

広報 **のちみん** 新潟県津南町

No.762
2024
12.20
TSUNAN TOWN

地域の灯りを守ります！



つなんじかん



有機栽培農作物を提供いただきました

11月19日に町内小学校の給食で

津南産の有機栽培農作物（米、ニンジン）が使用されました

米は農事組合法人グリーンアース津南様

ニンジンは株式会社亀福様より提供いただきました

児童は「いつもより美味しい！」「食感が少し違うかも」など

違いを探しながら給食を味わいました

features

- 04 償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく
- 05 冬も大地の芸術祭を楽しもう！
継業サポートセンターからのお便り
- 11 つなんまちかどスケッチ

regulars

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 09 広報無線聞き直し
- 12 だんだんどうも！地域包括支援センターです
- 13 いきいき大好き津南町
- 14 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 15 広報ライブラリー
- 16 つなんの文芸
- 17 ハートマッチにいがた 年金コーナー
健康体力づくり 100日運動 議会コーナー
- 18 Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパーク日本認定 10周年
- 19 なじょもん通信
- 20 町長の部屋 つなん ちゃんねる 防災メール
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口

償却資産

(固定資産税)の

申告をお忘れなく

固定資産税は、土地や建物のほか、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など、減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。

そのため、町内に償却資産を所有しているかたは、地方税法に基づき毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

■申告方法

申告対象となるかたには12月中旬に申告用紙を郵送します。申告書および課税明細書をご確認いただき、資産の増減を申告してください。申告用紙が届かないかたはご連絡ください。

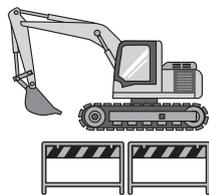
※申告書は、町ホームページからもダウンロードできます。

※申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。



対象となる償却資産の例

建設業



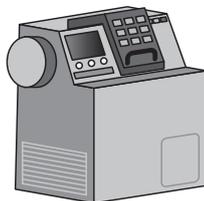
大型特殊自動車
発電機
ミキサー など

ガソリン販売業



オイルチェンジャー
地下タンク
洗車機 など

製造業



製造機械設備
金型 など

不動産貸付業



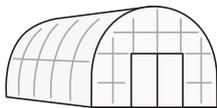
駐車場のアスファルト
フェンス など

共通



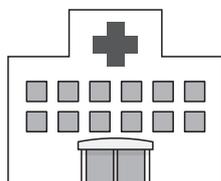
パソコン、コピー機、
エアコン、看板、舗装路面、
金庫、レジスター など

農業



乾燥機
耕運機
ビニールハウス など

医・歯科業



レントゲン装置
手術機器
歯科診療ユニット など

理容業・美容業



理・美容いす
サインポール
洗面設備 など

小売業



商品陳列ケース
自動販売機
冷蔵庫 など

料理飲食業



厨房設備
冷凍冷蔵庫
カラオケセット など

※自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車・小型特殊自動車は除きます。

申告期限

令和7年 **1月31日(金)**

お問い合わせ

税務町民課 税務班
TEL 765-3113

冬も大地の芸術祭 を楽しもう!



▼冬プログラム「越後妻有の冬2025」

「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」閉幕後も大地の芸術祭では、四季折々の越後妻有の魅力を実をアートを媒介にしてお見せします。年明けの2025年1月から3月には、冬の企画展やミニイベントを「越後妻有の冬2025」として開催し、オフイシャルツアーも運行します。詳細は決まり次第、大地の芸術祭公式ホームページにてご案内します。

■会期

1月25日(土)～3月9日(月)

※祝日を除く火水定休

■共通チケット

一般 2,000円

小中学生 800円

※画像は「越後妻有2024 大地の芸術祭冬」

企画展の様子



Photo by Nakamura Osamu

けいごう
継業
サポートセンター
からの便利

こんにちは。継業エリアマネージャーの緒方です。

今回は「継業サポートセンターの役割」について話したいと思います。

皆さん、継業サポートセンターはどこにあるかご存知でしょうか。

「まちなかオープンスペース だんだん」の中に継業サポートセンターを開設しています。実際にまだ足を運ばれた事がないかたも多いのではないかと思います。

気軽に足を運べる、話に来れる、集まられるスペースとしても活用していただきたいので、是非一度、気軽にお越しください。



継業サポートセンターでは
こんなことをしています

- ・事業者さんの相談・サポート
- ・マッチング支援
- ・支援機関さんとの連携
- ・個別相談会
- ・掘り起こし

個別相談会を左記の通り
開催しています

- ・1月はお休み致します
- ・2月6日(木) 午後1時～6時
- ・3月6日(木) 午後1時～6時
- ・4月3日(木) 午後1時～6時

今後も事業承継の重要性を広めるために、様々な活動を行っていきたくと考えています。

「事業承継に向けてどう進めればいいのか?」「後継者を探したいけど方法がわからない。」などお困りごとなどあれば一度ご相談ください。

■お問い合わせ

継業サポートセンター

(まちなかOSだんだん内)

担当:緒方

TEL 070・9245・9754

暮らしの
情報満載

かかわらばん

見て・知って・得をする

くらし

令和7年度 会計年度任用職員の 任用登録受付

町が会計年度任用職員の任用（採用）を行う場合は、事前に登録の申し込みをされたかたの中から選考して任用します。令和7年度の任用登録を希望されるかたは、次の要領でお申し込みください。

- 登録申込資格
高校卒業程度の学力を有するかた
- 登録の手続き
会計年度任用職員任用登録申込書に必要事項を記入し、総務課総務班に提出してください。
- ※用紙は総務課窓口に用意してあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。

■任用登録・選考
申込者は任用登録簿に登録され、町が任用を必要とする場合、選考（書類・面接）を行います。登録は令和7年度

1年間有効です。ただし、年度途中の申し込みは、申し込みの日からその年度末までです。なお、登録されても、任用の必要がなく選考を行わない場合があります。

■登録受付期間

12月20日(金)から1月17日(金)までに申し込みいただくことを原則としていますが、希望があれば随時受け付けます。

■職種・報酬

- ①事務職（一般事務補助、文化財事務補助）
156, 870円
- ②技術職（保育士、保育助手、看護師等）
161, 226円
- ③技能・労務職（調理員、用務員、看護助手、労務補助等）
156, 581円
- ④学校技術職（栄養士（要資格）、支援員（特別支援を要する児童の補助）、複式対応講師、学習支援員）
173, 323円
- ⑤自動車運転員
176, 613円

■任用の期間

1会計年度内（令和7年4月1日から令和8年3月31日）

■勤務条件・手当等

・勤務時間は原則午前8時30分～午後

5時（パートタイム）で職種等により始業・終業時間が異なる場合があります。

- ・町の規定に基づき、期末手当、勤勉手当、通勤費用等が支給されます。
- ・年次有給休暇をはじめ任用期間により各種休暇が付与されます。
- ・勤務時間等の一定の条件を満たす場合は社会保険、雇用保険の適用となります。

■お問い合わせ

総務課 総務班
TEL 765・3112

水道の凍結に

ご注意ください！

水道管は、気温がマイナス4度以下になると凍結しやすくなります。水道管が凍結すると水が出なくなるだけでなく、管が破裂して漏水するおそれがあります。適切な管理を行いましょ。

■凍結しやすいところ

- ・屋外でむき出しになっている水道管
- ・メーターボックス内の給水管
- ・給湯器本体および給湯器の給水管

■凍結させないために

凍結を防止するためには、水道管や屋外水栓を保温することが有効です。むき出しになっている水道管は、発泡スチロール等の保温材の取り付けが効果的です。また、長期間水道を使用し

ない際には止水栓を閉め、水抜きを行うことで凍結を防ぐことができます。

■もし漏水、破裂したときは：

そのままにしておくことと上下水道料金が加算されてしまうため、津南町指定給水装置工事業者に相談し、早めの修理をお願いします。（修理費は使用者の負担となります。）

すぐに修理ができない場合は、メーターボックス内の元栓を閉め、水を止めておく対策も考えられます。日頃からメーターボックスの位置をご家族で確認するようにしましょ。

指定事業者については、左記の津南町ホームページをご覧ください。

<https://www.town.tsunan.nigata.jp/soshiki/kensetsu/suidojigyosha.html>



■空き家や留守の建物について

空き家や留守となっている建物で、全国的に冬期間の水道管の凍結被害が多発しています。

寒波があったときには、不在の建物で漏水が発生していないか、ご確認をお願いします。

■お問い合わせ

建設課 上下水道班
TEL 765・3116



津南地域衛生施設組合 年末年始開業日

津南地域衛生施設組合の年末年始の開業日をお知らせします。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

■ごみ処理業務

年末年始のごみの持ち込み（直接搬入）は、次のとおりです。

○12月29日(日)

日曜開業日 午前8時45分～正午、
午後1時～4時45分

○12月30日(月)

年末開業日 午前8時45分～正午、
午後1時～4時

○12月31日(火)～1月3日(金)

休業

○1月4日(土)

土曜開業日
午前8時45分～11時45分

○1月6日(月)

平常開業
※詳しくは、ごみカレンダーをご覧ください。

■し尿処理業務

し尿の汲取作業は、次のとおりです。

○12月27日(金)まで

平常業務

○12月28日(土)～1月3日(金)

休業

○1月6日(月)

平常業務

■火葬業務

津南斎場は、次のとおりです。

○12月30日(月)まで

平常業務

○12月31日(火)

午前のみ業務

○12月31日(火)午後～1月2日(木)

休業

○1月3日(金)

平常業務

■お問い合わせ

津南地域衛生施設組合

Tel 765・3495

※12月31日(火)～1月5日(日)は、電話対応はできませんのでご了承ください。

十日町税務署からの お知らせ

令和7年2月14日(金)以前は、税務署内に確定申告会場はありません。税務署の確定申告会場の開設期間は、令和7年2月17日(月)から3月17日(月)までとなります。(確定申告に関する詳細は1月号に掲載します。)

なお、2月14日(金)以前の税務署での相談は、電話による事前予約制となります。

※スマホとマイナンバーカードがあれば、国税庁LINE公式アカウントや国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから自宅で確定申告

書を作成し、e・Taxにより送信（提出）することができます。

※国税に関するご相談・質問は、チャットボット（ふたば）、タックスアンサー、国税庁動画チャンネルのほか国税相談専用ダイヤル（Tel 0570・005901）をご利用ください。

※確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。国税庁LINE公式アカウントによる事前発行をお勧めします。

■お問い合わせ

十日町税務署

Tel 025・752・3181

年末の証明書発行などは 余裕を持ってお早めに

年末年始、役場は12月28日(土)から1月5日(月)まで閉庁となります。証明書等交付の臨時対応は行いませんので、余裕を持って申請等の準備をお願いします。

年末はなにかと各種証明書が必要とすることが多くなります。例年窓口も混み合いますので、余裕を持った申請をお願いいたします。

※住民票の写しと印鑑登録証明書は、マイナンバーカードを使用することでコンビニで発行できます。

※年末年始はメンテナンスが入るため、発行できない日があります。

詳しくは下記QRコードからご確認ください。

■証明書のコンビニ交付について



■お問い合わせ

税務町民課 町民班

Tel 765・3113

相談

一人で悩まず、まず相談を！

弁護士による

無料「法律相談」開催

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談料は無料で、おひとり（一組）30分までとなります。一人で悩まず、弁護士さんに相談する機会をご利用ください。

事前申し込みとなりますので、左記開催日の前週の金曜日までにお申し込みください。なお、定員に達し次第、締切となります。

■開催日 原則毎月第2水曜日

※今後3か月の開催予定日

1月………8日(水)

2月………12日(水)

3月………12日(水)

■時間 午後1時30分～3時

■場所 津南町役場 3階

■相談内容 借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

■お申し込み先・お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか？

パートナーや配偶者などから受けている様々な暴力（DV）について、左記連絡先にて、専門の相談員と一緒に考えます。「暴力を振るわれている」「自分だけじゃなく子どもたちのことも心配」「逃げ出したい」など、どんな相談も連絡を受け付けています。

■DV相談窓口

・DV相談ナビダイヤル

TEL #8008

（最寄りの都道府県の配偶者暴力相談支援センターにつながります。都道府県によっては、既存の施設を配偶者暴力相談支援センターに指定しているところもあります。）

・DV相談+（プラス）

TEL 0120・279・889

電話は、24時間受付しています。

外国語相談（SNS相談）にも対応

WEB面談も実施

下記QRコード参照

■お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113



虐待かもと思ったら

虐待かも、と思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。

「児童相談所虐待対応ダイヤル「189」」にかけるとお近くの児童相談所につながります。

通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

■児童相談所虐待対応ダイヤル

TEL 189

■お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113



募集

十日町税務署

アルバイト職員募集

■雇用期間

①令和7年2月上旬～3月中旬

②令和7年2月中旬～3月中旬

■勤務時間

①午前8時30分～午後5時の間で3・5時間または5・5時間（5・5時間は休憩1時間）

②午前8時30分～午後5時の間で5・5時間（休憩1時間）

※研修などで、勤務時間が上記時間から変動する場合があります。

■業務内容
①、② 申告会場のパソコン・スマホ操作補助、書類整理など

■募集人数
8名程度

■給与

①、② 時給1,010円

※給与法改正等により変更される場合があります。

■資格

納税者対応が可能で、スマホ操作、パソコン操作ができるかた

■応募方法

担当者へ電話連絡の上、履歴書（3ヶ月以内に撮影した正面向き写真を貼付）を持参または郵送し、面接にお越しください。

■面接

平日午前9時～午後3時40分

■会場

キャリア・ステップ魚沼教室
（魚沼市佐梨631番地2）

■定員

15人

■受講料

無料。但し、テキスト代・受験料等自己負担あり

■お申し込み先

ハローワーク十日町
締切 令和7年1月22日(水)

ださい。

面接の際、パソコン操作やスマホ操作の簡単な実技試験を行います。 ※詳細はお問い合わせください。

■お申し込み先・お問い合わせ

〒948・8502

十日町市本町1丁目上1番地18

十日町税務署 総務課

TEL 025・752・3181

魚沼テクノスクール 入校生募集

◆IT養成科3期

パソコン応用コース

■対象

パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人

■期間

令和7年2月14日(金)～6月13日(金)

■時間

平日午前9時～午後3時40分

■会場

キャリア・ステップ魚沼教室
（魚沼市佐梨631番地2）

■定員

15人

■受講料

無料。但し、テキスト代・受験料等自己負担あり

■お申し込み先

ハローワーク十日町

締切 令和7年1月22日(水)

■お問い合わせ

県立魚沼テクノスクール

Tel 025・794・2410

◆介護員養成科4期

■対象

介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人

■期間

令和7年2月13日(木)～4月11日(金)

■時間

平日午前9時～午後3時50分
(科目により変更あり)

■会場

魚沼サンテックスクール

(南魚沼市西泉田48番地1)

■定員 12人

■受講料

無料。但し、テキスト代等自己負担あり

■お申し込み先

ハローワーク十日町

■締切 令和7年1月21日(火)

■お問い合わせ

県立魚沼テクノスクール

Tel 025・794・2410

◆JW_CAD J242

電気設備設計(設備図等作成編)

■対象

JW_CADの基本操作から、電気設備図面を効率的に作図するための方法

を習得します。

■期間

令和7年2月22日(土)・3月1日(土)

■時間

各日午前9時30分～午後4時15分

■会場

県立魚沼テクノスクール

■定員 10人

■受講料 4,700円

■締切 令和7年2月6日(木)

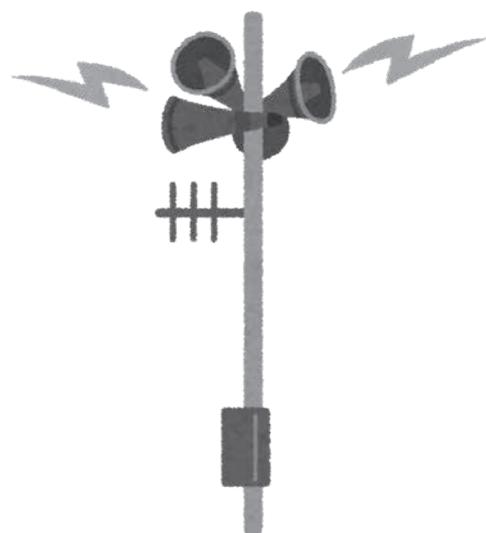
■お申し込み先・お問い合わせ

県立魚沼テクノスクール

Tel 025・794・2410

広報無線を「聞き直し」 できるようになりました！

直前に配信された無線音声、電話で聞き直しできるようになりました。



■聞き直し電話番号

Tel 025-755-8026

※通話料はお客様にご負担いただきます。ご了承ください。

※同時に聞き直しができるのは2回線までです。
電話が繋がらない場合はしばらく時間を空けてご利用ください。

■お問い合わせ

総務課総務班 Tel 765-3112



募 集

令和6年度 一般曹候補生及び 自衛官候補生の募集について

自衛隊新潟地方協力本部から一般曹候補生及び自衛官候補生の募集のお知らせです。
インターネットからの応募も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

■一般曹候補生(第4回) 募集要項

募集資格	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
受付期間	令和6年12月1日(日)～令和7年1月9日(木)
試験日程	1次：令和7年1月14日(火)～18日(土) (うち、指定される1日) 2次：令和7年2月5日(水)～8日(土) (うち、指定される1日)
入隊時期	令和7年3月下旬～4月上旬 (左記のほかに設定する場合あり)

■自衛官候補生(第6回) 募集要項

募集資格	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
受付期間	令和6年11月23日(土・祝)～令和7年2月13日(木)
試験日程	1次：令和7年2月20日(木)～22日(土) (左記の期間でweb試験を実施) 2次：令和7年3月1日(土) (高田駐屯地)、2日(日) (新発田駐屯地)
入隊時期	令和7年3月下旬～4月上旬 (左記のほかに設定する場合あり)

■お問い合わせ

自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 TEL 0258-33-0256
総務課 総務班 TEL 765-3112

NEWS
02

なが〜い楮が取れました!

— 11月22日 上郷小学校 —



↑地面のスレスレの所で刈り取ります



↑長くて立派な楮がたくさん取れました



↑鉋を使って、楮を均等な長さにしていきます

上郷小学校の6年生は、自分たちの卒業証書に使われる紙を手作りします。その原料となる楮の刈り取りをしました。楮は長いもので2m以上になるものも。自分たちの身長よりも大きい楮を、苦戦しながらもたくさん取ることができました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

十日町電気工事協同組合・東北電力 グループの取組を紹介します!

— 11月19日 文化センター周辺 —



↑高所作業車でかりん灯を磨いてくれました



↑たくさんあった落葉も綺麗に片づけてくれました

11月19日に十日町電気工事協同組合(主催)と東北電力ネットワーク十日町電力センターおよび関係会社の皆様が、ボランティア活動の一環で、文化センター周辺のかりん灯の清掃と、駐車場のゴミ拾いを実施しました。

総勢20名ほどで活動し、かりん灯も駐車場もとても綺麗になりました。



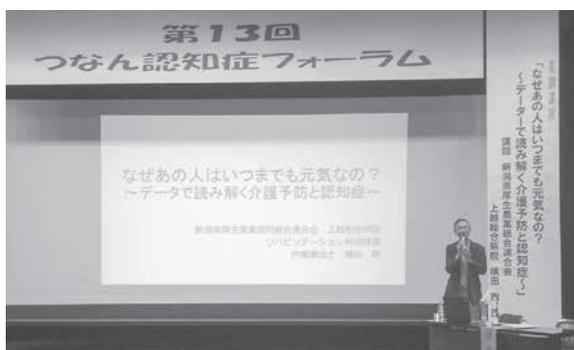
地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター
765-5455

第13回 つなん 認知症フォーラム

なぜあの人は元気なの？ ～データで読み解く介護予防と認知症～

10月26日(土)津南町文化センターホールを会場に、第13回つなん認知症フォーラムを開催しました。
会場入り口では、町内介護事業所から協力いただいた、明治安田「大人の塗り絵コンクール」の展示のほか、歩行チェックコーナー、「いこいの家」の自主製各品販売が行われました。
基調講演では、「なぜあの人は元気なの？～データで読み解く介護予防と認知症～」をテーマに、上越総合病院 横田剛様からご講演いただきました。



なかでも、人生の後半に運動を始めた人は(過去に運動歴が無くても)認知機能を保持する可能性が高いこと、社会での役割が見いだせなくなると、まず買物・電話・外出などの動作が低下し、閉じこもりがちになり、次第に身体機能までもが低下し…ドミノ倒しのように衰えが進むため、交流が減ったら要注意だという話は驚きでした。
いつまでも元気であるためには、栄養(食・口腔機能)、身体活動(運動や社会活動)が大事なのだを再確認しました。

また、いきいきサロン(通いの場)の取り組み報告として、小池きららかに会、お茶っこサロン秋成のかたがたから発表いただきました。
介護予防の場として、主に体操や運動を取り入れた場を「通いの場」と呼んでいます。町内では、割野、十二ノ木、秋成、小池、上段集落でタカラモノ体操に取り組んでいます。ぜひ、あなたも取り組みに参加してみませんか？

タカラモノ体操とは…

- ストレッチ体操
- 筋力トレーニング
- お口の体操
- リズム体操



(津南小学校「Takaramono ～ジオPRソング～」を使用)

上記4つの体操で構成されています。町立津南病院の協力のもと、簡単で、介護予防の効果が出るように作られました。

この体操は町公式YouTubeでもご覧いただけます。



仲間と一緒に通いの場に参加したい、自分の地域でもやってみたいというかたは地域包括支援センターまでご相談ください。



知ってほしい!

シーケーディー CKD のこと

いきいき
大好き
津南町

CKDとは、慢性腎臓病のこと

まんせいじんそうびょう

CKD (Chronic Kindney Disease) とは慢性腎臓病のことで、腎機能の異常が続いている状態を言います。

あまり聞きなじみがないかもしれませんが、日本の CKD 患者は 1,330 万人 (20 歳以上の 8 人に 1 人) と推計され、誰もがかかる可能性のあるとても身近な病気です。



今月は
大平裕加里
保健師



具体的には…

尿検査 たんぱく尿が出ている

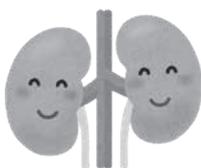
血液検査 イージーエフアル eGFR (推算糸球体ろ過量) が 60ml/分/1.73㎡未満に低下している

上記のいずれか、または両方が 3 か月以上続く状態を CKD と言います。

まずは健診結果で
ここをチェック!

CKD はさまざまな病気の危険因子です

CKD の状態にあると、心筋梗塞や心不全、脳卒中などの重大な病気のリスクが高まり、死亡率が上昇することが分かっています。また、CKD が進行し腎不全 (腎臓の役割が果たせない状態) になると、人工透析や腎移植が必要になることもあります。



腎臓を守るための4つのポイント

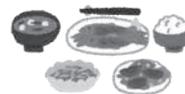
腎臓は一度悪くなってしまうと、もとに戻りません。こうした重大な病気や腎不全にならないように、CKD の予防や早期発見に心がけましょう。

<ポイント①> 定期健診を受ける

CKD は症状がないまま進行するため、早期発見のためには定期健診を受けることが不可欠です。数値の変化を確認し、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

<ポイント②> 生活習慣病の改善

高血圧や糖尿病、高脂血症などは CKD の原因になるため、これらを改善することが CKD 予防につながります。



<ポイント③> 塩分を控える

塩分は直接的・間接的 (高血圧の誘因) に腎臓にダメージを与えます。酸味や香辛料を利用する、練り製品や加工肉を控える、麺類の汁は残すなど、できることから始めましょう。

<ポイント④> 不必要に薬を飲まない

薬やサプリメントの中には腎臓に影響を与えるものがあります。常用しているものがあれば医師や薬剤師に相談しましょう。



おいせ

令和7年3月に、慢性腎臓病についての講演会を実施予定です。詳細は後日広報誌などでお知らせします。

地域おこし協力隊だより



増岡 陽一

津南町に移住し日が浅いですが、津南町のかたがたには本当によくして頂いており感謝しかございません。私の住む見玉集落のかたがた、中津地区のかたがた、商店・飲食店等のかたがた、町役場のかたがた、地域おこし協力隊メンバーなど、気さくに会話を応じてもらえ温かくお迎え頂いていると感じております。

着任前に、中津地区振興協議会の鈴木会長をはじめ中心的なサポートメンバーの話し合いで「増岡には3か月間、津南の『よいとこ・わるいとこ』を探求して、具体的な活動方針を考えてもらう』となったそうです。

そもそも津南町に魅力を感じての移住決断だったため『わるいとこ』を探すのには苦勞をしました。先入観を捨ててモノゴトを俯瞰的に見て考えることにしました。紙面の都合もあるので具体的には記載しませんが『わるいとこ』といっても各個人の持つ感じかた、いわゆる視点や本人のいる環境で見えかたが変わると改めて感じました。『よいとこ・わるいとこ』という私見でなく『ここにある事実・環境・状況』を『よいとこ』と感じる人を

多く創出し呼び寄せることが、津南町がより『よいとこ』になる近道と感じました。

秋に、東京の仕事に疲れ気分転換に『稲刈り体験』を希望した同級生と飲食店で夕飯をとっていたところ、衝立越しに地元のかたの「俺は、津南を〇〇して良くしたいんだよ!」という声が聞こえました。私は思わずニンマリしました。津南町のかたのエネルギーを横(町内・地区内・集落内)でつなぎ、縦(他市町村・他県・首都圏)に発信したいなあ、と強く感じました。同級生も魅力に取り憑かれ2週連続で訪れとても感動し「大自然での体験・体験を望む人は首都圏に多くいる」と言葉を残していきました。

地域おこし協力隊メンバーもみなさまに活動内容を理解して頂き、我々自身も横でつながり縦に発信する気持ちで邁進して参りますので、今後もよろしくお願い致します。

農業の豆知識

正月と農業の関係について

「よはやくこいこいお正月〜」でおなじみの一節にもあるように、正月は私たち日本人にとって特別な行事です。そんな正月に「大」「小」「二つが存在するのをご存じでしょうか。

● 満月の正月、「小(こ)正月」

かつて日本は月の満ち欠けを1カ月の基準とし、満月となる旧暦1月15日を1年の始まりとしていました。その後新しい暦が中国から伝わり、1月1日が正月と定められた後も、庶民の間では「1月15日＝正月」が残っていたため、両者は大正月と小正月に区別されるようになったといわれています。

● 小正月行事と農業との関係

小正月は農業に関する様々な行事が行われてきました。各地に伝わる多様な行事は主に「豊作祈願」「吉凶占い」「悪霊払い」の意味に分けられ、現在なお行われる地域が数多くあります。

① 豊作祈願

豊作祈願として餅や団子を丸め、枝に刺して飾る「餅花」や「繭玉」があります。一年の豊作を祈願し、稲の

花に見立てて作るのが餅花、繭がたくさんとれますようにと願いを込めて作るものは繭玉と呼ばれます。



② 吉凶占い

吉凶占いで有名なものに「粥占い」があります。かつて神社などでは大釜で粥を炊き、炊き上がりでその年の豊凶を占っていました。また、小正月に小豆粥を食べると一年間健康でいられるとの信仰もあります。



③ 悪霊払い

悪霊払いとして行う行事に「どんど焼き」があります。新潟県では「さいの神」です。語源は、悪霊の侵入を防ぐ神「さいえぎる神」「さいえの神」との神という説があります。他にも農業の大敵鳥害を払う意味の「鳥追い」を行う地域もあります。



● 小正月の本来の姿

かつての正月祝いが農耕行事として行われていたというのは、それだけ農業が生活の中心であったということでしょう。月を眺め、五穀豊穡を願う、そんな小正月を過ごすのも日本人の本来あるべき姿なのかもしれませんね。

ブックタイム BOOK TIME

広報ライブラリー 12月 - 師走 -



わかったさんの ショートケーキ

寺村 輝夫

わかったさんのクリスマスの日に体験した不思議な出来事。凍った道路を車で運転していたら、滑ってサンタさんを轢いてしまった!と思ったら幻想世界でクリスマスケーキを配るサンタさんのお手伝いをする。わかったさんの作ったショートケーキの作り方の他、クリスマスにぴったりの色々なケーキの作り方も収録。

早いもので今年も締めくくりの時節となりました。あつという間に時が経ち、今年も終わろうとしています。ご利用の皆様におかれましては、いつも公民館図書室及び移動図書室ひまわり号で1年間本を借りていただき、ありがとうございます。来年も沢山のご利用をお待ちしております。それではよいお年を!

・来年度の移動図書室
ひまわり号の希望は
ありませんか?..

毎月移動図書室ひまわり号をご利用いただきありがとうございます。図書室では来年度に向けてひまわり号の周回コースや日程を検討中です。来年度、新たに私の集落

12月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『知っているようで知らない物価のしくみ』.....池田書店
- 『石破茂の「頭の中」』.....ブックマン社
- 『姉と弟』.....岩波書店
- 『老い方がわからない』.....双葉社
- 『架空犯』.....東野圭吾
- 『小千谷の風』.....玄間太郎
- 『小説イタリア軒物語』.....宮島敏郎
- 『レーエンデ国物語1~4』.....多崎礼

【子どもの本】

- 『晴れ、ときどき雪』.....講談社
- 『おしりたんてい かいとうUのおとしもの』.....ポプラ社
- 『ふしぎな図書館とクリスマス大決戦』.....講談社
- 『幻獣の飼い方』.....実業之日本社
- 『ゆきのもりのおくりもの』.....リンデ・ファース
- 『はじめまして、サンタさん』.....ジャーヴィス
- 『ノラネコぐんだんピザをやく』.....工藤ノリコ
- 『パンダとうさん』.....中川貴雄

にも来て欲しいというかたがいらっしゃいましたら町公民館(☎765・3134)に1月31日までにご連絡ください。
なお、これはあくまでコース検討の参考とするものですので、コースの都合上、日時・場所の指定はできませんし、ご要望に沿えない可能性もありますのでご了承ください。

・[再掲載]年末年始の 返却期限について..

12月28日(出)~1月3日(金)は、公民館と図書室がお休みになります。図書書の貸出期間は本来2週間

ですが、返却期限日が年末年始の休館日と重なった期間については、返却期限日を休み明けの1月4日(出)に延長してお渡しします。ご自身の返却日がわからなくなつたときは、発行したレシートをご覧ください。ただし相互貸借の本については返却期限厳守でお願いします。

・今月の新刊おすすめ..

今月の新刊で紹介している『レーエンデ国物語』は2024年本屋大賞ノミネート作品です。人気の作品ですので、ぜひ手に取って読んでみてください。

・季節の本コーナー..

来月の展示する本を紹介いたします。1月という事で新年に関する本や、干支の巳(蛇)、雪冬に関する本を展示します。また、今年の公民館図書室ベストランキングにノミネートされた本やその作家さんの本も展示します。ベストランキングは次号で発表しますのでお楽しみに!



■休館日

12月28日(出)~1月3日(金)
1月27日(月)

短歌

雪影

愛猫が静かに眠る膝の上
確かに生きる熱を伝えて

板場麻実

朝霧が水面を覆う中子池
水鳥達も寒さ堪えて

山本光一

長雨に四苦八苦するも稲刈りぬ
深いため息ひとつ夫つく

江村美智代

山頂を削り取ったか中津川の
水の仕業か河岸段丘

小島香代子

恐竜の人形遊びの最中に
スマホ持つ我に吾子「やめてこれ」と

(大晴二歳) 江村大輔

花届きて義妹の年忌友たちが
忘れざること胸に込みあぐ

津端恵子

双子座の流星群は雲の上
星のかげらの雪降りそそぐ

貝澤圭子

鈍色の雲の切れ目に青空の
わづかにのぞく心のごとく

恩田久美子

長靴の真ん中まで来る雨水に
足とられぬよう稲を刈りたり

(二〇二四・秋始末) 丸山直子

粒つぶの露をまとひて銀色の
狗尾草は光集めて

小野寺恒代

木犀のかおり漂う部屋内に
午後を安らぎアルバムめくる

高橋春枝

仏帰る険しき道にソーメンを
道しるべとする言ひ伝へ聞く

鈴木綾子

長生学園

紅葉の河岸段丘眺めいて
津南に嫁ぎし幸せ思ふ

中村武子

初雪に五月菜の畑埋もれて
根雪となるや師走七日に

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(十一月)

秋草の脚かすめつつペアリフト

点滴の針のさし替へ晩夏光

緑

味噌玉に増えゆく罅や冬ごもり

紅白の鯉の紅透く初氷

房良

孫の箸ころがる芋を追いかけて

村はづれ柿色づきて雨に濡れ

守人

段丘を一段あがれば蕎麦の花

家五軒見えかくれする芒原

壽子

日短や残り野菜をかき集め

冬囲ひ隣とお茶も一緒にす

渡舟

婚活マッチングシステム

♡ハート♡マッチ♡にいがた♡

新潟県では、独身男性、独身女性の出会いをサポートをするために、婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」を導入しました。結婚を希望する20歳以上の独身で、新潟県に在住のかた、県内にお勤めのかた、または新潟県へ移住を希望するかたならどなたでも登録することができます。津南町は登録料金の補助を行っています。補助の詳細は右記QRコードからご覧ください。

登録補助の詳細はこちら



登録はこちら



Annuity corner 年金コーナー

国民年金保険料の追納をお勧めします！

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

しかし、右記の期間の保険料を、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。

■申請方法

・追納申請用紙は、日本年金機構ホームページ、年金事務所窓口または、役場町民班にあります。お近くの年金事務所または、役場町民班に提出してください。

■納付方法

・申請書を提出した後、日本年金機構から納付書が届きますので、納付書で保険料を納付してください。納付書を使用した国民年金保険料のお支払いは次の種類があります。

- ① 金融機関、郵便局で納付する
- ② コンビニエンスストアで納付する
- ③ 電子納付で納付する
- ④ スマホアプリで納付する

■注意事項

- ・10年以内の免除・納付猶予に限り追納ができます。
- ・保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間のうち、原則古い期間の分から納めてください。
- ・3年度以上さかのぼって保険料を納める場合は、当時の保険料に一定額が加算されますので、お早目の追納をお勧めします。

【お問い合わせ】

・六日町年金事務所
Tel 025-716-0008
(自動音声案内①を押した後、②を押してください。)

・税務町民課 町民班
Tel 765-3113

健康体力づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

3400日 高橋昭子(船山)
2900日 城澤作義(小下里)
200日 涌井蓮(割野)、桑原フサエ(秋成)

主な運動:ラジオ体操、健骨体操、通いの場体操 他



議会コーナー

<実施された行事>

- [11月]
- 22日 議会だんだんよくなる住民懇談会
 - 26日 県町村議会議長会全議員研修会
 - 29日 令和7年度建築要望事項回答会
- [12月]
- 2日 町除雪隊結団式(議長、産業建設常任委員長)
 - 4日 議会運営委員会
 - 4日 全員協議会
 - 4日 総文福祉常任委員会(協議会)
 - 4日 議会広報特別委員会
- 11月~13日 第4回定例会
13日 議会広報特別委員会

- 16日 長生学園創立60周年記念式典及び閉園式(議長)
- 17日 十日町地域広域事務組合議会第2回臨時会
- 19日 上越魚沼地域振興快速道路「十日町・六日町間」整備促進連絡協議会総会(議長)

<今後予定されている行事>

- [12月]
- 22日 議会だんだんよくなる住民懇談会
- [1月]
- 5日 町消防出初式
 - 6日 各界年賀交歓会
 - 7日 県町村議会議長会正副会長会議、議長会議(議長)
 - 8日 議会運営委員会
 - 8日 全員協議会

Tapでいこう!!



貯筋運動参加者募集

貯筋運動とは加齢とともに低下しやすい足の筋肉を効果的に鍛える運動です。貯筋のテーマを歌いながら一緒に運動をしてみませんか？

■日時

1月9日～3月13日(全10回)

午後1時30分～3時まで

毎週木曜日

■参加費

Tap会員 440円
非会員 550円

■対象

60歳以上の男女

■定員

20名

■お申し込み

1月7日(火)
※定員になり次第締切

お申し込み先
NPO法人Tap
(町総合センター内 TEL765・5776)

年末年始の予定

■総合センター

- ・ロコチャレ 12月27日(金)まで
- ・エアロビクス 12月23日(月)まで
- ・卓球 12月27日(金)まで

※新年は1月6日(月)から通常開催

■クアハウス津南

年末年始特別営業時間

- 12月31日(火) 午前10時～午後5時
- 1月1日(水) 休館
- 1月2日(木) 正午～午後5時
- 1月3日(金) 正午～午後5時
- 1月4日(土)から通常営業。各種教室も開始します。

○詳しくはクアハウス津南

TEL765・3711まで

お問い合わせください。

本年もありがとうございました

今年度Tapは皆さまのおかげで生涯スポーツ優良団体として国から表彰されました。このことを受けて、これまで以上に皆さまの健康づくりに寄りし、生涯に渡って生き生きと活動できる場を提供できるように邁進していく所存です。様々なイベントや教室に参加いただきました皆さま、大変ありがとうございました。来年も変わらぬご愛顧をいただきました。すようお願い申し上げます。歳末のご挨拶とさせていただきます。

苗場山麓ジオパーク

日本認定10周年

「苗場山麓ジオパーク

「良さを伝え隊」12月4日

津南小学校4年生による

苗場山麓ジオパーク発表(オンライン)

この取り組みは新潟圏域3ジオパーク(糸魚川・佐渡・苗場山麓)の子ども同士が交流する事業の一環として2年前から実施されています。今年、初めて白山手取川ユネスコ世界ジオパーク(石川県)も参加し、全部で4つの地域の学校が集いました。

今回発表してくれた津南小学校4年生は、今年訪れたジオサイトごとに8つのチームにわかれ、ジオ学習の成果として、見玉の古型マンモス、今井城跡、切明温泉

や展望台からの絶景など写真やスライドを作成し、発表。苗場山麓の魅力を伝えてくれました。



他校の発表をしっかりと聞く児童。どのジオパークにも積極的に質問をしていました。

このように画面越しではありませんが、普通に行けば片道2時間以上かかる地域のジオパークと、こうやってテレビ電話のように結んでお互い交流ができるようになったのも、コロナ禍が

与えた一つのきっかけだったのかもかもしれません。

この秋はジオガイドさんが大活躍

今年案内したお客さんの人数は1000人を超えました！

コロナ禍が本格的に明け、ツアーバスに同乗してガイドすることも増えてきた今年度は、観光協会を窓口にした申し込みだけでも全部で109回ありました。

そのうち31回は今年あった大地の芸術祭との連携事業。これは毎週金曜・日曜に芸術祭を案内するツアーバスが秋山郷方面に入り、その道中をジオガイドが同乗し、地域の歴史・文化も一緒に知ってもらおう取り組みとして行われました。

今年、ガイドさんの活躍によって、お客さんの満足度の向上はもとより、この地域に300万円ほどの経済効果が生まれ、ガイドのみなさん大変お疲れ様でした！



秋の紅葉時期を前にガイド自ら目合わせのため研修。切明温泉では案内の方法や導線について確認していました。

■お問い合わせ

ジオパーク推進室
TEL765・1600

○津南わら工芸会25周年記念作品展 —今朝松さんと仲間達—

会 期:1月18日(土)~2月16日(日)
 津南わら工芸会のメンバーが作製した約100点の
 わら細工作品を展示します。
 匠の技をどうぞご覧ください。



ショップにも並ぶ
わら細工

○「和紙のあかり」体験

日 時:1月5日(日) 午後1時30分~3時30分
 体験料:1,500円 ※友の会会員は半額
 対 象:小学3年生~大人
 コウゾの紙料を使って、柔らかい明かりのランプシェードを作ります。
 ※ライトは別途 950 円かかります。



和紙のあかり

○「スノーシュー ~なじよもんの森へ~」体験

日 時:1月12日(日) 午前9時~11時
 体験料:500円 ※友の会会員は半額
 対 象:小学1年生~大人
 スノーシューの履き方、歩き方の練習をしてから、
 起伏の少ないコースで自然観察を行います。
 自然観察の後は竪穴住居でのんびり過ごしましょう。



スノーシュー ~なじよもんの森へ~

○「カラムシの糸撚り」体験

日 時:1月13日(月・祝) 午後1時30分~3時30分
 体験料:1,000円 ※友の会会員は半額
 対 象:小学3年生~大人
 カラムシの繊維を裂き、撚りをかけて糸を作ります。



カラムシの糸撚り

○年末年始休館日のお知らせ

12月28日(土)~1月4日(土)を休館とさせていただきます。
 来年も皆さまのお越しをお待ちしています。

1月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中!当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日 時	プログラム	金額	対 象		
5日(日) 13:30~15:30	和紙のあかり ※スイッチライトは別途950円	1,500	中学年以上		
12日(日) 9:00~11:00	スノーシュー ~なじよもんの森へ~	500	低学年以上		
13日(月・祝) 13:30~15:30	カラムシの糸撚り	1,000	中学年以上		

戸籍の窓

おめでとう おさいます (出産)



斎喜あいり(上段) 翔太さん
いずみさん

内山 稔弥(芦ヶ崎) 裕介さん
森恵さん

宮澤璃希人(大割野) 健さん
紗也香さん

すえながく おしあわせに (結婚)



藤ノ木勝吾さん(正面) }
星名 友梨さん(十日町市沖立) }

高橋 翔平さん(中深見) }
茂野 恵美さん(加茂市) }

おくやみ もうしあげます (死亡)



高橋 廣幸さん (78歳・見玉)
富澤 敬一さん (72歳・船山)
半戸 啓子さん (89歳・中子)
池田 益永さん (84歳・正面)
阿部 里子さん (62歳・赤沢)
桑原 富さん (91歳・船山)
涌井サカエさん (98歳・谷内)
風巻 チセさん (94歳・惠福園)
小島 テイさん (98歳・芦ヶ崎)
阿部 孝さん (89歳・船山)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

町長の部屋 ~つなん 270ちゃんねる~ 津南町長 桑原 悠

12月2日、今年も町除雪隊の結団式を行いました。大相撲の琴桜が、時間いっぱい前に最後の仕切りを入れ、気合を入れるシーンがありますが、気合を入れ、お互いを高め合い、シーズン最終日まで安全第一でお願いします！と申しました。その後、鳴り出したタイヤチェーンの音に、「いよいよ来たな！」と興奮し、外まで追っかけをしました。除雪隊には、町中から屈強な皆さんが集まってくださっており、心強く思っております。

さて、今年一年を総括する季節となりました。今年の一字は、「糸」だったかなと思っています。糸偏の漢字には、あたたかさが伝わってくる感じがあります。そして、人と人をつないでいく意味が多くあるように思います。

「絆(きずな)」、「続(つづく)」、「組(くみ)」、「縁(えん・えにし)」、「結(むすぶ)」など。「終(おわり)」は、巻き切った糸玉の意味なのだそう。糸を巻いて、切りが良い状態で「永遠のおわり」ではありません。終わっても、そこでプツリ切れてしまうのではなく、また次が始まります。新しいことは始まっても、今までを生かして、次へ進むことも多いですよ。

特に、「縁」の漢字は、①ふち。へり。②よる。手がかりによって何かをさぐる。という意味があります。

物事が生じる直接的な力を「因」と言い、それを助ける条件的な「縁」があり、それらが結びついて生じた結果を「果」と言うそうです。起こっている現象すべてが、例えば植物が芽を出すこともすべてが、因と縁が結びついた結果であるということです。

「縁」があって、今の自分があることを考えますと、糸偏の不思議さとともに、つながりが大切であることを明確に表しています。来る年も、これまでの「縁」をより大切に、編み、町民の皆さまをあたためる布にする年にしたいと思います。ということで、来年の一字も「糸」を継続します！



1年前のちょうど今ごろ書いた「糸」です。

津南町防災メールを登録しよう！

津南町に関する防災・気象情報のほか、生活情報などをメールにて配信しています！

■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス
info-tsunan@info.cous.jp

[登録用メールアドレス]

tsunan@cousmail-entry.cous.jp

■メール配信者表記について

防災メールの配信者表記は「おしらせ つなん」となります。



QRコード

広報編集室

2024年もあと少し。皆さんの2024年はいかがでしたか？私は公私ともにいろいろなイベントが重なり、忙しくもとても楽しい1年でした。思い返す

となにをするにもギリギリになってしまっていたので、2025年は余裕をもって行動することを心がけたいです。皆さんも体調に気をつけて、よいお年をお迎えください！
反り目直史

広報つなん No.762 令和6年12月20日発行 津南町役場 〒949-8292 新潟県中津川郡津南町大字下船渡585 TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625 〒1-4-1(一) https://www.town.tsunan.tsunan.nigata.jp/ 電子メール info@town.tsunan.nigata.jp 編集/総務課総務班

表紙の写真 11月19日に十日町電気工事共同組合の皆様が、文化センター付近の街灯清掃と、駐車場清掃を行いました。十日町電気工事協同組合の皆様は、町の灯りを守って頂いています。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

■人口8,471(-8) 男4,106(-1) 女4,365(-7)
12月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,410(-2) ■転入/12 ■転出/13 ■出生/3 ■死亡/10 ■婚姻/3