

広報

おとな

新潟県津南町

津南町成人式

No.719

2021

5.20

TSUNAN TOWN



features

- 03 **【特集】**
祝・成人式
- 06 **令和4年度4月**
津南町職員募集
- 14 **この冬を振り返る**



regulars

- 08 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 10 **いきいき大好き津南町**
- 12 **国保だより**
- 15 **地域おこし協力隊だより 農業の豆知識**
- 16 **広報ライブラリー**
- 17 **つなんの文芸**
- 18 **病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー**
- 19 **Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパーク認定商品**
- 20 **なじよもん通信 戸籍の窓 広報編集室**
津南町の人口



●記事訂正について

先月号で掲載いたしました「かわらばん」の「今春の人事異動」で「芦ヶ崎小学校 主事 山口達矢」と掲載しましたが、正しくは「芦ヶ崎小学校 主事 山口竜矢」でした。訂正してお詫び申し上げます。

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

祝 成人式

5月3日、平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれまでのかたを対象とした成人式が執り行われました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、YouTubeでのライブ配信で式典を実施しました。

式典の Ceremony 流れ

開式の辞

津南町長 式辞

津南町議会議長
祝辞

祝電披露

新成人代表あいさつ

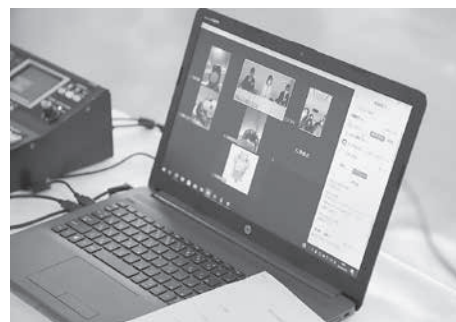
ビデオメッセージ

閉式の辞

Zoom
オンライン交流会



おつかなみ
恩師と NGT48 大塚七海さんからの
サプライズお祝いビデオレター



Zoomを使って町長、同級生との
交流会を行いました。



新成人代表
かねこ
金子まいな
さん

本日は、私たちのためにこのような式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

現在、新型コロナウイルスがさまざまな影響をもたらしている中、成人式という一つの節目を迎え、こうして同級生と再会することができ、大変うれしく思っています。津南町長はじめご臨席の皆様、心より感謝申し上げます。私たちがここに集い、笑顔で成人式を迎えることが出来たのは、私たちを支え励まし導いてくださった地域の皆様がたと先生がた、そして毎日温かく見守ってくれた家族のおかげです。本日、無事成人式を迎えられたことを報告するとともに、感謝の気持ちを強く持っていることを改めてお伝え申し上げます。

現在、私は津南町で保育士をしています。まだ慣れないこともあり、苦戦をしていることもたくさんあります。子どもと関わる中で、保育の難しさを感じたり、責任の大きさを感じたりと、社会人であることを実感しています。しかし、毎日周りの先生がたに助けら

れながら楽しく過ごすことが出来ています。津南町がよりよい町となるよう自分自身が今できることを考え貢献していきたいと思っています。

同級生の中には、大学で自分の目標に向かって勉強に励んでいる人や地元で仕事をしている人、地元を離れ就職して毎日仕事に努めている人もいます。楽しいこと、辛いこともあるかと思いますが、それぞれ一生懸命頑張っていることと思います。

わたしたちは悩み、傷付きながらも一步一步前進し、これからも人との関わりを大切にし、今まで自分を支えてくれた家族、友達、先生がた、地域のかたがたに感謝するとともに自分も誰かの支えとなれるような立派な社会人になれるように、日々精進することを誓って代表の挨拶とさせていただきます。

新成人の



新成人代表
の
藤野 まゆ
さん

Message

ことば

本日、成人を迎えた私たちの門出に
対しこのような式典を催していただき
まして、誠にありがとうございます。
新成人を代表して心より御礼申し上げ
ます。

私は今日を無事に迎えられたこと
を嬉しく思うと同時にこれからの人
生を思い身が引き締まる気持ちです。
成人として少しでも胸を張っていけ
るように自覚と誇りをしっかり持ち、
そして今まで助けてくれた家族・仲間
に感謝し恩返しできるように生活し
ていこう、と強く思いました。

私は今、新潟大学で微生物の研究を
しています。津南町の自然・地域の人の
温かさが大好きで、離れて暮らして
いると余計に良さを見つけることがあ
ります。将来、そんな故郷の津南町の
役に立ちたい、という思いでこの進路
を選択しましたが、その気持ちは今も
変わっていません。大学院に進み研究
を続け、いつか津南町の役に立つよう
な学びを身につけ、恩返しができるよ
うになるまで頑張っていきたいです。
また日本のみならず外国人にも津南町

の良さを知ってもらえるように、いま
は英検1級に向けて勉強をしています。
今までを振り返ると長いように
あつという間の20年間だったように
思えます。私たちはまだ21歳です。こ
れから可能性は無限大にあります。や
りたいと思ったことになりたいこと、自
分の気持ちに正直に歩みを止めずに
突き進んで行きたいです。

昨年はいつも以上に深く感謝を感じ
る1年となりました。親元を離れて暮
らす今、1人で生きている気になりま
すが、離れていても支えてくれている
ことを身にしみて体感し偉大さを実感
している日々です。今まで大切に育て
てきてくれた家族・関わってくれた皆
様がいたから今、私たちはこうして成
人を迎えられています。このことを決
して忘れず胸に刻み、これからの日々
を歩んでいきます。以上で新成人代表
の挨拶とさせていただきます。

津南町の「未来」を創る仕事、

あなたもその一員になりませんか？

令和4年度4月津南町職員募集



第1回職員採用試験

1、受験資格

(1) 一般事務（大学卒業程度）

昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業または令和4年3月31日までに卒業見込みの者

(2) 土木技師（大学卒業程度）

昭和56年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）の土木の専門課程を履修または令和4年3月31日までに履修見込みの者

(3) 保育士

昭和61年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者、または令和4年3月31日までに同資格取得見込みの者

(4) 保健師

昭和61年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者、または

令和4年4月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

職種及び採用予定人数

【第1回職員採用試験】

- (1) 一般事務（大学卒業程度） 若干名
- (2) 土木技師（大学卒業程度） 1名程度
- (3) 保育士 若干名
- (4) 保健師 1名程度
- (5) 看護師（准看護師含む） 若干名
- (6) 診療放射線技師 1名程度

【第2回職員採用試験】

- (1) 一般事務（高校卒業程度） 若干名
（社会人経験対象） 1名程度
（障害者対象） 1名程度
- (2) 土木技師（高校卒業程度） 1名程度
- (3) 社会福祉士 1名程度
- (4) 管理栄養士 1名程度

※第2回職員採用試験の受験資格、試験日時及び会場、受験申込については、7月5日号お知らせ版に掲載予定です。

職員の声

私は現在、税務町民課で法人税、固定資産税、各種証明書の発行などを担当しています。お客様に分かりやすく、丁寧にご案内できるように日々研修し、思いやりと責任をもって業務を行うことを心がけています。

津南町では、職員の経験とフレッシュな感覚を活かして、住民の皆様の生活の土台を作り、安心して暮らせるまちづくりのお手伝いをしています。

これからの津南町の希望と未来と一緒に支えていく仕事をしませんか？



税務町民課税務班
わくい みくくり
涌井美久里さん（入庁2年目）

令和4年3月31日までに同資格取得見込みの者

(5) 看護師（准看護師含む）

昭和46年4月2日以降に生まれた者で、看護師等の資格を有する者、または令和4年3月31日までに同資格取得見込みの者

(6) 診療放射線技師

昭和56年4月2日以降に生まれた者で、診療放射線技師の資格を有する者、または令和4年3月31日までに同資格取得見込みの者

(7) どの職種とも次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ・日本の国籍を有しない者（看護師、准看護師を除く）
- ・禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者
- ・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

2、試験日時及び会場

(1) 第1次試験

一般事務（大学卒業程度）・土木技師（大

学卒業程度）・保育士・保健師

① 対象者

一般事務（大学卒業程度）、土木技師（大学卒業程度）、保育士、保健師の受験申込者

② 期日 7月11日(日)

③ 試験場

津南町役場

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地

④ 試験の方法

ア 地方公務員として必要な一般的知識及び知能について教養試験として択一式による筆記試験を行います。

イ 専門知識及び能力について択一式による筆記試験を行います。

ウ 択一式による性格特性検査を行います。

エ 教養試験及び専門試験の科目別の出題分野は、次のとおりです。

- ・教養試験
- ・時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題
- ・専門試験

○一般事務（大学卒業程度）
政治学、行政学、憲法、行政法、民法、経済学、財政学、社会政策及び国際関係

○土木技師（大学卒業程度）
数学・物理、応用力学、水理学、土

質工学、測量、土木計画（都市計画を含む。）及び材料・施工

○ 保育士

社会福祉、児童家庭福祉（社会的養護を含む。）、保育の心理学、保育原理、保育内容及び子どもの保健（精神保健を含む。）

○ 保健師

公衆衛生看護学、疫学、保健統計学及び保健医療福祉行政論

⑤ 合格発表

8月上旬に決定し、受験者全員に結果を通知します。

(2) 第2次試験（面接試験）

① 対象者

一般事務（大学卒業程度）、土木技師（大学卒業程度）、保育士、保健師の第1次試験合格者

② 期日等

8月下旬に津南町役場で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

(3) 面接試験

① 対象者

看護師（准看護師含む）、診療放射線技師の受験申込者

② 期日等

8月下旬に町立津南病院で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

3、受験申込期間及び場所

(1) 申込期間

5月21日(金)～6月11日(金)

① 郵送の場合は、6月11日必着分まで受け付けます。

② 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで（ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。）受け付けます。

(2) 申込場所

津南町役場 総務課

4、受験手続

(1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949-8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊

585番地

TEL 765-3112（内線222）

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

(2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真（縦4cm、横3cm）1枚を貼り、他に2枚を添付して提出してください。

■お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765-3112（内線222）

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

くらし

事業者向け新型コロナウイルス感染症検査費用補助

町では、新型コロナウイルス感染症に関する唾液PCR検査を自主的に実施した企業に対し、検査費用の一部を補助いたします。

■補助金額

令和3年4月1日から令和4年2月28日までに実施した民間の検査機関による唾液PCR検査を行う際に要する費用（税抜き）の2分の1の額とし、1検体あたり8,000円を上限とします。また、事業所の従業員数により、補助対象となる検体数に上限があります。

■申請方法

必要書類を持参または郵送で提出ください。

■その他

必要書類の取得や補助対象要件等の詳細については町ホームページをご覧ください。観光地域づくり課までお問い合わせ願います。

観光地域づくり課 商工観光班
TEL 765・5454

レンタサイクル貸し出し

津南町観光協会では、電動アシスト付き自転車（電動アシスト）の貸出しを実施しています。坂の多い津南町ですが、電動アシストで楽に登ることができます。

一般観光客への貸出しは1日2,800円ですが、町民への特別価格として1日1,000円で貸出しを行っています。

最大4台貸出できますので、家族やグループなどでもご利用可能です。なお、適応身長が155cm以上となっておりますのでご注意ください。

■お問い合わせ

津南町観光協会
TEL 765・5585

の4名のかたです。

○高橋芳子さん（十二ノ木）

○山田隆一さん（昔ヶ崎）

○本山佐利さん（反里）

○小林幸枝さん（船山）

6月1日は、昭和24年に人権擁護委員法が施行されたことを記念する「人権擁護委員の日」です。

十日町地域の人権擁護委員協議会では、「人権擁護委員の日」にちなんで、各地で啓発活動を行います。また、随時人権相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、差別やいじめなど人権問題に関する悩みごとについて、お気軽に何でも相談してください。

人権擁護委員は、人権問題に関する「あなたの街の相談パートナー」として、人権啓発や人権相談を行っています。

相談は随時受け付けていますので、悩みごとのあるかたはお気軽に何でも相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■お問い合わせ

税務町民課 町民班
TEL 765・3113

新潟地方事務局
十日町支局
TEL 752・2575

相談

「人権相談委員」再任

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けた人権問題に関する「あなたの街の相談パートナー」です。

このたび、4月1日付けで山田隆一委員、本山佐利委員が再任されました。現在、津南町の人権擁護委員さんは次



健康

むし歯のなかった子

3歳児健康診査で、むし歯のなかったお子さんは次のかたがたです。

1月14日実施

住所	氏名
小下里	大倉 健瑠
外丸1区	瀧澤 永愛
割野3区	上村 紬
割野3区	上村 結
大割野5・4	武田 珠李
相吉3区	涌井 陸斗
小下里	城沢 彩月
宮野原	島田 朝陽

3月10日実施

住所	氏名
押付	瀧澤 要
上段	北村 康
十二ノ木1区	高橋 瑞生
陣場下5区	グリフィス 森晴
朴木沢	半戸 津

引き続き家族でむし歯予防に取り組みましょう。

お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

募集

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。入居を希望されるかたはご応募ください。

【美雪町 2戸】

平成25年建設 木造2階建

79㎡/2間(洋室1・和室1) / DK/トイレ/浴室

【大船町営住宅 2戸】

平成29年建設 中層耐火4階建

69㎡/3間(洋室3) / DK / トイレ/浴室

■家賃 所得に応じて設定

■敷金 家賃1か月分

■入居資格

①原則として同居親族があること。

②世帯全員の所得が1か月15万8千円以下であること。

③現に住宅に困っている(住む所に困っている)ことが明らかでないこと。

④税金等の滞納がないこと。

⑤暴力団員でないこと。

■申込方法 「町営住宅入居申込書」(建設課土木班に用意)を提出し、その場で担当職員と面接。

■申込期間 5月20日(木)～6月18日(金)

■入居日 7月上旬ごろ

■選考方法 選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ

建設課 土木班

TEL 765・3116

子育て支援住宅入居者募集

町では、次の通り子育て支援住宅の入居者を募集します。入居を希望されるかたはご応募ください。

【外丸子育て支援住宅 1戸】

外丸丙1158番地9

木造2階建 2DK

■家賃 1か月 一律2万円

■敷金 家賃2か月分

■入居資格

①中学生以下の子どもがいる世帯または、母子手帳の交付を受けた世帯。

②現に町内に居住しているか、または津南町に定住を希望し、入居後速やかに子育て支援住宅の住所に移転することができるもの。

③現に住宅に困っていることが明らかでないこと。

④税金など滞納していないこと。

⑤暴力団員ではないこと。

■申込方法 「子育て支援住宅入居申込書」(建設課土木班に用意)を提出し、その場で担当職員と面接。

■申込期間 5月20日(木)～6月18日(金)

■入居可能予定日 7月上旬ごろ

■選考方法 選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ

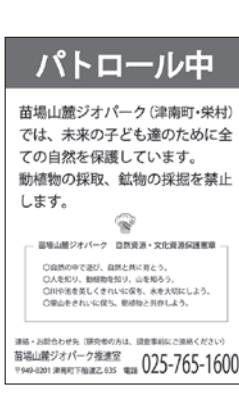
建設課 土木班

TEL 765・3116

自然保護に関する看板の設置

自然豊かな苗場山麓には、希少な動植物が生育しています。昨今、その希少生物の採取を目的とする県外ナンバーの車を見かけるという連絡が寄せられます。よってジオパーク推進室では、その現状を危惧し、左のような看板を設置することにしました。これは、住民の皆様がご家庭で食べられる山菜などには当てはまりませんので、ご理解をお願いいたします。

津南町・栄村の調査員もパトロールを行っていますが、住民が一体となって、この美しく尊い苗場山麓の自然を未来の子ども達に残していきましょう。



お問い合わせ

ジオパーク推進室

TEL 765・1600

いきいき、 大好町 大津南

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

いつまでも自分の歯で！

～歯と口のケアをはじめよう～

歯と口は食べることで、話すことなど、健康でゆたかな毎日を支える大事な器官のひとつです。毎日の歯みがきや生活習慣を見直すことで、病気の予防につながります。

♡歯と口を守る強い味方「歯科健診」

皆さんは、最後に歯科健診を受けたのはいつですか？

子どもの頃は保育園や学校で受けられていた歯科健診ですが、大人になると個人で受ける必要があります。

「忙しいから後にしよう」「痛くなったら行けばいい」と思っているかたは要注意です。

歯を失う主な原因は「むし歯」と「歯周病」といわれています。むし歯や歯周病の初期は自覚症状がなく気づきにくいので、放置されてしまいがちです。

定期的に歯科医院で歯科健診を受けることで、歯や歯ぐきの異常に早く気づくことができ、早い段階で処置または予防することができます。その他にも

歯みがきの仕方、歯のクリーニングなど、

歯と口の健康に役立つ知識や技術も教えてもらえます。



今月は
桑原 世奈
栄養士



♡成人のための「歯周病検診」

津南町では、成人のための「歯周病検診」の実施を予定しています。

【対象者】

40歳、50歳、60歳、70歳（令和4年3月31日現在年齢）の町民

【期間】

個別に随時ご案内いたします。今年度対象のかたは、令和4年2月末までに検診を受診ください。

【費用】

検診は無料ですが、その後治療が必要となった場合は、通常の歯科診療費がかかります。

【方法】

案内通知と受診券が届いたかたは、左記の歯科医院にお申し込みください。

- ・津南デンタルクリニック
- ・村山歯科医院
- ・ナカジマデンタルスタジオ

～はじめよう！毎日のセルフケア～

むし歯や歯周病の予防は、歯みがきが基本です。歯みがきは1日2回以上(毎食後+寝る前が理想です。)

歯みがきの基本

- ①えんぴつを持つような手で歯ブラシを軽く持ちます。
- ②表側の歯は歯ブラシを直角に、裏側は歯と歯ぐきの境目に向けて斜め(45度)にあてる。
- ③10～20回程度、あまり強くあてずに細かく振動させるように動かします。



すき間をきれいに

歯間ブラシやデンタルフロス、糸ようじなども活用して、歯と歯のすき間に隠れた歯垢をしっかりと取り除きましょう。



～歯・口を守るライフスタイル～

★規則正しく、バランスよく食べましょう

栄養バランスのとれた食事や歯と心身の健康を保ちましょう。よく噛んで「だ液」を出すことも大切です。



★自分に合った運動を見つけましょう

適度な運動は、ストレス解消、病気に対する抵抗力も強くなります。



★疲労やストレスをためない

質のよい睡眠や運動など自分なりの方法で解消しましょう。



★禁煙

禁煙は、口の中の病気を予防・治療のもっとも有効な対策のひとつです。



「つらい禁煙」にならないために

5月31日は世界禁煙デー／5月31日～6月6日は禁煙週間

2020年4月から、健康増進法

の一部を改正する法律が全面施行され、従来よりもさらに多くの施設が禁煙となり、喫煙者にとって肩身の狭い時代となってきました。そんな中で、禁煙に対する関心が芽生えてきたかたもいらつしやるのではないのでしょうか？

今回は、禁煙のポイント・コツについてご紹介いたします。禁煙を考えているかたは、ぜひ参考にしてみてください。

◆ポイント①

『何度失敗しても良い！』

禁煙を始める時、「もう一生吸わない！」と思わなくて大丈夫です。初めから長期的な目標を掲げても、途中で疲れてしまい、失敗した時のダメージも大きくなってしまいます。禁煙は失敗を恐れず、「とりあえずやってみよう」と気楽な気持ちで実施しましょう。禁煙を生涯成功させている人の多くは、何度かの失敗を繰り返しています。失敗を重ねるなかで、なにが悪かったのかを学び、自分に合っている方法が徐々にわかってきます。「失敗は成功のもと」、恐れずに何度もチャレンジしましょう。



◆ポイント②

『事前にイメージトレーニングをする！』

禁煙は、開始して2～3日をピークに、離脱症状が現れます。その後個人差はありますが、症状は緩やかに10～14日頃まで続きます。開始後数日間は、「たばこが吸いたい！」という気持ちが一日に何回も出現することがあります。その「たばこを吸いたい」という欲求は、一日中続くわけではなく、長く続いても3～5分です。禁煙を始める前準備として、自分がたばこを吸いたくなる場面を書きだし、その時にたばこの代わりになるものや行動は何か考えておくことで、急な喫煙欲求にも対処がしやすくなります。

例えば、「朝起きてすぐ吸いたくない」場合なら、代わりに「すぐに顔を洗う」行動や、「お酒と一緒に吸いたくなる」場合ならば、「お水を用意して吸いたくなったら水を飲む」など、色々試してみましよう。試してみても効果がなければ、他の方法を考えて試す、これを繰り返して、自分に合った対処法を探していましよう。

◆ポイント③

『できたら褒める！』

自分を褒めることは、禁煙の自信向上につながります。さらに、自信が向上することで禁煙の継続にもつながります。一日でも禁煙ができたなら「一日中禁煙できた、自分ってすごい！」と褒めてあげましよう。また、禁煙で浮いたたばこ代で、禁煙3か月・6か月という節目にご褒美を買うこともよいです。どんなご褒美にするか考えながら過ごすと、吸いたい気持ちが吹き飛んでしまいかもいれません。

◆ポイント④

『医療の力を借りよう！』

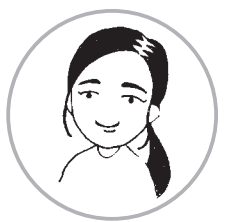
禁煙を成功させてくれる強力なサポートが「禁煙補助薬」です。薬局や薬店では、ニコチンガムやニコチンパッチなどが購入できます。また、禁煙外来など医師の力を借りて、禁煙に取り組むこともとても有効な手段です。薬や医師の力を借りることで、自分が思っているよりずっとラクに禁煙することが可能となります。

【お問い合わせ】

福祉保健課 健康班

TEL 765-3114

今月は
滝沢 琴音
保健師



会社や職場全体で健康づくりに取り組みませんか？

『にいがた健康経営推進企業登録制度』についてご紹介

新潟県では、従業員等の健康づくりに積極的に取り組む企業等を「にいがた健康経営推進企業」として登録し、その取り組みを支援することにより、働く世代の健康づくりの促進を図っています。

登録企業には知事名で登録証を交付するほか、健康づくり活動補助金の交付などを実施しています。また、健康づくりに関する優秀な取り組みをした企業には、県から表彰があり、表彰された企業のイメージ向上につながります。

健康づくりの取り組みは、①喫煙・飲酒②健（検）診③栄養・食生活④身体活動・運動・スポーツ⑤歯・口腔の健康⑥こころの健康の6分野から選択していただきます。

まだ登録していない企業の皆さん、この機会に登録し、企業全体で健康づくりに取り組んでみませんか？詳しくは県のホームページをご確認ください。

国民健康保険料の引き上げ

平成30年度の国民健康保険制度改革により、県が市町村とともに国保の運営を担っています。新制度では、県から示された国保事業費納付金を県に対して支払い、町の保険給付費の支払いに必要な費用は、全額県から交付されるという仕組みとなっています。

津南町の国民健康保険料は保険加入者の負担を軽減するため、町の一般会計や国保基金から繰り入れし、1人あたり保険料を据え置いてきました。しかし、医療の高度化による医療費の増加や国保加入者の減少による保険料収入の減少、平成30年度からの新制度により国から一般会計からの繰り入れについて削減・廃止の方針が示されたことや基金残高の減少により、保険料を据え置いたまま財政運営を行うことが非常に難しくなっています。昨年度も引き上げをさせていただきましたが、令和3年度も引き上げをお願いすることとなりました。1人当たりの年間保険料について、医療・後期分は6,000円、介護分は1,500円の引き上げとなります。

国保 だより

新制度により、今後急激な負担増とならないようにするための措置となります。

引き続き財政の安定化に努め、保険料の引き上げ幅を最小限にするよう努めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

令和2年度 国民健康保険料

- 医療分保険料 61,000円
- 後期高齢者支援金分保険料 22,500円
- 介護分保険料 24,800円

引き上げ後



令和3年度 国民健康保険料

- 医療分保険料 64,000円
- 後期高齢者支援金分保険料 25,500円
- 介護分保険料 26,300円

<令和3年度の所得段階と保険料>

所得段階	対象者	年間保険料
第1段階	本人が生活保護受給者または老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等80万円以下	23,040円 (基準額×0.3)
第2段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下	38,400円 (基準額×0.5)
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等120万円超	53,760円 (基準額×0.7)
第4段階	本人が住民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人年金収入等80万円以下	69,120円 (基準額×0.9)
第5段階	本人が住民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人年金収入等80万円超	76,800円 (基準額)
第6段階	本人が住民税課税者かつ合計所得120万円未満	92,160円 (基準額×1.2)
第7段階	本人が住民税課税者かつ合計所得120万円以上210万円未満	99,840円 (基準額×1.3)
第8段階	本人が住民税課税者かつ合計所得210万円以上320万円未満	115,200円 (基準額×1.5)
第9段階	本人が住民税課税者かつ合計所得320万円以上	130,560円 (基準額×1.7)

介護保険料について

令和3年度の介護保険料については、令和2年度から据置きとなります。引き続き第1段階、第2段階、第3段階の保険料軽減を実施し、保険料を引き下げます。

また、令和3年度から令和5年度までの基準所得金額について、第6段階、第7段階、第8段階、第9段階の境目となる基準所得額が変更となります。具体的な保険料額については、別表をご覧ください。

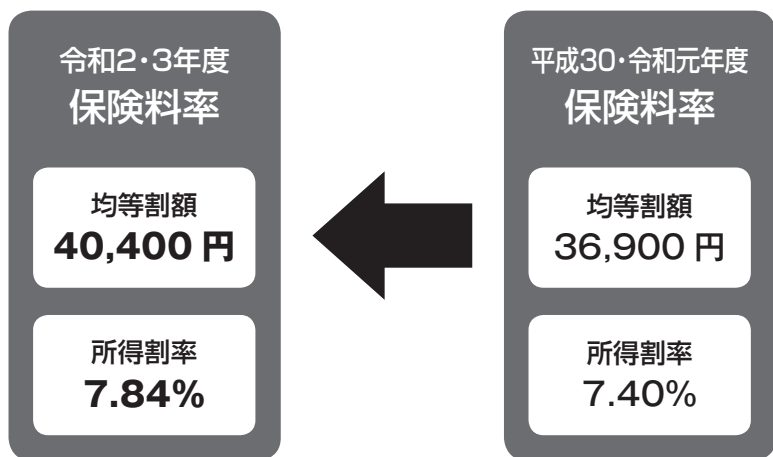
■お問い合わせ

- 給付の制度について
 - 保険料について
- 福祉保健課保険班 Tel 765-3114
 税務町民課税務班 Tel 765-3113

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度を運営するための費用は、公費負担のほか、被保険者の納める保険料と若い世代からの支援金により賄うこととされています。

年々、1人あたりの医療費が増加する中で、高齢者人口の拡大により、若い世代からの支援金の割合は縮小しており、これまでの保険料率では財源不足が見込まれることから、令和2年度から保険料率の引き上げを行っています。



■保険料の決まり方(年額)

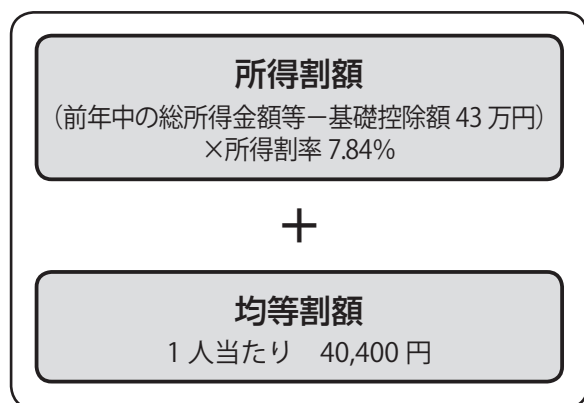
保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。前年中の総所得金額等や世帯の所得状況により、個人単位で賦課します。

年間保険料額

※100円未満切捨

(限度額 64万円)

1人当たりの保険料賦課限度額は、令和2年度以降62万円から64万円に引き上げとなります



新型コロナウイルス感染症の 感染者等を対象とした 傷病手当金を支給します

■支給対象者

(次の①から④の全てに該当するかた)
①国民健康保険制度および後期高齢者医療制度の加入者

②勤め先から給与の支払いを受けているかたで、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われるかた

③感染または感染の疑いにより、その療養のために労務に服することができず、その期間が3日間を超えるかた

④働くことができない期間に対する給与の支払いを受けられないかた(期間中に給与の一部の支払いを受けることができる場合で、その給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支給します。)

■対象期間

令和3年4月1日から6月30日までの間で、働くことができない期間(ただし、入院が継続する場合等は最長1年6か月間まで)

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によって延長される場合があります。

■手続き・申請場所

対象に該当するかたは、所定の申請書(4枚。本人が記入するだけでなく、勤め先、療養にかかった医療機関からも記入いただく必要があります)を、福祉保健課保険班に提出してください。

支給額

支給対象となる日数

労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日数
※当該期間の初日から3日間で就労を予定していた日数は除く

×

1日当たりの支給額

(直近の継続した3か月の給与収入の合計額 ÷ 就労日数) × 2/3
※期末勤勉手当(賞与)は除く

=

一日の降雪量とは？

1日(24時間)で降った量を計測します。
 役場の観測所では、9時12時15時の3回測り合計しています。

積雪量とは？

「初雪」から「消雪」まで一貫して一つの積雪計で測ります。
 また雪自体の重みにより降雪時も嵩が減る可能性があります。

「累計」降雪量とは？

あまり聞き慣れない「累計降雪量」ですが、初雪からの降雪量をもとに解けて消えた分も含め足し上げた降雪量です。

この冬を振り返る

今年12月に降雪量の多い日が続き、最高積雪は昨年の3倍近い264cmでした。晴れ間が見えながらも降る日の降雪が多い冬でした。

津南町役場観測所の降積雪量

日付	1日の降雪量	累計降雪量	積雪量(午前9時)
3/2	-	1,456	206
3/3	12	1,468	206
3/4	-	1,468	204
3/5	-	1,468	198
3/6	-	1,468	195
3/7	1	1,469	190
3/8	-	1,469	186
3/9	-	1,469	182
3/10	-	1,469	178
3/11	-	1,469	176
3/12	-	1,469	174
3/13	-	1,469	171
3/14	-	1,469	168
3/15	-	1,469	166
3/16	-	1,469	158
3/17	-	1,469	154
3/18	-	1,469	151
3/19	-	1,469	148
3/20	-	1,469	144
3/21	-	1,469	140
3/22	-	1,469	120
3/23	0	1,469	115
3/24	-	1,469	108
3/25	-	1,469	103
3/26	-	1,469	97
3/27	-	1,469	94
3/28	-	1,469	85
3/29	-	1,469	80
3/30	-	1,469	74
3/31	-	1,469	66
4/1	-	1,469	52
4/2	-	1,469	42
4/3	-	1,469	34
4/4	-	1,469	26
4/5	-	1,469	16
4/6	-	1,469	8
4/7	-	1,469	2
4/8	消雪日		

日付	1日の降雪量	累計降雪量	積雪量(午前9時)
1/22	-	940	194
1/23	-	940	178
1/24	-	940	174
1/25	-	940	170
1/26	-	940	167
1/27	-	940	164
1/28	-	940	160
1/29	0	940	158
1/30	66	1,006	210
1/31	46	1,052	226
2/1	15	1,067	226
2/2	-	1,067	202
2/3	30	1,097	200
2/4	24	1,121	216
2/5	62	1,183	256
2/6	-	1,183	238
2/7	-	1,183	220
2/8	26	1,209	230
2/9	46	1,255	254
2/10	28	1,283	260
2/11	-	1,283	230
2/12	-	1,283	216
2/13	-	1,283	213
2/14	-	1,283	210
2/15	-	1,283	197
2/16	2	1,285	196
2/17	20	1,305	216
2/18	48	1,353	254
2/19	38	1,391	264
この冬の最高積雪			
2/20	0	1,391	244
2/21	-	1,391	220
2/22	-	1,391	210
2/23	2	1,393	206
2/24	30	1,423	234
2/25	28	1,451	248
2/26	-	1,451	228
2/27	5	1,456	230
2/28	-	1,456	220
3/1	-	1,456	216

日付	1日の降雪量	累計降雪量	積雪量(午前9時)
12/14	2	2	2
12/15	68	70	64
12/16	98	168	122
12/17	78	246	164
12/18	24	270	154
12/19	40	310	165
12/20	78	388	175
12/21	45	433	196
12/22	6	439	182
12/23	-	439	166
12/24	-	439	154
12/25	2	441	144
12/26	34	475	150
12/27	1	476	135
12/28	-	476	126
12/29	-	476	120
12/30	-	476	108
12/31	33	509	130
1/1	63	572	182
1/2	42	614	190
1/3	19	633	195
1/4	2	635	180
1/5	0	635	168
1/6	4	639	164
1/7	-	639	164
1/8	96	735	232
1/9	65	800	256
1/10	45	845	254
1/11	36	881	259
1/12	-	881	246
1/13	0	881	230
1/14	-	881	216
1/15	-	881	196
1/16	-	881	180
1/17	10	891	186
1/18	1	892	180
1/19	26	918	200
1/20	22	940	212
1/21	-	940	200

※1日の降雪量・積雪量のうち
 「-」:降雪・積雪がなかった日
 「0」:降雪・積雪があったが1cm未満の日

地域づくり協力隊だより



三箇地区担当の川村です。

最近の活動としては、世間が感染症により予測不可能な状況で、以前のように移住ツアーなどを積極的に進めるのは容易ではない今日この頃です。ですので、花いっぱい事業に申請をし、三箇小学校の花壇にお花を植える緑化運動に参加したり、また、校内の手つかずのままだった部屋の整理整頓をしたりと、将来的に人を迎える準備の作業に時間を充てながら過ごしています。今月はちょうどこの記事を書いているのが4月の下旬だったので『私が見つけた春』についてお便りを書きたいと思います。

ブナが芽吹き、日に日に山の緑が強くなつていく季節になりました。

私の住む地域にも集落で管理している山があり、休みの日に散歩がてら歩きに行ってみました。山菜を少し摘みながらゆっくり歩いていると紫色のカタクリが群生している場所などもあり、お花の可愛らしい姿が印象的で『あら、こんなところに！』と見つけては嬉しくなりました。3時間歩いて、歩数は10000歩だったのでもいい運動です。山にはいろいろな山菜があるので、最近の私にはありとあらゆる木の

芽や葉が食用に見えてきてしまい、先日は食用ではない野草も食べてしまいました。具体的に言うと、アジサイの木

の芽ですら美味しそうに思えてくるのですが、アジサイの木は有害な物質が含まれていると近所の人に教えてもらい、私は一命を取り留めました。やはり、正しい知識がないと危ないことに気づき、近日、野草の本を買おうと思っています。

また、4月の中旬に春の植物で化粧水を作ってみようと思い、苗場山の純米酒に、すぎな、よもぎ、つばきの花びら、ヨモギを漬け込んでエッセンスを自作中です。

2週間ほどつけたエキスを、精製水などと混ぜると化粧水ができるようです。レシピには1週間で使い切る分だけ少しずつ作り、保管は冷蔵庫と書いてあり、従来薬局等で購入していた肌塗布する液体は、やけに使用期限が長いので『肌に塗布するものも、やっぱり生き物なのだ』と、新たな気づきがありました。

このような感じで春の自然の恵みをお裾分けしてもらいながら、豊かな野山の恩恵に感謝している日々を過ごしています。

農業の豆知識

田植えを始めとした農作業が本格化し、共同作業など多くの人が集まる機会が増えてきます。

新型コロナウイルス感染症の主要な感染経路は、飛沫感染と接触感染であると考えられています。

3密を回避するとともに、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、感染防止に努めましょう。また、こまめな水分補給や休憩等により熱中症の発生についても注意しましょう。

新型コロナウイルス

感染防止の徹底

（昼食時・休憩時等の気の緩みにも注意）

農作業時の

主な感染防止対策（例）

- マスクを着用（複数での作業や車での移動等の場合は徹底）
- こまめな手洗い・手指の消毒、咳エチケットなどの実施
- 人との間隔はできるだけ2メートルを目安に（最低1メートル）適切な距離の確保
- 屋内で作業する場合の換気
- 飲食を伴う会合は、特に人数を絞り、短時間で実施
- 手指が触れる箇所や共有物等の消毒
- 気が緩む昼食時や休憩時も注意
- 体温測定などによる体調管理を徹底
- 発熱や体調が悪いと感じたら、早めの受診・検査を徹底



ブックタイム

広報ライブラリー

5月 - 皐月 -



ヴィクトリアン・ホテル

下村教史

伝統ある超高級ホテル「ヴィクトリアン・ホテル」はその歴史にいったん幕を下ろす。ホテルを訪れた宿泊客それぞれの運命の行方はどうなることか？エンターテインメント極める感動の長編ホテルミステリー小説です。

行く春を惜しみながらも、爽やかな初夏の気候を楽しむ毎日となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルスの影響によって、ゴルフデンウィークもあまり外出のできない我慢の日々が続いたことと思います。そんな時こそお家で読書をしてみませんか。その際にはぜひ公民館図書室をご利用ください。

・・・図書担当が 変わりました・・・

4月から津南町教育委員会生涯学習班に配属されました風巻 光（かざまき ひかる）が、新しく図書担当となりました。

出身は津南町で地元貢献した

5月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『スポーツ産業論 Understanding the Sport INDUSTRY 第7版』..... 杏林書院
- 『運も実力のうち 能力主義は正義か?』..... 学陽書房
- 『日韓の歴史をたどる 支配と抑圧、朝鮮蔑視観の実相』..... 新日本出版社
- 『腰痛は1分お腹を押しなさい!』..... あさ出版

- 『冬華』..... 大倉崇裕
- 『曲亭の家』..... 西條奈加
- 『白鯨 MOBY-DICK』..... 夢枕獯
- 『出家』..... 中島健二

【子どもの本】

- 『おとなを動かす悩み相談クエスト 子供6法NEXT』..... 小学館
- 『見つけ隊と燃える小屋のなぞ 五人と一匹見つけ隊』..... 早川書房
- 『サブステナブル・ビーチ』..... 小手鞠るい
- 『ろくぶんの、ナナ』..... 林けんじろう

【絵本】

- 『ともだちいっしゅうかん』..... 降矢なな
- 『にんきもののいちねんせい』..... つちだのぶこえ
- 『すーは〜』..... umeko
- 『おやすみ』..... 石黒亜矢子

・・・本棚の増設・・・

4月に奥の窓際に新しく本棚を増設したので、どうぞよろしくお願いたします。

4月に奥の窓際に新しく本棚を

・・・お知らせ・・・

増設したのに気付きましたか？これによってまた本を追加できるようになりました。ニーズの多い小説コーナーにこれからも新刊を毎月追加していきますので、お楽しみにお待ちください。

津南町公民館の一階ホールはただいま新型コロナウイルスのワクチン接種会場となっておりますが、図書室は通常通り開室しておりますので気兼ねなくご利用いただけます。

また、駐車場等につきましては、時間帯によっては混雑いたします

ことをご了承ください。皆様のご利用を心よりお待ち申し上げます。

■休館日 5月31日(月)、6月28日(月)

短歌

砂丘

- 蜜求めアゲハチヨウらが次々に
花畑に来て花から花へ
北村まさ子
- 軒下に置いた満開のペチュニアの
花に点点と雨の汚点つく
小島香代子
- 草取りつつ土の匂いが懐かしく
手袋はずし土に触れたり
江村大輔
- 朝露に濡れたる路地を歩み行く
足元に藍の露草咲けり
津端恵子
- 田に映る三輪車の子の影赤く
祖父はうしろを従いてゆくなり
貝澤圭子
- 窓際に一輪させる水仙の
ラッパの中で光揺げり
関谷郁子
- 青みだけの冬野菜買ひ戻り来ぬ
友の作れるアスパラ恋ひつつ
恩田久美子
- 欠株の植え直しなど気にせずに
あつちこつちに苗を植えたり(4歳の孫の田植え)
丸山直子
- 寒さうな父の仏壇陽のひかり
こぼれるやうにミモザ飾りぬ
小野寺恒代

廃校のグラウンド囲む記念樹の
八重の桜にたどり着きたり
高橋春枝

見渡せる限りの青葉に囲まれる
郷土の四季の移ろひ賞でて
内山キク

根気良く栗の皮剥くわれの手に
良く馴染みたり「クリクリ坊主」
(栗の皮剥く道具)
麻績初恵

悲しみをぐつと堪へて淡淡と
電話の向かうの友は語りぬ
滝沢勝枝

近くにある手鏡とりて笑顔なき
愛想なき顔をのぞき見ている
風巻京子

指揮棒に合はせぬごと蛙鳴き
代掻きし田に風渡りゆく
鈴木綾子

飛雨の痕掠れて残る八階の
窓全面は青空の中(新潟大学病院)
萩原光之

長生学園

今年より子等にまかせし畑作の
敵太々と嫁が仕上げぬ
中村武子

「おちよやん」のドラマも最終盤となり
食事のあとをテレビに對ふ
島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(四月)

- 段丘の壁押し狂ふ雪解川
芳司
- 茹で卵小鍋に二つ春立てり
れい子
- 残雪に農機具展の幟立つ
房良
- スーパーの浅蜷動いて足止める
渡舟
- 黙礼で弔問済ます余寒かな
千年雄
- 落味噌や雄花雌花も混じり合ひ
壽子
- 枝折れを晒して巨木芽吹き待つ
美恵
- 春の雨屋根裏部屋の壺中天
守人
- 道の端排気に汚れ雪残る
妙
- 春陰や認知検査を黙々と
フミニ子
- 雪国に舞台装置の如く春
緑

＋ 病院歳時記

津南病院に赴任して

内科 大庭好弘

4月から津南病院で勤務を始め、はや1か月が経過いたしました。4月の初旬は次第に暖かくなる中で、雪解け水をたたえた信濃川の流れ、山々の眺めが美しく、現在は山々が新緑で輝き、この自然美しい津南で1年間働くことを非常に楽しみにしております。

津南病院は地域のかたがたのかかりつけ病院としての機能を持ち、外来診療から病棟での入院加療まで対応しており、通院の難しい患者さんに対しては訪問診療なども可能な体制となっております。私自身は総合診療という分野を勉強しており、地域の中で健康に過ごすために、人間ドックでの早期異常発見、外来での経過観察や治療、体調が悪くなった場合は入院加療を行い、通院が難しい場合は訪問診療を導入し、自宅で安全に生活が継続できるような体制が整っている津南病院での研修を希望させていただきます。

週3回(月・木・金 午前)外来をさせていただきます。もし体調に不安なことなどがありましたら、お気軽に受診いただければと思います。

Anniversary corner 年金コーナー

日本年金機構職員等を装った不審電話にご注意ください！

全国各地で、「日本年金機構」や「社会保険庁」「厚生労働省」などの職員と称して、現金をだまし取ったり、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があったというお問い合わせが寄せられています。

また、「年金関係の書類を配達できない」などと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせも寄せられています。

日本年金機構職員及び委託業者が訪問する際は、必ず写真つき身分証明書を携帯し、お客様に提示しています。

なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

不審に感じたら、できるだけ一人でお知らせし、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族等に相談してください。

怪しいと感じたら、口座番号等の個人情報をお話ししたり、現金を支払ったり、振込をせず、近くの年金事務所または役場や警察へお問い合わせください。

【お問い合わせ】

・六日町年金事務所

TEL 0255・7166・0802

・税務町民課 町民班

TEL 7655・3113



健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 6900日 藤ノ木キミ(堂平)
- 2500日 石橋俊治(割野)
- 1600日 城澤作義(小下里)、涌井和子(割野)
- 500日 瀧沢京子(押付)
- 100日 高野善子(正面)

主な運動:ラジオ体操、健骨体操、ストレッチ、ウォーキング他



議会コーナー

＜実施された行事＞

- 〔4月〕
 - 20日 全員協議会
 - 21日 長生学園開園式(議長)
 - 23日 第3回臨時会
 - 23日 津南町学術文化・スポーツ奨励表彰式(議長)
 - 26日 所管事業令和2年度成果巡視(産業建設常任委員会)
- 〔5月〕
 - 3日 津南町成人式(オンライン開催・議長)
 - 7日 全員協議会

＜今後予定されている行事＞

- 〔5月〕
 - 28日 津南地域衛生施設組合臨時議会(議長・組合協議会議員)
- 〔6月〕
 - 3日 一般質問の切日(午後3時)
 - 8日 議会運営委員会
 - 8日 全員協議会
 - 11日 県町村議会議長会令和3年度第1回臨時総会(議長)
 - 16日 第2回定例会開会

Tapでいこう!!



津南町健康増進施設 指定管理を継続します

Tapは平成28年度から令和2年度までの5年間、津南町健康増進施設(クアハウス津南)の指定管理を行ってきました。

今回、令和3年度4月から7年度までの5年間もTapが指定管理者となりました。津南町健康増進施設が町民の皆様の多目的な保養と健康増進の場として、健康と福祉の一層の増進となるよう努めてまいります。

気持ちの良い春となり何か新しいことにチャレンジしたいと思ってるかた、是非一度、津南町健康増進施設に足を運んでみませんか？



クアハウス津南へお越しください。

Tap登山イベント参加者募集

Tapでは、年2回登山のイベントを開催しています。今回は津南町在住・在勤者限定で小赤沢ルートから苗場山山頂を目指します。清々しい山の中で、今しか見られない最高の景色と一緒に楽しんでみませんか？

■日時

6月19日(土) 午前6時30分 役場集合

■対象

津南町在住・在勤の18歳以上の男女

■参加費

Tap会員 2,000円

非会員 3,000円

■定員

10名 ※定員になり次第メ切り

■お申し込み

6月14日(月)までにTap事務局

■その他

コロナ感染症や雪どけの状況等によって中止または場所が変更になる場合があります。



登ったときの達成感は何ものにもかえがたいです。

お問い合わせはNPO法人Tap (町総合センター内) TEL765-5776)まで

苗場山麓ジオパーク 認定商品

特産品紹介

「大地のたからもの」⑥

商品名

山麓サブレ (有松屋)

苗場山は、およそ30万年前に噴火し溶岩を流しました。その溶岩は、安山岩と呼ばれる石です。この安山岩を薄く削って顕微鏡で見ると灰黒色で様々な鉱物が含まれています。斜長石やガラス、輝石、鉄鉱石の斑晶で構成されていることがわかります。

山麓サブレは、この苗場山の溶岩を顕微鏡で見たときの様子を焼き菓子で表現しました。黒糖クッキー生地をベースにアーモンドスライスで斜長石を表現しています。パッケージにも苗場山の山頂湿原を描いています。



商品名

あんぼ (株さかえ)

「あんぼ」は、苗場山麓で稲作が盛んでなかった時代から食べられてきた伝統食です。当時は、稗、粟、そば、栃の実などの雑穀や木の実を皮に用い、その時に採れる野菜を味噌などで味付けして中の餡にしました。

この伝統食にアレンジを加え、皮にはコシヒカリの粉、中の餡は、野沢菜やキノコ、小豆餡を入れた商品にしています。若者むけにチョコレート等を入れた商品も限定で生産しています。



■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよもん)

TEL 765-1600

観光地域づくり課

TEL 765-5454

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

北村 育(上段) 要人さん
知子さん

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 富沢 孝之さん (52歳・谷内)
- 福原 フクさん (98歳・外丸)
- 根津 帛一さん (96歳・赤沢)
- 涌井 春夫さん (87歳・船山)
- 藤ノ木照元さん (78歳・太田新田)
- 山本 桂子さん (85歳・正面)
- 廣田 勝二さん (86歳・大割野)
- 桑原キヌエさん (95歳・反里口)
- 小杉 昌弘さん (74歳・大割野)
- 風巻 富雄さん (58歳・大割野)
- 滝沢昭三郎さん (92歳・小島)
- 涌井 ヒヨさん (96歳・子種)
- 金子 サツさん (86歳・城原)
- 涌井キクエさん (91歳・穴藤)

●春季企画展 「中井菜央写真展 破れる風景/landscape fragment」

会 期:4月24日(土)～6月13日(日)
入場料:無料
写真家 中井菜央 氏による「雪」をモチーフにした作品展です。



中井菜央氏

<トークイベント>

日 時:6月12日(土) 13:00～
中井菜央 氏・田附勝 氏(写真家)・佐藤雅一 氏(津南町教育委員会)、異分野の3人がそれぞれに思う「時間」について語ります。

なじよもん通信
Najomon Information

●苗場山麓ぶらり旅～外丸地区～

日 時:6月6日(日) 9:00～12:00
体験料:無料 対 象:小学3年生～大人
集合場所:旧外丸小学校
苗場山麓ジオパーク推進室の佐藤雅一さんとともに津南町外丸地区を歩きます。



苗場山麓ぶらり旅

●苗場山麓ジオパークガイドブック実践編

持ち歩き容易なA5判の小冊子『苗場山麓ジオパークガイドブック実践編』を作成しています。



ガイドブック実践編

「石落としコース」・「小滝・四ツ廻りコース」・「笹葉峰大崩壊コース」・「中条川崩壊コース」に加え、「結東の石垣田～逆巻の川原と猿飛橋コース」・「切明温泉の源泉湧出点とその周辺コース」の2冊が発行されました。

バインダーは1冊500円、実践編各コースは1冊250円(6冊まとめて購入すると1,350円)で販売しています。

●『苗場山麓ジオパーク研究集録』第3号 刊行のお知らせ

苗場山麓ジオパークの学術奨励事業の報告、大地・自然・歴史文化にかかわる論文などを掲載したものです。1冊1,000円でお買い求めいただけます。



『苗場山麓ジオパーク研究集録』第3号

広報編集室
ゴールデンウィークも新型コロナウイルスの影響でどこにも出かけることなく過ぎていきました。そんな連休中に行われた成人式。感染症予防のためみんなが集まって開催とはいかなかった

たのが残念でしたが、恩師からのメッセージやサプライズ動画をお届けできました。自分の成人式からはもう10年が過ぎ、当時の記憶もなくなってきましたが、また同級生で集まれるときがくるといいなと思います。

村山 拓也

表紙の写真

人生の一つの節目「成人式」。すばらしいメッセージをいただいた新成人代表の皆さんです。

この紙は再生紙を使っています

6月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中! 当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日 時	プログラム	金額	対 象		
5日(土) 13:30～14:30	貝のモビール	800	低学年以上		
6日(日) 9:00～12:00	苗場山麓ぶらり旅 ～外丸地区～	無料	中学年以上		
12日(土) 13:30～15:00	苔玉づくり	700	低学年以上		
13日(日) 10:00～12:00	本格アングイン編み ～小さなサイズのコースター～	1,500	中学年以上		
19日(土) 19:30～21:00	ホテル観察会	500	低学年以上		
20日(日) 9:00～10:00	身近な薬草	500	低学年以上		
26日(土) 9:00～10:00	夏の自然観察会	500	低学年以上		
27日(日) 10:00～12:00	カラムシの糸擦り	1,000	中学年以上		

津南町の人口

■人口9,171(-19) 男4,448(-6) 女4,723(-13)
5月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,485(+6) ■転入/23 ■転出/29 ■出生/3 ■死亡/16 ■婚姻/0