

広報 **おたん** 新潟県津南町

No.718
2021
4.20
TSUNAN TOWN



つなんじかん



ヒヨドリ

「ピーヨ ピーヨ」

花の蜜が大好きな

ヒヨドリ

桜の蜜を求めて

観光協会前に

集まっていました

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。



features

- 04 令和3年度 当初予算
- 11 DMO推進室だより
- 13 カモン健康！今シカない！ つなん健康ポイント
- 14 「津南町子育て世代包括支援センター」を開設しました

regulars

- 08 見て・知って・得をする かわらばん
- 12 いきいき大好き津南町
- 15 だんだんどうも！ 地域包括支援センターです
- 16 つなんまちかどスケッチ
- 18 農業委員会の窓
- 19 農業の豆知識 地域おこし協力隊だより
- 20 広報ライブラリー
- 21 つなんの文芸
- 22 病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー
- 23 Tapでいこう!! 苗場山麓ジオパーク認定商品
- 24 なじよもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口



令和3年度

当初予算

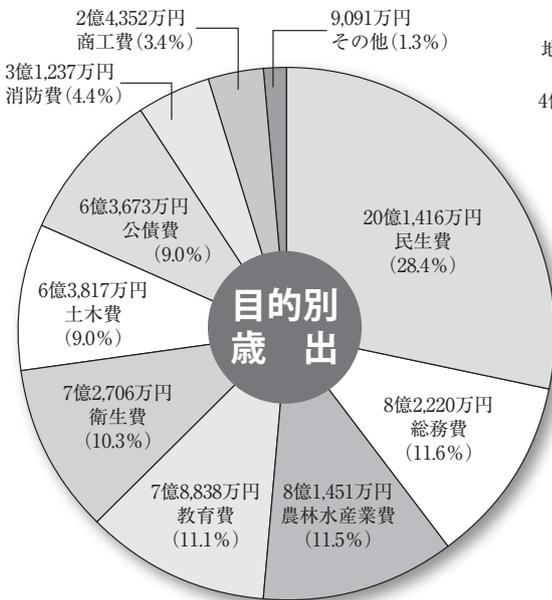
一般会計
歳入歳出総額

70億8,800万円

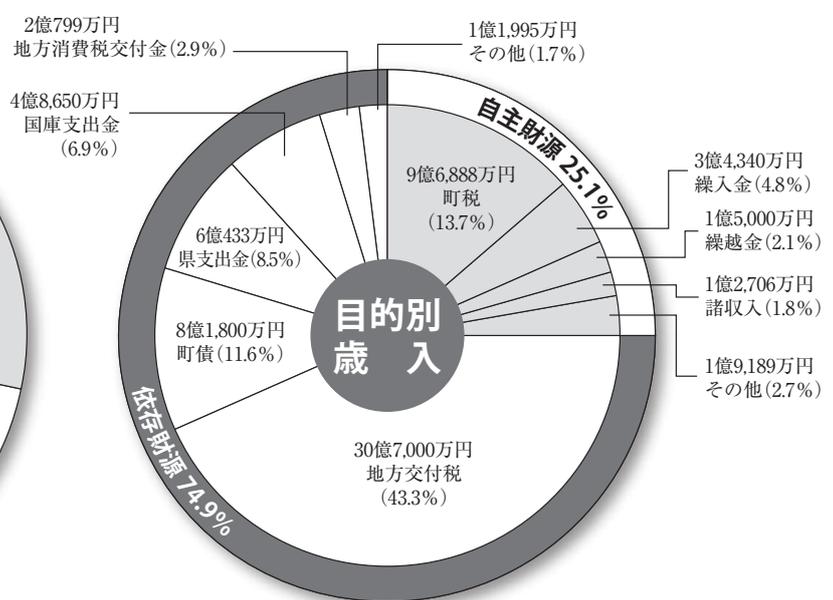
新年度の予算編成にあたり、新型コロナウイルス感染症の影響により先行きが見通せない経済状況の中ではありますが、町の将来につながる投資も行っていくために、コスト意識と計画性を持ち、最小の経費で最大の効果を上げること意識しながら予算編成を行いました。

予算の規模は、一般会計予算が対前年比 8.2%増の 70 億 8,800 万円、国民健康保険や下水道、病院事業などの特別会計と合わせた総額は、対前年比 5.8%増の 123 億 6,203 万円となりました。

歳出



歳入



用語の説明

■総務費

自治振興、広報、戸籍、住民票、選挙、統計など役場運営の一般的な経費。

■民生費

高齢者、障害者、乳幼児に対する福祉など、安定した社会生活を保障するための経費。

■衛生費

健康の維持増進や環境整備など、健康で衛生的な生活を維持するための経費。

■農林水産業費

農林業の振興や土地改良事業などに使われる経費。

■商工費

商工業の振興、観光の振興にかかる経費。

■土木費

道路や河川の維持管理、整備などの経費。

■消費費

広域消防への負担金や、消防団の運営にかかる経費。

■教育費

小中学校の施設や、教育、公民館、社会教育など教育関係の経費。

■公債費

町の借入金の元金や利息を支払うための経費。

■自主財源 (町が自主的に収入とすることができる財源)

■町税

町が独自で課税・徴収することができる税金で町民税、固定資産税、軽自動車税など。

■諸収入

延滞金、預金利息、雑入などの他の科目に含まれない金額。

■繰越金

前年度から今年度へ持ち越した金額。

■依存財源 (国や県から交付される財源や町債)

■地方交付税

全国の市町村が標準的な行政運営が行えるように国から町に交付されるお金。

■町債

公共施設の整備など長期間にわたって利用でき、多額の経費が必要なものの財源に充てる町の借入金。

■国庫支出金

特定の事業に対して、国が町へ交付するお金。

■県支出金

特定の事業に対して、その財源の一部を県が支出するお金。

■地方消費税交付金

地方消費税の一部を財源として、県が人口と従業者数^{あん}で按分し、町に交付するお金。

対前年比伸び率

区 分		令和3年度	令和2年度	対前年比(%)
一般会計		70億8,800万円	65億4,800万円	8.2
特別会計・事業会計	国民健康保険特別会計	9億4,957万円	9億9,258万円	△ 4.3
	後期高齢者医療特別会計	1億3,004万円	1億3,318万円	△ 2.4
	介護保険特別会計	17億2,109万円	17億 740万円	0.8
	簡易水道特別会計	1億3,391万円	1億2,269万円	9.1
	下水道事業特別会計	6億1,728万円	4億8,117万円	28.3
	農業集落排水事業特別会計	3億1,352万円	2億9,783万円	5.3
	病院事業会計	14億 862万円	14億 599万円	0.2
	計	52億7,403万円	51億4,084万円	2.6
合 計		123億6,203万円	116億8,884万円	5.8

一般会計予算を町民ひとり当たりで計算すると…**771,273円**

●令和3年4月1日現在の人口9,190人で換算

総務費  89,467円	民生費  219,168円	衛生費  79,114円	農林水産業費  88,630円	商工費  26,498円
土木費  69,441円	消防費  33,991円	教育費  85,787円	公債費  69,285円	その他(議会費・労働費等)  9,892円

主要事業

令和3年度は、「希望と愛、参加できるまちづくり」という町長の基本理念を推進するため、ひまわり保育園の増築など保育環境の整備充実や、基幹産業である農業を活性化するために農業振興基金の新規設置、移住・定住促進助成事業の拡充、さらに各種事業の必要性や優先度を考慮しながら予算配分を行いました。

新規

保育園 整備事業 472,327千円

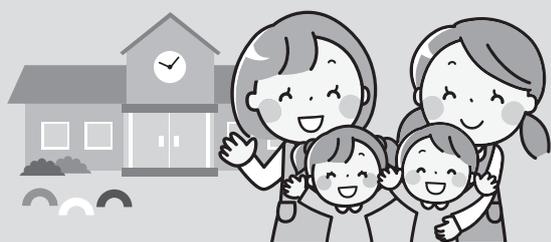
令和3年度から令和5年度にかけて、ひまわり保育園の本体増築に着手し、工事費については3年間合計で1,088,340千円となります。令和3年度は主に建物本体の増築、消雪用水確保のためのさく井、屋外遊具の設置などを行います。

令和3年度の財源については、地方債である過疎対策事業債（234,100千円）及び施設整備事業債（165,900千円）、環境省の補助金（61,000千円）を見込んでいます。

地方債については、過疎対策事業債を12年、施設整備事業債を10年での償還を計画しており、それぞれ償還する額に対して70%の交付税措置がされ、令和3年度施工分の町の実質負担は約132,000千円となります。

令和4年度、令和5年度についても同様に地方債及び補助金を活用して財源を確保する計画となっています。

詳しくは、教育委員会子育て教育班（Tel 765-3118）までお問い合わせください。



新規

津南町農業振興基金 積立事業 1,000千円

担い手農家・法人の規模拡大と耕作放棄地発生防止に向け基金を設置し、ほ場整備時の受益者負担を軽減する仕組みをつくり、水田のほ場整備を継続的に推進するとともに、新たな農業振興にも活用し農業の活性化を図ります。基金については、P19の農業の豆知識でも紹介しています。詳しくは、農林振興課農林班（Tel 765-3115）までお問い合わせください。

拡大

移住定住促進助成事業・ 移住者家賃助成事業 5,320千円

移住定住を促進するため、Uターン者に対する補助金の交付要件の緩和を行うほか、新たに移住者を対象とした家賃補助の設置などを行います。詳しくは、観光地域づくり課商工観光班（Tel 765-5454）までお問い合わせください。



その他事業

● 総務費

- ・生徒通学支援事業
(県立津南中等教育学校前期生通学費補助)
- ・旧宝山荘解体事業
- ・定期バス運行補助、地域公共交通運行事業
- ・地域おこし協力隊・集落支援員設置事業

● 民生費

- ・障害者グループホーム整備補助事業
- ・ひきこもり対策推進事業
- ・在宅介護手当
- ・要援護世帯除雪事業
- ・障害者介護給付費
- ・人工透析患者送迎サービス事業

● 農林水産業費

- ・加工用米・新規需要米転換協力金
- ・農産物認証制度補助事業(津南町認証米奨励)、
土づくり事業補助(有機肥料購入補助)
- ・米・食味コンクール国際大会実行委員会補助、
米食味向上対策補助
- ・スマート農業加速化事業
- ・農林産物販売促進事業
- ・中山間地域直接支払交付金事業
- ・多面的機能支払交付金事業
- ・森林環境譲与税活用事業(森林環境整備や林道整備)
- ・ため池ハザードマップ整備事業

● 土木費

- ・町道改良舗装・修繕事業
- ・除雪機械購入事業(タイヤドーザ除雪車)
- ・克雪すまいづくり支援事業
- ・住宅改修事業補助

● 衛生費

- ・新型コロナウイルス感染症対策事業
- ・産婦健康診査事業
- ・子ども医療費助成事業
- ・寝たきり〇運動事業(水中運動事業)
- ・町立津南病院運営費補助金及び出資金
- ・津南地域衛生施設組合負担金

● 労働費

- ・産業発見塾事業
(企業説明会の開催、地域産業の情報発信)

● 商工費

- ・観光地域づくり推進事業(DMO)
(観光地域づくり法人設立に向けた検討委員会や
津南未来会議の運営など)
- ・企業誘致事業
- ・新規事業創出事業
- ・消費喚起・需要拡大プロジェクト応援事業
- ・大地の芸術祭

● 教育費

- ・外国語指導助手設置事業(JETプログラム活用)
- ・特別支援教育振興事業
- ・遺跡発掘調査事業
- ・埋蔵文化財活用拠点施設整備事業
(旧中津小学校改修工事)
- ・ジオパーク推進事業

● 消防費

- ・十日町地域広域事務組合消防費負担金
- ・新潟県総合防災訓練

財政運営は依然として厳しい状況ですが、経費削減を徹底し、立町の基である農業を引き続き柱にしながら、新たに教育・保育の町として強く打ち出していくために取り組みを進めてまいります。

町民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

水道・下水道メーター検針

5月12日(水)から、町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程

5月12日(水)から3日間(予定)

■検針期間中のお願い

- ・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。
- ・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。
- ・メーターボックスが草や土で隠れてしまったり、メーターボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ

建設課 上下水道班

TEL 765・3116

建設課各種補助事業

〔住宅改修補助事業〕

町では、次のとおり住宅改修補助と被災住宅改修補助事業を実施します。

■対象者

- ・津南町民で町税等の滞納がない人。
- ・補助を受ける住宅に居住する所有者。

・過去に補助金を受けていない人。ただし、補助金交付申請日において満70歳以上のかたまたは中学生以下のかたがいる世帯においては、過去に10万円の満額を受けた人でも再度対象者となります。

■対象工事

- ・住宅の改修・改築工事及び下水道つなぎ込み工事等(門や塀、庭園、電化製品等は対象外です。)

・対象工事が他の補助金もしくは助成金または保険給付金の対象とならない工事

■施工業者・工事費等の条件

・町内に本社もしくは営業所を有している、営業している法人及び個人

業者が施工する工事

・対象工事費が税抜きで20万円以上である。

・12月末日までに金額が確定出来る工事。

■補助率・補助限度額

・対象工事費の20%(千円未満切捨て)限度額10万円

ただし、対象者のただし書きに定められた世帯は限度額20万円

■申請期限 9月30日(木)

※補助予算が無くなり次第終了します。

※工事をする前に申請してください。

原則、工事着手前に申請していただかなければ、補助を受けられません。

〔克雪すまいづくり支援事業〕

町では、次のとおり住宅改修補助と被災住宅改修補助事業を実施します。

町内在住者が住宅を克雪住宅に新築・増改築・屋根改良する場合には対象になります。

■補助金の額

対象となる工事費(上限250万円)を基準とし、対象工事費に0.264を乗じて

・融雪式・耐雪式は、2/3を乗じた額(上限44万円)

・落雪式・高床落雪式は、1/2を乗じた額(上限33万円)

・ただし融雪式・耐雪式の要援護世帯は、5/6を乗じた額(上限55万円)

落雪式・高床落雪式の要援護世帯は、2/3を乗じた額(上限44万円)

■申請方法

補助金の申請書は工事着手前(最低1週間前)提出してください。

なお、対象住宅の集落の区長(総代)から同意を得ていただく必要があります。

■申請期限 10月29日(金)

※必ず工事着手前に申し込みください。

■補助対象内容

・融雪式
屋根融雪施設に要する全体工事

・落雪式
屋根部分の克雪化に要する経費

・落雪高床式
屋根及び高床部分(1m以上)の克雪化に要する経費。ただし、床下部分が居住面積に算入されるものは除きます。

・耐雪式
3・5mの積雪に耐える克雪化に要する経費

■その他

過去に「克雪住居協調整備事業」や「克雪住宅普及促進事業」の補助金を受けたかたは、対象外です。

■お申し込み先・お問い合わせ

建設課 土木班

TEL 765・3116

応急手当講習会

十日町地域消防本部では、地域の救命率向上を目指し、応急手当講習会を開催しています。

■会場 十日町地域消防本部

■救命入門コース（45分コース）

○日時 5月9日(日)

午前9時～9時45分（定員10人）

○内容 心肺蘇生法・AEDの取扱い

■救命入門コース（45分コース）

○日時 7月9日(金)

午後6時30分～7時15分（定員10人）

○内容 心肺蘇生法・AEDの取扱い

■お申し込み先・お問い合わせ

十日町地域消防本部警防課救急室

TEL 757-1558

またはホームページ

<http://www.tokamachi-kouiki.jp/>



新型コロナワクチン接種予約への お詫びとお願いについて

町民の皆様には日頃から新型コロナウイルスの感染症への対策・予防にご協力いただき感謝申し上げます。

このたび65歳以上の皆様を対象に新型コロナワクチン接種の予約受付をさせていただきましたが、当課といたしましては、4月に供給される予定のワクチンが県内65歳以上人口(72万人)の約1.5%に相当する量と大変少ないなか、200回分の量を確保し、接種を待たれているかたがたに少しでも早くお届けしたいと考え4月8日受付開始、4月20日からの実施を計画したところでした。

しかしながら、町内約4,000人の対象者に対して、あまりにも少ない接種枠でありながら、インターネットと電話の併用による予約受付としたこと、インターネット予約を先行させたため、電話予約開始前に全て予約済みとなり、電話での予約をお受けできなかったこと、予約方法の説明が不足していたことなど配慮に欠けたご案内となっていました。皆様にご不快な思いや大変なご迷惑をおかけしたことについて、心からお詫び申し上げます。

いただいたご意見を参考に再度、5月以降のワクチン接種の予約について検討し、インターネットと電話での予約枠をそれぞれ設け、電話回線も増設し、電話予約やお問い合わせをお受けすることといたしました。

5月の接種日程及び予約方法については、対象となるかたに4月20日頃までに届くよう、郵送でご案内をしていますので、ご確認をお願いいたします。

しかし、ワクチンの供給や通常の医療体制を確保しつつ実施するため、1日に接種できる上限があることから、5月においても、電話が込み合うことが想定されますが、順次ご対応させていただきます。

現在、65歳以上の皆様への接種は8月下旬までかかると見込んでおりますが、希望される全ての皆様が接種できるよう進めて参りますので、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

津南町福祉保健課 TEL 765-3114

募集

水中運動教室参加者募集

町では、水中運動教室の新規参加者を募集します。

水中運動は「日常の生活に必要な筋力を鍛える」「転んでも骨折しない丈夫な骨を作る」「脳を活性化し認知症を予防する」などの効果が期待できる運動です。

水の中では関節への負担をかけずに運動ができ、元気なかたはもちろん、足腰の痛みがあるかたにもおすすめです。

■対象

・津南町に住む60歳以上（令和4年3月31日時点）のかた

・着替えや移動など身の周りのことが自分でできるかた

■会場

クアハウス津南

■内容

・週1回の水中運動・健骨体操

・4月～3月（月・火・木・金の午前）

・男性教室のみ金曜午後

■参加費

18,000円

■別途徴収

※消費税およびスポーツ安全保険料は別途徴収

※途中参加のかたは別の料金設定あり

■送迎 希望者は送迎有り
(男性クラスはありません)

■申し込み

・年間を通して、常時受け付けております。左記までお電話や直接窓口にてお申し込みください。

・コロナ対策のため、送迎バスや教室人数に定員を設けています。定員を満たしているクラスもありますので、お申し込みの際にお問い合わせください。

・実際の教室の見学もできます。

■お問い合わせ

クアハウス津南

TEL 765・3711

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114



今春の人事異動

◆役場・病院の人事が次のように発令されました。

■退職(3月31日付)

▼建設課長

柳澤康義

▼津南病院診療放射線技師長

本田 浩

▼津南病院主任栄養士

吉野 浩

▼教育委員会文化財専門員

今井哲也

▼わかば保育園保育士

高野千鶴

▼津南病院看護師

小野塚琴葉

▼津南病院看護師

小柳 大

■新採用(4月1日付)

▼津南病院内科医師

大庭好弘

▼福祉保健課主任(介護支援専門員)

半戸雅代

▼農林振興課主事

藤原 陸

▼教育委員会主事

風巻 光

▼津南病院主事

中島やす子

▼教育委員会文化財専門員

桑原 健

▼上郷保育園保育士

志賀莉那

▼ひまわり保育園保育士

金子まいな

▼こぼと保育園保育士

遠田 望

▼津南病院看護師

桑原歩美

▼津南病院看護師

西江由衣

▼津南病院看護師

高波加奈

▼津南病院臨床検査技師

桑原聖佳

■内部異動

(4月1日付役場班長級以上)

▼参事 教育委員会教育次長

高橋昌史

▼建設課長

鴨井栄一郎

▼議事事務局班長

鈴木真臣

▼副主幹 会計班長

福原育子

▼副主幹 観光地域づくり課商工観光

班長兼ジオパーク推進室副主幹

丸山敦史

▼副主幹 税務町民課税務班長

石田剛士

▼副主幹 教育委員会文化財班長

太田一規

▼主査 建設課土木班長

石橋克則

▼副主幹 こぼと保育園長

藤ノ木直美

▼津南病院病棟副看護師長

島田芸子

◆町内の小中学校に転入された教職員
の皆さんをご紹介します。

【敬称略()内は前任校ただし
十日町圏域以外は前任市町村】

●上郷小学校

校長 佐藤吉弘(上越市)

養護助教諭 江村さおり(南魚沼市)

●芦ヶ崎小学校

校長 阿部元治(刈羽村)

教諭 長田凌央(南魚沼市)

主事 山口達矢(津南小)

講師 反り目剛章(上越市)

助教諭 小林あゆみ(津南小)

●津南小学校

校長 山岸 繁(南魚沼市)

教諭 大久保文子(田沢小)

教諭 五十嵐有紀子(南魚沼市)

教諭 桑原紀恵(上越市)

教諭 本田義徳(南魚沼市)

教諭 樋口りか(新採用)

養護助教諭 岡村芙雪(新採用)

主査 村山 薫(南魚沼市)

講師 戸祭 翼(上郷小)

●津南中学校

教頭 渡邊 進(妙高市)

講師 野沢恒雄(松代中)

「津南らしい旅」を模索する

地域の自然資源と文化や歴史を組み合わせて商品開発

津南町は、苗場山麓ジオパークに認定されているように豊かな自然と雪国文化があります。この自然や歴史文化、私達を支える広大な農地を強みとして活用し、観光産業を発展させる大きな可能性があります。

世界的にもサイクリングやウォーキングを含むトレイルツーリズム、スキー以外のスノーアクティビティ、地

域住民との交流や文化を体験できるような、地域の自然資源と文化、伝統歴史等を掛け合わせることで新たな体験価値が生まれるコンテンツ（旅行商品）やプランの人氣が高まっています。（※）
しかし、これまでは「中子の桜」「ひまわり広場」「森林セラピー」「スカイランタン」といったスポットやイベントを紹介するだけのことが多く、住民と交流したり、それによりお金が落ちる、地域が稼げる仕組みが不十分でした。



雪散歩事業

1:ジオパークガイド、旅館、事業者(Tap)が意見交換を行いました。2:ジオガイドより植物の説明を受ける参加者3:スノーシューを履いて散歩したあとは柱状節理を望みながら休息。コーヒーを飲みながらの贅沢な時間です。

精進料理を体験するモニターツアー

1:精進の思想を通じて津南の農や食を考える講演会 2:実際にゴマすりと呼吸法を体験 3:講師に精進料理研究家の棚橋俊夫氏をお迎えし料理作りを通じてそこに広がる精進の精神と津南での暮らしの可能性を考えました。



これらは一昨年に行われた津南未来会議の提言書でも住民のかたから津南の魅力発信や稼ぐ仕掛けの課題として挙げられており、克服するためにこれまでの観光のあり方を見直す必要がありました。
今までの「どれくらい津南が知られているか」「イベントを行ったら何人集まったか」という視点ではなく「どれくらい観光で消費されたか」や「一時的な集客でなく、津南町と旅行者の継続的な関係を育むにはどうしたらいいか。」という観点へと変わってきました。

令和2年度は、より津南らしいものにするためにはどうしたらいいか話し合いをしながらコンテンツ開発支援を行いました。

地域にある資源をどう活かして、体験を通じて文化や歴史を伝えるか。旅館や飲食店、お土産屋さんなど観光を取り巻く多業種のかたからご参加いただき話し合いや講演会などを開きました。令和3年度も引き続き、津南らしい旅の核となるコンテンツの開発を進めていきます。



※観光庁 地域の自然体験型観光コンテンツ充実に向けたナレッジ集より

いきいき、 好南町 大津

一年に一回、健診を受けて安心 生活習慣病を 早期発見！

今月は
滝沢 琴音
保健師



皆さんは毎年健診を受けていますか？昨年は新型コロナウイルス感染症が流行し、健診を控えたというかたも中にはいらっしやるのではないでしょうか？

健診は自分では気付かない体の小さな異常を見つけ、病気の予防や重症化を防ぐためのものです。健診で検査する項目は、生活習慣病と関係が深く、生活習慣病の多くが自覚症状なく進行していきます。気づいたときには命に関わる事態になってしまうこともあります。将来の健康のために、年に一回は健診を必ず受診しましょう。

去年受けたから、今年受けてなくても大丈夫だろう。



↓体の状態は一年で大きく変わることがあります。毎年の健診結果を比べる

ことで、わずかな数値の変化に気付くことができず。また、早めに対処することで病気の発症を未然に防ぐことにつながります。

元気でどこも痛くないし、受けなくても問題ない。



↓生活習慣病は長年の不適切な習慣の蓄積が原因のひとつです。生活習慣病は自覚症状なく進行するので、「元気が見える人がある日突然…」ということも決して少なくありません。病気の早期発見のためにも積極的に健診を受診しましょう。

健診にかかる時間やお金ももったいない。



↓健診は、年に一回、1〜2時間程度で終わります。健診を受けずにいると

病気の芽に気付かず生活習慣病を発症してしまい、通院や入院によって多くの時間を使うこととなります。また、治療費も健診にかかる費用と比べるとかなり高額になります。

定期的に病院で検査を受けているから心配ない。



↓病気の検査と健診は検査項目に違いがある場合があり、治療中の病気とは別の病気が見つかることもあります。主治医と相談のうえ、健診を受けましょう。

◆お知らせ

令和3年度の町健康診査は全ての会場で、健康診査とがん検診（胃・大腸・肺・前立腺）の総合健診となっております。また、それに伴い地区によっては従来と異なる健診会場となっております。受診の際には、会場・時間・ご自身の受ける健（検）診の種類の確認をお願いいたします。

※まだお申込みをされていないかたで、受診を希望される場合は、下記の間
い合わせ先にお申込みください。

皆様に安心して健診を受けていただくために、 町健診会場では以下の感染症対策を実施しています。

<p>マスク着用</p>	<p>体温測定 & 体調確認</p>	<p>消毒の徹底</p>	<p>ソーシャルディスタンスの確保</p>	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ○受付時間を分散してのご案内 ○健診会場の変更（広い会場の確保）
---------------------	-------------------------------	---------------------	------------------------------	---

町民の皆様からも、感染症対策へのご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ】

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114（内線138）

カモン健康！今シカない！

つなん健康ポイント



イメージキャラクター『カモン健介』

町では、令和3年5月より、カモン健康！今シカない！『つなん健康ポイント』事業を開始します。

◆『つなん健康ポイント』とは

津南町の皆様が、高齢になっても、はつらつと元気に暮らせるように、若いうちから健康づくりに取り組んでいただくことを目的に実施します。

◆実施期間

令和3年5月1日～令和4年1月31日

◆対象

津南町に住所がある18歳以上のかた（学生を除く）、または町外在住で津南町内に勤務しているかた

◆実施方法

1 つなん健康ポイントカードをもらおう！

福祉保健課・総合センターでカードと取り組み記録表をお渡しします。



2 ポイントをためる！

ポイントをためる方法は次の①・②です。

＜方法①＞

健康や運動に関する取り組みをする自分の取り組み目標を選択肢の中から決め、記録表に取り組み状況を記録します。目標を達成したら、カードと記録表を福祉保健課健康班に提出いただき、1つの目標達成につき10ポイントを付与します。

＜方法②＞

つなん健康ポイント対象事業・イベントに参加対象事業・イベント等に参加すると、それぞれに定められているポイントを付与します。

☆①の目標の選択肢及び②の対象事業・イベントの詳細については、5月1日から福祉保健課・総合センターに配置の「つなん健康ポイントのご案内」を確認ください。

☆必ず①・②の方法を組み合わせてポイントをためてください。

3 ポイントがたまったら景品に交換！

30ポイントまたは50ポイントためると景品と交換できます。ポイントがたまったら、ポイントカードに必要事項を記入し、福祉保健課健康班へ提出してください。後日、景品をお送りします。

○景品

・30ポイント

＝津南町共通商品券

500円分

・50ポイント

＝津南町共通商品券

1,000円分

達成者全員が景品をもらえます！

※景品の交換は、一度度につき一人一回までとさせていただきます。

また、毎年実施している「チーム100万歩」（下記参照）は、つなん健康ポイントの対象事業です。この機会にぜひご参加ください。

その他、つなん健康ポイントの詳細や不明な点は左記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

福祉保健課 健康班

TEL 765-3114（内線138）

つなん健康ポイント対象イベント！参加・達成するとそれぞれ5ポイント付与！

令和3年度『目指せ！チーム100万歩』参加者募集



対象イベントは僕が目印！

＜実施期間＞令和3年5月1日(土)～6月30日(木)のうち連続する30日間

＜参加条件＞18歳以上(学生除く)の津南町民、または町外在住で津南町内に勤務しているかた

＜方 法＞3人～5人1組のチームを編成し、30日間の歩数の合計で「100万歩」を目指す。

＜申し込み方法＞福祉保健課にある「参加申込書」に必要事項を記入し、福祉保健課健康班に提出する。

※FAXでも可。 ※「参加申込書」は、町ホームページからもダウンロードできます。

募集締切
5月31日(月)

FAX: 765-4625(総務課受付)

「津南町子育て世代 包括支援センター」を 開設しました

令和3年4月1日から、津南町役場福祉保健課健康班内に、津南町子育て世代包括支援センター（以下、センター）を設置しました。

1 センターは 何をしてくれる？

妊娠・出産・子育てに関する相談を随時受け付け、必要に応じた個別の支援プランづくりと、『妊娠初期から子育て期にわたる保健・医療・福祉・教育等の地域の関係機関による切れ目のない支援』を行う総合窓口です。



2 センターの業務

① 妊産婦・乳幼児等の状況把握

妊産婦健診や乳幼児健診、子育て支援センター事業等を通して、各対象者の健康状態や生活環境の実態把握に努

めます。また、町の各調査・アンケートによる結果等から、町の妊産婦や子どもへの健康づくりの課題を検討していきます。



② 妊娠・出産・子育てに関する 各種の相談に応じた情報提供・ 助言・保健指導

町の保健師や栄養士を中心に相談を受け、不安や心配ごとの解決のために必要な情報をお伝えし、必要に応じ、より専門的な相談先を紹介いたします。役場3階の部屋を面談スペースとし、相談されるかたが小さなお子さんを遊ばせながら相談ができるようになりました。



③ 支援プランの策定

妊娠届出時や出産後の状況に応じて相談されるかたと地区担当の保健師が相談しながら、心配ごとに対する個別の『支援プラン』を作ります。プランの内容に基づき、家族や関係する支援者と支援を行い、経過を確認したり、新たな相談に応じます。



④ 保健医療または福祉の関係機 関との連絡調整

『支援プラン』に基づく支援や、町の母子保健に関する事業を行ううえで、医療機関や保育所や学校、子育てをしている家庭と関係する機関・団体等と役割分担や連絡が円滑に行われるように、連携の調整を主となって行っていきます。

センターの設置により、ひとりひとりに合ったよきめ細やかな支援と、地域ぐるみの子育てをしやすい環境づくりを目指していきます。

■お問い合わせ・相談先

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114

令和3年4月から 産婦健診の費用を 助成します

1 対象者

令和3年4月1日
以降に出生した産婦



2 内容

産後2週間健診および1か月健診に対して、各健診につき上限5,000円まで助成します。

※県立十日町病院・たかき医院・魚沼基幹病院以外の医療機関を受診した場合は、なるべく早めに福祉保健課へ連絡のうえ、償還払いの手続きをしてください。

3 方法

妊娠届出時に発行する産婦健康診査補助券を医療機関で使用します。

※健診に係る費用が助成額を超えた場合は、医療機関での支払いがあります。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114



あらためまして！
津南町認知症見守りキャラクター
「にんこっこ」です！



地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

ものわすれや 認知症の悩み こんなときは、ご相談を！

自分や家族の
ものわすれが気に
なります。
どこに相談すれば？



●まずは気軽に相談したい

→町内の病院、介護関係事業所、地域包括支援センターの窓口へ相談しましょう。

●専門医へ相談してみたい

→ものわすれ相談会にて相談の機会があります。
日程は6/24、8/26、10/28の予定です。
相談会は定員があり、予約が必要です。

●専門の医療機関へ受診したい

→現在のかかりつけ医に相談しましょう。
病院によっては、紹介状や予約が必要です。



金銭管理や手続きが
一人では不安、または
難しくなった！
どこに相談すれば？



日常的な支払の支援、通帳や実印などを保管する「日常生活自立支援事業」、法律に基づいて金銭管理や諸手続きを行う「成年後見制度」があります。

認知症の症状や判断能力など、状況に応じて利用できる場合と利用が難しい場合がありますので、弁護士や司法書士などの法の専門職、社会福祉協議会や地域包括支援センターへ相談しましょう。



認知症や介護の悩みを
気軽に話したり、
情報交換する場が
あったらなあ・・・



認知症の人を支える家族の会 「さくら会」

認知症のご本人や家族の視点で、日常生活の困りごと・介護・関わり方などを気軽に話し合える場です。

さくら会で話したことは「外に持ち出さない、うわさ話にしない」という約束があり、安心して話をすることができます。



さくら会の活動予定

■日程

令和3年	5月25日(火)
	7月27日(火)
	9月28日(火)
	11月24日(水)
令和4年	1月25日(火)
	3月29日(火)

■時間

午後1時30分～3時30分
都合の良い時間にお越しください。

■会場 文化センター

NEWS
02

新しい出会いの季節

— 4月8日 町内小中学校 —



↑津南小学校には48名の新生が入学しました



↑6年生が1年間の楽しい行事を紹介



↑緊張した面持ちで校長先生のお話を聞く津南中学校新生

うらかな春の陽気のなか行われた町内の小中学校入学式。上郷小学校3名、芦ヶ崎小学校8名、津南小学校48名、津南中学校34名の新生が入学しました。津南小学校では新型コロナウイルス感染症対策のため一番年の近い2年生と最高学年の6年生のみの参加となりました。式では6年生が新1年生に運動会などの行事を写真を見せながら紹介しました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

探求学習の成果を披露

— 3月19日 役場大会議室 —



↑クエストカップ2021でグランプリを獲得した「チームうすしお」



↑探求学習の成果を発表した津南中等教育学校の皆さん

津南中等教育学校で実施されている探求学習「津南妻有学」。それぞれのチームがテーマに沿ったさまざまな地域活性化策を提案しました。全国201校、約3万4千人の学生が取り組んでいるクエストエデュケーション(*)の発信をするクエストカップでグランプリを獲得した「チームうすしお」も発表に参加し、飢えのない世界を作る、水耕栽培のできる動く農業島「ぼて島」を提案しました。

※クエストエデュケーション

現実社会と連動しながら「生きる力」を育む学習プログラム。正解のない問いにチームで挑みます。

NEWS 04 オール新潟で戦う

— 4月7日 町長室 —



↑中野社長（写真右）からユニフォームを受け取る桑原町長

令和元年7月に新潟県内すべての市町村がサッカーチーム「アルビレックス新潟」のホームタウンとなりました。その記念として「TSUNAN」と書かれたユニフォームを贈呈いただきました。ユニフォームは役場1階ロビーに展示してあります。

オール新潟でJ1昇格目指して応援しましょう！

NEWS 03 高齢者が達者で暮らせる町へ

— 3月18日 町長室 —



↑水中運動教室20年間を支えたインストラクターの皆さん

開催から20年を迎えた水中運動教室。その初期から教室を支えたインストラクターの皆さんを表彰しました。この教室は津南町総合振興計画にも掲げている「高齢者が達者で暮らせる町」の一翼を担っています。新年度は4月から募集を開始しています。詳しくは、かわらばん（P10）をご覧ください。

消防防災功労

山田 洋樹さん
(結東)

31年の長きにわたり、消防団員としてよくその重責を勤め、消防防災活動に尽力されました。

消防防災功労

廣川 克美さん
(鹿渡)

31年の長きにわたり、消防団員としてよくその重責を勤め、消防防災活動に尽力されました。

交通安全功労

涌井 崇さん
(大割野)

21年の長きにわたり、町交通指導員として町民の交通安全の確保に尽力されました。



↑交通安全功労で表彰された涌井崇さん

町では町政の進展に多大な功績があったかたを「町政功労者」として表彰しています。今年度はここに紹介する3名のかたが表彰されました。おめでとうございます。

令和3年度 町政功労者

人・農地プランの実質化へ 5年後、10年後の農地を支える

令和3年3月5日(金)



↑旧村ごとに分かれて話し合い

現代農業の課題

今まで地域農業の第一線で活躍したかたがたは小さな圃場を整備し、機械や施設を導入、地域の共同活動等に取り組み、地域農業や農地を支えてきました。しかし、現在は今まで活躍してきたかたがたが高齢化し、地域の農業を担ってく人材が不足…。これまで築き上げてきた地域農業や農地を守っていくためには、まさに「待たなし」の状況です。

人・農地プラン

さまざまな課題、いわゆる「人と農地の問題」を解決するため、集落の農業者の皆さんが地域農業について話し合ったうえで、5年後、10年後の地域農業のありかたをまとめた「未来の設計図」を作成し、実行することが今求められています。

3月5日(金)JA津南町本店で、農業委員会と地域農家、JA津南町営農部で人・農地プランの話し合いを行いました。旧村のグループに分かれ、各地域の問題や担い手を洗い出し、今後の方向性を共有しました。



↑担当する地域の課題を関係者で共有

一時転用期間が延長になりました

営農型太陽光発電設備

農地に支柱を建てて、営農を適切に継続しながら上部空間に太陽光発電設備を設置することにより、農業と発電を両立する仕組みを指します。この場合、支柱の基礎部分について一時転用許可が必要となります。

これまでの転用期間

3年以内→

10年以内



農地を養殖池にする

錦鯉など農地を活用して行う養殖業について、地域によっては農業と一体的に取り組み、地域の主要産業となっています。よって、内水面における水産動植物の養殖を行うには一時転用許可が必要となります。

これまでの転用期間

3年以内→

10年以内

【要件】

- ・容易に農地へ復元可能
- ・地域農業との関係等に係る市町村との協定の締結
- ・担い手による営農が見込まれない農地である

一時転用許可に係る詳しい条件等は農業委員会までお問い合わせください

〔5月〕
25日 第10回総会

〔4月〕
26日 第9回総会

【今後の活動】

〔4月〕
6日 企画会議

25日 第9回総会
25日 スマート農業研修会

〔3月〕
5日 人・農地プラン実質化に向けた検討会

26日 議会

25日 議会
24日 第8回総会

19日 農業機械作業料金協定会議

12日 鳥獣被害防止対策研修会・検討会

〔2月〕
1日 地域再生協議会総会

【実施された活動】

主な動き



農業委員会の

農業の豆知識

1. 基金設置の目的

津南町の将来に向けた農業振興を図るため「津南町農業振興基金」を設置（令和3年4月1日施行）しました。

当面は、ほ場整備事業における受益者負担の軽減に活用し、ほ場整備に向けた集落の話し合いを推進します。

また、将来的には、人・農地プランの実質化等に向け、担い手育成、法人化、中山間地域活性化などに関する活用についても検討していきます。

2. ほ場整備の推進

ほ場整備は、経営規模の拡大、労働時間の短縮、生産費の削減等の効果に加え、多面的機能の維持、増進等の効果があります。また、耕作放棄地の発生防止や集落維持にも効果があります。ほ場整備と担い手への農地集積を一体的に推進で、より効果的となります。

3. なぜ今、話し合いが必要なのか？

これまで地域農業を支えてこられ

津南町農業振興基金設置条例

「ほ場整備の推進、人・農地プランの実践」

たかた達は、地域での徹底した話し合いにより、ほ場整備、機械・施設の導入、地域の共同活動などに取り組み、地域農業・農地を守り、発展させてきました。

一方、こうしたたかた達が高齢化する中で、これからの地域農業を担っていく世代が、効率的な農地利用やスマート農業を行うための農地の集積・集約化を進めていくには、まさに「待ったなし」の状況です。

今こそ、「人・農地プランの実践」に取り組み、地域の話し合いを再活性化して、「将来にわたって地域の農地を誰が担っていくのか」「誰に農地を集積・集約化していくのか」を地域の皆さんで話し合ひましょう。



↑行政が支援しながら集落で話し合いをしています

■お問い合わせ 農林振興課農林班 Tel:765-3115

地域おこし協力隊だより



はいこんちよー！4月に入って一気に春めいてきましたね。家の中においても雪囲いの隙間から朝日が入るようになり、何となく気持ちも晴れやかです。

さて、津南町の協力隊も現在5人になりこのコラムの担当が回ってくるのも少なくなってきました。毎月のお便り「I♡405」は書いていますが、自分の残りの任期を考えるとこのコラムもあと3回か4回：なんて思うと早いものだと感じます。

地域おこし協力隊の任期は残り1年半を切つてしまい、そろそろ先のこととも見据えて、今後何を仕事にして津南町で暮らしていこうかなと思つているところです。

現在、様々な活動をさせていただいています。3月25日～4月25日まで大割野の蔵カフェで開催させていただきました。私のお気に入りの津南町をどんな角度で見せたら町内外の人に津南の魅力が伝わるかな？と考え企画したものです。

有難いことにさまざまなかたにご協力いただき、とても素敵な写真展を開催することができて個人的に「やっぱり津南町っていいところだなあ」と感慨深く思つたところです。

私はこの町に来て1年半ですが、この期間に幅広い世代と知り合うことができ、町に出れば誰かに会えるし、すれ違う車に手を挙げて挨拶したりして、津南町に住んでいて当たり前のことが私もできていると感じる瞬間はいつも嬉しくなります。

皆さんにとつては何でもないことなのかもしれませんが、でも、外から来て親類がいるわけでも頼りがあるわけでもない私が少しずつ町に馴染んでいけている、そんな小さな喜びが日々の原動力になっています。

星空のように当たり前にあつて、改めて見上げてみるとやっぱり綺麗な、素敵だなと思うようなものが津南町には星の数ほどあります。

それは自然だったり、農業だったり、文化だったり、人だったりそれはごく当たり前ですが気が付かないようなものです。そんな「ありのまま」で素敵な津南町を町内と全国津々浦々に発信していける事をこれから仕事として出来たらいいなあと思つています。

それでは雪が解けて忙しくなってきましたが、皆さん健康第一に張り切ってくださいませ！以上、中津地区の照井でした。

4月の新着図書

(HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『子どもの命と未来を守る！
「防災」新常識』……………辰巳出版
- 『草花の「困った」解決ナビ』……………主婦の友社
- 『168時間の奇跡』……………新堂冬樹
- 『帝国の帛砲』……………佐々木譲
- 『居酒屋ぼったくり おかわり! 2』……………秋川滝美
- 『大義』……………今野敏

【子どもの本】

- 『しぜんとかがくのはっけん！
366クイズ』……………主婦の友社
- 『三毛猫ホームズの水泳教室』……………赤川次郎
- 『ノラネコぐんだんと金色の魔法使い』……………工藤ノリコ

【絵本】

- 『ありえない!』……………エリック・カール
- 『でんしゃのつくりかた』……………溝口イタル
- 『ももんちゃんどこへいくのかな?』……………とよたかずひこ
- 『ねむねむこうさぎ』……………麦田あつこ

・ファン待望(?)の
ひまわり号は5月から
始まりませう!

保育園、小学校、福祉施設、そして
集落を巡回し、近年は熱狂的なファ
ンもできたと一部(公民館事務室)で
噂の「移動図書室ひまわり号」が、5月
から始まります。

新型コロナウイルスの影響を鑑み、
昨年度と同様に利用時には消毒やマ
スク着用等をお願いしながら下記の
日程で行う予定です。

図書室利用者カードをお持ちであ
ればどなたでも利用できるほか、新
規利用登録申し込みをひまわり号で
行うこともできます(要身分証明書。
カードのお渡しは次の巡回日)。

実施日の前日の夜と当日の朝に広

報無線でご案内するほか、実施時に
は素敵な音楽(となりのトトロ)を流
しながら走っていますので、メロディ
が聞こえてきたらぜひカードをもっ
てお越しください。

■休館日 4月26日(月)、5月31日(月)

今月の1冊



こと六法
ひろぶん堂

2020年上半期ベストセラー児
童書部門第1位を獲得。
六法全書の内容を子ども向けに
「翻訳」した本。非常にわかりやす
いので大人にもおススメ。

令和3年度移動図書室ひまわり号 日程表

コース	順番・場所・時間	実施日	
A	①北部保育園(9:30~10:10)	⑤リバーサイドみさと(13:45~14:05)	5月12日(水) 11月10日(水)
	②恵福園ほくぶ(10:20~10:40)	⑥かりんの里(14:10~14:30)	※6月8日(火) 12月8日(水)
	③米原公民館(11:00~11:15)	【注】※のつく月は曜日が異なります。	7月14日(水) 1月12日(水)
	④芦ヶ崎小学校(13:00~13:30)		9月8日(水) 2月9日(水)
		10月13日(水)	
B	①こばと保育園(9:00~9:40)	⑤宮野原活性化センター(13:40~13:55)	5月13日(水) 11月11日(水)
	②秋成公民館(10:00~10:15)	⑥上郷クロープ座(14:00~14:15)	6月10日(水) ※12月7日(火)
	③恵福園なかつ(10:20~10:40)	⑦大井平公民館(14:20~14:35)	7月8日(水) 1月13日(水)
	④上郷小学校(13:00~13:30)	【注】※のつく月は曜日が異なります。	9月9日(水) 2月10日(水)
		10月14日(水)	
C	①わかば保育園(9:10~9:50)	⑤鹿渡公民館(14:05~14:20)	5月19日(水) 11月17日(水)
	②上郷保育園(10:40~11:20)	⑥外丸ふれあいセンター(14:30~14:45)	6月16日(水) 12月15日(水)
	③津南小学校(13:00~13:30)	⑦グループホームゆうゆ(14:55~15:15)	7月21日(水) 1月19日(水)
	④下船渡本村公民館(13:40~13:55)		9月15日(水) 2月16日(水)
		10月20日(水)	
D	①ひまわり保育園(9:30~10:30)	④穴藤橋前(14:10~14:25)	5月20日(水) 11月18日(水)
	②津南小学校(13:00~13:30)	⑤大赤沢民芸館(15:00~15:15)	6月17日(水) 12月16日(水)
	③見玉集落センター(13:50~14:05)	【注】大赤沢は1月が最終となります。	7月15日(水) 1月20日(水)
			9月16日(水) 2月17日(水)
		10月21日(水)	

【基本ルール】

- 貸出冊数：1人10冊まで(団体貸出と小学校を除く)。
- 返却期限日：次回の訪問日(最終のみ30日後)。
- ※次回に返却できない場合や最終回で貸出した図書は、期限日までに公民館に直接お持ちください。
- ※貸出期間の延長を希望する場合は、必ず図書をお持ちの上お申し出ください。

【注意事項】

- 天候や道路状況により、ステーションへの到着時間は前後する場合があります。
- 各種行事と重なった場合など、日程を変更する場合があります。広報無線でご案内しますのでご確認ください。
- 感染対策のため、「マスク着用」・「利用者同士の密の回避」・「手指の消毒」にご協力をお願いします。
- その他不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

津南町公民館図書室 (Tel. 765-3134)

短歌

砂丘

目ざめるとカーテン開けて鮮やかな
千日紅見て今日が始まる
北村まさ子

路のとう雪に埋もれて苦みなし
天ふらにして喜び食べる
小島香代子

祖母と吾子買い物ごっこでいつ知らず
がま口を手に使い始める(三歳の風菜)
江村大輔

コロナ禍の不安増したる新年度
吾子は看護師の道歩き初む
津端恵子

小鳥二羽翼に春の光のせ
山毛櫨の緑の中に消えたり
貝澤圭子

刻刻に進む長針見つめつつ
病んではおれぬと身体動かす
関谷郁子

二十余年愛用したる電卓の
「プラス」の文字盤擦れて消えをり
恩田久美子

苗かごを腰にぶらさげ一丁前
裸足の風菜田に入りゆく(4歳の田植え)
丸山直子

母生れし家の辺りに二棟の
アパート建ちて被災者の住む(石巻市門脇町)
小野寺恒代

日の長くなりたる二月の午後の空
風花の散る春待つ心に
高橋春枝

目覚めたり手足の動き確かめて
今日の予定を心に描く
内山キク

若き日に露天に買ひし一鉢の
一人静は庭に咲き継ぐ
麻績初恵

長寝せず苦しみもせず逝きしと云ふ
自が妻の様を友は語りぬ
滝沢勝枝

朝ベッドで目覚めた時から今日も又
自分と戦う一日始まる
風巻京子

都心よりの帰省止むなく中止の娘ら
それぞれ老母に荷物届く
鈴木綾子

陽の温みほのかに残る野の石に
坐りて過去の断片かぞふ
萩原光之

大屋根の無人の家は春日あび
大家族なる昔偲ばる
中村武子

白銀に光る鳥甲山背景に
桜咲き初め入学祝ふ(上郷小学校)
島田眞之

長生学園

俳句

岩すげ俳句会 (三月)

物干の妻の鼻うた深雪晴
房良

縫初や糸切鉄の鈴鳴らし
れい子

寄せ書きのみんな癪字や卒業す
千年雄

春の草土の残りし鉢に萌え
壽子

初物と片手に見せるふきのとう
守人

傲慢を生きて黄昏春炬燵
美恵

川に沿ふ一両電山笑ふ
渡舟

ただボーと過ぎゆく時間日脚伸ぶ
フミニ子

立春や隙間から刺す陽の光
妙

朝日射す物紅に凍てながら
緑

この冬の最後としたき雪下す
芳司

＋ 病院歳時記

新型コロナウイルス

ワクチン接種について

総看護師長 風巻真理子

接種にあたり持病をお持ちのかたや健康状態に不安のあるかたは、接種の可否についてかかりつけ医等にご相談ください。

予約受診以外の相談受診は、受付が必要となりますのでご注意ください。

なお、津南病院では「ワクチン接種の可否」について、電話での対応はしておりませんので相談したい場合は直接受診ください。

対応について分からないことがある場合は、電話でのご相談は可能です。

接種後(特に、接種直後〜数日間)はご自身の体調に注意しましょう。体調の変化や異常があれば、接種を受けた医療機関等の医師、看護師またはかかりつけ医に相談してください。

マスクの着用、手指衛生、換気、ソーシャルディスタンス等の感染予防対策を継続し、感染しないよう注意しましょう。



年金コーナー

国民年金保険料は納期限を確認して忘れずに納付しましょう

国民年金被保険者のうち、現金で納付されているかたは、4月初旬に1年度分の納付書が送られます(年度途中で60歳となられるかたは、誕生日の前日の属する月の前月分までです。年度途中で被保険者となったかたは届出後2〜4週間後に納付書が届きます)。

納付の方法は、現金納付(納付書を使って、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます)、口座振替、クレジットカード納付、電子納付があります。

なお、まとめて前払いすると、割引が適用されるのでおトクです。

納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められています。納付期限までに保険料を納めない、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずにお納めください。

年金相談をご利用ください

役場は国民年金窓口のため、厚生年金の請求や各種手続きについては、六日町年金事務所へのご案内が多くなります。遠くまで手続きに出かけるのが大変な場合は、近くで開設される年金相談をぜひご利用ください。専門の担当が対応いたします。

〔津南町役場〕 毎月第3木曜日
午前10時から午後4時
〔十日町クロス10〕
毎月第2・第4木曜日
午前10時から午後3時

いずれも先着順の予約制ですので、次の問い合わせ先に電話を入れてご予約ください。詳しいことやご不明な点はお尋ねください。

また、六日町年金事務所に直接相談に行く場合も事前のご予約をお願いします。

【お問い合わせ】
・六日町年金事務所
TEL 025-716-0802
・税金事務所相談予約
(年金事務所相談予約)
TEL 765-3113
・税務町民課 町民班

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします(敬称略)

- 3000日 大倉敏雄(小下里)
- 2200日 高橋昭子(船山)
- 1400日 桑原久美子(秋成)
- 600日 桑原理恵(貝坂)
- 300日 桑原 正(船山)
- 100日 土屋芳子(美雪町)

主な運動:ラジオ体操、健骨体操、ストレッチ、ウォーキング他



議会コーナー

＜実施された行事＞

- 〔3月〕
30日 第2回臨時会
- 〔4月〕
2日 県町村議会議長会議
6日 議会運営委員会
6日 全員協議会

＜今後予定されている行事＞

- 〔4月〕
21日 長生学園開園式
28日 津南町身体障害者互助会
定例総会
- 〔5月〕
3日 津南町成人式
(令和2年度新成人対象)
7日 全員協議会

Tapでは津南町スポーツ推進委員会の事務局を受託し、活動の1つとしてスポーツ出前講習を行っています。東京パラリンピック種目にもなっている「ボッチャ」をはじめ、「スポーツ吹き矢」「グラウンドゴルフ」「ユニホッケー」など、子どもから大人まで、どなたでも簡単に楽しめるニユースポーツを体験することが出来ます。また今年度は、テレビで話題となった「モルック」も新調しました！

町民の皆さんにスポーツ活動の提供を図るために準備されているこの事業。子ども会やPTA行事、職場集落などのグループ単位で、地域間の交流や健康づくりとして実施してみたいか、でしょうか？指導員が用具をもって出張いたします。興味のある団体の皆さん、Tap事務局までご相談ください。



**スポーツ出前講習を
知っていますか？**

グラウンドゴルフ



モルック



ボッチャ



■お問い合わせ
NPO法人 Tap
(津南町総合センター)
TEL 765・5776

この他にも、いろいろな用具があります。詳しくはTap事務局までお問い合わせください。

**苗場山麓ジオパーク
認定商品**

特産品紹介

「大地のたからもの」⑤

商品名

清酒 — 霧の塔 — (津南醸造)

日本有数の豪雪地帯でありながら縄文時代以前から人が住み続ける苗場山麓。苗場山系2000メートル級の山々に降り積もった雪が水源となり、河岸段丘からその水が湧き出すことにより安定した水資源に恵まれた地域です。

酒造りに必要な仕込水はその湧水を使い、酒米は川と火山が造りだした大地・河岸段丘で栽培。苗場山麓の水と米で醸した清酒が「霧の塔」です。



商品名

純米吟醸「苗場山」

— ジオパークラベル春夏秋冬 —
(苗場酒造)

日本有数の豪雪地帯で、明治時代より受け継がれてきた伝統と技の酒造り。恵まれた酒造りに最適な環境の中で醸されたお酒のラベルに、苗場山麓ジオパークの四季の写真を使用しています。

日本百名山「苗場山」の伏流水を仕込水に、また原料米には津南産五百万石を使用した純米吟醸苗場山は芳醇で旨味のある飲み飽きしないお酒です。



■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよもん)

TEL 765・1600

観光地域づくり課

TEL 765・5454

戸籍の窓

おめでとう おさいます (出産)

高澤 明里(船山) 康さん
理恵子さん

福原 莉空(陣場下) 祥雄さん
順子さん

太平まこと(十二ノ木) 陽さん
朋美さん

すえながく おしあわせに (結婚)

清水 聖太さん(田中)
桑原彩也香さん(魚沼市)

おくやみ もうしあげます (死亡)

石沢 シノさん (104歳・駒返り)

高橋 花枝さん (69歳・陣場下)

樋口重太郎さん (88歳・反里口)

瀧澤 實さん (95歳・正面)

池田 益治さん (74歳・大割野)

恩田 昭子さん (93歳・鹿渡新田)

桑原モト子さん (76歳・船山)

石澤ミサホさん (95歳・亀岡)

福原 啓子さん (85歳・陣場下)

福原 邦英さん (80歳・外丸)

月岡 稔さん (96歳・船山新田)

小林 肇さん (66歳・羽倉)

河田 スイさん (100歳・亀岡)

阿部三重子さん (94歳・美雪町)

広報 編集室

今年度も引き続き担当となりました。また1年間よろしくお願ひします！今年度は雪が多かったですが、思ったより雪消えも早く、桜も咲き始めました。

今回の表紙はドローンで撮影してみました。今後はドローンを活用して、人の目で見えない目線からの津南町もお届けしていけたらいいなと思っています。

村山 拓也

● 春季企画展 「中井菜央写真展 破れる風景/landscape fragment」

会期:4月24日(土)~6月13日(日)
入場料:無料
写真家 中井菜央 氏による「雪」をモチーフにした作品展です。



『20170106辰ノ口』

● 特別天然記念物 カモシカについて

カモシカは、特別天然記念物に指定されていますので、見つけた場合は遠くから見守りましょう。もし、死亡しているのを見つけた場合は、速やかに教育委員会文化財班(TEL765-5511)にご連絡ください。放鳥されている朱鷺も同様となります。皆さまのご協力をお願いいたします。

● 開発行為を行う場合は、一度ご相談下さい!!

土地に埋蔵されている遺跡は「埋蔵文化財」と呼ばれ、文化財保護法により保護すべき対象として法律で定められています。よって、土地の改変が生じる工事を行う場合は、遺跡地図から工事用地における遺跡の有無を検討する必要があります。そして、工事内容を事前協議して必要があれば遺跡調査が必要です。検討と協議には時間を要する場合がありますので、工事計画を立てる際は、速やかに教育委員会文化財班(765-2299)までご相談ください。

5月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中! 当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
1日(土)	9:00~11:00	バードウォッチング	500 低学年以上
	10:00~11:00	勾玉づくり	500 低学年以上
	13:30~14:30		
2日(日)	14:00~15:00	弓矢づくり	300 低学年以上
	10:00~12:00	土器づくり	500 低学年以上
	10:00~11:00	勾玉づくり	500 低学年以上
3日(月)	13:30~14:30	アングイン編み初級編	1,000 中学年以上
	9:30~11:00	縄文ハンコ	500 中学年以上
	10:00~11:00	勾玉づくり	500 低学年以上
4日(火)	13:30~14:30	枝木の動物	700 低学年以上
	10:00~11:00	千成ひょうたんのランプシェード	500 低学年以上
	10:00~11:00	勾玉づくり	500 低学年以上
5日(水)	13:30~14:30	ハンコで縄文手ぬぐいづくり	300 低学年以上
	10:00~11:00	勾玉づくり	500 低学年以上
	10:00~11:00		
8日(土)	13:30~15:30	縄文ナイトライト	1,000 高学年以上
9日(日)	9:00~11:00	バードウォッチング	500 低学年以上
15日(土)	9:00~10:00	春の自然観察会	500 低学年以上
16日(日)	9:00~11:00	バードウォッチング	500 低学年以上
22日(土)	13:30~15:00	クルミのアクセサリー	500 低学年以上
23日(日)	9:00~10:00	身近な薬草	500 低学年以上
29日(土)	9:00~10:00	草花を採って遊ぼう	500 低学年以上
30日(日)	10:00~12:00	カラムシの糸撚り	1,000 中学年以上

津南町の人口

■人口9,190(-32) 男4,454(-9) 女4,736(-23)
4月1日現在()内は前月比
■世帯数3,479(+13) ■転入/37 ■転出/59 ■出生/4 ■死亡/14 ■婚姻/3

なじよもん通信

Najomon Information



表紙の写真

残雪の沖の原に咲き誇る「段丘桜」。ドローンで桜の木と一段下に広がる街並みを撮影しました。

この紙は再生紙を使っています