



【関連記事】

第48回 津南町スキー選手権大会兼

第52回 津南町小学校スキー大会結果(P.8)

つなんじかん



節分

124年ぶりに

2月2日となった

「節分」

地球が太陽を一周する時間が

365日ぴったりではないから

ずれるそうです

ひまわり保育園では

「おにとこたろう」のおはなしを聞いて

雪玉でこころの鬼をやっつけました

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

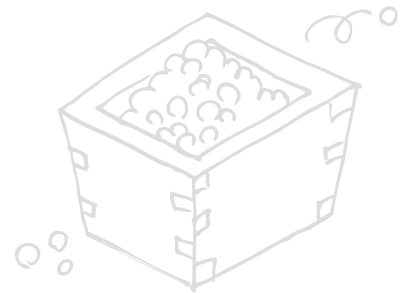


features

- 04 雪国津南を「表現」する
- 05 DMO推進室だより
- 08 第48回 津南スキー選手権大会 兼
第52回 津南町小学校スキー大会結果

regulars

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 09 なんでも便り
- 11 こんにちは地域包括支援センターです
- 12 いきいき大好き津南町
- 13 健康づくりア・ラ・カルト 地域おこし協力隊だより
- 14 農業委員会の窓
- 15 あどあど通信 農業の豆知識
- 16 広報ライブラリー
- 17 つなんの文芸
- 18 病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー
- 19 Tapでいこう!! 苗場山麓ジオパーク認定商品
- 20 なじよもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口





雪国津南を

写真
モデル
募集

「表現」する

こんにちは。写真家の中井菜央と申します。

私は、2015年から津南での撮影を続けてきました。知っているかたもいらっしやるかと思えます。昨年の6月からは、コロナ対応もあってこの地に転居して活動しています。今回は、皆さんに写真の被写体となってくださることのお願いです。

私が感じとった雪国津南を、風景とそこに住むかたがたの肖像写真で表現して一冊の写真集にまとめたいと思っています。

それは観光写真とは違って、風景は綺麗なもののばかりではありませんし、人々も笑顔であつたり、働いている姿であつたりもしません。

ここに紹介する写真のように普段着のまま特別な表情もポーズも取らないで撮影をしています。私としては皆さんが一人で静かにしている時の素の表情を撮りたいと思つているのです。その方が、その人だけが持つものが伝わると思つているからです。

この冬から秋くらいまで、各集落を

回りたいと思つています。

その際、どなたかに紹介してもらつたり、道で出会つたりして撮影をお願いすることになります。ぜひ、ご理解のうえ、ご協力していただけると嬉しいです。

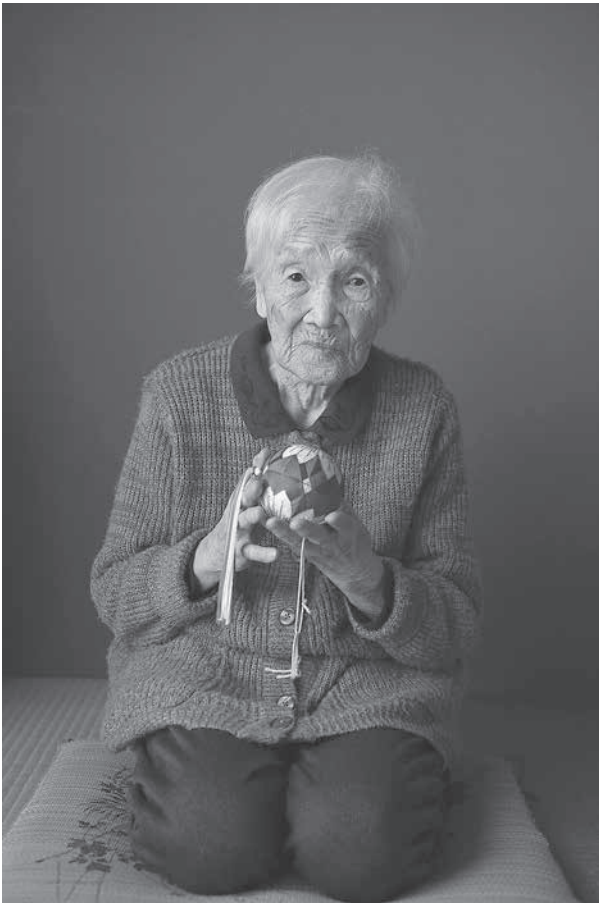
もちろん、進んで応募していただけるのでしたら大歓迎です!!

撮らせていただいた写真は写真展と写真集、及びその宣伝の使用に限らせていただきます。使用の際には必ずご連絡差上げます。よろしくお願いいたします。

応募要項

- ・性別年齢を全く問いません。
- ・普段着でいつものままの姿での撮影です。
- ・お一人ずつ、室内室外、その場での撮影となります。
- ・撮影したカットは全て私が責任を持って管理いたします。未成年のかたには親御さんにも許諾をとります。

これまでの作品



■連絡先 TEL : 090-1909-2455 Mail : squaredish@gmail.com

※仕事中は電話に出られませんので、メールで連絡してもらえると助かります。

津南中等教育学校の 未来を考える会（続報）

地域課題を話し合い、みんなで考える場を作ることを活動の柱としているDMO推進室では、津南中等教育学校の募集停止が打診されたとの報道を受け、昨年9月26日に～中等教育学校の未来を考える会～を開催しました。その結果次のような意見や要望が出ました。町としても要望を踏まえた予算措置を検討し、また卒業生を中心に支援する組織を設立する動きがありました。続報としてお伝えします。

未来会議で出た意見や要望

教員・生徒

- ・地域と学校を繋ぐ役割を担い、生徒の学びを充実させ、地域に貢献できる学校をめざす
- ・通学に対する補助などをお願いしたい

卒業生

- ・もう少し在校生とのかかわりをもてたらい
- ・夢の実現に合わせた卒業生たちの人生の見える化

地域住民

- ・地域と学校との連携、広域から通ってもらえるような学校の特色化
- ・学校と地域が連携する場づくり、情報発信のお手伝い

教員・生徒の声を受けて

県立津南中等教育学校に 通う生徒の「学び」を 支援します！

津南町では津南中等教育学校の支援のため、上記の要望のうち、通学について支援を予定しています。

具体的には

【通学費の補助】

前期課程生徒（中学生）の月額1万円を超える通学費を補助する方向で検討しています。

【アパート代等の助成】

津南にアパート等を借りて通学する生徒の家賃の2分の1以内（限度額2万円）を補助する方向で検討しています。

このほか生徒の主体性と創造性を引き出し、地域の資源を存分に活用した学びを作るため、教員研修の支援をし、必要な知識や経験を身に付け資質を向上させます。

また学校支援組織の設立についても検討した結果、下記の「津南中等教育学校を支援する会」が発足することになりました。

卒業生・地域住民の声を受けて

地域で学校を支える 「津南中等教育学校を 支援する会」

津南中等教育学校が発足して15年あまりが経ちました。未来会議にも卒業生や在校生が参加してくださり、「もっと卒業生の活動を知りたい」「地域で支えたい」といった声がありました。

さまざまな人が集まり意見を言い合った結果、志を同じくした人たちが協力し、学校を支援しようという支援団体が生まれました。

- 会の目的は主に2つ。
- 1、生徒募集増に資する活動
 - 2、探究学習や学校の魅力化などの活動で生徒と地域を結ぶ活動

どちらも地域住民や卒業生から関わっていただき、より地域に根ざした形での教育環境の充実、地域の発展の両方を進め、学校の存在意義を高める活動を行います。支援の輪は広がっています。が、より、活動を広く知ってもらおうとホームページを開設しました。

まだ設立して間もないため、検索しても見つげられないことがあります。

左のQRコードをお読みいただくか、ウェブアドレスを入力し、ぜひ一度ご覧ください。

津南中等教育学校を
支援する会
ホームページ



<https://sites.google.com/view/tsunanchuto-shien>



暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

令和2年度 魚沼地域生物 多様性セミナー

県では、生物多様性についての認識を
広げてもらうため、次のとおりセミ
ナーを開催します。

■日時

3月6日(土)
午後1時30分～4時10分
(開場：午後0時30分から)

■会場

魚沼市小出郷文化会館

■料金・入場料

無料

■内容

- ・植物、鳥類、水生生物調査報告
- ・講演「暮らしを支える自然環境と天
然素材、魚沼のブナ林を持続的に活
かす100年計画」

講演「チャドクガの生態を知って被
害を最小限にしよう」

・自然環境パネル展

■定員

150名

■参加方法・申込期限
事前申込制・3月4日(木)まで

※電話またはウェブサ
イトからお申し込み
ください。

■主催

新潟県・魚沼市

■お申し込み先・お問い合わせ

魚沼市市民福祉部生活環境課
Tel 025・792・9766



募集

学校給食代替調理員募集

常勤の学校給食調理員が休暇を取得
した際に、代わりに勤務していただ
かたを募集しています。

■仕事内容

学校給食の調理、配膳、調理室清掃
など

■勤務場所

津南小学校、給食センターのい
ずれか

■給与

日給 7,385円
時給 952円

■勤務時間 次のいずれか
①午前8時～午後4時45分
(日額支給)

②午前8時～午後1時(時間給)

③午後2時～4時45分(時間給)

■特記事項

常勤の調理員が休暇を取得した際に
勤務していただくため、勤務日は不
規則となります。

■応募方法

教育委員会子育て教育班までご連絡
ください。(Tel 765・3118)

「第6期津南町障害福祉計画・ 第2期障害児福祉計画(案)」に 対する意見公募

町では、「津南町障害福祉計画・障
害児福祉計画」を定め、障害福祉サ
ビス等の充実に取り組んでいます。

この度、現計画が終了期間を迎える
ため、次期計画を策定しますので、よ
り良い計画となるようこの計画(案)
についてご意見をお寄せください。

■公表資料

- ・第6期津南町障害福祉計画(案)
- ・第2期障害児福祉計画(案)

■閲覧・公表場所

- ・津南町役場 福祉保健課
- ・町ホームページ(以下、町HP)

■募集対象者

・町内に住所があるかた

・町内に事務所や事業所を有する個人
や法人など

・町内に勤務、通学しているかた

■意見の提出方法

計画(案)の閲覧・公表場所に備え
付けの用紙に必要事項を明記のうえ、
持参、郵送、FAX、メールのい
ずれかの方法で提出してください。

■提出先

福祉保健課 福祉班
あて先 〒949・8292

津南町大字下船渡戊585番地

津南町役場 福祉保健課 福祉班宛

・FAX 765・4625

・メールアドレス

fukushihoken@town.tsunan.

nigata.jp

■募集期間

2月22日(月)～3月8日(月)

■いただいたご意見の取扱い

・津南町自立支援協議会で検討し、計
画の策定を行います。

・個人情報を除き、概要とそれに対
する考えを公表します。(町HPを予定)

・個別の回答や提出された意見用紙等
の返却はいたしません。予めご了承
ください。

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班
Tel 765・3114

まだマイナンバーカードを
お持ちでない方へ

QRコードを使って、
お家でスマホでカンタン申請!

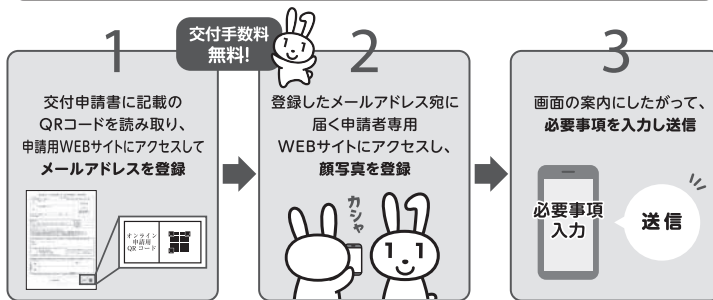
QRコード付き
交付申請書が
順次送付されます!

2021年3月までに

マイナンバー
カードを
申請すると
マイナポイントが
もらえるよ!

付与率
25%

上限 5,000円相当



申請が完了した旨のメールが届いたら手続き完了です!

申請後、概ね1か月で市区町村から「交付通知書」が届きます。

必要書類を持参して、市区町村の交付窓口でマイナンバーカードを受け取りに行きましょう!



詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

問い合わせ先:マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

マイナポイント 検索



音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。 平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分



2021年3月までにマイナンバーカードを申請した方はマイナポイントをもらうことができます。カード受取後、マイナポイントの申込みを行い、2021年9月までに行ったチャージまたはお買い物対象です。

軽自動車の 廃車手続きはお済みですか?

令和3年度の軽自動車税(種別割)は令和3年4月1日時点で登録がある車両の所有者に対して、課税されます。解体した、他人に譲った等の車両がある場合は、速やかに届け出を行ってください。

なお、届け出先は、車種によって異なりますので下記をご覧ください。



届け出先

- 【津南町】 ナンバーの場合
税務町民課税務班 TEL 765-3113
- 【長岡】 ナンバーの場合
軽四輪……………軽自動車検査協会長岡支所 TEL 050-3816-1851
小型二輪・軽二輪……………長岡自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2041

第48回 津南スキー選手権大会兼 第52回 津南町小学校スキー大会結果

2月14日(日)、雲一つない晴天のなか、津南町のスキー大会が開催され、多くの選手が優秀な成績を残しました。各学校の入賞者をお知らせします。



- 男子クラシカル**
- 4年以下2 km** ①滝沢俊太(菅)②阿部慈永(菅)③鈴木翔(津)④田村風太(上)⑤半戸星宙(菅)⑥涌井優太(菅)⑦河田琥太郎(上)⑧滝澤颯太(菅)⑨中島維吹(上)⑩涌井遥翔(津)
- 5年3 km** ①宮崎出(菅)②馬場晴己(津)③中島千晴(上)④桑原大和(津)⑤太田直規(上)⑥石田煌(津)

- 6年3 km** ①若井陸(上)②八重沢仁(津)③金井大良(津)④山田聖真(津)⑤野崎詣太(津)⑥南雲倭(菅)
- 3×2 kmリレー** ①芦ヶ崎小(宮崎出・南雲倭・滝沢俊太)②津南小A(八重沢仁・金井大良・山田聖真)③上郷小A(若井陸・中島千晴・山本慶吏)④津南小B(鈴木翔・野崎詣太・馬場晴己)⑤上郷小B(田村風太・河田琥太郎・太田直規)
- 中学生6 km** ①中澤拓斗(津南中3年)②鈴木珠愛(津南中3年)③中島幹太(津南中1年)④宮崎茂市(津南中1年)⑤津端英大(津南中2年)
- 中学生チームスプリント**
- ①津南中B(鈴木珠愛・津端英大)②津南中C(中島幹太・宮崎茂市)③津南中A(中澤拓斗・山岸明日香)



- 男子アルペン(大回転)**
- 4年以下** ①戸祭蒼来(菅)②藤ノ木結斗(上)③藤ノ木陸斗(上)④島田智仁(上)⑤高波朋樹(上)
- 5年** ①小島啓(津)②涌井颯介(菅)③石田岳大(菅)④ジャックマン秋山海翔(津)
- 中学生** ①鈴木煌悠(津南中等1年)



- 女子クラシカル**
- 4年以下2 km** ①久保田朱花(津)②高波柚子姫(上)③涌井あかり(菅)④関谷いつ季(菅)⑤島田実莉(菅)⑥中沢優理子(上)
- 5年2 km** ①久保田里桜(津)②柳原由芽(菅)③鈴木小晴(菅)④関沢寧々(菅)⑤風巻凪(津)⑥大口ましろ(津)
- 6年2 km** ①戸田路琉(菅)②野田実由(菅)③麻績蒼衣(菅)④島田萌菜(上)⑤瀧澤咲夢(津)⑥柳澤琴(津)
- 3×2 kmリレー** ①津南小A(久保田里桜・久保田朱花・瀧

- 澤咲夢)②芦ヶ崎小A(戸田路琉・野田実由・柳原由芽)③芦ヶ崎小B(麻績蒼衣・鈴木小晴・関沢寧々)④津南小B(樋口亜美・小野塚奈々・柳沢琴)⑤上郷小(島田萌菜・中沢陽向子・高波希沙羅)
- 中学生3 km** ①鈴木未羽(津南中3年)②桑原由奈(津南中2年)③大平柑奈(津南中1年)④樋口はな(津南中1年)⑤山岸明日香(津南中1年)
- 中学生チームスプリント**
- ①津南中D(鈴木未羽・大平柑奈)②津南中E(桑原由奈・樋口はな)

- 女子アルペン(大回転)**
- 4年以下** ①鈴木愛琉(菅)②篠原里沙(津)③野田愛未(菅)④高波若葉(上)
- 6年** ①桑原愛佳(津)
- 中学生** ①涌井泉香(津南中3年)
- ※(津)：津南小 (菅)：芦ヶ崎小 (上)：上郷小

9 4 8 8 7 9 0

料金受取人払郵便

十日町局

承認

2

差出有効期間

2023年

2月20日まで

(切手を貼らばずに
お出しください)

(受取人)

津南町大字下船渡戊五八五番地

津南町役場

総務課 総務班 行

きせき

町政についてのご意見、ご要望を お寄せください

町民の皆さまには、日頃から町政運営にご理解
とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

津南町は“希望と愛、参加できるまちづくり～
未来をつくる子どもたちのためにいま、立ち上
がろう～”を基本理念に町政を進めています。

希望・愛にあふれる津南町にするために、皆さ
まの町政に対する貴重なご意見・ご要望を「なん
でも便り」でお寄せください。

津南町町長

きせき

お寄せいただいたご意見・ご要望には、責任を
持って回答いたしますので、必ず住所・氏名・電話
番号をお書きください。

また、FAXやなんでもメール、担当部属へのお問
い合わせメールも町ホームページからご利用いただ
けます。

[お問い合わせ]

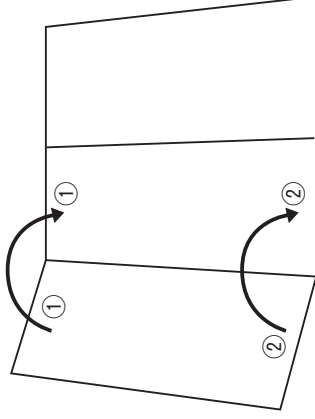
津南町役場 総務課 総務班

TEL 765-3112 FAX 765-4625

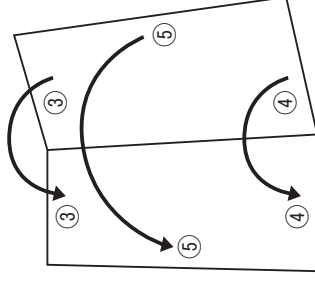
のりしろ ③

用紙の使いかた

投稿原稿用紙の面を内側に折って「のりしろ①」
と「のりしろ①」、「のりしろ②」と「のりしろ②」
を貼り合わせます。



次に「のりしろ③」「のりしろ④」「のりしろ⑤」
をそれぞれ貼り合わせ、あて先が表になるように
します。貼り合わせたらポストにご投函ください。



※のりをはみ出さないようにご注意ください。

のりしろ ⑥

のりしろ ④

きせき

なんでも
便り 

町政についてのご意見、ご要望をお寄せください

キリトリ線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。
FAXをお持ちのかたは、この面だけ送信していただいても構いません。

※町政とは関係のない内容や個人・団体を誹謗、中傷するような内容は固くお断りします。

のりしろ
②

のりしろ
①

のりしろ
②

のりしろ
①

年 月 日

回答について
(を入れてください)

回答を希望する

回答を希望しない

〒 _____
住所

氏名

性別

 男 女

年齢

電話番号

のりしろ
④

のりしろ
③

のりしろ ⑤



地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター
765-5455

誰でもできる！

日ごろからの見守り

3つの行動

あいさつ

日ごろから
ご近所で声を
かけあいましょう

気くばり

高齢者を
さり気なく
見守りましょう

助けあい

ささいなことでも
気軽に助け合える
地域にしましょう

日ごろから、身近な高齢者を多くの目で見守ることで、何らかの異変があった場合に、速やかに適切な支援につなげることができます。



2月は新潟県高齢者見守り強化月間です

まわりの高齢者に
こんな
様子
は

ありませんか

いつもと 違う？



- 昼夜問わず電気がついている
- 新聞や郵便物がたまっている

ものわすれ？



- 何度も同じ話を
するようになった
- 天気や季節に合わない服装や、
不自然な時間に外を歩いている

高齢者虐待？



- 高齢者に元気がない
- 高齢者に合わせようと
しない
- 介護者が疲れている様子がある

消費者被害？



- 見慣れない車や人が
出入りしている
- 未開封の段ボールなどが
たくさんある

日常生活の中で高齢者の異変を発見した場合は、地域包括支援センター・民生委員などへご相談ください
急病で倒れているところを見つけたら119番通報、事件性がある場合は110番通報をしましょう

3月1日～3月8日は『女性の健康週間』です

いきいき
大好き、
津南町



この週間は、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目的として厚生労働省が定めています。

皆さんは、日ごろ自分の体調を気にかけていますか？自分のからだの特徴を知り、状態を見つめなおしましょう。

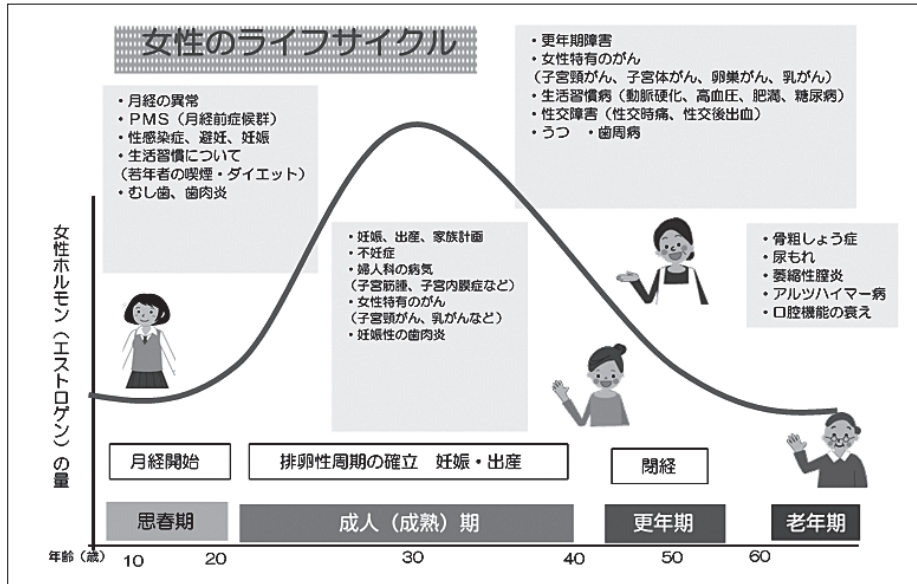


図1 女性ホルモンの変化に伴うからだの変化

女性のからだは、ホルモンの働きによって変化します。ホルモンの分泌量が影響して体調不良や病気としてあらわれることがあります。（図1参照）

今月は
南雲 美佐
保健師

「やせ」も「肥満」も要注意

体脂肪はエネルギーになるほか、機能の発達にも大きな役割を果たしています。体重が少なすぎると卵巣や骨に影響します。反対に、体重が多いと生活習慣病にかかりやすくなります。BMI（体格指数）22を指すともっとも病気にかけにくいといわれています。

年齢（歳）	目標とする BMI
18～49	18.5～24.9
50～69	20.0～24.9
70以上	21.5～24.9

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

上表の範囲内	ふつう
上表の値より低い	やせ
25.0以上	肥満

■からだを冷やさないように

からだを冷やすと免疫力が落ち、月経不順などの原因になります。冬はからだを温める食べ物（しょうがなど）をとる、シャワーだけでなく湯舟につかる、夏の冷房のきいた部屋では1枚羽織るなど、工夫しましょう。



■健康を保つポイント

- ① 運動を習慣に
適度な運動は、自律神経の働きを活発にし、全身の血流をよくします。また、生活習慣病の予防やストレスの解消などにも効果的です。毎日の生活に「プラス10分」体を動かしてみよう。
- ② 1日3食しっかりとる
やせや肥満、生活習慣病を防ぐには、3食しっかり食えることが大切です。ごはんやパンのほかに、肉や魚、卵などのたんぱく質を中心としたおかずと野菜やきのこ、海藻を使った品を1、2品とりましょう。
女性ホルモンの減少とともに骨量の減る更年期からはカルシウムも積極的に取りましょう。
- ③ タバコはNG、お酒は適量を
喫煙は美容や健康の大敵であり、妊娠・出産や子どもの成長に影響をします。また、お酒は「ひかえめ」をこころがけましょう。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765-3114

七十からの体づくり

陣場下 瀧澤 良雄

私は五十代から腰痛に悩まされてきました。直立の姿勢を十分くらいすると、右足の脛の一部分が痛めてきて、立ってられないようになるようになりました。寝る姿勢もエビのように横に丸まっていても一晩に何回も痛みで目が覚めていました。

このままでは先の生活がうまくいかないと思い、手術を決意して病院を選択し、通院し、七十歳になった時、手術をしていただきました。「第五腰椎分離すべり症」でした。手術後半年間は十五キロ以上の物は持たないよう指示があり、農作業は止め、筋肉維持のため毎日歩き続けました。

そんな姿を見ていた友人が、町で実施している「目指せ！チーム百万歩」運動の仲間を誘ってくれたのです。毎日歩数を記録することにより、目標がより明確になり、歩く励みになってきました。百万歩運動が終わっても毎日記録し、目標を決めて散歩しています。

腰痛がすっかり治ったら、ほかの運動も始めようと、Tap主催の卓球教室にも参加するようになりました。

週一から二回、二時間汗を流し、体づくりをしています。

体の調子が良くなると欲が出てきて、腹筋を毎朝五分継続し始めたら、歩くのがさらに楽になり、体のバランスが良くなってきました。

筋肉は年をとっても作る事ができるので、この先、健康で生活を楽しむために、毎日少しずつの運動は続けようと思っています。また、生活の中において、最優先で行なっていくことと思っています。

健康であれば社会に参加でき、仲間ができ、人との触れ合いによって、心の健康づくりもできるのではないかと思います。



地域おこし協力隊だより



こんにちは。地域おこし協力隊、観光協会所属YOUTUBE情報発信担当の南雲一人です。

冬本番。雪が降っては積もり降っては積もり慣れない除雪作業と闘う毎日です。たまに出てくる晴れ間のお日様に癒されながら初めての冬の津南生活を楽しんでいきます。

活動の基盤であるYOUTUBEチャンネル「つなすみチャンネル」では、津南の雪生活を中心に取り上げるところ、本当に多くの皆さんが動画を視聴してくださいました。特に12月中旬からの初雪の頃の大雪警報が発令した様子の映像は8万回再生を超え、全国のいろんなかたからメッセージをいただきました。

その中には津南出身のかたや津南在住のかたもメッセージを送ってくださり、多くは応援や除雪のアドバイス、など心温まる物が多く、初めての津南での冬生活で大変励みとなりました。

僕たちの生活を見守ってください、応援してくださいいつも本当にありがとうございます。

道ゆく地元のかたがたからも「引越してきたばかりの年に雪が一気に降って大変だね」とか、「子ども達も

びっくりしていない？」と言った具合に家族のことや雪のことを気にかけてもらって、声をかけてもらって、そのことが、とても有り難いです。

まだまだ慣れないことばかりですが、まだまだ慣れないことばかりですが、皆さんのかたがたに心配をかけてしまっているとは思いますが、集落の中でも出来ることは協力してやっていきたいと思っています。

いつも、つなすみチャンネルをご覧いただいている皆さん、撮影を快く承諾して協力してくださる皆さん、集落の皆さん、いろんなかたがたに支えられて活動が成り立っています。ご協力とご理解に感謝しています。

まだまだ雪も多く、津南での生活に、チャンネル動画の制作に、大騒ぎな毎日が続くかと思いますが、今後もしっかりのかたがたに津南の様子を伝えていきたいと思っておりますので、応援よろしくをお願いします！



【つなすみチャンネル】
QRコード

チャンネル登録がまだのかたは制作の励みになっていきますので、是非お願いします。

津南町農業の存続には 「ほ場整備」と「担い手育成」

令和3年1月25日(月)

農業委員会
の窓



↑ 農業委員は農業現場の声を懇談会で発信

意見交換のテーマは「ほ場整備」と「担い手育成」。津南町農業委員会では、例年JA津南町と津南町議会（産業建設常任委員会）と意見交換を行っており、今年では以前から町の課題となっているほ場整備や担い手問題について意見交換を行いました。担い手は高齢化し、年々不足が続くなか、条件の悪いほ場も多いという現状です。そこで、ほ場整備においては地域の要望を待つのではなく、必要な地域に提案し進めていく方針が出るなど積極的な姿勢が見えました。また、担い手においては、核となる農業法人の育成や地域の子どもや若い人の農業教育の推進などの声が出ました。

- 〔実施された行事〕
- 〔11月〕 5日 建議提出
 - 19日 新潟県農業委員大会
 - 25日 第5回総会
 - 〔12月〕 25日 町政懇談会
 - 11日 企画会議
 - 〔1月〕 25日 第6回総会
 - 22日 市町村農業委員会役員研修会
 - 25日 第7回総会
 - 〔2月〕 25日 JA・議会・農委懇談会
 - 1日 地域再生協議会総会
 - 〔今後の活動〕
 - 〔2月〕 19日 農業機械作業料金協定会議
 - 24日 第8回総会
 - 25日 議会
 - 26日 議会
 - 〔3月〕 25日 第9回総会

農業委員会の
主な動き

津南町の農業情報を発信！友だち募集中！



LINE 公式アカウント
あぐり情報つなん



LINEの「友だち追加」画面からこちらのQRコード
またはID検索で追加をお願いいたします

QRコードで登録



または

ID検索で登録



@179dwekx

上記IDを入力して、検索！



時代と環境の変化

この一年、私たちを取り巻くこの世界は大きな変化をしてきました。半強制的に変わらざるを得ない日々の生活、皆さまどうお過ごしですか？行く先が見えない不安感や頑張りで、疲れが出ている人も多いかもかもしれません。

『ネガティブ ケイパリティ』という言葉ご存じですか？耳慣れないこの横文字。その意味は、「すぐに答えが出ない、どうにも対処のしようがない物事や状況に耐え受け止める能力」

今まさに全世界の人がそこに身を置き、培いはじめられているものかもしれません。

この十数年、わからないことはネットで検索すれば大体の答えの見つかる時代。でも残念なことに、コロナの今、そしてこれからの未来はいくら調べても、誰も経験したことがないことなので答えはありません。あなただけではなく私も、みんな同じ状況の中にいます。

農村生活女性アドバイザー 早河 史恵（羽倉）

私はこの一年、たくさんの思いを経験しました。喜びや、悲しみや不安…そんな中やって来れたのはみんなに支えがあったからこそだと思っています。一人の笑顔や一瞬の嬉しいことや、心ある声かけがあなたを取り巻く環境を変え、津南を、日本を、世界をゆっくりと時間をかけて変えてゆくのかもかもしれません。

歯がゆく、早く答えが欲しいですが、あともう少し、みんなで力を合わせて見つけていきましょう。



農業の豆知識

1. 米の情勢

全国的な新型コロナウイルス感染症の影響等により、主食用米の需給は大幅に緩和しており、全国の令和3年産米の生産量の目標は、過去にない水準の693万トンとされています。県内の主食用米の在庫状況を見ても、近年にない水準で積み上がっており、このままでは一層の価格下落につながりかねない状況となっています。

2. 津南町産米の状況と

重点推進事項

津南町の令和2年産米は、梅雨の長雨、倒伏など厳しい気象条件の中、農業者の努力や堆肥による土づくりの効果もあり、1等米比率72%となりました。全国的に販売環境が厳しい中で、これまでの安定した品質・食味等により一定の評価をいただいております。

そのため、津南産米の産地の勝ち残りのために、需要に応じた米づくりを基本としつつ、引き続き高品質・良食味米の安定生産を推進し、安全・安心な津南米を消費者・実需者に提供してまいります。

令和3年度需要に応じた米生産に係る推進方針
↳ 基本的な米生産の考え方

令和5年に津南町で開催予定の米・食味鑑定分析コンクール国際大会に

向け、一層の品質・食味向上を図るため、実証ほの設置やブレ大会の開催などに取り組みます。

また、農業者の所得確保に向け、経営所得安定対策等の国県による支援措置の活用に加え、スマート農業等の新技術導入によるコスト低減を推進してまいります。

重点推進事項

- (1) 需要に応じた米生産の推進
- (2) 出荷予定業者との事前相談の徹底による営農計画の作成
- (3) 津南産米の高品質・良食味米の安定生産
- (4) 土づくりによる異常気象に強い稲づくり
- (5) スマート農業等の新技術導入によるコスト低減
- (6) 加工用米、新市場開拓用米、非主食用米、高収益作物等の推進
- (7) ほ場整備の推進による経営基盤の強化



『親子でかんがえよう！
防災クイズずかん』

チャイルド本社

地震や大雨、大雪などの自然災害への対策方法をクイズ形式で紹介しています。子どもだけでも読める内容ですが、題名の通り親子と一緒に読むのもおすすめです。

だんだんと日が長くなり、少しずつながらも春が近づいてきている気がします。とは言ってもまだまだ寒い日が続きますので、油断せずに体調管理をしていきたいですね。

また、新型コロナウイルスも見えない状況です。皆さんも既に十分に対策をされているかと思いますが、今後とも気を緩めずに手洗い・消毒・マスクなどを続けていきましょう。

・ご利用時は
「入室者記入用紙」を
提出してください・・・

現在、新型コロナウイルスに関連で、図書室を利用いただく際に「入室者記入用紙」の提出をお願いし

2月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『一気にわかる！池上彰の世界情勢2021』
毎日新聞出版
- 『家族が認知症かも？と思った時のファーストブック』 KADOKAWA
- 『仕事やしんどくてヤバいと思ったら』
中央公論新社
- 『魚屋だから考えた。クリモトのかんたん
魚レシピ』 文藝春秋
- 『共謀捜査』 堂場瞬一
- 『天を測る』 今野敏
- 『銀獣の集い』 廣嶋玲子
- 『おたがいさま(れんげ荘物語5)』
群ようこ

【子どもの本】

- 『クイズでわかる小学生からのネットのルール』
主婦の友社
- 『昔のくらし昔の道具これなあに？』 幻冬舎
- 『南極犬物語』 綾野まさる
- 『みんなふつうで、みんなへん』 柘野浩一
- 【絵本】
- 『パンどろぼう』 柴田ケイコ
- 『どろぼうねこのおやぶんさん』
かのうかりん
- 『ぼく、仮面ライダーになる！セイバー編』
のぶみ
- 『ぜったいにおしちゃダメ？ ラリーとおぼけ』
ビル・コッター

・今年「こども古本市」を
実施！・・・

ていいます。これは新型コロナウイルス陽性者が図書室を利用していたと判明した際に、濃厚接触者の有無を調べる追跡調査に欠かせない物です。したがって、図書室を利用されるかたは利用時間の長さに関わらず、必ず記入をお願いします(返却のみのかたもお願いします)。

記入いただいた用紙は、一定期間保管し、その後破棄します。また、その内容は、追跡調査以外の用途には使用しません。

ご利用いただく皆様にはご面倒をおかけしますが、感染拡大を防止するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

図書室で一定年数以上貸し出しのなかった本や、古くなって貸し出しに耐え切れなくなった本、重複した寄贈本などを無料で差し上げる「古本市」を今年も開催いたします。

古本市は図書室利用者カードをお持ちでないかたでもご利用いただけます。お子さん、お孫さん、あるいはお友達を連れてぜひお越しください。

もちろん、これを機に利用者カードを作成するのも大歓迎です。カードの作成は無料で、津南・十日町・栄村在住・在勤・在学のかたであれば作ることができます。

皆様のご利用をお待ちしています。

■実施期間 3月16日(火)～26日(金)
※本がなくなり次第終了となります。

■場所 津南町文化センター1階ロビー

■休館日 2月22日(月)、3月29日(月)

短歌

砂丘

- ハンモックでおうちキャンプし孫達は
ゆらゆらさせて笑顔でピース 北村まさ子
- 一年で体重が倍に元氣よし
トラ猫のハナ愛しさを増せる 小島香代子
- 連日の嫌なニュースはともかくも
家族との時間増えたコロナ禍 江村大輔
- 誰だっけにっこり挨拶したけれど
名前がやっぱり思い出せない 石橋寿子
- 今起る部分日食この目にて
見んとマルチの切れ端に覗く 津端恵子
- 食卓にドライフルーツの粒ありて
ガーネット色に冬陽を反す 貝澤圭子
- 美しき風情はすでに度を超えて
危うきまでに雪降り続く 関谷郁子
- 消雪の水の流れしあとのまま
凍りて光る氷点下の朝 恩田久美子
- 校舎より落ちたる雪をかき集め
大かまくらをグラウンドに作る 丸山直子
- (令和元年〜二年津南町累計積雪最少)
- 日和山に見下ろす湾の風きて光り
三・二一の海と思へず(石巻) 小野寺恒代

雪の日は百人一首の歌留多取り
教えくれし師の今朝身罷りぬ
(小学校三年間受け持ちの師)

高橋春枝

目に見えぬ新型コロナの蔓延を
防ぐ人等はマスクの日常

内山キク

足萎えのわれのためにと嫁の伯父
藜の杖を作りくれたり

麻績初恵

東京の片隅に住む子や孫に
コロナウイルスの感染恐ろし

滝沢勝枝

わが髪をカットしてゆく美容師の
白い指先鏡に映る

風巻京子

人を待つ優しさのごと昆布を巻き
雪に籠りて非常食煮る

鈴木綾子

焦点のわづかに合ふごと麻酔覚む
十二時間の手術に耐へたり(4・23胆管がん摘出手術)

萩原光之

長生学園

丈巾を詰めても大き3Lの
もんぺは綿ではき心地良く

中村武子

豪雪や風邪新型コロナ禍にも負けず
輝く春を迎へむと思ふ

島田真之

俳句

岩すげ俳句会(一月)

- 何回も見に来る子供鏡餅
指先の傷に記憶や十二月 渡舟
- 二日はや潰して捨てる紙パック
異国の息子の正月を思ひをり 房良
- 明日は晴れ冬妙高のシルエット
雪降るや枝に動かず鳥一羽 芳司
- 静寂やぶつかり落ちる雪の音
振り返りたくなき年の日記果つ 美恵
- 明るくて雪やむを知る障子かな
取り合はせ鍋つきみて底冷えす 緑
- クリスマス無宗教なり年の暮れ
個人..... 千年雄
- グループホームいなほ
はいはいがよちよちになり年明くる 守人
- 桑原ヨキ

＋ 病院歳時記

手洗いは大切です

連携室 高野 幸子

感染対策の基本は手指衛生と言われています。感染が拡大している「コナチ」禍においても、手洗いは誰でも簡単にでき接触感染を防ぐには最も有効な方法と言えます。皆さんはきちんと手が洗えていますか？

冬は水が冷たく短時間で手洗いを済ませたくなりますが、サッと流すだけでは細菌やウイルスが残ってしまいます。流水だけでも15秒間洗えば効果があり、さらに石鹸を使うと効果は上がります。指先や指の間・親指は不十分になりやすく、手のひらでも手をまるめた時にくぼむ部分はしっかりとあらえないことが多いので気を付けたいところです。

アルコール消毒も効果があります。昨年、当院の看護師が手洗いについて検証したところ、手洗いとアルコール消毒を併用することで、手洗いだけの時より効果が高いという結果も得られています。皆さんも効果的な手洗い・うがい、そして3密を避けこの時期を乗り越えましょう。

年金コーナー

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

令和元年10月から始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または役場職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、口座番号や暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省、日本年金機構及び役場では、電話で口座番号、暗証番号、マイナンバー等を聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報をお返さないようにご注意ください。不審な電話や訪問があった場合は、できるだけ1人で対応せず、怪しいと感じたら、役場やお近くの年金事務所へお問い合わせください。

確定申告前にご確認ください

「控除証明書」「源泉徴収票」が年金機構からみなさんのところへ発送されています。これは確定申告の際に必要な書類です。紛失等でお手元に見当たらない場合は、年金事務所または年金加入者ダイヤルまでご連絡いただき、再発行の手続きを行ってください。

年金事務所にお出かけの際は本人確認できる免許証などと、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。もし、自分以外の人の再発行で年金事務所へ行く時は委任状が必要です。様式は役場にありますのでご相談ください。

【お問い合わせ】

- ・六日町年金事務所
TEL 025-716-0800(控除)
- ・年金加入者ダイヤル
TEL 0570-003-004
- ・津南町役場 税務町民課
TEL 765-3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいた方を、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 2400日 石橋俊治(割野)
- 2100日 高橋昭子(船山)
- 1600日 涌井直治(段野団地)
- 1500日 城澤作義(小下里)
- 1100日 藤ノ木良子(小下里)
- 1000日 山田三重子(所平)
- 400日 篠原セイ(外丸)

主な運動: 健骨体操、水中運動、ウォーキング、ラジオ体操他



議会コーナー

＜実施された行事＞

- [1月]
 - 25日 J A 津南町・町農業委員会との懇談会(産業建設常任委員会)
 - 25日 道路除雪状況調査(産業建設常任委員会)
 - 29日 町教育委員会との懇談会(総文福祉常任委員会)
- [2月]
 - 2日 第3回津南町総合振興計画審議会(議長、副議長)
 - 5日 全員協議会
 - 5日 所管事業勉強会(産業建設常任委員会)

- 9日 新潟県後期高齢者医療広域連合議会
- 10日 一般質問通告み切(午後3時)
- 12日 令和3年第1回臨時会
- 18日 議会運営委員会
- 18日 十日町地域広域事務組合議会定例会
- 19日 新潟県町村議会議長会定期総会・議長会議(議長)
- 22日 津南地域衛生施設組合議会定例会

＜今後予定されている行事＞

- [2月]
 - 25日～ 令和3年第1回定例会



スポーツ振興くじの助成を受けた マイクロバスを運行しています

Tapではスポーツ振興くじの助成を受け、マイクロバスを購入し、各種事業で運行しています。

主に町事業である「水中運動教室」の送迎や町スポーツ少年団に所属する子どもたちの遠征等に活用しています。これからも町民のかたがたの健康づくりやスポーツ活動の送迎面でのサポートをしていきます。



毎週、水中運動教室の送迎をしています。



※写真はアクアイベントの様子
※通常教室も開催しています。

「アクアトライアルイベント」

1月31日、クアハウス津南の温泉プールを貸し切り、アクアビクスのトライアルイベントを開催しました。
アクアビクスとは水中で行うエアロビクスのことです。

コロナ禍で運動から遠ざかってしまったかたやはじめてのかたも集まり、「コロナ禍に負けないカラダづくり」として大盛況となりました。

水中での運動は、運動初心者からアスリートまで幅広い層が自身に適した負荷で筋肉を鍛えることができ、同時に肉体のケアやリハビリにも利用されます。回復力、免疫力の向上を促し、強いカラダづくりには欠かせない運動法となります。

アクアビクスは音楽に合わせて行うため、楽しさが加わりアツという間の1時間。何より全身運動でストレス解消は間違いなし。とても楽しんでいただきました。

お問い合わせはクアハウス津南 Tel765-3711まで

苗場山麓ジオパーク 認定商品

特産品紹介

「大地のたからもの」③

商品名

ジオサラダ（か久栄）夏〜秋

標高200〜800mが生む寒暖差。豊富な軟水の湧水。長い年月をかけて降り積もった火山灰土。苗場山麓はおいしい高原野菜の産地として名を馳せています。地元の野菜で、おいしい農産物を生み出す河岸段丘や柱状節理の大地を表現しています。



商品名

段丘天ぷら（綿屋旅館）

苗場山麓の山菜は柔らかく苦味が少ないのが特徴です。夏の高原野菜は甘みが強く人気があります。キノコも豊富で、大地の恵みの素材は事欠きません。おいしい農産物の天ぷらを旬の時期に、河岸段丘を意識した盛り付けで提供します。



■お問い合わせ

ジオパーク推進室（なじよもん）

Tel 765-1600

観光地域づくり課

Tel 765-5454

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)



津端 華帆(正面) 拓耶さん
真理菜さん

おくやみ
もうしあげます (死亡)



村山 藤井さん (97歳・割野)
高橋 友清さん (72歳・見玉)
富沢 アイさん (96歳・羽倉)
滝沢まさえさん (90歳・田中)
大口 静枝さん (93歳・米原)
桑原 ケサさん (93歳・正面)
藤ノ木久子さん (94歳・反里口)
石沢 紀子さん (79歳・駒返り)
藤木 セツさん (91歳・中子)
村山 好さん (88歳・十二ノ木)
鈴木 朝雄さん (79歳・相吉)

●第11回 Myコレクション展

会期:1月16日(土)~2月28日(日)
入場料:無料
今年もさまざまな個人コレクション
が集まりました。



大聖寺伊万里焼・きのこグッズ・ペコ Myコレクション展の様子
ちゃんグッズ・アニメのセル画・十分盃・煙草盆など、秘蔵のコ
レクションの数々をどうぞお楽しみください。

●カモシカウォッチング ~秋山郷~

日時:3月7日(日) 9:00~15:00
体験料:1,000円 ※友の会会員は半額
対象:小学3年生~大人

秋山郷をスノーシュー(西洋かんじき)を履いて
散策します。カモシカに遭遇できる確率の高い人気
の体験です。



カモシカウォッチング

●春木山 ~ヤマゾリで大木を運ぶ~

日時:3月14日(日) 9:00~11:00
会場:500円 ※友の会会員は半額
対象:小学5年生~大人

雪のしまった春に切り出した木をヤマゾリで運ぶ「春木山」は、春の訪れ
を感じる風景でした。雪国ならではの知恵を体感できる体験です。



春木山

●アンギン編み 初級編

日時:3月28日(日) 10:00~12:00
会場:1,000円 ※友の会会員は半額
対象:小学3年生~大人

津南町の無形文化財である「アンギン編み」でコースターをつくります。



アンギン編み

●「ならんごしの会」会員募集

「ならんごしの会」は、アンギン編み技術を後世に伝承する活動を行って
います。その技術は津南町の無形文化財に指定されています。

アンギン編みは、カラムシなどの植物繊維をもじり編みで編んだもので、
縄文時代の遺跡からも発見されています。

ぜひ、あなたも一緒に活動しませんか?興味をお持ちのかたは「なじよも
ん」までご連絡ください。

3月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中!当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
7日(日) 9:00~15:00	カモシカウォッチング ~秋山郷~	1,000	中学年以上		
14日(日) 9:00~11:00	春木山 ~ヤマゾリで大木を運ぶ~	500	高学年以上		
20日(土) 10:00~12:00	スノーシューとせんべい焼き	500	低学年以上		
21日(日) 10:00~12:00	琥珀の勾玉	1,200	10才以上		
27日(土) 10:00~11:00	千成ひょうたんのランプシェード	500	低学年以上		
28日(日) 10:00~12:00	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上		

広報
編集室

今年の節分は2月2日。は
ずかしながら、なんですれる
のか全然知りませんでした。
私の住んでいる集落では豆
まきをしましたが、例年と違
い感染症対策として3回に
分けて密にならないように

したり、使い捨ての手袋をつ
けてもらったりして実施し
ました。感染しないようにす
ることはもちろんですが、こ
れからはイベント等も実施
できるように、いろいろなや
り方を考えていけたらいい
なと思います。

村山 拓也

津南町の人口

■人口9,231(-7) 男4,469(+2) 女4,762(-9)
2月1日現在()内は前月比
■世帯数3,465(-3) ■転入/12 ■転出/7 ■出生/2 ■死亡/14 ■婚姻/2



広報つなみ No.716 ■令和3年2月22日発行 ■発行/津南町役場 〒949-8292
FAX 025(765)4625 ■ホームページ/ https://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール info@town.tsunan.niigata.jp ■編集/総務課総務班

表紙の写真
天候に恵まれ、晴天となったスキー
大会。皆さんが練習の成果をいかに
発揮していました。

この紙は
再生紙を
使っています