



シトラスリボン
プロジェクト × 津南町

シトラスリボンプロジェクト×津南町



Citrus
Ribbon
PROJECT



新型コロナウイルス感染症が拡大する中、全国的に、感染されたかたや濃厚接触者、医療従事者やその家族などが、「うわさ話」や「心ない言動」、「差別」などにより、心に傷を負ったり、住みづらくなったりする事例が出ています。

このような中、愛媛県の有志グループ「ちょびっと19+」による「シトラスリボンプロジェクト」が生まれました。このプロジェクトは、愛媛県特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンや専用のロゴを身につけたり掲示したりして、「ただいま」「おかえり」と受け入れられる思いやりある気持ちを広めようというものです。

津南町は、このプロジェクトの趣旨に賛同し、「シトラスリボンプロジェクト」を町中に広めていきます。一人でも多くの皆様にご賛同いただき、それぞれの暮らしの場で「ただいま」「おかえり」と言いあえるまちになるよう、シトラスリボンの輪を広げていきたいと思えます。(リボンやロゴで表現する3つの輪は、「地域」と「家庭」と「職場(もしくは学校)」を示しています)

★シトラスリボンの作り方★

シトラスカラー(柑橘をイメージした色)のリボン等を準備します。素材や色はあなたの創意工夫で。その素材で「3つの輪」をつくれれば出来上がり。作り方は、町ホームページ等を参照してください。

★シトラスリボンの使い方★

シトラスリボンを身につけたり、おうちの玄関などに掲示したりしてみてください。温かい言葉とともに贈りあうのもよいかもかもしれません。

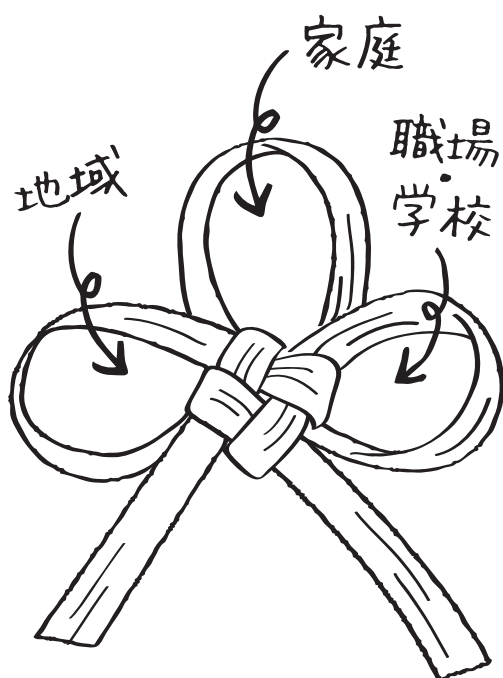
★シトラスリボンプロジェクトについて★

下記のシトラスリボンプロジェクト公式ホームページで情報発信されています。
<https://citrus-ribbon.com/>

津南町役場 福祉保健課

features

- 04 本ノ木遺跡の史跡指定・出土品の重要文化財指定記念時代の変革期 縄文時代草創期の津南町
- 06 保育園レポート〈3〉
- 10 津南町の移住定住の取り組みと持続可能な地域
- 14 新型コロナウイルス関連情報
- 16 新型コロナウイルス感染症対策 確定申告・住民税申告のお知らせ
- 18 償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく



シトラスリボンの3つの輪が示すもの

regulars

- 12 見て・知って・得をする かわらばん
- 19 地域おこし協力隊だより 健康づくり ア・ラ・カルト
- 20 いきいき大好き津南町
- 21 こんにちは 地域包括支援センターです
- 22 あどあど通信 農業の豆知識
- 23 農業委員会の窓
- 24 広報ライブラリー
- 25 つなんの文芸
- 26 病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー
- 27 Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパーク認定商品
- 28 なじよもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

時代の変革期 縄文時代草創期の津南町

令和元年10月16日、津南町本ノ木遺跡と十日町市（旧中里村）壬・田沢遺跡が『本ノ木・田沢遺跡群』として国の史跡に指定を受けました。津南・中里地域は、旧石器時代から縄文時代への過渡期にあたる縄文時代草創期の遺跡が多く分布している地帯です。本遺跡群が立地する信濃川・清津川の合流点は特に顕著で、遺跡の分布密度は日本一です。

また、令和2年9月30日、本ノ木遺跡出土品（昭和31年・32年調査出土品）が国の重要文化財に指定されました。これらを記念して、本ノ木遺跡と津南町における、「縄文時代草創期」の魅力を紹介いたします。



本ノ木遺跡 近景

本ノ木遺跡とは？

「学界を席捲した

「本ノ木論争」の舞台」

昭和31年8月、長岡市立科学博物館の中村孝三郎氏により卯ノ木遺跡の発掘調査が行われました。その前後に、地元の郷土史研究家である石沢寅二氏や広田永徳氏らによって、一段上の段丘面の「本ノ木」から尖頭器（石槍）が多数採集されました。報せを受けた芹沢長介氏は、その年の12月に第1次となる発掘調査を敢行し、翌年には第



Photo by T.Ogawa

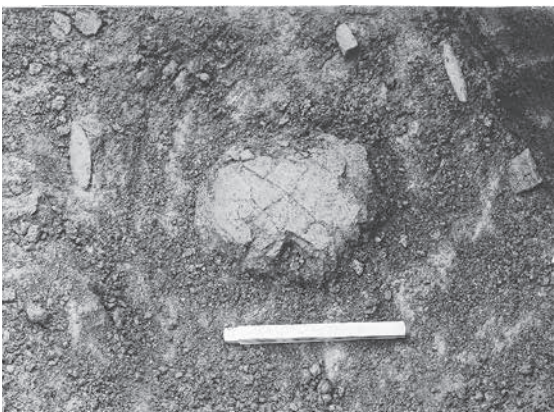
国指定重要文化財
本ノ木遺跡出土品（石器の一部）

1,	土器片	66点
1,	石器片	1,214点
1,	石剥片	9点
1,	石核	7点
(内)		
1,	土器片	66点
1,	石器	1,214点
1,	尖頭器	1,110点
	削器	74点
	器斧	18点
	石	12点
附1,	剥片	9点
1,	石核	7点
	(計)	1,280点、附16点

【重要文化財指定内容】

2次調査が山内清男氏によって行われています。第1次調査から50年後、本ノ木遺跡発掘調査団により第3次調査が行われ、その後は國學院大學と津南町教育委員会により、第12次調査まで行われています。

これらの調査の結果、尖頭器石器群と押圧縄文土器群が混在する形で出土した水田面であるA地点と、押圧縄文土器群の単一集中部が発見された杉林であるB地点とに分かれ、両地点間には旧地形としての浸食谷が確認されています。A地点の尖頭器石器群は、「本ノ木型」と評されるほどの特徴的な細形尖頭器を主体とし、抉入削器や挿器および石斧が含まれています。なかでも尖頭器は、精巧に作られた完成品に加えて、半加工の未成品や製作途中で生じたと思われる破損品・細かな調整剥片類が非常に多く出土しています。対してB地点では、押圧縄文土器



本ノ木遺跡 第1次調査における尖頭器と土器の出土状況



本ノ木遺跡の第1次調査風景

群の中に、A地点とは顔つきの異なる石器群が発見されています。このA地点から出土した土器片66点、石器1,214点および附の剥片・石核16点が国指定重要文化財に指定を受けました。



本ノ木遺跡の第2次調査 集合写真



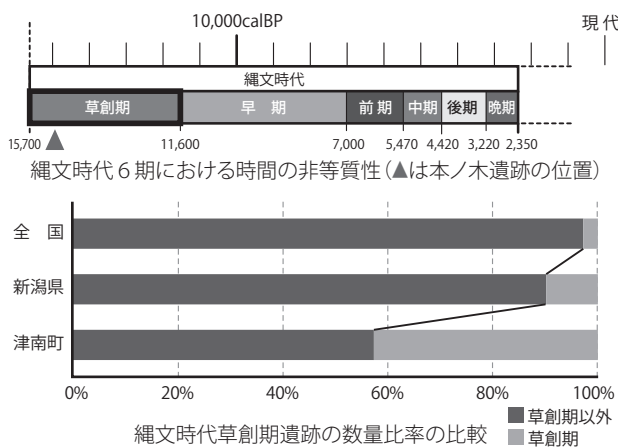
国指定重要文化財 本ノ木遺跡出土品(土器片の一部)

Photo by T.Ogawa

第1次・第2次調査後、出土した遺物の編年的位置付けを巡って調査者相互の解釈が対立し、「本ノ木論争」として学界を席捲します。これは、多量に出土した尖頭器と土器が直接伴うのか、あるいは時間的前後関係を持つのかという論争であり、土器を後世の紛れ込みと位置付けた芹沢長介氏に対し、土器と尖頭器が直接時代的に共存すると主張した山内清男氏との見解の相違です。この論争はその後、縄文時代開始期の時代観と遺物の組み合わせをどのように捉えるかという議論として、現在もおお研究が続けられています。以上のことから、本遺跡出土品は、日本における縄文時代開始期の遺物の組み合わせと、その変遷過程を知る上で、他に比類のない資料であることが評価されました。

縄文時代「草創期」とは!?

縄文時代「草創期」とは、1万年以上に亘る長い縄文時代の初源期にあ



ります。土器を保有するも、竪穴住居などの居住痕跡を示す文化要素が明確に現れていない段階です。長い縄文時代の中で約3割を占めています(右図上)。縄文文化の代表とも言える、火焔土器などの装飾的な土器や土偶、石棒などの大形石製品が登場するのは、縄文時代前期以降になります。さらに、集落の大規模化や複雑な墓制などが展開する時期も同様です。このように縄文時代草創期は「縄文的」な文化要素が顕在化していない段階と呼べます。縄文時代「草創期」における遺跡の特徴は、まずもって全国的にみて遺跡数が少ないこと、情報量が少ない

未来への軌跡

ため、明らかになっていくことが他の時期と比較すると少ないと言えます。そのため、縄文時代「草創期」の遺跡が発見されると、非常に貴重な存在として扱われます。全国の縄文時代遺跡のうち、「草創期」の遺跡数は10%にもみたくはないですが、新潟県域では約10%、津南町では40%以上が「草創期」の遺跡です(上図)。

このように、本地域は縄文時代草創期の遺跡が密集する、全国でも有数の地域です。その象徴として選ばれたのが、『本ノ木・田沢遺跡群』です。

この度、本ノ木遺跡とその出土品が、未来へと継承していくべき日本の宝として認められ、恒久的に保存していく素地がつけられました。不動産である遺跡は大地(ジオ)の記憶そのものであり、動産である出土品は遺跡に残された生活の記録です。これらを地域の文化的資源として捉え、まちづくり(郷土教育や観光活用)に供していきたいと考えています。

津南町の歴史・文化の特色でもある「縄文時代草創期 本ノ木遺跡」を媒体として、縄文文化が日本の中で培われていった意義を、広く発信していきます。

既存園舎の再利用と 環境への意識

これまで、新園舎の整備計画や整備内容についてご紹介してきました。今回は既存園舎の利用方法と環境への意識についてご紹介します。

既存園舎の再利用

子育て支援センター

機能の移設

子育て支援センター事業（地域子育て支援拠点事業）は、これまで津南町保健センターを間借りする形で運営を行っていましたが、本ひまわり保育園増築に併せて、本センター事業を現ひまわり保育園1階に移します。

新しい子育て支援センターには、専用の乳児室、ほふく室、調乳室を新たに設け、より安全に安心して乳幼児を預け、子育てできる環境を整え、「つながっぺ広場」「子育て相談」「一時預かり」「二時保育」「親支援」など、各種事業の更なる拡充を図ります。

また、既存園舎1階の現給食調理室は、保育士の休憩室や更衣室に改装し、職員が働きやすい環境を整備すること

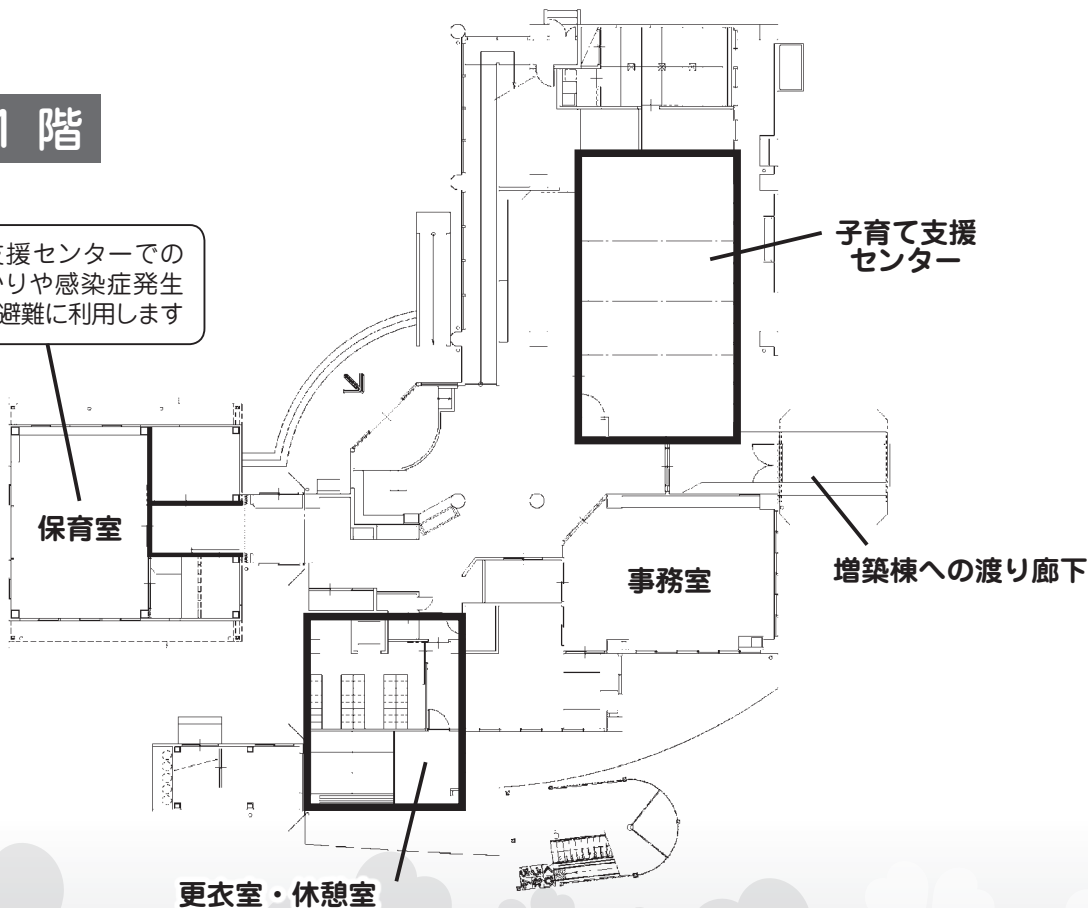
で待遇改善を図り、必要な保育士確保に努めます。

なお、既存園舎2階の現3歳児から5歳児保育室の3部屋は、5歳児保育室（2部屋）、4歳児保育室（1部屋）として再利用します。



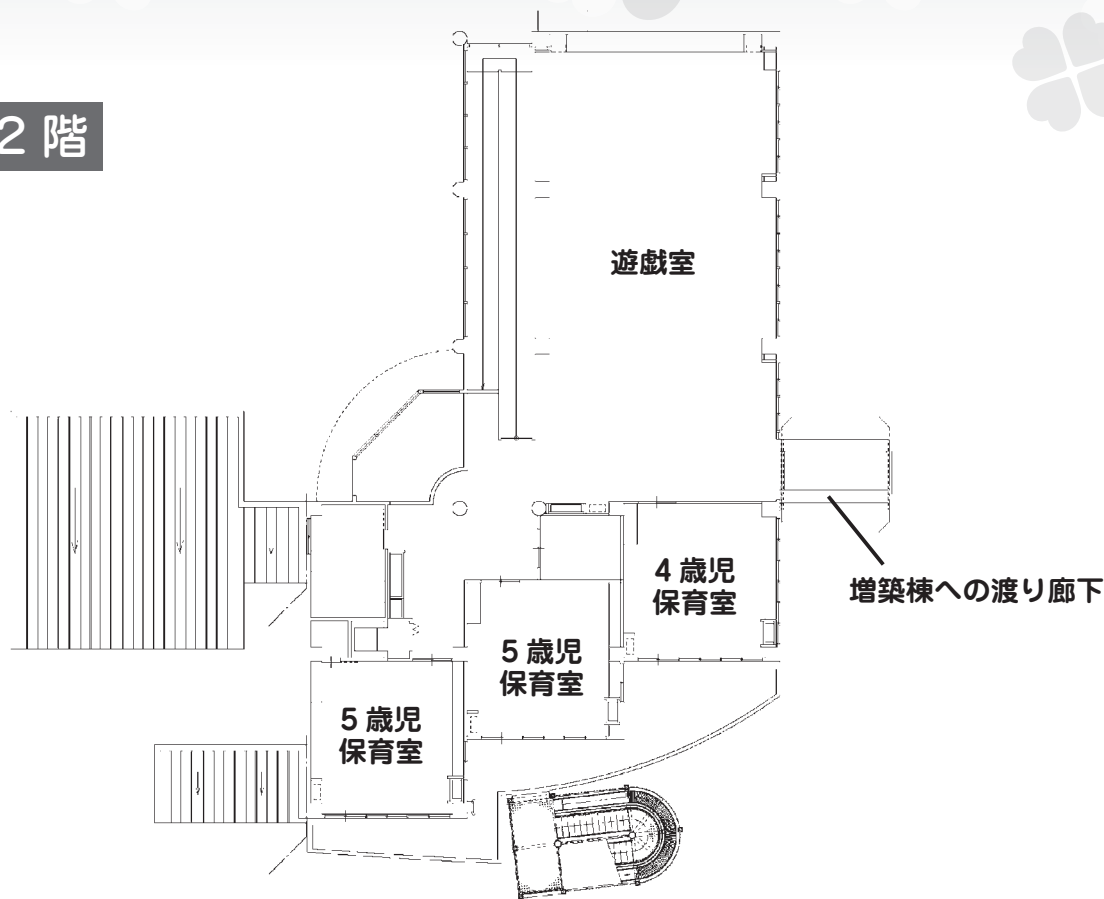
1階

子育て支援センターでの一時預かりや感染症発生時の一時避難に利用します



既存園舎改修予定平面図

2階



既存園舎改修予定平面図

除湿型放射冷暖房装置

導入のメリット

先月号でもお知らせしたとおり、町では新型コロナウイルス感染症対策、新しい生活様式に即した保育園運営を旨とし、増築棟には、除湿型放射冷暖房装置を導入する予定です。

①省エネ

除湿型放射冷暖房装置は、小さなエネルギーで連続運転することで、建物自体に涼しさ・温かさを蓄えるため、省エネで、かつ快適な室内環境を実現します。

②快適・静寂

連続運転することで、園児が活動している時間もお昼寝の時間も、園児たちが登園する前や降園したあとの時間帯でも、途切れることなく快適に過ごすことができます。

また、機械的な運転音や強制的な風をおこさないで、静寂で子どもたちのお昼寝の時間帯でも、睡眠を妨げることがありません。

③安心・安全

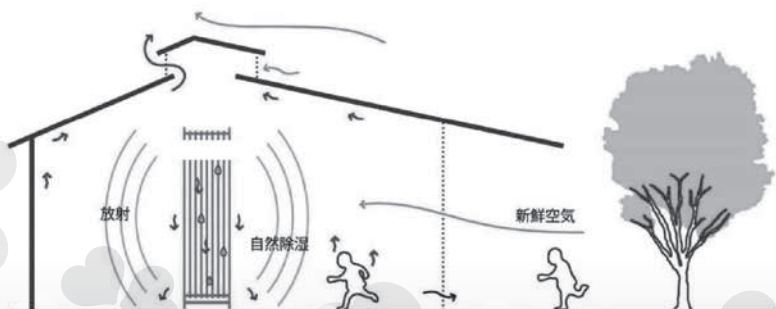
除湿型放射冷暖房は銅管チューブに、夏は10℃から20℃の冷水、冬は30℃から40℃の温水を流して冷暖房します。暖房時の表面は体温より少し高いくらいの温度なので、子どもたちが触れる空間でも安心して使用可能です。また、空気を吹き出さないで、

埃を巻き上げることもなく、アレルギー対策にも有効です。

④衛生的

ダクトやフィルターの掃除・交換などが不要で、構造もシンプルで本体も冷房時の結露水を受けるドレンパンも簡単に掃除ができ衛生的です。

省エネ
健康
快適



除湿型放射冷暖房装置イメージ図

脱炭素化社会の実現

地中熱利用と環境意識

町では、除湿型放射冷暖房装置の導入により、省エネ対策に力を入れるとともに、併せて脱炭素化社会の実現に向けて、再生可能エネルギーである地中熱ヒートポンプの導入を予定しています。

また、本増築棟は、二酸化炭素排出抑制に寄与する施設というだけでなく、エネルギーシステムを可視化することにより、園児をはじめ、保育士、保護者と家族、ひいては地域住民の環境教育、環境意識を向上させる機能を併せ持つ、まさに次世代型の新しい保育園を目指しています。

さらに、地中熱ヒートポンプを導入することで、初期投資には費用がふくらむものの、保育運営に係るランニングコストは、空気熱ヒートポンプに比較しておよそ35%軽減することが可能となり、最終的には補助金を活用することで初期コストは回収ができ、経費の削減にも繋がります。

また、年間の冷暖房使用に係る二酸化炭素排出量も年間でおよそ35%削減可能となり、地球温暖化対策、再生可能エネルギーの普及に対応した保育施設として、環境教育に配慮した先進的施設として、積極的に視察等を受け入れることで、町の経済活性化に貢献できる可能性があります。

◎地中熱ヒートポンプシステム

地中熱ヒートポンプシステムは、中からの自然エネルギーを採熱することによって、暖房時には使用電力の約4倍の暖房エネルギーを作ることができます。他の熱源を使用した暖房方式と比較しても、使用エネルギーは2分の1から5分の1程度まで抑えることができます。また動力に電気だけを使用しているため運転時のエネルギー消費では、二酸化炭素や有害な窒素炭化物を排出しません。

地域住民を守る

避難場所の拡充

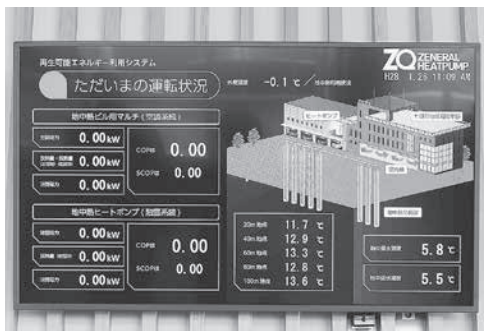
ひまわり保育園は、「津南町地域防災計画」の指定避難所に指定されていることから、保育施設という一面だけでなく、有事の際に地域の重要な避難場所として機能することが強く求められています。現在、非常用発電装置を設置している公共施設は、津南町役場と津南病院の2か所のみです。

町は、ひまわり保育園増築棟に非常用発電装置を増設、かつ再生可能エネルギーである地中熱を併用することで、災害時のエネルギー供給機能を確保するとともに、地域のレジリエンス（災害や感染症に対する強靱性）と脱炭素化社会を同時に実現する地域づくりを推進します。

ちなみに

身近な施設である十日町地域消防本部の庁舎にも地中熱が利用されています。消防本部では24時間体制で業務を行っている通信指令室を中心に、地中熱を利用した空調を使用しているほか、入り口のスロープなどバリアフリーのための融雪を行っています。

また、庁舎内では地中の温度や、地中熱を利用した電気の消費量を画像で確認できるようになっています。



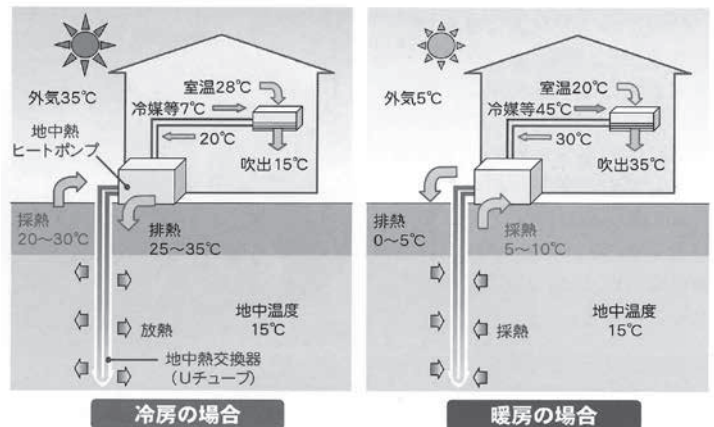
↑地中熱利用に関する運転状況が表示されています

地中熱ヒートポンプシステムの特徴

地中熱は外気温に比べ夏場は15℃から20℃低く、冬場は10℃から15℃高い安定した温度です。そのため、地中熱ヒートポンプは空気熱源ヒートポンプと比較して少ない電力で熱を作り出すことができます。

安定した地中温度を利用するメリット

⑤図中の温度はイメージです。



環境省資料より

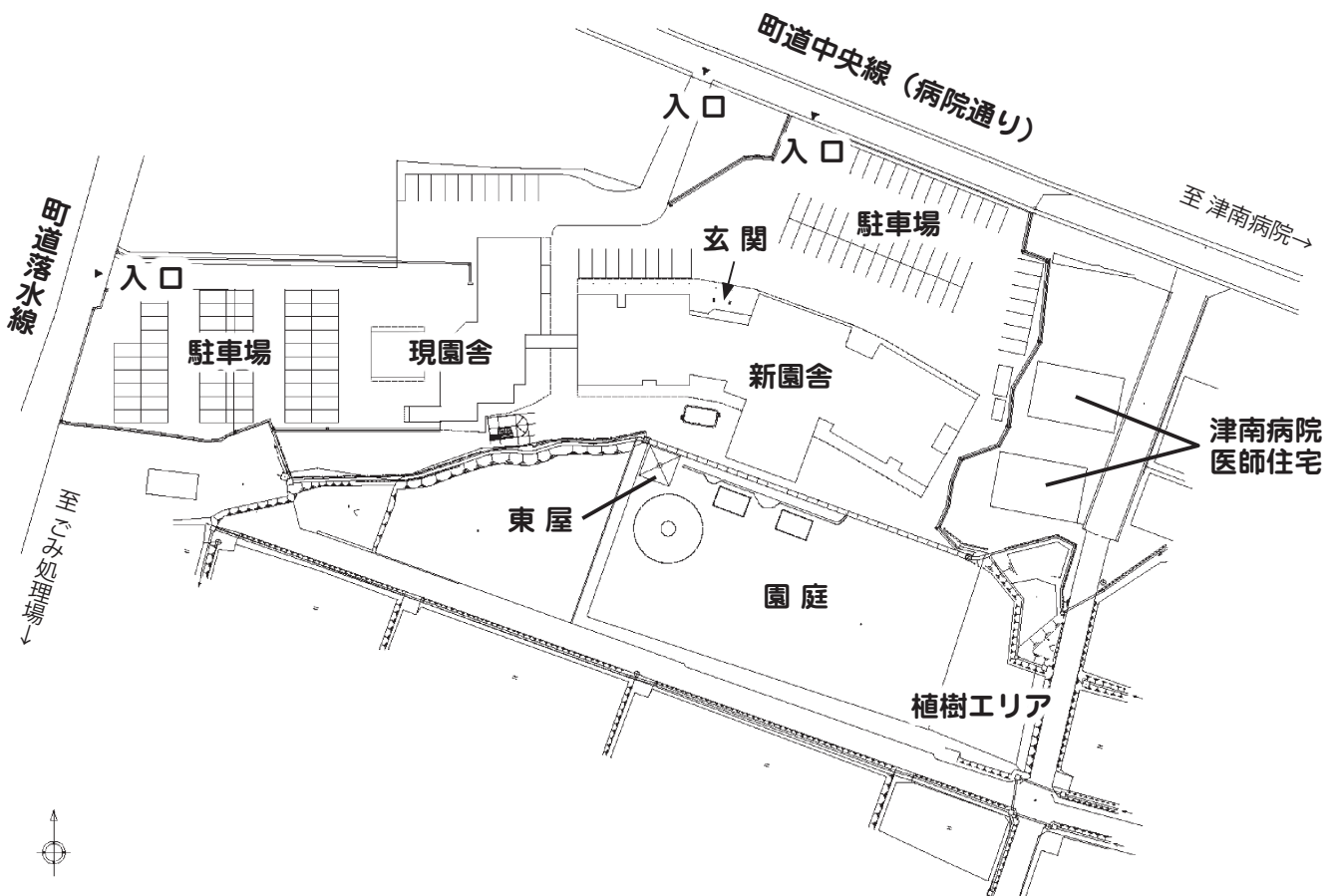
新園舎等の配置

新園舎については、玄関が町道中央線（以降、病院通り）に面しており、今までの進入路のほかに病院通り側からも進入しやすいように整備します。

また、現在のひまわり公園の場所には、新園舎と駐車場を整備します。ひまわり公園に設置してあった東屋は、すでに整備済みの新園庭に設置し、園庭の隣にはひまわり公園に変わる植樹エリアを整備し、津南の森を再現します。

終わりに…

広報つなん10月20日号から3回にわたり、ひまわり保育園増築に係る経過や計画、進捗状況についてお知らせしてきました。なお、本実施設計は、12月末日までにある程度の概要がとりまとまる予定となっています。今後新たにお知らせすべき情報が入り次第、本紙を通じて住民の皆様へ順次お伝えしていきます。



ひまわり保育園配置図

津南町の移住定住の 取り組みと持続可能な地域

人口減少問題について、今後の津南町はどのような移住定住の取り組みを行っていかねばならないのか、今行っている活動を含めて今後すべき活動について考えていることをお知らせします。

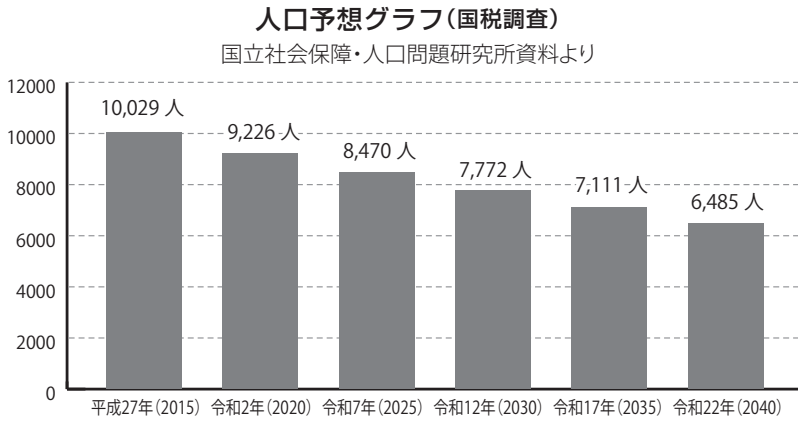


図1 人口予想グラフ
2015年国勢調査に基づく人口予想グラフです。

人口減少により

考えられる影響

- 20年後の人口が現在より65%に減少した場合、さまざまな問題が発生します。
- 集落の普請作業で維持してきた農道や水路の管理が困難
- 集落の消費生活を支えてきた小売店の消失による買い物難民の発生
- 風習や祭礼の消滅
- 学校や病院の統廃合
- 耕作放棄地の増加や里山未整備により、鳥獣被害の増加
- 集落機能を支える組織役員も団塊世代が高齢化していく中で、今後は後継者がいないため役員の固定化
- 防災や介護見守りにおける個人や集落による相互扶助が困難
- 公共物や公共サービスを支える人達が減り、維持が困難
- 働き手不足による企業の人材不足
- 地域経済の規模減少

コロナ禍で地方回帰の流れがでてきた

津南町の人口はここ5年間で毎年平均200人ずつ減少しています。このままではさまざまな面での影響が懸念されます。一方で新型コロナウイルス感染症拡大により都市から地方への移住の流れが強くなったと言われています。10,128人が回答した内閣府の「新型コロナウィルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査」によると、20歳代に35・4%が地方移住への関心が高まっ

これからの移住で地域ができること

津南町には空き家は多くありますが、さまざまな問題により空き家バンクの登録数は少ない状態です。移住希望者にここに住みたいと思ってもらえる場所を多く紹介できていません。しかし地域の人が空き家の紹介や仲介をすることで空き家の成約につながる可能性が高くなります。また移住後、集落の習慣や農業のやり方、雪期中の注意点などを移住者が気軽に相談できる人がいると安心に繋がります。今後、地域でのバックアップをどう行うか、それぞれの地域で移住者を受け入れられる体制の整備が必要と考えています。

ていると回答しており、東京23区20歳代の61%が感染症拡大前に比べて、仕事より生活を重視したいと回答しています。このように都会に住んでいる若者は田舎での生活に憧れ、移住してみたいと検討しているかたが増えています。今はSNSの普及により、移住後のライフスタイルがよりイメージしやすくなっていることから、今後も移住定住を検討する人達が増えていくと思われる。



「集落での共同作業にも影響」

津南町移住勉強会を開催しました

町では、今後の津南町の人口減少や移住者の受入体制を構築していく移住定住問題に取り組んでいます。

10月26日津南町役場大会議室と旧中津保育園を会場に移住勉強会を開催しました。会場には住民や議員、町職員、地域おこし協力隊など2会場で54名の参加をいただきました。各地域で求める移住者像と、各移住者が求める移住先像は必ずしもマッチングするわけではありません。町の移住定住の戦略を立てる中で地域ごとに具体的なアプローチを考えるきっかけとして勉強会を開催しました。



セミナー参加者の声

移住者を受け入れるということは、何をしたいかわからなくてハードルは高いと思われがちだが、難しいことをするわけではなく、ただ挨拶をしたり、声をかけるだけでもいいから集落の人数が増えたと受け入れるようにしていきたい。

(30代女性)

「津南町移住勉強会」

■内容

この講座で講師となっていたいただいた、湯沢町の移住定住相談窓口業務を受託している株式会社きら星の伊藤綾社長は次のように指摘します。

「町は年10人の若者の社会増を目標に掲げるが戦略が見えてこない。その目標を達成するための戦術を策定する必要はある。また、コロナ禍でこれまでの移住者とこれからの移住者は求めるものが違ってくる。これからの移住者はある程度の利便性が移住条件となる可能性が高い。例えばある程度の給与水準の仕事があること、15分圏内でスーパー、学校、病院等のある生活環境があること、外からの人を受け入れてくれるコミュニティがあるかなど。シビックプライド（住民の地域への誇り）は大切。」

津南町の取り組み



↑ QRコードを読み込んでください。

●移住定住ポータルサイト

「津南で田舎暮らし」主に空き家バンクやイベント広報などの情報発信をして活動しています。

●津南住みますユーザー

地域おこし協力隊情報発信専門員の南雲一人さんが津南町で生活していく様子を動画配信サービスユーザーで情報発信しています。



↑ QRコードを読み込んでください。

●移住者向けセミナー

県主催の「にいがた暮らしセミナー」など移住希望者を対象とした移住セミナーに参加しています。今年も新型コロナウイルス感染症の影響でオンラインの開催となっていますが、津南町のことを知ってもらうために今後も参加していきたいと思っています。

●津南町空き家改修事業補助金

津南町内の空き家の有効活用を図るため、空き家改修、家財道具等処分、資材等購入に補助金を交付します。

- ・空き家改修 上限30万円
- ・家財道具等処分 上限10万円
- ・資材等購入 上限20万円

●津南町定住促進助成事業補助金

津南町への若者の移住、定住を促進するため、津南町に移住、定住しようとするかたに対し、補助金を交付します。

- ・基本補助金 10万円

●お試し体験住宅

本格的な移住の前に津南町で移住体験してみたいというかたのために、1週間から3か月程度の短期間用のお試し体験住宅を用意しています。

町では新しい農村回帰の流れをつかみ、少しでも人口減少を緩和していきたいと考えています。そのために、受け入れ先となる地域の人々と共に考えていきます。また、津南出身の若者が帰ってきやすい環境も作っていききたいと考えています。各事業の要件等については事前にお問い合わせください。

■お問い合わせ

観光地域づくり課
765-5454

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

くらし

灯油漏れに ご注意ください!!

灯油を取り扱う機会の増える冬期は、毎年、河川などへの灯油の流出事故が多発します。

灯油の取り扱いについて、次のことを守って事故防止をお願いします。

○ホームタンクからの小分け中はその場をはなれない

○給油後はバルブをしっかりと閉めたことを確認

○ホームタンクからの配管に異常がないか点検

○屋根からの落雪や除雪時にホームタンクや配管を傷めないよう注意

○油が流出した場合は、元栓を閉め、流れ出ないように応急処置し、消防署、役場や県の地域機関に連絡

■お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

十日町地域消防署南分署

見て・知って・得をする

TEL 765・2480

南魚沼地域振興局環境センター

TEL 025・772・8154

水道の凍結に ご注意ください!!

水道管は、気温がマイナス4度以下になると凍結しやすくなります。水道管が凍結すると水が出なくなるだけでなく、管が破裂して漏水するおそれがあります。適切な管理を行いましょ。

■凍結しやすいところ

○屋外でむき出しになっている水道管

○メーターボックス内の給水管

○給湯器本体および給湯器の給水管

■凍結させないために

凍結を防止するためには、水道管や

屋外水栓を保温することが有効です。

むき出しになっている水道管は、発泡スチロール等の保温材の取り付けが効果的です。また、長期間水道を使用しない際には止水栓を閉め、水抜きを行うことで凍結を防ぐことができます。

凍結してしまつたら

水道管が凍結してしまつた際は、ストーブなどの暖房をつけて、自然に解けるのを待ってください。水道を早く使用したい場合は、蛇口を全開にしてタオル等をあて、ぬるま湯(約50度)をかけてゆっくり解凍してください。※破裂の恐れがあるため、熱湯はかけないでください。

ある程度時間が経過しても水が出ない場合は、町指定給水装置工事業者に相談することも可能です。(業者への依頼や作業については使用者の負担となります。)

工事事業者の一覧については、左記の津南町ホームページをご覧ください。
<https://www.town.tsunan.niigata.jp/soshiki/kensetsu/suidojigyosha.html>

■お問い合わせ
建設課 上下水道班
TEL 765・3116

相談

弁護士による

無料「法律相談」開催

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談料は無料で、おひとり(一組)30分までとなります。一人で悩まず、弁

護士さんに相談する機会をご利用ください。

事前申し込みとなりますので、左記開催日の前週の金曜日までに申し込みください。なお、定員に達し次第、締め切りとなります。

■開催日 原則毎月第2水曜日

※今後3か月の開催予定日

1月13日(水)、2月10日(水)、

3月10日(水)

■時間 午後1時30分～3時30分

(1・2月は午後4時まで)

■場所 津南町役場 3階

■相談内容

借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

■お申し込み先・お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

募集

「津南町総合振興計画(案)」 に対する意見公募

町では、まちづくりの総合的な指針として5年ごとに「津南町総合振興計画」を策定しているほか、人口減少対策及び地域活性化策として「津南町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を定

めています。両計画の終了期間を迎えるため、次期指針として、両計画を一体化した本計画を策定します。

この計画(案)について皆様のご意見をお寄せください。

■公表資料

津南町総合振興計画(案)

■閲覧・公表場所

津南町ホームページまたは津南町役場総務課窓口

■募集対象

○町内に住所があるかた

○町内に事務所や事業所を有する個人や法人など

○町内に勤務、通学しているかた

○その他、案件に具体的な利害関係有すると認められるかた

■意見の提出方法

計画(案)の閲覧・公表場所に備え付けの様式により、住所、名前、電話番号を明記し、持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

■提出先

○持参 総務課 企画財政班

○郵送 〒949-8292

津南町大字下船渡戊585番地
津南町役場総務課企画財政班宛

○FAX 765-4625

○mail somu@town.tsuman.nigata.jp

■募集期間

12月18日(金)～1月4日(月)

■意見の取扱いについて

○頂いたご意見を津南町総合振興計画審議会で検討した上で、計画(案)の策定を行います。

○個人情報を除き、頂いたご意見の概要とそれに対する考えを公表します。

○ご意見をいただいたかたに対して、個別の回答や提出された意見用紙等の返却はいたしません。予めご了承ください。

■お問い合わせ

総務課 企画財政班
Tel 765-3112

令和3年度

会計年度任用職員任用登録

町が会計年度任用職員の任用(採用)を行う場合は、事前に登録の申し込みをされたかたの中から選考して任用します。令和3年度の任用登録を希望されるかたは、次の要領でお申し込みください。

■登録申込資格

高校卒業程度の学力を有するかた

■登録の手続き

会計年度任用職員任用登録申込書に必要事項を記入し、総務課総務班に提出してください。

※用紙は総務課窓口を用意してあります。また、町のホームページか

らもダウンロードできます。

■任用登録・選考

申込者は任用登録簿に登録され、町が任用を必要とする場合、選考(書類・面接)を行います。登録は令和3年度1年間有効です。ただし、年度途中の申し込みは、申し込みの日からその年度末までです。なお、登録されても、任用の必要がなく選考を行わない場合があります。

■登録受付期間

1月5日(火)～1月25日(月)

(受付期間以降は希望があれば随時受け付けます。)

■職種・報酬

①事務職

(一般事務補助、文化財事務補助)

141,000円

②技術職

(保育士(要資格)、保育助手(資格無可)、看護師等)

141,000円

③技能・労務職

(調理員、用務員、労務補助等)

141,000円

④学校技術職

(栄養士(要資格)、支援員(特別支援を要する児童の補助)、複式対応講師、学習支援員)

157,000円

⑤自動車運転員

170,000円

■任用の期間

1 会計年度内(令和3年4月1日から令和4年3月31日)

■勤務条件・手当等

○勤務時間は原則午前8時30分～午後5時(パートタイム)で職種等により始業・終業時間が異なる場合があります。

○町の規定に基づき、期末手当、通勤費用等が支給されます。

○年次有給休暇をはじめ任用期間により各種休暇が付与されます。

○勤務時間等の一定の条件を満たす場合は社会保険、雇用保険の適用となります。

■お問い合わせ

総務課 総務班
Tel 765-3112

北陸信越運輸局 からのお願い

年末年始は人の動きが活発となり、鉄道、バス、タクシー、旅客船等の公共交通機関の混雑が予想されます。乗車(乗船)

される際は、**マスクの着用と換気にご理解とご協力**をお願いいたします。



新型コロナウイルス



関連情報

引き続き、
新型コロナウイルス対策を
心がけましょう。

新型コロナウイルス感染症において、新規感染者数は、11月以降全国的に増加傾向が強まり、過去最高の水準になっています。

近隣の地域でも新型コロナウイルス感染症の発生が聞かれています。

感染対策に日頃から協力いただいているところですが、長期になると気の緩みも出てくる場合もあります。

また、寒くなると感染リスクが高まるとも言われています。

年末年始を迎える時期ですが、どうぞ皆さん、今一度感染対策を一人一人が自覚して行動に移し、この時期を乗り切っていきましょう。



寒冷地における
新型コロナウイルス
感染防止等のポイント

1. 基本的な 感染防止対策の実施

- マスクを着用
- 人と人の距離を確保
- 3密を避ける

2. 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気をする
- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓を開ける（窓を少し開け、室温は18℃以上を目安！）

3. 適度な保湿

- 湿度40%以上を目安（加湿器使用や洗濯物の室内干し）
- 換気しながら加湿を
- こまめな拭き掃除を

感染リスクが高まる5つの場面

場面 [1] 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。
- また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。

- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。

場面 [2] 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間間の食事と比べて、感染リスクが高まる。

- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面 [3] マスクなしでの会話

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。

場面 [4] 狭い空間での共同生活

- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

場面 [5] 居場所の切り替わり

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染での感染リスクが高まるなど。

- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中中でも注意が必要。

※新型コロナウイルス感染症対策分科会より一部抜粋

まずは電話連絡 /

新型コロナウイルス感染症に関する 相談先及び連絡先

令和2年11月9日(月)から新型コロナウイルス感染症に関する相談先及び連絡先が変更になっています。

発熱、風邪症状や強いだるさ等の症状のあるかた

かかりつけ医が
いる場合



かかりつけ医など
地域の医療機関

※必ず事前に電話連絡をお願いします



どこに相談して
よいか
わからない場合



毎日24時間対応(土日・祝日含む)
新潟県新型コロナ
受診・相談センター
TEL 025-256-8275

または

【平日】午前8時30分～午後5時15分
十日町保健所
TEL 757-2401 FAX 757-2474

発熱、風邪症状や強いだるさ等の症状のないかた

一般的な相談を
希望する場合



【平日】午前8時30分～午後5時15分
津南町役場 一般相談窓口
TEL 765-3114

または

【平日】午前8時30分～午後5時15分
十日町保健所 一般相談窓口
TEL 757-2400

どこに相談して
よいか
わからない場合



【平日】午前8時30分～午後5時
新型コロナウイルス感染症
コールセンター
TEL 025-282-1754

■この記事に関するお問い合わせ 福祉保健課 健康班 TEL 765-3114



確定申告・

住民税申告のお知らせ

令和2年分の税申告について、新型コロナウイルスの感染予防のため、次の3点について対応をお願いします。中には、事前準備が必要なものもありますので、早めに準備に取りかかってください。

1. e-Tax^{インターネットタックス}や郵送提出で

接触のない確定申告をおすすめします。

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマホでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用すれば、確定申告会場に向かなくても、確定申告ができます。

① マイナンバーカードを使って申告

ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマホを利用して、e-Taxで確定申告書を提出できます。

② 事前に税務署で

ID・パスワード方式の手続を行ったかたの申告

マイナンバーカードとICカードリーダー等をお持ちでなくても、ID・パスワードを入力してe-Taxをご利用できます。ID・パスワードは、税務署で発行できますので、この方式を利用予定のかたは、事前に発行してもらう必要があります。

※平成30年から町の納税相談会場でもID・パスワードを発行していますが、町職員が発行したID・パスワードは、e-Taxが利用できませんのでご注意ください。

③ 印刷して郵送等で

税務署に提出

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷して提出することも可能です。マイナンバーカードも、ID・パスワードも不要です。パソコンで入力していき最後に印刷して提出してください。

《確定申告などに関するお問い合わせ》
国税庁ホームページ「タックスアンサー」・「税の情報・手続・用紙」等をご覧ください。
「e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ」
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
TEL 0570・01・5901

【受付】 月曜～金曜

(祝日等及び12月29日～1月3日を除きます)



十日町税務署 アルバイト職員募集

■雇用期間

- ① 令和3年2月上旬～中旬～3月下旬
- ② 令和3年1月下旬～3月中旬

■勤務時間

- ① 午前9時から午後4時30分の間
で5・5時間(休憩1時間)
- ② 午前9時から午後5時の間で5・5時間または6時間(休憩1時間)

■仕事内容

- ① 書類整理、パソコン入力等
- ② 申告会場のパソコン操作補助等

■給与

- ① 時給900円 ② 時給910円

■資格

パソコン操作(エクセル・ワードの基本操作)ができるかた

■応募方法

担当者に電話連絡の上、履歴書(3か月以内に撮影した正面向き写真を貼付)を持参または郵送し、面接にお越しください。

面接の際、パソコン操作の簡単な実技試験を行います。

※詳細はお問い合わせください。

■お問い合わせ

十日町税務署 総務課 田鍋
TEL 752・3181

2. 十日町税務署は早めに申告相談を開始します。

十日町税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を、次のとおり開設いたします。混雑緩和にご協力ください。

■会場

十日町税務署 1階会議室

■期間

令和3年2月16日(火)～3月15日(月)

(土日及び祝日を除く)

※本年は確定申告期間中の申告会場の混雑緩和のため、還付申告の申告相談を2月15日(月)前でも受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

■時間

相談受付：午前9時～午後4時

※午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

■その他

十日町税務署における確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要となります。

入場整理券は、当日会場で配付しますが、オンラインで事前に発行する方法も導入予定です。詳細は次号で掲載予定です。

なお、相談は「チャットボット(令和3年1月12日から運用開始)」や「電話(税務署代表：TEL 025-752-3181、自動音声案内で「1」を選択)」でも可能です。

また、e-Taxの事前準備や申告書の作成手順は、国税庁専用サイト「動画で見る確定申告」でもご案内しております。



3. 相談会場での感染予防のお願い

申告会場内では、毎日、清掃・消毒を行い、日中もこまめに換気やパソコン等の消毒を実施します。また職員は、マスク等を着用して対応し、自らも頻りに手指消毒を行うほか、毎日の検温など体調管理を徹底します。

○検温の実施

入場時に検温を実施します。37度以上の発熱が認められる場合や検温にご協力いただけない場合には、入場をお

断りさせていただきます。なお、発熱等の症状のあるかたや体調のすぐれないかたの来場はお控えください。

○マスクの着用、手指消毒

ご来場の際はマスクを着用していただき、入口等で手指消毒液をご利用ください。

■お問い合わせ

十日町税務署

TEL 752-3181

津南町役場税務町民課税務班

TEL 765-3113

津南町の申告相談日程

【令和3年度(令和2年分)】

津南町役場での申告相談は、令和3年2月16日(火)～3月15日(月)で開設します。

2月16日(火)

会場：上郷クローブ座 (旧上郷中学校)
時間：午前9時～正午、午後1時～3時

2月17日(水)

会場：竜神の館
※昨年の岡公民館から変更しています。
時間：午前9時～正午、午後1時～3時

2月18日(木)

会場：結東克雪管理センター
時間：午前9時30分～正午、午後1時～3時
会場：米原公民館
時間：午前9時～正午
会場：所平克雪管理センター
時間：午後1時30分～3時

2月19日(金)～3月15日(月) ※土・日曜・祝日を除く

会場：役場3階大会議室
時間：午前8時30分～正午
(受付：午前8時30分～11時30分)
午後1時～4時
(受付：午前11時30分～午後4時)

次に該当する場合は、国税庁ホームページ(e-Taxなど)か十日町税務署での申告をお願いいたします。

- 青色申告 ■土地、建物等の譲渡所得
- 株式等に係る譲渡所得
- 先物取引に係る雑所得等
- 初めての住宅借入金等特別控除の申告
- 相続税 ■譲与税 ■消費税
- 令和元年前の申告

償却資産

(固定資産税)の

申告をお忘れなく

固定資産税は、土地や建物のほか、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など、減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。

そのため、町内に償却資産を所有しているかたは、法律に基づき毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

申告方法

前年に申告しているかたは、1年間の増減を申告してください。
前年に電算申告をしたかた、事業を始めたかた、新たに申告するかたは、令和3年1月1日現在に所有している償却資産すべてを申告してください。

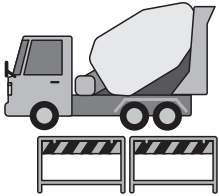
※前年に申告のあったかたには12月中旬に申告用紙を郵送します。新たに申告するかたや、申告用紙が届かないかたは、ご連絡ください。
※申告書は、町ホームページからダウンロードできます。

※申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。



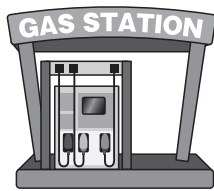
対象となる償却資産の例

建設業



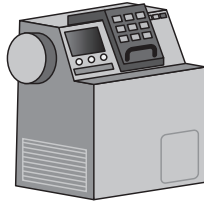
大型特殊自動車
発電機
ミキサー など

ガソリン販売業



オイルチェンジャー
地下タンク
洗車機など

製造業



製造機械設備
金型 など

不動産貸付業



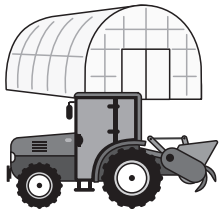
駐車場のアスファルト
フェンス など

共通



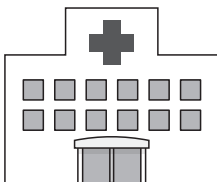
パソコン、コピー機、
エアコン、看板、舗装路面、
金庫、レジスター など

農業



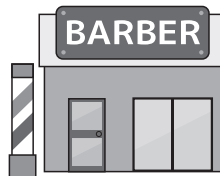
乾燥機
耕運機
ビニールハウス など

医・歯科業



レントゲン装置
手術機器
歯科診療ユニット など

理容業・美容業



理・美容いす
サインポール
洗面設備 など

小売業



商品陳列ケース
自動販売機
冷蔵庫 など

料理飲食業



厨房設備
冷凍冷蔵庫
カラオケセット など

※自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車・小型特殊自動車は除きます。

申告期限

令和3年 **2月1日(月)**

お問い合わせ

税務町民課 税務班
TEL 765-3113

地域づくり協力隊だより



三箇地区担当の川村です。

日が沈むのがすっかり早くなり、もうすぐそこまで来ている冬を待つ今日この頃です。津南に来て1年が経ち、去年とは違って冬の過ごし方を考えられるようになりました。

津南に来てからは畑をするようになり、食事への考え方も変わりました。自然の食材も手に入ることから、どうせ食べるなら体にいいモノを摂取したいと思うようになりました。特に発酵食品は面白く、最近ではお味噌や柿酢を仕込んだり、酵母を起してパンを作ったりして、お世話になった地域のかたへお裾分けをしたりしています。

旧三箇小学校の活動としては、この秋から移住体験ツアーが再開しました。雪国の文化や、里山暮らし、農業に興味があるかたが参加されており、私達は来られたかたをもてなす側ですが、参加者のかたの津南に対する興味の話を伺っていると、私自身が改めて初心に帰る瞬間が数多くありました。私も、来た当初はこの土地で見る様々な事が新鮮でしたが、日が経つにつれてそれが当たり前になっていくことに気づかされました。雪国であるが故の自然の恵みに感謝をし、他の地域の四季とは違う雪国な

らでは四季を感じることに。今は特別な環境にいるんだと再確認ができました。

また、旧三箇小に毎年こられていた台湾の方達は感染症により行き来がなくなった為、十日町振興局に後援いただき毎月オンラインで情報交換をしています。このオンラインの目的としては、将来的にまた妻有地区への再訪の気持ちを持っていただく為の情報発信で、その対策は2点ありました。今まで津南を訪れてくれた方達の四季を通した写真を整理して、簡単な観光の思い出をまとめた冊子を作る事。もう一つは、新米を送る事でした。

各々、完成を目指す工程で煩雑な事もありましたが、冊子とお米を受け取られたかたから、心が暖かくなつたと意見をいただく事ができました。遠く離れていても誰かが誰かを想ったり、誰かの為に何かをしてそれが相手に受け入れられて、心に暖かい灯が灯る。想いをカタチにすると人に幸せを感じてもらえるのです。

私は、実家の家族や地元にいる友人が好きなものを自分の畑で作っており、それらを贈り物にしているの、同じような事なのだと思います。いつも想っているよ。と。

健康づくり ア・ラ・カルト

今も農業現役です

十二ノ木 桑原キノさん(91歳)

■毎年『いんげん』の 出荷をしています

我が家は6人家族で専業農家です。

集落の気の合った3人の仲間と15年くらい前から、『いんげん』の出荷を継続しています。土壌消毒や畑づくり、畝づくりは孫の淳さんの協力をもらい、日々の畑の管理、朝か夕方の涼しい時の収穫、選別作業、指定場所への持ち込みは、全て自分で行っています。今年も7月10日頃から10月半ばまで出荷が続きました。

3人の仲間です。「こうやったら上手くいったよ」との情報交換は研究心を養い、年数回の懇親会は楽しみのひとつです。

田植え作業、野菜の収穫時には息子の富夫さんと孫の淳さんと一緒に、自分のできる作業を手伝っています。

■膝に水が溜まる ことがあった

しかし、7年くらい前には膝に水がたまり膝関節痛に悩まされ、しよっちゅう整形外科に受診していました。

「膝の水は大事なものの。足に筋肉をつければ膝関節痛はなくなる」と淳さんに言われました。「80歳を過ぎて筋肉はつくのか」と思いましたが、『年相応でできる体操(スクワット・股関節や膝関節の柔軟体操、ストレッチ)』と『歩く』ことを勧められ、体操は風呂上りの寝る前に毎日続けています。現在では膝に水がたまることもなく、膝関節痛もありません。

■いろんな仲間との 交流は楽しい

町の長生学園では社交ダンスに取組み、集落の公民館で週1回実施している健骨体操に参加、菩提寺での御詠歌などと、いろんな仲間との交流を楽しんでいます。

毎日、夕方、愛犬タクと集落の中を散歩することも日課です。散歩の途中、声を掛けられ話し込むことも楽しみのひとつになっています。



キノさん(91歳)と愛犬タク(♂11歳)
これから散歩に向けて出発です!!

いきいき、津南町

年1回の健診を活かそう！ 大切な腎臓を守るために



腎臓は、背中側の腰のあたりに左右1つずつある、握りこぶし大（重さ120〜150g）のそら豆のような形の臓器です。小さな臓器ですが、血液の流入量が非常に多く、生きる上でとても大切な働きを担っています。

腎臓の3つの働き

その1 ●血液中の老廃物をろ過する
腎臓は、血液中に含まれるからだに不要となった老廃物をろ過し、尿として排出します。

その2 ●体内の水分量や電解質バランスの調整

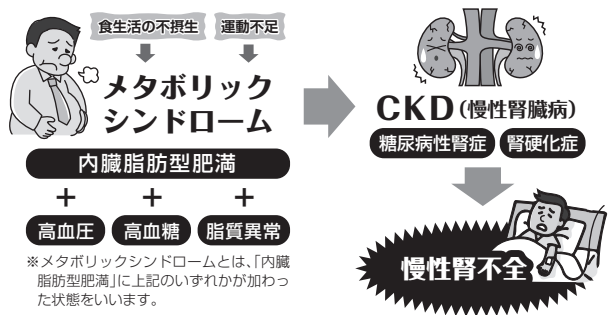
腎臓は、からだに必要な水分や電解質（ナトリウム、カリウム、カルシウムなど）を一定にする働きを持っています。腎臓の機能が悪くなり、水分量や電解質のバランスが崩れると、むくみが出たり、高血圧や心不全をもたらします。

その3 ●ホルモンなどの産出

腎臓はホルモンをつくり、からだを健康な状態に保つ働きを持っています。腎臓がつくるホルモンには、血圧を調整するもの、骨を丈夫にするもの、血液をつくるものがあります。

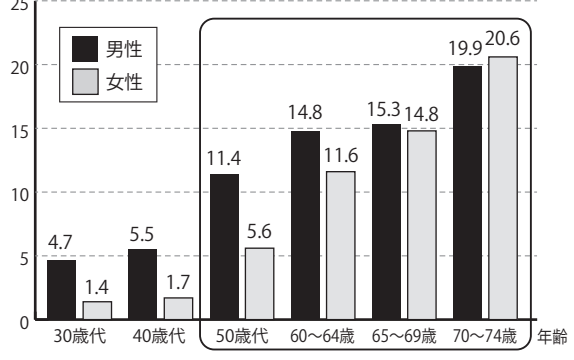
慢性腎臓病（CKD）とは

慢性腎臓病（CKD）とは、腎機能が正常の60%以下に低下しているか、蛋白尿が出るなどの腎障害が3か月以上続く状態のことをいいます。CKDが悪化し、慢性腎不全（血液を十分にろ過できない状態）になると、透析により人工的に血液を浄化させる必要があります。内臓脂肪の過剰蓄積（メタボリックシンドローム）や生活習慣病といわれる高血圧、糖尿病、脂質異常症は、CKDの発症・悪化に深く関係しています。



生活習慣病の中でも糖尿病は、糖尿病性腎症を引き起こす要因となります。しかしながら、津南町では、糖尿病の治療をしているかたの割合が県平均に比べて高く、男女ともに50歳代から増加しています（※グラフ①参照）。

グラフ① 糖尿病治療者の割合（男女別）



参照：KDBシステム 厚生労働省様式(様式3-2)糖尿病のレセプト分析より編集

また、新型コロナウイルス感染症の流行により、病院受診を控える傾向があります。治療を中断すると、糖尿病の合併症を発症する危険があります。受診を継続し、適切な治療を受けましょう。

健診結果でCKDの危険度をチェック
CKDは初期症状がほとんどないため、健診による早期発見・治療が大切です。健診の結果から、保健指導判定値以上の数値がないかチェックしましょう。

検査項目	異常なし	保健指導判定値	受診勧奨判定値	
腎機能	クレアチニン (mg/dl)	男性 1.1 以下 女性 0.9 以下	男性 1.2 以上 女性 1.0 以上	男性 1.4 以上 女性 1.1 以上
	eGFR (ml/分1.73m)	60以上	45以上、60未満	45未満
尿検査	尿蛋白	(-) (±)		(+) 以上
	尿糖	(-)		(±) 以上
	尿潜血	(-) (±)		(+) 以上

・クレアチニン及び尿潜血は健診における必須項目でないため、測定されないことがあります。
・尿蛋白や尿潜血の結果によっては、eGFR値に関わらず受診が必要になります。

津南町には、腎臓の専門医が不在であり、直接の受診が難しい現状があります。また、透析になった場合、通院の負担も大きくなります。見た目では分からない腎臓のSOSを見逃さないためにも、健診を毎年必ず受けることが大切です。



口の健康で風邪予防！

高齢になると口の機能が弱まり、口の中が乾燥しやすくなります。

口の中が乾燥し、細菌が増えると、虫歯になる、口がまずい、

肺炎になりやすいなどと言われています。

冬の時期は空気も乾燥し、風邪をひきやすくなります。

口の健康を保つための取組みを紹介します。



いつものうがいに、もうひと工夫!!

ブクブクうがいは頬や舌をスムーズに動かす効果があります。

ガラガラうがいは下の奥の筋力を高め、飲み込む力を維持できます。



水を口に含み、頬全体を膨らませて、3回ほどブクブクし、水を吐き出す。



水を口に含んで上を向き、のどの奥で15秒ほどガラガラして、水を吐き出す。

唾液腺マッサージ

唾液を増やし、口の中の細菌や汚れを洗い流す働きを促しましょう！



耳下腺(じかせん)への刺激

指をほほ(耳の前)あたりに当て、前の方に円を描くように回す。



顎下腺(がっかせん)への刺激

親指をあごの骨の内側のやわらかい部分に当て、耳の下からあごの下まで3~4か所順番に押ししていく。1か所ゆっくり5回ずつ。



舌下腺(ぜっかせん)への刺激

両手の親指をあごのとがった部分の内側のくぼみに当て、10回くらいゆっくり押し上げる。

あいうべ体操

口呼吸から鼻呼吸になることで、口の乾燥を防ぎ、唾液が増え、風邪予防につながります。

「あー」と口を大きく開く

「いー」と口を大きく横に広げる

「うー」と口を強く前に突き出す

「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

☆1日3回、食事の前にゆっくりと10回ずつ、無理のないように、口を動かしましょう





郷土料理を見直しませんか？

皆さん郷土料理と聞くとどのようなイメージをお持ちでしょうか？

難しそう、古臭いと思われるかたも多いと思います。では、津南町の郷土料理というと何が思い浮かびますか？私は雑穀ひら、あんぼ、野沢菜漬けなどが浮かびます。いずれも雪国ならではの知恵(乾燥、塩漬け、貯蔵等)がつまっています。

私が所属する町の生活改善グループ連絡会では毎年12月に町内小中学校の給食であんぼの提供をさせてもらっています。あんぼは、昔は良い米は売り、くず米を粉にし、朝ご飯として食べていたようです。今の子どもたちに話すと「いいなー」という反応ですが、昔のあんぼは中に具など入っておらず、ぼそぼそして美味しくはなかったそうです。今のデザート的な扱いではなかったのですね。

農村地域生活アドバイザー 大関和子(上加用)

ちなみにあんぼは津南町が発祥の地なのだそうです。先人の知恵の素晴らしさ、奥深さを感じ、年々思い入れが強くなってきています。家庭にあった味でつないでいけたらいいと思います。

これからお正月がやってきます。おせち料理で自慢の一品を作ってください。



↑津南町の郷土料理集『昔なつかし津南のごっつお』は観光地域づくり課で販売中!

農業の豆知識

米・食味分析鑑定コンクール・国際大会は、国内外のお米を一堂に集め、これを審査・評価し、「良質な米作り」に日々精進する生産者や生産者団体を支援し、さらにこれを認めることを目的に米・食味鑑定士協会の主催により、開催されています。第22回米・食味分析鑑定コンクールin富士山が静岡県駿東郡小山町で11月28日(土)に開催されました。今回は、新型コロナウイルス感染防止のため、無観客で実施され、金賞・特別優秀賞がホームページ等で発表されました。

コンクール全体の応募数は4,755件、うち津南町から87件が応募され、津南町貝坂の(農)グリーンアース津南が大型法人部門50ha以上で最高賞の金賞を受賞しました。

国際名稻会(ダイヤモンド殿堂) 会員

(農)グリーンアース津南の代表である桑原健太郎さんは、コンクールで過去に5回以上の入賞と国際総合部門で3回以上の金賞の栄誉に輝いた生産者が使用できる名称である国際名稻会会員(全国で7人)となっております。



(農)グリーンアース津南の桑原健さん(左)と藤ノ木隆広さん(右)

第22回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会(農)グリーンアース津南 金賞受賞

津南町で令和5年度に開催

米・食味分析鑑定コンクールが令和5年度(新型コロナウイルスの関係で令和4年度)令和5年度に変更になり津南町で開催されます。品質・食味向上に向け、コンクールに来年度応募してみたいかがでしようか。津南町では、コンクール出品費補助や実証ほ場の設置などを計画しております。

令和3年度に向けて 津南町農業施策に関する建議提出

令和2年11月5日(木)

今年は稀にみる小雪による水不足への懸念や観測史上に残る遅い梅雨明けなど激しい気象変動に見舞われた年でした。また新型コロナウイルス感染症が全世界へ拡大し、日本においては改めて食料自給率向上の重要性を再認識する必要があると感じさせられました。

津南町の農産物は品質面では高い評価をいただいている一方で、消費者への十分な広報が不足しています。今まで以上に地域の持つ有利性を効果的に活用したトップセールスも必要です。さらなる津南町農業の発展のために、日頃から地域農業を見守る津南町農業委員会から町へ農業施策に関する建議を提出しましたので、概要をご紹介します。



↑藤ノ木穂会長職務代理(左)と涌井直会長(中央)が建議書を町長へ提出

農業委員会
の窓

「食卓は津南の恵みから」 元気な津南町農業の発展を目指そう

稲作振興対策

- 認証制度の継続と気象変動に強い津南産米の知名度強化**
新たな品種を町で品質比較、試験等の取り組みや気象変動に強いお米の生産のための堆肥施用に対する助成制度継続。
- 米販売戦略会議(仮)の開催**
津南産米の知名度強化を図り、販売量を増大させるために『津南町米販売戦略会議(仮)』を立ち上げ、津南産コシヒカリのPRと販売戦略計画の策定。
- 中山間地直払いや多面的機能支払など国補助の有効活用**
中山間地域の農地維持には必要な事業であるが事務処理が負担のため、事務の簡素化や請負組織の法人化に向けた支援。



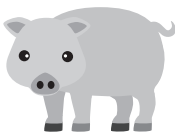
畑作振興対策

- 基幹作物栽培の推進と新品目への取り組み**
新たな有望品目への取り組みと農産物のブランド化の推進、GIの有効活用、契約栽培の拡大。雪下にんじんに続く雪を利用した新しい野菜の研究を官民一体での取り組みと雪下作物の除雪費補助。国営事業で開発された畑の災害復旧にかかる費用補助。
- 有害鳥獣など駆除対策の強化**
クマやイノシシ用のワナの増設や大型ワナの導入、猟犬を活用した有害鳥獣対策の導入。猟友会会員を増やすために資格取得後にかかる費用補助や活動の継続可能な補助制度創設。



畜産振興対策

- 家畜排泄物処理と家畜伝染病の未然防止対策への適正指導の実施**
地域の生活環境へも配慮した適正管理の指導。国内や近隣県で発生しているCSF(豚熱)や家畜伝染病の未然防止対策。
- 耕種農家と畜産農家の連携による堆肥処理対策**
堆肥施用は優良農産物生産を図る上では欠くことができない資源のため、農地への還元が図られる対策と支援。
- 津南町の畜産の現状と対策**
町における畜産は規模拡大や投資をしても、現状維持が精いっぱい。後継者のためにも地域にあった環境づくり、大規模施設利用型の団地化を要望。



担い手・農地集積対策

- 後継者への支援体制の強化**
担い手農家の後継者が希望をもって就農できるような町単独の支援。一戸一法人や兼業農家を含めた中規模農家への支援。また、新規就農者が要望等をあげられる体制の検討。
- PR力の強化**
農業の魅力や良さを町内の子どもたちをはじめ、町内外で就農を検討している人や就農を希望する人、定年退職者など多くの方々へ知ってもらい、就農に繋がるような事業や施策を検討・発信。
- 後継者への支援体制の強化**
基盤整備に伴う集落営農、または集落を超えた組織経営体による農地集積などの講演会、成功事例の情報発信。基盤整備後の負担軽減もしくは負担ゼロ施策の検討。

その他

- 農業労働者対策**
新規就農者・外国人技能実習生の窓口の検討。
- 農地の面積の把握**
優良農地の面積把握。

- 畑地の輪作体系の確立**
畑作の生産力を高めるため新たな輪作体系の検討。
- スマート農業の推進**
最先端技術を使い、年齢や性別を問わずできるスマート農業の推進。



『マル農のひと』

かない まき さやうしよ
金井真紀 左右社

「農業どころか肥料もいらん!」。道法正徳さんが長年検証して編み出した農法は、現代農業の常識を覆す物だった。まるで小説のように痛快な農家ノンフィクション。非常におススメです。

今年も残すところあとわずかに

なりました。この原稿を書いている時点でまだ雪は積もっていませんが、皆さんの手元に届くころには見慣れた雪景色となっているかもしれません。

今年には新型コロナウイルスで様々な場面で混乱が起こり、今もなお先の見えない不安があるかと思えます。手洗い・うがい・消毒・換気等に気をつけながら、ぜひ健康な年越しを迎えましょう。来年もよろしくお願ひします。

・・・ファン急増!?
小学校でひまわり号が
アツい!・・・

このコーナーでも時々紹介している移動図書館「ひまわり号」。今

12月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『精神科医が教える後悔しない怒り方』 ダイヤモンド社
- 『いちばんわかりやすい確定申告の書き方』 ダイヤモンド社
- 『岩合さんちのネコ兄弟』 岩合光昭
- 『新型コロナ時代のランニング』 KADOKAWA
- 『相剋』 笹本稜平
- 『コーチ』 堂場瞬一
- 『お探し物は図書室まで』 青山美智子
- 『誘拐ファミリー』 新堂冬樹

【子どもの本】

- 『世界史探偵コナン』 小学館
- 『おもしろ大発見! 世界スゴすぎ事典』 池田書店
- 『まるごとサメ事典』 ポプラ社
- 『おしりたんてい10 おしりたんていのこい!?』 トロル

【絵本】

- 『ノラネコぐんだんケーキを食べる』 工藤ノリコ
- 『のびるじどうしゃ』 平山暉彦
- 『はじめてののりものずかん』 講談社ビーシー
- 『ぼうしくんのクリスマスプレゼント』 新井洋行

回は特に利用者が多い小学校での様子をご紹介します。

11月に津南小学校に行ったとき、たくさんの子どもたちが本を借りて来てくれましたが、特に1年生の子が熱烈に喜んでくれました。

自由帳でひまわり号の絵を描く子や、友達同士でどの本がお勧めかを話し合う子などのほか、中には自発的に片づけを手伝ってくれた子も。

普段何気なく持っている本が、たくさん集まるととても重くなることに驚きながら、とても楽しくその本を運んでいました。こんな風に、どんなところでも

楽しさを見いだせるのは子どもならではのすごい能力だと思います。

これからもただ単に本を貸し出すだけでなく、利用者や子どもたちがひまわり号を通じて楽しめる

よう、精一杯頑張っていきたいと思えます。

■休館日

12月28日(月)～1月3日(日)
1月25日(月)



運び方がなかなか様になっています。

短歌

砂丘

おそろいのペンケース七つ同級生
読み書き続け脳活目指す

北村まさ子

寒い夜つい手が伸びるお茶お菓子
いつしか私の腹丸くなる

小島香代子

雪降ると言いし予報に期待して
寝たるが今朝も道乾きおり

(令和二年一月)

江村大輔

初雪と紅葉に燥ぐ吾を見たる
友に「都会の人か」と笑わる

石橋寿子

雨垂れの音の重しと外見れば
白菜の畑に白く積もりぬ

津端恵子

鱈汁の湯気の向こうに亡父がいる
ただにこにこ微笑んでいる

貝澤圭子

コロナ禍を吹き飛ばさんと揚がりたる
段丘花火に町清めらる

関谷郁子

黄に染まる寺の銀杏の遠景に
連なる山山白く変はりぬ

(初冠雪) 恩田久美子

休みなく散る栃の葉に近づける
冬の間近き風を感じる

丸山直子

ゆつくりと啜るコーヒーバリ産の
ブルーマウンテン木枯らしの街
小野寺恒代

二階より眺め飽くなき橙の
満月は雲間に姿隠しぬ

高橋春枝

見馴れたる四方の山山移ろひて
日毎に変はる四季の色彩

内山キク

祖母の語る「昔むかあし」を飽きもせず
聞きて育ちしわが幼き日よ

麻績初恵

君と我ありふれし恋になるまじと
焦れど流さるしきたりの中

滝沢勝枝

雪かきをするほどでもない積雪に
庭新しき雪が光りぬ

風巻京子

囲炉裏辺に麻紡ぎあし祖母の顔
それより後の記憶のあらず

鈴木綾子

わが肩に止まる蜻蛉に話しかけ
背に秋の日を受けつつ歩む

萩原光之

長生学園

我が愛車にベントツと名づけ日に二回
学校下の農道歩く

中村武子

俳句

霜融けて屋根より落ちる音繁く
今日出棺の友の死悼む

島田眞之

岩すげ俳句会(十一月)

やきいものやうな腕して焼諸屋

千年雄

サルビアの道案内や六地藏

壽子

紅葉燃ゆ百万年のジオの谷

緑

曜日など忘るる暮らし秋うらら

芳司

わらんべの仰け反りながら大根引

房良

秋さびし昭和ひと栢古くなり

妙

骨つぼの重きを抱きて秋時雨

美恵

狗の日と決めて炬燵を設へる

れい子

そぞろ寒日ざし求めてウォーキング
フミ子

痩せたねと言はれ大根二本抜く
守人

ストーブもお茶の仲間に入れてやる
渡舟

＋ 病院歳時記

冬におすすめ「2段階換気」

津南町訪問看護ステーション

管理者 秋野陽子

冬本番を前に、新型コロナウイルス感染者が増大しています。寒さが厳しくなると「密を避ける」ためのこまめな換気がおろそかになりがちです。

夏の間は、窓を開け放つ事で対処できていましたが、寒くなると窓を開ける事による急激な室温や体感の変化で体調が悪化する場合もある事から閉め切り状態となってしまう。

そこでお勧めしたいのが、「2段階換気」です。

人がいない廊下の窓や使っていない隣の部屋の窓を開けて少しずつ外気を取り込み、同時に滞在している部屋の入り口を開けると室内に風の流れができますので、効率よく空気を入れ替える事ができます。暖房器具はそのまま使用した方が電気代の節約にもなり、室温も開ける前と開けた後では2〜3℃変化する程度です。ステーションでも1日2回程度この方法で換気しています。ぜひ皆さんもお試ください。

Annuity corner 年金「コ」ナリー

年金生活者支援給付金 請求手続きをお忘れなく

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要ですが、ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

◆対象となるかた

●老齢基礎年金を受給しているかた

（以下の要件をすべて満たしている必要があります）

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しているかた

（以下の要件を満たしている必要がありません）

- ・ 前年の所得額が約462万円以下である

◆請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金

をお受け取りいただけるかたをお受け取りの対象になる方かたには、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせが送付されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続が完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめるかた

年金の請求手続きと併せて6日町年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

【お問い合わせ】

- ・ ねんきんダイヤル
TEL 0570-05-1165
(ナビダイヤル)
- ・ 六日町年金事務所
TEL 025-716-0802
- ・ 税務町民課 町民班
TEL 025-765-3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 3000日 志賀春信(船山)
- 1900日 福原幸子(外丸)
- 1800日 保坂良雄(大井平)
- 1700日 磯部昌一(割野)
- 1500日 涌井和子(割野)
- 1200日 桑原チヨ(秋成)
- 800日 福原嘉定(外丸)
- 700日 清水ヨキ子(田中)
- 400日 反り目キミ子(中深見)
- 200日 桑原 正(船山)

主な運動: 健骨体操、ウォーキング、ラジオ体操、ゲートボール、水中ウォーク他



議会コーナー

<実施された行事>

- 〔11月〕
 - 20日 津南町建築協議会との懇談会（産業建設常任委員会）
 - 25日 一般質問の切日
 - 30日 第5回臨時会
 - 30日 十日町地域広域事務組合臨時議会（議長・広域事務組合議会議員）
- 〔12月〕
 - 2日 議会運営委員会
 - 2日 全員協議会
 - 2日 令和3年度建築要望回答会

- 9日~11日 第4回津南町議会定例会
- 17日 長生学園開園式（議長）

<今後予定されている行事>

- 〔1月〕
 - 5日 新潟県町村議会議長会議（議長）
 - 6日 議会運営委員会
 - 6日 全員協議会
 - 10日 町消防団出初式（全議員）



本年もありがとうございます

令和2年は新型コロナウイルス感染症により、今までの当たり前ができなくなり、生活が大きく変わりました。

生活に制限がかかる中、感染症対策を行いながら町民の方々からTapの様々な活動への参加やクアハウス津南の利用をしていただきました。コロナ禍でも、みなさんと理念である「つながりを感じる」ことができ、改めて感謝いたします。

来年も変わらぬご愛顧をいただけますようお願い申し上げます。歳末のご挨拶とさせていただきます。

年末年始の予定

■総合センター

- ・エアロビクス 12月21日(月)まで
- ・卓球 12月25日(金)まで
- ・ロコチャレ 12月22日(火)まで

※新年は1月4日(月)から通常開催となります。

■クアハウス津南

- ・12月29日(火)まで14時からの通常営業です。
- ・12月31日(木)、1月2日(土)、3日(日)は開館時間10時、閉館時間17時となります。 ※元旦は休館となります。

クアハウス津南の利用方法

クアハウス津南では毎日利用する方や週1回程度の利用の方など多様な会員区分を設定しています。(左記表)

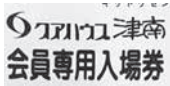
雪が降ると運動する気持ちの低下や機会が減り、体調維持や体型維持が難しくなります。クアハウスを利用することで自らの心の「やる気スイッチ」を入れるきっかけにしてみませんか？

クアハウス会員のチケットが施設利用や教室で使用できます

今はクアハウス津南の会員になっていない方で会員チケットをお持ちの方はいませんか？残っている会員チケットでクアハウスを利用したり、教室に参加したりできます。心当たりのある方は是非、ご利用ください。

会員区分	会費/年
個人チケット	15,000円
家族チケット	30,000円
プール/バーデ	40,000円
プール(小学生以下)	5,500円
フリー	50,000円

詳しくはクアハウス津南まで



チケット4枚→施設利用可能
チケット3枚→教室参加可能

苗場山麓ジオパーク 認定商品

特産品紹介

「大地のたからもの」①

商品名 柱状節理 (好月)

30万年前の苗場溶岩は中津川を超え沖ノ原まで達し、大絶壁となりました。その岩肌である「柱状節理」の絶景を表現したお菓子です。



商品名 ジオこがし (好月)

雪玉型のお菓子で、火山活動により形成されたこの地をイメージしています。表面には雪の降り積もった様子を砂糖でコーティングし、苗場山麓の歴史と自然が感じられるお菓子です。



■お問い合わせ

ジオパーク推進室 (なじよもん)
TEL 765・1600
観光地域づくり課
TEL 765・5454

