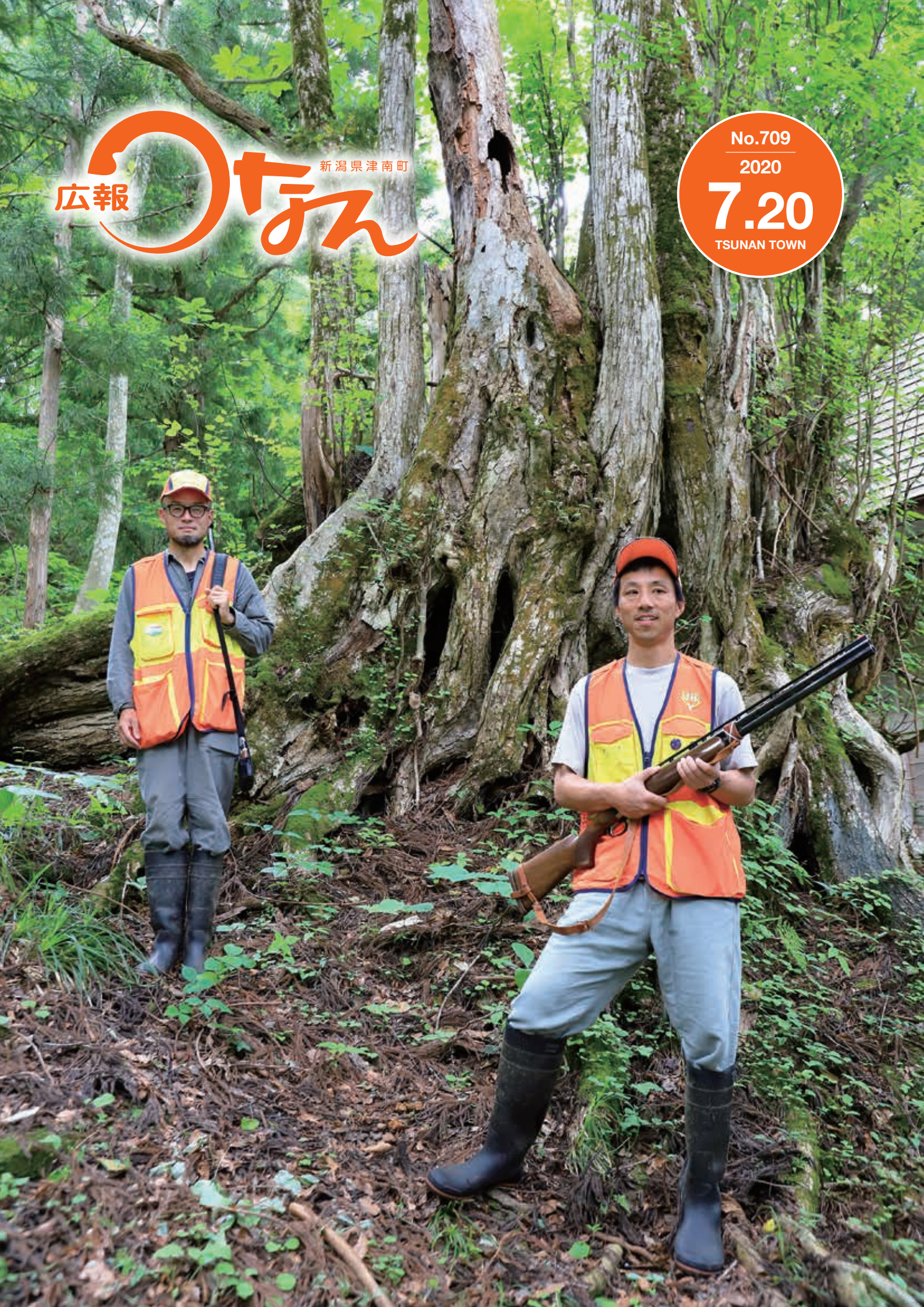


新潟県津南町

おたのしみ

広報

No.709
2020
7.20
TSUNAN TOWN



つなんじかん



津南みらい教室開催！

今年は2日間に

縮小して行われた

津南みらい教室

ボルダリング

ローロープス

カヤック

自然の中で

子どもたちは元気に

英語とふれあっていました



features

- 04 「農」を守る
- 08 マイナポイントとは？
- 10 ユリの農家×旅館の女将
- 14 どの子もみんなつなの子
- 20 集落の課題解決へ 集落支援員
- 23 令和元年度 津南学術文化・スポーツ奨励賞受賞者



regulars

- 16 見て・知って・得をする かわらばん
- 18 国保だより
- 19 いきいき大好き津南町
- 21 地域おこし協力隊だより
津南町防災メールに登録しよう！
- 22 健康づくり ア・ラ・カルト
農業の豆知識
- 24 広報ライブラリー
- 25 つなの文芸
- 26 病院歳時記 年金コーナー
100日運動 議会コーナー
- 27 Tap でいこう!!
苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！
- 28 なじよもん通信 戸籍の窓
広報編集室 津南町の人口

町では津南音声訳の会に広報つなの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

「農」を守る

102

この数字は何でしょう？

正解は令和元年度の津南町での「有害鳥獣の捕獲頭数」です。特にクマは平成30年度が3頭だったのに対し令和元年度は22頭も捕獲されました。

●「有害鳥獣」とは？

人畜や農作物などに被害を与える鳥獣のこと。クマ、シカ、イノシシ、カラスなどが農地などに入り込み、何らかの被害をおよぼした場合に「有害鳥獣」と呼びます。

津南町は「農業立町」の意思を明らかにし、米を中心に、野菜、花きなどに果敢に取り組んでいます。

その農業を脅かしているものの一つが有害鳥獣です。令和元年度は町民のかたから31件の目撃情報が寄せられ、現地を確認しています。その中には、クマにスイートコーンやトマトが食べられてしまったものがありました。

クマの目撃情報や注意情報などについては、津南町防災メールでも周知をしています。防災メールの登録については、21ページをご覧ください。

←実際に配信したクマの注意情報

ツキノワグマに対する注意について

スイートコーン等の夏野菜が収穫を迎える時期になり、クマが出没しやすい状況となっています。これからの季節の農作業や森林内作業等について、以下のことに留意して行動してください。

- ＜クマによる人身被害防止のポイント＞
- 早朝・夕方の農作業や入山時は、ラジオや鈴などの音の鳴るものを携行し、単独行動は避けましょう。
 - クマの活動が活発な早朝や夕方の入山はできる限り避けましょう。
 - クマの餌となる生ゴミや不要となった農作物等は適切に処分しましょう。
 - 子グマを見かけても、決して近づかないでください。近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。
 - 集落周辺や河川敷などのクマが隠れそうな藪は列り払いましょう。

問合せ先：津南町 農林振興課
電話番号：025-765-3115



↑荒らされてしまったスイートコーン

●有害鳥獣への対策

有害鳥獣の被害は全国で年間150億円ほどに上っています。農作物を有害鳥獣の被害から守るために、さまざまな対策がなされています。津南町では次の対策が主に行われています。

1. 猟友会員による捕獲

農地などの近くに設置したわなにかかった有害鳥獣を猟友会員が駆除します。

2. 電気さくを設置

農地などの周りに電気さくを設置し、有害鳥獣の侵入を防ぎます。購入する費用に対して町の補助金があります。

電気さく購入費補助

津南町では、クマやサルなどによる農作物被害が増加していることから、自家消費野菜用の被害防止を目的とした電気さくの購入補助をしています。

■補助対象

クマやサル等の農作物被害防止用の電気さく購入費

■補助金額

事業費の1/3（上限5万円）
（1セット10〜15万円ほどするため、7〜10万円ほどは自己負担）

詳しくは農林振興課農林班（TEL 765-3115）までお問い合わせください。（令和2年度は終了しました）



↑電気さくを設置したスイートコーン畑

←電気さくには注意喚起の看板をつける必要があります



「猟友会」とは？

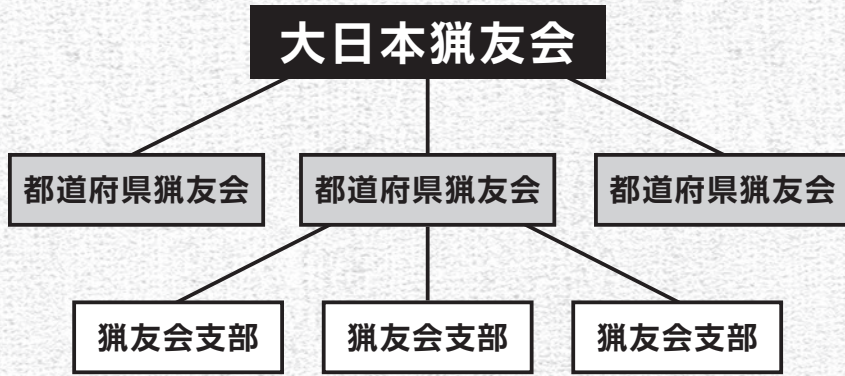
猟友会とは、狩猟者のための公益団体で、トップとなる大日本猟友会、そのもとに各都道府県猟友会、そのもとに猟友会支部という構成になっています。狩猟者の会員はそれぞれの支部に所属することとなります。全国で約13万5千人ほどの会員がいます。

猟友会の目的

狩猟道徳の向上、野生鳥獣の保護、有害鳥獣駆除及び狩猟の適正化を図り、狩猟の健全な発達と生活環境の改善に資することを目的としています。

猟友会の活動

捕獲された有害鳥獣の駆除のほか、現在では豚コレラウイルスに関するイノシシの調査なども行っています。
また、11月から2月までの猟期には、有害鳥獣駆除以外で、山での狩猟を行うこともあります。



↑イノシシの調査を行う猟友会員



↑結東の石垣田に設置された箱罠



↑有害鳥獣を捕獲する箱罠

猟友会に入るためには

入会を希望する場合は、支部長に連絡を取り、入会希望の意思を伝えます。

入会の希望がある場合は、狩猟免許取得前に連絡するとスムーズに話を進めることができます。

猟銃を所持しなくても、わな猟の免許のみでも猟友会に加入することも可能です。

津南町の場合は、農林振興課農林班（TEL 765・3115）にお問い合わせください。ただ、入会についてご案内します。

免許の取得方法など
ハンターになるために
必要なことを
次ページで紹介します



「ハンター」になるためには

狩猟を始めるためには、次のステップを踏む必要があります。

1. 狩猟をする前に 知っておくべきこと

○狩猟のルール・マナー

ハンターは、法令に基づくルールやマナーを守って安全な狩猟を行わなければいけません。代表的なルールやマナーをご紹介します。

- (1) 野生鳥獣の命に最大の礼を尽くしましょう。
- (2) 狩猟可能鳥獣及び捕獲可能数を守りましょう。
- (3) 猟具は規定されたものを使いましょう。
- (4) 県が定めた、狩猟可能場所以外では、狩猟できません。
- (5) 県ごとに定められている狩猟可能期間（猟期）以外は狩猟できません。

○必要な経費

ハンターとして狩猟を始めるまでに必要な経費は、狩猟の種類（銃猟、わな猟、網猟）や入手しようとする猟具の程度等により異なります。

例えば、銃猟を始めるまでには、各種手続きに約11万円、猟銃などの準備費用等に数万円から数十万円、装弾等の消耗品費用（装弾1発80円）と目安として30万円程度、初期費用として必要とな

表 狩猟を始めるために必要な経費（猟具の購入費を除く）

項目	銃 猟	わ な 猟	網 猟
狩猟免許取得※1 (免許申請・医師の診断書・事前講習料等)	約15,000円	約15,000円	約15,000円
猟銃所持許可(猟銃等所持許可申請)	約60,000円	—	—
狩猟者登録(手数料・狩猟税)	約20,000円	約10,000円	約10,000円
その他(ハンター保険※2等)	約15,000円～	約15,000円～	約15,000円～
合 計	約110,000円	約40,000円	約40,000円

※1 狩猟免許申請手数料は、1種類につき5,200円
 ※2 狩猟時に発生した事故等に対する3,000万円以上の損害賠償が可能な保険。(狩猟をするためには、狩猟により生ずる危害の防止または損害の賠償について、3,000万円以上の賠償能力を証明する必要があります。)

ります。一方でわな猟や網猟を始めるまでに必要な費用は各種手続きに約4万円、必要な猟具の準備に数千円（自作する場合）から数万円と銃猟に比べてリーズナブルに始めることができます。

また、狩猟を継続していくためには、消耗品費用や狩猟免許の更新費用、猟友会に入る場合は、会費などの費用が必要になります。

2. 狩猟免許を取得する

○狩猟免許の受験申請

狩猟免許には、猟法ごとに、第一種銃猟免許（散弾銃・ライフル銃）、第二種銃猟免許（空気銃）、わな猟免許、網猟免許の4種類に分かれています。免許の種類ごとに、各都道府県において、毎年複数回行われており、新潟県では年3回試験が行われています。
 ※銃猟を行うには、別途銃刀法に基づく所持許可が必要になります。

○狩猟免許試験の内容

狩猟免許試験は、①知識試験、②適正試験、③技能試験の計3種類からなります。知識試験・技能試験は70%以上の得点、適性試験はすべての項目について基準を満たせば合格となります。

①知識試験

法令や狩猟に関する知識など狩猟に関する知識が三者択一問題で出題されます。

②適正試験

視力、聴力、運動能力で決められた基準以上の能力があるか確認されます。

③技術試験

狩猟鳥獣と非狩猟鳥獣の判別や、猟具の取り扱いの実技を行います。また、銃猟免許のみ目測の試験も行います。

○狩猟に関連する法律

狩猟には、鳥獣の保護及び管理、狩猟の適正化などについて書かれている「鳥獣保護管理法」、銃砲刀剣類の所持などについて書かれている「銃刀法」、火薬の貯蔵や消費などについて書かれている「火薬類取締法」の3つが大きく関連しています。

これらの法律については、狩猟免許試験のうち知識試験で出題され、狩猟をする際に守らなければいけないこととなります。

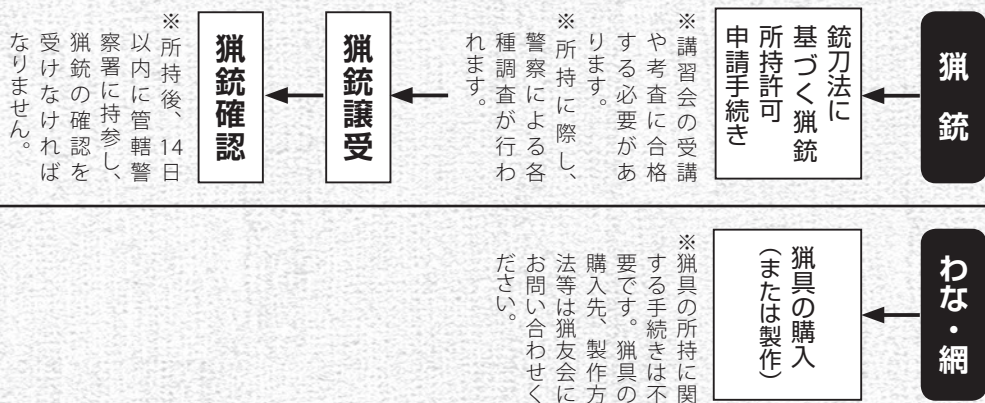
○狩猟免状の発行

狩猟免許試験に合格すると、都道府県の発行する狩猟免状がもらえます。

※実際に狩猟に行くためには、このほかに狩猟者登録が必要です。

3. 猟具を所持する

猟銃とわな・網では所持の手続きは大きく異なります。猟銃所持のためには、銃刀法に基づき、講習会の受講や審査への合格が必要となります。



4. 狩猟者登録をする

狩猟免許を取得し、猟具を所持しただけでは、実際に狩猟はできません。狩猟するためには、現場に出て狩猟したい都道府県ごとに「狩猟者登録」を行い、狩猟税を納めなければなりません(狩猟免許を受けていないかたは、狩猟者登録はできません)。

また、狩猟を行うには、3,000万円以上の共済または損害賠償保険に加入するか、これと同等の賠償能力を証明することが必要です。

なお、狩猟者登録を行ったかたには、「狩猟者登録証」、「狩猟者記章」、「鳥獣保護区等位置図(ハンターマップ)」などが配布されます。いずれも適正な狩猟をするうえで欠かせないものです。

5. 地域のルールに則って 猟場へ

すべての準備が完了したら、ルールや関係法律を再確認し、安全に狩猟を行いましょう。



↑射撃練習をしている様子

津南町の猟友会員

新潟県猟友会十日町支部津南分会の会長と若手3名にお話を聞きました。



津南分会長
おうちともかず さん
大口 友一 さん

クマとの共生も考えていますが、クマによる農作物被害や人身被害があると我々も耐え難きを耐えて駆除をしています。

現在、猟友会も絶滅の危機に瀕しています。狩猟免許の取得から猟具に関するアドバイスまで猟友会でフォローしますのでぜひお問い合わせください。



津南分会員
くぼたゆき さん
久保田 幸 さん

始めは猟友会に入りたいと思ったときに銃が買えなくてできませんでした。でも、たまたま親が一つ猟銃を手放すことになったのでそれを機に猟友会に入りました。

イノシシの入った田んぼの米は売れなくなってしまうため、イノシシが増えると田んぼはみんな電気さくをしなくてはいけなくなります。有害駆除に出れば農家さんのためになると思います、活動しています。



津南分会員
わたなべせい さん
渡邊 泰成 さん

元々秋山郷地区に昔から伝わるマタギ文化に興味があり、学びたいと思っていたため猟友会に入りました。

まだまだ猟友会では新入りですが、猟期中に少しでも先輩方のお役に立つことができたときや、年々ひどくなっていく地域での農作物の害獣被害の抑止力になれたときにやりがいを感じます。



津南分会員
いしだゆういち さん
石田 裕一 さん

最初は免許を取得するつもりは無かったのですが、有害鳥獣による農作物の被害を目の当たりにし、地域のかたがたから望む声があったことで取得することを決めました。また、以前はたくさんいた狩猟者が減少し、山を知る方々が少なくなってきたり、その知識や技術を受け継ぎ次世代に引き継げるようにしたいのも理由の一つです。山に入り、山の様々な景色を見ることができることがやりがいとなっています。

「マイナポイント」とは?

マイナンバーカードで
マイナポイント

「マイナポイント」とは、「マイナンバーカード」を取得したうえで一定の手続きを行った人に付与されるポイントのこと。
お好きなキャッシュレス決済サービスを選んでチャージまたは買い物をする、1人あたり上限5,000ポイントをもらうことができます(付与率25%)。



⚠ 実施期間は、2020年9月から2021年3月までの7か月間です。

最大で1人 **5,000**円相当の ポイントを付与

付与率は
25%!

「マイナポイント」を受け取るには、「マイナンバーカード」を使い『マイナポイントの予約』をする必要があります。その後、お好きなキャッシュレス決済サービスを1つ選択して申込みを行っていただくこととなります。『マイナポイントの予約』、『マイナポイントの申込み』は今すぐ行うことができます。ポイントがもらえるのは2020年9月以降です。チャージまたは買い物をした際に、その金額に対し25%の「マイナポイント」が付与されるという仕組みです。



「マイナポイント」を取得するには

STEP

1

取得

マイナンバーカードを **持っていないかた**

マイナンバーカードを取得しましょう!

マイナンバーカードは、スマートフォン、パソコン、郵便、証明書用写真機の4つの方法で申請し取得することができます。取得の方法については、広報つなん3月20日号をご覧ください。か、税務町民課町民班 (Tel 765-3113) までお問い合わせください。

※マイナンバーカード受取時に設定する「数字4桁のパスワード」はマイナポイント申請時に必要となりますので、忘れないように保管してください。

オンライン申請だと
カード発行が早い!



STEP

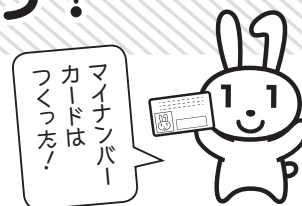
2

予約

マイナンバーカードは持っているが **マイナポイントを予約していないかた** マイナポイントを予約しましょう！

マイナポイントを取得するためには、スマートフォンまたはパソコンで予約をする必要があります。マイナポイントの予約は24時間申し込み可能です。

ここでは例としてスマートフォン（iPhone）での予約方法をご紹介します。



1

「マイナポイントアプリ」をダウンロードし、アプリを起動したら「**マイナポイントの予約**」をタップします。

2

マイナンバーカードの申請時または受け取り時に設定した「**数字4桁のパスワード**」を入力し、「**次へ進む**」をタップします。

⚠️ パスワードを3回間違えると町の窓口で再設定する必要があります。

3

スマートフォンの下へマイナンバーカードをセットし、カード情報を読み取ります。



読み取りを完了させ「**発行**」をタップしたら **マイナポイント予約完了!**

※マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン情報などについては、右記をご確認ください。



Android

iPhone

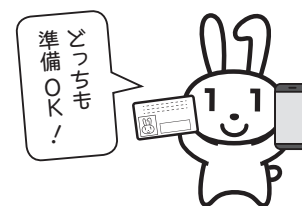
STEP

3

申込

マイナンバーカード取得・マイナポイントを **予約済みのかた** マイナポイントを申し込んで取得しましょう！

マイナポイントの予約が完了したら、いよいよマイナポイントの申し込みと取得です。自分で使いたいキャッシュレス決済サービスが利用できるか確認して申し込みをしましょう。



1

「マイナポイントアプリ」を起動し、「**マイナポイントの申込**」をタップ。お好きなキャッシュレス決済サービスを選んでください。

▼対象となるキャッシュレス決済手段

ICカード(電子マネー)

QRコード決済

クレジットカード

利用できるキャッシュレスサービス事業者はこちら▶

⚠️ 一度選択したキャッシュレス決済サービスは**変更できません**ので、ご注意ください。



2

選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物。

※チャージやお買い物の際にマイナンバーカードは必要ありません。

⚠️ **2020年9月1日～2021年3月31日**のチャージまたはお買い物が対象となります。

選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして **マイナポイントが付与**されます。

2020年9月以降

●マイナポイントにかかるお問い合わせ全般 マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) TEL0120-95-0178

この夏、 今までにない試みが はじまる ~ユリの農家×旅館の女将~



津南町産のユリ切り花は、日本農業大賞に選ばれる程、高級品として主にブライダルやイベント等で飾られています。しかしコロナによるブライダル需要等の減少により、この夏のユリの売り上げが落ちる事が予想され、単価の下落が懸念されています。

また、旅館業も同じく、コロナにより繁忙期に休業へと追い込まれ、例年と比べ県内外また国外からの誘客は多くを見込めず、経営面で先の見えない厳しい状況に追い込まれています。しかし、この逆境を、ただ耐えるだけでなく、国や県のキャンペーンを見据えながら、何か津南らしいもので、出来ることはないか。

町内の旅館の女将と、ユリの農家がふと話をしたことがきっかけで、今まで一緒に何かをすることがなかった、「観光×ユリ」というものに取り組むことになりました。

この時期に津南町で作っている日本一の津南町のユリ切り花「雪美人」を町内で少しでも活かした取り組みをし、地域資源の再発見、磨き上げをしてはどうかと、旅館と農協の切り花組合が取り組みを模索してきました。ユリ農家・旅館・津南町役場・農協。官民一体でのコロナ禍での挑戦が始まっています。

きっかけは、 旅館の女将がユリ農家に 声をかけたことから



以前からユリを飾ることに考えていたというつなベジ会代表 山岸さん。今回、新型コロナウィルスによって同じ状況に置かれていると知ったとき、そのユリをテーマにして何かできないか考え、可能性を感じたといいます。

「まずは農家さんにもこの気持ちを聞いてほしくて。ユリを使って何かしたいと思ったとき、やっぱり農家さんに何も声をかけずにやるわけにはいかなから、断られるかもしれないと思いながらも、一緒にやってみませんか？とて恐るおそれる声をかけてみることにしました。」

この話に、津南町農協のユリ切花組合、中澤組合長も意気投合。応えるかたちでの異業種での企画が進むことになりました。

旅館の女将とユリの農家。このふたつのチームを一つにして、誘客を考える会が始動しました。

今までまったく接点のなかった2つの業種。旅館と農業という意味では観光と農産物を組み合わせ「つなベジ会」が旬の野菜を飲食店などで展開するフェアを開催していました。今回のユリは初めて。

今までの野菜のフェアでも同じことでしたが、実際に観光客に接するのは、旅館や飲食店のかたです。生産者の想いを伝

えるためにはやはり実際に農家さんが働いている現場を見させてもらい、想いを共有したほうがいいのは野菜も花も同じこと。この、生産者の想いを伝えるために、ユリの栽培現場で生産者のかたからユリについての説明や、農協の出荷場では雪室の保存施設を見学したり、ユリに関する知識を蓄えました。つなベジ会のメンバーからは初めて入る雪室での説明に興味深々。また視察後は、プロジェクトの内容についてをそのまま農協の出荷施設を利用し段ボールをひき、車座になって作戦会議。活発な意見が飛び交いました。



膝をつけあわせての会議(津南町農協出荷センター・米原)

つなベジ会とは…

これまで各事業所や個人がバラバラで取り組んでいた津南のおいしい旬の農産物を、共同でアピールし、農業にも商工観光関係にとっても恩恵のある活動を行っていくと設立された団体。



津南町でのユリの歴史

昭和63年、輸入自由化に立ち向かおうと30代から40代の6人が覚悟と情熱を背負い、一致団結。

無名からの挑戦は試行錯誤を繰り返したものの、翌年の東京卸売り市場では過去最高の出来栄と称賛をうけ、「雪美人」と名付けられたカサブランカは瞬く間に全国区となりました。地域の特性を生かした生産と更なる努力を重ね、平成5年に雪室貯蔵施設を設置し、津南町ユリ切花組合が誕生しました。

現在は15軒の農家で構成されていて、年間の出荷本数は120万本。ユリの中では最も高貴なカサブランカをはじめとするオリエンタル系ユリの販売額は4億円。

また平成11年には品質のすばらしさ、組合員の普段からの努力と研鑽、団結力が評価され、日本農業賞の大賞に輝いています。徹底した品質管理、最後の一輪

まで咲き誇るユリ、花の重みで茎がしならない力強さ、何より「このブランドを守っていきたい」と若手の農家が多いことが、「津南のユリは日本一」と言われる所以です。また津南町で作っているユリの種類も60にのぼり、日夜研究を重ねています。

雪美人とは？

特に「雪美人」ブランドは市場で高級品として取引されています。それは、独自の厳しい審査基準をクリアしたものが市場に流通し、切花組合が自信をもって贈る花だから。最高峰のユリであると同時に、最後まで咲き誇る姿に感動すら覚える美しさを人々に与えるため。そのためにかかる手間を惜しまず、品質維持のため、丹精込めて作られています。



1年目の畑で球根をたっぷり太らせませす・沖ノ原



太らせた球根を1年寝かせ、翌年出荷します・沖ノ原

カサブランカ

あるある

クイズ

答えは
次ページ(下)に
あるよ!

問題1 カサブランカの花は何色でしょう？

- ① 黄色
- ② 白色
- ③ ピンク色



問題2 カサブランカの生産量が世界一多いのは、次のうちどれでしょう？

- ① 新潟市
- ② 長岡市
- ③ 津南町



問題3 「雪美人」という名前の名づけ親は誰でしょう？

- ① 大井平 河田さん
- ② 桑原町長
- ③ 中澤ユリ切花組合長



新潟・津南町

「ユリ農家×女将」

〜雪美人に会いにこらっしやい〜

〈開催期間〉 7月18日(土)〜9月20日(日)

ユリを使った誘客・雪美人のPR企画



ホテル・旅館、飲食店、農協等
みんなでユリ切り花を飾り、
観光客の皆さんを迎えます。

今までどこまで深く関わったことのないもの同士でしたが、一生懸命、観光客のみならずへ出来ることを考えてきました。何度も何度もユリ農家や、つなベジ会、役場や農協も含め検討を繰り返し、ユリを使って津南をもっとアピールしていくことに。

ユリを飾る取り組みについては、観光協会を通じて各事業者へ呼びかけたところ、旅館や飲食店のほかさまざまな業種のかたからご参加いただき、7月10日の時点で26事業者のかたと今回のプロジェクトをスタートさせます。(募集は10日までとしましたが、途中からの参加も可能です。)ぜひ多くのみなさんで、外からのお客さんに、津南のユリを飾っておもてなしませんか？

各旅館も試行錯誤しながらもおもてなす工夫をしています。

■各旅館でもユリの展示をしています

- ニュー・グリーンピア津南
- しなの荘
- かたくりの宿
- 花とほたる湯のさと雪国
- 綿屋旅館
- 逆巻温泉 川津屋
- 萌木の里



なじよもんで期間中ユリをふんだんに使ったモニュメントを展示しています

また他では見られないようなユリをふんだんに使った舞台を設置する企画も準備が整いました。こちらは農と縄文の体験実習館なじよもんにて、7月18日から期間中は毎日、約240本のユリと、縄文時代の火焰型土器(レプリカ)も展示して写真に映えるような空間を演出しています。とても高貴なユリの香りがします。こちらもぜひ足を運んでみてください。

来町者へユリ切り花の良さについて知ってもらい、お買い求めいただけるお得な産地直送便を設定しました！

津南に遊びに来たかたがユリをお買い求めになるときにオススメなのが宅配です。ユリはとてもデリケートな花なので、観光客のかたが帰宅するまでに時間がかかる場合などは後日ご自宅への配送をお

勧めします。

また、みなさんの中に、新型コロナウイルスの影響で結婚式が延期になったりしたかたが周りにいらっしやいませんか？ユリの花言葉は「純粋」「無垢」そんな津南のユリはプライダルにぴったり。そんな友人がいらっしやいましたら、ぜひ津南のユリを贈って津南のアピールに繋げてみませんか？

詳しいお問い合わせは津南町観光協会(765-5585)までお願いします。



ユリをふんだんに使った「ユリの風呂」を提供する旅館も

実際にユリの風呂に入ったかたより旅館との相性がよく、ユリのおかげで雰囲気がとても良く感じられました。とにかく見た目がすこかったので、みなさんにお勧めです。



春に入れた雪を使い貯蔵する雪室の保冷库を見学

日本一のユリである雪美人の生産現場にお邪魔し、見学できるツアーを開催します。普段立ち入ることができないユリの圃場や出荷施設について見るチャンスです。厳しい品質基準をクリアする雪美人に対する農家さんの想いに直接触れることのできるこの機会、逃したら次はいつになるかわかりません！ぜひ津南のユリについてを改めて知るチャンスです。

〈日時〉 7月26日(日) 午前5時半〜

※雨天の場合は中止となります

この時しか見られない
とっておきの
ユリ切り花ツアーを
開催します

ユリを使った誘客・雪美人のPR企画

同時開催

取れたて！

雪美人の朝市を

開催します

〈日時〉 7月26日(日) 午前9時〜12時
〈会場〉 なじよもん

こちらも初の試みとして、見学ツアーと同日に開催します。ユリ切花組合が取れたての雪美人や野菜を朝市で直売します。農家さんから直接購入できる機会です。その際はぜひ、なじよもんの展示もあわせてご覧ください。どちらも宿泊者だけでなく、町外町内問わずどなたでもご参加いただけますので、この機会をお見逃しなく。



ツアーでは生産者が直接ユリの栽培について説明します



こういった連携を
しっかりと後押し
していく

DM O推進室長 石沢久和

この夏、町内の旅館の女将と、ユリの農家がふと話をしたことがきっかけで、今までにない「農業×観光」という取組みが生まれました。こういった「○○×観光」：観光を使って○○の取組みを地域のかたや地場の産業等多様な関係者との連携によって地域経済の振興を図り、持続可能な地域づくりを目指していく。それが私たち観光地域づくり課の仕事です。特に今年度は、よりこういった活動をしやすい環境にするために、観光地域づくり法人(DMO法人)の立ち上げを予定しています。また6月に開催予定だった津南未来会議も改めて開催を予定しています。

ユリのプロジェクトに関する詳しいお問い合わせは津南町観光地域づくり課(765-5454)までお願いします。

津南未来会議の提言では…

津南町のこれまでの地域づくりの取り組みを踏まえつつ、恵まれた農業基盤で生産拠点の地位を築きながらも、外的・内的環境の大きな変化に対応が必要となってきた農業と、多くの観光資源を持ちながらも稼ぐ力の弱かった観光業や、人口減少とともに地域経済力が弱まっている商工業、人材育成としての教育とも連携し、将来を見据えた柔軟な戦略による新しい地域づくりが必要とされています。

農家も一緒に取り組み、一つの形にできたことは昨年の津南未来会議でも提言があったとおり、観光を使って農業を一層元気にするという観光地域づくり法人の目的と重なってくると思っています。

どの子どもみんなつなんの子

～気配り・目配りで正しく育てよう～

津南町青少年育成町民会議では、「どの子どもみんなつなんの子」を合言葉に、町で、地域で子どもたちを育てようという活動を行っています。家の前を通る子どもたちにも積極的に声をかけ、みなさんの協力と気配り・目配りで正しく子どもたちを育てましょう。

町内全小・中学校は、7月下旬から8月下旬まで夏休みです。地域での子どもたちの様子を学校にもお知らせください。

やかに育っていますか

をたいせつに

う。子どもの話に耳を傾けてください。うよう。

を正しい方向に

る行事等への参加を積極的にすすめましょう。報にアクセスする(接続する)可能性があります。よう。また、誹謗・中傷する事例も出てきていま方について親子で話し合しましょう。

転、外泊はさせない

意しましょう。ター、カラオケボックス等への出入りは、やめさ(7:30、中学生18:00)行に走るのを防げます。ど。)

い・させない・見過ごさない

かを見かけたら、「近所の子だから」「親に悪いから」)。を持っていたら「いつ・どこで買ったのか」借りたか」必ず確認しましょう。

福・ありがとう」

津南町保護司会 津南町更生保護女性会

良い習慣を

日ごろの行動はどうですか

◆心のこもった明るい挨拶のできる子に

- 親や大人が見本となって地域で明るい挨拶の輪を広げましょう。

◆規則正しい生活リズムを!

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を定着させましょう。
- ゲームやテレビ、インターネットをする時間を決めましょう。

◆新しい生活様式を意識して

- 新型コロナウイルス感染症に対応して新しい生活様式を取り入れて感染しない努力、人にうつさない配慮をしましょう。
- 三密(密閉・密集・密接)を避け、マスクの着用・手洗い・うがいの励行!!



外出控え 密集回避 密接回避



密室回避 換気 咳エチケット 手洗い

地域で子どもを見かけたら、積極的にあいさつ、声がけをしましょう。





安全に

生命は一つ！たいせつにしていますか

- ◆交通事故は、やっぱりとびだし！
 - 狭い道路から広い道路へのとびだし、左右不確認の道路横断が、事故の一番の原因です。
 - 自転車による事故が増えています。十分気をつけさせてください。(とびだし・無灯火・二人乗りなど)
 - 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶらせましょう。
- ◆防ごう水難事故
 - 信濃川、中津川、清津川で遊ぶときは、必ず保護者がついてください。
- ◆不審者による心配な事案が増えています。
 - 不審者に出会ったときの対応の仕方を話し合しましょう。(大声を出す、子ども110番の家の確認、警察への連絡等)
- ◆遊び場・遊び道具に落とし穴
 - 人や建物に向けた花火が事故を引き起こした例もあります。

健全に

健や

- ◆話し合い・ふれ合いを
 - 子どもとふれあう機会を多くもちましょう。
 - 生命のたいせつさを親子で話し合いましょ
- ◆子どもたちの好奇心
 - 日ごろできない体験、町や地域が主催す
 - 携帯電話やインターネットには、有害情
 - フィルタリングサービス等を活用しまし
 - す。子どもを守るために、メディアの使
- ◆飲酒、喫煙、無免許運
 - 祭り等での子どもの飲酒、喫煙に十分注
 - 子ども同士の泊まり合いや、ゲームセン
 - せましょう。(帰宅時間の目安／小学生1
 - 大人のちょっとした気配りで子どもが非
 - (バイクや車のカギを外しておくことな
- ◆窃盗(万引き)はしな
 - 万引きは犯罪です。店内での不審な行
 - という考えは捨てて一声かけてくださ
 - 子どもが、買ってあげたものでないもの
 - ものであれば「どこのだれから借りたの

令和2年度 津南町「心の教育」継続推進

明るく 元気に 心を込めて 「あいさつ・返事

津南町青少年育成町民会議 津南町教育委員会 津南町PTA連合会 津南町小・中学校 郡市学警連 津南町社会福祉協議会 津南町交通安全対策協議会

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

くらし

津南町飲食業・理美容業 体質強化事業

津南町では、新型コロナウイルス感染症拡大防止と社会経済活動の両立を図るため、事業者が取り組む新しい生活様式に対応した感染予防の設備整備等の経費と集客力強化等の経費を補助します。

■補助対象者

次の要件をすべて満たす飲食業者、理美容業者が対象

- ① 津南町内に主たる事業所または従たる事業所を有する者
- ② 令和2年5月31日までに開業した者
- ③ 今後少なくとも5年以上、事業所を継続する意思のある者
- ④ 申請時において、町税等を滞納していない者

■補助対象経費

① 新潟県三密対策支援金の自己負担分の経費

② 新潟県三密対策支援金の対象経費に該当しない経費

■補助金額

補助対象経費①は10分の10補助、補助対象経費②は10分の9補助

■補助上限額

補助対象経費①は上限10万円、補助対象経費②は上限30万円

■申請期間

12月28日(月)までに申請してください。

■申請方法

担当課へお問い合わせください。

■お問い合わせ

観光地域づくり課 商工観光班
TEL 765・5454



8月3日は「司法書士の日」 無料相談開催

8月3日の「司法書士の日」を記念し、新潟県司法書士会では、県内の各司法書士事務所において無料相談を行います。不動産の相続や売買、会社の登記に関

すること、成年後見に関すること、借金に関すること、その他訴訟に関することなど、適切な相談場所やその解決方法が分からずにお困りのかたは、「くらしの法律家」司法書士へご相談ください。

■日時

8月3日(月)
各司法書士事務所の営業時間内

■場所

■相談例

- ・相続したが、土地や家屋の名義をまだ変えていない
- ・新しく会社を起こしたい
- ・高齢の親が一人暮らしで心配だ
- ・借金がいつばいで、どうしたらいいかわからない
- など

■お問い合わせ

新潟県司法書士会
TEL 025・244・5121

高収益作物次期作支援交付金

高収益作物(野菜・きのこ・花き)について、次期作に前向きに取り組む生産者の皆様に支援いたします。

この事業は、令和2年度国補正予算で新たに措置された事業です。

■支援対象となる生産者

令和2年2月～4月の間に野菜、きのこ、花きについて出荷実績がある、または、廃棄等により出荷できなかった生産者(集荷業者への出荷に限らず、直売所への出荷や直接販売した場合も対象となります。)

■支援内容

① 高収益作物の次期作に向けた取組

- ・5・5万円/10aコース
- ・80万円/10aコース

(施設栽培の花き限定)

② 次期作に向けた新たな取組

- ・2・2万円/10aコース

※支援を受けるための取組や要件がありますので、詳しい内容については、農林振興課にお問い合わせください。

■お問い合わせ

農林振興課 農林班
TEL 765・3115

日赤協力金お礼

日頃、日本赤十字社の事業にご理解、ご協力をいただき深く感謝申し上げます。

令和2年度、皆さまからお寄せいただいた「協力金」は7月3日現在、

1,260,878円です。

皆さまの善意あるお気持ちは、災害救護活動、血液事業、医療活動などの日赤事業で大切に活用されます。大変、ありがとうございました。



■お問い合わせ

日本赤十字社 津南分区事務局
福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114



臨時「Jアラート」の
全国一斉情報伝達試験

災害や武力攻撃などの発生に備え、全国一斉情報伝達試験を実施します。

- 実施日時
8月5日(水) 午前11時ころ
- お問い合わせ
総務課 総務班 TEL 765-3112



イベント

令和2年度 敬老式中止

敬老の日に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、令和2年度は中止させていただきます。

せていただくこととなりました。

なお、式典は中止となりますが、長寿をお祝いして次のかたにお祝い品を贈呈いたします。

■お祝い対象者

- ・令和2年度に77歳、88歳、95歳、100歳を迎えるかた
 - ・最高齢のかた
 - ・金婚、ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦
- ※お祝い品は9月に各老人クラブや集落を通じてお届けする予定です。

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、次の行事等
が中止となりました

○8月上旬

韓国驪州市青少年ホームステイ
受入事業

■お問い合わせ

総務課 企画財政班
TEL 765・3112

○8月21日(金)

おはなしおかあさん
夏休み夜のおはなし会

■お問い合わせ

津南町公民館
TEL 765・3134

募集

新潟県産材の
家づくり支援事業
『県産材を使った住宅建築への補助』

ふるさと新潟で育った県産材で家を建ててみませんか？

■対象

県産材を利用した、県内で居住のために建築する新築住宅や、リフォーム、増改築を行う住宅等（アパート等の共同住宅や住宅と店舗を併用する物件を含む。）
※県産の畳、瓦、しっくい塗・珪藻土塗による加算補助あり。

■補助額

1棟当たり3万円から最大54万円

■申込期間

4月1日～令和3年2月26日

※申込みの受付は先着順で、予算額に達した時点で募集終了となります。

■お問い合わせ

南魚沼地域振興局 林業振興課
TEL 025・772・8262
または、県HPをご覧ください。

第70回
社会を明るく
する運動

社会を明るくする運動に際して、内閣総理大臣から「第70回『社会を明るくする運動』」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラに向けて」が発せられ、十日町・津南地区保護司会から町長に内閣総理大臣メッセージが届けられました。



↑保護司会からメッセージを受け取る桑原町長



国保だより

8月1日から 新しい保険証をお使いください

※有効期限が過ぎた保険証は使用できません。

現在お持ちの保険証は、令和2年7月31日で有効期限が切れるため、7月下旬に新しい保険証をお届けします。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。



届いた保険証は必ずご確認ください!

※ご注意ください

職場の健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険証が届いた場合は、役場への手続きが行われておりません。保険の変更手続きは自動的には行われませんので、現在加入している健康保険証をお持ちのうえ、お早めに役場窓口までお越しください。

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765・3114

国民健康保険に 加入しているみなさんは… 新しい保険証の色は そらり色 (水色)

対象となるかた

- 自営業のかた
- 農業・漁業に携わるかた
- 職場の健康保険に加入していないかた など

▼保険証の有効期限

令和3年7月31日

※次のかたは有効期限が異なります。
○令和2年7月31日までに次の年齢になるかた

- ・ 70歳になるかた…誕生日の月末まで
- ・ 75歳になるかた…誕生日の前日まで

※有効期限が令和3年7月31日以前となっているかたは、期限が切れる前に新しい保険証をお送りします。

後期高齢者医療制度に 加入しているみなさんは… 新しい保険証の色は ベージュ色

対象となるかた

- 75歳以上のかた
- 65歳から74歳までの一定の障害のあるかた (加入手続きが必要です)

▼保険証の有効期限

令和3年7月31日

※後期高齢者医療制度の保険証は、役場の封筒とは異なる封筒で、1人ずつお送りしますので、ご注意ください。

▼限度額適用・標準負担額減額認定証

同一世帯の世帯員全員が住民税非課税のかたが対象となり、入院時の自己負担限度額や食事代が減額されます。令和元年度に減額認定証を交付されたかたで、令和2年度も世帯員全員が住民税非課税のかたは、保険証とは別に減額認定証をお送りします。

※今年度新たに減額認定の対象になったかたへ申請書を送付しています。

(国民健康保険加入者向け)
ジェネリック医薬品
差額通知を実施します。

町国保では、ジェネリック医薬品を知っていたために、ジェネリック医薬品差額通知を実施します。

○ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品はこれまで効き目や安全性が確認されてきた薬と同等と認められた、低価格の薬です。ジェネリック医薬品を使用することにより薬代の負担の軽減につながります。過去に受診された際に処方された医薬品について、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担軽減額をお知らせします。

○実施時期

- 7月 (4月診療分)
- 11月 (8月診療分)
- 3月 (12月診療分)

○ジェネリック医薬品を使うには

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。また、ジェネリック希望シールを保険証と一緒にお送りしますので、ご利用ください。

いきいき、
好南町
い大津

災害時の備え

いざという時のために



私たちは「自分が災害に遭うことはないだろう」と考えがちです。しかし、近年は、全国的に災害が激甚化しており多くの災害が発生しています。昨年は津南町でも台風19号による被害がありました。災害は決して他人事ではありません。

災害に備え、家庭で出来る事を行っておきましょう。

今月は
瀧澤 章子
保健師

家族の連絡方法、連絡先を 確認しておきましょう。



家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるように、安否確認の方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。災害時は携帯電話がつかなくなる場合があります。連絡が取りにくくなる場合があります。

そんな時には「1771 災害伝言ダイヤル」の活用で、家族の状況を確認できる方法があります。

詳しくは「1771 災害伝言ダイヤル」NTT東日本ホームページ等でご確認ください。



避難場所、避難所を 確認しておきましょう。



災害時に自分がどこに避難すればいいのか確認しておきましょう。新型コロナウイルス感染症下においての避難行動は、マスク、体温計を持参するなど感染症対策を実施するほか、親戚や知人宅への避難や自宅の2階に避難するなどにも選択肢を含める等、ご家庭で適切な避難行動を検討しておきましょう。



食料品・飲料水などの 備蓄はできていますか？



電気、水道などのライフラインが止まった時のために、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

〈例〉

- 飲料水 3日分（一人1日3ℓが目安）
 - 非常食 // （ご飯・アルファ米等・ビスケット、板チョコ・乾パン等）
- 食料品や飲料水の場合は賞味期限をチェックしておきましょう。最近の賞味期限が5年から10年の長期保存用の水も販売されています。

非常用持ち出し用 バッグの準備



〈例〉

- 飲料水・食料品
 - 常備薬
 - 貴重品（通帳・印鑑・現金など）
 - マスク・手指消毒用具・体温計・軍手
 - 懐中電灯、携帯ラジオ、携帯電話充電器
 - 衣類、下着、タオル等
- ラジオなどの機器は故障がないか電池が入っているかなど、定期的に確認しておきましょう。



家の中の安全確認 （家具の配置、固定など）



- ・家具が転倒しないように、壁に固定しましょう。
- ・寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。
- ・置く場合も、出入り口をふさいだりしないように、家具の向きや配置を工夫しましょう。

情報は自分から積極的に



豪雨による洪水や土砂災害などから身を守るためには、災害から発生するまでの各段階で正確な防災情報の収集が必要です。多様な情報収集手段を確認しておきましょう。

- ・防災行政無線
- ・テレビのデータ放送

■登録制

- ・津南町防災メール



- ・新潟県防災ナビ（アプリ）



- ・国土交通省 川の防災情報



集落の課題解決へ

集落支援員

集落支援員とは？

集落支援員は、総務省の支援制度の一つであり、地方自治体（県・市町村）が委嘱し、市町村職員とも連携しながら、集落の巡回、状況把握等を行います。

活動内容としては、集落の人口・世帯数の動向や地域資源、交流の状況などを調査する「集落点検」を実施し、集落の現状課題あるべき姿等についての「話し合い」を促進します。また、「集落点検」や「話し合い」の結果を踏まえ、集落の維持・活性化支援を行います。



津南町では、芦ヶ崎（上段）地区、秋山郷地区からの要望を受け、地域と協議したうえで、令和2年度から「津南町集落支援員」を設置しました。

公募の結果、これまで地域おこし協力隊として活動いただいていた、小山和美さんと石田裕一さんから、令和2年6月1日にそれぞれ芦ヶ崎（上段）地区と秋山郷地区の集落支援員として着任いただきました。



↑町長から集落支援員の委嘱を受ける石田さんと小山さん

津南町集落支援員から



芦ヶ崎（上段）地区担当
こやま かずみ さん
小山和美さん

小山和美です。6月より芦ヶ崎上段地区の集落支援員に着任致しました。

現在、集落点検実施で担当集落をまわり集落や世帯等について住民の皆さんのお話を伺っているところです。

もう一つ、集落の皆さんが集まる機会を作り、今後の集落の在り方について思いや意見を出してもらうという任務を調整しております。担当エリアが広く難しい課題ではありますが、少しでも今後の集落の維持に、若い世代が入りやすい地域づくりに繋がられたらと思います。



秋山郷地区担当
いしだ ゆういち さん
石田裕一さん

地域おこし協力隊として3年間活動してきたことを継続しつつ、集落点検の実施や集落のあり方について話し合いをしたいと考えています。また、自分が耕作している田んぼや畑を利用して集落・地域の生活が体験できるようなイベントを開催して都市部の方々と交流する機会を作り、自分のように移住を希望する方が出てくるような活動をしたいと考えています。

集落支援員制度の初めての導入ということで手探り状態ですが、この制度が地域のためになるように、次に繋がるようにしていきたいです。（新型コロナウイルスの感染拡大防止を念頭に置いて活動したいと思います。）

地域おこし協力隊だより



三箇地区担当の川村です。

6月に入り田植えも終わり、鮮やかな棚田のグリーンと、ピンク、黄色、青とさまざまな花が咲く津南の風景を見ながら、美しさに感嘆する今日この頃です。

また、初めての津南での梅雨を迎えて、旧三箇小学校内でも窓を開ける機会が増えました。ふと、窓のサッシに黒いコードが見えているなあと不思議に思いながらも、窓を閉めた際に、コードが飛び出して部屋に入ってくるという騒動がありました。

私は一人騒ぎながら、地域のお父さんに助けを求めて、コードの正体「アオダイショウ」を退治してもらいました。

大阪に住んでいた頃は、なんの警戒心もなく窓を開けるのが習慣だったので、津南に住み始めて、窓を開けては入ってくる、虫、蛇、鳥など、自然界に生息する生き物との刺激的な共同生活を楽しむ日々を過ごしております。

三箇地区での目新しいニュースとしては、6月より新たな隊員を1名加え、2名体制で稼働を始めました。

二人になり行える作業も増えるので、三箇地区の緑化活動を手始めとして、旧三箇小学校の校庭の草刈や播種などを行っています。

宿としての運営は一時自粛となっておりますが、感染症対策を考慮しながら津南にお越しくださる来町者のかたに、心安らく居場所がここ津南にあることを伝えて行きたいと考えております。

日々、お母さん達が作ってくれるおかずやおやつ、また、お父さん達の自慢のお野菜をいただいたり、地域のかたに親切に接していただくことが多いです。

そのお返しとして、今後も地域の皆様に喜んでいただけるような活動を考えながら、実施し、微力ながらも、皆様の幸福度アップに繋がられるような活動を積極的に行っていきます。

これから暑い日々が続きますので、熱中症などで体調崩さないようどうぞ皆様ご自愛ください。



津南町防災メールに登録しよう！

津南町に関する防災・気象情報の他、火災・道路・クマの目撃情報等をメールにて配信！

■登録方法

QRコードを読み込むか
下記のメールアドレスへ空メールを送信。
※迷惑メール設定の指定受信アドレス
info-tsunan@mail-mag.net



QRコード



●防災メールの例

実際に7月4日(土)に送付したものです。

今後の気象情報・河川の増水に留意しましょう

長野地方気象台によると、3日夜から5日にかけて雨が降り、長野県北部では4日12時までの24時間に予想される降水量が多いところで120ミリとなる見込みです。

長野県中野市で降った大雨は津南町へ約3～4時間かけてやってきます。
今後の気象情報・河川の増水に留意してください。

日頃から、ハザードマップを確認し、災害が迫った時に何をすべきかマイ・タイムラインの作成などを選び、各世帯で準備しましょう。

洪水ハザードマップについて
<https://www.town.tsunan.niigata.jp/soshiki/somu/kouzujiyuuhou.html>

マイ・タイムラインについて
<https://www.town.tsunan.niigata.jp/soshiki/somu/mytimeline.html>

津南町役場総務課（電話：025-765-3112）

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

山登りのために

結東 渡邊真紀 43歳

私が日ごろ体力づくりを心がけている理由は、いつまでも山登りを楽しむためです。

子どもの頃から裏山探検をしたり、畑や田んぼで遊んだりして、中学からはバレーボールを始め、身体を動かすことが好きでした。山登りをはじめたのは、大学の頃、エベレストに登ってみたいという思いがあったからです。エベレストにすぐには登れないので、日本の山から登りたいと思いましたが、大学の頃は周りに山登りをしている人がいなかったため、ちょうどしたハイキングコースを歩いたりジョギングをしたりしていました。卒業して新潟に戻ると山登りをしている知人ができ、近くに山も沢山あって、本格的な山登りができるようになりました。

森の中の澄んだ空気や木や植物の美しさ、汗をかきながら登って登ってたどり着いた頂上からの眺めに魅せられ、どんどんはまっていきました。新潟で初めて登ったのは魚沼の浅草岳。湯沢の平原は大好きで何回も登っていて、谷川岳まで縦走もしました。そして、私の山好きは、北アルプスの山小屋で働くところまでいきました。山での生活は想像どおりすばらしかったです。この山小屋

で主人とも出会い、二人で一週間かけて北アルプスを縦走しました。そして、エベレストには登れませんでした。エベレストが望める山の麓まで行き、運よくエベレストを拝むことができた時は涙がこみ上げてきました。

それからご縁あつて秋山郷で暮らすようになり、苗場山、鳥甲山、金城山にも登りました。

妊娠、出産、育児ですつと山登りができずにいましたが、いつでも登れるようにと体力づくりだけは欠かさないようにしていました。この地域に住んでいると、春の山菜取りから始まり、畑仕事や草取り、冬は雪かきがあり、常に身体を動かす生活ができます。少し負荷をかけて運動がしたい時はジムに行つて身体を動かしています。チーム100万歩は毎回参加させていたでいて、私の体力づくりには欠かせないものになっています。

昨年、7年ぶりに苗場山に登ることができました。最初は不安でしたが、ブランクを感じずに登ることができてほっとしましたし、やっぱり山登りっていいなあと再確認しました。

今の私の夢は子どもたちと一緒に山に登ることです。そのためにも、これからも山登りができる体力づくりに励んでいこうと思っています。

農業の豆知識

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは次のとおりです。

- 1 暑さを避けましょう
- 2 適宜マスクを
はずしましょう
- 3 こまめに
水分補給しましょう
- 4 日頃から
健康管理をしましょう
- 5 暑さに備えた
体作りをしましょう

農作業時の熱中症予防

「新しい生活様式」における
熱中症予防行動のポイント

「マスクの着用」については、特に屋外やハウスでの作業において、次の点に注意しましょう。

○夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。このため、屋外やハウスで人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしましょう。

○マスクを着用している場合には、強い負荷の作業は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛けるようにしましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、適宜、マスクをはずして休憩することも必要です。

○新型コロナウイルス感染症を予防するためには、冷房時でも換気扇や窓開放によって換気を確保する必要があります。この場合、室内温度が高くなるので、熱中症予防のためにエアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。

令和元年度 津南学術文化・スポーツ奨励賞受賞者

令和元年度もたくさんのかたがたが受賞されました。受賞者をご紹介します。おめでとうございます。

【学術文化部門】

■特別賞

○江村 娃那

令和元年度 第6回 税に関する絵はがきコンクール 新潟県法人会連合会会長賞他

【スポーツ部門】

■奨励賞

○津南ゲートボール連盟「津南」チーム

第34回全国選抜ゲートボール大会 出場

○武田 淳次

第36回全日本シニアバドミントン選手権大会 出場

○風巻 光

第74回国民体育大会・国民スポーツ大会 ウェイトリフティング109kg級 出場

○小林 史弥

第31回出雲全日本大学選抜駅伝競走大会 出場

○津南中陸上競技部男子

第27回全国中学校駅伝大会 出場

○津南中陸上競技部女子

北信越中学校駅伝競走大会 7位入賞

○津南中等校軟式野球部

第64回全国高校軟式野球選手権大会 ※

北信越大会 準優勝

○月岡 樹音

第98回全日本スキー選手権大会

スプリント33位、5km C 35位、10km F

パシユート34位、クロカン※

第32回全国高等学校選抜スキー大会

スプリント26位、5km C 30位、5km F 30位

○磯部 あゆ

第58回全日本競歩輪島大会 優勝

インターハイ陸上競技

女子5,000m競歩 6位入賞

○藤ノ木 文

インターハイ陸上競技

男子3,000m障害 出場

○石沢 宏郎

第24回北信越新人陸上競技大会

男子400mハードル3位入賞、男子

○林 亮太

4×400mリレー7位入賞

○本山 雄太

第24回北信越新人陸上競技大会

男子4×400mリレー 7位入賞

○本山 雄太

インターハイウェイトリフティング競技

81kg級20位

○津南中陸上競技部男子

第74回国民体育大会・国民スポーツ大会

ウェイトリフティング 81kg級出場

○津南中陸上競技部女子

第33回北信越高校選抜大会ウェイトリフ

○滝沢 唯香

全国高校ウェイトリフティング競技選抜大会 ※

第21回全国高校女子ウェイトリフティング

競技選手権大会 59kg級35位

レディースカップ第11回全日本女子選抜ウエ

イトリフティング選手権大会 59kg級15位

第33回北信越高校選抜大会ウェイトリフ

ティング競技会 59kg級2位

○滝沢 育矢

第98回全日本スキー選手権大会

スプリント53位、10km C マスタート36位、

15km F パシユート36位、クロカン※

インターハイスキー競技

10km F 13位、4×10kmリレー3位

第32回全国高等学校選抜スキー大会

スプリント23位、7.5km C 41位、7.5km

F 23位

JOCジュニアオリンピックカップ2020

全日本ジュニアスキー選手権大会 クロカン※

○中島ひな子

第50回ジュニアオリンピック陸上競技

大会 女子3,000m※

皇后杯第38回全国都道府県対抗女子駅伝

競走大会 出場

○半戸 宝良

第57回全国中学校スキー大会

アルペンGS9位、SL 出場

○津端 一徹

第57回全国中学校スキー大会

5km C 32位、5km F 17位

JOCジュニアオリンピックカップ2020

全日本ジュニアスキー選手権大会 クロカン※

○井ノ川純平

第57回全国中学校スキー大会

5km C 42位、5km F 42位

○八重沢 連

全国U15バスケットボール選手権プレ

大会 ※

○中澤 拓斗

第57回全国中学校スキー大会 5km F 59位

JOCジュニアオリンピックカップ2020

全日本ジュニアスキー選手権大会 クロカン※

○村山 晏

第17回全日本女子軟式野球学生選手権大会

(中高生の部) 出場

○桑原 悠妃

第4回全日本中学生女子軟式野球大会 出場

日清食品カップ第35回全国小学生陸上

競技交流大会 女子コンバインドB 15位

第24回I B A学童女子選抜大会

軟式野球 準決勝敗退

■特別賞

○山岸 稜斗

男子第70回全国高等学校駅伝競走大会

メンバー選出

○山岸 芽生

第68回元旦競歩大会 高校女子5km 5位

○久保田美有

JOCジュニアオリンピックカップ2020

全日本ジュニアスキー選手権大会兼全日本

小・中学校選抜スキー大会 2.5km C ※

※のついている大会は、出場が決定していましたが、新型コロナウイルス感染症などの影響により中止となりました。



『少年と犬』

はせせいしゅう ぶんげいしゅんしゅう
馳星周 文藝春秋

震災で飼い主を失った犬・多聞が、何かを決意したかのように西へと進んでいく。その途中でさまざまな人と出会い、分かれていくオムニバス形式の物語。第163回直木賞候補作。

【重要】図書室

臨時休業のお知らせ

9月1日(火)から4日(金)まで、蔵書点検実施のため図書室を臨時休業とします。8月31日(月)の公民館休館日と合わせた5日間、図書室の利用・貸出などはできません。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、予めご了承ください。

※館内の他の部屋は通常どおり使用可能です(8月31日の休館日を除く)。

※休業期間中に図書の返却を希望されるかたは2階事務所にお持ちください。

※本来の貸出期間は2週間ですが、返却期限日が休業日と重なる場合、期限日を休業明けの9月5日(土)に延長して貸し出しします。

7月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『生きる意味を知らずに育ったあなたへ』
げんととうしや 幻冬舎
- 『コロナウイルスに負けない「生き方・働き方」』
セルバ出版
- 『できるテレワーク入門』インプレス
- 『うちの猫がまた変なことしてる。5』
KADOKAWA
- 『ダブル・トライ』
どうぼしゆんいち 堂場瞬一
- 『カインの傲慢』
なやかやしちり 中山七里
- 『きたきた捕物帖』
みやべ 宮部みゆき
- 『黙示』
こんのびん 今野敏

【子どもの本】

- 『世界すご！ペディア』
やまかわしゅんぱんしや 山川出版社
- 『南極のさかな大図鑑』
ふくいんかんしよてん 福音館書店
- 『戦争にいったうま』いしいゆみ
- 『かいけつゾロリのレッドダイヤをさがせ!!』
はら 原ゆたか

【絵本】

- 『オニのふるめぐり』
おかだ 岡田よしたか
- 『わっはは ぼくのなつやすみ』
おのりえん おのりえん
- 『きらきら』
あらひろゆき 新井洋行
- 『パンダオリンピックたいそう』
いりやまさとし

※「相互貸借サービス」で貸出をした図書については、期限日の延長は行えません。期限内に必ず返却をお願いします。

避け、皆が気持ちよく使えるよう配慮をお願いいたします。

●●● 図書室の基本情報 ●●●

※図書室を利用の際は、「マスク着用」、「手洗いがい」、「長時間利用の回避を配慮いただく」とともに、「入室者記入用紙」を記入のうえご利用ください。

■開室時間 平日 9時～18時
土日祝 8時30分～17時

■休館日 7月27日(月)、8月31日(月)

■臨時休業 9月1日(火)～4日(金)

■貸出冊数 1人につき6冊まで

■貸出期間 2週間。予約がない場合に限り2週間延長可能。

■ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。「津南町公民館図書室 WebOPAC」で検索してください。
※インターネット予約にはパスワード設定が必要です。利用者カード作成時に設定していない方は、図書室の受付でお申し込みください。
■スマートフォン版ページはこちら



短歌

砂立

午後六時寺の鐘聞き一日が
無事に終わりしこと感謝する

北村まさ子

梅雨の時季大輪に咲く紫陽花は
それぞれ異なる色に輝く

小島香代子

広辞苑の厚きページをめくりたり
知らぬことばを書いて覚える

江村大輔

苔むした岩に一点ほのかなる
光ありホタルの幼虫ならん

石橋寿子

降り続く雨の七月いつもなら
煩く鳴き立つ蟬の聞こえず

津端恵子

母に抱かれ新潟地震に身を寄せし
太き根を持つ栗の木今なし

貝澤圭子

句となるトウモロコシを食べに来る
熊出没の広報流る

関谷郁子

初夏のわが庭に来て鶯は
ひと時珠の声を響かす

恩田久美子

雨樋をあふれる量の増えたるか
厨の窓うつ雨音激し

丸山直子

隙間なく積まれし古書に囲まるる
客も店主も本に見入れり(古書店)

小野寺恒代

アカシアの花満開に咲きこぼれ
甘き香放つ川治いの道

高橋春枝

書く事も考へることも疎くなり
介護施設へ行く日待ち居り

内山キク

甘き香を嗅ぎつけ蜂の寄りきたり
われと取り合ふ句の無花果

麻績初恵

「お茶の時間」はあれども集い来し人ら
話もせずに戻りゆくなり

滝沢勝枝

通所にてバラがたわわに咲きており
今日はどなたの誕生日かな

風巻京子

小説の「駒子」は老いずウインドーに
ロマン偲はせ遠き眼す(湯沢駅構内)

鈴木綾子

山頂に見放くる海は春の日に
霞みて空との境の分かず

萩原光之

(広報六月号訂正)
薄き葉に雨蛙ひよいと跳びたれど
重き無きこと撓まず揺れず

関谷郁子

長生学園

じやがいもは豊作なるか一株を
抜けば大き実ごろごと出る

中村武子

俳句

岩すげ俳句会(六月)

黙もくと草取る我に近づきて
去りゆく蟻の忙しき歩み

島田真之

代掻くや万の蛙の夜となりぬ

緑

朝の陽のすでに眩しや立葵

房良

たんぼばや母山羊いつもとげ顔

千年雄

夜蛙のはたと鳴き止む静寂かな

れい子

雨あがりタイヤ輪くぐり雀の子

フミ子

つくづくと老いの細腕衣更へ

妙

喰ひたいねと鰻の看板見て笑ふ

冬詩子

どこまでも段丘映す代田水

壽子

囀や山揺れるごと命燃ゆ

美恵

吾子の手に握らせたしや柿若葉

守人

ほととぎす鳴いて夜明の月残る

芳司

太き踏皮むき合ひて料理談

渡舟

病院歳時記

マスク熱中症にご注意

庶務管理班長 涌井 博美

夏本番を迎えるにあたり、気を付けたいのが熱中症です。厚生労働省が発表した「新しい生活様式」では、症状がなくなるともマスクを着用することとなっており、今年の夏は例年以上に注意が必要です。

マスクを着用していると、呼吸が持つ熱を外に出せず体内に溜め込んでしまい、体温が上昇しやすくなります。さらに、喉の渴きを感じにくくなり、気付かないうちに脱水が進んでしまいます。

感染症予防にマスクの着用は欠かせませんが、厚労省や環境省は、屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合はマスクを外すことを呼び掛けています。

『暑さを避ける』『適宜マスクを外す』『こまめに水分補給をする』『日頃から健康管理をする』『暑さに備えた体作りをする』という「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントを押さえて、熱中症を予防しましょう。

また、エアコンを利用している際も、感染症予防のために換気が必要です。室内の温度調節に気を配りながら、感染症と熱中症の両方に気を付けて、暑い夏を乗り切ります。



年金コーナー

Annuity corner

新型コロナウイルス感染症の影響による国民年金保険料免除等の臨時特例の期間延長について

令和2年5月から今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いて、国民年金保険料の免除（全額・一部）、または猶予が可能となる手続きが開始されました。

この臨時特例期間が令和3年3月分まで延長となります。

各種申請書は日本年金機構のホームページからダウンロードいただくか、年金事務所または役場窓口を設置しています。

【対象となる方】

臨時特例による免除等の申請は、次の2点をいずれも満たした方が対象となります。

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと

②令和2年2月以降の所得等の状況から、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること

【対象期間】

・令和元年度分（令和2年2月～令和2年6月）

・令和2年度分（令和2年7月～令和3年3月）

※申請手続き前に納付された保険料について、還付の対象にはなりませんのでご了承ください。

【お問い合わせ】

・六日町年金事務所

TEL 025・716・0802

・税務町民課 町民班

TEL 765・3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- | | |
|--|-----------------|
| 2700日 若井栄一(穴山) | 2200日 石橋俊治(割野) |
| 2000日 板場喜恵子(辰ノ口) | 1400日 涌井和子(割野) |
| 1300日 城澤作義(小下里) | 1200日 桑原久美子(秋成) |
| 900日 桑原トメ(秋成) | 800日 若井咲月(穴山) |
| 700日 福原嘉定(外丸) | |
| 600日 清水ヨキ子(田中)、石沢由美子(十二ノ木) | |
| 500日 小林美久(船山)、中澤久征(中深見) | |
| 400日 桑原理恵(貝坂)、高橋ツギ(中深見)、反り目政代(中深見) | |
| 300日 高橋勝子(正面)、桑原藤枝(秋成)、高橋愛子(船山) | |
| 200日 田中ふみ子(中深見)、中澤ヨシ子(中深見)、桑原トミ(貝坂)、中澤正子(船山) | |
| 100日 島田幸江(寺石) | |

主な運動:ラジオ体操、健骨体操、ジョギング、筋力トレーニング、スクワット、ダンス他

議会コーナー



<実施された行事>

- (6月)
- 23日 津南町学術文化・スポーツ 奨励賞表彰式(議長)
 - 24日 議会運営委員会
 - 29日 県町村議会議長会令和2年度 第1回臨時総会(議長)

(7月)

- 7日 議会運営委員会
- 7日 全員協議会
- 10日 第2回臨時会
- 15日 津南地域衛生施設組合議会 (議長・組合議会議員)

<今後予定されている行事>

- (8月)
- 5日 全員協議会



心身の疲れは温泉で癒そう

長期間の自粛を乗りきったといっても、生活の変化によるストレスなどの気疲れは溜まりがちです。そんな疲れを癒していただきたく、温泉を存分に利用できるキャンペーンを開催します。

★コロナ疲れ解消キャンペーン
「一カ月湯ったり会員」募集中

プール・バーデ・サウナ・内湯など、全ての温泉スペースが利用できます。



キャンペーン内容(湯ったり会員)
【申込期間】7月23日～8月31日
【料金】3,000円(1ヶ月間)
※受付日から30日間の限定会員です。

※以後、継続して入会されるかたには各会員料金から1,000円割引いたします。(期限後10日以内にお申込みください。)

★今年もやりませす夏休み子ども無料



【期間】7月23日～8月31日
※お盆期間(8月8日～16日)を除く
※休館日をご確認ください。
【対象】津南町・十日町・栄村在住の小学6年生以下の子どもは無料
※対象地域の中学生は200円で利用可

★その他教室も一部時間を変更して開催しています。

【水中エクササイズ】

会員600円 非会員1,300円
(月)午後2時15分～3時

【アクアエクササイズ】

会員600円 非会員1,300円
(木)午後1時15分～2時

【アクアリズム】

会員600円 非会員1,300円
(土)午後1時15分～2時
午後7時～7時45分

【足踏み美人】

会員・非会員300円
(土)午後5時50分～6時20分

【バランスボール】

会員600円 非会員900円
(火)午後6時30分～7時30分

※教室は、祝祭日は休講となります。
※一部教室は開館前に貸切で実施しています。
※参加料金は、当日受付でお支払ください。

クアハウス津南 Tel.765-3711 【営業時間】14時～20時半(20時最終受付)

苗場山麓ジオパーク
かくれた魅力、
発見し隊!

苗場山麓ジオパークの大地・動植物・人の暮らしなどさまざまな魅力が再発見できるフォトコンテスト。

6回目をむかえる今年度のフォトコンテストの作品募集が開始になりました。ジオサイトの迫力ある景観やそれを楽しむ人の姿、ジオサイトと共に暮らす人の営みや伝統文化・行事・祭り、ジオサイトに生きている動植物のたくましい生命力などをとらえた写真を募集中です!

応募締切: 12月25日午後5時
*今回から締切が少し早くなりましたので、お間違えなく。



第5回フォトコンテスト最優秀作品「ちょうちん行列」撮影:小坂幸平



第5回フォトコンテスト入賞作品29点を展示中

応募に関する詳細につきましては、苗場山麓ジオパークのホームページまたは、役場・観光協会・なじよもん等に置いてあるフォトコンテストチラシをご覧ください。

また、現在栄村役場にて昨年行われた第5回フォトコンテストの入賞作品29点の展示会を開催しています。

場 所: 栄村役場2階ホール
期 間: 8月7日(金)まで
観覧時間: 午前9時～午後5時
*土日祝日は日直に声をかけてお入りください。
*津南町では、農と縄文の体験実習館なじよもんにて、11月に展示する予定です。

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) Tel.765-1600

戸籍の窓

おめでとう おさいます (出産)

橋野 向夏(大割野) 浩史さん
有望さん

山田 嘉人(大割野) 剛士さん
由美さん

風巻 八雲(大割野) 聡さん
藍菜さん

すえながく おしあわせに (結婚)

池竹 崇太さん(十日町市) }
山田 智加さん(陣場下) }

中澤 裕基さん(新潟市) }
玉木 弥望さん(新潟市) }

おくやみ もうしあげます (死亡)

中沢三津江さん (67歳・越手)

本山 隆さん (85歳・反里)

城沢 ツルさん (99歳・小下里)

石沢 茂夫さん (90歳・足滝)

廣田 チカさん (96歳・卯之木)

山田 幹夫さん (94歳・亀岡)

南雲枝美子さん (71歳・割野)

小島 文世さん (80歳・芦ヶ崎)

桑原 幸作さん (90歳・秋成)

樋口ケイ子さん (85歳・城原)

月岡ミツイさん (96歳・船山新田)

中島 良さん (93歳・大井平)

藤ノ木輝明さん (80歳・太田新田)

村山美智子さん (41歳・下船渡)

鈴木 三郎さん (91歳・大割野)

大口 ツネさん (91歳・米原)

広報編集室
マイナポイントの申し込みが
始まり、私もPayPayで申し込み
をしました。還元率25%とお得に
お買い物ができますので、皆さんも
ぜひ申し込んでみてください。申し
込みにはマイナンバーカードが必要
で作成に1か月程度かかるので早
めに作成しましょう！
村山拓也

●夏季企画展

「森の聲—Papua×Jomon×Art—」

会 期:7月11日(土)~8月16日(日)

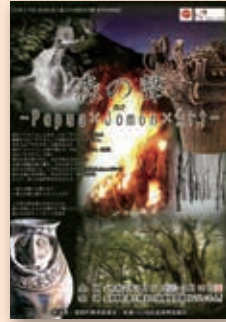
入場料:無料

縄文文化からインスピレーションを得たアート作品、パプアニューギニアの民族資料、縄文土器をご覧ください。

<参加アーティスト>

石澤啓一、猪風来、臼杵梵丹、大藪龍二郎、大森準平、荻野弘一、ケロッピー前

田×大島 托、古森清五郎、白鳥紗也子、竹股 桂、釣 光穂、福田康史、堀江武史、松山 賢、村井めぐみ、村上原野、薬王寺太一、山内崇嗣、山口三輪



夏季企画展

なじよもん通信

Najomon Information



●夏休みは毎日体験ができます！

7月21日(火)~8月23日(日)は休館しません。

日替わりの体験は、子どもから大人まで楽しめます。夏休みは、なじよもんで色々な体験に挑戦しませんか？

日程はお配りした「なじよもん がむしゃら塾」チラシ、またはホームページでご確認ください。

※体験に参加するには予約が必要です。



弓矢体験

●ハンコで手ぬぐいづくり

日 時:7月26日(日)、8月1日(土)

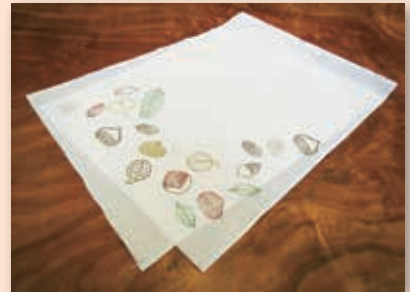
10日(月)・13日(木)

10:00 ~ 11:00

体験料:300円

対 象:小学1年生~大人

木の実や葉っぱのハンコを押して、オリジナルの手ぬぐいをつくろう！



オリジナル手ぬぐい

●お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため入館制限をしておりましたが、7月1日より制限を解除しております。引き続き、マスクの着用・手指の消毒・検温・入館者カードの記入等、感染拡大防止対策へのご協力をお願いいたします。

●イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度はひまわり畑・なじよもん盆踊りを中止いたします。楽しみにされていたかたには大変申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願いたします。

表紙の写真

津南町の若手猟友会員を取材に行きました。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

■人口9,329(-13) 男4,496(-4) 女4,833(-9)

7月1日現在()内は前月比

■世帯数3,485(+3) ■転入/16 ■転出/14 ■出生/5 ■死亡/20 ■婚姻/2