

【特集】
広島平和記念式典派遣事業



つなんじかん



津南中学校 50 周年記念体育祭

蒼龍雷（そうらい）

覇琥炎（はくえん）

創立 50 周年と

令和最初を記念して

白熱した戦いが

繰り広げられました

ともに健闘をたたえあい

正々堂々と戦い抜きました

features

- 04 【特集】
広島平和記念式典派遣事業
- 12 幼児教育・保育の無償化

regulars

- 10 国保だより
- 11 いきいき大好き津南町
- 14 つなんまちかどスケッチ
- 15 見て・知って・得をする かわらばん
- 18 健康づくりア・ラ・カルト
地域おこし協力隊だより
- 19 みんなで考える 津南未来会議だより
農業の豆知識
- 20 広報ライブラリー
- 21 つなんの文芸
- 22 病院歳時記 年金コーナー
100日運動 議会コーナー
- 23 Tap でいこう!!
苗場山麓ジオパーク
かくれた魅力発見し隊!
- 24 なじよもん通信 戸籍の窓
広報編集室

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは
総務課 (TEL 765-3112) までお問い合わせください。

中学生広島訪問派遣事業

世界中の人が「平和」を願う



津南町から中学生4人が広島市の平和記念式典に参加しました。

戦争から70年以上が経ち、被爆者の平均年齢が82歳を超え、高齢化が一段と進んでいるなか、体験談を聞く貴重な時間を通して、生徒たちは何を感じたのでしょうか。

人類史上初の原子爆弾が
広島に投下され74年

74年前の8月6日、原爆が投下され、今年8月6日、広島は「原爆の日」を迎えました。炎の中で水を求めながら亡くなられたかたがたのために、広島市内17か所から集めた水を捧げ始まった原爆死没者慰霊式・平和記念式（平和祈念式典）。30万人を超えた原爆死没者を追悼するために被爆者や遺族ら約5万人が参列しました。

松井一實市長は、平和宣言で被爆者の

声を聴いてほしいと話し、『一人の人間の力は小さく弱くても、一人ひとりが平和を望むことで、戦争を起さそうとする力を食い止めることができる』と信じています。『という当時15歳だった女性の信条を単なる願いに終わらせてよいのでしょうか。』と訴え、74年前の記憶が薄れることがないように願いました。



神田山やすらぎ園小川園長（中央）より施設概要を説明



被爆の体験をお聞きました



神田山やすらぎ園の施設を見学



原爆投下時の広島の風景写真に圧倒されました



原爆が投下されたときの様子が映し出されます



義援金を間所原爆被害対策部調査課長（右）へ手渡しました

昨年に引き続き、原爆被爆者のために寄付をさせていただきます。ご紹介いたします。

広島市義援金……………50,000 円

原爆養護ホーム見舞金……………20,000 円

この寄付は被爆者援護事業に活用されます。



ヒロシマを忘れない

原爆が投下されてから74年。長い月日が流れ、今では平和があたりまえの時代になりました。だからこそ、平和の大切さを多くの人に知ってもらいたいです。二度と過ちを繰り返さないために。

私は、今回の広島派遣で戦争をすることの恐ろしさを知りました。84歳の被爆者の女性からは、原爆投下時の広島在地獄のようなできごとを生々しくお話しいただき、心が苦しくなりました。

資料館で見た、焼けただれた肌、飛び出た目玉、ボロボロになった制服…。展示物の一つひとつから「助けて。」という声が聞こえてくるような気がしました。

8月6日に参列した平和祈念式典では、多くの方が平和を願っていることがわかりました。中には外国人の姿も見え、平和への思いは世界共通なのだと感じました。



津南中学校3年
たきざわ くるみ
滝沢 来実さん

平和があたりまえになってきた今、私たちはもう一度、平和のありがたさについて考えなければいけないと思います。この文章を読んでもいただいている皆さんにも少しでも平和について考えてもらいたいです。それがこれからの道すじとなると思います。

今回の広島派遣で学んだ平和の大切さ、戦争の恐ろしさを多くの人に伝えていきたいと思っています。

平和な世界を願って。



核兵器のない世界へ

私は、広島派遣を通して、核兵器や戦争の恐ろしさを知ることができました。

神田山やすらぎ園では、被爆者のかたの貴重な話を聞くことができませんでした。その場になくても、当時の状況が頭にうかんできて体が震えましました。また原爆ドームを見たときにも、折れ曲がった鉄骨や破壊された瓦礫など当時のものが残っていて、原爆の恐ろしさが生々しく伝わってきました。

そして、私が一番驚いたのは、平和記念資料館でした。入る前からすごく緊張していて、どんなものがあるのだろうか、と思っていました。中に入ると、溶けた瓶、錆びた三輪車、8時15分で止まった時計を実際に見ました。また、焼けた皮膚、焼けこげた死体、放射能によって苦しむ人、黒い雨などの写真もたくさんあり、私は胸が苦しくなりました。

また、原爆投下前の広島市と投下後の広島市を見て、本当に一瞬にしてすべてのものが破壊し尽くされていくことがわかりました。8月6日の朝、一瞬にして10万人の命がなくなりました。原爆の熱ではなく、放射能によって苦しむ人もいました。写真を見ただけでも原爆の恐ろしさが伝わってきました。

日本は唯一、原爆を落とされた国です。そんな大きい被害があっても、まだ世界では核兵器を保有している国があります。もう二度と広島や長崎の悲劇を繰り返さないよう、世界が平和になってほしいです。



津南中学校3年
いのうえ ゆうま
井ノ上 祐馬さん



ずっとみんなが笑っていられますように

74年前の朝、原爆投下により、多くの人の尊い命が一瞬にして奪われました。想像もできない、悲惨な状況が、ほんの一瞬で起きてしまいました。その悲惨さを物語っていたのが「原爆ドーム」です。私は何度かテレビや教科書などで、原爆ドームを見たことがあります。しかし、実際に広島に行くと、原爆ドームだけが当時のまま残っており、周りには、きれいなビルや建物が立ち並んでいました。まるで、今の私たちに「戦争の恐ろしさを忘れてはいけません。もう二度と戦争をするな。」と訴えているように感じました。

また、「平和記念資料館」では、原爆投下時に描かれた母親が自分の子どもを四つん這いになつてかばい、そのままの姿で焼けこげてしまっている絵を見て、命の尊さを改めて感じました。それに、多くの外国人のかたが資料館を訪れているこ



津南中学校3年
わくい 浦井 あや夏さん

とを知り、世界中の人が平和を願っているのだと感じ、胸が熱くなりました。

原爆を投下された世界で唯一の国、日本。私たち日本人だからこそ、やらなくてはいけないことがあります。それは、原爆、戦争の恐ろしさを語り、後世に伝え続けることです。今、被爆者の平均年齢は82歳と高齢になり、8月6日のできごとを語れる人が少なくなってきました。残された私たちは、原爆を知らない世代や、その次の世代へ語り、伝え続けていかなければなりません。

そして、私は明るい未来でありますように平和を祈り続けます。「ずっとみんなが笑っていられますように...」



広島派遣での思い

8月5日～8月7日までの広島派遣で、私はたくさんのことを学びました。そして、さまざまなことを感じました。

養護ホームのかたからは、被爆したときの体験について細かく教えていただきました。原爆が落とされ、家族と離れ離れになってしまい、亡くなってしまうそうです。目の前で起こる悲惨な惨状に、胸がいつぱいになりご飯が食べられなかったと言っていました。

平和記念公園の近くには、原爆ドームがありました。当時のことが生々しく映し出されているように感じました。

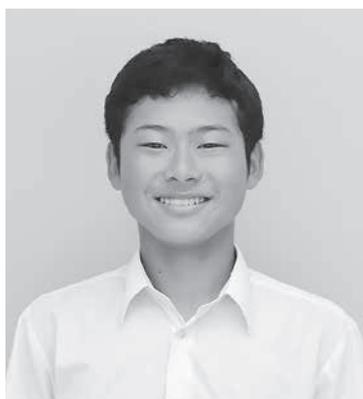
平和記念資料館では自分が想像していたよりショッキングな写真や物がありました。写真には、ひどい火傷で包帯を巻いている人や大怪我をして動けなくなっている人が写し出されていました。見るのがとてもつ

らかったです。展示されている物の中には、黒い液体がこぼれたような服がありました。何だろうと思っ

て説明を読んでもみると、「広島には原爆投下後、黒い雨が降った」と書いてありました。私は衝撃を受けま

した。後で調べてみると、原子爆弾炸裂時の泥やほこり、すすなどを含んだ重油のような粘り気のある大粒の雨であることがわかりました。当時、口を空に向けて開け、この雨を飲んでいた人もいたそうです。改めて、原爆・戦争の恐ろしさを知りました。

8月6日は広島に、8月9日は長崎に起こった原子爆弾投下は、忘れてはいけない歴史です。広島で学んだことをたくさんの人に知ってもらい、平和への思いが強くなるように、伝えていきたいと思えます。私は今回の派遣で学んだことを忘れず、いつまでも平和であるよう、願います。



津南中学校3年
ふしき やひろ
藤木 陽滉さん



国保だより



上手なお医者さんのかかりかた

お医者さんにかかるとき、ちよつとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。

また、休日や夜間に、軽症の患者さんが救急医療へ受診することにより、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすことがあります。

必要なときに、必要なかたが安心して医療が受けられるように、医療機関の受診等の際には、次のことに留意しましょう。

▼かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイスをしてくれる医師のことです。

風邪などの軽い病気であれば、大きな病院でも身近な開業医でも治療内容はほとんど変わりません。

常日ごろから健康管理につとめ、異変を感じたら、「かかりつけ医」へ相談・受診しましょう。

▼わからないことは確認を

お医者さんの説明をよく聞いて、受診の疑問や不安を解消したうえで治療にのぞみましょう。

また、同様にお医者さんの質問にも隠さず答えることも重要です。

▼指示は守りましょう

ご自身の判断で処方された薬を飲まなかったり、薬の量を加減したりすることはやめましょう。

薬が余っているときはお医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

▼重複受診をひかえましょう

「重複受診」とは、同じ病気で医療機関をつぎつぎと変更して受診することを行います。

医療機関をお医者さんからの紹介なく変更すると、その都度、初診料がかかり無駄な医療費が発生します。また、何度も検査や処置、投薬などを行うことで、ご自身の体にも負担がかかります。

▼夜間や休日の受診はひかえましょう

「昼間、普段の病院は混雑しているから」などの理由で夜間や休日に受診することはやめましょう。

本来の診療費のほかに別料金も追加されますし、急病のかたの治療に支障をきたす恐れがあります。体調が急変したなどのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

▼ジェネリック医薬品をご存じですか？

ジェネリック医薬品はこれまで効き目や安全性が確認されてきた薬と同等と認められた、低価格の薬です。ジェネリック医薬品を使用することにより薬代の負担の軽減につながります。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

保険料の納付に

ご協力ください

みなさんが医療機関を受診するときの医療費は、加入者からの保険料や国や県からの補助金によって、支えられています。いざというとき安心して医療機関にかかれるよう、保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

▼事情により納付が困難な場合

災害やその他の特別な事情によって、生計を維持することが困難になった場合は、保険料の徴収を猶予したり、減額したりする制度があります。

納付が困難な場合は、滞納したままにせず、お早めにご相談ください。

▼保険料の滞納が続くと…

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、次の措置をとられることがあります。

①納期限を過ぎたとき

納期限を過ぎると督促が行われ、延滞金などが加算される場合があります。

滞納が続くと、通常の保険証の代わりに、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されることがあります。

②1年以上滞納が続くと

保険証の代わりに「資格証明書」が交付されることがあります。

資格証明書になると、医療費はいったん全額自己負担となります（申請により、保険給付分は払い戻されます）。

※短期被保険者証や資格証明書の交付に際しては、納付相談が行われます。

▼納付には口座振替が便利です

あらかじめ手続きいただければ、指定口座から納期に合わせて自動的に引き落とされます。

便利で安心・確実な口座振替をぜひご利用ください。

※口座振替を希望するかたは、取引のある金融機関の窓口で、手続きをしてください。

いきいき 大好南町 大津

9月は「新潟県自殺対策推進月間」

たった一人のあなたです たった一つの命です

ひとりで悩まないで。



こころの相談ダイヤルキャラクター
「みまもリン」

今月は
北村 知子
保健師



できる限り傾聴しましょう。

・話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。

・本人の気持ちを尊重し、共感したうえで、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

⑤見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

・専門家につないだ後も、変わらず見守っていることを伝え、相手を安心させましょう。

・身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを伝えて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。



みんなときは ご相談ください

「眠れなう」「食欲がなう」「悩みを聞いてほしい」など

・新潟県こころの相談ダイヤル

Tel 0570・783・0255

365日・24時間対応

・十日町地域振興局 健康福祉部

Tel 757・2402

平日 8時30分～17時15分

・津南町役場福祉保健課 健康班

Tel 765・3114

平日 8時30分～17時15分

新潟県では9月10日からの「自殺予防週間」を1か月に拡大し、9月を「新潟県自殺対策推進月間」としています。

新潟県における平成30年の自殺者数は434人です。人口10万人あたりの自殺による死亡率は19・5（全国16・1）と、全国水準よりも常に高い値で推移しています。また、津南町の自殺死亡率は、この数年で微増しています。十日町地域は県内でも自殺者の割合が大変高く、自殺対策が重点課題となっています。

◆大切ないのちを守るために できることは??

①気づき

あれ?いつもと様子が違うな。
大丈夫かな?

・家族や仲間の発言や体調の変化に敏感になり、心の悩みやさまざまな問題を抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づくことができるよう心掛けましょう。



②声かけ

「あなたのことを心配している」という気持ちを伝えましょう

・悩みごとはなかなか自分から打ち明けにくいものです。ちょっとした声かけがその人に話すきっかけを与えます。
・心のSOSのサインを見つけたら勇気をだして「大丈夫?疲れているんじゃない?」「元気がないけど無理してない?」など声をかけましょう。

③傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
・安心して話せる雰囲気を作りましょう。
・悩みを話してくれたら、時間をかけて、

④つなぐ

早めに専門家に相談することを促す

傾聴することで相手の気持ちを軽くすることはできませんが、本当の問題解決には専門家の力が必要です。

本人の意思を尊重したうえで適切な支援につなぐためのサポートをしましょう。
・心の病気や社会・経済的な問題等を抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関などの専門家への相談につなげましょう。

・相談を受けたかたも、一人では抱え込まず、プライバシーに配慮したうえで、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソン（鍵となる人）の協力を求め連携を取りましょう。

保育の無償化



などを利用する子どもたちの利用料が**無償化**されます。

※0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちも対象になります。

保育所に入れなかった子どもたち

【対象者・利用料】

- 保育所に入所申込をしたものの、空きがなく待機となった子どもで、下記の事業を利用した時。
(注) 対象となるのは、保育所に通う子どもと同じく、3歳から5歳までの子どもと、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもです。
- 無償化となる金額には、年齢に応じて月額3万円～4万2千円程度の限度額があります。

【津南町で対象となる施設・事業】

- 一時預かり事業、病児保育事業

(注1) 一時預かり事業とは、さまざまな事情により家庭での保育ができないとき、子どもを一時的に預かる事業です。預ける理由によって、利用回数に制限があります。

(注2) 病児保育事業とは、疾病にかかった子どもを家庭で保育できない時に利用できる事業です。

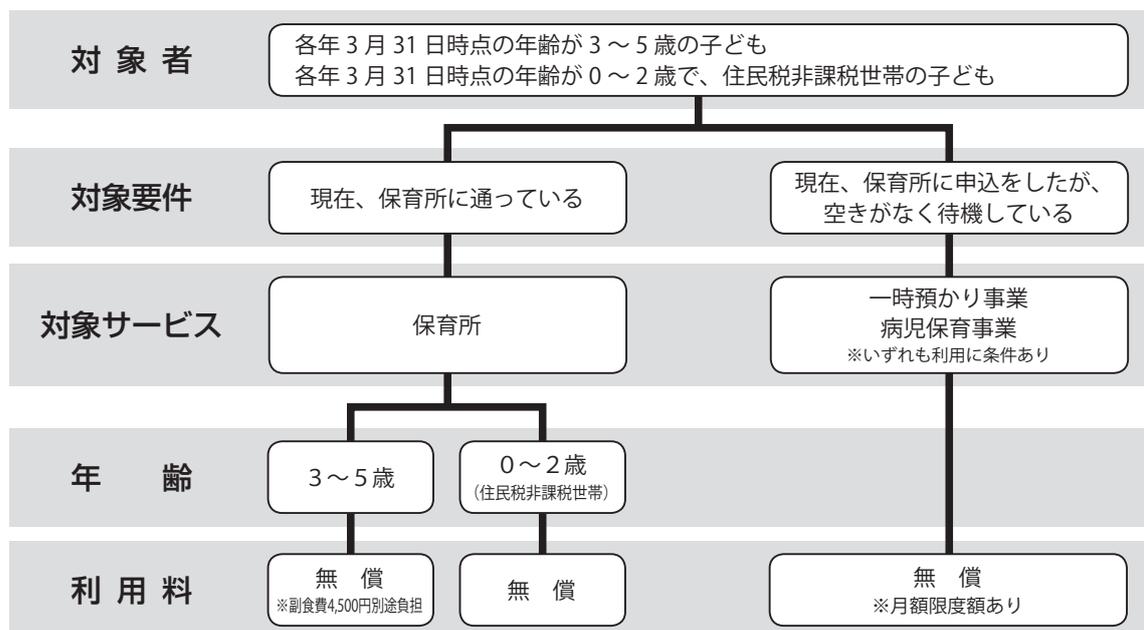
津南町では、十日町市の子育て・健康支援センター「ちくたく」(医療法人たかき医院併設)を利用できます。



【必要な手続き】

- 入所申込を行っていただければ、そのほかに事前手続きは不要です。対象となった時に津南町からお知らせします。上記の施設を利用される際に、窓口にて申し出をお願いします。

保育料等の利用料が無償になるケース



※これら以外にも無償になる事業がありますが、津南町には該当する施設はありません。ご不明な点等あれば、教育委員会までお問い合わせください。

■お問い合わせ 津南町教育委員会子育て教育班 TEL:765-3118

幼児教育・保

令和元年10月1日から 3歳から5歳までの保育所

保育所を利用する子どもたち

【対象者・利用料】

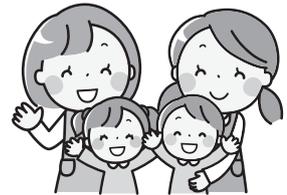
○保育所を利用する3歳から5歳までの全ての子どもたちの利用料が無償化されます。

●無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。無償化の対象となるために必要な手続きはありません。

●行事費や、これまで保育料に含まれていた副食（おかず・おやつ等）の費用などは、これまでどおり保護者の負担になります（下イメージ図参照）。副食費は月4,500円です。

ただし、夫婦の年収360万円未満相当世帯の子どもたちと全ての世帯の保育所同時入所3人目以降の子どもたちについては、副食費が免除されます。

（注）3歳から5歳までの子どもの副食費の口座振替については、保護者側での手続きなく、継続して保育料引落口座から引き落とせるよう、現在金融機関と協議中です。

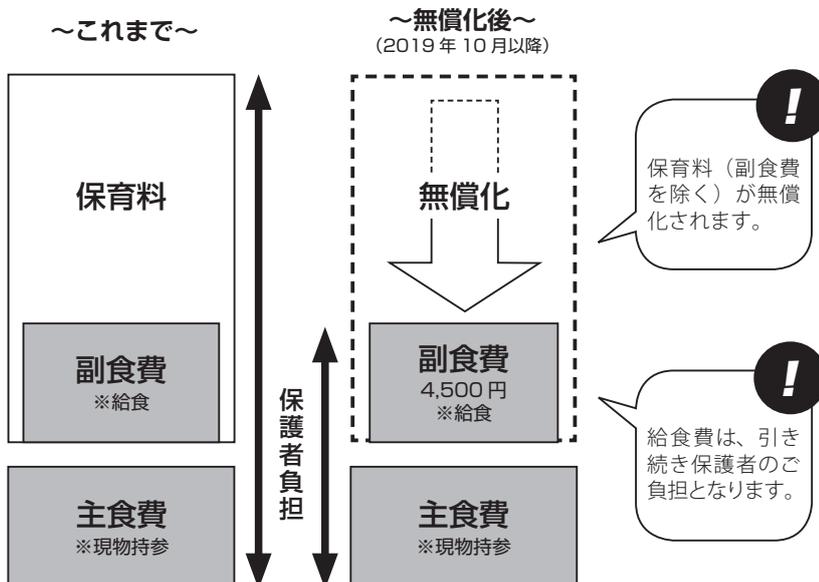


○0歳から2歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。

●子どもが2人以上の世帯の負担軽減のため、住民税非課税世帯以外でも利用料が減免される場合があります。

（注）0歳から2歳までの子どもたちの給食費（主食費+副食費）については、これまでどおり保育料の一部として保護者の負担になります。無償化対象の子どもたちの場合、3歳以上の子どもたち同様、給食費も免除されます。

無償化と副食費のイメージ図



副食費の免除の例

～4人きょうだいのご家族の場合～

1. 年収360万円未満相当世帯のとき

免除 免除 免除



小学2年生 5歳児 5歳児 3歳児

2. 年収360万円以上相当世帯のとき

※保育所に通っている子どもの3人目から免除

負担 負担 免除



小学2年生 5歳児 5歳児 3歳児

NEWS 02 なじよもん「焔の盆2019」

— 8月14日 なじよもん —



↑やぐらを囲んで盆踊り



↑「アイヌ・カムイノミ・ウポポ・リムセ」(人間の祈りと唄と踊り)

少し風の吹くなか行われた、盆踊り。みんなで楽しく踊りました。アイヌ文化実践者の平田篤史^{ひらたあつし}さんとアイヌの血を引く島田あけみ^{しまだ}さんからは、アイヌの唄に合わせて狩猟舞を披露していただきました。

NEWS 03 キャベツの収穫を効率化

— 8月22日 天上原 —



↑キャベツ収穫機での収穫を実演

雨の降るなか行われた、キャベツ収穫機の実演会。運転手は1人で、荷台に数人乗ってキャベツを選別し、かごに入れていました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 体験で防災の意識を高める

— 8月14日 ニュー・グリーンピア津南駐車場 —



↑消防士の指導で消火体験



↑起震車に乗って実際の地震を体験

行楽シーズンに行われた、消防防災・交通安全フェア。大きなはしご車に救急車、パトカー、白バイ、自衛隊のバイクにジープなど、さまざまな車が集結しました。起震車のコーナーでは、実際に起こった地震を体験し災害の恐ろしさを体験しました。交通安全では、反射神経を計る機械を使用したり啓発グッズを配ったりして、来場者に啓発をしました。

暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

一般用加工食品を製造、
加工、輸入、販売される
食品関連事業者の皆様へ

平成27年4月に食品表示法が施行され、
一般用加工食品に栄養成分表示が義務付
けられました。

令和2年4月以降、店頭に並ぶ商品は
食品表示法施行前の旧基準による表示は
認められません。1日も早く消費者に新
たな表示が届くよう、計画的に準備をし、
速やかな表示の切替えに努めてください。

事業者（法人は本社）の所在地が十日
町市、津南町のかたは左記で相談を受け
付けています。訪問して相談したい場合
は事前に電話で予約
するか、相談申込書
をFax等で送付し
てください。

お問い合わせ

南魚沼保健所 地域保健課

TEL 025・772・8137

FAX 025・772・2190



消費税軽減税率制度 説明会開催

いよいよ10月より消費税率の引き上げ
と軽減税率制度が実施されます。税務署
では軽減税率制度の円滑な実施に向けて
次のとおり、説明会を開催します。

■日時 10月16日(水)、10月28日(月)

11月14日(水)、11月28日(水)

全日とも午後2時～午後3時30分

■会場 十日町税務署1階 会議室

■定員 30名

■その他 事前予約制になります。

■お申し込み先・お問い合わせ

十日町税務署法人課税部門

TEL 756・6003

2019年10月1日、 消費税・地方消費税の 税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

- 👉 税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。
- 👉 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
- 👉 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

イベント

きのこ鑑別講習会

十日町食品衛生協会では、きのこ狩りシーズンを前に、きのこによる食中毒の未然防止と正しい知識の普及を図るため、「きのこ鑑別講習会」を開催します。

■日時 10月9日(水)

午前9時30分～午後2時20分

役場前出発 午前8時30分

(受付開始 午前9時)

■会場 越後松之山 森の学校キヨロコ

(十日町市松之山松口1712-2)

■内容

きのこ採取、鑑別講習会、講話、抽選会

※悪天候等により、きのこ採取を中止する場合があります。

■参加費 無料・きのこ汁サービスあり

※昼食は各自でご用意ください。

■お申し込み先・お問い合わせ

役場から送迎用のバスを出します。希望をされるかたは、10月4日(金)までに税務町民課町民班 (TEL 765・3113) までお申込みください。

なお、定員20名になりしだい締め切り

ます。

※直接現地に行かれるかたは、事前申込み不要です。

※直接現地に行かれるかたは、事前申込み不要です。

※直接現地に行かれるかたは、事前申込み不要です。

※直接現地に行かれるかたは、事前申込み不要です。

※直接現地に行かれるかたは、事前申込み不要です。

※直接現地に行かれるかたは、事前申込み不要です。

健康

3歳児健康診査で むし歯のなかった子

3歳児健康診査で、むし歯のなかったお子さんは次のかたがたです。

●5月8日実施

住所	氏名
米原	大口 結衣(ゆい)
船山第7	富澤 和裕(かずひろ)
駒返り	石澤 小春(こはる)
卯之木	宮澤 杏奈(あんな)
上野	山本 千寛(ちひろ)
十二ノ木3区	吉野 旭音(あさね)
貝坂	大口 星弥(せいや)
岡7区	涌井 優有(ゆう)
大割野5・2	山本 魁(かい)

●7月11日実施

住所	氏名
十二ノ木5区	桑原 岳叶(がくと)
大井平	滝澤 鈴(すず)
大井平	藤木 峻介(しゅんすけ)
上段	関谷 颯介(そうすけ)
小池	中島 慎汰(しんた)
芦ヶ崎25区	大口 斗真(とうま)
相吉2区	涌井 ほのり
美雪町	小野塚成生(なるき)
芦ヶ崎26区	小島 篤翔(あつと)
田中	山田 大翔(ひろと)

お問い合わせ 福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

子育て

令和2年度 保育園の入所受付

来年度の保育園入所申し込みの受付を行います。入所を希望するかたは、教育委員会子育て教育班または各保育園から申込用紙等を受け取り、提出してください。

■受付期間

10月1日(火)～10月18日(金)

※次年度の保育士配置及び予算編成の關係上、受付期間がこの時期となりますがご了承ください。

■保育園の定員等

・下表のとおりです。ただし、入所対象児童については、令和2年4月1日での満年齢です。

・乳児保育は8ヶ月以上1歳未満児が対象です。

・定員を超えた場合は入所選考があります。

■年度途中入所

出産予定で令和2年度途中に就職復帰等が決まっているなど、途中入所を希望するかたについても、必ず受付期間内に申込みください。

※近年3歳未満児の入所が急増しており、令和2年度中の3歳未満児についての途中入所は保育士の配置が決定している関係(未満児については多くの保育士がつくため)により、保育園に入所できない可能性が高くなりますのでご理解ください。

■入園の基準・手続き

入園の基準や手続きなど、詳しい内容については、入所申込書に同封する文書をご覧ください。

■お問い合わせ

教育委員会 子育て教育班
TEL 765・3118

送迎	給食	保育料	入所対象	施設名 (定員)・所在地
保護者の責任において行う 中津方面は園児バス(3歳以上児用)を1台運行	あり。ただし3歳以上児は主食持参かつ、副食費月額4,500円	父母の所得に応じた税合算額等により決定(3歳以上児及び住民税非課税世帯の0～2歳児は無償)	全就学前児童(0歳～5歳)	ひまわり保育園 (120人) 大割野 TEL 765・2568 北部保育園 (70人) 十二ノ木 TEL 765・3281 上郷保育園 (60人) 上郷逆巻 TEL 766・2001 わかば保育園 (60人) 谷内 TEL 765・3555 こぼと保育園 (70人) 正面 TEL 765・3004

※中津保育園については、令和元年度末をもちまして閉園となります。



相談

司法書士による 無料法律相談

新潟県司法書士会では、10月1日の「法の日」にちなみ、県内各司法書士事務所において無料で相談をお受けします。身近な法律相談窓口としてご利用ください。

■期間

10月1日(火)～10月7日(月)
(土曜、休日相談ご希望の場合は事前に相談場所へお問い合わせください)

■時間

各司法書士事務所の営業時間内

■会場

新潟県内の各司法書士事務所
(事前にお電話でお問合せ、ご予約等をお願いいたします。)

■相談例

登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法など、住民生活

一般に関する法律相談

■お問い合わせ

新潟県司法書士会
TEL 025・244・5121

10月9日は 「特設人権相談日」です

人権擁護委員は、町長から推薦され法律大臣から委嘱を受けた人権問題に関する「あなたの街の相談パートナー」です。津南町の人権擁護委員さんは次の4名のかたがたです。

- ・渡邊トシさん (反里口)
- ・山田隆一さん (菅ヶ崎)

・高橋芳子さん (十二ノ木)
・本山佐利さん (反里)
十日町地域の人権擁護委員協議会では、啓発活動や、人権相談をいつでもお受けしています。いじめ、不当な差別、誹謗中傷、プライバシーの侵害など、お悩みのかたは、お気軽に何でも相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。事前申し込みは必要ありません。時間内に直接、会場にお出かけください。混み具合で多少お待ちいただくことがあります。ご了承ください。

■日時

10月9日(水) 午後1時30分～4時

■会場

津南町役場3階 第3委員会室

■お問い合わせ

税務町民課 町民班
TEL 765・3113

弁護士による無料法律相談

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談料は無料で、おひとり(一組)30分までとなります。一人で悩まず、弁護士さんに相談する機会をご利用ください。

事前申し込み先着順となりますので10月4日(金)までに申し込みください。

■日時

10月9日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所

津南町役場3階

■相談内容

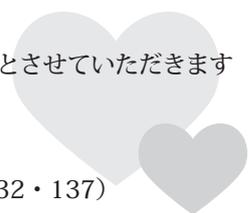
借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

こころの健康相談

最近、急に気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中での混乱や不安があるかた、及びご家族の相談に応じます。

事前に予約が必要ですので、電話でお申し込みください。なお、時間を指定させていただきますので御了承ください。また、定員がありますのでお早めに申し込みください。

- 相談日時 10月23日(水) 午後2時～4時
- 場所 津南町役場3階 第2委員会室
- 相談医師 メンタルケア中条 須賀医師
- 申込締切 10月9日(水)
※定員になりしだい締切とさせていただきます
- お問い合わせ
福祉保健課 健康班
TEL 765-3114 内線 (132・137)



新潟県行政書士会魚沼支部 「無料相談会」

■お申し込み先 税務町民課 町民班
TEL 765・3113

相談は事前の予約が必要ですのでご注意ください。

- 日時 10月10日(木) 午後1時～4時
- 会場 分じろう2階 会議室
(十日町市本町2丁目)
- 内容 相続遺言関係、農地転用関係、法人設立関係
- 事前予約 相談を希望されるかたは、次の日時にご予約ください。
- お申し込み先 県行政書士会魚沼支部
10月4日(金)～5日(土) 午前9時～正午

募集

アーチ型鉄骨建屋の公売

アーチ型鉄骨建屋を公売しますのでご案内します。

- 公売期日 10月7日(月) 午前9時30分
- 会場 津南町役場3階 第2委員会室
- 公売の方法 制限付一般競争入札
- 公売する物件 旧高野山牧場避難倉・構造
アーチ型鉄骨建屋 築24年
幅5460×奥行9100×高さ5200
最低売却価格 15,000円

山田均行政書士まで
TEL 755・8089

■参加資格 町内に住所を有する人、及び町内に本社または営業所のある事業所が参加できます。公売当日に参加できない場合は、代理人の参加でも構いません。また、落札物件を農業用に使用するかたのみといたします。

■参加申込み 10月4日(金)までに所定の参加申込書を提出してください。

■落札後の注意 落札した場合は、その場で売買契約を締結し、物件を即日引き渡します。代金は町が発行する納入通知書によって1週間以内に納入してください。

落札した物件の解体・運搬・設置等に係る費用及び建物に入っている文字の除去は落札者の負担となります。落札した物件は今年中に解体・運搬することを条件とします。

その他諸条件については、入札参加申し込み時に説明します。

■公売物件の下見
告示の日(10月4日(金)午前9時から午後4時の間、高野山牧場にて物件の下見会を行います(要予約)。

公売に参加されるかたは必ず物件の下見を行ってください。

■お問い合わせ
・公売に関すること
総務課 企画財政班
TEL 765・3112

・下見及び物件に関すること
地域振興課 農林班
TEL 765・3115

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじサイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

9月はがん征圧月間です

5つの暮らして

がん検診を

受診で早期発見!

仕事や田畑の手入れなど…毎日が忙しい皆さまにお聞きします。今年も、健康診断と一緒にがん検診を受けましたか? 検診は、自身の身体の健康状態を知る大切な時間です。

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。津南町ではがんは死亡原因の第1位で、私たちにとってがんは身近な病気です。

しかし、いまやがんは不治の病ではありません。早期に発見、早期に治療することで治せるがんも増えています。

つまり、定期的ながん検診を受けることが大切です。

今年度、がん検診を受けていないかたは左記の検診日をご確認ください。今年度、すでに検診を受けたかたは、また来年も、健(検) 診会場でお会いしましょう。

※新規でがん検診を希望されるかたや、検診について聞きたいことがあるかたは左記にお問い合わせください。

福祉保健課 健康班
TEL 765-3114

受診は1年に1回

胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診

11月15日(金) 8:30～11:00

11月16日(土) 8:30～10:30

会場 保健センター

- 39歳以下健診・特定健診・75歳以上健診を同日に実施します。混み合うことが予想されますので時間に余裕をもってお越しください。
- 胃がん検診は、食事制限や禁忌事項があります。問診票に同封の注意事項をよくお読みのうえ受診ください。

受診は2年に1回

乳がん・子宮頸がん検診

10月1日(火)

11月9日(土) ※午前のみ

受付時間 8:30～11:00

13:00～15:00

会場 保健センター

- 検診は検診車でいきます。
- 受診者全員に乳がんの自己触診法(セルフチェック)の健康講話があります。



地域おこし協力隊だより



芦ヶ崎地区(上段地域)担当小山です。猛暑に喘いだ今年の夏、皆さんはどのよう過ごされたでしょうか?

今年の夏は私が活動するこの台地もかなり気温の高い日が続き、夜も寝苦しい日何日もありました。

お盆に帰省されていた若い人が、「子ども頃は、ラジオ体操の時間は寒かったんですよ」と話されていたのによっと驚きました。

私は北海道出身ですが、やはり子どもの頃は真夏でも半袖の洋服を一日中着れる日はそれ程多く無かったように思います。そうした涼しい環境で育つたためか、寒さには強いですが暑いのは大の苦手です。

そんな暑さに滅法弱い私ですが、縁がありもうかれこれ30年近く中東のいろいろな国を訪れて来ました。中でも、ヨルダン、トルコ、エジプトでは沢山の時間を過ごしてきましたが、ヨルダン南部とエジプトの夏の暑さは特筆に値します。

車はエアコンが装備されていないものも多く、窓を開けると熱風に焼けそうになり、砂漠では焼けた砂で火傷してしまうためサンダルなど肌が出る靴は履けません。ペットボトルの水はすぐにお湯に変わってしまいます。

こうした環境の中東の地域ではかつては

道のあちこちに素焼きの水瓶が置いてあり、気化熱で冷やされた瓶の水を誰もが飲めるようになっていたのですが現代ではそんな光景もあまり見られなくなりました。時代の流れでこれまでであった物が使われなくなっていく、というのはどの国のどんな地域にも当てはまりますが、津南ではどうでしょうか?

この夏、近所の取り壊し予定の築150年の空き家に興味を持ち、中を見学させてもらいました。長く空き家だったせいですが、かつては住人が暮らしていたそのまま、古い日用品も残されていて何十年もタイムスリップしたような空間でした。

物置には竹などの自然の素材で作られたカゴやザルなどの道具が所狭しと置かれていて、150年の間の暮らしの変化を目の当たりにしました。これまでに使われなくなったもの、囲炉裏、竹細工の道具、こね鉢など民具。

壊してしまうのは一瞬ですが、長く積み重ねられて来たこの地の歴史を後世に残していく事も大事な事ではないでしょうか。現在、移住希望のかたと、この空き家の入居について協議を進めています。次回にまたレポートさせていただきます☆

提言に向け、いよいよ大詰め！

8月21日(水)、第4回津南未来会議が開催されました。前回の会議で出された現状の底辺に横たわる6つの地域課題を克服するための活動案について討議しました。

●未来を話し合う基盤の提案

最初に「津南の現状や将来を考える機会や話し合う場がない、現状についての情報もない」「津南の現状を知ろうとしない、地元津南に関心がない人がいる」「活動がバラバラでせっかくのいい取り組みがなくなっている」という3つの課題についてワークショップを行い、「住民が津南の現状や将来を考え、議論できる恒常的な場をつくる」「住民に、地区の活動や学校行事、現状の課題などに関する情報の発信を丁寧に行う」「住民や団体のバラバラな活動をつなげて、相乗効果を出す仕組みをつくる」といった未来会議の継続や展開、情報の二元的な発信、観光地域づくり組織(DMO)の設立を望む意見が出ました。これらは個別具体的な施策というよりは、津南の未来をつくるためのプラットフォーム(基盤)に対する提案といえます。

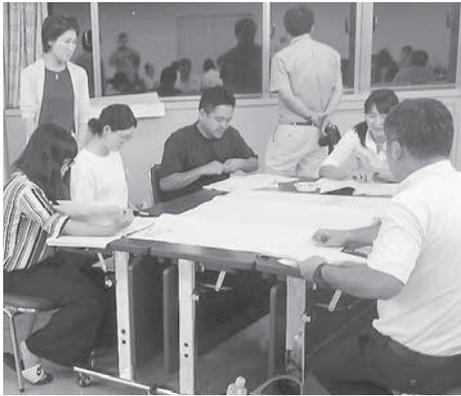
●「豊かな地域」をめざす施策

次に「津南を豊かにする、稼げる地域にする気構えが不十分」「地域内でお金

を落とす仕組みがない」「自然環境や農業など津南が持つ固有の魅力価値化する工夫と意欲が足りない」という課題に対するワークショップでは、さまざま意見が出てきましたが、「津南の自然や伝統文化、生業など地域資源を大事にして生かす活動により、よそとの交流・

交易を活発にし、津南の農業や商工、観光など産業を活性化するとともに、豊かで生き生きとした持続可能な住民の質の高い暮らしを実現する。」と集約できる意見でした。

今回はこの意見を踏まえてどんな具体的な活動提言が可能か話し合い、提言書を作る予定です。



■お問い合わせ

地域振興課DMO推進室

TEL 765・3115

農業の豆知識

○第21回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会 in 木更津が米・食味鑑定士協会主催により千葉県木更津市で開催されます。

○機器(水分、タンパク、アミロース、脂肪酸、整粒歩合、味度値など)による1次、2次審査を通過した米を炊飯し、審査員が実際に食べて食味官能審査が行われます。

○自分で栽培した米がどんな評価になるか確認でき、鑑定結果を基に次年度の栽培管理に役立てることもできます。出展してみてもいいでしょうか。

米・食味分析鑑定 コンクール・国際大会

○第21回 米・食味分析鑑定コンクール・国際大会 in 木更津

■日時 11月30日(土)〜12月1日(日)

■会場 千葉県木更津市

かずさアカデミアホール

■申込方法

・うるち玄米…2kg・出展料

第1期 4,000円

第2期 4,500円

■申込締切

第1期 10月25日(金)

第2期 11月6日(水)

・お申し込み先 米・食味鑑定士協会

※詳細は米・食味鑑定士協会ホームページ

(<http://www.shokumikantei.si.gr.jp/>)をご覧ください。

きみに伝えたい米がある
～オクラニッポンテイキキョウ～

第21回
米・食味分析鑑定コンクール・国際大会 in 木更津
International Contest on Rice Taste Evaluation in Kisarazu

開催日：令和元年11月30日(土)
AM 開会式、開場 総合部門賞状授賞
PM 講演、都道府県代表 お米選手権賞状授賞、懇談会

令和元年12月1日(日)
AM 全国農業高校 お米甲子園、大型農業法人、農協別部門賞状授賞、奉迎紹介
PM 全国農業高校 お米甲子園 プレゼンテーション部門賞状、表彰式、閉会式

会場：かずさアカデミアホール 懇談会：オクラアカデミアパークホテル
(千葉県木更津市かずさ1-1-1)

主催：米・食味鑑定士協会 大会共催：千葉県木更津市 大会協賛：千葉県農林総合研究センター 大会協賛：千葉県農業大学校 大会協賛：千葉県農業大学校 大会協賛：千葉県農業大学校 大会協賛：千葉県農業大学校

■お問い合わせ
地域振興課農林班 TEL765-3115



『わけあってこの名前〜いきもの名前語源辞典〜』

竹書房

かわいいイラストでいろんな動物の名前の由来を紹介。一般図書ですが、ほとんどの漢字にふりがなが振ってあるため子どもでも楽しめます。

・本を壊してしまったかたへのお願い：
図書室の本を壊してしまった場合は、ご自分で修理せずにそのままの状態でお持ちいただき、返却時に申し出てください。

本の修理には専用の道具を使用する必要がありますが、市販のセロテープなどで修理した場合は変色や粘着部分の変質などで本が劣化し、本の寿命がさらに短くなります。

また、修繕しても利用不可能なほど壊してしまった場合には本の弁償をお願いする場合があります(事故などの不可抗力の場合を除く)。

図書室の本はみんなが使うものですので、恐れ入りますがご協力をお願いします。



9月の新着図書 (HPでも検索できます)

【大人の本】

- 『空き家』に困ったら最初に読む本』……………河出書房新社
- 『日本アイスクロニクル』……………辰巳出版
- 『チコちゃんに叱られる2』……………小学館
- 『頭の“瞬発力”がアップする0秒クイズ』……………青春出版社
- 『明日死んだ男』……………あかかわじろう 赤川次郎
- 『氷獄』……………かいどうたけら 海堂尊
- 『決断の刻』……………どうぼしんいち 堂場瞬一
- 『ヴェールドマン仮説』……………にしお いしん 西尾維新

【子どもの本】

- 『よくわかるVR』……………P H P 研究所
- 『動物のうんこクイズ』……………双葉社
- 『ほねほねザウルス21』……………岩崎書店
- 『夏に泳ぐ緑のクジラ』……………むらかみ 村上しいこ
- 『おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに!』……………トロール
- 『だれのパンツ?』……………シゲリカツヒコ
- 『こんなときみならどうする?』……………ごみたらう 五味太郎
- 『あやしいぶたのたね』……………ささき 佐々木マキ

※新刊は毎月20日頃に棚に並びます。入りたての時期は貸出が集中しやすいので、予約申込みもご利用ください。

・・・図書室お役立ち情報

■背ラベルの枠の色について

図書室で取り扱っている本の背表紙には分類用のラベルが貼ってあります。

お気づきのかたもいると思いますが、実は去年の12月頃からラベルの色を変更しています。

それまではオレンジ色の枠でしたが、児童向け図書と一般図書で別の色にして見分けやすくしました。児童向け図書は0歳から14歳くらいまでを対象とした本になりますので、本選びの参考にしてください。

児童向け図書………緑色
一般図書………黒色

■新刊コーナーについて

新刊コーナーには最新刊のほか、前月、前々月納入の本までを置いてあります。新刊本が返却された場合には、返却本コーナーには置かず、直接新刊コーナーに置きますのでご注意ください。

■絵本と幼児絵本の分類について

通常の絵本と幼児絵本(0〜2歳向け)は、それぞれ背ラベルの記号が「E」と「Y」で区別されています。

ただし、対象が「0歳〜5歳」など広い場合には「E」に分類されていますので、幼児絵本を探しているかたもたまに「E」のコーナーを見ても

と、素敵な本が見つかるかもしれません。

・・・図書室の開閉時間・休館日

■開室時間 平日 9時〜18時

土日祝 8時30分〜17時

■休館日 9月30日(月)、10月28日(月)

■ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。「津南町公民館図書室 WebPaC」で検索してください。

※予約にはパスワード設定が必要です。利用者カード作成時に設定していません。または図書室の受付でお申込みください。

■スマートフォン版ページはこちら



短歌

砂丘

- 突然のビル風受けて息つけず
裏返りたる傘すばめ持つ 小島香代子
- 吾子急かし用を足させいるトイレにて
テレビの「れいわ」という声を聞く 江村大輔
- ハート形の火花揚がるを見上げつつ
集いし人等に歓声起こる 石橋寿子
- 続きたる雨晴れし午後遠近で
コンパインの音響きおり 津端恵子
- 雨雲の切れ間にのぞく青空へ
燕は昇る田描きつつ 貝澤圭子
- 猛暑日も台地の故の恵みあり
風は涼しく水は冷たし（赤沢大地） 関谷郁子
- じわじわと吹き出す汗を拭へぬまま
民踊流しの列に踊りぬ（津南まつり） 恩田久美子
- 水中でコポッコポツパーと呼吸する
リズムつかみてゆったり泳ぐ 丸山直子
- 飛ぶごとく駆けたりし馬の死を惜しむ
額の星の大きく映る（七月三十日ニュース） 小野寺恒代
- 軒下は朝陽に満ちて梔子の
葉も緑まし蓄いくつも 高橋春枝

男の子なる曾孫の節句を祝ひたる
武将の兜は机上に飾る

内山キク

子供らと過ぎし富山の想ひ出を
巻き戻しつつ顔のほころぶ

麻績初恵

小学の孫の採り来し山菜の
一本混じりの取り分け楽しむ

滝沢勝枝

十七年一緒にくらしした家猫の
死は人間と同じ悲しみ

風巻京子

八月の光の中に立ち尽くす
雨なき畑の渴ける大地

鈴木綾子

われの身にいまだ余力のあるごとく
酒の旨さは臍腑に沁む

萩原光之

長生学園

とりどりの花咲きそろふわが庭に
カラス揚羽の対舞ひくるる

中村武子

五十周年の名にふさはしき秋日和
体育祭の孫等目で追ふ（津南中学校）

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会（八月）

- 白百合の香のありあまる仏の間
試飲して巡る酒蔵涼しかり 房良
- 方丈も読経の合間汗を拭く
開け放ち客をもてなす青田風 れい子
- 万緑の闇の奥より滝の音
子燕を幾度も見に行く松葉杖 芳司
- 石橋の下が縄張り水馬
旅籠屋の看板が好き夏つばめ 妙
- ゆうらゆうら六十数種海月見ゆ
炎屋に太るは胡瓜ばかりかな 壽子
- 守人
- フミニ子
- 千年雄
- 渡舟
- 緑

病院歳時記

訪問診療について

内科外来師長 本田 浩美

平成28年より訪問診療が開始し4年目になり、年々浸透し利用者も増えてきました。在宅医療はその人がその人らしい生活を送るために自宅で行われる医療の選択肢の一つで、自宅にいながらも出来るだけ病院に入院している状態に近い環境を作ることです。

対象者としては、当院がかりつけのかたで、通院が困難ながん、神経難病等、心臓・呼吸器の疾患、脳梗塞・脳出血の後遺症、認知症や高齢で寝たきりのかた、さまざまな処置が必要なかたが対象となります。

費用としては、診察料、薬代、交通費がかかります。希望されるかたは、主治医と相談し利用してみませんか。詳しい事は内科外来まで御相談ください。



Annuity corner 年金コーナー

国民年金保険料の納付が、免除や猶予される制度があります。

経済的に困難になったものの、免除申請を忘れていたために未納期間のあるかたは、一度、ご相談ください。

追納制度について

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が免除や猶予される制度があります。全額納付した場合に比べ、将来受け取れる年金額が減りますが、同じ期間未納だった場合とは、年金額や受給資格の審査などで大きな差がでます。(免除や猶予された期間については、10年以内ならば納付して満額に近づける、追納制度もあります。)

国民年金保険料の免除、若年者納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納めることができます。

免除申請できる期間は、
未来：申請の翌年6月まで
過去：申請の2年1ヵ月前までとなります。

免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、一定の加算額が上乗せされるため、お考えのかたはお早めの追納をお勧めします。追納するためには、申し込みが必要です。
(老齢基礎年金を受けられるかたは、追納できません。)

免除申請できる期間は、
未来：申請の翌年6月まで
過去：申請の2年1ヵ月前までとなります。

免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、一定の加算額が上乗せされるため、お考えのかたはお早めの追納をお勧めします。追納するためには、申し込みが必要です。
(老齢基礎年金を受けられるかたは、追納できません。)

万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。失業等によって保険料を納付することが

【お問い合わせ】
・六日町年金事務所
Tel 025・716・0800
・税務町民課 町民班
Tel 765・3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 5100日 高橋美佐子(見玉)
- 2400日 若井栄一(穴山)
- 1900日 石橋俊治(割野)
- 1800日 久保田ナツ(小下里)
- 1700日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 1000日 清水政利(大割野)、桑原久美子(秋成)
- 500日 樋口キノイ(船山)
- 400日 伊原淳子(太田新田)
- 300日 中島佐千子(押付)、中澤久征(中深見)
- 200日 板場ヨキ(割野)
- 100日 島田 京(宮野原)、滝沢和子(大割野)

主な運動：テレビ体操、ウォーキング、筋力トレーニング、水中運動、ゲートボール他

議会コーナー

＜実施された行事＞

- (8月)
 - 20日 上越魚沼地域振興快速道路「十日町・六日町間」整備促進連絡協議会総会(議長)
 - 28日 産建・上部団体要望(議長・産建委員長・産建副委員長)
 - 30日 一般質問締切日
- (9月)
 - 3日 議会運営委員会
 - 3日 全員協議会
 - 3日 産建作況調査
 - 3日 津南町異業種交流会(議長・産建委員長)
 - 7日 埼玉県三芳町災害応援協定調印式(議長)
 - 8日 津南町殉難者慰霊祭(議長)
- 9日~13日 令和元年第3回定例会

- 16日 津南町敬老式(議長・総文福祉常任委員長)・恵福園敬老式(議長)
- 19日 津南町議会議員選挙立候補予定者説明会

＜今後予定されている行事＞

- (9月)
 - 27日 十日町地域広域事務組合議会
 - 28日 県小中学校PTA研修大会
- 30日~10月1日 県町村議会議長会議(阿賀町)
- (10月)
 - 2日 全員協議会
 - 15日 津南町議会議員選挙告示日
 - 19日 津南中学校創立50周年記念式典(議長)
 - 20日 津南町議会議員選挙投票日
 - 27日 津南町防災訓練

Tapでいこう!!



書きつけ教室開催のご案内

Tapでは初心者向けの書きつけ教室を行います。この教室は、毎年とても人気があります。3回シリーズで行い、文字を書く基本を学び、のし紙に自分の名前を書く練習をします。講師の丁寧な指導のもと、文字を書く楽しさを感じてみませんか？主に初心者のかたが対象となりますので、気楽に参加してください。

■日にち

- ① 10月17日(木)
- ② 10月31日(木)
- ③ 11月14日(木)

■時間

午後7時30分～9時30分
文化センター1階研修室

■対象

高校生以上（主に初心者）

■参加費（材料費込み）

Tap会員 3,000円
非会員 3,500円

■持ち物

下敷き
※筆ペン・紙はこちらで準備します。

■定員

15名

■締切

10月7日(月)までにTap事務局へお越しただくか、電話でお申し込みください。

今年もみんなでハロウィンパーティー参加者を募集します！

■日時

10月21日(月)
開場午後4時15分
開演午後4時45分 終演午後6時

■会場

■参加費

文化センター
1人550円 (Tap会員330円)

■持ち物

■締切

おやつを入れる袋
10月10日(木)
その他 各学校、保育園を通じて案内を配付しております。詳しくはチラシをご覧ください。Tap事務局へお問い合わせください。



Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

苗場山麓シオパーク かくれた魅刃、 発見し隊!

苗場山麓に自生しているトチノキは、栗のような大きな実をたくさんつけます。秋になると落下し、クルミに似た外皮が割れ、中にはこげ茶色の丸々としたおいしそうな堅果が入っています。



トチノキは中津川沿いに多く、この時期になると熟した実が落下する

拾ってきたトチノキの実には、水につけて虫出しし、天日乾燥しておくとか何年でも保存でき、必要な時に食べられる、とても便利なものです。しかし、ものすごいアークがあり、茹でたり焼いたりしただけでは食べられません。皮をむいて、「灰アワセ」「ゴザワシ」といった方法でアーク抜きし、現代では栃あんぼや栃餅にして食べます。手間はかかりますが独特の風味と色合いが楽しめます。



モジリで皮をむく

トチノキの実の皮をむく道具は「モジリ」といい、昔は各家庭で作っていたそう。ナラなどの堅い木をイラクサなどの繊維を縛った縄で連結したものです。2枚の板の間で実を挟み割るようになっています。モジリを使わずに歯で皮をむいていた人もいたそう、アークで舌がしびれて大変な作業だったそうです。

津南町では縄文時代の遺跡から、トチノキの実の皮を捨てていたであろう遺構が発見されていて、縄文時代の人々も食料としていたことが推測できます。



トチノキの実の皮が堆積した層(正面ヶ原D遺跡)

農と縄文の体験実習館なじよもんでは、トチノキの実の皮むき・灰アワセ(アーク抜き)・栃あんぼづくりの各体験を10・11月に予定しています。詳しくは、なじよもん電話765・5511までお問い合わせください。

■お問い合わせ
シオパーク推進室(なじよもん) TEL765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

- 桑原 夏樹(大割野) 大知さん さくらさん
- 米澤 優(正面) 晃司さん 真結さん
- 山田 純鈴(陣場下) 匠さん 結希さん
- 恩田 夏穂(鹿渡新田) 祐紀さん 路子さん
- 山本耕太郎(陣場下) 信さん 朋代さん
- 佐々木結菜(越手) 和也さん 愛さん
- 藤木 和鈴(谷内) 達哉さん 身和子さん

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 中田ハルイさん (90歳・船山)
- 滝澤 ナミさん (75歳・正面)
- 桑原 トイさん (84歳・源内山)
- 石澤ミヅエさん (95歳・卯之木)
- 上村 政友さん (95歳・大割野)
- 太島奈緒子さん (81歳・大割野)
- 中澤 幹弘さん (66歳・中深見)
- 藤ノ木マツ井さん (93歳・中深見)
- 津端 誠さん (66歳・外丸)
- 吉田 晶子さん (88歳・割野)
- 桑原 勝義さん (77歳・貝坂)
- 山田 正克さん (87歳・朴ノ木坂)
- 瀧澤 守さん (84歳・大割野)
- 中島 正子さん (100歳・大井平)
- 恩田 イトさん (96歳・鹿渡)
- 山田 瀧藏さん (82歳・正面)
- 柳澤 芳嗣さん (68歳・卯之木)

「愛の協力運動」新潟県保護観察協会会費について

今年度皆さまからお寄せいただいた「会費」は、8月末日現在、532,403円です。ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。皆さまから拠出いただきましたご浄財は、犯罪や非行のない地域づくりに広く活用させていただきます。

■お問い合わせ
福祉保健課 福祉班
TEL 765-3114

●秋季企画展「技と造形の縄文世界 —形と文様にみる美の心—

会期：9月7日(土)～11月4日(月)

入場料：無料

火焰型土器に代表される縄文土器、土偶などの土製品、石器、石棒など、造形物から縄文人の心を探ります。



堂平遺跡の火焰型土器

●津南シンポジウムXV 「越後・津南の土偶

—河童形土偶とその地域性—

日時：9月29日(日) 13:00～17:00

土偶は約一万年以上続いた縄文文化を代表する造形物です。土偶をテーマに、県内外の研究者を招いてシンポジウムを開催します。

会場：津南小学校はばたきルーム

参加費：2,000円(資料代)

お申込み先：津南町教育委員会 文化財班 ☎765-2299



上野遺跡出土の中空土偶

●秋の特別 津南学講座

日時：9月28日(土) 13:00～16:30

「縄文土器の獣面突起」 講師：羽深忠司(上越市教育委員会)

「縄文土器の器種分化と異形化」 講師：中村耕作(國學院大學栃木短期大学)

「縄文時代の土偶造形」 講師：佐賀桃子(山梨県教育委員会)

座談会『縄文文化 土製造形物の魅力を語る』

日時：10月19日(土) 13:00～16:30

「石器作りの芸術性」 講師：久保田健太郎(山梨県教育委員会)

「縄文時代の礫造形」 講師：中島将太(井草文化財研究所)

「縄文時代の装身具」 講師：五十嵐睦(平塚市教育委員会)

座談会『縄文文化 石製造形物の魅力を語る』

参加費は無料です。ふるってご参加ください。



いもこつばら 芋川原遺跡出土の彫刻石棒

10月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中！当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
5日(土) 10:00～12:00	そば打ち ※要予約	1,000	中学年以上
6日(日) 9:00～11:00	苗場山麓ふりり旅Ⅱ	500	低学年以上
12日(土) 10:00～12:00	苔玉づくり ※要予約	500	低学年以上
13日(日) 10:00～12:00	投槍器をつくろう	1,000	中学年以上
	勾玉づくり	500	低学年以上
14日(月) 13:30～15:30	樹皮細工(ネックレス)	1,000	高学年以上
19日(土) 13:30～15:30	滑石の指輪づくり	500	中学年以上
20日(日) 10:00～15:30	本格アンギン編み一日体験	1,500	中学年以上
22日(火) 13:30～15:30	ドングリ拾いとコーヒーづくり	500	低学年以上
26日(土) 13:30～15:30	トチあんぽづくりⅠ～皮むき～	300	低学年以上
27日(日) 10:00～12:00	火おこしと弓矢づくり	500	低学年以上
10月上旬平日 9:00～11:00	雑穀の脱穀 ※要予約	無料	低学年以上

津南町の人口

■人口9,492(-16) 男4,582(-5) 女4,910(-11)

9月1日現在()内は前月比

■世帯数3,512(-6) ■転入/12 ■転出/21 ■出生/9 ■死亡/16 ■婚姻/0

広報なじよ No.699 ■令和元年9月20日発行 ■発行/津南町役場 〒949-8292
FAX 025 (765) 4625 ■ホームページ/ http://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール/ info@town.tsunan.niigata.jp
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡585 TEL 025 (765) 3111(代) ■編集/総務課総務班

表紙の写真 年間を通じて、たくさんの方々が
鶴が捧げられていることから、「干羽鶴の塔」とも呼ばれている「原爆の子の像」。今年も4人の中学生が「平和を祈り干羽鶴を捧げました。」

この紙は再生紙を使っています