



【関連記事】

つなんまちかどスケッチ(P.10)

つなんじかん



ユリの花

「純粹」「無垢」「威厳」

色とりどりの花を咲かせます

津南町でもたくさん育てられ

日本でも最高峰の

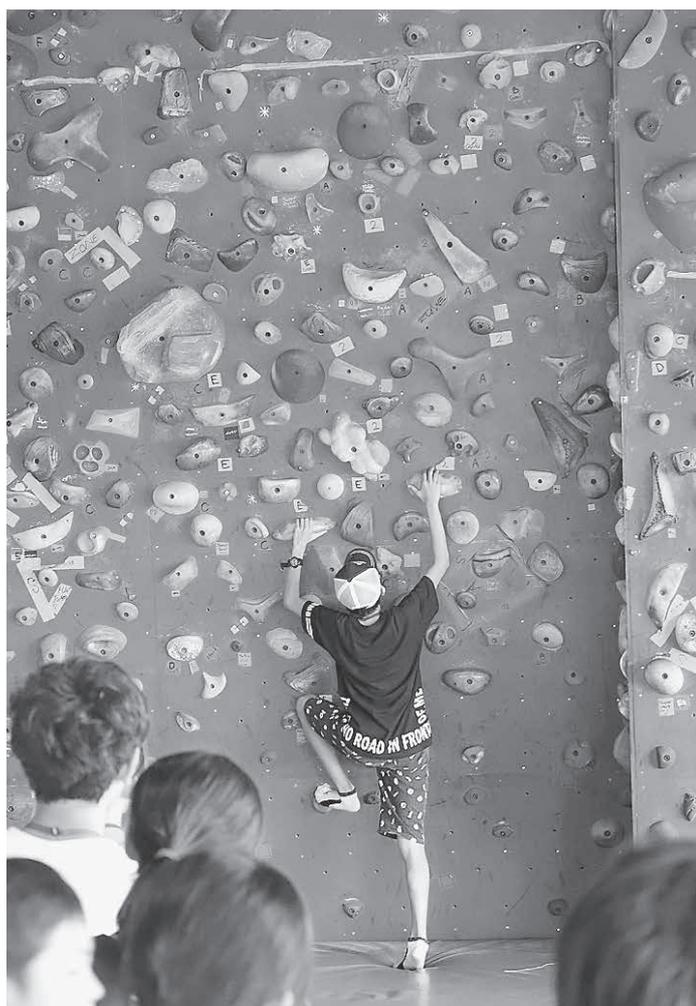
産地となっています

きれいな花をただ眺める時間も

いいものですね

features

- 04 **【特集】**
桑原町長、
就任1年を振り返る
- 12 **どの子どもみんなつなんの子**
- 22 **津南町空き家バンクのご案内**



regulars

- 8 つなんまちかどスケッチ
- 11 国保だより
- 14 見て・知って・得をする かわらばん
- 16 いきいき大好き津南町
- 17 健康づくりア・ラ・カルト
地域おこし協力隊だより
- 18 広報ライブラリー
- 19 つなんの文芸
- 20 Tap でいこう！！
苗場山麓ジオパーク
かくれた魅力発見し隊！
- 21 病院歳時記 年金コーナー
100日運動 議会コーナー
- 23 みんなで考える 津南未来会議だより
農業の豆知識
- 24 なじよもん通信 戸籍の窓
広報編集室

特集

Topic

種をまく そして育む



こんにちは。昨年7月に津南町長に就任し、1年がたちました。長年の町の課題を一つずつも解いていった1年でした。私は、決して器用ではない人間ですが、町民のみならず日々いたたくメールや投書、町長室へのご来訪、店先でそっとささやいてのご指導などに支えられました。本当にありがとうございます。

この1年を振り返ります。

ぶっしん
物心ともに豊かで、
日本一生き生きと輝く町に

私たちの国は戦後「一億総中流」といわれていましたが、時代が変わり、今日では「格差の時代」と言われ、生きにくさを感じる人々が出てきています。私は、このまま貧富の格差、世代間の格差、そして何より地方と都市の格差がますます進むことを危惧し、8年前町政の道に進みました。

世の中は技術の進歩がめざましい一方で、人口減少が進んでいます。このように時代が大きく変わっていくなかで、時代に取り残されない町づくりをしないとイケないのです。激動の時代にあっても、みんなが安心して住み続けられるように。

そのためには、質の高い医療や教育がきちんと受けられ、道路などのインフラがしっかり整い、稼ぐことができ、生活基盤が必要です。町民のみならず、町全体が日本一生き生きと輝けるようになるまで、町民のみならず、共にやり遂げさせてください。



「おらが病院」
町立津南病院

地域医療については、多くの町民のみならずから関心を寄せていただいています。特に町立津南病院は、多額の経営赤字を町の一般会計が補填しているため、町本体の財政に及ぼす影響が大きくなっています。この問題について、町民のみならずの関心が高いのは、何よりも「おらが病院」や「おらが地域医療」という考えで、町立で支えてきた誇りにあると思います。

私は、難しい課題ではありますが、

「町立病院の経営再建」と「地域医療の充実」は両立しなければならぬという考えで取り組んでまいりました。

医療が弱い地域に人は集まりません。人口減少が進むなか、町で「最も身近な医療」として町立病院が果たしている役割は大きく、今後さらにその役割が重要視される日が来るでしょう。そのためには経営を見直し、いかにして地域医療を守っていくかを町民のみならずを交えて、真剣に考えていかなければならないという思いで、取り組んできました。

私は町長就任以来、阪本院長とともに長年お世話になっている医師派遣元の東京慈恵会医科大学（以下、慈恵大）を訪問し、常勤での医師派遣を要望してまいりました。同時に、院長や林副院長のすばらしい行動力のおかげで、町内在住の半戸先生を整形外科の常勤医としてお迎えすることができました。また、7月1日から一般病床のうち「地域包括ケア病床」を10床開設し、症状が安定しているものご自宅や施設ではまだ療養に不安がある患者さまに向けた支援を始めています。今後は診療科・診療日数を調整しながら、持続可能な診療体制を進めてまいります。

十日町圏の地域医療に
新たな視点を

さて、「おらが地域医療」を守っていくには、町のことだけでなく、もう少しエリアを広げて考えていくことが重要になります。魚沼基幹病院を核とする魚沼医療圏の充実、その中でも特に十日町圏（十日町市・津南町）の充実が住みよい地域づくりには欠かせません。町立病院のことも、町だけで考える時代ではなく、新潟県や十日町市と連携を深め、共に構想していくことが必要です。県立十日町病院、県立松代病院、町立津南病院という広い十日町圏で3つとなった病院を今後どのような協力体系で、地域医療を守り構築していくか、新たな視点が求められます。

特に医師不足について、十日町圏は全国のなかで医師充足率が極めて下位となっております。医師不足対策のためには、地元で医師になる若い人を育てることが何よりも重要であるとともに、町が長年ご縁をつないできた慈恵大とより深い信頼関係を築き、新たなパートナーシップの可能性を見いだしていきたいと考えています。慈恵大はこれまでにも、町立病院への医師派遣

だけでなく、国保川西診療所へ毎週の小児科医派遣や、来年4月に開校する県立十日町看護専門学校（仮称）への講師の派遣など、十日町圏にもご貢献いただいています。つないできたご縁を資産ととらえ、慈恵大と町、そして慈恵大と十日町圏がさらに共存共栄するように取り組んでまいります。

※新潟県全体では医師の充足状況を示す新指標で全国ワースト2位。



未来につながる

子育て教育環境

子どもたちは町の宝です。町の将来のためには、行き着くところは教育、人材育成でございます。例えば、栄村と一緒に取り組んでいる「苗場山麓ジオパーク」は、「地域にあるものに価値を見いだし、活用できる人材を育てること」という考えから、教育委員会

に事務局を置き、総合学習などでジオパークの取り組みを通じて子どもたちに郷土を教えています。昨年、再認定に向けた審査では、津南町の教育方法が高く評価されました。また、ジオパーク教育の結果、小中高校生が町に提言をし、町内外でPR活動をしてくださることは町の大きな力となっております。将来の活躍がとても楽しみです。

私は町民のみなさまのご理解をいただくなかで、子育て教育環境にしっかり投資できる町政運営を進めたいと考えております。医療と同様、教育が弱い弱な地域に人は魅力を感じません。しっかりと投資し、魅力的な子育て教育環境を整えることで、将来的に「津南での子育て」をめがけて帰郷したり、移住する流れにつながります。子育て教育をしやすい町にしていきたいのです。

町の魅力となる保育園づくり

課題である保育園整備について、昨年から保育園統合、新保育園整備の説明会では、結論を急ぐかの印象を与えてしまった点があり、お詫び申し上げます。また、平成26年3月に町保育園整備等検討委員会から出された「全

町で2園が望ましい」という答申は、その後の少子化の進展、家族事情の変化などがあつたとは言え、重いものであり、「全町で1園」という方針の變更に至った経緯をもっと丁寧に説明しながら進めるべきであつたと思います。今は町民のみなさまの意見を丁寧に拾いながら進めていきたいです。

ひるがえって保育の現場を見ますと、老朽化はもちろん、未満児が増加し園舎が時代に合わなくなつてきています。保育園は家族にとつて、「子どもを預けられさえすれば良い」施設ではありません。保育園は子どもの「第2の住居」として、安全面、衛生面、教育面で充実した環境整備が必要で、今の子どもたちに合ったより良い環境を整えさせていただきたい、子どもは町の宝であるという考えを行動で示していきたいのです。

先日、町の保育士全員と意見交換をする機会をもちました。保育士たちが「今の津南の子どもたちが置かれている環境を一日でも早く改善したい」、「津南の子どもたちにこんな保育がしたい」という熱い思いを話し、私はその熱意を受け止めました。保育士の指導をお願いしている新潟県立大学の教員からは、以前より町の保育士の能力

や資質を高く評価してくださっていますが、私は改めて「この保育士たちに町の保育を任せたい」と強く感じたところです。保育士たちがどのような保育をしていきたいかを今後の計画に十分に反映していかなければならないと感じています。

規模については大きな園で、子どもが落ち着かなくなるのではないかとの心配の声もいただいています。町では小さい町ならではの機動性を活かし、県内でもいち早く、子どもの特性に応じた支援に力を入れてまいりました。その蓄積は大きく、さらに充実した支援方法が可能になると考えています。集団で過ごす環境だけでなく、一人で落ち着いて過ごす環境にも配慮し、子ども目線で進めてまいります。

いずれにいたしましても、町中のごそこにある豊かな自然を活かし、多様なしかけと保育士の熱い思いを含んだ夢のある新保育園の計画を作り上げてまいります。その過程では、親世代や若い世代をはじめ、町民のみなさまの声を丁寧に拾い、町の魅力となる保育園づくりに取り組んでまいります。また、今年10月には、政府の方針で幼児教育・保育無償化がスタートいたします。3〜5歳児は全世帯の保育料

無償化、0〜2歳児は住民税非課税世帯の保育料無償化となりますので、制度設計ができ次第お知らせいたします。

稼ぐ力を生み出せる町に

これから町が10年、20年と輝いていくような持続可能な地域であるためには、地域経済を維持していく必要があります。人口減少による地域経済の縮小を食い止めるためには、外からお金を持ってくる、いわゆる「稼ぐ力」をつけ、稼いだお金を地域に循環させる仕組みが必要です。この仕組みづくりは本当の変革を必要とし時間がかかる課題なので、性別や世代を超えたいろいろな人々が頭と体を使って、新たに生み出さなければならぬところです。

「津南未来会議」はその取り組みの1つで、町の課題を見える化し、既成概念を乗り越えて町を活性化するために、多くの町民や在勤者による話し合いが進められています。今後、アイデアや、やる気のある事業者や個人に対して、寄り添った政策を展開できるように体制を整えてまいります。

さて、稼ぐ力の1本目の柱は「農業」です。農業は、町の少子高齢化、人口減少の影響を直接受けている分野です。

さらに、市場ニーズの目まぐるしい変化や技術革新もあり、今の農業は大規模集約化や高度化に向かっています。

このようななかで、農家のみならずが安心して農業を続けられ、この先も魅力ある持続可能な「農業立町」にしていかねばならないという思いで取り組んでおります。年月をかけて、多くのことをやらねばならないと思っております。

そのために、新潟県から専門家である農業普及センターの職員を町に派遣していただきました。現在の主な活動としては、稲作だけでなく園芸にも力を入れている県と連携し、稼げる農業のモデル経営体の育成を目指しています。同時に、町の農産物の付加価値を上げ、有利な販売につながるよう調査や情報発信を行っています。現場に寄り添った活動をし、専業としての農業や暮らしの一部としての農業など多様な農業が、稼ぐ力を養えるよう推進します。

2本目の柱は「商工業」です。多様な業態がありますが、DMOによる観光地域づくりなどより幅広い分野に良い影響を与える施策を展開してまいります。また、一つひとつの事業者のニーズをくみ取り、これからの時代

の変化に即した稼ぐ力を養えるように支援していきます。

3本目の柱は「創業支援」です。これから町だけでなく、日本全体が先進国のどこも経験したことのない人口減少の時代に向かいます。これ乗り越えていくためには、既成概念にとらわれない新しい発想と挑戦が必要です。地域住民や企業だけでなく、Uターン者や移住者、新規就農者などが新規ビジネスを立ち上げる際の積極的な支援ができる仕組みをつくってまいります。



町民のみなさまと共に前進し、成長し続けます！

NEWS
03

もしもの時のためにしっかり点検

— 6月9日 中津川運動公園 —



↑服装点検を行う桑原町長



↑各分団による放水訓練

中津川運動公園で消防訓練が行われ、服装・器具点検をして、もしもの時に備えました。放水訓練では各分団が一斉に火点に向かって放水を行いました。

NEWS
04

速く、正確に手順確認

— 6月23日 なじょもん駐車場 —



↑優勝した外丸消防団

逆巻・子種、米原、見玉、谷内、外丸、駒返り、小下里の消防団が出場した小型ポンプ操法大会。指導員、1番員、2番員、3番員、補助員の5名全員が練習の成果を発揮しました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

納税者のかたへの還付を速やかに

— 6月11日 町長室 —



↑十日町税務署長から感謝状を受け取る桑原町長

十日町税務署長より、税務署と津南町でデータの引継ぎを可能とし納税者のかたへの早期還付や事務量の軽減に貢献したとして感謝状をいただきました。

NEWS
02

町を明るく照らす、LED街路灯

— 6月19日 町長室 —



↑東北電力㈱十日町電力センターの玉木所長と小野塚副町長

今年も東北電力㈱十日町電力センターの玉木所長より、昨年に引き続き30灯のLED街路灯を贈呈いただきました。いただいたLED街路灯は設置要望のあった地域へ配布されます。

NEWS 08 **音で感動を届ける**
— 6月28日 恵福園 —



↑演奏する薫風之音のお二人（鯨岡徹さん、藤崎浩子さん）と藤島玲子さん、川崎洋子さん

6月28日の夜に文化センターで行われたマイタウン・コンサートに先がけて恵福園でコンサートをしていただきました。聴いているみなさんも波の音や小鳥の音を出す楽器で演奏に参加しました。

NEWS 09 **いつまでも元気に!**
— 7月1日 総合センター —



↑口にくわえたストローでわっかをバトンパス



↑運も実力のうち!? 結んだひもの長さを競います

7月1日総合センターで行われた第35回はつつクラブ親善スポーツ大会。下船渡、外丸、上郷、芦ヶ崎、中津の各地区でチームを組み、さまざまな競技で勝利を目指しました。

NEWS 05 **ひまわりウエディングの成功を願って**
— 6月12日 ひまわり畑 —



↑ひまわりの間引き作業を行う学生たち

7月28日に開催されるひまわりウエディングに向けてwish国際ホテル・ブライダル専門学校が、雨上がりのぬかるむ土のなか、間引きの手伝いを行いました。

NEWS 06 **地域に根ざした看護師を育成**
— 7月1日 十日町地域振興局 —



↑学校の概要説明をする学校長予定者の塚田芳久氏

魚沼圏域の看護師不足などの課題に対応するため、県立十日町看護専門学校が設置される予定です。学校説明会については、P.14のかわらばんをご覧ください。

NEWS 07 **妻有地域の雇用推進のために**
— 7月1日 株式会社津南油圧 —

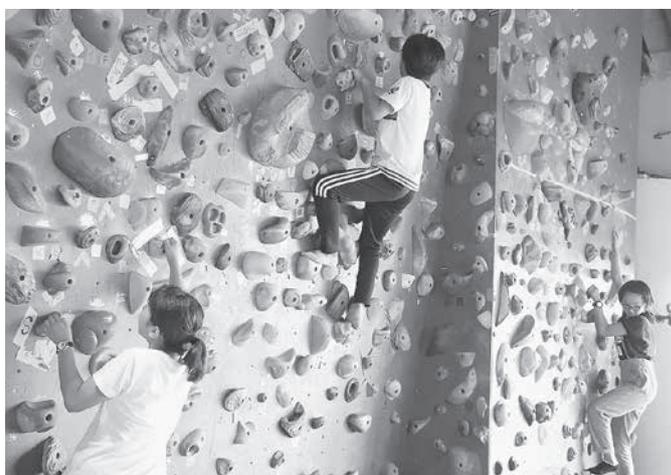


↑津南油圧の鳴海さんの説明を聞く松之山分校の生徒

十日町地区雇用協議会（ハローワーク十日町・津南町等）の取り組みで、十日町高校松之山分校の1年生が職場見学に訪れました。津南油圧では従業員さんからの説明のほか、松之山分校卒業生の先輩から仕事のやりがいなどを聞きました。

自然のなかで英語とふれあう(津南みらい教室)

— 7月3日～7月5日 マウンテンパーク津南 —



マウンテンパーク津南にて2泊3日で行われた津南みらい教室。1日目と2日目は、町内小学校の6年生が3グループに分かれてボルダリング、カヤック、ローロープスに挑戦しました。津南みらい教室の間は、イングリッシュアドベンチャーのかたと一緒に英語で活動しました。



3日目には津南中学校の1年生が合流し、小学生にパイレーツというお宝を取り合うゲームのルールを英語で説明しました。ゲームの本番では、それぞれの役割を分担し、ルールを守って白熱した勝負が繰り返されました。最後には先生がたのチームと対戦して盛り上がっていました。



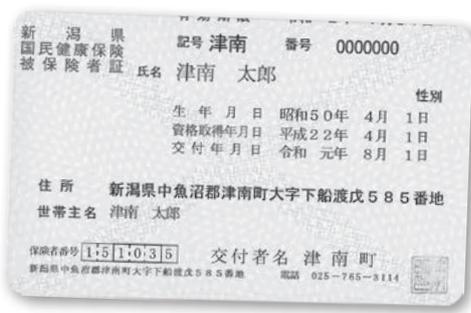
国保

だより

8月1日から 新しい保険証をお使いください

※有効期限が過ぎた保険証は使用できません。

現在お持ちの保険証は、令和元年7月31日で有効期限が切れるため、7月下旬に新しい保険証をお届けします。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。



届いた保険証は必ずご確認ください！

※ご注意ください

職場の健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険証が届いた場合は、役場への手続きが行われておりません。保険の変更手続きは自動的には行われませんので、現在加入している健康保険証をお持ちのうえ、お早めに役場窓口までお越しください。

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765-3114

国民健康保険に加入しているみなさんは… 新しい保険証の色は

ピンク色

(桃色)

対象となるかた

- 自営業のかた
- 農業・漁業に携わったかた
- 職場の健康保険に加入していないかた など

▼保険証の有効期限

令和2年7月31日

※次の方は有効期限が異なります。

○令和元年7月31日までに次の年齢になるかた

- ・ 70歳になるかた：誕生日の月末まで
- ・ 75歳になるかた：誕生日の前日まで
- ・ 退職者医療制度に該当し、65歳になるかた：誕生日の月末まで

※有効期限が令和元年7月31日以前となっているかたは、期限が切れる前に新しい保険証をお送りします。

後期高齢者医療制度に加入しているみなさんは… 新しい保険証の色は

そら色

(水色)

対象となるかた

- 75歳以上のかた
- 65歳から74歳までの一定の障害のあるかた (加入手続きが必要です)

▼保険証の有効期限

令和2年7月31日

※後期高齢者医療制度の保険証は、役場の封筒とは異なる封筒で、1人ずつお送りしますので、ご注意ください。

▼限度額適用・標準負担額減額認定証

同一世帯の世帯員全員が住民税非課税のかたが対象となり、入院時の自己負担限度額や食事代が減額されます。平成30年度に減額認定証を交付されたかたで、30年度も世帯員全員が住民税非課税のかたは、保険証とは別に減額認定証をお送りします。※今年度新たに減額認定の対象になったかたへ申請書を送付しています。

(国民健康保険加入者向け) ジェネリック医薬品 差額通知を実施します。

町国保では、ジェネリック医薬品を知っていただくために、ジェネリック医薬品差額通知を実施します。

○ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品はこれまで効き目や安全性が確認されてきた薬と同等と認められた、低価格の薬です。ジェネリック医薬品を使用することにより薬代の負担の軽減につながります。過去に受診された際に処方された医薬品について、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担軽減額をお知らせします。

○実施時期

- 7月 (4月診療分)
- 11月 (8月診療分)
- 3月 (12月診療分)

○ジェネリック医薬品を使うには

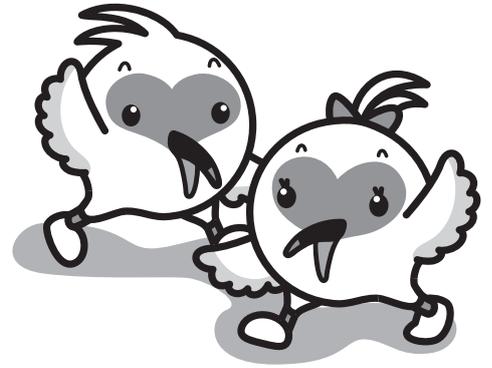
ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。また、ジェネリック希望カードを保険証と一緒にお送りしますので、ご利用ください。

どの子どもみんなつなんの子

～気配り・目配りで正しく育てよう～

津南町青少年育成町民会議では、「どの子どもみんなつなんの子」を合言葉に、町で、地域で子どもたちを育てようという活動を行っています。家の前を通る子どもたちにも積極的に声をかけ、みなさんの協力と気配り・目配りで正しく子どもたちを育てましょう。

町内全小・中学校は、7月下旬から8月下旬まで夏休みです。地域での子どもたちの様子を学校にもお知らせください。



やかに育っていますか

たいせつに

う。子どもの話に耳を傾けてください。
うよう。

を正しい方向に

る行事等への参加を積極的にすすめましょう。
報にアクセスする(接続する)可能性があります。
よう。また、誹謗・中傷する事例も出てきていま
う方について親子で話し合しましょう。

転、外泊はさせない

を注意しましょう。
ター、カラオケボックス等への出入りは、やめさ
7:30、中学生18:00)
行に走るのを防げます。
ど。)

い・させない・見過ごさない

かを見かけたら、「近所の子だから」「親に悪いから」
)。
を持っていたら「いつ・どこで買ったのか」借りた
か」必ず確認しましょう。

言・ありがとう」

津南町保護司会 津南町更生保護女性会

良い習慣を

目ごろの躰しつけはどうですか

◆心のこもった明るい挨拶の できる子に

- 親や大人が見本となって地域で明るい挨拶の輪を広げましょう。

◆規則正しい生活リズムを!

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を定着させましょう。
- ゲームやテレビ、インターネットをする時間を決めましょう。

◆よい言葉づかいで話せる子に

- 乱暴な言葉・聞き苦しい言葉を聞いたら、その場で、一声かけましょう。

◆服装・身だしなみがきちんと している子に

地域で子どもを見かけたら、積極的にあいさつ、声がけをしましょう。





安全に

生命は一つ！たいせつにしていますか

◆交通事故は、やっぱりとびだし！

- 狭い道路から広い道路へのとびだし、左右不確認の道路横断が、事故の一番の原因です。
- 自転車による事故が増えています。十分気をつけさせてください。(とびだし・無灯火・二人乗りなど)
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶらせましょう。

◆防ごう水難事故

- 信濃川、中津川、清津川で遊ぶときは、必ず保護者がついてください。

◆不審者による心配な事案が増えています。

- 不審者に出会ったときの対応の仕方を話し合しましょう。(大声を出す、子ども110番の家の確認、警察への連絡等)

◆遊び場・遊び道具に落とし穴

- 人や建物に向けた花火が事故を引き起こした例もあります。

健全に

健やか

◆話し合い・ふれ合いを

- 子どもとふれあう機会を多くもちましょう。
- 生命のたいせつさを親子で話し合いましょ

◆子どもたちの好奇心を

- 日ごろできない体験、町や地域が主催するイベントなどに積極的に参加させましょう。
- 携帯電話やインターネットには、有害情報やフィルタリングサービス等を活用しましょう。子どもを守るために、メディアの使用に注意を払ってほしいです。

◆飲酒、喫煙、無免許運転

- 祭り等での子どもの飲酒、喫煙に十分注意を払ってほしいです。
- 子ども同士の泊まり合いや、ゲームセンターなどでの長時間の滞在は、帰宅時間の目安／小学生1人1台のルールを徹底させましょう。
- 大人のちょっとした気配りで子どもが非行に誘われることがあります。(バイクや車のカギを外しておくことなど)

◆窃盗(万引き)はしない

- 万引きは犯罪です。店内での不審な行動や、万引きの被害に遭ったという考えは捨てて一声かけてください。
- 子どもが、買ってあげたものでないものを持ち帰ると、盗みになります。万引きの被害に遭った場合は、必ず警察に連絡してください。

令和元年度津南町「心の教育」継続推進

明るく 元気に 心を込めて 「あいさつ・返事」

津南町青少年育成町民会議 津南町教育委員会 津南町PTA連合会 津南町小・中学校 郡市学警連 津南町社会福祉協議会 津南町交通安全対策協議会

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

くらし

津南町消防防災・ 交通安全フェア

防災や交通安全の大切さを楽しく理解
していただくために「津南町消防防災・
交通安全フェア」を開催します。ぜひご
家族そろってお出かけください。

■日時

8月14日(水)

午前10時～午後3時まで

■会場

ニュー・グリーンピア津南駐車場

TEL 765・4611

■内容

- ・消防防災コーナー
起震車による地震体験、濃煙体験、初
期消火体験、ミニ消防広場を行います。
- ・交通安全コーナー
パトカー試乗体験などを行います。

■お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765・3112

特定計量器定期検査

商品の計り売り用や薬局等での調剤用、
運送業者等の貨物運賃の算出用など、取
引や証明に使用する計量器は、2年に1
回定期検査が必要です。今年は次の日程
で定期検査が実施されます。

なお、新たに受験が必要の場合は用紙
を地域振興課商工観光班に用意してあり
ますので、お問い合わせください。

■日時

9月11日(水)

午後1時～3時30分

9月12日(木)

午前9時～11時30分

午後1時～3時30分

■会場

津南町総合センター

■お問い合わせ

地域振興課 商工観光班

TEL 765・3115

津南町プレミアム付 商品券を販売します

消費税率の引上げが低所得者及び子育て
世帯の消費に与える影響を緩和すると
ともに、地域における消費を喚起・下支

えするため、国の財政支援により、プレ
ミアム付商品券を販売します。

■購入対象者

- (1)令和元年度住民税非課税者
- ※住民税課税者と生計が同じ配偶者・扶
養親族、生活保護被保護者等は対象に
なりません。
- (2)学齢3歳未満の子のいる世帯の世帯主

※平成28年4月2日から令和元年9月30日
までに生まれた子のいる世帯の世帯主

■商品券の内容

- ・商品券 1冊5,000円分
- ・販売額 1冊4,000円
- ・購入限度 対象者1人あたり
5冊まで(25,000円分)

※子育て世帯主は、対象の子の人数分購
入可能

■商品券の販売期間

10月1日(火)～令和2年2月28日(金)まで

■商品券の使用期間

10月1日(火)～令和2年3月31日(火)まで

■申込方法など

- (1)令和元年度住民税非課税者
住民税が非課税のかたには、町から
関係書類を送ります。要件に該当する
かたは申請書をご提出ください。
- (2)学齢3歳未満の子のいる世帯の世帯主
購入対象者に別途ご案内します。

■商品券取扱店舗の募集

商品券購入対象者の利便性を考慮し、
町内の多くの事業者の皆様から商品券
の使用が可能なお店・事業所として登
録いただきたく、商品券取扱店舗を募

集します。

・募集期間

7月1日～7月31日まで

・応募方法

別途配布されるご案内をご覧ください
か、総務課企画財政班までお問い合わせ
ください。

■お問い合わせ

総務課企画財政班

TEL 765・3112

イベント

令和2年4月開校

新潟県立十日町看護専門学校 学校説明会

令和2年4月に十日町病院隣に「新潟
県立看護専門学校」が開校します。

開校に先立ち、学校説明会を行います。
看護学校への受験を考えているかた、看
護に興味・関心があるかた、ぜひご参加
ください。ご友人、保護者、社会人のか
たも参加できます。

参加申し込みは不要です。ご来場いた
だいたかたにはオリジナルグッズのプレ
ゼントもあります。

■日時

令和元年8月17日(土)

午前の部 午前10時～午後0時30分

午後の部 午後2時～午後4時30分

※15分前より受付開始します。午前、
午後とも同じ内容で行います

■会場

越後妻有文化ホール「段十ろう」

■内容

- ・ 学校紹介、入試説明
- ・ 県立の看護学生による体験談
- ・ 学習体験（血圧測定体験、妊婦体験、高齢者疑似体験）

・ 教材紹介

・ テキスト紹介

・ ユニフォーム紹介

・ 個別面談会

別の日程で、長岡会場、上越会場でも行います。

詳しい内容をお知りになりたいかたは左記までお問い合わせください。

■お問い合わせ

新潟県病院局業務課県立看護専門学校
設立準備班（新潟県十日町地域振興局内）
Tel 757・5900（直通）

相談

8月3日は「司法書士の日」です
無料相談を行います

8月3日の「司法書士の日」を記念し、新潟県司法書士会では、県内の各司法書士事務所において無料相談を行います。不動産の相続や売買など登記に関すること、会社の登記に関すること、成年後見に関すること、借金に関すること、その他訴訟に関することなど、適切な相談場所やその解決方法が分からずにお困り

のかたがたくさんいます。「くらしの法律家」司法書士は皆様のさまざまな相談をお受けします。

■日時

8月2日(金)

各司法書士事務所の営業時間内

■会場

新潟県内の各司法書士事務所

■相談例

- ・ 相続が開始したが、土地や家屋の名義をまだ変えていない
- ・ 新しく会社を起こしたい
- ・ 高齢の親が一人暮らしで心配だ
- ・ 借金がいつばいで、どうしたらいいかわからない
- ・ アパートを退去する際、多額の原状回復費を請求された など

■お問い合わせ

新潟県司法書士会
Tel 025・244・5121

募集

令和元年度「男性のための水中運動教室」参加者募集

津南町では中高年男性の健康づくりを推進するため次の教室を開催します。

■日時

年間コース

9月6日～令和2年7月17日まで（40回）
※毎週金曜日、午後3時～4時まで

■会場

クアハウス津南（送迎はありません）

■対象者

- ・ 60歳以上の男性（令和2年3月31日現在）

・ 着替えや移動など身の回りのことが自分でできるかた

■実施内容

水中運動

■募集定員

20名程度

■参加費

年間コース 1万8千円

■申込方法

※消費税及びスポーツ安全保険料は別途徴収します。

持病のあるかた（心臓病・高血圧・糖

尿病・整形疾患など）は主治医の許可が必要ですが、また、健康上心配のあるかたは事前に病院受診のうえ、8月9日(金)までに、電話か直接窓口でお申し込みください。

■その他

冬期コースを、11月22日～令和2年3月27日まで（16回）で予定しています。冬期コースの募集については10月20日号の広報紙でご案内させていただきます。

■お申し込み

福祉保健課 健康班

Tel 765・3114

クアハウス津南の利用料金の改定

津南町健康増進施設クアハウス津南の利用料金について、令和元年8月1日から下記のとおり改定します。（税込）

期間/区分	新会費	旧会費	備考	
1年	個人チケット	15,000円	12,000円	チケット50枚付き
	家族チケット	30,000円	25,000円	チケット100枚付き
	プールバーデ	40,000円	30,000円	
	3歳～小学生	5,500円	5,000円	
	トレーニング	25,000円	20,000円	
	フリー	50,000円	42,000円	
	中高生	11,000円	10,000円	
	ボルダリング	11,000円	10,000円	
4ヶ月	障がい者特別会員	7,500円	(新設) -	チケット50枚付き
	プールバーデ	15,000円	-	期間を変更
	トレーニング	10,000円	-	
フリー	20,000円	-		

- チケット会員のチケット追加販売は11枚2,500円(旧10枚2,000円)となります。
- チケット会員が追加で現金で入る場合は300円となります。
- 入場料(1回利用の利用料金)は、金額の改定を行いません。

○お問い合わせ クアハウス津南 Tel 765-3711

運動のススメ

近年、自動車やインターネットの普及により、私たちの生活は便利になりましたが、その一方で深刻化しているのが運動不足です。自動車での移動やネット通販、子どもたちの遊びもゲームがメインになり、体を動かす機会が減少しています。

特定健診の結果から、県平均と比較すると、津南町は糖尿病予備群の割合が多いことが分かりました。また、同健診の質問票の集計結果から津南町では1日30分以上の運動習慣なしと回答したかたが76.8%となっており、全国平均の58.7%と比較すると、運動習慣がかなり低い傾向にあることが分かります。

以上の結果から津南町は、食生活の改善とあわせ、運動習慣を見直していく必要があります。

■運動の効果

日本人の平均寿命は女性が約87歳、男性は約81歳となっていて、これからは、長生きをすることと同時に、健康寿命を伸ばすことが大きなテーマとなっています。

健康寿命を伸ばすためには、運動を欠

かすことはできません。特に40代から増加するといわれる生活習慣病は運動不足が原因の1つとしてあげられます。また、身体機能や筋力の維持にも効果的です。筋力は年齢とともに減少していき、運動により減少率を抑えることができます。

運動は、継続的に行うことが大切です。多忙な毎日を送るかたこそ、定期的に運動を行いましょう。気分転換をしてみることでストレス解消にも効果が期待されています。

■運動不足のかたへ

運動不足解消には、有酸素運動が最適です。ウォーキング、ジョギング、スイミング、サイクリングなど、軽めの運動を長時間続けるものです。また、体への負担が少ないため、急激な運動とは異なり、怪我をしにくいというメリットもあります。



■津南町のイベント、運動例

津南町では運動のためのさまざまなイベントや取組を行っています。

- ・水中運動教室
- ・健骨体操教室
- ・ウォーキングイベント
(目指せチーム100万歩、町民歩けあるけ大会、なぞなぞウォークラリーなど)
- ・スポーツ少年団
- ・さわやかスポーツ教室

また、次の運動も日々の生活の中で気軽に始められる運動になっています。

- ・ラジオ体操
- ・ストレッチ
- ・関節の曲げ伸ばし
- ・正しい姿勢で生活をする

など

■熱中症について

運動を行うにあたり、必要となってくるのが、適切な水分補給と休憩です。

夏は特に熱中症にかかるリスクが上がります。運動を行う際は、次のことに注意しましょう。

- ・暑いときは無理な運動はしない
- ・暑いときに無理に運動しても効果は上がりません。適宜休息をとり、適切な水分補給を心掛けましょう。

汗をかいたら水と塩分を取り戻そう
汗からは水分と同時に塩分も失われます。スポーツドリンクなど利用して、運動時の体重減少が2%を超えないように補給しましょう。

・体調不良は事故のもと
体調が悪いと体温調節能力も低下します。疲労、睡眠不足、発熱、かぜ、下痢など体調の悪いときには無理に運動しないようにしましょう。



■まとめ

運動は「きつい」「疲れる」といったイメージを持つかたも多いと思います。心と体の健康を保つために、無理に運動を始めるのではなく、いろんな体験会などに参加して、自分の楽しめる競技、活動、団体などを見つけることから始めてみませんか。

この記事がみなさんの運動を始めるきっかけになってもらえれば幸いです。

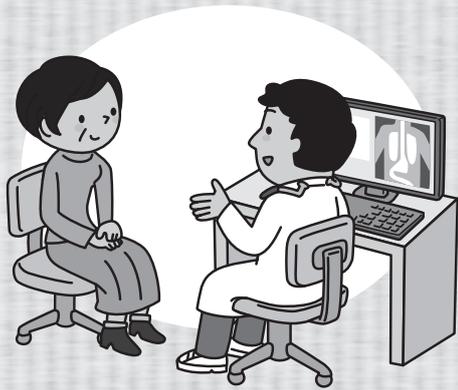
糖尿病を通じて、見えてきたもの

50歳代 女性

数年前から町の健康診断で要受診の結果が出ていたにもかかわらず、わたしは、普段の仕事や日常の家庭の中の忙しさのせいにして、病院に行くこともありませんでした。それから何年かたったある日、職場で具合が悪くなり倒れてしまいました。その時は、職場のみならずにも迷惑をかけてしまつて申し訳ないという気持ちや、これからの生活の不安などいっぱいでした。しかしその一方で、これまで見ようとしなかつた自分の健康について深く考える機会となりました。

入院当初の1週間は、血糖値の検査をし、インスリン注射をしました。その後飲み薬に切り替わりました。入院中、出された食事を最初見たとき「少ない!」と思いました。それまで、ご飯を2杯食べていたのですが、ご飯やおかずの盛りの少ないことに物足りなさを感じました。栄養指導では、野菜をもっと摂るように言われました。何気なく食べていた普段の食事、栄養バランスなどを見直すようになりました。

それまで毎日10〜15本ほど吸っていたタバコもやめました。(自分でも少し意外ですが、やめてから「吸いたい」という気持ちがかく出てきません)



運動はなかなか取り組むことができませんが、週1回程度、ニュースポーツで汗をかいています。今ではそれまで悩まされていた、頭痛や肩こりがなくなり、トイレに行く回数も減りました。病気が病気ですから、風邪やインフルエンザのように「治つた!」というゴールはありません。しかしよくよく考えてみれば「自分の健康」そのものが一生ゴールのないものなのです。変に悲観することなく、自分の体・病気ともうまく付き合つて行きたいと思っています。これからもかかりつけの先生の指導や病院の糖尿病講座を受けながら、毎日楽しく過ごしていきたいと思えます。

地域おこし協力隊だより



芦ヶ崎地区(上段地域)担当小山です。一雨ごとに緑の濃さが増し、畑の作物も成長が早まってきました。

そして、早まっているように思うのは、私の活動期間も同じで、あと10か月程で任期が終わります。

活動の拠点となっている竜神の館でのイベント企画も、徐々に恒例となりつつあり、顔見知りのお客様も増えて来ました。

この5月と6月に行つた、越後警女唄と田休みコンサートは今年で2回目の開催でしたが、前回とまた違った感動があり、心で感じる歴史、目で楽しむ音楽の時間となりました。音楽や芸術が身近にある環境というのは、誰にとつても素敵な事です。

当初は近隣集落の皆さんのためにと考えていた企画ですが、担当地域外からいらつしやるかたも多くなつてきたのを見て、小さな地域として考える他にも、津南町全体、新潟県、信越地域で担うこの温泉施設の役割というのがあつても良いのかも知れないと感じました。どんな世代のかたにも理屈なく好きな事や楽しい事



があり、そこに行くために慣れない電車やバスに乗ったり、人の交流が生まれたり、感動があつたり。

私自身も、企画したイベントが縁で知り合い、言葉を交わすような輪ができた、新たなつながりが広がったり、ちよつとした変化を体験できました。

いつもと少しだけ違う場所に行つてみる、少しだけ違う事をしてみる、それだけでプラスの波及はいろいろなところに生まれてくるものなのかも知れません。

竜神の館イベント情報

- アート講座 vol.1 クロアチア刺繍
8月6日(火) 13時〜15時
1,000円
*1ドリンク付き、材料費込み
講師:内山光子

- トルコ料理教室
9月6日(金) 16時〜19時
5,000円 *材料費込み
講師:水木佳子(ヨルダン在住)

いずれも要予約
TEL 070-4485-0717
担当 小山



『育児衝撃画像』

飛鳥新社

SNS上で人気のあった子どもの面白い写真をまとめた1冊。思わずクスリと笑ってしまうようなものや、「育児あるある」の写真、衝撃的な1枚まで幅広く掲載されています。

・・・相互貸借について・・・

津南町公民館では、県内の公立図書館の本を公民館で借り受け、利用者のかたにまた貸しをする「相互貸借」サービスを実施しており、すでに多くのかたからご利用いただいています。

「相互貸借」は利用者カードをお持ちのかたならどなたでも利用可能です。うちの図書室の検索コーナーで見つからなかった場合も、すぐに諦めずに、リクエストカードを出してみてください。もしかしたら他の図書館から借りられるかもしれません。※最新刊・人気本などは相手の図書館側からお断りされる可能性もあります。その他注意事項がありますので詳しくは公民館にお問い合わせください。

・・・図書室臨時休業のお知らせ・・・

蔵書点検実施のため、公民館図書室を臨時休業いたします。期間中は図書室の利用・図書の貸出ができません。利用者の方にはご迷惑をおかけしますがご了承ください。

※図書の返却期限が該当期間と重なる場合、返却期限を8月31日(土)に延長したうえで貸出いたします(相互貸借図書を除く)。

※他の公民館施設は通常どおり使用可能です(26日の休館日を除く)。

■日時 8月27日(火)～30日(金)

※26日(月)は公民館休館日でお休みとなります。

・・・夏休み夜のおはなし会のお知らせ・・・

津南のお母さんがたによる読み聞かせボランティア団体『おはなしおかあさん』が、今年も夏休み期間に夜のおはなし会を開催します。大型絵本や人形劇、エプロンシアターなどを使った楽しいイベントがたくさんあります。おはなし会の最後には景品付きのじゃんけん大会もあります。小さなお子さんだけでなく、どなたでも大歓迎ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

※小さなお子さんは保護者同伴でお願いします。

■日時 8月23日(金) 午後7時～8時

■場所 津南町文化センター3階和室

■その他 事前申込は不要です。

・・・図書室の開閉時間・休館日・・・

■開室時間 平日 9時～18時

土日祝 8時30分～17時

■休館日 7月29日(月)、8月26日(月)

■臨時休業 8月27日(火)～30日(金)

■ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。津南町公民館図書室webopacで検索してください。

※予約にはパスワード設定が必要です。利用者カード作成時に設定していない方は図書室の受付でお申込みください。

■スマートフォン版ページはこちら

7月の新着図書 (HPでも検索できます)

【大人の本】

- 『忘れてしまった高校の日本史を復習する本』 KADOKAWA
- 『日本で会える珍動物大全』 ワニ・プラス
- 『働くみんなの1分すぐ楽ヨガ』 学研プラス
- 『チケット不正転売禁止法がよく分かるQ&A』 第一法規
- 『未だ行ならず』 佐伯泰英
- 『キャバレー』 ビートたけし
- 『炎天夢』 今野敏
- 『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき

【子どもの本】

- 『ドラえもん社会ワールド なぜ? どうして? 日本の歴史』 小学館
- 『ざりざりいきもの事典』 高橋書店
- 『スイスイ! ラクラク!! 読書感想文』 成美堂出版
- 『気づかなければよかった恐ろしい話』 結木礼
- 『トムとジェリーをさがせ! 恐竜たちがやってきた!』 河出書房新社
- 『すみっこぐらしまちがいさがし 隅から隅まですみっこ編』 主婦と生活社
- 『恐竜トリケラトプスとゴルゴザウルス』 黒川みつひろ
- 『そらまめくんこんにちは』 なかやみわ

※新刊は毎月20日頃に棚に並びます。入りたての時期は貸出が集中しやすいので、予約申込みもご利用ください。



短歌

砂丘

- 夕暮れの萬代橋を歌いつつ
吾子肩車し家族で渡る
江村大輔
- 初ホタル淡き緑の点滅を
勝手口よりしばし見つめる
石橋寿子
- 暗雲の切れ間から射す一筋の
光紫陽花の青際立たす
津端恵子
- 猛暑日のけだるい空気を切り裂いて
ツバメは飛び青田の上を
貝澤圭子
- 雨雲は次から次へ流れ来て
庭の草取るわれを急かせる
関谷郁子
- 代かき後の澄みし水面に映りたる
山並みゆらし水馬すべる
恩田久美子
- 窓外の風に乱れて雪降るが
息つぎのたびに吾の目に入る(室内水泳)
丸山直子
- 若きらの吹奏楽に合はせ打つ
手拍子弾むもやや気恥かしく(中、高、大人の合同演奏会)
小野寺恒代
- 梅雨の雨しばし上がりて光りいる
源氏蛭は茂みの中に
高橋春枝

春風に満開の花乱舞して
地に薄紅の莫塵敷くごとし

内山キク

亀虫の大発生は大雪と

麻績初恵

聞けどニユースは暖冬を告ぐ

歌集作りわが生涯をふり返る
機会にせんと思ひて居たり

滝沢勝枝

日本一津南の四季は美しと
自負せるわれは春をただ待つ

風巻京子

蟹に似て蟹にあらざる蒲鉾を
和へし胡瓜の歯触りのよし

鈴木綾子

風に乗る「イエスタデー」のメロディーの
野を渡り来て午後五時報す(広報無縁)

萩原光之

長生学園

蟪蛄の如く腰曲げ鋏持ちて
猫の額の焔に芋植う

中村武子

草取りて施肥し畝上げ終りたる
小豆黒豆播らす夕風

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(六月)

- 抱卵の朱鷺の動かず春疾風
房良
- 走り梅雨相合傘の老夫婦
渡舟
- 約束を守らぬ人と春の蠅
守人
- 親の家売る相談や蝸牛
緑
- 老杉にまとはりゆるる藤の花
芳司
- 早苗饗の歌のみ残る長寿村
千年雄
- 通し鴨川去り池に移り棲む
冬詩子
- 小鎌研ぐ手元に静か杜若
れい子
- 仰山に藁詰め込んで雀の巢
妙
- サンダルを素足に履いて街歩き
壽子
- 廃校舎広がり続いたんぼぽよ
フミニ子
- 裏庭の金木犀の香りかな
貞

夏休み!クアハウス津南で泳ぎませんか。



夏休み
特別企画!!

期間

8/1(木) ~ 31(土)

※8/10(出)~
8/18(日)は
除きます。

小学生...無料
中学生...200円

地元
限定

(津南町、十日町市、栄村住民)

住所を確認できる物、または学校の名札をお持ちください。ただし、小学3年生以下、身長140cm以下で25m以上泳げないかたは18才以上の大人の付添いが必要です。身分確認できない場合は通常料金となります。

クアハウス津南

〒949-8202 新潟県中魚沼郡津南町小下里(こさがり)
Phone 025-765-3711 Fax 025-765-3309
特定非営利活動法人Tap

URL <http://tsunan.net/> E-mail kurhaus@tsunan.net

Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

子どもも大人も集まれ〜!
「第3回さわやかスポーツ交流会」
津南町スポーツ推進委員会では「第3回さわやかスポーツ交流会」を行います。普段は町内の各地区で開催しているさわやかスポーツ教室です。当日は総合センターに集まり、みんなでスポーツを楽しみます。初めてのかたも大歓迎です。大勢のかたの参加をお待ちしています。



- 日時 8月7日(水) 午後6時45分〜8時30分頃
 - 場所 津南町総合センター体育館
 - 対象 町内のかたとなたでも
 - 参加料 無料
 - 内容
 - ① スポーツ吹き矢
 - ② レクボッチャ
 - ③ 大縄跳び
 - ④ 手作りおもちゃ
 - ⑤ 射的コーナー など
 - 持ち物 内履き・飲み物・着替えなど
 - その他 申し込みは必要ありません。詳しい内容は各学校・保育園を通じて案内を配付します。
- (Tapは委託事業としてスポーツ推進委員会の事務局を担っています。)



苗場山麓ジオパーク、 かくれた魅惑の 発見し隊!

たくさん雪は、春になるととけて大地にしみ込んだり、川に流れ込んで豊かな水辺の源となっています。

その水辺には、魚だけでなく、水生の昆虫やカエルなどの両生類、貝類、軟体類、植物などさまざまな生きものが生息しています。

この夏、農と縄文の体験実習館なじよもんで開催する企画展は「苗場山麓の水辺 川の水生生物たち」をテーマに、主に川とその周辺で見られる生きものを紹介します(公開7月13日〜8月18日)。

川のなりたちや水質と生きものの関係、苗場山麓の水辺で見られる魚たち、水生昆虫、カエルたちについてのほか、希少生物や外来生物、危険生物などについても展示します。

また、新潟県で一度は絶滅したとされましたが、近年その姿が津南町で確認されたアオハダトンボなど、さまざまなトンボの標本展示もあります。



水槽展示や生きものに触れるコーナーもあり、展示を見たあとにワークシートで質問に答えると素敵なプレゼントがあります。

また、期間中には、中津川で昆虫採集や水辺の生きもの観察などのワークショップを行います。詳しくは、全戸配布される、「2019夏なじよもん・がむしゃら塾」をご覧ください。農と縄文の体験実習館なじよもん(TEL765-5511)までお問合せください。

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL765-1600

病院歳時記

夏バテしない生活で、暑さを乗り切りましょう

総看護師長 風巻真理子

- 暑さが元となる夏バテの主な原因として、
- ① 体内の水分・ミネラル不足…脱水症状
 - ② 暑さによる食欲低下…栄養不足
 - ③ 暑さとエアコンによる冷えの繰り返し…自律神経の乱れ
- 夏バテを防ぐためには、
- ① **こまめに水分補給をしましょう。**
この時、糖質の多い清涼飲料水の飲みすぎは、糖質の分解のビタミンB1を多量に消費します。疲労感を起こしやすいので注意して下さい。
 - ② **温度差や体の冷やし過ぎに注意しましょう。**
エアコンの風が直接当たらないようにしたり、冷たい飲み物も注意が必要です。
 - ③ **睡眠をしっかりとりましょう。**
明け方から体温が上がってきます。冷房で体が冷えていると体温が上がりにくく、起床時のだるさの原因になります。冷房等を上手に使いましょう。
 - ④ **一日3食、バランスの良い食事を摂りましょう。**
夏こそ、暖かい食事をとり、冷たいものばかりでなく常温や温かい飲み物で胃腸を守りましょう。

(協会けんぽ情報から抜粋)

年金コーナー

出産前後の国民年金保険料が免除になります。

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をしたかたが対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) から印刷するか、年金事務所または役場町民班窓口にあります。

年金事務所での相談・お手続きの際はご予約を

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。予約がない場合、待ち時間が長くなったり、後日の相談になってしまうこともあります。

- ・ 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ・ お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570-05-4890」またはお近くの年金事務所へ電話・来訪時にお申込みください。

【お問い合わせ】

- ・ 六日町年金事務所
TEL 0570-05-4890
- (予約専用)
- TEL 025-716-0802
- ・ 税務町民課 町民班
TEL 765-3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 6300日 藤ノ木キミ(堂平)
- 6000日 中村チエ子(堂平)
- 2500日 大倉敏雄(小下里)
- 1600日 高橋昭子(船山)
- 1300日 保坂良雄(大井平)
- 300日 高橋ツギ(中深見)、板場ウメ(割野)
- 200日 滝沢ヨキイ(大割野)、福原キノ(外丸)
- 100日 島田ヨネ(足滝)、石橋幸子(割野)、桑原理恵(貝坂)、滝沢フサ(赤沢)

主な運動: 健骨体操、ウォーキング、ラジオ体操、他

議会コーナー

＜実施された行事＞

- 〔6月〕
- 27日 総文福祉常任委員会県内視察(出雲崎町他)
- 30日 地域おこしカラオケの集い
- 〔7月〕
- 5日 全議員研修会【前期】(新潟市)
- 7日 ニュー・グリーンピアカップゲートボール新潟オープン2019(議長)
- 9日 全員協議会
- 9日 議会運営委員会
- 9日 湯沢町議会との意見交換会(ニュー・グリーンピア津南他)

- 11日 津南地域衛生施設組合議会(議長・副議長)
- 17日 社会を明るくする運動公開ケース研究会

＜今後予定されている行事＞

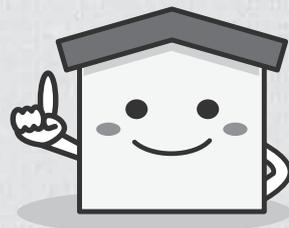
- 〔7月〕
- 24日 民生児童委員との懇談会(総文福祉常任委員会)
- 27日 第40回津南まつり
- 〔8月〕
- 7日 一般国道405号(牧〜津南間)改良促進協議会総会(議長・産業建設常任委員会)
- 8日 全員協議会



空き家バンクのご案内

津南町空き家バンクは…

津南町に空き家を所有しているかたで、その空き家を「売りたい」または「貸したい」とお考えのかたから物件をご登録いただき、空き家の利用を希望しているかたへ、ホームページなどにより情報提供する制度です。



空き家の所有者

(売りたい・貸したいかた)



空き家の利用希望者

(買いたい・借りたいかた)

①物件の登録

空き家バンク登録カード、建物の写真などを町にご提出ください。

②物件情報の公開

町が物件の現地確認を行った後、物件の概要をホームページに掲載します。

③交渉・契約

利用希望者から物件について問い合わせがある都度、町から所有者に連絡します。

交渉する場合、所有者の連絡先を町から利用希望者に伝えます。利用希望者から連絡が来ましたら、交渉を行ってください。

交渉しない場合は結果のみ伝え、連絡先は公開しません。

①物件情報の閲覧

津南町空き家バンクのホームページで、物件情報を閲覧できます。

②町へ物件の問い合わせ

買いたい・借りたい物件がありましたら、町へお問い合わせください。

③交渉・契約

物件について問い合わせがあったことを、町が所有者に連絡し、それに対する所有者の返答を、折り返し町から利用希望者へ連絡します。

交渉することになった場合、所有者の連絡先を伝えますので、利用希望者から所有者へ連絡を取り、交渉を行ってください。

※交渉の結果、契約が成立した場合、町へご連絡ください。

※町は空き家の所有者と空き家の利用希望者の間の連絡調整は行いますが、物件のあっせん・交渉・契約等を行いません。物件の見学、売買・賃貸の交渉、契約等は、所有者と利用希望者の当事者間で行っていただきます。

津南町空き家バンクのお問い合わせは

津南町役場 地域振興課 グリーンツーリズム推進室

【電話】 765-3115 【FAX】 765-4625

【メール】 chiikishinko@town.tsunan.niigata.jp

【URL】 <https://iju-tsunan.org>



津南町空き家バンク

検索

第2回津南未来会議の状況と 研修会のお知らせ

●現状の問題点について議論

6月18日(火)津南町役場大会議室で第2回津南未来会議を開催しました。44名のかたから参加いただき、事前に「10年後のあるべき姿を見ずえたとき、現状の問題点はなにか」というレポートをそれぞれから提出いただいたのですが、グループワークで5つのテーマに絞り込む話し合いをしました。6つの班からそれぞれ経済力の弱さや住民の危機意識の欠如、少子高齢化、移住対策の遅れなど、さまざまな問題点が指摘されました。

各班の発表後、再度グループワークを行い、それら問題点の原因は何かという掘り下げと、深刻度について討議を行い、もつとも深刻な問題の順位を発表いただきました。「そこそこ豊かなため、未来に対する住民の危機意識が薄い」「リスクをとる勇気がないためお金を生み出す仕組みができていない」などの意見が多く聞かれました。

次回はこれらを更に深掘りして課題解決の方法を探ります。次回開催日は7月17日(水)です。



●つなん未来づくり研修会001を開催します

若い力を生かす、若い力を呼び込むための手法や事例提供や、官民連携を進めていくうえでの役場の在り方、地域の間支援機能の確立のやり方、地域のモチベーションを上げる方法について学ぶ講演会を開催します。

講師は釜石市総務企画部オープンシティ推進室長の石井重成(いしいかずのり)さんです。

7月30日(火)に①午後4時と②午後7時の2回ご講演がありますが、ご都合の良い時間帯にご参加ください。参加費は無料です。希望者は地域振興課までご連絡ください。

■お問い合わせ

地域振興課DMO推進室
TEL 765-3115

農業の豆知識

政府の輸出促進政策の方針は、総理大臣を本部長とする農林水産業・地域の活力創造本部が決定する農林水産業・地域の活力創造プランにて決定されています。

【農林水産業・地域の活力創造プラン(抜粋)】

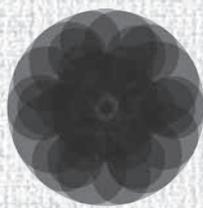
＜目標＞

●2019年までに農林水産物・食品の輸出額を1兆円に増大させ、その実績を基に、新たに2030年に5兆円の実現を目指す目標を掲げ、具体策を検討

「農林水産物・食品の輸出プロジェクト(GFP)」による農林漁業者・食品事業者への輸出診断等の実施や、「日本食品海外プロモーションセンター(JFOODO)」による、日本産農林水産物・食品のブランディングのためのオールジャパンでの海外消費者向けプロモーションを実施しています。

農林水産物・食品の輸出に関心を持ち、必要に応じ取り組みを検討していただくでしょうか？

農林水産物・食品の輸出促進



JFOODO

2019年度JFOODOプロモーション参加事業者募集

<https://www.jetro.go.jp/jfoodo/project.html>

「JFOODO プロジェクト」で、検索

新潟県でも県産農産物の海外での販路拡大を図るため、新潟米をはじめとする県産農産物の認知度向上や流通事業者等と連携した総合的なプロモーションを展開しています。

■お問い合わせ

地域振興課農林班
TEL 765-3115

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

大平あかり(割野)	雅也さん 美奈子さん
桑原 泰理(大割野)	広夢さん 美香さん
滝沢 杏奈(秋成)	佳彦さん 友美さん
関 律希(陣場下) 伊織	一道さん 亜沙子さん
福原 唯愛(外丸)	祥太朗さん 柚さん

おくやみ
もうしあげます (死亡)

酒井 昭夫さん (85歳・下加用)
風巻 朝一さん (86歳・大割野)
柳原 ヨキさん (89歳・谷内)
中島 勇さん (86歳・大井平)
江村 鶴松さん (86歳・外丸)
藤ノ木 剛さん (67歳・大赤沢)
内山 サクさん (102歳・岡)
中村 榮子さん (93歳・宮野原)
桑原与志男さん (62歳・秋成)
内山 ノブさん (95歳・大船団地)
桑原波ふ江さん (96歳・段野団地)
江村一太郎さん (84歳・巻下)
藤ノ木 晃さん (78歳・大割野)

●夏季企画展

「苗場山麓の水辺 川の水生生物たち」

会 期:7月13日(土)~8月18日(日)

入 場:無料

苗場山麓の水辺の生きものについて、生息する川やその水質についても紹介します。

子ども達に人気の川の生き物に触れるコーナーもあります。



夏季企画展

●なじよもん盆踊り×焰祭 「焰の盆2019」

日 時:8月14日(水) 10:00~21:00

会 場:なじよもん縄文ムラ

昼間は体験、夜は自然の中で炎を囲み、歌や音楽を楽しみましょう。

盆踊りは津南町伝統の「からず踊り」を生唄に合わせて踊ります。

屋台や福まき、浴衣や中学生以下の来場者にはプレゼントをご用意しています。

皆さまのお越しをお待ちしています。



昨年の盆踊りの様子

●「火焰型土器と土偶のペーパークラフト」

日 時:8月14日(水) 10:00~12:00、13:00~15:00

体験料:無料

対 象:小学1年生~大人

定 員:火焰型土器・土偶 各先着50名

ペーパークラフトを組み立て、スタンプやペンで文様を描き、オリジナルの火焰型土器や土偶をつくりましょう。



火焰型土器と土偶のペーパークラフト

●夏休みは毎日体験ができます！

7月25日(水)~8月18日(日)は、休館日が無しで毎日体験を行います。

日替わりの体験は、子どもから大人まで楽しめます。

夏休みは、なじよもんで色々な体験に挑戦しませんか？

※夏休みの体験日程は、お配りした「なじよもん がおしやら塾」チラシ、またはホームページ(<http://www.najomon.com>)でご確認ください。

津南町防災メールに登録しよう!

津南町に関する防災・気象情報の他、火災・道路・クマの目撃情報等をメールにて配信!

■登録方法 QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。
※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@mail-mag.net
[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net



QRコード

津南町の人口

■人口9,520(-13) 男4,596(-9) 女4,924(-4)

7月1日現在()内は前月比

■世帯数3,513(+1) ■転入/12 ■転出/17 ■出生/6 ■死亡/14 ■婚姻/0

表紙の写真

自然のなかで元気いっぱいに行われた津南みらい教室。一緒に活動した仲間、イングリッシュシアターベンチャーのみなさんとの集合写真だね。

この紙は再生紙を使っています

広報編集室

な 暑 くて熱中症に気を付けないといけない季節になりました。去年までは事務室でパソコンとにらめっこをしていた仕事だったので、今年は外に出る体力をつけなくてはと感じ

ています。6月末に写真撮影を兼ねて苗場登山に行く予定で新しく登山靴を買ったのですが、残念ながら当日は天候に恵まれません。いずれ近いうちにリベンジしたいと思います。村山 拓也