

【特集】

中山間地域の 地域医療のあり方を語る

井口清太郎先生 × 阪本琢也先生 × 桑原 悠



No.694

2019

4.20

TSUNAN TOWN

【表紙関連記事】

つなんまちかどスケッチ (P.16)

にほんじかん

令和

新しい時代へ…

4月1日に発表された新元号

「令和」

しよしゆん れいげつ きよ かぜやわ
初春の令月にして気淑く風和らぎ

うめ きようぜん こ ひら
梅は鏡前の粉を披き

らん はいご こう かおら
蘭は珮後の香を薫す

人々が美しく心を寄せ合う中で

文化が生まれ育つ

込められた意味に向かって

新しい時代へ動き出します

【特集】

- 04 中山間地域の
地域医療のあり方を語る
- 08 平成31年度 当初予算
- 18 津南未来会議

- 12 見て・知って・得をする かわらばん
- 16 つなんまちかどスケッチ
- 19 いきいき大好き津南町
- 20 こんにちは地域包括支援センターです
- 21 健康づくりア・ラ・カルト 地域おこし協力隊だより
- 22 広報ライブラリー
- 23 つなんの文芸
- 24 病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー
- 25 Tapでいこう！ 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！
- 26 農業委員会の窓
- 27 あどあど通信
- 28 なじよもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口



津南町長
桑原 悠



町立津南病院院長
阪本 琢也

桑原悠（以下…桑原） 井口教授、阪本院長、今日は貴重なお時間をありがとうございます。井口教授とは数年来のお付き合いで、十日町出身ということもあり、この地域の医療についてたびたび相談させていただいています。ところで、教授はどうして医師を目指されたのですか？

井口清太郎（以下…井口） はい。私は子どもの頃、今もそうなのですが、医師が不足していた十日町のために医師になりたくて、内科医になりました。教育の現場に行くことは想像していませんでしたが、現在は新潟大学で医学部に地域医療を教えています。新潟大学医学部には地域枠という推薦枠があります。一番初めの卒業生もしっかり県内で働いており、良いシステムとして

中山間地域の 地域医療の あり方を語る

井口清太郎先生

阪本 琢也先生

桑原 悠

中山間地域で安心できる、質の高い地域医療を提供するために、これから5年10年どういう対応が求められているのか、語り合いました。

動き出しています。彼らが地域に定着するようサポートしていきたいと思っています。

桑原 今は若い医師を教える先生になられたのですね！阪本院長はどうして医師の道に進もうと思われたのですか？

阪本琢也（以下…阪本） 昭和38年頃、実家が東京の板橋で開業医を始めました。当時の板橋は病院がほとんどなく、医療過疎の地域でした。開業当時は自宅と医院が一緒だったので、目の前で医療を見て、体感しながら育ちました。父と同じ慈恵医大に進み、当時の教授からは「病を診ずして、人を診る医師であるべきだ」という教育を受けました。平成元年と平成4年から6年まで、約3年常勤

で津南病院にいました。その後、平成9年から3年間、英国のクリニックに勤務しました。当時英国で診たひとたちも、津南のひとたちも同じことを求めていることを改めて感じました。医療に対する信頼と安心です。どこにいつても一番大切なのは、患者さんが求める信頼に答えることと安心を提供することだと感じました。5年前に「津南町に來ないか」と声をかけていただいた時、「頼られているんだ。自分を必要としてくれるのなら、どこに行ってもやる以上は同じなのだから。自分の臨床を育ててくれた津南町に恩返しをしないとイケない」と家族の後押しもあり、津南町へ戻ってきました。

桑原 ご縁ですね。阪本院長が最初に津南病院に着任した頃は、子育て真っ最中だったそうですね。

阪本 1回目は新婚の直後で、2回目に来た時は2人目が出来た時でした。子育てや家族との時間が十分に取れたことがとても良かったです。津南町に良い思い出があったので、院長を引き受ける時、妻も「津南町なら」という話になりました。知り合いもたくさんいますし、いまだにお付き合いをしている人はいっぱいいます。

桑原 奥様の後押しがあったのですね。

井口 そこは重要です。



新潟大学大学院新潟地域医療学講座教授

井口 清太郎

負担は大きく減らせたり、医療費を変化させられると思っています。「住民こそ医療資源だ」ということです。

阪本 都会で家庭をもっている先生にとつて、地方に行くことは、どうしても家族のことや教育のことがハードルになりやすいのですが、ただ現実を知らない人が多いと思います。地方のほうが都会よりもっと良い人生経験が積めると思っています。人のつながりを学習できる、実感できる地域だから、医療の本質が見えてくるのです。

桑原 医療の本質を学べるのは地方だという発信は良いですね。

さて、今日は中山間地域の津南町において、地域医療をどう守っていくかが第1のテーマです。財政的にもだんだん困難になってきています。地域医療の確保と町の財政再建は、両立させていかなければならない課題と考えています。第2のテーマは、住民の健康対策です。超高齢社会のなかで町民が健康で過ごすにはどうしたらいいのでしょうか？

井口 厚生労働省は医療圏ごとの医療費を算出していますが、魚沼医療圏は全国でもっとも医療費が少ない地域となっております。魚沼医療圏は高齢化が進んでいるにもかかわらず、医療費が少なく、平均寿命も長い。これに厚生労働省は着目していると聞いています。そういう部分は津南町のアピールポイントになるんじゃないかなと思います。さらに良くしていくためには、住民のみならずも積極的に健康に気をつけていくこと。あとはコンビニ受診※を控えることです。少し受療行動を変えるだけで医療機関への

阪本 今の病院または医療保険の構造からして、小さな公立病院が採算性を維持するのは無理ではないかと思えます。収入を上げることも難しい。その中で医療費の削減ももちろんですが、住民から何を求められているのか、津南病院には何を求めたいのか、何を提供できるのか、お互いに理解を深めないと不必要なサービスを継続することでどんどんと経費を増やしてしまい、住民の負担も大きくなってしまいます。我々は住民が何を求めているのか、もつと住民の目線で考えないとイケないし、津南町で何が提供できるのか啓発をしていきたいです。何でも一病院の医療で完結できた時代と医療のレベルも違います。大きな総合病院でないと提供できない医療もありますし、津南病院だからこそ提供しないといけない医療もあります。地域の病院の大事な使命だと思っています。

井口 津南は中山間地域の高齢化率が高い典型の地域ですよ。けっこうな赤字の町立病院があるというのもまた、ある意味典型的なものだと思えます。構造的なところもありますが、これから5年10年どういう対応をしていくかというのが大事ですね。うまくいけば再生できるし、うまくいかなければ町全体がかなり



携をどう進めるかということが喫緊の課題だと思えますね。

もう一つは、在宅をどうするかたちで展開するかというのが意味、病院を維持していくのと同じくらいウエイトを考えないといけないのではないかと思えます。保健師と看護師、医師は2、3人欲しいですね。そういうかたちで限なく隙なく在宅のネットワークを作っていくことができる、高齢化・過疎化のなかでの典型的な、これからの医療提供のモデル地区になると思えるのです。

桑原 平成15年に津南町は市町村合併しないと決定したのですが、その当時は、町本体からの病院への補助金は約2億円でした。年月が経ってみて、現在は病院への補助金が5億円を越えていて、これでは続かないというのが見えております。

また、先日新潟県は中長期の財政見通しを出しました。歳入歳出改革を行わなければ、2021年度に基金が枯渇するという衝撃的なものでした。大きな要因となっているのが社会保障費と、13ある県立病院への赤字繰り入れが非常に多額になっているということでした。県立病院へ150億円以上という大きな額です。県も津南町と同じ構造の問題を抱えていると思っています。県全体の地域医療のあり方、提供体制の動向を見ながら一緒に動いていきたいと思っています。

厳しい話になっていくのかなという気がしています。高齢化率とか人口の推移とか有病率とか大体調査で出てきている訳ですから、院長先生がおっしゃったように、どういう医療が町立病院として提供できるのか、今のスタッフのなかで提供できるのかということ、これから求められるものと提供できるものを突き合わせた上で、整理するというのが非常に大事な局面になっていると思います。それと、県立十日町病院という中核病院が側にある訳ですし、やはりそのことの連

井口 それから津南のような病院は、これからは専門医ではなくて、病院総合医を育てないとまわらなくなってしまうと思います。内科の総合医は必須でしょう。小児科や整形の内科的なところを診てくれる総合医だと望ましいですね。総合的な見方をもっていないとダメで、学生にもそういう教育をしていこうと思っております。ところで、津南町には調剤薬局はありますか？

阪本 昨年11月から院外薬局が2つできました。

井口 12年ほど前から、薬剤師になる為の教育期間が4年から6年になりました。その事を踏まえて、かかりつけ薬局制度のようなものを厚生労働省は考えています。薬はかかりつけ薬局が出すという形をとろうとしています。よくあるのは、色んな病院から色んな薬を少しずつもらって、同じ薬が2か所から出ていたということがあります。そういうことがないようにチェックしてくれる機能が薬局にはあります。

桑原 高齢化の影響もあり、最近では処方された薬の飲み忘れや飲み間違いも多いようで、町の保健師が課題だと指摘しています。

井口 処方された薬は6〜7割しか飲まれていると私は思っています。人の差

がすごく大きいです。

保健師の話題が出ましたが、医者以上に重要なのがもしかしたら保健師という気がしています。私は実は、災害医療にも関わっていて、中越地震や中越沖地震の際に、現地に医療支援で入りました。この時に保健師がいると全然違うんです。色んな避難所に行きますけれども、医者がたまに行くくらいだとどうにもならなくて、常駐の保健師が1箇所にも1人ずつ配置されると色んなトラブルがグッと減っていくんです。風邪を引きそうなる人を早期に発見したり、手洗いの呼びかけや食中毒への注意喚起など、保健師が環境整備をするとみんなの具合が悪くなりにくくなります。保健師が現場に入ると、全体のコントロールが良くなってきたという感じがあるんです。おそらく平時の医療でも、保健師がいるとないではかなり違うんだろうと思います。また、最近、我々が研究しているのが「ソーシャルキャピタル」ということです。日本語に訳すと「社会関係資本」という言葉になります。簡単にいうと、地域の絆、愛着、信頼度のようなものです。「ソーシャルキャピタル」の高い地域は、実は健康度が高いということが研究で分かっています。地域の絆がいつぱいあるとストレスがかかりにくいのではないのでしょうか。人間は社会的な生き物ですから、人と何かしているということが重要だと言われています。1人で黙々と運動する人とみんなで集まってわいわい運動

町立津南病院 公式ホームページ リニューアル！

町立津南病院公式ホームページまもなく完成・公開します！受診のしやすさ向上のため、情報発信に努めてまいります。



▲パソコン版サイトのイメージ

スマートフォン版
サイトのイメージ▶



する人で比べると、同じ運動量でも、みんなのでわいわいやっている人の方が健康なんです。介護度が低かったり、介護が必要になりにくい。週に1回でも良いからみんなが集まってわいわいとやるというのが実はとても重要です。

桑原 津南町では健骨体操というのを各集落の公民館でやっていますが、地域の方々が集まって楽しそうにしているんですよ。それがはりあみみたいで。町民の健康対策として続けていきたいですね。

井口 実は医療費をかけたらその分だけ人が長生きするという事実はないんです。人の寿命を決定づけるのは生活様式や社会的要因とされており、医療は正直なところ、10パーセントしか関わらない

と言われていきます。町民一人ひとりがちよっとしたこと気に気をつけていこう、健康に関する情報をみんなで共有していこうという意識があるだけで、ずいぶん違うんじゃないかなと思います。

阪本 地域の医療は厳しい環境にありますが、これからも津南病院がしっかりと効率よく、包括的な医療を提供するために、病院職員は一人ひとり自覚と高い意識をもち、病院と行政が一体となつての協力体制を維持し、町民のみなさんの理解と支援が必要であると感じています。

※コンビニ受診

一般的に外来診療をやっていない休日や夜間に緊急性のない軽症患者が病院の救急外来を自己都合で受診する行為



平成31年度

当初予算

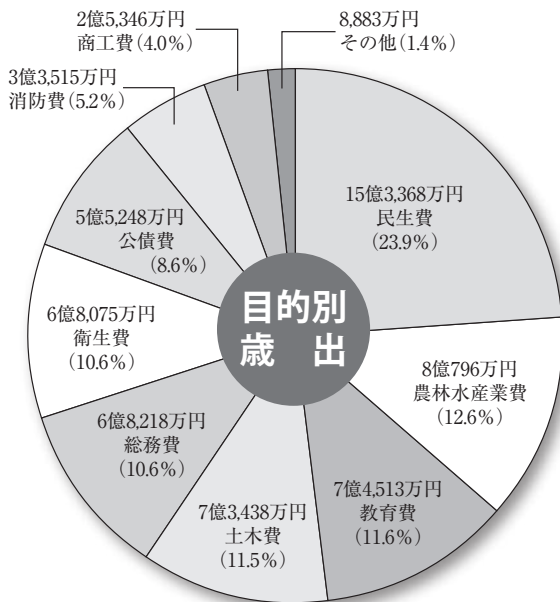
一般会計
歳入歳出総額

64億1,400万円

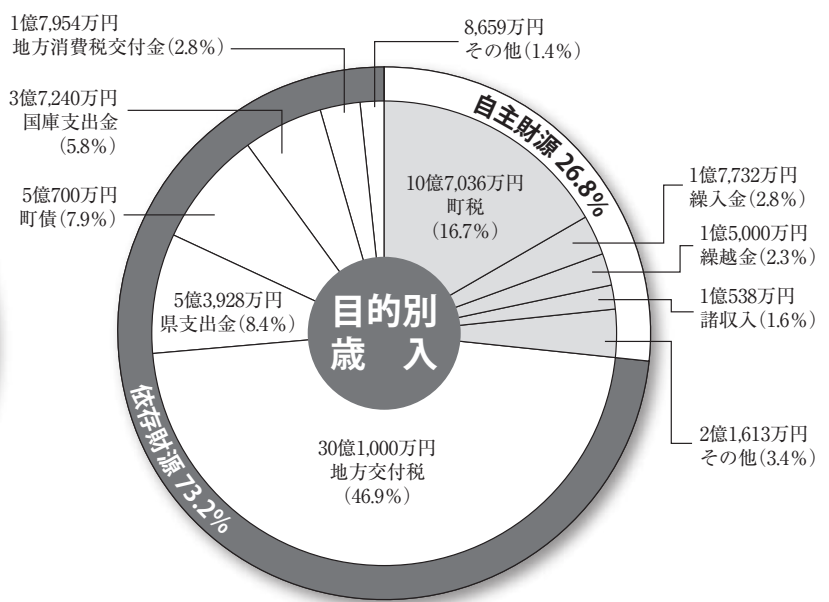
新年度の予算編成にあたり、子育て・教育・福祉の充実、農業・観光振興、地域経済の進展、一層の住民負担軽減を柱とした「希望と愛、参加できるまちづくり」に向けた予算編成を行いました。

予算の規模は、一般会計予算が対前年比 1.3%減の 64 億 1,400 万円、国民健康保険や下水道、病院事業などの特別会計と合わせた総額は、対前年比 4.1%減の 114 億 2,160 万円となりました。

歳出



歳入



用語の説明

■ 民生費

高齢者、障害者、乳幼児に対する福祉など、安定した社会生活を保障するための経費。

■ 教育費

小中学校の施設や、教育、公民館、社会教育など教育関係の経費。

■ 農林水産業費

農林業の振興や土地改良事業などに使われる経費。

■ 衛生費

健康の維持増進や環境整備など、健康で衛生的な生活を維持するための経費。

■ 総務費

自治振興、広報、戸籍、住民票、選挙、統計など役場運営の全般的な経費。

■ 土木費

道路や河川の維持管理、整備などの経費。

■ 公債費

町の借入金の元金や利子を支払うための経費。

■ 消防費

広域消防への負担金や、消防団の運営にかかる経費。

■ 商工費

商工業の振興、観光の振興にかかる経費。

■ 自主財源 (町が自主的に収入とすることができる財源)

■ 町税

町が独自で課税・徴収することができる税金で町民税、固定資産税、軽自動車税など。

■ 諸収入

延滞金、預金利子、雑入などの他の科目に含まれない金額。

■ 繰越金

前年度から今年度へ持ち越した金額。

■ 依存財源 (国や県から交付される財源や町債)

■ 地方交付税

全国の市町村が標準的な行政運営が行えるように国から町に交付されるお金。

■ 町債

公共施設の整備など長期間にわたって利用でき、多額の経費が必要なものの財源に充てる町の借入金。

■ 国庫支出金

特定の事業に対して、国が町へ交付するお金。

■ 県支出金

特定の事業に対して、その財源の一部を県が支出するお金。

■ 地方消費税交付金











地方消費税の一部を財源として、県が人口と従業者数で按分し、町に交付するお金。

対前年比伸び率

区 分		平成31年度	平成30年度	対前年比(%)
一般会計		64億1,400万円	64億9,800万円	△ 1.3
特別会計・事業会計	国民健康保険特別会計	9億6,908万円	9億 9万円	7.7
	後期高齢者医療特別会計	1億2,267万円	1億2,068万円	1.7
	介護保険特別会計	17億3,381万円	17億6,544万円	△ 1.8
	簡易水道特別会計	1億2,581万円	1億7,705万円	△ 28.9
	下水道事業特別会計	3億7,681万円	3億7,756万円	△ 0.2
	農業集落排水事業特別会計	2億8,298万円	2億8,437万円	△ 0.5
	病院事業会計	13億9,644万円	17億8,690万円	△ 21.9
	計	50億 760万円	54億1,209万円	△ 7.5
合 計		114億2,160万円	119億1,009万円	△ 4.1

一般会計予算を町民ひとり当たりで計算すると…**670,289円**

●平成31年4月1日現在の人口9,569人で換算

<p>総務費</p>  <p>71,051円</p>	<p>衛生費</p>  <p>71,051円</p>	<p>農林水産費</p>  <p>84,456円</p>	<p>教育費</p>  <p>77,754円</p>	<p>民生費</p>  <p>160,199円</p>
<p>その他(議会費・労働費等)</p>  <p>9,383円</p>	<p>商工費</p>  <p>26,812円</p>	<p>消防費</p>  <p>34,855円</p>	<p>公債費</p>  <p>57,645円</p>	<p>土木費</p>  <p>77,083円</p>

主要事業

平成31年度は、桑原町政になって初めての予算編成になります。「希望と愛、参加できるまちづくり」という基本理念を推進するため、DMO設立に向けた「津南未来会議」関連予算や、県からの農業専門職員派遣に伴う費用などを重点施策として予算計上しました。



新規

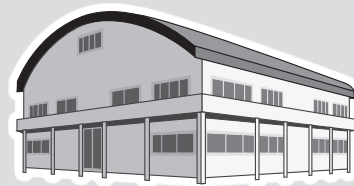
DMO推進事業 3,305千円

津南版 DMO を立ち上げるため津南未来会議を設立し、津南のあるべき未来を考えるため議論を行っていきます。津南未来会議とは、津南町の地域の課題を共有し、多様な住民と団体、多様な官と民が、立場や年齢などの垣根を越えて意見を交わす場です。津南未来会議の参加については、本紙 18 ページをご覧ください。詳しくは、地域振興課 DMO 推進室 (Tel 765-3115) までお問い合わせください。

新規

学校体育館屋根ほか 改修事業 90,892千円

老朽化した津南小学校及び津南中学校の体育館屋根の改修のほか津南中学校駐車場の消雪パイプの削井工事を行います。詳しくは、教育委員会子育て教育班 (Tel 765-3118) までお問い合わせください。



継続

県単農林水産業 総合振興事業補助金 22,285千円

新たに法人化し、地域で営農事業を立ち上げる事業者に対し、施設や機械設備の購入費へ補助を行います。県からの補助に上乘せして、町からも購入費の補助をします。詳しくは、地域振興課農林班 (Tel 765-3115) までお問い合わせください。



継続

ジオパーク推進事業 26,190千円

津南町と栄村を一体とするこの地域は、平成26年に日本ジオパークに認定され、地域の活性化を目的として「苗場山麓ジオパーク」が誕生しました。平成30年には4年に1度の再審査があり、日本ジオパークに再認定されました。この苗場山麓の魅力さをさらに伝えていくため、認定ガイドの養成、主要サイトの整備などを行います。詳しくは、ジオパーク推進室 (Tel 765-1600) までお問い合わせください。

その他事業

● 総務費

- ・ DMO推進事業（津南版DMOに向けた津南未来会議の設立）
..... 3,305千円
- ・ 県との人事交流負担金
（農業行政に精通した新潟県職員の派遣に伴う負担金）
..... 3,000千円
- ・ 定期バス運行補助、地域公共交通運行事業 85,405千円
- ・ 地域おこし協力隊の設置 16,135千円
- ・ 閉校校舎改修事業（旧三箇小学校改修事業）
..... 7,075千円

● 民生費

- ・ 在宅介護手当 6,150千円
- ・ 要援護世帯除雪事業 5,589千円
- ・ 障害者介護給付費 196,028千円
- ・ 人工透析患者送迎サービス事業 4,820千円
- ・ 保育園冷房設備整備事業 4,195千円

● 衛生費

- ・ 不妊治療費助成事業 1,050千円
- ・ 産後ケア助成事業 324千円
- ・ 子ども医療費助成事業 19,655千円
- ・ 寝たきり〇運動事業（水中運動事業） 9,384千円
- ・ 町立津南病院運営費補助金及び出資金 301,475千円
- ・ 津南地域衛生施設組合負担金 142,923千円

● 農林水産業費

- ・ 農産物認証制度補助事業（津南町認証米奨励）、
土づくり事業補助（有機肥料購入補助） 12,000千円
- ・ 県単農林水産業総合振興事業補助金
（新法人設立に伴う施設・機械設備整備費補助金）
..... 22,285千円
- ・ 小水力発電所管理（農業用導水路を活用した小水力発電
による売電及び施設管理） 5,988千円
- ・ 中山間地域直接支払事業 117,722千円
- ・ 多面的機能支払交付金事業 139,728千円
- ・ 林道補修事業（林道東秋山線法面保護工事等）
..... 8,000千円

● 商工費

- ・ 移住定住促進助成事業 3,600千円
- ・ 秋山郷プロモーション事業
（紅葉シーズンの土日祝日に秋山郷等町内を巡る津南・
越後湯沢駅間の周遊バスツアー運行委託）
..... 1,474千円

● 土木費

- ・ 橋梁修繕事業 35,000千円
- ・ 町道改良舗装・修繕事業 122,000千円
- ・ 除雪機械購入事業（除雪ドーザ） 24,900千円
- ・ 住宅改修事業補助 7,000千円
- ・ 町営住宅整備事業（大船町営住宅外構工事）
..... 20,000千円

● 教育費

- ・ 学校体育館屋根ほか改修事業
（津南小学校及び津南中学校の体育館屋根改修、津南中学
校駐車場削井工事） 90,892千円
- ・ 特別支援教育振興事業 52,069千円
- ・ 学校給食設備更新事業
（各小学校給食室及び給食センター設備更新）
..... 10,759千円
- ・ 埋蔵文化財活用拠点施設整備事業
（旧中津小学校改修工事） 33,144千円
- ・ ジオパーク推進事業
（ガイド養成、主要サイト整備、看板設置等）
..... 26,190千円

● 消防費

- ・ 防災行政無線設備整備事業
（移動系防災行政無線設備のデジタル化）
..... 27,500千円
- ・ 洪水ハザードマップ整備事業 3,971千円
- ・ 十日町地域広域事務組合消防費負担金
..... 291,519千円

財政運営は依然として厳しい状況ですが、職員定数の適正管理による人件費削減や、経費削減を徹底し、最小の経費で最大の行政効果を図ってまいります。

町民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

暮らしの
情報満載

か わ ら ば ん

見て・知って・得をする

イベント

応急手当講習会

十日町地域消防本部では、地域の救命率向上を目指し応急手当講習を開催しています。

■会場 十日町地域消防本部

■救命入門コース(45分コース)

定員 20人

日時 10月5日(土)

午前9時～9時45分

■救命入門コース(90分コース)

定員 30人

日時 6月15日(土)・2月8日(土)

午前9時～10時30分

7月9日(火)

午後7時～8時30分

■普通救命講習Ⅰ

定員 20人

日時 5月25日(土)・9月14日(土)

1月18日(土)

午前9時～正午

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い

■普通救命講習Ⅲ

定員 20人

日時 8月17日(土)

午前9時～正午

■上級救命講習

定員 20人

日時 11月23日(土)

午前8時30分～午後5時15分

■お申し込み先・お問い合わせ

十日町地域消防本部警防課救急室(☎757-1558)またはホームページ(<http://www.tokamachi-kouki.jp>)

※毎月5日号「お知らせ版・わが家の生活カレンダー」に掲載

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去法・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法

シニアカー講習会

シニアカー講習会を開催いたします。シニアカーって歩行者？自動車？春になり、乗車する機会が増える今、正しい乗車マナーを身につけてみませんか。

またシニアカーをお持ちでない、これから購入を考えているかたも試乗いただけます。ぜひご参加ください。

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

■日時 5月25日(土) 午前10時～11時

動きやすい服装、内履き持参でお越しください。

■会場・お問い合わせ 川西高等特別支援学校

☎768-3325

暮らし

住宅用消火器および火災警報器の購入費を補助しています

津南町では、防火安全対策を進めるため、住宅用消火器および住宅用火災警報器の購入費を補助しています。消火器には使用期限がありますので、消火器本体のラベルをご確認ください。また、火災警報器も電池交換や、機種にもよりますが、警報器本体の交換が必要な機種もあります。この機会にあらためてご家庭の火災予防対策を再点検してください。

■補助対象者 津南町に住所のあるかた(事業所、集落で購入・更新したものは対象となりません)

■補助対象経費 ①住宅用消火器の購入費または消火剤の詰替えにかかる経費 ②住宅用火災警報器(本体)の購入費

■補助率等 消火器と火災警報器いずれも補助対象経費の2分の1とし、それぞれ5千円を

■補助率等 消火器と火災警報器いずれも補助対象経費の2分の1とし、それぞれ5千円を

■補助率等 消火器と火災警報器いずれも補助対象経費の2分の1とし、それぞれ5千円を

上限とします。

ただし、消火器は1世帯につき1基のみ補助対象とします。

■申請方法

①消火器（消火剤の詰替え）または火災警報器を購入して、代金を支払い、領収書を受け取ってください。

②交付申請書兼実績報告書（役場総務課窓口もしくは町ホームページに掲載）に必要事項をご記入のうえ、領収書の原本とともに役場総務課総務班（2階）までご提出ください。

■その他

住宅用火災警報器は、基本的には寝室と寝室がある階の階段上部（1階の階段は除く。）に設置することが必要です。また、住宅の階数等によっては、その他の箇所（階段）にも必要になる場合があります。

台所は、設置義務はありませんが、安心・安全のため設置に努めましょう。

■お問い合わせ 総務課 総務班

TEL 765・3112

町内製造事業所の皆様へ

平成31年工業統計調査の実施と回答のお願い

経済産業省では、工業統計調査を平成31年6月1日時点で実施します。この調査結果は中小企業政策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。5月中旬から統計調査員が調査票を持って

お伺いいたしますが、調査の趣旨・内容をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いたします。

■お問い合わせ 総務課 総務班

TEL 765・3112

住宅改修補助事業

町では、次のとおり住宅改修補助と被災住宅改修補助事業を実施します。

■対象者

- ・津南町民で町税等の滞納がない人。
- ・補助を受ける住宅に居住する所有者
- ・過去に補助金を受けていない人。ただし、補助金交付申請日において満70歳以上の方または中学生以下の方がいる世帯においては、過去に10万円の満額を受けた人でも再度対象者となります。

■対象工事

- ・住宅の改修・改築工事及び下水道つなぎ込み工事等（門や塀、庭園、電化製品等は対象外です。）
- ・対象工事が他の補助金もしくは助成金又は保険給付金の対象とならない工事

■施工業者・工事費等の条件

- ・町内に本社もしくは営業所を有している、営業している法人及び個人の業者が施工する工事
- ・対象工事費が税抜きで20万円以上である。
- ・12月末日までに金額が確定出来る工事。

■補助率・補助限度額

- ・対象工事費の20%（千円未満切捨て）

- ・限度額10万円 ただし、対象者のただし書きに定める世帯は限度額20万円

■申請期限 9月30日(月)

※原則、工事着手前に申請していただくかなければ、補助を受けられません。

■お問い合わせ 建設課 土木班

TEL 765・3116

克雪すまいづくり支援事業

町内在住者が住宅を克雪住宅に新築・増改築・屋根改良する場合に対象になります。

■補助金の額

- ・対象となる工事費（上限250万円）を基準とし、対象工事費に0.264を乗じて
- ・融雪式・耐雪式は、2/3を乗じた額（上限44万円）
- ・落雪式・高床落雪式は、1/2を乗じた額（上限33万円）
- ・ただし融雪式・耐雪式の要援護世帯は、5/6を乗じた額（上限55万円）
- ・落雪式・高床落雪式の要援護世帯は、2/3を乗じた額（上限44万円）

■申請方法

補助金の申請書は工事着手前（最低1週間前）に提出してください。

なお、対象住宅の集落の区長（総代）から同意を得ていただく必要があります。

■申請期限 10月31日(木)

※必ず工事着手前に申し込みください。

■補助対象内容

- ・融雪式
- ・屋根融雪施設に要する全体工事
- ・落雪式
- ・屋根部分の克雪化に要する経費
- ・落雪高床式

・屋根及び高床部分（1m以上）の克雪化に要する経費。ただし、床下部分が居住面積に算入されるものは除きます。

■耐雪式

35mの積雪に耐える克雪化に要する経費

■その他

過去に「克雪住居協調整備事業」や「克雪住宅普及促進事業」の補助金を受けた方は、対象外です。

■お問い合わせ

建設課 土木班 TEL 765・3116

水道・下水道メータ検針

5月8日(水)から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程 5月8日(水)から3日間（予定）

■検針期間中のお願い

- ・メータボックスは地面に設置されています。メータボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。
- ・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。
- ・メータボックスが草や土で隠れてしまったり、メータボックスの内部が土

や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ 建設課 上下水道班
Tel 765・3116

障害者向けグループホーム 整備のために空き家を 探しています

いま、障害の有無や年齢・性別にかかわらず、身近な地域でもとに支えながら心豊かに生活できる「共生社会」の実現に向けた仕組みづくりが求められています。

町では、在宅での生活が困難な障害のあるかたが、地域の中で生活する場所として、援助を受けながら共同で生活する施設（グループホーム）が必要と考えています。

このグループホームの整備には、空き家の活用を検討しています。町内に空き屋をお持ちのかたがおられましたら、ぜひ情報をお寄せください。

■お問い合わせ 福祉保健課 福祉班
Tel 765・3114

募集

「新潟県地域づくりサポーターチーム」受入地域の募集

県内各地域の主體的な地域づくりを後押しするため、今年度新たに地域振興局職員を中心に分野横断的な「新潟県地域

づくりサポーターチーム」を各地域振興局に設置し、地域が実現したいビジョンを形にする取組を支援する事業を行います。

■お問い合わせ 本事業においてサポーターチームを受け入れる地域を募集します。

■応募資格等

・町内にある地域（行政区、自治会、町内会等の地縁団体、地域に根差した地域づくり活動を行うNPO法人等）

・サポーターチームと協働し、地域活性化に向けて取り組む意欲のある地域

■採択される地域数

十日町地域振興局管内で1地域

■支援内容

地域振興課職員、市町村担当職員、地域づくり専門家で編成された「新潟県地域づくりサポーターチーム」が地域と対話を重ねながら協働で実践プランを策定し、地域のニーズに合った取組を支援します。

■応募方法

5月24日(金)までに、総務課企画財政班へ所定の申請書をご提出ください。

※申請書は総務課企画財政班に用意してあり、地域の紹介、地域の現状と課題、課題解決に向けて取り組みたいこと等を記載いただきます。

■お問い合わせ

総務課 企画財政班
Tel 765・3112

相談

不登校・ひきこもり家族の会

子どもが、不登校やひきこもりになったとき、家族はとても心配になります。本人にとつてはもちろんのこと、見守る家族にとつても、つらいものです。

この会は、同じ悩みを抱えた家族同士、思いを共有したり、情報交換する場です。ゆっくり、のんびり語り合います。

事前予約は不要です。何か新しい発見があるかもしれません。まずは家族から元気になっていきましよう！

■日時

4月26日(金) 午後7時～

■場所

津南町社会福祉協議会

事務室（1階）

■お問い合わせ

津南町社会福祉協議会
Tel 765・3774



ゴールデンウィーク中の 役場の対応について

4月27日から5月6日まで10連休となりますが、津南町における対応は以下のとおりです。

部 署	対 応
税務町民課	5月1日に、戸籍、住民票等の一部の証明書の臨時交付対応
教育委員会	・保育園は4月27日に土曜保育、他は休園 ・総合センター、文化センター、図書室、民俗資料館、なじよもんは期間中毎日開館
津南病院	4月27日は土曜診療、5月1日と2日は通常診療、他は休診
津南地域衛生施設組合	・ごみ焼却場はゴミカレンダーのとおり ・斎場は期間中平常受付

「メンタルケア中条」(中条第二病院から名称変更)の診療についてお知らせ

平成31年4月1日より中条第二病院は下記のような診療体制になりましたのでお知らせします。

名 称／メンタルケア中条
診 療 科／精神科・内科

住 所／十日町市中条巳 2941
電話番号／025-757-3018

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
精神科	午前9時～11時30分	○	○	△	○	○
内 科	午前9時～11時	△	○	△	○	△

※精神科は予約制となっております。初めてのかたも予約をして受診ください。 ※水、土、日、祝祭日は休診となります。

今春の人事異動

◆役場・病院の人事が次のように発令されました。

■退職(6月31日付)

- ▼福祉保健課長 高橋秀幸
- ▼福祉保健課長 高橋隆明
- ▼税務町民課長 佐藤雅一
- ▼ジオパーク推進室長 桑原次郎
- ▼津南病院管理部署事務長 高橋文夫
- ▼津南地域衛生施設組合事務局長 高橋和子
- ▼福祉保健課健康班長 高橋和子
- ▼地域振興課主事 涌井悠太郎
- ▼副主幹兼こばと保育園長 大島克子
- ▼副主幹兼上郷保育園長 吉田美恵子
- ▼副主幹兼中津保育園長 石橋桂子
- ▼上郷保育園主任保育士 江口加代子
- ▼津南病院臨床検査技師長 伊澤雅仁
- ▼津南病院病棟看護師長 鳴海まり子
- ▼津南病院主任看護師 大平喜代子
- ▼津南病院主任助産師 滝沢とみ
- ▼新採用(4月1日付)
- ▼地域振興課参事(新潟県から派遣) 村山大成
- ▼総務課主事 反り目直史
- ▼税務町民課主事 片岡りょう
- ▼教育委員会主事 吉樂雄大
- ▼中津保育園保育士 高根沢明広
- ▼津南病院整形外科医長 半戸千晶
- ▼津南病院看護師 中坂郁子
- ▼津南病院看護師 大平玲史
- ▼津南病院臨床検査技師 樋口みゆき

■内部異動(4月1日付役場班長級以上)

- ▼津南病院管理部署事務長 根津和博
- ▼総務課長 村山詳吾
- ▼税務町民課長兼 津南地域衛生施設組合事務局長 小林 武
- ▼福祉保健課長 鈴木正人
- ▼地域振興課長兼 鈴木孝之
- ▼農業委員会事務局長 小島孝之
- ▼主幹 建設課土木班長 鴨井栄一郎
- ▼地域振興課DMO推進室長 石沢久和
- ▼福祉保健課健康班長 上倉由美子
- ▼福祉保健課保健師長 瀧澤章子
- ▼地域振興課農林班長兼 農業委員会事務局副主幹 太田 昌
- ▼地域振興課商工観光班長兼 ジオパーク推進室副主幹 鈴木真臣
- ▼総務課総務班長 石沢和也
- ▼主査 税務町民課税務班長 丸山敦史
- ▼主査 会計班長 福原育子
- ▼主査 議会事務局班長 石田剛士
- ▼主査 教育委員会文化財班長 太田一規
- ▼こばと保育園長 藤ノ木直美
- ▼津南病院薬剤科長 城田佳生
- ▼津南病院臨床検査技師長 清水久和代
- ▼津南病院薬剤副科長 小島 司
- ▼津南地域衛生施設組合事務局長兼 総務係長 桑原雅之
- ▼津南地域衛生施設組合業務第1係長 滝沢 勉
- ▼津南地域衛生施設組合業務第2係長 村山貴一

◆町内の小中学校に転入された教職員の皆さんをご紹介します。
【敬称略()内は前任校ただし 十日町圏域以外は前任市町村】

●上郷小学校

教頭 篠原真一(燕市)

教諭 志賀裕子(西小)

教諭 齋木智裕(南魚沼市)

講師 戸祭 翼

中島瑞稀(新採用)

●若ヶ崎小学校

校長 丸山浩市(南魚沼市)

教諭 植木公規(西小)

教諭 小林光大(三条市)

●津南小学校

教諭 小宮山めぐみ(魚沼市)

教諭 島田 大(長岡市)

教諭 吉越芽生(南魚沼市)

教諭 目黒深理(新採用)

教諭 中里美由希(新採用)

講師 根津 裕

友野正貴(新採用)

●津南中学校

教諭 吉樂 均(中条中)

教諭 伊佐 勝(長岡市)

教諭 高橋好徳(長岡市)

教諭 坂井悠亮(上越市)

教諭 石沢和也(小千谷市)

教諭 木村彩乃(柏崎市)

教諭 板場明子(津南小)

教諭 江村祐介(新採用)

NEWS
02

木札にむかってジャンプ!

— 4月3日 陣場下毘沙門天 —



↑まかれた木札やもちを取るために手を伸ばす子どもたち

すこし雪の降るなか行われた、多聞天押合大祭。大人の「まくぞ!」の声にあわせて、子どもたちの元気な「サンヨ!」の音が聞こえました。

NEWS
03

新しい出会いの春～入学式～

— 4月9日 町内小・中学校 —



↑津南中学校に入学した新1年生 41名

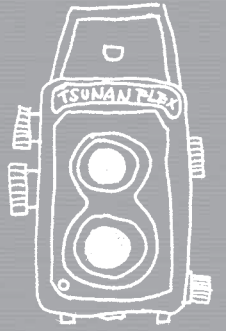


↑中学校ではじめての行事を終えた新1年生

町内で行われた平成最後の小・中学校の入学式。

創立50周年を迎える津南中学校では41名の新1年生が入学しました。小学校では、上郷小学校6名、芦ヶ崎小学校9名、津南小学校54名が入学しました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

笹沢少年消防クラブ総務大臣賞受賞

— 3月27日 役場町長室 —



↑総務大臣賞を受賞した笹沢少年消防クラブのメンバー



↑桑原町長に「火の用心」のティッシュを渡すクラブのメンバー

津南町も大きな被害を受けた平成23年の長野県北部地震をきっかけに発足した笹沢少年消防クラブ。

地域で火災予防を呼びかけるなど、積極的な防災活動への参加が評価され、総務省の「優良少年消防クラブ表彰」で特に優良な少年消防クラブとして「総務大臣賞」を受賞しました。

3月27日には町長室を訪れ、元気いっぱいに受賞の報告をしました。

NEWS 04 地方分権改革シンポジウム～地方の提案で国の制度が変わる～

— 3月22日 東京都大手町サンケイプラザ —



↑シンポジウムに参加したパネリストの紹介

「地方の提案で国の制度が変わる」をテーマとする地方分権改革シンポジウムが開催され、桑原町長が登壇しました。パネルディスカッションでは、「提案募集方式（※）と住民の声を生かした地域の課題解決そして活性化」について議論されました。桑原町長は、待機児童解消のために、保育所保育士の配置基準について小規模町村の実情を踏ま



↑時代に合わせた政策を打ち出していきたいと語る桑原町長

え提案しました。

※「提案募集方式」

市町村が国の制度改革に対して提案をできる制度。これにより住民の声を地方から国へ届けることができる。

自治功労



樋口 清貴さん(船山)

長きにわたり、統計調査員として各種統計調査及び町政の発展のため尽力されました。

教育振興



おはなしおかあさん

長きにわたり、読み聞かせ活動を通じ子どもたちの健全な成長、町の教育の発展に貢献し、教育振興に尽力されました。

平成31年度
町政功労者

町での町政功労者の進展に多大な功績があったかたを「町政功労者」として表彰しています。今年度はここに紹介する1名1団体が、4月10日に開催された囑託員会議で表彰されました。おめでとうございます。



みんなで

津南の未来を 考える 津南未来会議

みなさんは、子どもたちが大きくなったとき、どんな町を残したいですか。幸せに暮らせる町。来訪者と住民が交流し活気ある町。住むことへの誇りを感じられる町。そんな希望が持てる津南であるために、私たちは何をすべきでしょうか。津南未来会議は、津南町の“今”と“未来”を見据えながら地域の課題を共有し解決策を“みんなで”考えます。

津南未来会議って何をするの？

多様な住民と団体、多様な官と民が、立場や年齢などの垣根を越えて平場で意見を交わす場です。5回程度の開催を想定しています。会議の成果は、その後の具体的なアクションプランにつなげていきたいと考えています。

誰が参加できるの？

津南町民、または津南町に勤務・通学のかたで、15歳以上であれば、経験は不問、だれでも参加できます。参加の心得は、①町の明るい将来に対して夢を持つ ②他人任せや町任せではなく主体的に考える ③言いつ放しでなく発言に責任を持つ。そして、なによりも大切なのは津南を好きであること。基本的に継続して毎回参加できるかたを募集します。

顧問 清水 慎一（しみずしんいち）さん

1948年生まれの団塊の世代。鉄道マニアが高じて、日本国有鉄道に入社。1987年国鉄民営化により分割後のJR東日本に所属。地域とともに歩むJRをモットーにデスティネーションキャンペーンや大人の休日、スイカのカード、エキナカビジネス、観光列車を展開。その後JTBに入り、インバウンド観光などを担当。60歳になってからは立教大学や大正大学で観光地域づくりの教授をし、昨年70歳を機に引退した。雪国観光圏のアドバイザーを10年間勤め、津南には何回も訪れている。

コーディネーター フジノケン さん

1969年生まれ。千葉大学工学部工業意匠科卒。(株)読売広告社クリエイティブ局勤務を経て、2007年に新潟県津南町に移住。2008年10月(株)4CYCLEを設立。新潟県津南町を拠点に、日本の地方を世界へ発信することを目指して、雪国観光圏や全国観光圏“Undiscovered Japan”などのブランドづくりを担う。2017年に松之山温泉温泉整備計画でグッドデザイン賞を受賞。

【内容・日程】

日にち	時間	内容	
5月28日(火)	19:00-21:30	第1回津南未来会議	津南のあるべき未来を考える
6月18日(火)	19:00-21:00	第2回津南未来会議	現状の問題点を洗い出す
7月17日(火)		第3回津南未来会議	何をやるべきかを考える
8月21日(火)		第4回津南未来会議	誰がやるべきかを考える
9月25日(火)		第5回津南未来会議	まとめ

場合によってはスケジュールは変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

【会場】津南町役場3階大会議室（予定）

参加申込み・お問合せ

40名を募集します。参加者には報償費をお支払いします。参加者は「津南町の未来を拓くために私が取り組むこと」というテーマで事前（第1回会議前）にレポートをご提出いただきます。参加をご希望のかたは、住所・氏名・年齢・職業を下記までご連絡ください。応募者が多数の場合は抽選で決めさせていただきます。

応募締切

5/15

津南町地域振興課DMO推進室 担当/石沢

[TEL]025-765-3115 [FAX]025-765-4625 [MAIL]dmo-suishin@town.tsunan.niigata.jp

いきいき
好南町
いきいき
大津

生活習慣病を予防 健康診査を 受けましょう！

今月は
上倉由美子
保健師



生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がなく、その上進行すると死に直結する病気です。

そのため生活習慣病を早期に発見することを目的に健康やがん検診が行われています。

みなさん、健診は受けていますか？

◆健診の結果から見る

津南町の特徴

3年前の数字になりますが、表1は、平成28年度の津南町特定健診の結果を全国と新潟県と比較した表になります。いくつかの検査の中で津南町が全国や新潟県と比較し、有所見者の割合に有意な差があったものをまとめました。

HDL（善玉）コレステロール値は40以上が正常ですが、異常のかたが特に女性に多く、その割合も毎年増加しています。一方男性に多いのが拡張期血圧（一般に言う下の血圧）です。全国・新潟県と比較して毎年割合が多く推移しています。

男女ともに有意な差があった検査項目はHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）です。全国・新潟県も年々増加していますが、津南町はさらに割合が多くなっています。

【津南町多いHbA1c値異常とは？】

HbA1cは過去1〜2か月間の血糖値の平均を反映し、糖尿病の診断にも使われています。普段の血糖値が高いとHbA1c値も高くなります。

全国的に糖尿病患者数の増加が課題となっており、糖尿病は放置すると網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こし、その人の生活に支障をきたします。医療面や社会面の経済的にも大きな負担を強いられることとなります。

後で後悔しないためにもご自身の健診結果をもう一度確認していただき放置することのないよう気をつけてください。

◆生活習慣病は予防できる病気

健診を受けて異常値が出た場合は、自覚症状がなくても必ず医療機関を受診して医師の指示に従いましょう。

また、生活習慣病の予防や悪化予防のために生活習慣（食事面や運動面）を見直しましょう。

過去の特定健診の結果から、運動習慣がない人や男性の毎日飲酒する人が新潟県全体と比較して多い傾向にあります。

健診を受けたままにせず、その後、受診や生活習慣の改善等に活かしましょう。

表1 特定健診有所見者状況（平成28年度）

		HDLコレステロール(40未満)			血糖(100以上)			HbA1c(5.5以上)			収縮期血圧(130以上)			拡張期血圧(85以上)		
		割合	全国との比較	県との比較	割合	全国との比較	県との比較	割合	全国との比較	県との比較	割合	全国との比較	県との比較	割合	全国との比較	県との比較
男性	全国	8.8%	100(基準)	110.6	28.5%	100(基準)	120.8	56.5%	100(基準)	88.1	49.9%	100(基準)	109.7	23.7%	100(基準)	89.5
	県	7.9%	90.4	100(基準)	24.0%	82.8	100(基準)	65.3%	113.4	100(基準)	46.4%	91.1	100(基準)	26.5%	111.8	100(基準)
	津南町	8.5%	96.8	106.9	30.0%	105.5	126.8	75.5%	135.2	118.0	45.3%	91.8	100.7	32.6%	129.7	116.6
女性	全国	1.8%	100(基準)	91.0	17.2%	100(基準)	135.9	56.0%	100(基準)	84.2	43.5%	100(基準)	112.7	14.5%	100(基準)	92.4
	県	2.0%	109.8	100(基準)	12.9%	73.6	100(基準)	67.6%	118.7	100(基準)	39.3%	88.7	100(基準)	15.9%	108.3	100(基準)
	津南町	5.4%	305.2	280.9	13.7%	80.6	108.8	79.6%	143.6	119.7	34.8%	82.5	93.0	16.2%	108.9	99.7

◆毎年健診を受けましょう

町の健診や人間ドック、がん検診等は町から健診費用の補助がされており、安い料金で受けることができます。

また、健診は初期の段階で病気を発見することができます。後々病気が悪化してから治療をするよりも早期に発見し治療をする方が医療費も安くなり、身体的負担も少なく、一石二鳥です。

「元氣だから大丈夫」、「忙しくて受診してられない」、「お金がもったいない」というかたが大勢いますが、健康でいなければ仕事を頑張ったり、趣味を楽しんだりできません。健診は元氣なうちに受けるほど効果があります。早めの受診を心がけましょう。

◆平成31年度 町の健診が始まります

6月3日から各集落の公民館や保健センター等で町の健診が始まります。申込をされているかたはお忘れのないよう受診してください。各種がん検診も始まります。

まだ申し込みをしていないかたで、受診を希望されるかたは左記の問合せ先にお申し込みください。病気の早期発見のために毎年健診を受けましょう。

【お問い合わせ】

福祉保健課 健康班

TEL 765-3114（内線139）

こんにちは

地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

こんなときは、ご相談ください

自分や家族の
ものわすれが
気になります。
どこに相談すれば？



○まずは気軽に相談してみたい

「最近、ものわすれが気になって心配。けれど、病院に行くのは勇気がいる。」
町内の病院、居宅介護支援事業所、介護サービス事業所、地域包括支援センターでは、医療や介護の専門職による相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

○専門医に相談してみたい

年4回、ほんだ病院（魚沼市）の医師による、ものわすれ相談会を開催しています。

相談会は定員があり、要予約です。詳しい日程などは、広報つななどでお知らせします。ご確認ください。

○専門の医療機関へ受診したい

まずは、現在のかかりつけ医に相談をしましょう。病院によっては、紹介状や予約が必要な場合があります。

認知症の家族を
介護しています。
外に出かけて、帰って
こなかったらどうしよう…



徘徊高齢者が行方不明となった場合、高齢者の早期発見・保護につながる警察単位で「はいかいシルバースOSネットワークシステム」を活用できます。

町ではこのシステムにより、家族の同意があれば、町広報無線や防災メーリングにて情報発信をしています。

行方が分からなくなった場合、すぐに警察へ通報しましょう。



金銭管理が
難しくなった！



日常的な支払いの支援、通帳や実印の預かりサービスなどを行う、「日常生活自立支援事業」、法律に基づいて金銭管理を行う、「成年後見制度」があります。認知症の症状や判断能力など状況に応じて、利用ができる場合とできない場合がありますので、地域包括支援センターへご相談ください。



ものわすれや
認知症の悩みを
気軽に話し合ったり、
情報交換ができる場が
欲しいなあ…



ものわすれなどによる、日常生活の中で生活のしづらさや介護のこと、関わりかたなど、ご本人と家族の視点で気軽に話し合う場、「認知症の人を支える家族の会 さくら会」があります。

さくら会の中で話し合われたことは、外に持ち出さない、うわさ話にしないことを約束としています。

日程は下記の表をご覧ください。今年度より、広報つなお知らせ版「わが家の生活カレンダー」でもお知らせします。

さくら会の活動予定

■日程

平成 31 年 (令和元年)
5月21日(火)
7月23日(火)
9月17日(火)
11月19日(火)
平成 32 年 (令和2年)
1月21日(火)
3月17日(火)

■時間

午後1時半～4時まで

■会場

町文化センター1階
研修室

時間内は出入り自由です。
都合の良い時間にお越しください。

ご紹介した相談窓口や制度の他に、状況により、適切なサービスや制度につながる事が難しい場合、ご本人やご家族が安心して生活できるよう、認知症初期集中支援チームで支援を行う場合もあります。

TEL 765-5455



津南町認知症
見守りキャラクター
にんこっこ

元気でいられる

ありがとうございます

堂平 藤ノ木キミさん(87歳)

歩き始めた理由…

私が育った頃は、今と違ってとても大変な暮らしの頃でした。堂平から開拓者として4組の家族が出ました。私達が一番若かったです。何も考えず身体一つで働きま

した。私が40歳の頃、町から婦人学級として堂平へ来ていただき色々なお話を聞き、そんな時に運動が

良いからやったらどうかと縄跳びを進められて始めたのですが続けるには難しく、考えた末にテレビ体操なら続けられるのではないかと思い始めた物が、現在も継続しています。その頃はまだまだ一年に50日位は休んだと思いません。60歳位になると身体の事が心配になり始め、町主催のウォーキング事業に参加したり、家でも歩くのが日課になりました。

毎日を楽しく過ごしてます…

長生学園も私がとても楽しみにしている場所なのです。仲間の人も多くでき、色々と教えていただきとても感謝しています。趣味クラブの社交ダンスとフラダンスに入ったら、ハマってしまいました。水中運動は、先生やグルー

プの人達と楽しみながら続けて、もう18年になりました。

今の私の一日は、寝るのも早く朝5時半頃起き、まずお茶を呑み自分なりの体操、その後テレビ体操が終わって朝から朝食。今日は何をするか考えます。たいていつな時には町の図書室から借りた本を読む、その後、午後1時半になると集落の中を歩きに出ます。何人かで歩く村の人達もこの頃は増えてきています。

いろんなことに挑戦したい…

食べる物に好き嫌いが無いのも元氣でいられる秘訣かなあ。これから先は何があるか分からないけど出来る限り何事にも挑戦して行きたいと思っています。それが私の夢です。若い気持ちでいても、耳や目の方も大分悪くなってきたようです。もうすぐ春が来て山々が青くなり家の廻りから歩きながらでも山菜を取って来て食卓に上がるのを待っているこの頃です。今になって見ると、長い間運動を続けてこれたからこそ今の私があるような気がします。

自分の身体は自分で守りましょう。



水中運動、フラダンスは楽しみのひとつです♡♡♡



笑顔の素敵なキミさん♡♡♡

地域づくり協力隊だより

花粉症になってしまいました、秋山郷地区の石田です。

3月下旬くらいからすごく体調が悪いなあと思っていたら、ついに花粉症になってしまいました。花粉症になったのは人生で初めてです。今まで一度もなったことはありません。子どもの頃は宮崎に住んでいて山でよく遊んでいたのですが、花粉に対する抵抗力もあるだろうし、自分は花粉症にはならないだろうなあと思っていたらなってしまいました。すいませんでした。眼は痒い、咳は出る、鼻水は勝手に出てくる。寝ている時でも勝手に鼻水が出てくるのでまったり寝ることができず、睡眠不足になってしまいい地獄のような日々でした。そして、寝ている間に無意識に眼をかいてしまうので、

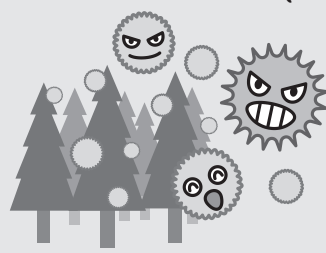
眼の周りが赤くなってしまい、外に出るのがとても恥ずかしかったです。そんな症状がしばらく続き、一旦は沈静化したのですが、これから花粉が飛ぶ本番の時期なので津南病院に行きました。花粉症は耳鼻咽喉科だそうです。今この原稿を書いている時点で、眼は少し痒いですがとても調子がよいです。これから毎年この症状に襲われることを考えると絶望しそうですが、来年からは花粉が飛ぶ前に対策をしていきたいと思えます。

そんな花粉症の症状がひどい時に、前倉の生蜂園さんで花粉の瓶詰めが売っている

ことを知りました。なるほど、インフルエンザの予防接種のように、自ら花粉を体内に取り込み、花粉に対する抗体を付けるという方法のようです。さっそく購入して毎日食べています。(空腹時に食べるとよいそうです。効果は個人差があります。)みなさんもぜひ。

秋山郷常民塾、狩猟関係の研修、つなん雪まつり、萌木の里スノーフェスなど、2月下旬から3月中旬までイベント続きでした。たくさんのかたがたにご協力していただき、また、泊めていただいたり、お酒やお食事をご馳走になったり大変お世話になりました。ありがとうございます。また次回もよろしくお願い致します。

新年度になり、協力隊の任期はあと1年になりました。自分が望むこと・考えていることが実現できるように、継続できるように精一杯頑張りたいと思います。



4月の新着図書 (HPでも検索できます)

【大人の本】

- 『マダーハウス』
五十嵐貴久
- 『機捜235』
今野 敏
- 『傲慢と善良』
辻村深月
- 『平成から大化まで全元号解説』
KADOKAWA

【子どもの本】

- 『匂ってなに？ 夏～冬編』
汐文社
- 『世界一トホホな科学辞典』
西東社
- 『はたらくじどう車くらべ2』
国土社
- 『長浜高校水族館部！』
講談社

新しい年度が始まり、新元号も発表されました。新生活が始まったかたもたくさんいるかと思えます。慣れない環境に体調を崩すことないように気をつけたいですね。今年度もよろしくお願いたします。

●移動図書室ひまわり号について…
5月から移動図書室が始まります。なかなか公民館に来られないかた、訪問先の近くにお住まいのかたなどはぜひご利用ください。

移動図書室のスケジュールは下記の通りとなります。

●図書室の開閉時間・休館日…
■開室時間 平日 9時～18時
土日祝 8時30分～17時

■休館日 5月7日(火)、5月27日(月)

※ゴールデンウィークの關係上、普段と日程が異なりますのでご注意ください。



■ホームページ上でも本の確認・予約が行なえます。津南町公民館図書室webopacで検索してください。

■スマートフォン版ページはこちら

平成31年度(令和元年度)移動図書室ひまわり号実施計画表

コース	順番・場所・時間		実施日	
A	①北部保育園前(9:30～10:00)	④リバーサイドみさと(14:20～14:40)	5月 8日(木)	11月13日(木)
	②芦ヶ崎小学校前(13:00～13:30)	⑤かりんの里(14:45～15:05)	6月12日(木)	12月11日(木)
	③上郷クローブ座前(13:55～14:10)	【注】※のつく月は曜日が異なります。	7月10日(木)	1月 8日(木)
B	①わかば保育園(9:20～10:00)	④外丸ふれあいセンター前(13:45～14:00)	5月15日(木)	11月20日(木)
	②上郷保育園(10:30～11:00)	⑤鹿渡公民館前(14:10～14:25)	※6月21日(金)	12月18日(木)
	③津南小学校(13:00～13:30)	【注】※のつく月は曜日が異なります。	7月17日(木)	1月15日(木)
			9月18日(木)	2月19日(木)
C	①こぼと保育園前(9:30～10:10)	④恵福園ほくぶ(14:10～14:30)	5月16日(木)	11月21日(木)
	②津南小学校(13:00～13:30)	⑤米原公民館前(14:50～15:05)	6月20日(木)	12月19日(木)
	③下船渡本村公民館前(13:45～14:00)		7月18日(木)	1月16日(木)
			9月19日(木)	2月20日(木)
D	①ひまわり保育園(9:30～10:15)	③宮野原活性化センター(13:40～13:55)	5月22日(木)	11月27日(木)
	②上郷小学校(13:00～13:30)	④大井平公民館前(14:10～14:25)	6月26日(木)	※12月24日(木)
		【注】※のつく月は曜日が異なります。	7月24日(木)	1月22日(木)
			9月25日(木)	2月26日(木)
E	①中津保育園(9:30～10:00)	④見玉集落センター前(13:30～13:45)	5月23日(木)	11月28日(木)
	②秋成公民館前(10:10～10:25)	⑤穴藤ふれあいセンター前(13:55～14:10)	6月27日(木)	12月26日(木)
	③恵福園なかつ(10:35～10:55)	⑥大赤沢民芸館前(14:45～15:00)	7月25日(木)	1月23日(木)
		【注】大赤沢方面は、1月で終了となります。	9月26日(木)	2月27日(木)
			10月24日(木)	

注意事項

- 図書の返却期限は原則として次回の訪問日となります(最終月のみ30日後)。
- 次回の訪問日にひまわり号に来られない場合は、期限日までに公民館図書室に直接お持ちください。
- 個人のかたで最終月に借りた図書については、恐れ入りますが30日以内に公民館図書室に直接返却ください。
- ステーションへの到着時間は、前後する場合があります。
- 天候や道路状況によりスケジュールを変更する場合がありますので、あらかじめ広報無線等でご確認ください。

津南町公民館図書室 (Tel. 765-3134)

短歌

砂丘

- 散歩中吾子が声かけタツチする
九十歳差の嬬も友達
江村大輔
- 満開の桜時折春風に揺れるを
見ながら温泉に浸かる(クアハウス津南)
石橋寿子
- 祖母の手を取りたる吾子は耳元で
何度も呼びかく「帰ってきたよ」と
津端恵子
- ブナの木に異なる樹木も混じりたるを
芽吹きの色の違いで知りぬ
貝澤圭子
- 忙しき日日の来たるを告げるかに
四月の燕頭上飛び交う
関谷郁子
- 剥がれたる鱗つぎつぎ落つること
空より静かに雪の舞ひくる
恩田久美子
- 一人つ子に育ちし父が孫七人
曾孫九人に米寿祝わる
丸山直子
- 氷点下六度の今朝は氷面鏡
なせる刈田の冬山映す
小野寺恒代
- 一枚のうすき花弁重なりて
赤きタリヤの形整う
高橋春枝

日課なる散歩の道に見上げたる
雲は意志ある如く動けり

内山キク

自炊する二男の電話は好物の
小芋の煮方教えて欲しと

麻績初恵

幼時に汽車ポッポなる遊びせしが
その如くに夫後より支ふる

滝沢勝枝

置き忘れし財布さがして玄関に
集金人をしばらく待たす

風巻京子

雪消えて杉の葉かむり現るる
馬頭観音に春の日温く

鈴木綾子

巨き手に押さるるごとく峰越ゆる
雲は明るき空閉さしゆく

萩原光之

(3月号未掲載分)

窓際に並び吊せる干柿の
秋陽蓄へ色変はりゆく

内山キク

長生学園

新元号令和と決まり子供等の
荷物とならぬ長寿でありたし

中村武子

校庭の桜の蕾まだ硬く
入学式を霞が祝ふ

島田眞之

俳句

岩すげ新年俳句会(三月)

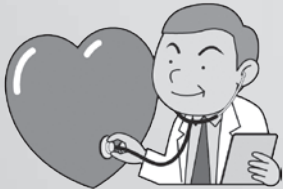
- 雛にも卒寿となりし染みのあり
たのしくて後る歩きや凍渡り
房良
- 急直下鴉の狙ふ春の川
二月尽シャッター通り風抜ける
冬詩子
- 三月とつふやきながら箆筒開け
風呂敷に余寒を包む法事かな
芳司
- 水温む池を揺らせる大き鯉
退院の友の聞き役春こたつ
妙
- 雪解けの土を味はふ雀かな
まだまだと闇敷きつめて雪の降る
守人
- 百人分弁当作る二月かな
冬濤の泡が舞ひとつ車窓まで
千年雄
- 美恵
- 壽子
- 貞
- れい子
- フミニ子

病院歳時記

心房細動について

内科 林 裕作

高齢社会と共に心房細動という病気が増えています。心房細動とは不整脈の一つで、心房が小刻みに動き、けいれんするような病状を指します。心房細動そのものが、ただちに命を脅かすことはありませんが、心房細動があると、心房内に血のかたまり(血栓)ができて脳梗塞の原因となったり、心臓の機能が低下して心不全が引き起こされたりすることもあります。日本でも、生活習慣の欧米化にともない患者数は増え続け、2020年には心房細動の患者数は100万人をこえる見込みです。心房細動に対する新しい治療として、カテーテルアブレーションが注目されています。カテーテルアブレーションとは数本のカテーテルを心臓の中に進ませ、心臓の異常な心筋部を見つけて出して高周波通電を行う治療です。まだ国内の限られた施設でしか施行されていませんが、心房細動でお悩みの患者さんでは、一度主治医の先生にアブレーション治療につき相談されてみるのもよろしいかと思えます。



年金コーナー

Annuity corner

国民年金保険料は納期限を確認して忘れずに納付しましょう

国民年金被保険者のうち、現金で納付されているかたは、4月初旬に1年度分の納付書が送られます(年度途中で60歳となられるかたは、誕生日の前日の属する月の前月分までです。年度途中で被保険者となったかたは届出後1〜2か月後に納付書が届きます)。

納付の方法は、現金納付(納付書を使って、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます)、口座振替、クレジットカード納付、電子納付があります。なお、まとめて前払いとすると、割引が適用されるのでおトクです。

納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められています。納付期限までに保険料を納めない、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

ますので、忘れずにお納めください。

年金相談をご利用ください

役場は国民年金窓口のため、厚生年金の請求や各種手続きについては、六日町年金事務所へのご案内が多くなります。遠くまで手続きに出かけるのが大変な場合は、月に一度津南町役場で開催される年金相談をぜひご利用ください。

〔津南町役場〕 毎月第3木曜日
10時から16時

先着順の予約制ですので、次の問い合わせ先に電話を入れてご予約ください。詳しいことやご不明な点はお尋ねください。

また、六日町年金事務所に直接相談に行く場合も事前のご予約をお願いいたします。

【お問い合わせ】

・六日町年金事務所

TEL 0570・05・4890

(相談予約専用ダイヤル)

TEL 025・716・0802

(年金事務所相談予約)

・税務町民課 町民班

TEL 765・3113

(役場相談予約)

議会コーナー



＜実施された行事＞

〔3月〕
27日 第1回臨時会
29日 町除雪隊解散式(議長・産業建設委員長・副委員長)

〔4月〕
4日 県町村議会議長会議
5日 議会運営委員会
5日 全員協議会
5日 津南中等教育学校入学式
9日 町内小・中学校入学式
10日 町政事務嘱託員会議(議長)
10日 津南町建築協議会通常総会
11日~12日 産業建設・総文福祉常任委員会

県外視察(名古屋市)

13日 津南町スポーツ少年団入団式
18日 長生学園開園式
20日 J A津南町通常総代会

＜今後予定されている行事＞

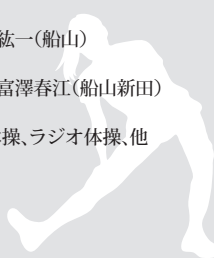
〔4月〕
23日 津南町交通安全対策協議会定例会
24日 津南町学術文化・スポーツ奨励表彰式
24日 津南町身体障害者互助会定例総会
26日~28日 韓国驪州市陶磁器博覧会(議長)
〔5月〕
3日 津南町成人式
8日 全員協議会

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 1400日 磯部昌一(割野)
- 1100日 涌井直治(団野団地)
- 900日 桑原チヨ(秋成)
- 300日 福原嘉定(外丸)、樋口紘一(船山)
- 200日 中澤久征(中深見)
- 100日 久保田喜佐子(越手)、富澤春江(船山新田)

主な体操:ウォーキング、健骨体操、ラジオ体操、他



Tapでいこう!!



外遊び最高「この指とーまれー」
仲間と一緒に体験「放課後クラブ」
参加者大募集!

子どもたちが安心して遊べる環境づくりを目的に町内の小学生を対象に「この指とーまれー」を行っています。津南町の豊かな大自然の中で、思いっきり屋外遊びや集団遊びを行います。学校や学年を越えてたくさんの友だちと関わることで、あいさつやルールを学び、みんなで活動することの楽しさを感じてほしいと考えています。



中津川運動公園で川遊び!

放課後クラブでは料理や茶道など文化的な教室や、楽しむクラフト・作って遊ぼう!といった子どもが興味を持つよう

な様々な内容の教室があります。パッチャルの世界ではなく、実体験できる環境を整え、子どものやってみたい!という気持ちを応援していきます。



大人気のたのしくクッキング!
やっぱり手作りは美味しいね~

通常教室の他にも、様々なイベントを企画しています。Tapの教室で友達をたくさんつくって、みんなで一緒に楽しく遊びましょう。



イベントもたくさんあります!
写真は昨年の夏キャンプの様子です。

※詳しくは各小学校を通じて配布してありますチラシをご覧ください。どうか、Tap事務局までお問い合わせください。

Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

苗場山麓ジオパーク かくれた魅力、 発見し隊!

苗場山は4回の噴火によって現在の姿になったと言われています。噴火で流れた溶岩によって、9合目から山頂までほぼ平らな地形が続いています。そこには約700ヘクタールの湿原が広がっています。この湿原は環境省の「日本の重要湿地500」の中で高層湿原・雪田草原に指定されています。



池塘の中に生えているのはミヤマホタルイ

湿原は氷河、火山活動、地滑り、断層作用などさまざまな理由で形成され、寒冷地に多く見られます。降雪による豊富な融雪水が、湿原の形成に重要とされています。湿原は冷涼な気候のため、枯れた植物



湿原を守るために木道以外は歩かないようにしましょう

が分解されにくく、堆積して泥炭となっています。泥炭は泥状の炭で石炭の一種です。可燃性で、北欧などでは燃料やウイスキーの香りづけなどに使われます。泥炭の積もる速さは、1年間に1ミリ程度と言われています。

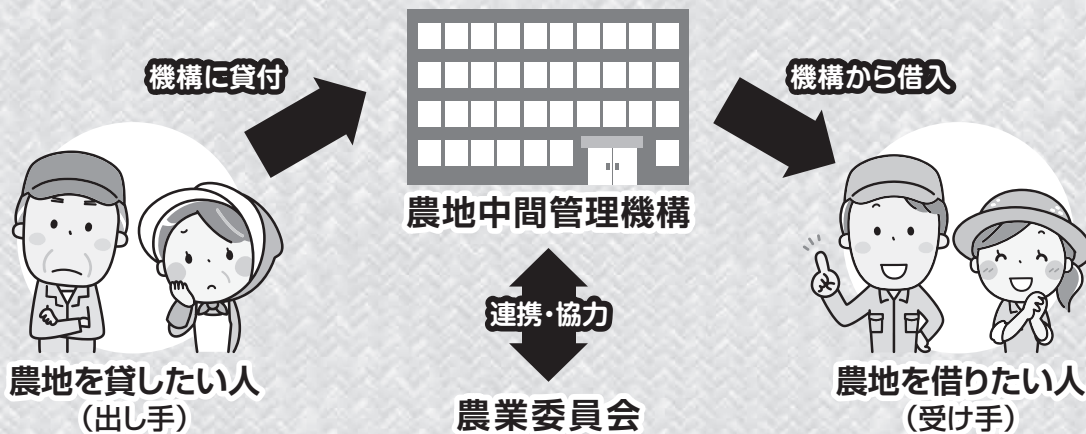
苗場山の高層湿原には、約3000の大小の池塘が点在しています。池塘とは、高層湿原が形成される過程で、堆積した泥炭層の隙間に、降水(雨や雪)が自然にゆっくりとたまってできた小さな池のようなものです。堆積物の調査からこの池塘は、約7000年前から形成されたもので、その背景には多雪化があったと考えられています。

苗場山山頂の季節は、7月初めまで雪が残る年がありますが、6月中旬から8月中旬に短い春と夏がきて、植物は一齐に花を咲かせます。9月の後半には紅葉が始まり、10月後半から8か月ちかく雪におおわれます。

農地を貸したい！借りたい！と考えているかたがたへ ～新潟県農地中間管理事業～

新潟県では、県知事が指定した農地中間管理機構（公益社団法人新潟県農林公社）が、農用地等を貸したい農家（＝出し手）から、農用地等の借り受けや農業経営の規模拡大・効率化を図る担い手（＝受け手）へ貸し付ける事業を行っています。

農業委員会
の窓



農地を貸したい場合

- ① 相談……農業委員会へ相談してください。
- ② 条件の協議……機構へ農地を貸し付ける条件などを協議します。
- ③ 契約の締結……機構と賃貸契約手続きを行います。



農地を借りたい場合

- ① 相談……農業委員会へ相談してください。
- ② 借受希望者募集の応募
……………機構が行う借受希望者の募集に応募してください。
- ③ 条件の協議……機構から農地を借りる条件等について協議します。
- ④ 契約の締結……機構との賃貸契約手続きを行います。

詳しくは津南町農業委員会（765-5583）または
新潟県農林公社（025-285-8442）までご連絡ください

25日	〔4月〕	〔今後の行事予定〕
		第22回総会
5日	〔4月〕	〔実施された行事〕
		第12回企画会議
25日	〔3月〕	〔2月〕
		第20回総会
25日	〔4月〕	〔3月〕
		第21回総会

農業委員会の
主な動き

大地に生きる



柳沢 重美（71歳・反里）

昨年より業務用米「ちほみのり」の栽培に挑戦しております。信濃川沿岸が圃場の当地区ではコシヒカリの食味維持と倒伏回避するために、反当8俵程度の収量に抑える必要がありますが、倒伏することなく「ちほみのり」は反当11俵超の収穫圃場もありました。

収益的にはコシヒカリより不利かもしれませんが耐倒伏性の強さは施肥の気遣いや、収穫作業の容易性を考慮すると津南町の圃場維持を担う私たち高齢農業者の選択のひとつだと思います。

業務用とはいえ魚沼コシヒカリの産地です。不味くて良いはずがありません。プロの調理人から業務用米のトップブランドも津南産と評価いただけるようになりたいものです。



梅雨前にやっておきたい、掃除のすすめ

農村地域生活アドバイザー 高橋 悦子（谷内）

春から初夏にかけて掃除するメリットは、何といても暖かいこと。気候が良いので汚れ落ちもいいし、水も冷たくないで掃除がスイスイ！梅雨前にしっかりと掃除をすれば、カビの発生を抑えることもできます。

ほかほか陽気がうれしい日には、窓を開け放して春掃除をしてみませんか♪

■カーテンを洗濯する

結露や汚れが原因でカビが生えることがあります。梅雨になる前にカーテンを洗濯し、清潔な状態にしておきましょう。カーテンレールに吊るして乾かすと手間いらずです。

■下駄箱やクローゼットの湿気を取る

天気の良い日は靴を日陰干し、下駄箱の中も雑巾できれいに拭いてから、風を入れて乾燥させましょう。

押入れやクローゼットも同様に湿気がこもったままになっているので、中のものを出して掃除をし、風を入れましょう。

■キッチンの換気扇

油污れは気温の高さに比例して柔らかく緩みやすくなります。お湯にセスキを溶かしてつけ置きしてから磨くと、スルッと簡単に油污れを落とすことができます。

この時期はお湯が冷めにくいので、冬よりも短時間で油を落とすことができます。

■大型家電の裏のホコリ・・・

手が届きにくい洗濯機や冷蔵庫の裏側のホコリは…ついつい見て見ぬ振りをしてしまいがちですが、コンセントに積もったホコリが原因で出火したというニュースや、ゴキブリはホコリが大好きと聞くと、掃除するのが得策です。



津南町防災メールに 登録しよう！



津南町に関する防災・気象情報の他、火災・道路・クマの目撃情報等をメールにて配信！



QRコード

■登録方法

QRコードを読み込むか

下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス

info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)



- ダードリン 海(押付) マイケルさん 友紀子さん
- 村山 蒼介(大割野) 俊介さん 唯果さん
- 安部 心陽(陣場下) 拓也さん 彩さん
- 藤ノ木心桜(反里口) 大地さん 未佳さん
- 藤木 青葉(正面) 咲万さん 遙可さん

すえながく
おしあわせに (結婚)



- 大倉 靖雄さん(小下里) }
仲井 梨恵さん(リバーサイド信濃) }
- 中澤 友也さん(見玉) }
大久保 彩さん(十日町市) }
- 樋口 直也さん(城原) }
富沢 陽子さん(谷内) }

おくやみ
もうしあげます (死亡)



- 飯田 壽祥さん (86歳・大割野)
- 宮澤 正道さん (81歳・卯之木)
- 桑原 トミさん (87歳・貝坂)
- 桑原マスイさん (88歳・貝坂)
- 久保田トシさん (100歳・羽倉)
- 村山 貞子さん (85歳・押付)
- 小林 フミさん (87歳・足滝)
- 滝沢 勝實さん (71歳・赤沢)
- 藤ノ木キミキさん (95歳・太田新田)
- 市川 安貞さん (69歳・谷内)
- 中沢 サヲさん (98歳・中深見)
- 山本金太郎さん (90歳・正面)
- 中島 君子さん (92歳・逆巻)
- 関谷 茂太さん (93歳・赤沢)
- 石沢 ユキイさん (95歳・寺石)

広報編集室 3月20日号
異動はなさそうです(笑)と言っていた前任(船木)は、1階へ異動していきました。これからは同級生の私が引き継ぎます。いろいろなどころに顔を出させていたいただきたいと思っております。村山拓也

津南町の人口

4月1日現在()内は前月比 ■人口9,569(-53) 男4,622(-23) 女4,947(-30) ■世帯数3,516(-6) ■転入/40 ■転出/73 ■出生/2 ■死亡/22 ■婚姻/5

●春季企画展

「土器怪人土偶怪獣 松山賢作品展」

会 期:4月2日(火)~6月9日(日)

入 場:無料

縄文時代の遺跡から出土した火焰型土器や土偶などからインスピレーションを得た絵画や野焼き作品を展示します。



春季企画展の様子

●特別天然記念物 カモシカについて

カモシカは、特別天然記念物に指定されていますので、見つけた場合は遠くから見守りましょう。もし、死亡しているのを見つけた場合は、速やかに教育委員会文化財班(TEL765-5511)にご連絡ください。放鳥されている朱鷺も同様となります。皆さまのご協力をお願いいたします。



カモシカ

●開発行為を行う場合は、一度ご相談ください！！

土地に埋蔵されている遺跡は「埋蔵文化財」と呼ばれ、文化財保護法により保護すべき対象として定められています。よって、土地の改変が生じる工事を行う場合は、遺跡地図から工事用地における遺跡の有無を検討する必要があります。そして、工事内容を事前協議して必要があれば遺跡調査が必要です。検討と協議には時間を要する場合がありますので、工事計画を立てた際は、速やかに教育委員会文化財班(765-2299)までご相談ください。

5月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中！当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
1日(木)	10:00~12:00	木の実の工作	500	低学年以上	
	10:00~15:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	14:00~15:00	粘土の勾玉にペイント	300	5才以上	
2日(木)	10:00~12:00	草木染め	500	低学年以上	
	10:00~15:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30~15:30	和紙のあかり ※要予約	1,000	中学年以上	
3日(金)	9:00~11:00	縄文人の食を探る~探しに行こう春の味~	400	低学年以上	
	10:00~12:00	アンギン編み初級編	1,000	中学年以上	
	10:00~15:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
4日(土)	13:30~15:30	火おこしと弓矢づくり	500	低学年以上	
	10:00~12:00	土器づくり ※要予約	500	低学年以上	
	10:00~12:00	カラムシのミサンガ	1,000	中学年以上	
5日(日)	10:00~15:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	10:00~15:30	琥珀の勾玉づくり	1,000	10才以上	
	11日(土)	9:00~11:00	バードウォッチング	300	低学年以上
12日(日)	10:00~12:00	春の自然観察会	300	低学年以上	
18日(土)	9:00~11:00	身近な薬草	300	低学年以上	
19日(日)	10:00~12:00	そば打ち ※要予約	1,000	中学年以上	
25日(土)	13:30~15:30	鹿角の釣り針アクセサリー	800	高学年以上	
26日(日)	9:00~11:00	草花を採って遊ぼう	300	低学年以上	

表紙の写真

60年以上の伝統となっている陣場下の多聞天押合大祭。大人の「まぐそー」の声に合わせて、子どもたちの「サンヨー」の声。今年も元気なご挨拶が行われました。

この紙は再生紙を使っています