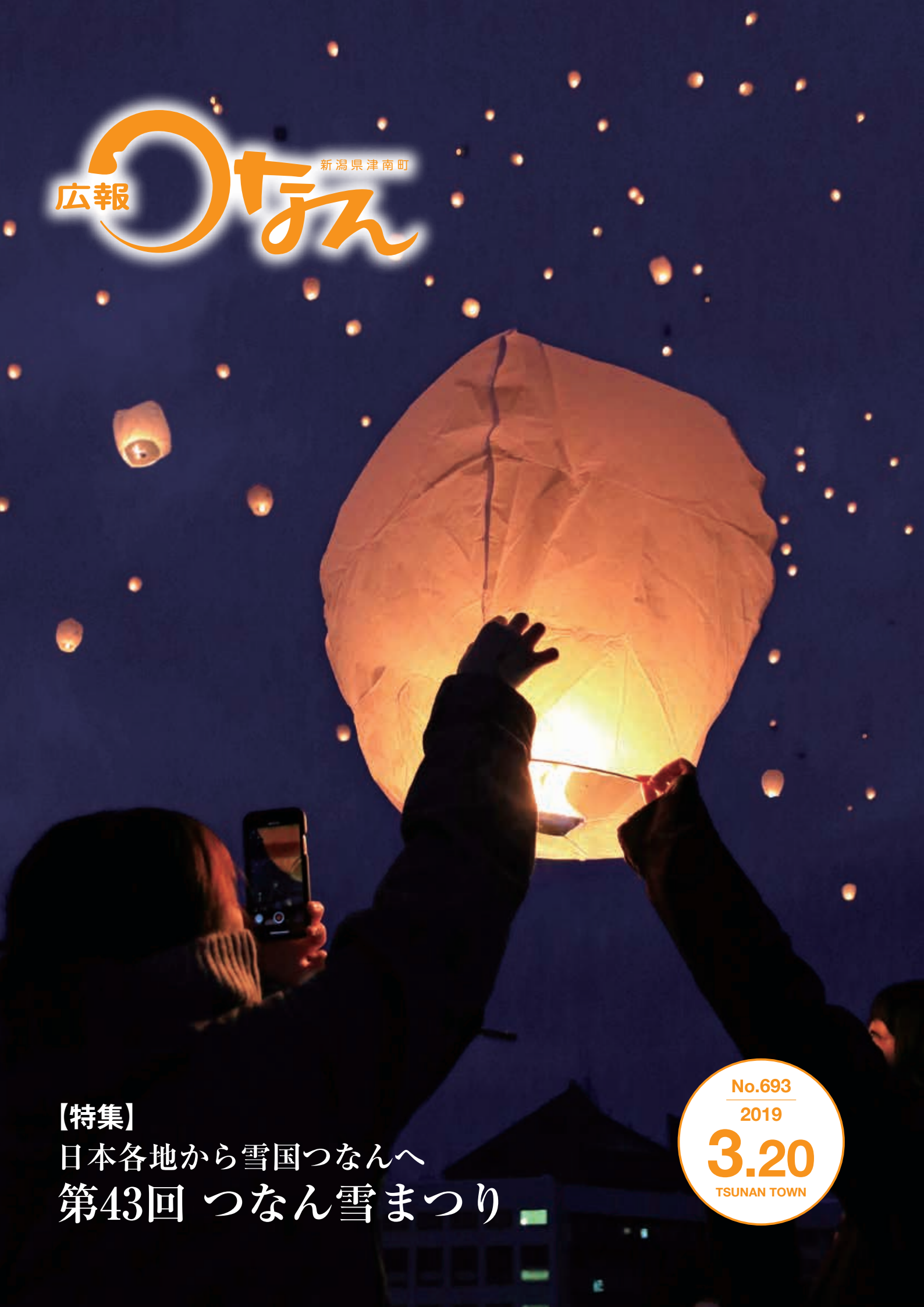


新潟県津南町

つなん

広報



【特集】
日本各地から雪国つなんへ
第43回 つなん雪まつり

No.693
2019
3.20
TSUNAN TOWN

つなんじかん



雪下になんじんの季節になりました

つなん雪まつりに来場した県知事

翌日の朝

津原の畑で

雪下になんじん掘り体験！

採った雪下になんじんを

雪で洗い

がぶっと一口！

「みずみずしくて美味しい」

旬の雪下になんじん

みなさんもぜひ食べてみてください

目次 -contents-

features

- 04 **【特集】**
日本各地から雪国つなんへ
第43回つなん雪まつり

regulars

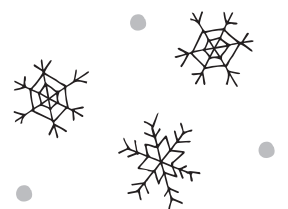
- 10 つなんまちかどスケッチ
12 見て・知って・得をする **かわらばん**
13 いきいき大好き津南町
14 健康づくりア・ラ・カルト **地域おこし協力隊だより**
15 国保だより
16 病院歳時記 **年金コーナー 100日運動 議会コーナー**
17 Tap でいこう！ **苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！**
18 広報ライブラリー
19 つなんの文芸
20 なじよもん通信 **戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口**



日本各地から雪国つなんへ

第43回 つなん雪まつり

— Niigata, Tsunan Snow Festival —

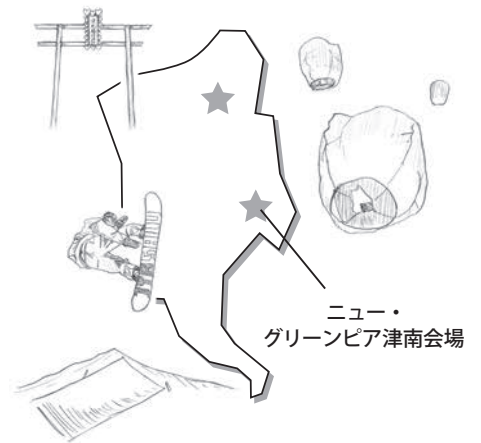




真っ青な空が広がり
周りを見ればどこまでも続く雪原。
自然と気分も高揚し
お祭りムードが漂うなか開催された
第43回つなん雪まつり。

県内から多くの観光客が
この津南町を訪れ
津南町の自然・文化・食・人に触れました。

全国から津南へ。 想いを込めた スカイランタンが 夜空に昇る。



天気にも恵まれ、7,500人のお客さんがニュー・グリーンピア津南会場に足を運びました。この会場では、迫力あるスノーボードジャンプを間近で観戦できるSNOWWAVE、スノーモービル乗車体験、雪上自転車体験、雪中宝探しなど雪国でしか体験できないイベントのほかに、かまくら神社やどうろく神、ステージイベントなど多くのイベントで来場者を楽しませました。天気も良かったため、小さな子どもから大人まで、日中から雪まつりを楽しもうという姿が見受けられました。また、露店市には長蛇の列ができ、大変にぎわいました。

そして、つなん雪まつりといえば、夜のスカイランタン。会場にいる人の多くは、このスカイランタンを一度は見てみたいと、北は北海道から南は沖縄まで日本各地からこの津南町へ訪れます。なかには外国から来る人も。また、近年ではSNS効果で、スカイランタンの写真を撮りたいと多くのカメラマンが集まります。ここ数年は徐々に増加傾向にあるようです。

いざ、スカイランタンを打上げへ！今年も町内の小学6年生卒業記念(グラディエーション・メモリアル・スカイランタン)と称した打上げを全体打上げの前に設け、会場のみなどで卒業を祝いました。そして、いよいよ全体の打ち上げ！想いを込めた約2,000個のスカイランタンが夜空へ昇り、ひとつひとつの灯りが小さくなるまで夜空を見上げました。



1



2

①雪まつり楽しんでますか?!はい、チーズ! ②待望の雪まつりへ!夜が待ち遠しい ③STAFFもお客さんもみんな一緒に楽しもう! ④天気もスノーボードもライブも露店も最高! ⑤ワンちゃんだって雪まつりを楽しむワン! ⑥誰よりも空高く、めざすは頂上^{てっぺん} ⑦仲間がいるからこそできること、仲間は一生の宝物



4



3



7



6



5

町民も観光客も みんな一緒に 雪まつりを満喫。

平成最後の雪まつり。大割野特設会場では「平成ファイナル雪まつり」と称し、ステイジイベントや商店街通りを盛り上げました。ステイジイベントは、二部構成。一部では太鼓や日本舞踊をはじめ、歌、ダンス、そして子ども大注目の仮面ライダージュニアで来場者を楽しませました。二部では、各地で活躍するアーティストによる歌やものまねを披露。日も落ちかけ、気温がぐっと下がった会場でしたが、会場は笑顔に包まれ、来場者もアーティストと一緒に楽しみました。

そして、特設会場だけではなく、多くの観光客でにぎわった商店街通り。各店舗がこの日のための限定サービスを展開し、訪れた人を楽しませました。や



はり、祭りと言ったらおいしい食べ物が必要。商店街通りは屋台のいい匂いが広がり、訪れた人のお腹を満たします。また、甘酒や日本酒も大人気！米どころ津南のお酒を飲まずには帰れないと多くの人でにぎわいました。また、各体験コーナーも好評！角巻きとすげぼうしコスプレは老若男女問わず人気で、記念撮影をする人がたえませんでした。同じく、伝統わら工芸も人気。雪国の知恵に感心する人、かわいらしいわら細工に興味津々でした。

そんな人の温かさがあふれた大割野特設会場。最後は、夜空にきれいな花火で締めくくられました。



3



1



4



2



6



5



7



8



9



10

①熊野神社で恋愛おみくじ!で利益がありますように ②セニョール玉置のものまねで寒い会場も大盛り上がり ③流行りのダンスについつい体が動いちゃう ④パワフルな歌声が空高くまで響き渡ります ⑤スリル満点!雪の滑り台 ⑥夢の詰まったフィナーレ花火 ⑦大人気の角巻き&すげぼうしコスプレ ⑧仮面ライダージオウに大興奮の子どもたち ⑨苗場酒造きき酒コーナーは大盛況 ⑩河岸段丘をイメージした雪像の大地に想いを込めたカップが並びました ⑪これほど似合っている人は他にいませんでした

前夜祭 2,500人

本 祭 10,000人

(内 大割野特設会場 2,500人)

計 12,500人

たくさんの方々のご協力、ご支援があったからこそ
これだけ多くの方々に第43回つなん雪まつりを
楽しんでもらうことができました。

本当にありがとうございました!



11

NEWS 03 除雪ボランティア「スコップ」

— 2月23日 三箇地区 —



↑新潟県ますだの益田副知事も参加

新潟県の事業として始まった除雪ボランティア「スコップ」の活動が三箇地区で行われ、副知事を含めた8名のボランティアが一人暮らし世帯や古民家の除雪をしました。

NEWS 04 北野大塾主催シンポジウム開催

— 2月23日 商工会館 —



↑飯山線と津南町の魅力を語る前新潟県副知事のつらだよしあき寺田吉道さん

「JR 飯山線と津南地域との共生による活性化」をテーマにしたシンポジウムが開催され、約80名の参加者で会場を埋め尽くしました。シンポジウムでは今後の地方鉄道のあり方や取り組みについて話し合われました。

NEWS 05 夏の芸術祭以来、再集結!

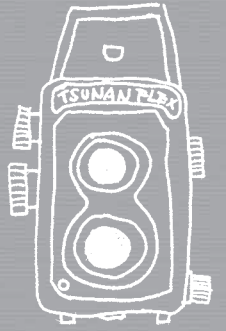
— 3月2日 ほろりゅうかく芳流閣(上郷逆巻) —



↑上郷地域などのお母さん7名に拍手喝采

関東圏に住む大地の芸術祭オフィシャルサポーターが津南町を訪れ、その方々へおもてなしをしようと上郷クローブ座で活躍した“お母さん”が再集結しました!お母さんたちのおもてなしにオフィシャルサポーターも大喜びでした。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 津南地域衛生施設組合議会定例会

— 2月19日 津南地域衛生施設組合 —



↑議会には十日町市長、栄村長も出席

平成31年第1回津南地域衛生施設組合議会定例会が開催され、平成30年度補正予算や平成31年度一般会計予算など5つの議題について話し合われました。

NEWS 02 町長e-Taxで申告体験

— 2月21日 町長室 —



↑税務署職員より指導を受ける町長

町長は「今までは紙に書いて申告していました。パソコンで申告できるのは便利!来年以降もe-Taxでやってみたい。短時間で済むし、忙しい社会人には良いですね」と話しました。

NEWS
07

『つなんへようこそ!』パンフレット作成

— 3月6日 津南町役場 —



↑ 500部のパンフレットを受け取る町長と教育長

津南小学校6年生は、苗場山麓ジオパークや津南町の魅力を詰め込んだ手書きのパンフレットを作成し、町長と教育長へ手渡しました。このパンフレットは全部で2,000部作成され、3月9日のつなん雪まつりでも来場者へ配布されました。

NEWS
06

一步一步、歩んでいきます

— 3月4日 津南中学校 —



↑ 52名の卒業生が新しい道へ進みます

卒業の季節がやってきました。津南中学校は、52名（男子29名、女子23名）がめでたく卒業しました。旅立ちのことばでは「私たちは明日からの夢に向かい、自分の道を歩んでいきます」と希望に満ちたまなごして語っていました。

平成30年 町5大ニュース決定

第1位

上村前町長退任、桑原新町長就任

昨年末に募集した町5大ニュースにたくさんの応募をいただきありがとうございました。お寄せいただいた中から、平成30年の5大ニュースが決定しました。

昨年を振り返るならこれだろう。と

多くのかたが1番に上げてくださったのが

1位の『上村前町長退任、桑原新町長就任』でした。

「5大ニュースは何でしょうか?クイズ」正解は右記のとおりです。

多数のご応募ありがとうございました。

正解されたみなさんには豪華な粗品(笑)を贈呈いたします。お楽しみに!

1位 上村前町長退任、桑原新町長就任

2位 鶴瓶の家族に乾杯 来町

3位 大地の芸術祭

4位 鼓童公演

5位 コイヘルペス町内感染

暮らしの
情報満載

か わ ら ば ん

見て・知って・得をする

くらし

路線バス時刻表変更のお知らせ

南越後観光バス(株)が運行する路線バス運行ダイヤの一部が平成31年4月1日より変更となります。詳しくは、最寄りのバス停・車内の掲示をご覧ください。南越後観光バス(株)津南営業所までお問い合わせください。

また、町公共交通時刻表を4月20日号の広報紙と合わせて全戸配布予定しております。

お問い合わせ

南越後観光バス(株)津南営業所
Tel 025・765・3647

そだき苑をご利用ください

町では高齢者の自主的活動の場や健康づくりに取り組んでいたため、そだき苑を運営しています。

場所

段野団地

■開苑時間

4月1日～10月31日の間
午前9時～午後6時まで
11月1日～3月31日の間
午前9時～午後5時まで

■休日

・毎週月曜日
・12月28日～1月4日の間

■利用者の範囲

町内に住所を有する60歳以上のかたが優先されてご利用になれます。

■使用料

町内(60歳以上) 100円
町内(60歳未満) 210円
町外 310円

※冬期間は別途料金

■相談員が心配や悩みを解消するため生活相談等に応じます。

毎週 火曜日 金曜日

午前10時～11時30分

場所 そだき苑内 1階 談話室

■お問い合わせ先

福祉保健課 福祉班
Tel 025・765・3114

町内全域計画停電

東北電力株式会社よりお知らせします。清津川揚水機場の遮断器取替工事のため津南町全域で計画停電を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

■日時

・4月8日(月) 午前3時～3時10分
・4月15日(月) 午前3時～3時10分

■お問い合わせ

東北電力株式会社
十日町電力センター
Tel 750・5765

有毒植物による食中毒に 注意しましょう!

例年、春の山菜シーズンに、有毒な野草などによる食中毒が発生しています。正確に鑑別できない野草などは、「採らない」「食べない」「人にあげない」ようにしましょう。

・間違えやすい毒草

スイセン、バイケイソウ、コバイケイソウ、イヌサフラン、ドクゼリ
※毒草の写真など詳しくは、ホームペー
ジ(「にいがた 毒草」で検索)でご
案内しています。

■お問い合わせ

新潟県福祉保健部生活衛生課
食の安全・安心推進係
Tel 025・280・5205

「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています



写真提供:NHK

いつまでも忘れられない景色、大切な人との出会いの場所、音や香りの記憶がよみがえる情景、今癒されているスポットなど。エピソードを添えて、番組までお送りください。

NHKBSプレミアム「にっぽん縦断こころ旅2019春」
放送予定 4月1日(月)～7月15日(月)

<応募方法>

- 番組ホームページ…
「NHK こころ旅」で検索
<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>へアクセス
- FAXで…
03-3465-1327へ送信!
- 郵送で…
〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ送付

<応募内容>

- 次の内容を明記の上、ご応募ください。
- ①住所
 - ②氏名
 - ③電話番号
 - ④性別
 - ⑤年齢
 - ⑥思い出の場所・風景にまつわるエピソード

旅の成功は、皆様から頂くお便りしだいです!
おたよりの締切は4月22日(月)まで(必着)

新潟県の放送予定は
6月10日(月)～
6月14日(金)

気づいてください！こころのSOS



今月は
北村 知子
保健師

3月は自殺対策推進月間です。津南町では平成30年度から自殺対策計画に基づき、自殺を予防するための取組をしています。

平成28年度には健康に関するアンケートを実施し、30歳代のうちから精神的な疲労やストレスが溜まっている実態がわかりました。また、うつ病の症状を知らないというかたが全体の38.1%いました。

自殺の多くが、うつ病などのこころの健康問題を抱えていることがわかっています。うつ病について知っていただき、自分自身や身近な人のこころのSOSを見逃さないようにしましょう。

◆うつ病ってどんな病気？

うつ病は「憂うつ」、「悲しい」といった抑うつ気分や「眠れない」といったことが2週間以上続きます。その他にも強い不安を感じたり、おっくうな感じ、集中力の低下、情報が頭に入っていない、悪いことばかり考えるなどの症状もみられることがあります。日常生活に影響を及ぼします。

また、うつ病はこころの病気ですが、身体疾患の引き金になる場合もあります。

判断力の低下から自殺につながることもあるので注意が必要です。症状を改善させるには休養も必要ですが、適切な治療を受けずに休んでいるだけでは治りません。早めの受診が必要です。

◆うつ病のサイン

うつ病は自分で気づかないこともあります。一つの間に、「以前と違う状態になっている」と気づくものです。普段から周囲のこころのSOSを見逃さないことが大切です。

【家庭におけるうつ病のサイン】

- 元気がない
- ぼんやりしている
- 食欲がない
- 以前からの趣味に興味を示さなくなった

【職場におけるうつ病のサイン】

- 作業能率が下がる
 - ミスが増える
 - 集中力が低下している
 - イライラしている
- 思いあたる点がないか、症状が長く続いているか振り返ってみてください。

◆周囲の人に してもらいたいこと

「うつ病」を発症するとさまざまな症状が現れますが、本人がつらい気持ちを口に出せない場合もあります。周囲の人の変化に気づいた時は次のようなかわり方をしましょう。

①気づいたら早めに声をかける

「疲れているみたいだけど、眠れている？」「何か悩みがあるの？」など、心配しているという気持ちが伝わるような温かみのある言葉をかけましょう。

②話を聴くときには激励や助言より

共感と傾聴を

「大変だね」「つらいね」などと共感を示しましょう。また、相手をねぎらうことも大事です。

③専門家に相談または、医療機関への受診を促す

うつ病が疑われたら、精神科病院や精神科クリニックなどへ受診することを勧めてください。いきなり、精神科の受診をするのに少し抵抗を感じる時はかかりつけ医や保健師に相談しましょう。

◆ひとりで抱え込まないで 相談を

どんなに強い人でもひとりで悩んでいると心が疲れてしまいます。信頼できる身近な人に相談をすることで気持ちの整理ができ、こころが楽になることもあります。

また、福祉保健課では、役場や十日町保健所を会場に精神科医の相談会を年に5回実施します。こころの病気が心配になった時にはご利用ください。

【お問い合わせ先】

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114



私の健康づくり ～心身健康術～

匿名希望 さん

70歳を超え多数の医院に通院しており多病息災。自己紹介の資格は無いが、お世話になつてるT a pの指令により筆をとることになつた。

健康診断の結果…

十数年前の健康診断の講評。あの数値この数値全ての数値が悪い。死にたくなければ減量、禁煙、禁酒せよ。白米禁止、パン禁止等々の無理難題を医師が託宣。以来諸々の薬を服用ないし使用しているが、唯一血圧降圧薬は縁切りした。だが目、歯、足

体内、体力関係の低下は如何ともしがたく多病息災は継続進行。よつて改善目指し、十日町体育館のジム通いを実践するも変りなく欠勤気味に。そんな某日、某飲み会で耳にしたのがT a pで卓球やつてるとの情報。温泉卓球の経験しかないが、これはいいかもと閃いて無謀にも門を叩いた。

卓球の效用!!

入会テストは免除。だが70歳過ぎの手習い。皆さんについていけない。以来原則無欠勤で出勤。汗と冷や汗でビショりの毎日。未だ1回も勝てないが相手をして貰えるだけで有難く感謝感激!!

体は動かすし、負けても負けても楽しいので完璧にストレス解消となる。以来、1に健康2に健康、健康にはT a pの卓球と信者になる。身体のみならず、メンバ―が美人と善人の集合体なので精神面に大きな効用あり。認知症予防に効果大。あとは雪道の転倒骨折注意と高齢者安全運転厳守で、心身共に死ぬまで健康。でも皆さま、健康診断だけは受けましょう。きつと数値が変わつてます。

卓球は総合センターを会場に実施しています♡♡♡



あなたもいい汗をかきませんか?♡♡♡

地域おこし協力隊だより

芦ヶ崎地区(上段地域)担当の小山です。2月、竜神の館で2つのイベントを開催しました。

1つ目は2月13日「あけびの蔓」のカゴ作り勉強会。定員を上回る沢山のお申し込みをいただきました。自然の素材から作る手仕事を学んでみたく、近隣集落で長くカゴ作りをされている名人に無理なお願いを聞いていただきました。

この日は私以外に、津南・十日町から8名の方が参加され、皆さん初めてにも関わらず要領良く綺麗に仕上げてくださいました。自然の物に触れる機会が都会よりも多いせいか、皆さん素材の扱いに慣れているような印象を受けました。私が津南に来た当初「自然は習うんじゃないくて親しんでいくもの」と何人かの方に言われた事をふと思い出してしまいました。今年自分でも蔓を取つて、いくつか作品を作れるようになります。

2つ目は2月23日「竜神の館冬のフェスティバル」来場者数300人以上と予想を大きく超える人数となりました。

屋外ではソリのコースや迷路、かまくら、屋内ではダンスや法話、笑ヨガ、からす踊りなどのステージ、出店は飲食の他、ハンドメイド雑貨の販売とワークショップ、マッサージ、占い、ネイルコーナーもあり、どれも人気でした。

今回はいつにも増して他の地域の方や、子ども連れの方の来場が多くとても賑やかでした。ドローンの画像を見ると本当にこれほど広い遊び場にはなかなかお目にかかれないということが良く分かります。皆忙しい中、天候の合間をぬつて限られた人数と日数で準備をしてきました。

準備をしてくれた人、出店してくれた人、出演してくれた人、来場してくれた人、皆で作れたイベントです。何よりも、地域の協力が無くては成しえませんでした。まだまだこの地域の未来には限りない望みがあると実感した一日。これで良しとせず、さらに前進していけるように頑張ります!



就職や
退職に
より

健康保険が変わったら 手続きはお早めに!



国

保
だ
よ
り

就職・退職などで保険の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険（国保）の加入・脱退の手続きが必要です。（基本的に会社は代行してくれません）

※必要書類がそろわないなどの理由で、国保の加入、脱退の手続きが遅延する場合があります。

その期間に病院にかかる際は、以前の健康保険証は使わずに、健康保険が切り替え予定であることを病院窓口にお伝えください。

こんなとき		必要なもの
加入	会社を退職したとき	退職日が確認できる書類 (離職票、資格喪失連絡票など)
	扶養を取り消しになったとき	扶養取り消し日が確認できる書類 (資格喪失連絡票など)
	任意継続が終了したとき (国保のみ)	任意継続の喪失日が確認できる書類 (資格喪失連絡票)
脱退	会社に就職したとき 家族の扶養になったとき	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
その他	就学のために他市町村へ転出する とき (国保のみ)	学生証など在学习を確認できる書類、国保の保険証

○大学などへの進学が決まった場合(学生用保険証の交付)

津南町国保に加入しているかたで、進学を理由に町外に転出する場合、学生用保険証への切り替え手続きを行うことで、引き続き津南町国保の保険証を使うことができます。学生用保険証は、右上に①と記載されます。

<学生用保険証の交付手続き>

- (1) 4番窓口「税務町民課町民班」で転出届を提出する。
- (2) 5番窓口「福祉保健課保険班」で学区制用保険証への切り替えの届け出を行う。

必要なもの: ① 学生であることが証明できるもの(在学証明書または学生証、入学前の場合は合格通知書)
② 今までの国民健康保険証

○大学などの卒業が決まった場合(学生用保険証の返却)

津南町国保の学生用保険証をお持ちのかたで、今年3月に卒業予定のかたがいる世帯では、進路に応じた手続きが必要となります。必要書類を確認のうえ、手続きをお願いします。

<学生用保険証の返却手続き>

- 卒業や退学によって学生でなくなったとき
必要なもの: 認め印、学生用保険証
- 新しく別の健康保険に加入したとき
必要なもの: 新しく加入した健康保険証、認め印、学生用保険証
- 津南町へ戻った(転入した)とき
必要なもの: 認め印、学生用保険証



+

病院歳時記

地域包括ケアシステムを知っていますか？

総看護師長 風巻真理子

2025年を目途に厚生労働省が、地域包括ケアシステムの推進を図っています。地域包括ケアシステムは5つの領域から構成されています。

- ① 医療↓医療との連携強化
- ② 介護↓介護サービスの充実強化
- ③ 生活支援↓見守り・配食・買い物など多様な生活支援サービスの確保、権利擁護
- ④ 予防↓予防の推進
- ⑤ 住居↓高齢者になっても住み続けることのできる住まいの整備

地域包括ケアシステムは、「年をとっても、病気になるっても、住み慣れた地域で暮らすことができること」を理念としています。各市町村では、その実現のために①～⑤について体制作りを行なっているところですが、多職種で連携を図りながら、「住民がどう暮らしたいか、どう生きるか、どう支えるか」ということについて検討しています。住民の皆様もご自分やご家族が望む生活はどのようなかを元気なうちから考え、「生き方」や「逝き方」について話せる時間があるといいと思います。

年金コーナー

学生納付特例の継続を忘れずに

学生納付特例制度により、保険料の納付を猶予されている人で、平成31年度も引き続き在学予定の人には、はがき形式の学生納付特例申請書が送られます。4月から同じ学校に在学される人は、このはがきに必要事項を記入し返送してください。この場合、学生証のコピーや在学証明書の添付は不要です。在学予定どおりでも、学生納付特例を利用せず納付を希望される場合は、年金事務所または役場までご連絡ください。また、在学の変更や、学生でなくなった場合は、手続きが必要です。ですのでご相談ください。



会社を退職される皆様へ
国民年金の加入手続きを忘れずをお願いします

会社等に勤務して厚生年金や共済組合等に加入している60歳未満のかたが、退職される場合には、国民年金に加入する手続きが必要です。

また、会社等を退職されるかたの配偶者で、第三号被保険者のかたは、国民年金保険料を納付する第一号被保険者への変更手続きが必要になります。

これらの手続きには、加入していた年金の資格喪失証明書が必要で、この証明書は、本人もしくは配偶者が勤務していた会社等から作成してもらい、住民票がある市区町村役場で加入年金の変更手続きを行ってください。

【お問い合わせ】

- ・ 六日町年金事務所
Tel 025-716-0800
- ・ 税務町民課町民班
Tel 765-3113

議会コーナー



<実施された行事>

- (2月)
- 20日 議会運営委員会
 - 22日 新潟県町村議会議長会定期総会
 - 22日 老人クラブ連合会との懇談会(総文福祉常任委員会)
 - 24日 新潟県後期高齢者医療広域連合議会定例会
 - 27日 十日町地域広域事務組合議会定例会
 - 28日~3月18日 第1回定例会

(3月)

- 8日 総括質疑締切
- 17日 津南町森林組合総代会

<今後予定されている行事>

(4月)

- 4日 県町村議会議長会議長会議
- 5日 全員協議会
- 5日 議会運営委員会
- 10日 町政事務嘱託員会議
- 17日 民生児童委員との懇談会(総文福祉常任委員会)

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 6200日 藤ノ木キミ(堂平)
- 5900日 中村チエ子(堂平)
- 5000日 板場キヨ(辰ノ口)
- 4900日 高橋美佐子(見玉)
- 3300日 鈴木カヨ(船山新田)
- 2400日 大倉敏雄(小下里)
- 1900日 大倉マツ(小下里)
- 1500日 高橋昭子(船山)
- 1300日 福原幸子(外丸)
- 1200日 保坂良雄(大井平)
- 500日 福原千代野(外丸)
- 300日 小林美久(船山)、金子テル(相吉)、鈴木マサエ(相吉)
- 200日 小林多喜子(割野)、涌井アイ(相吉)

主な体操:ウォーキング、ランニング、健骨体操、水中ウォーク、ラジオ体操、ストレッチ他





Tapの理念は「つながり」がキーワード

Tapは「つながり」で人づくりとまちづくり・健康づくりを理念としてスポーツ活動や健康づくり活動、文化活動などを開催しています。

近年、スマートフォンやSNSが普及し急速に社会が変化している中、活動を通していつの時代も変わらない「人と人とのつながりの大切さ」を伝えていきます。

平成31年度Tap会員募集

平成30年度も終わりに近づき卒業、入学シーズンを迎える時期となりました。新緑が美しい春を健康づくりや趣味づくりを始めるきっかけの季節にしませんか。新年度も「つながり」を大切にして、仲間づくり、健康づくり、趣味づくりのお手伝いをさせていただきます。

現在、Tap及びクアハウス津南では



音楽に合わせてプールの中で健康づくり



大人気の水泳教室



楽しく卓球をして、仲間づくりをしましょう

会員を募集しています。詳しくは3月5日号で配布しました「Tapでいこう」をご覧ください。なお、総合センターでの教室は4月1日(月)から開始します。

Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

苗場山麓ジオパーク、かくれた魅力、発見し隊!

糸魚川、佐渡、苗場山麓の県内3つのジオパークが連携して、ジオパークを学んでもらう体験旅行を誘致する取組を行っています。

今年度は、宝くじの助成事業を活用して、日本修学旅行協会が発行する月刊誌「教育旅行」11月号への広告掲載と、旅行会社等教育旅行関係者を対象とした3ジオパークを巡る体験旅行のモニターツアーを実施しました。

2月14日～16日にかけて実施したモニターツアーでは、苗場山麓には15日の昼から旅行会社3名、日本修学旅行協会2名がおいでになり、さかえ倶楽部スキー場、震災復興祈念館絆やなじよもんを見学したほか、スノーシューやスカイランタンの体験をしました。参加者は、多雪の中での暮らしや迫力ある景観に感動していました。

これまでこの地域では、グリーンツーリズムでの民泊やスキーの修学旅行の実績がありますが、もっと苗場山麓の魅力を発信し、「学ぶ」事を主軸においた旅行の提案をすることで、より多くの教育旅行の誘致が可能だと思えます。小・中・高校の学習指導要領が改訂さ

れ「主体的対話的で深い学び」の視点が求められるようになりました。修学旅行においても、これまでの物見遊山ものみゆさん的な旅行ではなく、「生徒自らが主体的に考え、地域の人たちなどと対話しながら、旅先で学んだことを自分たちの生活にフィードバックする。」そんな旅行の仕掛けが必要となっています。

現在、新しい学習指導要領に沿った修学旅行用の体験メニューを提供できている自治体は多くありません。豊かな自然と歴史文化が色濃く残っている苗場山麓であれば、地域住民の皆さんと一緒に考えることで、学校や子どもが「学びたい」と思うようなテーマをいくつも提案できると考えています。

モニターツアーの参加者からも、誘客には時間がかかるが、可能性はあるというご意見をいただき、今後も推進していきたいと思えます。



モニターツアーで訪れた川の展望台

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600



『新装版 目がみるみる良くなる3D絵本』

主婦の友社

パソコン・スマホなどで目の負担が大きい現代人にピッタリの絵本。普段使わない眼の筋肉を使用することで視力回復につながる……かも。80種類以上のイラストがあるので、子どもと一緒に楽しめます。

…3月 弥生…

すっかり暖かくなり、新年度が目の前まで来ています。4月から生活が一転する方も、そうでない方も、気持ちよく新年度を迎えられるように準備は整っていますでしょうか。4月に入れば新元号の発表・新入社員・新入生とフレッシュな雰囲気になりそうですね。今年度に図書室をたくさん利用された方、今後図書室を利用しようと考えている方、ぜひ来年度もよろしくお願ひいたします。

…図書室ベストリーダー…

2月に多く読まれた本をご紹介します。

●一般小説

『エムエス 継続捜査ゼミ2』

今野敏著

『魔力の胎動』

東野圭吾／著

3月の新着図書 (HPでも検索できます)

【大人の本】

- 『いちばんやさしい60代からのiPad』
…………… KADOKAWA
- 『子育てママがホッとする魔法の言葉』
…………… 秀和システム
- 『ウケる人、スベる人の話し方』 …… P H P 研究所
- 『科学の誤解大全』
…………… 日経ナショナルジオグラフィック
- 『家庭のおかずのカロリーガイド』
…………… 女子栄養大学出版部
- 『樹木希林120の遺言』 …… 宝島社
- 『指揮権発動』 …… 笹本 稜平／著
- 『スクエア』 …… 今野 敏
- 『新章神様のカルテ』 …… 夏川 草介
- 『小説版 映画ドラえもん のび太の月面探査機』
…………… 辻村 深月

【子どもの本】

- 『危険生物最強王バトル!』 …… 永岡書店
- 『旅する動物図鑑1~3』 …… 筑摩書房
- 『はたらくじどう車くらべ』 …… 国土社
- 『ほねほねザウルス20』 …… 岩崎書店
- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂9,10』 …… 廣嶋 玲子／作
- 『十年屋2』 …… 廣嶋 玲子／作
- 『ようかいとりものちょう乙』 …… 大崎 悌造／作
- 『都会のトム&ソーヤ14~16』
…………… はやみね かおる／著
- 『黒魔女さんが通る!! シリーズ 最新刊まで』
- 『ぼく、仮面ライダーになる! ガイム編~オース編 4冊』

『沈黙のパレード(ガリレオ9)』

東野圭吾／著

『到達不能極』

斉藤詠一／著

『すぐ死ぬんだから』

内館牧子／著

●一般書

『ねことじいちゃん』

『あと伸びする子はこんな家で育つ』

『老いと収納』

『池上彰の「どうしてこうなった?」』

『すぐできるおかず』

『おしりたんでい』

みはらしそうのかいじけん

『ラストで君は「まさか!」と言う』

●絵本

『ぼく、仮面ライダーになる!』

『だるまさんの』

『だるまさんが』

『めぐる森の物語』

『どうぞのいす』

ジオウ編

■休館日

3月25日(月)、5月7日(火)

※祝日の関係上、4月に休館日はありません。

■ホームページ上でも本の確認・予約が行なえます。「津南町公民館図書室 webpac」で検索してください。

■スマートフォン版ページはこちら



●児童書

『ゾゾー!怖い話1000』

『ざりざりの本屋さん』

『忍者の迷路 戦国時代を大冒険!』

■開室時間

平日 9時~18時

土日祝 8時30分~17時

…図書室の開閉時間・休館日…

短歌

砂丘

作りたるかまくらの中で酌み交わす
外は静かに雪の降る夜

江村大輔

春彼岸の霊送る朝雪原の
上やわらかに朝もや込める

石橋寿子

階段を自分が足で降りる二歳児は
危ぶむ我の手を払いのけ

津端恵子

まずは黄の次に紫クロッカスの
花は光を集めて咲けり

貝澤圭子

店ありし跡の更地を風渡り
亡き人うかぶ今は寂しく

関谷郁子

背を丸め今日一日の出来事を
記せる義母は九十四歳

恩田久美子

病院へ通いし道に畑あり
八色すいかの熟す季待つ

丸山直子

上枝より垂るる雪は下枝を
揺らして雪の舞ひ上がり散る

小野寺恒代

西空を覆いたる雲二層となり
隙間洩れ来る光の淡し

高橋春枝

初めての単身赴任の息に送る
山菜セツトに佃煮も添ふ

麻績初恵

脊柱管狭窄症の診断受く
足の感覚失へる夫は

滝沢勝枝

五種類の食後の菓飲み始め
白湯に甘味のあること知れり

風巻京子

現世なる暴風雪の白き闇
轍の間生きて歩めり

鈴木綾子

揚がりたる花火の開く一瞬を
真下に夜の海現れつ

萩原光之

長生学園

還暦に始めし大正琴も八十路入り
支えられつつ歩まんと思ふ

中村武子

震災後八年迎へる雪まつり
県境はるか歌声ひびく

島田眞之

俳句

岩すげ新年俳句会(二月)

年の豆撒くも拾ふも独りかな

妙

力作は余白が決める筆はじめ

貞

冴返る点字を撫つる指早し

房良

雪深き町や温水プール混む

れい子

寒卵割るいささかの力込め

芳司

施設にて春の一日を笑ひ合ふ

冬詩子

鬼笑みて豆まき誘ふチラシかな

壽子

落ちさうで落ちぬ庇の雪仰ぐ

守人

遅れ着く電車のうしろ雪女

千年雄

日々除雪スノーダンプを友として

渡舟

「鬼は外」闇の彼方や父の声

美恵

右ならへ工場の屋根の氷柱かな

フミ子

雪深く隣家遠し廻り道

緑

戸籍の窓

おめでとう おさいます (出産)

小竹 眞紘(相吉) 浩史さん
泉希さん

すえながく おしあわせに (結婚)

涌井 稜さん(船山)
南雲ななみさん(十日町市)

石川 津さん(逆巻)
上村麻衣子さん(今井)

中島 裕貴さん(大割野)
高橋麻里子さん(辰ノ口)

おくやみ もうしあげます (死亡)

風巻 信一さん (90歳・大割野)

上村きみ子さん (93歳・今井)

金子 フクさん (97歳・恵福園)

石澤 敏成さん (50歳・上野)

瀧澤 徳平さん (98歳・陣場下)

田中 秀雄さん (81歳・外丸)

大口 好貞さん (86歳・芦ヶ崎)

福原 金一さん (83歳・外丸)

涌井 スイさん (104歳・割野)

鈴木ウメノさん (85歳・恵福園)

柳原 初枝さん (93歳・谷内)

大口 ヒデさん (92歳・米原)

滝沢キクノさん (93歳・正面)

広報編集室

広報担当になり2年が経過しようとしています。まだまだ異動はなさそうです(笑)取材をしていると人との出会いや繋がりが増えたことをとても実感します。また、外に出れば春の花、夏の風、秋の紅葉、冬の雪と四季を感じ、触れることが多くなったなと思います。身近な物事の変化に気づき、もっと細かく季節を感じられるようになったら、心が豊かになりそうです。

船木康平

● 春季企画展

「松山賢作品展 土器怪人土偶怪獣」

会期:4月2日(火)~6月9日(日)

入場:無料

縄文時代の遺跡から出土した火焰型土器や土偶などからインスピレーションを得た絵画や野焼き作品を展示します。



野焼きによる陶彫

● 縄文人の食を探る ~探しに行こう春の味~

日時:4月21日(日) 9:00~11:00

体験料:400円

対象:小学校低学年以上

縄文人も食べていた山菜を探しに行きましょう!最後に採れたての山菜を天ぷらにして食べます。



山菜の天ぷら

● 「なじよもん友の会」会員募集

なじよもん友の会に加入すると、体験料が半額・津南町歴史民俗資料館の入館が無料・会報や体験スケジュールの送付など、様々な特典があります。

<年会費>

個人会員:1,000円(小中学生半額)

家族会員:2,000円

詳しくは、なじよもんまでお問合せください。

4月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中!当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象	
6日(土) 9:00~11:00	バードウォッチング	300	低学年以上	
7日(日) 13:30~15:30	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上	
13日(土) 10:00~12:00	そば打ち	1,000	中学年以上	
14日(日) 13:30~15:30	和紙のハガキづくり	800	低学年以上	
20日(土) 9:00~11:00	バードウォッチング	300	低学年以上	
21日(日) 9:00~11:00	縄文人の食を探る ~探しに行こう春の味~	400	低学年以上	
27日(土)	10:00~12:00	縄文ナイトライト	1,000	高学年以上
	13:30~15:30	勾玉づくり	500	低学年以上
28日(日)	10:00~15:30	縄文まるごと一日体験	1,500	低学年以上
	13:30~15:30	勾玉づくり	500	低学年以上
29日(月)	9:00~11:00	ブナ林観察会	300	低学年以上
	10:00~12:00	ひょうたんのマラカス	500	低学年以上
	13:30~15:30	勾玉づくり	500	低学年以上
30日(火)	10:00~12:00	火おこしと弓矢づくり	500	低学年以上
	13:30~15:30	勾玉づくり	500	低学年以上

津南町の人口

■人口9,622(-28) 男4,645(-16) 女4,977(-12)
3月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,522(-6) ■転入/6 ■転出/21 ■出生/3 ■死亡/16 ■婚姻/5