

【特集】

「越後杉箸」で「真の地域活性化」へ

No.690

2018

12.20

TSUNAN TOWN

つなんじかん



冬、到来

雪深い地域の風物詩「冬囲い」

大事な植木を厳しい冬から守る

大事な作業です

植木の形もさまざまのため

囲いの形もさまざま

植木の特徴に合わせて囲われています

これぞ職人の技

囲いの上に積もる雪も

どこか風情がありますね

features

- 04 **特集**
「越後杉箸」で「真の地域活性化」へ
- 14 **償却資産(固定資産税)の
申告をお忘れなく**

regulars

- 10 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 12 **つなんまちかどスケッチ**
- 15 **健康づくりア・ラ・カルト**
- 16 **こんにちは地域包括支援センターです**
- 17 **病院歳時記 年金コーナー 100日運動
議会コーナー**
- 18 **広報ライブラリー ペンリレー**
- 19 **つなんの文芸**
- 20 **いきいき大好き津南町**
- 21 **Tap でいこう! 地域おこし協力隊だより**
- 22 **農業委員会の窓**
- 23 **あどあど通信 ジオサイトを探検し隊**
- 24 **なじよもん通信 戸籍の窓 広報編集室
津南町の人口**

—— 民間の力

よくニュースや新聞で、ある地方の取り組みと称し、地域活性化の話題が取り上げられます。どこの自治体も地域を盛り上げようとさまざまな施策や取り組みを行っています。具体的な何をやればいいのかパツとイメージができるでしょうか。「商店街にたくさんの方が行き交う」「景気が良くなり所得が増える」「子どもたちの施策が充実し、



人口が増える」など、そんなことをイメージする人が多いと思います。

今回は、そんな地域活性化を「民間の力」で取り組む津南町の動きをご紹介します。では、具体的にどんなことに取り組んでいるのか。それは「箸づくり」です。箸と地域活性化って結びつくのかと思う人が多いと思いますが、この取り組みは、地元（越後杉）を使って箸に加工し、製品化までの過程を町内で技術を持った人の力と力を合

ふるさと津南、地方だからこそできること

「越後杉箸」で「真の地域活性化」へ



箸づくりをはじめた桑原さんの本業は寿司職人、飲食店経営を行っている。店内に入って、手前の角には、越後杉箸や彩り豊かな箸袋、越後杉箱が並んでおり、目を奪われる。箸袋の種類は20種類。すべて手縫いで仕上げている。



紙やすりを使い、一定の方向に向かって磨きをかける。全員が統一した磨き方をするために目の前に磨き方の写真を置きながら作業を行う。

杉材を煙たがる人が多いイメージが強いですが、世界的にはすごく希少な材として認知されています。隠れた日本の財産です。しかし、近年日本では森林管理が問われています。津南町の農産物も、畜産も、日本海の海の幸も、山の恵みがあってできていますが、大

—— 森林問題×ビジネス

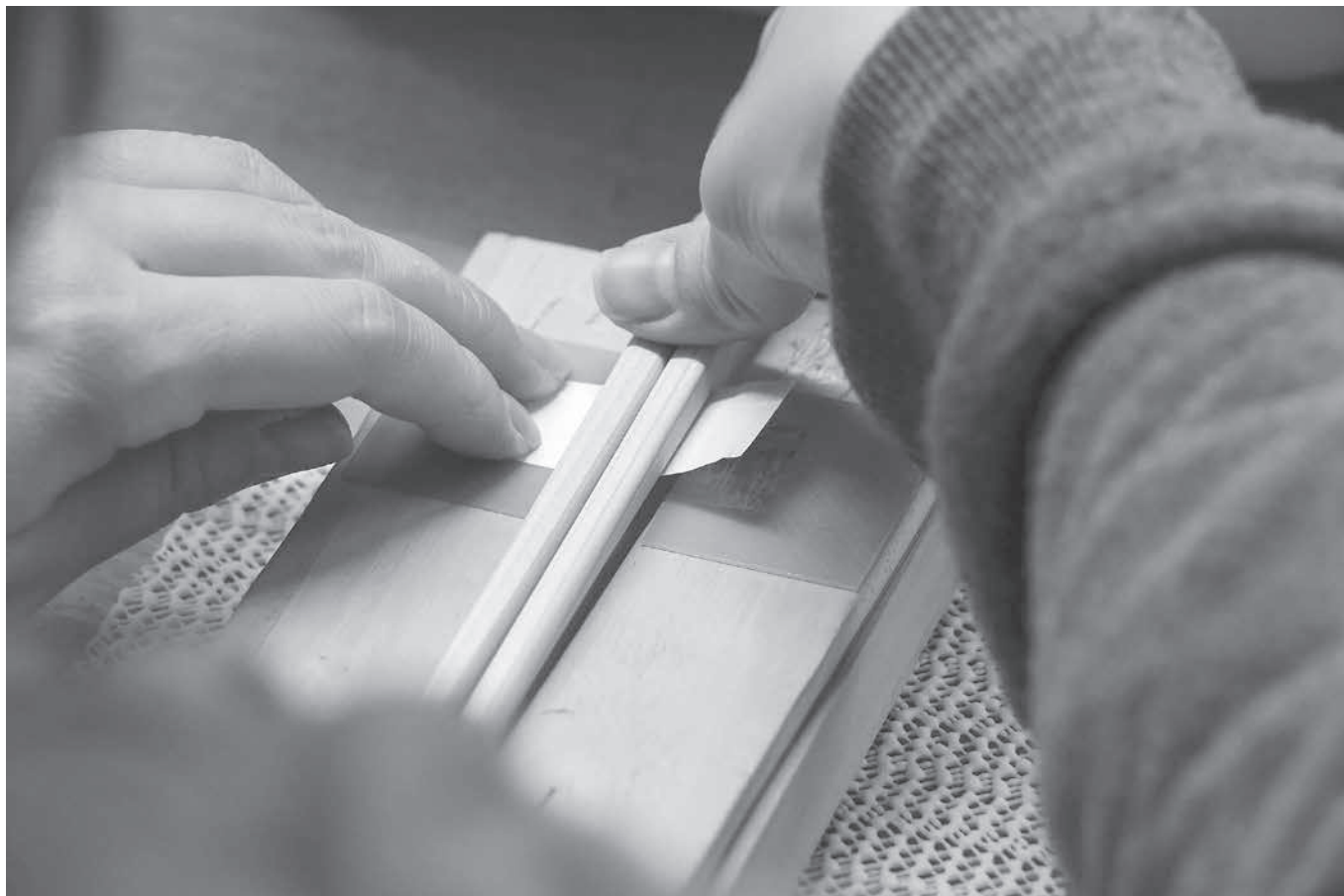
わせ、一膳の箸を作っています。例えば、箸を磨く人、箸や箸袋のデザインを考える人、箸袋を作る人、パンフレットを作る人。協業型のビジネス展開をし、地元の資源を地元の人材で作り上げています。作っているものが地域貢献や社会貢献という形に結び付くようなビジネスであれば、それが民間の力でやる地域活性化になるということです。



ロール状になった生地を1つ1つ裁断。さらに箸袋の形に裁断・裁縫する。多くの工程を1人で仕上げる。

水害があったときは線路が流されたり、家が倒壊したり、田畑がだめになってしまっています。それは森林管理問題が関係していて、天然の防災機能が果たせなくなっているからです。森林管理問題とビジネスを結び付け、循環型の生活が送れる地域にすることで将来の津南町の強みになるのではないかと。やはり、地域の人の所得が上がらなければ活性化につながりません。この取り組みは、地域の資源で地域の人材で得た利益を町へ還元するという企業理念の下で日々取り組まれています。アイデアと行動と人のつながりでやれる企業の取り組み。そんな取り組みが、今では町内外だけにとどまらず、県内外、国内外へと発信され、数多くの注目を集めています。

箸に紙の帯を付ける作業。自作の木の枠に箸と帯をはめる。帯の端には数ミリの糊付けがされていて、しっかりと巻き付ける。





日本人なら誰しもが使ったことのある箸。
木はどこか心が落ち着き、温もりを感じる。
毎日のように使っているものでも、ちょっとしたこと
で価値観が変化する。
「箸は人が使うもの。だから、1本1本丁寧に磨くんです。」と1本の箸を何度も何度も磨く。人の思いが作る箸。

この箸づくりに携わっている方々が、一堂に会したことは数回。それでも、同じ思いを持ち、箸づくりに取り組んでいる。全く知らない人同士がやっているわけではなく、同じ「津南人」だから、心のどこかでつながっている。人と人のつながりが成せる業。



桑原 亮 (くわはら りょう)

企画・営業・販売を担当。民間の力の地方活性化とは、どういうことができるのかを考え、ビジネスを始める。

1 Key Person
一膳の箸をつくる

みんなが同じ歯車で。 ピラミッド型の企業とは違う。

— 箸づくりのきっかけ

石川県輪島市では「林業が衰退している。でも、木を間伐しなければ、その他の自然に良くない。人の将来のためにならない。」ということで、数人のグループが立ち上がり、「箸を作ってみないか」という一声がきっかけで、箸づくりが進んでいきました。その箸に、私がたまたま出会い、雪まつりの観光弁当に1度使わせてもらい、「これは何かできる…」と可能性を感じ、箸づくりの道に挑みました。

— 誇り

越後杉箸は、すべて同じ形ではありません。1本1本違う木があるわけで、杉の真ん中の部分か側面の部分か、木目の位置や色など素材もさまざま。携わっているみんなのおかげで、箸の質が成り立っています。とにかく地方は「楽しみながら」「喜びながら」「人のために」という部分の力を一番発揮できると思っています。やっついていること、作っているものに誇りを持ち、絶対に世の中に通じるんだと信じていることが大事で、単なる田舎の産品ではないということです。

— 本当に「おかげさま」

このビジネスを行っていて、仕事でつながった人から「誰がデザイナーをやっているのか紹介してほしい」と言われたことがあります。この箸づくりに携わってくれた人の能力を認められ、仕事につながっていくことがとても嬉しかったです。このビジネスが、携わってくれた人の手助けや箸「渡しになればいい」と思っています。

みんなの力があつたからこそ実現できたことで、このビジネスに挑戦させてもらっていることがとてもありがたいです。自分は、デザインなんて思い浮かばないし、縫えないし、磨けない。最後に箸を製品として詰めていると、みんなの苦勞が伝わってくるので、前向きな気持ちになれます。本当に「おかげさま」です。

— これから

地方のビジネスのあり方や木のことを見つけ直す必要があると思っています。あとは、この取り組みを知っていただいた方で、箸づくりに携わってくれた人にぜひ声をかけてくれたら、本当に嬉しいです。

津南町は終わりの場所ではない。 世界に向けてやっていけるといえるというワクワク感が作れる場所。

初めは「パンフレットを作れないか」という話があり、当時の会社のデザイナー担当として携わることになりました。なので、お互い初対面。その後、取り組みの内容やコンセプトを聞くなかで意気投合しました。

箸も、いろんなところで販売することになって、その都度POP広告を作ったのですが、「すごく好評だったよ」と言ってもらえたんですね。自分にもこんなチャンスあったんだと思いましたし、チャンスを与えてもらったことに感謝です。津南町にも、能力を持った人はたくさんいますが、チャンスや機会がないだけ。津南町には、気づいていない宝物（資源・人）がたくさんあるんだろうなと思っています。今回携わってすごく思ったことは、すべてのことを自分一人でやるのではなく、自分にできることをやって、できないところはできる人にやってもらう。そっちのほうがこの町に合っているのかもしれないと思いました。



藤木 勉 (ふじき つとむ)

撮影・パンフレット作成・POP広告作成・PR等で携わる。

当初考えていたよりも、いろんなところで反響があり、携われてよかったですし、反響については「やっぱりな」と思いました。いいじゃないかと思ってくれる人がいることが素直に嬉しいです。今後の展開にいつもワクワクしますし、未来への可能性を感じます。

津南町の人の能力って高い！頼みごと一つでも、津南町の人は真面目だから、思っている以上に能力を発揮することがあるなど。今はまだこういうプロジェクトに関わっていない人もいますが、なんらかの形で携わってみると、第二・第三の箸が出てくる可能性があると思っています。今回は、人の力を本当に感じましたし、可能性を感じました。みんなでやると見えなかったことが見えたり、できないことができたりすると感動しました。思いはあるけど、なかなか行動に移せない人もたくさんいます。一步前に踏み出してやってみる。力を使いますが素敵なことだと思っています。



滝沢 萌子 (たきざわ もえこ)

ロゴ作成・デザイン全般で携わる。箸袋のデザインは国内外問わず幅広い世代に人気。

基本はミシンを使って形を作ります。ただ、最後の仕上げは手縫いです。日中は普通に仕事をしているので、仕事が終わった夜とかに作っている感じです。初めは「この先本当にやっていけるのかな」と不安が大きかったです。私は、裁縫を勉強していたわけではないので、「私のやり方で本当に良いのかな」と常に心配でした。でも、今は作業にも慣れ、「次はどんなデザインが来るんだろう」と楽しんで気持ちは強くなりました。ワクワクしながらやっています！あと、町の捉え方が変わりました。こういう動きがもつと増えていったら、みんなが住みたいと思う町になるかもしれないとプラスに思えるようになりましたね。それまでは、子どもも少ない、高齢化、人口の減少とかマイナスのことしかなかったです。田舎は田舎で、人と人との連携が取れて、肌で感じて、「あ、田舎の良さもあるんだ」とわかりました。本当に携わらせていただいて、ありがたいという気持ちです。

基本はミシンを使って形を作ります。ただ、最後の仕上げは手縫いです。日中は普通に仕事をしているので、仕事が終わった夜とかに作っている感じです。初めは「この先本当にやっていけるのかな」と不安が大きかったです。私は、裁縫を勉強していたわけではないので、「私のやり方で本当に良いのかな」と常に心配でした。でも、今は作業にも慣れ、「次はどんなデザインが来るんだろう」と楽しんで気持ちは強くなりました。ワクワクしながらやっています！あと、町の捉え方が変わりました。こういう動きがもつと増えていったら、みんなが住みたいと思う町になるかもしれないとプラスに思えるようになりましたね。それまでは、子どもも少ない、高齢化、人口の減少とかマイナスのことしかなかったです。田舎は田舎で、人と人との連携が取れて、肌で感じて、「あ、田舎の良さもあるんだ」とわかりました。本当に携わらせていただいて、ありがたいという気持ちです。



石原 綾乃 (いしはら あやの)

箸袋製作に携わる。裁断から最後の仕上げまで行う。仕上げはすべて手縫い。



社会福祉法人つなん福祉会 すみれ工房（就労継続支援B型事業所）
箸の磨きや製品化に携わる。木の違いを見比べて、1本1本丁寧に磨きをかける。

3 Key Person
一膳の箸をつくる

絶妙な力加減が必要。

人が使うものだから。

すみれ工房で作っている箸は、森林組合で製材された杉の板が、石川県輪島市へ届き、箸の形へ加工されます。その加工された箸を、すみれ工房で1本1本磨きをかけています。箸が製品となるまでに行っている作業は、①強度チェック、②製品チェック、③磨き、④帯巻きです。木の質はそれぞれ異なるため、1本1本強度のチェックを行います。届いたものをチェックすると、大体3割くらいは折れてしまうとのこと。ただ、折れたから終わりではなく、子ども用の箸にしたり、子ども用にはできないような折れた箸はすべて保管してあります。いつか何かに使えるのではないかと、試行錯誤中です。強度チェックが終わったら、次は製品チェックです。形や長さ、木目、色、バリを見て、A品B品に分け、すべてを揃え、一膳にします。そのあとは、磨きと帯巻きの作業へと移ります。人が持つ部分は目の細かい紙やすりを使い、箸の角や面は目の粗い紙やすりを使っていきます。利用者の方が同じ磨き方にするため、目の前に磨き方の写真を置いたり、見本の箸を置いたりして統一した磨き方を行っています。

磨きも帯巻きも絶妙な力加減が必要で、とても繊細な作業です。ある利用者の方は「強く磨けば削れる、軽く磨けばさらさら。絶妙な力加減が必要、だってこれは人が使うものだから」と真剣な眼差しで語っていました。この箸は使い捨ての箸ではありません。津南町の資源の木を大切に思っしてほしいと日々箸を磨いています。



人の心を動かす箸 「津南」から 「世界」へ

越後杉箸は、その価値や良さが評価され、国内だけではなく海外でも注目されるものへ成長しました。来年7月には、フランスのパリで開催される第20回Japan Expo（ジャパンエキスポ）へ出品が決定。ジャパンエキスポとは、日本の文化を関心のある人が一堂に会し、さまざまな日本の文化に触れることができるヨーロッパを代表するイベントです。また、国内では燕三条の洋食器と越後杉箸の共演が決定し、銀座にある燕三条スタイルショップで出展することになりました。そのほかにも、大手企業からの注文や、高速道路の上下線での販売など、活躍の幅を広げています。

地方だからこそ信頼や絆、または人とのつながりを築き上げていくことができ、お互いが力を出し合うことで新しいものを作り出せる。津南町から世界へ発信できるものづくりがこの地域を元気にし、真の地域活性化へとつながります。

暮らしの
情報満載

かわらばん

見て・知って・得をする

くらし

要援護世帯の 除雪に対する援助

町では、一人暮らしのお年寄りや身体障害者のかたがたに対して、屋根の雪下ろしや玄関先（避難路）の除雪費、融雪屋根の灯油代を援助する事業を行ってまいります。

対象世帯は次のとおりです。

- ① 65歳以上のみの高齢者世帯
- ② 世帯主が身体障害1〜4級の身体障害者世帯
- ③ 配偶者のいない女子と義務教育修了前の児童で構成されている母子世帯
- ④ そのほか要援護に準ずる世帯

【かご次の要件全てに該当しない】

- ① 自力で除排雪ができない
- ② 除排雪を援助できる親族などがいない
- ③ 町民税非課税世帯
- ④ 世帯員のいずれもが他世帯の人の扶養親族となっていない
- ⑤ 民生委員の報告により町長が認めた世帯である

■援助内容

除雪利用券の配布または融雪屋根用の灯油代補助を行います。

※民生委員が調査を行い、申請の窓口となります。申請に関するご相談は各地区担当民生委員へお願いします。

■事業に関するお問い合わせ

福祉保健課 福祉班
Tel 765・3114

税申告のお知らせ

申告書や申請書等にはマイナンバーの記載が必要です！

平成30年分所得税の確定申告書や平成31年度住民税の申告書にはマイナンバーの記載が必要になります。

また、申告書を提出する際は、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

本人確認書類は、マイナンバーカードか、マイナンバーカードをお持ちでないかたは、番号確認書類（通知カードなど）と、身元確認書類（運転免許証など）が必要です。

※e-Taxで申告書を提出すれば、マイナンバーの本人確認書類の提示等が不要です。

所得税等の申告会場開設

十日町税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します

■会場

十日町税務署 1階会議室

■期間

平成31年2月18日(月)〜3月15日(金)

(土・日・祝日を除きます。)

■受付時間

午前8時30分〜午後4時

■相談時間

午前9時〜午後5時

なお、確定申告会場の開設日までは、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

確定申告に関するお問い合わせはお電話で！

ご不明な点等は電話で問い合わせることが出来ます。

■十日町税務署

代表電話番号
Tel 752・3181

この電話番号は、電話がつながると音声案内が流れますので、確定申告に関するお問い合わせは、電話機の「0」を押してください。

健康

3歳児健康診査で むし歯のなかった子

3歳児健康診査で、むし歯のなかったお子さんは次のかたがたです。

●11月13日実施

住所	氏名
卯之木	石澤 結愛(ゆあ)
正面1区	滝沢 正人(まさと)
大割野2・2	藤ノ木楓香(ふうか)
大割野6・4	涌井 條士(じょうじ)
美雪町	小林 叶芽(かなめ)
美雪町	小山 真聖(まなと)
朴ノ木坂	山田 碧(あおい)
外丸1区	滝澤 快(かい)
相吉3区	涌井 新太(あらた)
赤沢12区	滝沢 葵(あおい)
船山第6	桑原みなみ
船山第6	矢萩 鳳乃(ほの)

引き続き家族でむし歯予防に取り組みましょう。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
Tel 765・3114



相談

福祉サービスに関する

苦情相談

新潟県福祉サービス運営適正化委員会では、福祉サービスに関する苦情解決のお手伝いをしています。

施設と話し合っても解決しないときや直接、施設に話していくときなどは気軽ににご相談ください。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。

お問い合わせ

県福祉サービス運営適正化委員会
(新潟ユニゾンプラザ内 新潟市中央区上所)
TEL 025・281・5609

募集内容

「つなん雪まつり」のロゴマーク

応募条件

- ・他のロゴマークと同一にならないもので商標登録が可能なもの
- ・応募資格はなく、町内外問わずどなたでも応募できます

必要事項

- ①ロゴマーク
- ②ロゴマークの説明
- ③住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号

応募方法

任意の様式に必要な事項を記入のうえ、持参または次のいずれかの方法で応募ください。

①郵送(はがき・封書)

〒949・8201
中魚沼郡津南町大字下船渡戊585
津南町観光協会あて

②Eメール kanko@tsunan.info

③FAX 025・765・5585

・タイトルに「つなん雪まつりロゴマーク応募」と記入してください。記載のないものは、無効となる場合があります。

津南雪まつり実行委員会では、「つなん雪まつり」を『津南の力を町外に発信する』まつりという基本理念に基づき、長期的な観光資源として観光旅行者の増加と町の活性化を目指しています。

ついでには、皆様から親しみを持たれる「つなん雪まつり」にするため、ロゴマークを募集します。

募集期間 平成30年12月21日(金)から

平成31年2月18日(月)

・採用作品の使用にあたっては、作品を修正、加工する場合があります。

選考方法

応募されたロゴマークを津南雪まつり実行委員会で決定します。

ロゴ発表

平成31年6月下旬以降
採用された作品をご応募いただいた方に町商品券3万円分を差し上げます。

注意事項

・応募作品に係る一切の権利(商標登録、商品化する権利等)は津南町に帰属します。

・応募作品は、第三者の権利を侵害しないもの及び公序良俗に反しないものに限ります。権利侵害等の責任は負いません。

・採用された作品とともに、応募者のお名前・住所は公開させていただく場合があります。

・応募作品は、自作のものとし、返却はしません。

・応募に関わる費用は応募者の負担となります。

お問い合わせ

津南雪まつり実行委員会
(津南町観光協会内)
TEL 765・5585

教育委員会臨時職員募集

募集職種 保育園 保育士

募集人員 4名程度

応募資格

60歳前後まで(平成31年4月1日現在)のかたで、保育士資格をお持ちのかた

申込期間

平成31年1月28日(月)まで

申込方法

申込期間中に申込書(用紙は総務課に用意してあります)を総務課総務班に提出してください。

任用期間

平成31年4月1日(月)から
任用は6か月を超えない期間で、必要とする期間任用します。ただし、業務の都合により更に6か月を超えない期間で任用する場合があります。

書類及び面接により選考します。

勤務時間

午前8時から午後4時45分(ただし、保育園の予定によって前後する場合があります。)

※パートタイム勤務をご希望の場合も、任用を検討させていただきますので、別途ご相談ください。

お問い合わせ

津南町教育委員会 子育て教育班
TEL 765・3118

募集

「つなん雪まつり」の ロゴマークを大募集!!

津南雪まつり実行委員会では、「つなん雪まつり」を『津南の力を町外に発信する』まつりという基本理念に基づき、長期的な観光資源として観光旅行者の増加と町の活性化を目指しています。

ついでには、皆様から親しみを持たれる「つなん雪まつり」にするため、ロゴマークを募集します。

募集期間 平成30年12月21日(金)から

平成31年2月18日(月)

NEWS
03

観光、軸に地域づくりを!

— 11月28日 津南町役場大会議室 —



↑津南町には素晴らしい資源があると話す清水先生

津南町役場を会場に、「津南町 DMO 勉強会」を開催し、住民・役場職員等含め約 90 名の方が参加しました。DMO とは、その地域にある資源を生かし、住民やさまざまな関係団体・行政が観光地域づくりに取り組み、法人化することです。講師には、大正大学地域構想研究所教授の清水慎一先生しみずしんいちをお招きし、「DMO とは何か」を学び、各地の事例を紹介いただきました。

NEWS
04

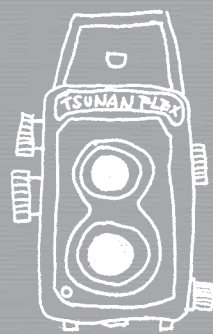
好きな食べ物はなんですか?

— 11月29日 津南小学校 —



↑町長を横にして少し照れ笑いを浮かべる生徒

津南小学校では、学校給食の地産地消に取り組んでおり、日ごろから多くの食材を納品しているグリーンマントの会や教育委員などの関係者を招いた招待給食会を行いました。これからも、安心・安全なおいしい給食を食べ、食育に取り組めます。

つなん
まちかど
スケッチ

Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

上郷から全国へ

— 11月21日 上郷小学校 —



↑久しぶりの母校に懐かしむ小林選手

今回で 10 回目となる「ようこそ先輩」。今回は、新潟医療福祉大学 3 年生の小林史弥選手こばやしふみやをお招きし、新潟で夢をかなえるランナーの話の話を聞きました。「将来は病院でリハビリを手伝うような職業に就きたい」と、児童の質問に答え、終始和やかな雰囲気になりました。

NEWS
02

シェイクスピア不朽の名作「リア王」

— 11月24日 津南町文化センターホール —



↑まるで人形に命が宿ったかのような世界観に魅了される

ひとみ座津南公演実行委員会主催による人形劇「リア王」が開催されました。開場前にもかかわらず、多くの人が集まり、会場内の席はほぼ満席。お客さんは町内外から集まり、大盛況となりました。

私たちが作ったもち米、いかがですか～？

— 12月1日 津南町物産館 —



↑もち米と切り餅を津南町物産館とファミリーマート上郷店で販売

上郷小学校5・6年生が育てたもち米と、そのもち米で作った切り餅を町内2か所で販売。津南町物産館で販売していた切り餅14袋は、開始早々に完売しました。切り餅は特に人気で、「ファミリーマートのは売り切れちゃったから、物産館に買いに来たよ」というお客さんも。この活動を始めてから4年になり、お客さんのなかには毎年買い



に来てくれる人もいます。「私たちが作ったもち米、いかがですか～？」と元気に声をかけ、1時間も経たないうちにすべてのもち米と切り餅は完売しました。

この売り上げは、5年生が6年生になったときの修学旅行資金になります。

町民生児童委員、厚生労働大臣表彰受賞

— 12月6日 鹿渡 —



↑勤続29年、感謝状をもつ樋口喜春さん

津南町民生児童委員の樋口喜春さんが、民生児童委員功労者として厚生労働大臣表彰を受賞しました。民生児童委員として、29年間勤め、そのうち11年間は民生児童委員協議会長を担われおり、現在も活動を続けています。

樋口さんは、「民生委員を始めたころと今では子どもの数も空き家の数も変わった。ただ、昔に比べると高齢者世帯や一人世帯に向き合う時間は長く持てるようになった。寂しがっている世帯への声かけが一番大切。」と笑顔で優しく語っていました。

スクールバスが新しくなりました!

— 11月29日 津南町役場 —



↑ひまわりをイメージした黄色と緑色のライン



↑72人乗り

平成12年に購入したスクールバスが老朽化し、このたび新しいスクールバスを購入しました。購入にあたって、町予算・国補助に加え、津南高校同窓会からいただいた寄付金を全額使用。このスクールバスは12月3日から運行を開始しています。

償却資産

(固定資産税)の

申告をお忘れなく

固定資産税は、土地や建物のほか、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など、減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。

そのため、町内に償却資産を所有している方は、法律に基づき毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

申告方法

前年に申告している方は、1年間の増減を申告してください。

前年に電算申告をした方、事業を始めた方、新たに申告する方は、1月1日現在に所有している償却資産すべてを申告してください。

※前年に申告のあった方には12月中旬に申告用紙を郵送します。新たに申告する方や、申告用紙が届かない方はご連絡ください。

※申告書は、町ホームページからもダウンロードできます。

※申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。



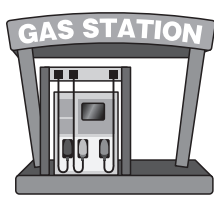
対象となる償却資産の例

建設業



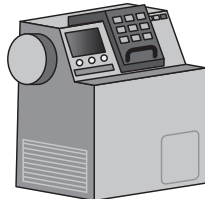
大型特殊自動車
発電機
ミキサー など

ガソリン販売業



オイルチェンジャー
地下タンク
洗車機など

製造業



製造機械設備
金型 など

不動産貸付業



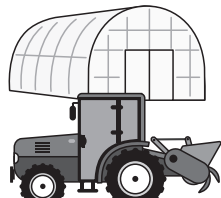
駐車場のアスファルト
フェンス など

共通



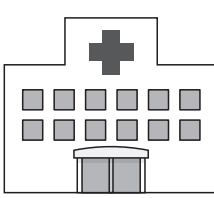
パソコン、コピー機、
エアコン、看板、舗装路面、
金庫、レジスター など

農業



乾燥機
耕運機
ビニールハウス など

医・歯科業



レントゲン装置
手術機器
歯科診療ユニット など

理容業・美容業



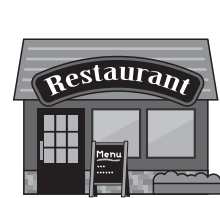
理・美容いす
サインポール
洗面設備 など

小売業



商品陳列ケース
自動販売機
冷蔵庫 など

料理飲食業



厨房設備
冷凍冷蔵庫
カラオケセット など

※自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車・小型特殊自動車は除きます。

申告期限

平成31年 **1月31日(木)**

お問い合わせ

税務町民課 税務班
TEL 765-3113

私の健康づくり

「走ることの効用」

正面 内山 うちやま 義幸 よしゆき さん

歩き始めた訳・・・

「いつも走っている人ですよ〜ね?」

初対面の人と話す時よく言われる言葉です。そもそも私が、馬鹿みたいに走るようになったきっかけは、20代後半から定期的にやってくる『ぎっくり腰』。根雪に変わる頃、毎年毎年律儀なものでありました。とどめを刺したのが、その後一冬続いたひどい坐骨神経痛でした。

「内山さん一日何歩くらい歩きますか?」ついに追い込まれ、かかった医者から言われた意外な言葉。診察では、特に

問題もなかったようで、私はその間に「千歩も歩かないかも...。」と...

冗談ではなく、家で仕事をしていた私は、家が小さかったこともあってトイレも20歩、30歩の玄関を出れば脇には車。どうやら原因は、まったく歩かないため、二足歩行にはふさわしくない姿勢になってしまったとのことでした。言われてみれば、腰だけでなく首や肩も張っていたので、真面目に絵に描いたような私は、言われるがままに歩き始めました。

すると、すぐに坐骨神経痛は消え、肩の張りもなくなっていきました。



素敵な笑顔の内山さん親子♡♡♡



「お父さんお願い!♡♡♡」 「任せておけ!♡♡♡」

走り続ける訳・・・

せっかちな性格上、歩くのが歯がゆく、いつのまにか走るようになりましたが、これを片時も休むとまた痛みが襲われるのでは?そんな変な恐怖感に駆られ、私とはかく走り続けました!雨の日も風の日も父の日も母の日も...

何年か過ぎたある日、近所の方に「駅伝で走る人がいないから走ってくれない

か?」その声をかけられました。しかし、私は昔から運動ダメ男くん。「駅伝なんてとんでもない!」と正直に伝えたところ、「速さは全く関係ない!このままではチームが出来ない(泣)」断ることができない私は、一度だけのつもりで走ったが最後、足を洗えなくなっていました(笑)

走ることの効用・・・

そのおかげで、世代を超えたいろんな人と仲良くさせてもらったり、息子・娘と同じチームで駅伝にも出場させてもらえました。

中でも一番の思い出となっているのは、激しい雨の中、必死で走ってきた娘から大切なタスキをもらい無我夢中で走ったこと。「お父さんお願い!」「任せておけ!」あの時のお互いの言葉、そしてその瞬間は、今でも鮮明に覚えており、忘れることはいけません。この先もずっと。

あつーそうそう! 確かにこの頃から、風邪さえも全く引かなくなりました! 健康のため、ウォーキングやジョギングは、本当におすすめです。(0^0)

こんにちは

地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

こんなにとっても大変な世界で 生きているんだ

これは高齢者疑似体験をした小学生の感想です。

10月21日(日)に開催された健康まつりに
おいて、地域包括支援センターでは、高
齢者疑似体験コーナーを設けました。

当日は、9歳から90代まで多くのかた
に体験していただき、32名のかたから感
想をいただきました。

他にもこんな感想が・・・

—高齢者のかたは大変なんだと思
いました。(10代女性)

—視界が悪いだけで、何をするにも
はがゆく感じた。(30代男性)

—周りがよく見えなくてキョロキョ
ロする気持ちが分かりました。(50代女性)

—今まで思っていた以上に大変なこ
とが分かりました。(60代女性)

高齢者疑似体験とは？

誰もが年を重ねていくごとに、体が思
うように動かなくなったり、物事を考え
ることに時間がかかるようになります。

高齢者の方が日々の生活の中で、どの
ような大変さを抱えて暮らしているのか、
実際に体験し、高齢者の思いを知ること
が、高齢者疑似体験です。

実際にこんな体験をしました

○手足に重りをつける
↓手足の曲げ伸ばしが難しく、体の動き
がゆっくりになります。

○手袋をはめ、サポーターで固定する
↓紙をめくる、薬を取り出すなどの細か
い作業がしづらく、時間がかかります。

○耳栓を入れる
↓音が聞こえにくい状態になります。

○視野が狭い眼鏡をかける
↓病気によっては見える範囲が狭く、文
字を書くことが難しくなります。

だから・・・誰でもできる！
日ごろの見守り運動が
必要なのです

高齢者の見守りは特別なことをする必
要はありません。誰でもできる日ごろか
らの3つの見守り行動があります。

○あいさつ
「おはよう」「こんにちは」など日ごろ
から、地域で声をかけあいましょう。

○気くばり
いつもより元気がないみたい？地域の
高齢者をさりげなく見守りましょう。

○助け合い
高齢者がささいなことでも、気軽に助
けを頼める「地域の輪」をつくりましょう。

9月と2月は「新潟県高齢者見守り
月間」です。地域の高齢者の様子がい
つもと違うなど、気になることがあれ
ば、地域包括支援センター(TEL765-
5455)までご連絡ください。



病院歳時記

「お粥」の効用

薬剤科 城田佳生

病気になる時や、食欲がない時、胃腸に負担をかけずに栄養をとるためにお粥を食べた経験はありませんか？ 家庭だけでなく、病院でもお粥が提供されることを思えば、医学的にも理にかなっていることは明白です。

飽食の時代の中で、毎食美味しい料理を食べるのではなく、たまにシンプルなお粥を食べるのも体を休める効果があると思います。昔から、お粥には十の効用があると言われていています。

- ①色…血色がよくなり、肌のつやも出る。
 - ②力…体力を保つ。
 - ③寿…寿命を延ばす。
 - ④楽…胃に優しいので、体が楽になる。
 - ⑤詩清弁…頭の回転がよくなり、弁舌もさわやかになる。
 - ⑥宿食除…宿便を除く。
 - ⑦風除…風邪をひかない。
 - ⑧飢消…空腹を満たす。
 - ⑨渴消…渴きをなくす。
 - ⑩大小便調適…お通じがよくなる。
- 熱いお粥をふーふー冷まして、喉ごしよく胃の中へ入っていくお粥は、食べるのにも時間がかかるのでダイエット効果も期待できるかも・・・？

年金コーナー

退職(失業)による特例免除制度のご案内

厚生年金に加入していた方が退職(失業)されると町の税務町民課窓口で国民年金の加入手続きを行い、保険料を納付することになります。申請が困難な方には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

通常の免除申請は、申請者本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が審査の対象となりますが、退職(失業)したことを理由として免除申請をした場合は特例的に退職(失業)された方の前年所得を0円として審査されます。

申請者本人が退職(失業)による特例に該当しても、配偶者や世帯主に所得があった場合は保険料納付の一部が免除される場合があります。この場合は一部免除されたことで、減額された保険料を納めないと未納期間となりますのでご注意ください。

Annuity corner

退職(失業)による特例免除

を申請する場合は、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など退職(失業)したことを確認できる公的機関の証明書の写しを添付して、税務町民課窓口または年金事務所です手続きを行ってください。申請が遅れても最大2年1か月前までの免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを取得することができない場合がありますので、免除申請は速やかに行ってください。

なお、退職(失業)後に大学などに入学する場合も、退職(失業)による特例免除の申請と同様に退職(失業)したことを確認できる公的機関の証明書の写しを添付して学生納付特例の申請をすることが可能です。

免除された保険料は10年以内であれば後から納めることが可能です(追納制度)。詳しくは左記にご相談ください。

【お問い合わせ】

- ・六日町年金事務所
TEL 025-716-0800
- ・税務町民課町民班
TEL 765-3113

議会コーナー



＜実施された行事＞

- 〔11月〕
- 21日 新潟県町村議会議長会実行運動(東京都)
 - 21日 町村議会議長全国大会(東京都)
 - 27日 十日町市・津南町・栄村議会連携協議会(栄村)
 - 29日 阿賀町議会運営委員会視察来庁
 - 29日 群馬県中之条町議会広報特別委員会視察来庁
 - 30日 平成31年度建築要望回答会
 - 30日 一般質問締切
- 〔12月〕
- 1日 新潟県どぶろく博覧会(議長)
 - 3日 町除雪隊結団式(議長・産建正副委員長)

- 5日 議会運営委員会
 - 5日 全員協議会
 - 12日~14日 第4回津南町議会定例会
 - 18日 長生学園閉園式(議長)
 - 21日 十日町広域事務組合臨時議会
- ＜今後予定されている行事＞
- 〔1月〕
- 4日 各界合同年賀交歓会
 - 6日 町消防団出初式
 - 7日 新潟県町村議会議長会議(議長)
 - 8日 議会運営委員会
 - 8日 全員協議会
 - 25日 津南町農協・農業委員会・産業建設常任委員会懇談会

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 6100日 藤ノ木キミ(堂平)
 - 5800日 中村チエ子(堂平)
 - 2300日 大倉敏雄(小下里)
 - 1500日 板場喜恵子(辰ノ口)
 - 1400日 高橋昭子(船山)
 - 1200日 涌井和子(割野)、福原孝子(外丸)
 - 1100日 保坂良雄(大井平)
 - 1000日 涌井直治(段野団地)
 - 400日 島田トク(赤沢)
 - 200日 福原嘉定(外丸)、樋口紘一(船山)
 - 100日 桑原フクイ(貝坂)、石橋一枝(割野)、涌井ミチ(寺石)、涌井富美代(相吉)、石田セツ子(赤沢)、小林京子(美雪町)
- 主な運動:ウォーキング、健骨体操、水中運動、テレビ体操、ラジオ体操、ストレッチ他





『塩の街』

有川 浩 / 著 メディアワークス

『図書館戦争』著者のデビュー作。人間が塩の塊になってしまう通称『塩害』によって崩壊寸前の東京。そこで暮らす男女が様々な人と出会っていくお話。

・・・お知らせ・・・

12月28日(金)～1月3日(木)まで公民館および図書室はお休みにになります。

休館日の2週間前に借りた図書については、1月4日(金)に返却ください。

(相互貸借の本で返却日が年末年始にかかるとのことについては期限日を12月24日に短縮しています。ご了承ください)

・・・12月 師走・・・

今年も残すところあと僅かとなりました。新年に向けた準備はバッチリでしょうか？

大掃除や年越しの支度など、やらなければならないことはたくさんあると思います。無理をしすぎてせっかくのお正月に寝込んでいた、などとならないよう、適度に頑張つて新年を迎えましょう。

・・・図書室ベストリーダー・・・

12月の新着図書 (HPでも検索できます)

【大人の本】

- 『ふくろうの赤ちゃん』
大橋 弘一 / 監修 講談社ビーシー
- 『高血圧を予防する減塩なのにおいしいレシピ』
氏家 弘 / 監修 マイナビ出版
- 『エムエス』
今野 敏 / 著 講談社
- 『白いジオラマ』
堂場 瞬一 / 著 中央公論新社

【子どもの本】

- 『はたらく自動車くらべ』
国土社
- 『メガネくんとハダシくん』
二見 正直 / さく 偕成社
- 『ねこのピート クリスマスをとどけよう』
エリック・リトウィン / 作 ひさかたチャイルド
- 『サンタようちえん』
上原 結子 / 作 イースト・プレス

11月に多く読まれた本をご紹介します。

●一般小説

『本を守ろうとする猫の話』

夏川 草介 / 著

『下町ロケット ゴースト』

池井戸潤 / 著

『ドアを開けたら』

大崎 梢 / 著

『爆身』

大沢 在昌 / 著

●一般書

『ずばらヨガ』

『最新外国人よるず相談』

『多分そいつ、今頃パフェとか食ってるよ。』

『話し方で損する人得する人』

『人間関係が楽になる気づかい&マナー事典』

●児童書
『ようかいとりものちよう6』

『マンガでおぼえるコミュニケーション』

『はなかつぱとひのかつぱ』

『ドラえもん科学ワールド人類進化の不思議』

『おしりたんてい やみやにきえるきよじん』

●絵本

『ペンギンクルーズ』

『たっくんのおてつだい』

『うみまだかな』

『はりねずみくんのクリスマス・イブ』

『恐竜トリケラトプスうみをわたる』

●図書室の開閉時間・休館日・・・

●開室時間 平日 9時～18時

土日祝 8時30分～17時

●休館日 12月25日(火)、28日(金)～1月3日(木)

●ホームページ上でも本の確認・予約が行なえます。『津南町公民館図書室 webopac』で検索してください。

●スマートフォン版ページはこちら



Pen Relay

—— 篠原邦彦さんから

紹介する本 お金持ちお父さんの 子供はみんな天才

著者名 ロバート・キヨサキ / シャロン・レクター
出版社 筑摩書房

まるやま あきひと
丸山 哲史さん (割野)

「この本をすべての親と教師に捧げる。あなた方は世界で一番大切な仕事に従事している。なぜなら子どもこそが私たちの未来なのだから」
今回紹介させてもらう本は、この書き出しから始まります。この本は、世界が変わったことに気が付き、今の教育システムは子どものニーズを十分に満たしていないのではないかと疑問を持っている親たちのために書かれた、大人のための教科書です。
私自身、子どももいませんし、教師ではありません。しかし、一人の大人として、また野球を教える指導者として、この本からたくさんのごとを学びました。
この本の中で私が深く感銘を受けたのが、若い時に危険を冒さず、間違えから学ばないことこそが最大のリスクである。ということでした。間違いを恐れるように教えられると、子どもの創造性は損なわれ、時には

短歌

砂丘

庭先で水をかけ合い遊ぶ子ら

みな指先をしわしわにして

宮島の鳥居の前で行儀良く

鹿と我等と並んで写る(厳島神社)

終点の湯沢に着ける「たにがわ」の

車内見渡せば吾一人なり

ベランダに物干すわれのすぐそばに

蜻蛉寄り来てまた戻りゆく

初めて見るビーツを切れば切り口より

赤紫の汁ほとばしる

しなやかに枝を伸ばせるライラックの

花房は春の風に耐え咲く

公孫樹の葉ひとひら光り落ち来たり

大切なものは零れやすしも

刷毛の先に紅を塗るごとうす紅の

花上向きて香を放ちたり(扇刷毛万年青)

テレビにてスピードのある放送は

頭に残らず通りすぎゆく

新盆の胡朱萌の魂よ飛びて来よ

蛭となりてばあばのもとへ

八十年の生き来し様を一冊に

小さき歌集いとほしみある

十月になると午後四時陽が落ちる

見上ぐる空は手ごとじきさこ

消極に過ぎむといへどこの年も

一分の魂晒しつつ生く

『佐渡ことば散策』を出版したりしが

われ一人の満足ならむか

江村大輔

石橋寿子

津端恵子

貝澤圭子

恩田久美子

丸山直子

小野寺恒代

高橋春枝

内山キク

麻績初恵

滝沢勝枝

風巻京子

鈴木綾子

萩原光之

長生学園

畑囲む草木の枯れて冬越しの

五月菜の緑夕日に映える

岩すげ俳句会(十一月)

炬燵して長居の部屋となりけり

朝寒の刈株踏めば水はじく

推敲に厨のちちろ異を唱ふ

手に包むコーヒーの香や秋時雨

聞き役は常のことなり刈田道

半作の里芋一人だけで掘る

うたかたの世間話や昼の霜

簾のごと大根つるす卒寿かな

花芒無人の駅の続きけり

蒲団干す小春日和の妻の背

花市や静かに並ぶ菊の束

黄落の木々より青き空覗く

命日のレシピいろいろ長き夜

島田眞之

妙

房良

緑

美恵

れい子

千年雄

渡舟

壽子

芳司

守人

貞

冬詩子

フミ子

潰されてしまうことさえあります。また、親が「私のやる通りにしなさい」と言う時も同じことが起きてしまいます。一方で、自分で考え、危険を冒し、自分で答えを見つめるよう励まされると、子どもたちの才能は開花し、創造性の発達が促進され、保護されると善者は述べています。

子どもは本来、危険を恐れず、好奇心に任せて何でもやるうとします。そして失敗して学習します。散らばったおもちゃを踏み、痛い思いをして片付けを学んだり、食べすぎて気持ち悪くなつて自分のお腹の限界を知ったりします。これらは失敗して初めて気付くことばかりです。しかし、今の教育は「言われた通りにしなさい」「みんなと同じようにしなさい」と教えられすぎていて、間違いから学習する機会を奪っているのではないかと感じます。

個性を伸ばし、子ども本来が持つ才能を押し込めないためにも、熱いストーブに触れようとすると子どもを止めるのではなく、じっと我慢して見守ることが大人には必要なのではないかと思いました。いろんなことに気づかされる一冊です。是非、一読してみてください。

慢性腎臓病(CKD)を

知っていますか？

今月は
上倉由美子
保健師



【腎臓をまもる行動ポイント】

- ①生活習慣病を予防・改善する
CKDの原因となる高血圧症などの生活習慣病を改善しましょう。栄養バランスを考えて食べましょう。治療中のかたは、主治医と相談しましょう。
 - ②塩分を控える
塩分は、直接的、間接的に腎臓にダメージを与えます。「麺類の汁は残す」「練り製品、加工肉をとり過ぎない」「酸味や香辛料を利用する」などして、塩分のとり過ぎに気をつけましょう。
 - ③お酒を控えめに
適量はビール中瓶1本程度です。
 - ④禁煙する
喫煙はCKDを悪化させます。
 - ⑤不必要に薬を飲まない
薬やサプリメントのなかには、腎臓に悪影響を与えるものがあります。常用しているものがあれば主治医に相談しましょう。
 - ⑥生活の中に運動を取り入れる
ストレス解消や肥満予防につながります。
- 人工透析になると、費用や身体的な負担がかかり日常生活にも支障が出てきます。今から腎臓を守る生活を続けてCKDを予防していきましょう。

慢性腎臓病(以下CKD)は、慢性的に蛋白尿があるなど腎機能が低下した状態をいいます。CKDは、耳にしたことがないかたもいるかもしれませんが、現在、日本人の成人の約8人に1人がCKD患者といわれ、誰もがかかる可能性のあるきわめて身近な病気です。

みなさんが受けている健診結果で血圧や高脂血症の値も気になりますが、今、注目していただきたいのが、腎臓の機能を見る検査結果です。

腎臓は、そのままのような形の臓器で、腰のあたりに左右対称に2個あります。腎臓は血液をろ過して、老廃物や余分な水分を尿として排泄する働きをしています。腎臓はわずか150gと小さな臓器ですが、生きていくうえで欠かせない大変重要な働きをしています。

腎臓は一度機能が低下すると、もとに戻りにくい臓器です。そのため、CKDが進行し重症化すると、人工透析が必要になります。

また、CKDは、脳卒中や心筋梗塞などの発症リスクを高めます。(下図参照)



表1 特定健診判定基準

検査項目	異常なし	保健指導判定値	受診勧奨判定値
尿糖	(-)	/	(±) 以上
尿潜血	(-) (±)		(+) 以上
血清クレアチニン値 (mg/dl)	男 1.1以下	男 1.2以上	男 1.4以上
	女 0.9以下	女 1.0以上	女 1.1以上
eGFR (ml/分/1.73m ²)	60以上	45以上 60未満	45未満

CKDの初期には、ほとんど自覚症状がありません。そのため、早期発見のための定期的な健診と予防のための生活習慣の見直しが大切です。

特定健診では、尿蛋白と尿潜血、血液検査では血清クレアチニン値、そしてeGFRです。表1に基準値を参考までに示しました。あなたの健診結果と見比べてみてください。いかがでしょうか。

Tapでいこう!!



本年もありがとつございまして

平成30年も残すところわずかととなりました。今年もT a pは外遊びや運動、文化活動などをしてきました。またクアハウス津南を拠点とした健康づくりにも取り組んできました。理念である「つながり」を持つことが、大切であることを改めて感じることができました。

来年も変わらぬご愛顧をただけますようお願い申し上げます。歳末のご挨拶とさせていただきます。

年末年始の予定

■総合センター

- ・エアロビクス 12月17日(月)まで
- ・卓球 12月26日(水)まで
- ・ロコチャレ 12月25日(火)まで

※新年は1月4日(金)から通常開催となります。

■クアハウス津南

- ・12月30日(日)まで通常営業です。
- ・元旦は休館日となります。
- ※12月31日(月)、1月2日(火)、3日(水)は17時閉館となります。

クアハウス津南へ行って

ストレッチング教室始めました。

会員、非会員どなたでも無料で参加ができる15分間のストレッチを行う教室です。



■持ち物 なし

■日時 ホームページ記載

●トレーニングジムでは、新しいマシンが登場

●チン&ティップス●



●懸垂、ぶら下がり運動

●腹筋トレーニング

●上腕筋トレーニング

など、自体重を使って行え、腹筋は腰への負担がほぼなく行えるため、トレーニングや健康器具としても利用されているマシンです。

Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

地域おこし協力隊だより

まもなく津南での2回目の冬を迎えます、秋山郷地区の石田です。この号がみなさんのお手元に届く頃には、もう雪が降り積もっているのかなと思いつつ書いております。

突然ですが最近、自分が山を歩くことが楽しいと思っていることに気が付きました。首都圏で生活していた時にはとても考えられない気持ちです。なぜ楽しいのかと問われても、うまく答えることができないのですが、自然の中で新しい発見があったり、秋山郷の素晴らしい景色を見ることができたり、昔の人々がどのような気持ちでこの道を歩いたのだろうと考えることが楽しいのが理由なのかもしれません。もしかしたら子ども頃に山でよく遊んでいた影響があるかもしれません。今年の秋は、見倉から清水川原の草津街道、見倉から中ノ平の草津街道を歩いたり、結東のシシ穴を見ながら結東から前倉まで歩いたり、見倉集落や前倉集落の方々が以前に耕作していた中津川沿いの田んぼに通じる道を歩きました。地域の方々から話を聞いた後、教えていただいた秋山郷の昔の人々が歩いた道を、少しずつ時間をかけて歩いてみたいと思っております。

そんな中、先日、信越トレイルのルート検証に少しだけ参加させていただきました。以前から歩きたいと思っていた逆巻か

ら高野山に行く道を検証したのですが、道が消えてしまっている箇所や、崩れてしまっている箇所が多く、とても険しいものでした。昔のように人々が道を歩かなくなってしまうと草木が生え、道が消えてしまうのは仕方ないことです。しかし、所々で見える景色は絶景。柱状節理を目の前で見ることもでき、結東石垣田を上から見下ろすような素晴らしい景色を見ることができました。とても貴重な経験をさせていただきました。秋山郷には昔の人々が歩いた道がたくさんあります。それらを残し、生かしていきたいと考えております。

〈あとがき〉

広報つなんの放送でもお伝えしておりましたが、先月の11月17日(土)・18日(日)に秋山郷結東温泉かたくりの宿で開催の予定でした『秋山郷常民塾(秋編)』が、残念ながら諸事情により中止になりました。しかし、『秋山郷常民塾(春編)』として今冬から春の時期に開催する方向で調整しております。新たな日程・詳細が決まりましたらお知らせいたします。その際は、ぜひご参加くださいますよう、よろしく申し上げます。

農業委員会窓

平成31年度

津南町農業施策に関する建議要望

11月12日に来年度に向けた農業施策に関する要望書を町長に手渡しました。

農家の高齢化に伴う担い手不足や、平成30年度の減反廃止に伴う小規模面積の課題など、農家の皆さんの声を町政に反映していくけるよう努力していきます。

3、畜産振興対策

①家畜排泄物処理と家畜伝染病の未然防止対策への適性指導の実施

②耕種農家と畜産農家の連帯による堆肥処理対策

③津南町の畜産の現状と対策

4、担い手・後継者対策について

①後継者への支援体制の強化

②農地集積の課題について

5、その他

①農業労働者対策について

2、畑作振興対策

①基幹作物栽培の推進と新品目への取組み

②有害鳥獣など駆除対策の強化



建議要望

大地に生きる



くわはら じゅん 桑原 淳 (37歳・十二ノ木)

平成18年に就農し、今年で13年目となります。水稻を中心に受託を含めて13haとスイートコーン、シルクスweet等を両親と3人で営んでいます。今はほとんどオペレーターですが、一人娘の成長を楽しみながら、今後、良質な野菜作りに取り組みたいと思います。

狭山市農業祭で津南の農産物をPR

11月17日、狭山市JAいるま野で開催された農業祭に参加しました。このイベントは毎年11月中旬に行われており、会場には朝早くからたくさんのお客様にご来場いただきました。

市と農村の交流」を感じる一日となりました。



狭山市農業祭

農業委員会の主な動き

〔実施された行事〕

〔10月〕
6日 狭山市民農業体験 (稲刈り)

25日 第16回農業委員会総会

〔11月〕

9日 第1回現地研修会

12日 建議要望提出

17日 狭山市農業祭

22日 農業委員大会

26日 第17回農業委員会総会

町政懇談会

〔今後の行事予定〕

〔12月〕

25日 第18回農業委員会総会

〔1月〕

25日 第19回農業委員会総会

議会・JAとの懇談会



農村地域生活アドバイザー 早河 史恵 (羽倉)

宝

先日、料理家の友人から聞いたことです。

彼女は、その土地に古くから受け継がれてきた農産物が絶えないために、その素材を活かしたおいしい料理を作り、食べ、感じ、その料理を家庭でも作ってもらえるようにと思い、食に関わっていると話してくれました。

料理を通して感じた心やおいしさは、食べたいという根本の欲求から農産物を受け継いで絶やさない力になっていくのだと。

豆を例えにしてみると、古くからの豆がある(事を知る)→おいしい料理を(人が作ってくれて)食べる→自分でも作りたくなって、教えてもらい料理を作る→また作りたい→豆が欲しい→作り手を探す(またはうちのもんや、近所のじいちゃん、ばあちゃんの手を借りる)→豆が出来るとまた食べたい→受け継がれていく、という感じでしょうか。

食と農から広がる 観光

宝がいっぱいの津南

見えてない、気づいていない宝がたくさんあります。

一人ひとりの力は無限大

そんなみんなが力と知恵を出し合い、より魅力ある津南にしていけたら嬉しいな、と感じています。

寒い季節になりますが、みなさまお元気で。



第3回最優秀賞
「紅葉の大滝」

これまでにあった春夏秋冬の各部門のほか、◆暮らし・生活部門 ◆祭り・伝統部門 ◆植物・花部門 ◆学生部門(高校生以下)なども部門を選んで応募ください。

応募方法は、苗場山麓ジオパークのホームページからデータで応募いただくか、プリントしたもの(2Lサイズ以上)を下記まで郵送またはご持参ください。

苗場山麓ジオパーク振興協議会では、今年で第4回目となるフォトコンテストの作品を募集しています。

ジオサイトの迫力ある景観やそれを楽しむ人の姿、ジオサイトを共に暮らす人の営みや伝統文化、行事や祭り、ジオサイトに生きた動物たちのたくましい生命力などを撮った作品を大募集!

フォトコンテスト作品募集中!
応募締め切り 12月28日17時

ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中



第3回エコ賞「朝を映す鏡」

優れた作品には、最優秀賞・各部門賞・スポンサー賞などの賞と副賞として豪華賞品が贈られます。また、入賞作品は苗場山麓ジオパークのカレンダーや様々なPRに使わせていただきます。

応募方法などの詳細につきましては、役場・観光協会農と縄文の体験実習館なじよもんなどに置いてありますチラシをご覧ください。ご覧いただくか左記にお電話にてお問合せください。

〈お問い合わせ先〉

苗場山麓ジオパーク推進室

☎025-765-1600

〒949-8201

津南町大字下船渡乙835

戸籍の窓

おめでとう
おさいます



島田 萌莉(赤沢) 郁弥さん
みなみさん
中島 朱梨(小池) 正人さん
由利さん

すえながく
おしあわせに



大島 忠訓さん(貝坂) }
村山 若奈さん(大割野) }
滝沢 祥太さん(赤沢) }
浦井 春香さん(相吉) }

おくやみ
もうしあげます



半戸 正信さん (80歳・中子)
大平 アヤさん (94歳・恵福園)
石澤 美子さん (98歳・大赤沢)
桑原 キイさん (86歳・貝坂)
桑原 政次さん (89歳・所平)
金子トキエさん (94歳・陣場下)
瀧澤 鏡子さん (68歳・割野)
恩田 アサさん (96歳・鹿渡)
恩田 正昭さん (90歳・鹿渡)
江村 マサさん (82歳・巻下)
滝沢喜多榮さん (81歳・赤沢)
小野塚正司さん (83歳・卯之木)
桑原 照雄さん (70歳・反里口)
桑原 恒吉さん (90歳・反里口)
福原 ヒサさん (79歳・外丸)
村松ヨシエさん (93歳・恵福園)
富澤 國廣さん (98歳・船山)
八重澤義之さん (91歳・正面)
保坂 チイさん (98歳・恵福園)
瀧澤 幸子さん (93歳・陣場下)
半戸 康弘さん (80歳・中子)

●第9回Myコレクション展

会 期:平成30年12月8日(土)~平成31年2月24日(日)
入 場:無料

羽子板、髪飾り、薩摩焼、平成の仮面ライダー、きのこグッズ、クリアファイルなど、さまざまなコレクションがなじよもん



薩摩焼コレクション

に集結しました。驚きに満ちたコレクションの数々を、どうぞお楽しみください。

●スノーシュー~なじよもんの森へ~

日 時:1月6日(日) 午前9:00~11:00
体験料:500円

スノーシューをはいて、なじよもんの森を散策しましょう。



スノーシューで森へ

雪の上を歩けば、動物の足跡や、木の高いところも観察できます。

●スノーシューとせんべい焼き

日 時:1月13日(日) 午前10:00~正午
体験料:500円

スノーシューをはいて、初心者コースで自然観察をします。



竪穴住居でせんべい焼き

散策後は竪穴住居で火を囲み、せんべい焼きを楽しみましょう。

●学校の思い出の品はありませんか？

なじよもんでは、かつて津南町にあった学校や分校の思い出の品を集めています。

例えば学校名が入った記念の湯呑みや手ぬぐい・制服・校章など、ご寄贈いただけるものがありましたら、ぜひご連絡ください。

●年末年始休館日のお知らせ

12月28日(金)~1月4日(金)を休館とさせていただきます。
来年も皆さまのお越しをお待ちしています。

1月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中!当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
6日(日) 9:00~11:00	スノーシュー ~なじよもんの森へ~ ※要予約	500	低学年以上		
13日(日) 10:00~12:00	スノーシューとせんべい焼き ※要予約	500	低学年以上		

津南町の人口

■人口9,691(-29) 男4,681(-14) 女5,010(-15)
12月1日現在()内は前月比
■世帯数3,545(-7) ■転入/9 ■転出/15 ■出生/4 ■死亡/27 ■婚姻/6

なじよもん通信

Najomon Information



表紙の写真は、雪、新しい杉の芽、枯れた杉の葉、そして杉の切り株の上に降り積もっている様子を表しました。木はとて

この紙は再生紙を使っています

広報編集室 年賀状の受付が始まりました。みなさん、年賀状の準備は進んでいますか？私は全然進んでいません！今年、プライベートでも大きな変化のある年でした。たくさんの人にお世話になりましたし、人の繋がりを強く感じました。感謝を込めて年賀状を書きたいと思えます。船木康平