

新潟県津南町

おたん

広報

No.683
2018
5.20
TSUNAN TOWN



ふるさと
津南

げいじゅつのじかん



大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ 2018 この夏いよいよ開幕

【開催期間】

平成30年7月29日（日）～9月17日（月・祝）

【開催地】

津南町、十日町市（越後妻有地域）

【作品数】

約360作品（新作約160点 旧作約200点）

【作品を鑑賞するには】

作品鑑賞パスポートの購入により、芸術祭の開催期間中はすべての作品を鑑賞できます。ただし、イベントは別料金となりますが、パスポートを提示することで割引を受けられます。

【作品鑑賞パスポート】

開催期間中、すべての作品を鑑賞できるほか、温泉や宿泊施設、イベント割引などの特典もついたお得なパスポートです。作品鑑賞めぐりに、ぜひお買い求めください！

【価格】

一般：3,500円（当日）、3,000円（前売）

高・専・大学生：3,000円（当日）、2,500円（前売）

※中学生以下は無料です。

パスポートの購入には、近くて便利な「津南町観光協会」をご利用ください。

お得な前売引換券も販売中です。

今後、広報紙やHPで情報発信をしていきます。「大地の芸術祭」で検索！

目次

-contents-

features

- 04 **特集 祝・成人式**
新成人誓いのことば
- 06 **二十歳の顔**
- 08 **スナップ写真**
- 22 **実行委員会紹介**



regulars

- 10 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 12 **いきいき大好き津南町**
- 14 **つなんまちかどスケッチ**
- 16 **広報ライブラリー ペンリレー**
- 17 **つなんの文芸**
- 18 **国保だより**
- 19 **Tap でいこう!**
ジオサイトを探検し隊
- 20 **病院歳時記 年金コーナー**
100日運動 議会コーナー
- 21 **なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室**
- 22 **津南町成人式模擬投票結果 津南町の人口**

恩返しと感謝の気持ち 自分に自信を持つ大人へ

Message * 01

新成人代表

樋口 美蘭さん
ひぐち みらん

高校・大学進学のためにこの津南町を離れてから5年がたちました。大学進学後、本格的に一人暮らしを始めて改めて自立することの大変さと今までいかに周りの人に支えられてきたかということを実感しました。

私は現在大学で企業経営学を専攻し、経済戦略を中心に経済について幅広く学んでおり、2年前友人の誘いで福島県の県産品のPRする活動に参加しました。その中で私は消費者の中には東日本大地震の影響で「福島」という名前を聞いただけで買うということをやめてしまうかたがいるという現状を知り、自分にはなができるかを深く考えさせられました。最初は生産者は可哀想だ、大変だ、と人ごとのように考えていただけでした。しかしそれだけではいけないということに気づき、知ってもらいにはまず自分がその商品を知ろうと思いました。そうすることで思考の方向性を増やし、消費者の立場に立って考えることができました。

自分が何かをしても結果は変わらないかもしれない、それでもやらずに後悔するよりはましだと思いました。私はこの活動を通して思いついたらすぐ行動することの大切さを学びました。

みなさんは「永劫回帰」と言う言葉を知っていますか。永劫回帰とは人間は今の一瞬一瞬を大切に生きるべきというある哲学者の思想です。成人を迎え、社会人になるとより一層責任が増し、行動も慎重になったり、自分を見失いそうになることもあると思います。しかし、人生はやり直せません。だから私は自分らしさを忘れず、常に学ぶ姿勢と自分に自信を持つ大人になりたいです。

最後になりましたが、今日の良き日を迎えることが出来たのも無類の愛情を注ぎ育ててくれた家族、幼い頃から見守り支えて下さった先生方をはじめとする多くの皆様のおかげです。皆様に感謝申し上げます。これからは私を育ててくれた津南町に、支えて下さった全ての方々に、恩返しできるよう感謝の気持ちを忘れずに日々精進していくことを誓います。

新成人 誓いのことば

故郷への思い 経験を生かし、若い力で貢献

皆さんが、これからどこに住み、どのような仕事に就かれようと、

いつも心の中に、生まれ育った津南に誇りと愛着を持ち続け、「ふるさと津南」と

つながりを保ち続けて、人生を歩んでいただけることを念願いたします。

津南町長 上村 憲司

本日は、私たち新成人のために盛大な式典を催していただきましたこと、誠にありがとうございます。

生まれ育った津南町を離れ2年が過ぎました。私は現在、新潟市にある大学に通っています。ここでは、素晴らしい仲間や教職員に恵まれ、講義やサークル、課外活動などを通じてさまざまな価値観や考えかたを持った人たちとも出会うことができました。これらの経験はきっと今後の私の力になるでしょう。

地方では少子高齢化が進んでおり、津南町もその一つです。子どもの数が少なくなり、高齢者が増加し、人口もますます減少しつつあるのが現状です。だからこそ、私は大学卒業後、生まれ育ったこの町に戻ってきたいと考えています。東京などと比べると田舎と言われていると思いますが、この津南町は空気や水がおいしく、ジオパークでも有名で、自然がとても豊かな町です。この津南町のために、少しでも貢献できるよう、若い力でこの津南町を活性化させていきたいと思います。おられます。

最後になりましたが、本日は、私たちが

こうして此処に集い、成人式を迎えることができたのは、私たちを育て、支えてくれた保護者の皆様、熱心に授業を行ったり相談に乗ったりしてくださった先生方、そして私たちのことを温かく見守ってくださった地域の皆様のおかげです。改めて、心より感謝申し上げます。まだまだ未熟なところばかりですが、これからも私たちのことを見守り、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いたします。

これからも、皆様への感謝の気持ちと成人としての決意を忘れず、自分の夢を叶えるために日々精進することを誓い、新成人の言葉とさせていただきます。



Message * 02

新成人代表

涌井 美波 さん
わくい みなみ



は
た
ち
二十歳の顔





個人・集合写真は、記念品(写真の額)と合わせてお渡します。
式典参加者には、連絡ハガキを送りますのでそのハガキを持参し文化センターにおいでください。

■お問い合わせ 津南町教育委員会 生涯学習班 TEL 025-765-3134





久しぶりの再会



恩師と共に



町長祝辞



中津小
メンバー



くじ引き



はいビール



20歳になりました



#奇跡
#ダブルシンゴ

#地元×
#成人式

暮らしの
情報満載

かわらばん

見て・知って・得をする

(新潟市中央区新光町4番地1)

募集

平成31年4月採用 津南町職員(資格免許職)

平成31年4月に採用する津南町職員
(資格免許職を次のとおり募集します。)

1 職種及び採用予定人員

- (1) 保育士 3名程度
 - (2) 保健師 1名程度
 - (3) 看護師(准看護師含む) 若干名
- ※一般事務、土木技師に係る募集は、7月5日号お知らせ版に掲載予定です。

2 受験資格

- (1) 保育士
昭和58年4月2日以降に生まれた者
で、保育士の資格を有する者、又は平成31年3月31日までに同資格取得見込みの者
- (2) 保健師
昭和58年4月2日以降に生まれた者
で、保健師の資格を有する者、又は平成31年3月31日までに同資格取得見込みの者
- (3) 看護師(准看護師含む)
昭和43年4月2日以降に生まれた者

で、看護師等の資格を有する者、又は平成31年3月31日までに同資格取得見込みの者

(4) 上記どの職種とも次のいずれかに該当する者は受験できません。

・日本の国籍を有しない者(看護師、准看護師を除く。)

・成年被後見人又は被保佐人(民法改正の経過措置としての準禁治産者を含む。)

・禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、又は執行を受けることがなくなるまでの者

・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3 試験日時及び会場

- (1) 第1次試験
① 対象者 保育士及び保健師の受験申込者
② 期 日 平成30年7月22日(日)
③ 試験場 新潟県自治会館

④ 試験の方法

ア 教養試験

公務員として必要な一般的知識及び知能について択一式による筆記試験を行います。保育士は高校卒業程度以上、保健師は大学卒業程度の内容で行います。

イ 専門試験

専門知識及び能力について択一式による筆記試験を行います。

ウ 一般性格診断検査

職務及び職場への適応性について択一式による検査を行います。

(注) 教養試験及び専門試験の科目別の

出題分野は、次のとおりです。

・教養試験

時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題

・専門試験

(保育士)
社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容及び子どもの保健(精神保健を含む。)

(保健師)
公衆衛生看護学、疫学、保健統計学及び保健医療福祉行政論

⑤ 合格発表 8月上旬に決定し、受験者全員に結果を通知します。

(2) 第2次試験

① 対象者 保育士及び保健師の第1次

試験合格者並びに看護師(准看護師)の受験申込者

② 期日等

8月下旬に津南町役場で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

4 受験申込期間及び場所

(1) 申込期間

平成30年5月21日(月)から
平成30年6月20日(水)まで

(注) 1 郵送の場合は、6月20日必着分まで受け付けます。

2 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。)

受け付けます。

(2) 申込場所 津南町役場 総務課

5 受験手続

(1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班
〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地
TEL 025-765-3112

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

(2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、他に2枚を添付して提出してください。

(3) お問い合わせ

総務課総務班
TEL 765-3112

相談

こころの健康相談

最近、急に気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中での混乱や不安があるかた、及びご家族の相談に応じます。

■日時 6月6日(水) 午後2時～4時

■場所 津南町役場

3階 第3委員会室

■相談医師 中条第二病院 須賀医師

■申込締切 6月1日(金)

※定員に達ししだい締切

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

無料法律相談

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談料は無料で、おひとり(一組)30分までとなります。

■日時 6月13日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所 津南町役場3階

■相談内容 借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続 離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

■申込締切 6月8日(金)

※定員に達ししだい締切

お申し込み先

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

6月6日は「人権相談日」

6月1日は、昭和24年に人権擁護委員法が施行されたことを記念する「人権擁護委員の日」です。津南町の人権擁護委員さんは次の4名のかたがたです。

・渡邊トシさん (反里口)

・山田隆一さん (芦ヶ崎)

・高橋芳子さん (十二ノ木)

・本山佐利さん (反里)

「人権擁護委員の日」にちなんで、特設人権相談を行います。相談は無料で、秘密は固く守られますので、悩みごとのあるかたはお気軽に何でも相談してください。

■日時 6月6日(水)

午後1時30分～午後4時

■場所 津南町役場3階 第一委員会室

■その他 申込不要、時間内に直接、会場にお出かけください。

■お問い合わせ

新潟地方事務局十日町支局

TEL 752・2575

健康

いきいき人生

よい歯のコンクール

県では、自分の歯で食べ、健康な生活を

を営んでいる高齢者を表彰します。

■応募資格 平成30年4月1日現在、満80歳以上のかた

※過去5年間(平成25年～平成29年)の受賞者(最優秀賞、優秀賞)は応募不可

■応募基準

1. 喪失歯が8本以下のかた(ただし親知らずは除く)

2. 未処置歯が5本以下のかた

3. 深い歯周ポケットや歯が揺れるほどの歯周疾患がないかた

■その他

応募者には後日歯科検診等を行っていただきます。

■締切 5月31日(木)

■お申し込み先・お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

TEL 765・3114

すこやか栄養セミナー (栄養教室)

町では、多くの町民のみなさんに健康について関心を持っていただけるよう「すこやか栄養セミナー」を開催します。医師の講話や調理実習、運動も取り入れた楽しい教室です。なお、修了者は食生活改善推進委員として活動できます。

■日時

7月13日(金)～12月5日(水) (計7回)

午前9時30分～午後3時

イベント

みずコン 水沢婚活パーティー

今年で2回目の開催となります。十日町市水沢地区で気軽に新しい出会いを探してみませんか?

■日時 6月24日(日) 午後4時～7時

■場所 (株)二葉家(十日町市土市)

■対象 20歳以上の独身男女

■参加費 男性6,000円

女性3,000円

■定員 男女各20名(先着順)

■申込締切 6月11日(月)

■お申し込み先・お問い合わせ

水沢商工会

TEL 758・3035

きいきいき
好南町
い大津

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間

2020年、受動喫煙の

ない社会を目指して

「たばこの煙から子ども達をまもろう」

■受動喫煙とは

受動喫煙とは、たばこを吸わない人が吸っている人のたばこから立ちのぼる煙（副流煙）や吐いた煙（呼出煙）を吸うことをいいます。副流煙のニコチンやタールは、喫煙者が吸い込む煙（主流煙）に比べて約3倍多く含まれており、周囲の人が吸わされている煙のほうが有害といえます。

特に、子どもは呼吸器や中枢神経が未熟なため、大人よりも身体への影響を強く受け、次のような病気を引き起こしたり、悪化させる原因になります。

- 気管支炎
- 気管支ぜんそく
- 中耳炎
- 虫歯
- 歯肉への色素沈着
- 乳幼児突然死症候群
- 低身長
- 知能低下

など



《妊娠中のたばこの害》



早産・流産
出血・早期破水

低出生体重児
(2,500g以下)が
産まれる頻度が約2倍

乳幼児
突然死症候群
(SIDS)^{※2}

将来、子どもが
肥満や糖尿病に
なりやすい

周産期死亡^{※1}

妊産婦死亡

先天性疾患
赤ちゃんの遺伝子や
細胞にダメージを及ぼす

発達の遅れ
ニコチン神経毒作用で脳に
大きなダメージを及ぼす

胎盤の異常
前置胎盤 1.3～4.4倍
胎盤早期剥離 1.4～2.4倍

※1 周産期死亡とは、妊娠22週以降に死産したり、生後1週未満に新生児が死亡すること
 ※2 SIDSとは、乳幼児に何の前ぶれもなく、既往歴もないまま突然死をもたらす病気

■妊娠中の喫煙



今月は
清水清蘭
保健師

妊娠中に母親が喫煙をしたり、家族や周囲の人が喫煙していたりすると、たばこの煙に含まれる有害物質は、へその緒や胎盤を通しておなかの中の赤ちゃんに届き、赤ちゃんが受動喫煙をしていることとなります。これにより、妊娠経過に大きな影響を及ぼします。(上記参照)

おなかの中では、赤ちゃんは声をあげることが出来ません。「少しくらい大丈夫だろう」という大人の安易な気持ちで、赤ちゃんを苦しめているかもしれません。妊婦がたばこの煙を吸わないようにする、周囲の心づかいがとても大切です。

また、妊娠中だけでなく、出産後も禁煙を継続しましょう。授乳中に母親が喫煙すると、母乳にニコチンが含まれ、この母乳を飲んだ赤ちゃんが、イライラする・よく眠らない・嘔吐・下痢などの症状を引き起こしたり、母親の母乳の分泌量が減少したりするといわれています。

授乳が終わると喫煙を再開するかたがいますが、子どもの一番近くにいますのはお父さん・お母さんです。健康で元気な子どもを育てるためにも、禁煙に取り組みましょう。

■子どもを煙にさらさないために

吸わないようにしようと思っても、吸いたくなってしまう。吸ってしまっても、やめられないのは、たばこの依存性が原因です。

今すぐ禁煙しよう!と思っているかたは、禁煙外来で医師に相談し、薬の力を借りることもできます。3か月間の禁煙指導を受け、禁煙に向けてチャレンジしましょう。また、途中で吸ってしまったら「やっぱり無理だ」と諦めず、1日も禁煙できた自分を褒めて、再スタートしてみよう。

どうしても吸ってしまう...というかたは、子どもや周囲の迷惑にならないよう次の点に注意しましょう。

おでかけの時

- ◆車内では吸わない
窓を開けて吸っていても、車内には煙が流れ込みます。窓を閉めてしまうと密閉空間になり、いつまでも煙が残っている状態が続きます。
- ◆禁煙・分煙されている場所を選ぶ
近くに吸っている人がいなくても、煙が拡がるため子どもがたばこの煙にさらされてしまいます。

家にいる時

- ◆家の中では吸わない
換気扇の下や空気清浄機のそばでも煙は部屋中に広がります。部屋のカーテンやソファ、喫煙者の髪の毛や衣服に付着した有害物質を吸い込んでしまうこともあります。
- ◆吸った後はできるだけ時間をおく
喫煙後200秒間は、吐く息にたばこの成分が残っています。

受けていますか？

歯科検診



今月は
大平裕加里
保健師

皆さんは最後に歯科健診を受けたのはいつですか？「もう何年も受けていない」「いつかたはいませんか？」

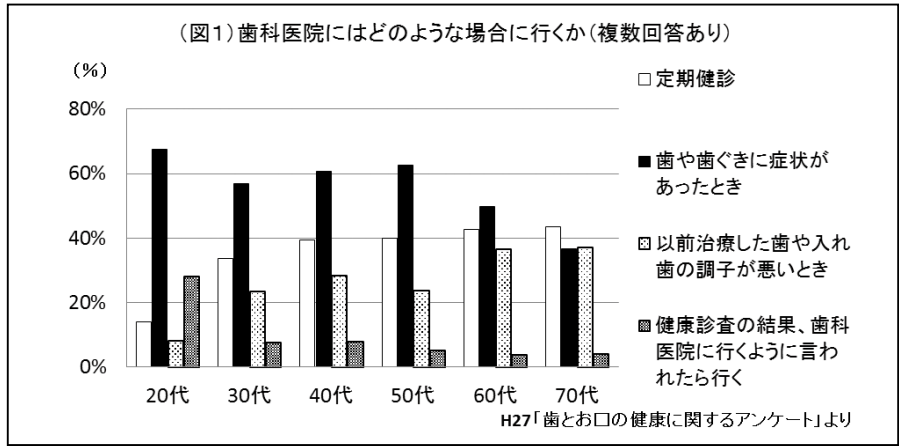
「まだ若いから大丈夫」「症状があったら行けばいい」と思っているかたは要注意です。あなたが気づかぬうちにむし歯や歯周病は進行しているかもしれません。

津南町の成人で定期的に歯科健診を受けている人の割合は少ない！

平成27年に町民を対象に実施した「歯とお口の健康に関するアンケート」では、どのような時に歯科医院に行くかという問いに対して「歯や歯ぐきに症状があったとき」と回答した人の割合が20～60代で最も多く、ついで「定期健診」、「以前治療した歯や入れ歯の調子が悪いとき」となっています（図1）。

平成22年に行った同調査に比べ、「定

(図1) 歯科医院にはどのような場合に行くか(複数回答あり)



H27「歯とお口の健康に関するアンケート」より

期健診」と回答した人の割合は増えていきましたが、何かしらの症状や不具合が起きてから歯科受診するかたがほとんどで、定期的に歯科検診を受けるかたは少ないのが現状です。

どうして歯科健診が必要？

むし歯の初期や歯周病には自覚症状がないため、症状が出た時にはすでに進行

していることが少なくありません。特に歯周病は目で見ただけでは確認できず、歯科医院で歯周ポケット(歯のまわりのポケット)の深さを測る必要があります。そのため、異常に早く気づき処置するには、症状がなくても定期的に歯科健診を受けることが大切なのです。



歯科健診の主な内容

歯科健診では主に以下のことをします。

◆むし歯のチェック

むし歯は、歯のかむ面やつけ根だけでなく、歯と歯の間などの直接見えないところにもできやすいものです。また、一度治療してあっても、そのわきから新たなむし歯ができることもあります。専門的な立場からむし歯をチェックしてもらいましょう。

◆歯ぐきのチェック

歯周ポケットが深いと歯周病になります。あなたの歯周ポケットはどのくらいかチェックしてもらいましょう。

◆ブラッシング指導

歯と歯ぐきの正しいみがきかたは、その人の歯並びや歯磨きの癖

などのため、一人ひとり違うものです。あなたに合った歯ブラシ・フロス・歯間ブラシなどの正しい使いかたを教わりましょう。

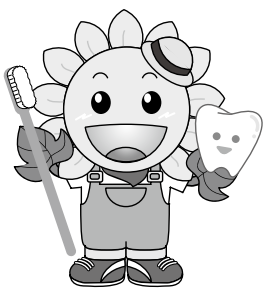
◆歯石をとる

歯石は誰にでも付き、歯周病を引き起こす原因のひとつです。自分で取り除くことは困難ですので、定期的に取り除いてもらいましょう。

いつもの歯みがきに歯科健診をプラスしよう！

むし歯や歯周病の予防の基本は毎日の歯みがきなどのセルフケアに加え、定期的に歯科健診などのプロフェッショナルケアを受けることです。半年～1年に1度は歯科健診でお口の中をチェックしてもらいましょう。

「忙しくて時間がない」「お金がかかる」などの理由で歯科健診を受けていなかたもいるかもしれませんが、長い目で見ると定期的に歯科健診を受けていた方が時間もお金も負担が少なく済みます。自宅や勤務先の近くで、診療時間が自分に合っているところを選ぶなど工夫しましょう。



NEWS
02

シニアカーって車?歩行者?

— 4月21日 津南町役場第2駐車場 —



↑町内でも多く見かけるシニアカー。シニアカーは“歩行者”



↑正しい操作で安全な走行技術を身に付ける

津南町交通対策協議会主催によるシニアカー講習会が実施されました。この講習会は初の開催。当日は日ごろから使用しているかた、1度も乗ったことがないかたなど計10名のかたから参加いただき、正しい運転を学びました。今後は随時、開催の要望を募集。地区から、集落からのご要望をお待ちしております。

NEWS
03

自然を堪能しながらゴールまで

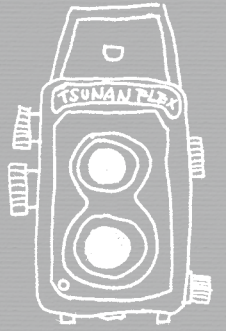
— 4月29日 信濃川河岸段丘ウォーク —



↑スタートからいきなり走り出す参加者もちらほら

晴天のなかスタートをきった信濃川河岸段丘ウォーク。最長50kmコースでは、走りながらゴールを目指す参加者も多く、23kmコースでは、新緑の景色を楽しみながらゆっくりと歩く参加者などさまざまな楽しみかたでゴールを目指しました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

飛び出し注意!事故に絶対遭わない!

— 4月21日 津南小学校自転車教室 —



↑自転車を降りるときは後方も確認!



↑自転車に乗る前は自転車の点検もかかさずに

町内の各小学校で自転車教室を開催。自転車教室だけでなく保育園での交通安全教室も実施。交通安全指導は、警察や町交通指導員、交通安全協会女性部が一丸となり、子どもたちが事故に遭わないよう熱心に指導しました。また、町全体で交通安全に取り組むためにも、子どもだけでなく、保護者にも交通安全教室を開き、車の運転には十分注意するよう意識を高めました。

NEWS 06 才能が輝く、津南の星

— 4月24日 平成29年度津南町学術文化・スポーツ奨励賞表彰式 —



↑老若男女、今年も多彩な顔ぶれが選ばれました

平成29年度に学術文化部門、スポーツ部門で優秀な成績を取めた個人や団体が表彰されました。(国際大会、全国大会レベルの催事や大会、北信越大会で入選、入賞、出場)

学術文化部門 奨励賞

(敬称略)

名 称	氏名(団体名)
全国高等専門学校ロボットコンテスト2017 全国大会 4位	こばし こうじ 小林 甲兒
第48回博報賞 教育活性化部門 文部科学大臣賞	津南中学校

学術文化部門 特別賞

第41回全国高校総合文化祭 吹奏楽部門 出場	津南中等教育学校 吹奏楽部
---------------------------	------------------

スポーツ部門 奨励賞

第30回全国健康福祉祭あきた大会 ねりんピック秋田2017 ゲートボール大会 8位	津南チーム
第17回全国障害者スポーツ大会 卓球競技 ブロック優勝	ねつ ゆうき 根津 勇生
第11回北信越中学校駅伝競走大会 優勝 第25回全国中学校駅伝大会 出場	津南中学校 陸上競技部
第31回全国中学生男子ウェイトリフティング競技 選手権大会 3位	もとやま 雄太 本山 雄太
第55回全国中学校スキー大会 クロスカントリー男子5kmフリー 出場	なかざわ ゆうき 中澤 優希
第30回全国高等学校選抜スキー大会 アルペン競技 出場	こじま しげ 小島 駿
〃	わくい 輝流 浦井 輝流
第96回全日本スキー選手権大会 出場 第30回全国高等学校選抜スキー大会 出場	つぎおか じゅん 月岡 樹音
第56回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会(200m) 準優勝 平成29年度全国高等学校総合体育大会陸上競技(200m) 出場	くわばら ゆうと 桑原 優斗
第67回全国高等学校スキー大会 男子10km×4 リレー競技 出場	かざまき ひると 風巻 尋翔
〃	くわばら あつよし 桑原 淳哲

スポーツ部門 特別賞

第22回IBA学童女子選抜大会(軟式野球) 新潟県代表	むらやま あん 村山 晏
JOCジュニアオリンピックカップ2018 全日本ジュニアスキー選手権大会 クロスカントリー 中学2年10kmフリー 出場	なかざわ いっや 滝沢 育矢

NEWS 04 津南の玄関口を花で彩る

— 4月26日 津南町役場 —



↑金波会代表の西澤喜美さん

西澤喜美さんは上郷逆巻集落から灰雨集落の国道117号沿いにたくさんの花を50年以上植え続け、長野県側の玄関口を彩りました。その活動は津南町を訪れたかたがたへのイメージアップや観光振興に大きく貢献したため、このたび津南町より感謝状の贈呈を行いました。当初は金波会や上郷地区の住民・事業者の皆さんと活動し、現在は商工会婦人部の活動として行っています。

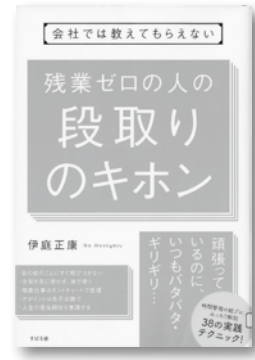
NEWS 05 3年間で3,825本のさくらが津南町に

— 5月12日 津南千本さくら植樹祭 —



↑ニュー・グリーンピア津南敷地内1,500本を植樹

今年も公益財団法人日本さくらの会様より寄贈いただいた1,500本(12種類)を植樹しました。日本さくらの会の蓮實理事長は「日本に一箇所で3,000本以上植えるところはない。津南町だけ」と熱い想いを語りました。会場には日本さくらの女王やプリンセス、多くの関係者が来場し、今後のさくらに期待を寄せました。



『残業ゼロの人の段取りのキホン』

伊庭正康 / 著 すばる舎

『無駄な残業を減らし、効率の良い仕事を!』とはよく聞けれど、具体的にはどうしたらいいの? 何よりも大事な『段取り』のやり方から徹底的に解説する本。

もうすぐ5月も終わり、新しい環境にも慣れてきた頃でしょうか。慣れと疲れから5月病にかかってしま

うことのないよう、気をつけていきたいですね。

そのためには仕事と趣味の両立が重要かと思えます。紹介した本以外にも仕事で使える本などが数多くありますので、興味のあるかたはぜひ見に来てください。

●移動図書館について●

5月より移動図書館で町内の保育園や小学校などを巡回しています。近所にお住まいのかたも本を借りることが出来ますので、是非、この機会にご利用ください。

移動図書館の予定表は広報誌の4月20日号をご確認ください。

●図書室・ベストリーダー●

4月に多く読まれた本をご紹介します

5月の新着図書 (HPでも検索できます)

【大人の本】

●『テュポーンの楽園』

梅原克文 / 著 KADOKAWA

●『罪人が祈るとき』

小林由香 / 著 双葉社

●『魔力の胎動』

東野圭吾 / 著 KADOKAWA

●『豆腐の角に頭ぶつけて死んでしまえ事件』

倉知淳 / 著 実業之日本社

●『草薙の剣』

橋本治 / 著 新潮社

●『近松よろず始末処』

築山桂 / 著 ポプラ社

●『ひと』

小野寺史宣 / 著 祥伝社

【子どもの本】

●『なきむし』

いまむらあしこ / 作 理論社

●『痛快!天才キッズ・ミッチー』

宗田理 / 著 PHP研究所

●『その景色をさがして』

中山聖子 / 著 PHP研究所

●『ザ・ヘイト・ユー・ギヴ』

アンジー・トーマス / 著 岩崎書店

○一般小説
『護られなかつた者たちへ』

中山七里 / 著

桐野夏生 / 著

『路上のX』

『刑事の怒り』

『ふたご』

『道標』

『自然科学』

『エゾナキウサギ』

『最新の睡眠科学が証明する必ず眠れるとっておきの秘訣!』

『コンピニの「買ってはいけない」』

『買ってもいい「食品」』

『ミネラル豆乳ダイエット』

『児童書』

『キャプテン』

『ちびまる子ちゃん劇場』

『星の王子さま』
『5秒後に意外な結末』
『5分後に思わず涙。』

『ミヤマ物語』

○絵本

『けろけろみどり』

『フルーツケーキいただきます』

『三びきのやぎのからがらどん』

『パパ・カレー』

『ノントタンじどうしゃぶつぷー』

●図書室の開館時間・休館日●

■開館時間 平日 9時〜18時

土日祝 8時30分〜17時

■休館日 5月28日(月)、6月25日(月)



—— 桑原 礼子さんから

紹介する本

君について行こう(上・下)

向井 万起男 著 / 出版社 講談社

滝沢 礼子さん (谷内)

すいぶん前の本です。

著者・向井万起男を知らないかたでも、妻で宇宙飛行士・向井千秋を知らない人は少ないのではないのでしょうか。

慶応大病院、病理医の方起男と当時、女性では珍しい心臓外科医の千秋が出会い、宇宙飛行士としてスペースシャトルコロンビア号に乗るまでの二人三脚の物語りです。千秋の天然で少し浮世離れた性格がコミカルに描かれています。また心臓外科医としても優秀で、かの石原裕次郎の受持ち医として連日病院に詰めていた事も。

その職を捨て「宇宙から地球を見てみたい」と純粋に夢見る妻をユーモアで励まし支えた著者。

著者はこよなく妻を愛していますが、やはり日本の男…

自立心たつぷりの一人旅妻に翻弄され寂しさも味わいます。

短歌 砂丘

深ふかと雪に覆われたる田原

苗植えする春を待ちて休めり

七枚の頭巾と前掛け縫い終えて

雨晴れる朝地蔵に着せる

泣きじやくる孫にカメラを向けたれば

たちまち泣き止み笑顔でポーズす

見るとなく見ている桜の木の下を

ふいに横切る屋間の狸

お守りの遺影の父の年齢を

すでに越えたりわれ護られて

「切り分けて湯通しをして冷凍せよ」と

教わりひたすら里芋を剥く

背を流す吾に「ありがたう」と言ひし亡父

もつと風呂の日増やせば良かった

台風の過ぎたる庭の静けさや

大き芙蓉の花萎みたり

年毎に少なくなりし年賀状

生き継ぐ証しと吾はしたたむ

廃校となりし校庭の記念碑を

囲みて友とポーズ取り合ふ(上郷中学校)

手も足も自分の意志では動けずに

助けを呼べど倒れてしまひぬ

真夜中にふと浮かびたる歌一首

夜明けと共に消えてしまひぬ

ふるさとの藪つばき称へみし亡夫を

偲び紅に咲くを見つむる

早春の野に息ふかく吸ひ込めば

冷たき空気肺を満たせり

江村大輔

石橋寿子

津端恵子

貝澤圭子

恩田久美子

丸山直子

小野寺恒代

高橋春枝

内山キク

麻績初恵

滝沢勝枝

風巻京子

鈴木綾子

萩原光之

俳句

岩すげ俳句会 (四月)

長生学園

雪降れど機械除雪に消雪パイプ

屋根落下式いまは便利に

天然が描く色合い一瞬の

夕焼け空を惜しみみて眺む

葉桜や開けつ放しの農具小屋

草青む棚田の畦のみな曲る

木の幹に耳つけ春の鼓動聞く

耀きの幹にも出でて山毛榉芽吹く

藁蹴つて子牛生まれて山笑ふ

雪解水溜めて棚田の顔揃ふ

佇立てて行く残雪の榎林

土雛や作者の顔に重なりぬ

春惜しむ一升壺を傾けて

摘草の子等呼び合ひて立ちあがる

農機具の手入れ念いり雪柳

谿の雪鯨の骨のごと残る

うららかな丸太を椅子に輪つば飯

かたくりの花に風ある斜面かな

空うつす棚田の里や初燕

畦の端に黄水仙咲く棚田かな

畦に立つ人影映し雪解水

榎の花散るや水面のしづけさに

富沢キミ

島田眞之

千年雄

房良

芳司

妙

貞

渡舟

れい子

美恵

東川

冬詩子

壽子

美保

進

玄舟

昌子

明

哲郎

庸子

応募者数500人超の中での3人に選ばれ、アメリカNASAへ(ちなみに残る2人は毛利、土井)

とはいえ、宇宙飛行士に選ばれるとすぐにスペースシャトルに乗れるわけではなく、また日本人枠も多くはなく、飛べない飛行士も多いのです。

1986年スペースシャトルチャレンジャーの事故により、さらにむすかしくなった宇宙への夢でしたが、1994年7月8日搭乗決定!

私が一番感動したのが、NASAの「ひよっとしたら死ぬかもしれない飛行士の」家族を支援するプログラムです。

徹底した日常の世話(専用機、レンタカー、ホテル代等)そして大事な心のケア:しかも家族に!

国を超え、他の宇宙飛行士たちも、その家族も一体となり、寄り添い、温かい気持ちになれました。

宇宙飛行士に選ばれてから9年、抜けるような青空の中、妻はフロリダから飛び立つのです。

今は当時とは比べられないほどの進歩を遂げているとは思いますが、お2人の希望、夢は現在進行形でいりるな所で活躍されています。

次は村山洋子さん(上段)をご紹介します。

国保だより

第二期津南町国民健康保険 データヘルス計画を策定しました

津南町では、特定健診の結果や、病院受診のデータなどを分析し、より効果的な保健事業に活用するための計画（データヘルス計画）を策定しました。

■計画の基本理念

- ・健康寿命の延伸
- ・医療費の適正化
- ・健康状態の向上

■死亡要因

津南町では悪性新生物で亡くなるかたが最も多く、次いで心疾患、脳血管疾患となっており、近年は生活習慣病で亡くなるかたが多くなっています（図1）。

津南町の死因別死亡率（図1）
※人口10万人対（人）

悪性新生物	438.7
心疾患	179.5
脳血管疾患	169.5
肺炎	159.5
腎不全	19.9

平成27年度

■医療費の状況

津南町の国民健康保険で、入院外で医療費がかかっているのは高血圧性疾患、

糖尿病、腎不全となっています（図2）。腎不全は医療費が高額になるだけでなく、週に何度も透析を行わなければならないため、日常生活に大きな負担がかかります。

入院外疾病別医療（図2）（円）

高血圧性疾患	33,839,350
糖尿病	29,368,470
腎不全	26,790,320
その他の内分泌、栄養及び代謝障害	20,669,450
統合失調症、統合失調症型障害び妄想性障害	19,436,210

平成28年度

■介護の状況

40歳～64歳で介護が必要な状態のかたについて、要介護の原因の疾病は脳卒中などの脳血管疾患が最も多くなっています。脳血管疾患は、65歳以上のかたを含めた場合でも認知症について多くなっています（図3）。

また、介護認定を受けているかたでは、脳卒中の他に高血圧症を併発しているかたが多くいます。

介護認定原因疾患（図3）

第1号・第2号認定者（40歳以上）		第2号認定者（40歳～64歳）	
認知症	31.0%	脳血管疾患	39.0%
脳血管疾患	20.0%	認知症	18.0%
関節疾患等	19.0%	関節疾患等	11.0%

平成28年3月31日時点

■特定健診の状況

津南町の特定健診結果を新潟県と比較すると、男性・女性とも血圧やHbA1c（血糖の状態）が悪いかたが目立ちます（図4）。これらを放置することで重大な疾患を引き起こす恐れがあります。また健診の問診票からも、県の平均に比べ喫煙率が高く、30分以上の運動習慣があるかたは少ない状況にあることがわかりました。

特定健診有所見割合の高い項目（図4）

	男性		女性		
	県	町	県	町	
HbA1c	64.9%	75.5%	HbA1c	67.3%	79.6%
収縮期血圧	45.6%	45.3%	LDL-コレステロール	52.0%	57.3%
拡張期血圧	26.5%	32.6%	中性脂肪	21.1%	24.0%

平成28年度

■津南町国民健康保険の課題

津南町では、脳卒中、腎不全により介護が必要な状態になるかたや亡くなるかたが多く、医療費も高額となります。このことから、本計画では、脳卒中、腎不全の発症予防を津南町の健康課題と定めました。これらの疾病は、日々の生活習慣の改善が予防に有効です。そのため、ご自分の体に関心を持っていただく取り組みを行います。

主な保健事業

保健事業	主な事業内容	主な評価指標	現状数値	5年後の目標数値
特定健診受診率向上事業	広報や個別通知による受診勧奨	特定健診の受診率	56.6%	60.0%
脳血管疾患発症予防事業	・ハイリスク者への家庭訪問指導 ・生活習慣病予防講座	〈特定健診結果〉高血圧判定者中の未治療者割合	63.0%	53.0%
腎不全発症予防事業	・ハイリスク者への家庭訪問指導 ・生活習慣病予防講座	〈特定健診結果〉HbA1c値6.5以上の未治療者割合	45.2%	35.0%

計画の全文については、町ホームページに掲載してありますので、あわせてご覧ください。

■お問い合わせ

福祉保健課
TEL 765・3114



Tapが目指していること

近年、スマートフォンやSNSが普及し、急速に社会が変化している中、人と人とのつながりの希薄化などが懸念されています。Tapでは「つながりでくぐりとまわろう・健康づくりを目指します」を理念に、健康づくりやスポーツ活動、文化活動などを展開しています。

毎週行っている教室では、参加者同士が楽しみながら体を動かしており、おしゃべりも楽しみの一つになっているようです。私たちTapは参加していただいている皆さんと家族のような関係になればと思います、活動しています。

また、ストレス社会となっている現代において、体を動かすことや趣味活動が心のよりどころとなり、心身の健康につながると思っています。自分にあつた楽しいことを見つけて、みなさんが豊かな心で過ごすことのできる「まち」にしていきたいです。今後も人と人との「つながり」を大切にしたい、みなさんが笑顔で楽しく健康でいられ

る地域づくりを目指してまいりますので、よろしくお願いたします。

三国峠から赤湯温泉までを歩く Tapトレッキング参加者募集

Tapでは、年2回登山のイベントを開催しています。1回目の今回は湯沢町三国峠から秘湯赤湯温泉までのコースに初挑戦します。このルートは清津川の上流で苗場山の裏側にあたる場所です。また、2回目の秋の登山では、苗場山に登る予定です。今年は一緒に苗場山を楽しむ1年してみませんか？

■日時

6月30日(土) 6時30分 役場集合

■対象

18歳以上の男女

■参加費

Tap会員 1,000円
非会員 2,000円

■定員

20名 ※定員になりしだい締切

■お申し込み

6月25日(月)までにTap事務局

■その他

雪どけの状況や天候によって場所が変更になる場合があります。



昨年のトレッキングの様子

Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中

ジオサイトNo.51 天代の露頭

栄村の天代では、およそ43万年前から現代までの地層を見ることが出来ます。天代から野口へ向かう上り坂カーブのところに地層が露出して、上っていくとまず43万年前の地層が現れ、上るにつれて地層の年代も新しくなっていきます。地層には何枚もの火山灰層が挟まっています、観察すると目立つ2層の火山灰層があります。上位の火山灰はDKP(大山倉吉)と呼ばれ、鳥取県の大山で約5・5万年前に噴火し飛来したもので、下位の火山灰はPm-3C(御岳奈川)と呼ばれ、長野県と岐阜県にまたがる木曾御岳で約7・5万年前に噴火し飛来したものです。これらの2層の火山灰を目安にして他の地層の年代を推測できます。



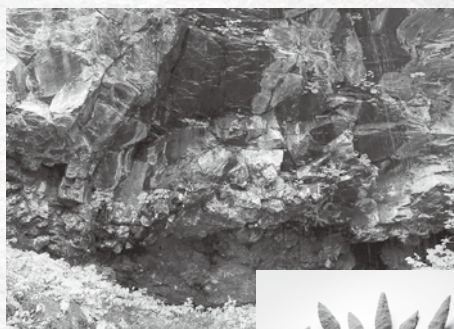
天代の露頭

ジオサイトNo.52 石器として利用された岩の露頭

約150万年前〜100万年前、関田山脈周辺で始まった火山活動により、毛無山の噴出物が古信濃川に流れ込みました。これらの溶岩の中には、無斑晶ガラス質安山岩と呼ばれる黒く光る岩石が含まれ、一部は志久見川沿岸の中野で露頭として確認することができます。

この岩石は、加工しやすく鋭利になることから刃物として使用するのに適し、旧石器時代、縄文時代には石材として多く利用されました。志久見川沿岸にはそれらを使用した人々が暮らしていた、いくつかの遺跡が形成されています。

今から15,000年前の縄文時代の遺跡である横倉遺跡からは、無斑晶ガラス質安山岩製の石槍がまとまって出土しています。



中野の露頭と横倉遺跡から出土した石槍



お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600

病院歳時記

溶連菌感染症とは

小児科外来 看護師 上原 梓

お子さんが「のどが痛い」という時は、ウイルスや細菌に感染して、のどに炎症をおこしている状態です。その多くは風邪などのウイルスによるものですが、溶連菌とって、まれに心臓や腎臓の病気といった合併症を引き起こすものがあります。

溶連菌感染症の症状は発熱とどの痛みです。体、手足の小さな赤い発疹や、頭痛、腹痛、首筋のリンパの腫れもみられます。風邪とちがって咳や鼻水がでないことも特徴です。病院では検査を行い溶連菌とわかったら、抗菌薬が処方されます。2〜3日で熱は下がりますが、合併症を引き起こさないために、処方された薬は最後まで飲み続けることが重要です。

登校や登園は抗菌薬を飲んで1日以上経ち、熱が下がり医師の許可があればよいと言われています。発症後2〜4週間頃に尿検査をして、合併症の腎炎をおこしていないかみることも重要です。

適切な受診、治療がなされればそれほどこわい病気ではありません。お子さんの症状で心配なことがあれば、いつでも小児科を受診してください。

年金コーナー

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間があるかたへ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたかたと比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。追納は、古い月のものから納付することとなります。

国民年金保険料の「後納制度」について

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができません。しかしながら、法律改正による時効措置として、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかったかたが受給資格を得られることがあります。

【お問い合わせ】

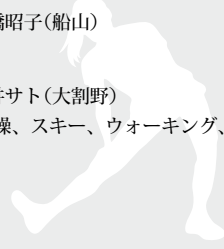
・ 六日町年金事務所
TEL 025・716・0802
・ 税務町民課 町民班
TEL 765・3113

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 5900日 藤ノ木キミ(堂平)
- 5600日 中村チエ子(堂平)
- 4900日 石橋玲子(陣場下)
- 1200日 磯部昌一(割野)、高橋昭子(船山)
- 900日 保坂良雄(大井平)
- 400日 福原ユキエ(外丸)
- 100日 滝沢フサ(赤沢)、涌井サト(大割野)

主な運動：水中歩行、健骨体操、スキー、ウォーキング、テレビ体操



議会コーナー

<実施された行事>

- 〔4月〕
- 23日 農業改良会議(産業建設常任委員会)
 - 24日 津南町学術文化・スポーツ奨励表彰式
 - 27日 所管事業平成29年度成果巡視(産業建設常任委員会)
 - 27日 津南町身体障害者互助会定例総会
- 〔5月〕
- 3日 津南町成人式
 - 8日 全員協議会
 - 10日 津南町商工会第58回通常総会
 - 16日 津南町PTA連合会懇談会
 - 18日 新潟県特別豪雪地帯市町村議会協議会総会(柏崎市)

<今後予定されている行事>

- 〔5月〕
- 28日~29日 全国町村議会議長・副議長研修会(東京)
- 〔6月〕
- 5日 全員協議会
 - 8日 県内視察(産業建設常任委員会)

戸籍の窓

おめでとう
ございます (出産)

佐藤 露(中子) 知也さん
真依子さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

宮澤 誠さん(卯之木)
西澤 洋子さん(十日町市)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 高橋三重郎さん (80歳・見玉)
- 中島 兼信さん (98歳・小池)
- 貝沢 幸吉さん (88歳・鹿渡)
- 森口 春江さん (89歳・宮野原)
- 山田 春夫さん (83歳・逆巻)
- 富沢 熊一さん (92歳・谷内)
- 涌井 武さん (47歳・寺石)
- 八重沢フサさん (94歳・みさと苑)

○春季企画展

「縄文遺物と現代美術 考古学から生まれるアート」

会期 / 4月21日(土) ~ 6月24日(日)

入場料 / 無料

文化財修復家 堀江武史氏による、縄文遺物を参考に制作した現代アート展です。津南町と県外の出土品も展示します。アートと考古学の共演をお楽しみください。



春季企画展の様子

○特別天然記念物 カモシカについて

カモシカは、特別天然記念物に指定されていますので、見つけた場合は遠くから見守りましょう。もし、死亡しているの見つけた場合は、速やかに教育委員会文化財班(TEL765-5511)にご連絡ください。放鳥されている朱鷺も同様となります。

皆さまのご協力をお願いいたします。



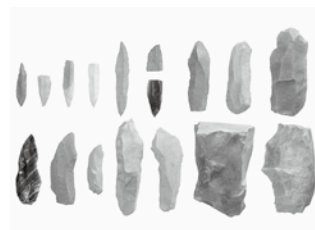
カモシカ

○新潟県指定有形文化財認定記念展示

「神山遺跡・卯ノ木遺跡」

平成30年3月、津南町神山遺跡の出土品136点が、新潟県指定有形文化財に認定されました。

この認定を記念して、平成29年3月に県指定有形文化財に認定された卯ノ木遺跡出土品(長岡市立科学博物館所蔵)と共にその魅力に迫ります。



神山遺跡出土石器

○「津南学講座」開催のお知らせ

6月23日(土) 13:30 ~ 15:00

「信越国境の秘められた伝承〜上杉景虎の子 道満丸の生存説〜」

講師：月岡 恵 氏 (高井地方研究会)

○刊行図書のお知らせ

津南町文化財調査報告書第72輯 『堂屋敷遺跡』 1,500円

『森と共に生きた人々とその暮らし 苗場山麓植物民俗事典』 1,800円

なじよもんでお買い求めいただけます。

広報編集室
「若いうちからいいね!」
自分の成人式は数年前。
う年齢になりました。
ような...と感じてしま
したのがついこの前の
自分の成人式は数年前。
う年齢になりました。
ような...と感じてしま
したのがついこの前の

かると、話が変わります。
が、先日津南町の新しい
い可能性を感じました。時
をみて特集します。期待!
をみて特集します。期待!
をみて特集します。期待!

船木康平

6月		【なじよもん☎765-5511】		予約受付中! 当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	日時	プログラム	金額	対象	
2日(土)	9:00 ~ 11:00	雑穀の種まき	無料	低学年以上	
3日(日)	10:00 ~ 15:30	本格アングン編み一日体験	1,500	中学年以上	
9日(土)	13:30 ~ 15:30	鹿角の釣り針アクセサリー	800	高学年以上	
10日(日)	13:30 ~ 15:30	苔玉づくり	500	低学年以上	
16日(土)	13:30 ~ 15:30	火おこしと弓矢づくり	500	低学年以上	
17日(日)	10:00 ~ 12:00	そば打ち ※要予約	1,000	中学年以上	
23日(土)	19:30 ~ 21:00	ホタル観察会 ※要予約	300	低学年以上	
24日(日)	10:00 ~ 12:00	身近な薬草	300	低学年以上	
30日(土)	9:00 ~ 11:00	水辺の生物観察会 ※要予約	300	低学年以上	

※友の会の皆さんは半額です。



津南町成人式 模擬投票結果

新成人たちに選挙について関心を持ってもらおうと、津南町明るい選挙推進協議会による模擬投票が行われました。

成人式の出席者数	101人
うち投票者数	99人
うち棄権者数	2人
投票率	98.02%
投票総数	99票
うち有効投票総数	96票
うち無効投票総数	3票

「投票状況」

「開票結果」

<p>めいすいくん</p>  <p>18票</p>	<p>にんごっこ</p>  <p>3票</p>
<p>トッキッキ</p>  <p>20票</p>	<p>つなっぺ</p>  <p>55票 当</p>



※選挙豆知識
選挙当日に候補者が投票所などで投票を呼びかける行為は禁止されています。

企画・運営を行った 成人式実行委員のみなさん

うちやまみのり すずきてらの つばたひろか
内山実乃里さん、鈴木照之さん、津端裕香さん、
とみざわはな ねつちはる やまだあすか わくいしん
富澤花さん、根津千晴さん、山田明日香さん、浦井慎さん

2カ月前からこの日のために連絡調整や会議などを行い、地元に住まない人もいる中で準備をしてきました。この経験がきっとどこかで発揮されると思います。大変お疲れ様でした！



撮影した写真データが欲しいかたは津南町公民館へご連絡ください



成人おめでとうございます。
あつという間の一日は楽しいひとときになりましたか？
友達と話したり、あの頃と変わらない恩師との再会に
どこか昔に戻ったような気持ちになり、ほっとしたのでは？



久しぶりの再会に嬉しさが込み上げてきたと思います。
これからはそれぞれの道を歩み、さらなる成長を遂げることでしょう。
一步一步前に進み、胸を張ってまた再会する日を楽しみにがんばってください。みなさんのますますのご活躍をお祈りしております。

津南町の人口

■人口9,788(-19) 男4,736(-8) 女5,052(-11)
5月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,569(+24) ■転入/32 ■転出/39 ■出生/1 ■死亡/13 ■婚姻/2