

広報

# おん

新潟県津南町

No.682

2018

4.20

TSUNAN TOWN

# つなんじかん



## ハイタカ

今年は例年に比べると  
暖くなるのが少し早いような…  
新年度は春らしい雰囲気の中  
スタートを切りました  
春を迎え  
暖かい気候を好む動物たちも  
動き出しました  
人も植物も動物も  
新たな1年の始まりです

04	平成30年度当初予算
12	虫歯のなかった子
	平成30年度町政功労者表彰
14	この冬を振り返る～積雪記録～
08	見て・知って・得をする かわらばん
13	つなんまちかどスケッチ
15	いきいき大好き津南町
16	こんにちは地域包括支援センターです
17	健康づくりア・ラ・カルト 地域おこし協力隊だより
18	広報ライブラリー ペンリレー
19	つなんの文芸
20	病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー
21	Tap でいこう!! ジオサイトを探検し隊!
22	農業委員会の窓
23	あどあど通信
24	なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。  
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください  
くか、詳しくは総務課 (Tel 765-3112) までお問い合わせください。

平成30年度

# 当初予算

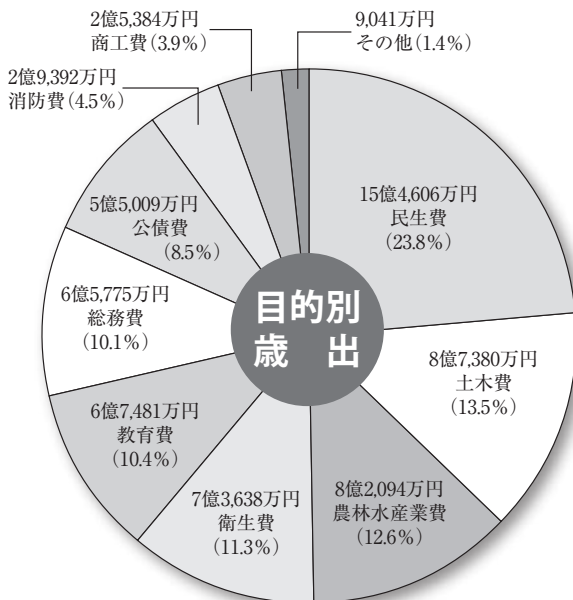
一般会計  
歳入歳出総額

64億9,800万円

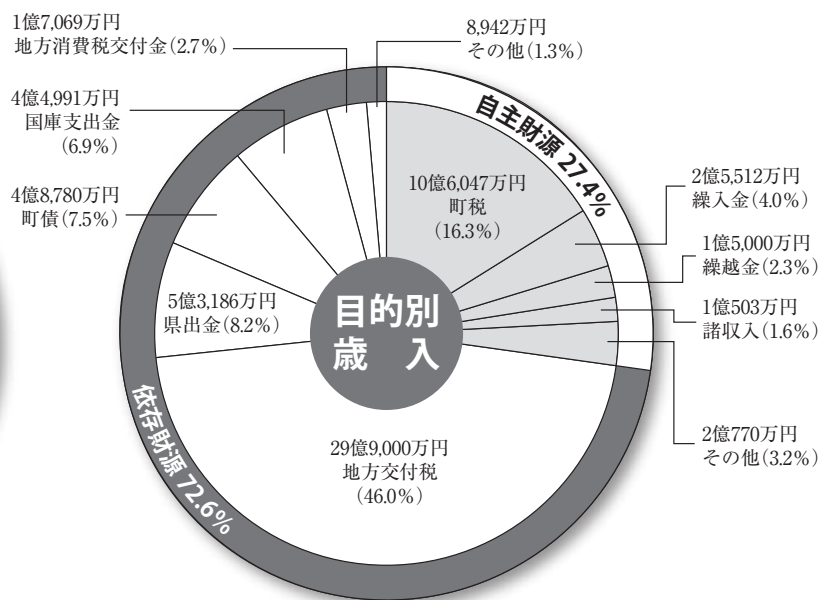
新年度の予算編成にあたり、子育て・教育・福祉の充実、地域経済の進展、一層の住民負担軽減を柱とした「強くてどこよりもやさしいまち」づくりに向けた予算編成を行いました。

予算の規模は、一般会計予算が対前年比 6.3%減の 64 億 9,800 万円、国民健康保険や下水道、病院事業などの特別会計と合わせた総額は、対前年比 7.3%減の 119 億 1,009 万円となりました。

## 歳出



## 歳入



## 用語の説明

### ■ 民生費

高齢者、障害者、乳幼児に対する福祉など、安定した社会生活を保障するための経費。

### ■ 教育費

小中学校の施設や、教育、公民館、社会教育など教育関係の経費。

### ■ 農林水産業費

農林業の振興や土地改良事業などに使われる経費。

### ■ 衛生費

健康の維持増進や環境整備など、健康で衛生的な生活を維持するための経費。

### ■ 総務費

自治振興、広報、戸籍、住民票、選挙、統計など役場運営の全般的な経費。

### ■ 土木費

道路や河川の維持管理、整備などの経費。

### ■ 公債費

町の借入金の元金や利子を支払うための経費。

### ■ 消防費

広域消防への負担金や、消防団の運営にかかる経費。

### ■ 商工費

商工業の振興、観光の振興にかかる経費。

### ■ 自主財源 (町が自主的に収入とすることができる財源)

#### ■ 町税

町が独自で課税・徴収することができる税金で町民税、固定資産税、軽自動車税など。

#### ■ 諸収入

延滞金、預金利子、雑入などの他の科目に含まれない金額。

#### ■ 繰越金

前年度から今年度へ持ち越した金額。

### ■ 依存財源 (国や県から交付される財源や町債)

#### ■ 地方交付税

全国の市町村が標準的な行政運営が行えるように国から町に交付されるお金。

#### ■ 町債

公共施設の整備など長期間にわたって利用でき、多額の経費が必要なものの財源に充てる町の借入金。

#### ■ 国庫支出金

特定の事業に対して、国が町へ交付するお金。

#### ■ 県支出金

特定の事業に対して、その財源の一部を県が支出するお金。

#### ■ 地方消費税交付金











地方消費税の一部を財源として、県が人口と従業者数で按分し、町に交付するお金。

## 対前年比伸び率

区 分		平成30年度	平成29年度	対前年比(%)
一般会計		64億9,800万円	69億3,500万円	△ 6.3
特別会計・事業会計	国民健康保険特別会計	9億 9万円	12億5,786万円	△ 28.4
	後期高齢者医療特別会計	1億2,068万円	1億1,319万円	6.6
	介護保険特別会計	17億6,544万円	19億 152万円	△ 7.2
	簡易水道特別会計	1億7,705万円	1億4,616万円	21.1
	下水道事業特別会計	3億7,756万円	3億8,018万円	△ 0.7
	農業集落排水事業特別会計	2億8,437万円	2億8,944万円	△ 1.8
	病院事業会計	17億8,690万円	18億1,872万円	△ 1.8
	計	54億1,209万円	59億 707万円	△ 8.4
合 計		119億1,009万円	128億4,207万円	△ 7.3

一般会計予算を町民ひとり当たりで計算すると…**662,588円**

●平成30年4月1日現在の人口9,807人で換算

<p><b>総務費</b></p>  <p><b>67,069円</b></p>	<p><b>衛生費</b></p>  <p><b>75,087円</b></p>	<p><b>農林水産費</b></p>  <p><b>83,710円</b></p>	<p><b>教育費</b></p>  <p><b>68,809円</b></p>	<p><b>民生費</b></p>  <p><b>157,649円</b></p>
<p>その他(議会費・労働費等)</p>  <p><b>9,219円</b></p>	<p><b>商工費</b></p>  <p><b>25,883円</b></p>	<p><b>消防費</b></p>  <p><b>29,970円</b></p>	<p><b>公債費</b></p>  <p><b>56,092円</b></p>	<p><b>土木費</b></p>  <p><b>89,100円</b></p>

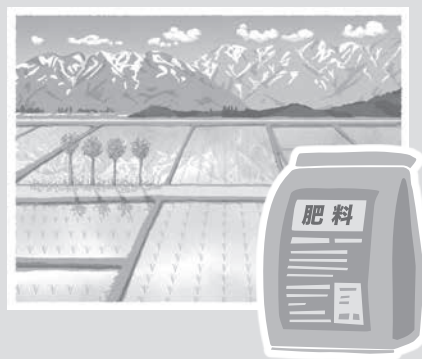
## 主要事業

平成30年度は、津南病院の抜本的な改革をはじめ、保育園の統廃合、津南地域衛生施設組合のありかた、公共交通体系の見直し、国による減反政策の廃止に伴う津南町農業の推進、旧中津小学校の活用など主要課題の具現化に向けてのスタートの年となります。

町の発展に向けて、その他事業についてもご紹介します。

### 新規 水田の土づくり補助事業…………… 5,455千円

低温・日照不足等の気象変化に強く、今まで以上の良食味米の生産をするため、水田の「土づくり（堆肥施用）」に対する補助事業です。町が指定する100%有機肥料を購入した農家に対して、購入額（税抜）の3分の1を補助します。町内に住所があるかた、町内に水田を持っているかた、平成30年4月から11月末までに購入し、平成30年4月から11月末までに上記の肥料を散布した農家が対象となります。詳しくは、地域振興課農林課（Tel 765-3115）までお問い合わせください。



### 新規 学校関連自動車購入事業…………… 35,321千円

町が所有するスクールバスと給食運搬車が老朽化に伴い、このたび更新することになりました。スクールバスは主に小・中学生の登下校に使用し、給食運搬車は中等教育学校の給食運搬に使用します。今年度中に納車される予定です。詳しくは、教育委員会子育て教育班（Tel 765-3118）までお問い合わせください。



### 継続 ジオパーク推進事業…………… 25,124千円

津南町と栄村を一带とするこの地域は、平成26年に日本ジオパークに認定され、地域の活性化を目的として「苗場山麓ジオパーク」が誕生しました。この4年間、地域子どもたちや認定ガイドの皆さんが先頭にたって活動をしていただいております。そして、今年は4年に1度の再審査の年となりました。この苗場山麓の魅力伝えていく活動を皆さんとともに続けていくために、さらに事業を発展させます。詳しくは、ジオパーク推進室（Tel 765-1600）までお問い合わせください。



## その他事業

### ● 総務費

- ・ 定期バス運行補助、地域公共交通運行事業  
..... 76,438千円
- ・ ふるさと支援まちづくり寄附金事業..... 25,697千円
- ・ 地域おこし協力隊の設置..... 17,154千円
- ・ 長野県北部地震による地殻変動のための地籍補正調査  
..... 12,885千円

### ● 民生・衛生費

- ・ 要援護世帯除雪事業..... 9,446千円
- ・ 障害者介護給付事業..... 200,910千円
- ・ 高齢者コミュニティセンター修繕事業..... 3,720千円
- ・ 保育園耐震診断事業..... 2,519千円
- ・ 保健センター修繕事業..... 5,740千円
- ・ 不妊治療費助成事業..... 1,400千円
- ・ 産後ケア助成事業..... 324千円
- ・ 子ども医療費助成事業..... 19,672千円
- ・ 寝たきり〇運動事業..... 9,414千円
- ・ 津南健康増進施設（クアハウス津南）管理運営事業  
..... 48,078千円
- ・ 町立津南病院への運営費補助及び出資... 322,099千円

### ● 農林水産業費

- ・ 農産物認証制度補助事業（津南町認証米の奨励）、  
土づくり事業補助..... 13,555千円
- ・ 小水力発電所管理  
（農業用導水路を活用した小水力発電による売電及び施設管理）  
..... 5,988千円
- ・ 中山間地域直接支払事業..... 117,620千円
- ・ 多面的機能支払交付金事業..... 155,386千円
- ・ 棚田地域等保全整備事業（結東石垣田内の農道拡幅改良事業）  
..... 12,774千円
- ・ 後継者配偶者対策事業（各種講習会や交流イベント）  
..... 1,540千円

### ● 商工費

- ・ 大地の芸術祭事業..... 14,940千円
- ・ 移住定住促進助成事業..... 2,600千円
- ・ 空き家改修補助事業..... 800千円
- ・ スキー場（マウンテンパーク津南）管理運営事業  
..... 25,146千円

### ● 土木費

- ・ 橋梁修繕事業..... 72,000千円
- ・ 町道改良舗装事業..... 127,500千円
- ・ 除雪機械等購入事業..... 44,100千円
- ・ 住宅改修事業補助..... 8,900千円
- ・ 町営住宅整備事業  
（旧大船町営住宅の解体及び駐車場整備等）  
..... 82,640千円

### ● 教育費

- ・ みらい教室委託事業..... 824千円
- ・ 学校関連自動車購入事業  
（スクールバス及び給食運搬車の購入）  
..... 35,321千円
- ・ 適応指導教室運営事業..... 6,319千円
- ・ 特別支援教育振興事業..... 50,995千円
- ・ 埋蔵文化財活用拠点施設整備事業（旧中津小学校改修事業）  
..... 32,000千円
- ・ ジオパーク推進事業（ガイド養成、主要サイト整備、看板設置など）  
..... 25,124千円

### ● 消防費

- ・ 十日町地域広域事務組合負担金..... 275,677千円
- ・ 全国瞬時警報システム新型受信機整備事業... 2,700千円
- ・ 地域防災計画策定事業..... 3,878千円
- ・ 住宅用防火対策設備補助金事業..... 400千円
- ・ 冬期集落保安要員設置事業..... 4,424千円

財政運営は依然として厳しい状況ですが、職員定数の適正管理による人件費削減や、経費削減を徹底し、最小の経費で最大の行政効果を図ってまいります。

町民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

暮らしの  
情報満載

# 見て・知って・得をする かわらばん

## イベント

### 長生学園水墨画クラブ 「春の水墨画展」

津南町文化センターにおいて、長生学園水墨画クラブの「春の水墨画展」が開催されます。

個性豊かな作品や力作揃いの展示会で、すので、たくさんの方のご来場をお待ちしております。

■展示期間 4月28日(土)～5月6日(日)

午前9時～午後8時

■展示会場

津南町文化センター 3階 和室

■お問い合わせ 津南町公民館

TEL 765・3134

### 身体丸ごとで感じる、和太鼓の響き！ 〜鼓童交流公演〜

新潟が世界に誇る太鼓芸能集団「鼓童」が選りすぐりの特別編成メンバーでお送りする交流公演を開催します。太鼓体験や演奏者の語りを変え、太鼓の魅力、太鼓を打つ楽しさを知っていただくことも

見て・知って・得をする

もちろん、元氣や勇氣、自信や希望、そして自分自身の発見に繋がる交流の場が持てる公演です。

■日時 6月8日(金)

午後6時30分～開演  
(午後6時開場)

■会場

津南町文化センターホール  
(津南町公民館)

■料金

全席自由2,000円(税込)

中学生以下500円(学生証又は保険証の提示をお願いします)

※当日500円増、5歳未満入場不可

チケットは4月20日(金)より、津南町文化センターと津南町総合センター、セブンチケットでお買い求めいただけます。

■お問い合わせ

津南町公民館

TEL 765・3134

### 苦情・要望をどこに相談したら いいかわからないときは？

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、公正中立の立場から道路・年金・雇用をはじめとした国の業務、独立行政法人や特殊法人の業務、地方公共団体が国からの委任や補助を受けて行っている業務

など幅広い行政分野の仕事や制度についての意見や苦情、要望をお受けいたします。どこに相談したらよいか分からないときもお気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■行政相談委員

涌井 直さん (相吉)

柳澤 あつ子さん (卯之木)

■日時及び会場

毎月、8日 午前9時～正午

(役場閉庁日の場合は次の開庁日)

津南町役場3階 和室

■お問い合わせ

税務町民課 町民班  
TEL 765・3113

## 募集

### 家づくりセミナー 参加者募集！

「地元材を使った雪国での安心・安全で快適な家づくり」をテーマにしたセミナーを全3回シリーズで開催します。家づくりに興味のあるかたならどなたでも、お気軽にご参加ください。

■第1回セミナー内容(※予定)

・魚沼地域の森林や林業

・豪雪地域に適した住宅

(一級建築士 富井富士子氏)

・地元工務店が建てたお家の紹介

※第2回(8月26日)、第3回(10月21日)

の内容は随時お知らせします。

■日時 6月24日(日) 午後1時～3時30分

■日時 6月24日(日) 午後1時～3時30分

■会場 南魚沼地域振興局 1階講堂  
(南魚沼市六日町960)

■定員 50人(先着順)

■お申し込み先・お問い合わせ

6月15日までに電話でお願いします。

南魚沼地域振興局 林業振興課

TEL 025・772・8262

【家づくりセミナーの申込とお伝え下さい】

## 相談

### 無料「法律相談」

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談は無料で、おひとり(一組)30分までとなります。一人で悩まず、弁護士さんに相談する機会をご利用ください。

事前申し込みとなりますので5月7日(月)までに申し込みください。定員に達し

しだい、締め切りとなります。

■日時

5月9日(水)  
午後1時30分～3時30分

■場所 津南町役場 3階

■内容 借金、近隣トラブル、不動産、交

通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内ト

ラブル、インターネット関連のトラブル、悪

質商法など

■お申し込み先 税務町民課 町民班

TEL 765・3113



## 町災害時緊急物資の提供

町では、災害時に備え災害時緊急物資を備蓄しており、今年度、保存期限が満了する物資の更新を行うこととしております。

これに伴い、自主防災組織の防災訓練や集落のイベント等に活用いただける場合、物資を提供いたしますので、電話にてお申込みください。

### ■提供可能物資

- ①缶入りカンパン(24缶入) 4箱  
保存期限 平成30年11月
- ②備蓄保存パン(24缶入)  
(キャラメルチョコ味) 2箱  
(パンプリン味) 1箱  
保存期限 平成31年1月
- ③越後のごはん(20個人) 15箱  
保存期限 平成31年3月

### ■対象団体 集落又は自主防災組織

■受け渡し場所 津南町役場 総務課

### ■その他

・受け渡し場所からの輸送は各自でお願いします。

・先着順で提供しますので、無くなりしだい終了となります。

■お問い合わせ 総務課 総務班

TEL 765・3112

## 狩猟免許試験等の実施

平成30年度の狩猟免許に係る研修会・講習会・試験についてお知らせします。町では試験教材の貸出、取得に對しての補助金制度があります。タヌキやハクビシンの被害に困っているかたや興味のあるかたは気軽にお問い合わせください。

### 〈銃による狩猟等の体験研修会〉

#### ■日程・会場

- ① 4月29日(日) 長岡地域振興局
- ② 7月7日(土) 十日町地域振興局
- ③ 8月19日(日) 巻射撃場

#### ■申込期限

- ① 4月2日(月)～4月27日(金)正午
- ② 5月1日(火)～7月6日(金)正午
- ③ 7月9日(月)～8月17日(金)正午

### 〈狩猟免許取得希望者講習会〉

#### ■日程・会場

- ① 6月23日(土) 長岡地域振興局
  - ② 7月29日(日) 十日町地域振興局
  - ③ 8月5日(日) 柏崎地域振興局
  - ④ 10月13日(土) 南魚沼地域振興局
- ※近隣会場のみ掲載

#### ■申込期限

- ① 5月15日(火)～6月11日(月)
- ② 6月19日(火)～7月17日(火)
- ③ 6月26日(火)～7月23日(月)
- ④ 9月4日(火)～10月1日(月)

### 〈狩猟免許試験〉

#### ■日程

- ① 7月16日(月)
- ② 9月22日(土)

③ 11月21日(水)

■会場 長岡市中央公民館

#### ■申込期限

- ① 6月4日(月)～6月25日(月)
- ② 8月6日(月)～8月27日(月)
- ③ 10月10日(水)～10月31日(水)

### 〈狩猟免許更新講習会〉

#### ■日程・会場

- ① 6月28日(木)  
十日町地域場産業振興センター
- ② 9月11日(火)  
長岡市中央公民館

#### ■申込期限

- ① 5月21日(月)～6月13日(水)
- ② 8月2日(木)～8月27日(月)

### ■お申し込み先・お問い合わせ

地域振興課 農林班  
TEL 765・3115  
十日町保健所  
TEL 757・2707

## 農業者の皆さまへ 「収入保険制度」が スタートします

自然災害だけでなく、農作物の価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少を補償する制度が平成31年1月から始まります。詳細やご不明な点は下記のお問い合わせ先にご連絡ください。

### ■加入対象者

「青色申告」を行っている農業者(個人・法人)。青色申告は5年間継続が基本です

が、青色申告の実績が加入申込み時に1年分あれば加入できます。

■申込時期 平成30年秋頃を予定

### ■お問い合わせ

NOSA I新潟県  
新潟県農業共済組合 魚沼支所  
TEL 025・792・7077

## 水道・下水道メータ検針

5月9日(水)から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

### ■日程 5月9日(水)～3日間(予定)

### ■検針期間中のお願い

・メータボックスは地面に設置されています。メータボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メータボックスが草や土で隠れてしまったり、メータボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

### ■お問い合わせ 建設課 上下水道班

TEL 765・3116

## 「人権擁護委員」が 再任されました

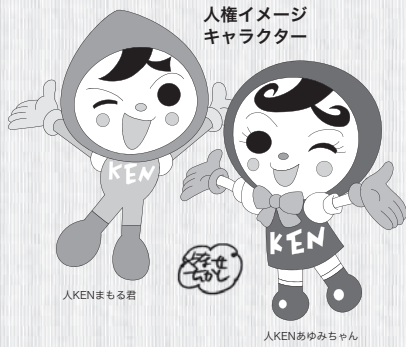
人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けた人権問題に関する「あなたの街の相談パートナー」です。このたび、4月1日付けで山田隆一委員、本山佐利委員が再任されました。現在、津南町の人権擁護委員さんは次の4名のかたがたです。

- ・ 渡邊トシさん（反里口）
- ・ 山田隆一さん（芦ヶ崎）
- ・ 高橋芳子さん（十二ノ木）
- ・ 本山佐利さん（反里）

十日町地域の人権擁護委員協議会では、各地で啓発活動や、人権相談を行っています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、差別やいじめなど人権問題に関する悩みごとについて、お気軽に何でも相談してください。相談は随時、受け付けています。

### ■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局  
TEL 752・2575



## 建設課よりお知らせ

土木班 TEL 765・3116

### 住宅改修補助事業

町では、次のとおり住宅改修補助と被災住宅改修補助事業を実施します。

#### ■対象者

- ・ 津南町民で町税等の滞納がない人。
- ・ 補助を受ける住宅に居住する所有者。
- ・ 過去に補助金を受けていない人。ただし、補助金交付申請日において満70歳以上のかたまたは中学生以下のかたがいる世帯においては、過去に10万円の満額を受けた人でも再度対象者となります。

#### ■対象工事

- ・ 住宅の改修・改築工事及び下水道つながり工事等（門や塀、庭園、電化製品等は対象外です）。
- ・ 対象工事が他の補助金もしくは助成金又は保険給付金の対象とならない工事。

#### ■施工業者・工事費等の条件

- ・ 町内に本社もしくは営業所を有している、営業している法人及び個人の業者が施工する工事。
- ・ 対象工事費が税抜きで20万円以上である。
- ・ 12月末日までに金額が確定出来る工事。

#### ■補助率・補助限度額

- ・ 対象工事費の20%（千円未満切捨て）。
- ・ 限度額10万円。ただし、対象者のただし書きに定める世帯は限度額20万円。

#### ■申請期限 9月28日(金)

- 申請
- ・ 原則、工事着手前に申請していただくなければ、補助を受けられません。

### 木造住宅の耐震改修補助

昭和56年5月31日以前に建築された旧耐震基準の木造住宅を耐震改修されるかたを対象に、工事費の一部を補助します。

#### ■補助対象となる住宅

- ・ 昭和56年5月31日以前に建築された個人所有の木造一戸建て住宅。
- ・ 耐震改修が建築基準法及び建築物の耐震改修の促進に関する法律の規定に違反していないこと。
- ・ 部分耐震改修に限り高齢者等（65歳以上）の高齢者又は障害者が居住する住宅。

#### ■補助対象となる工事

- 耐震改修
- ・ 耐震診断の結果で総合評点が1.0未満で耐震改修工事後の総合評点が1.0以上となる工事。
- 部分耐震改修
- ・ 高齢者等の就寝用に供する部屋が1階のみであり耐震診断の結果上部構造が0.7未満に該当する部屋を中心に補強を行い評点が0.7以上となる工事。
- ・ 耐震診断の結果上部構造が0.7未満に該当する住宅について、防災ベッド又は耐震シエルト等の器具を床板等に堅固に固定する工事。

#### ■補助額 耐震改修（最大65万円）

次に掲げる合計金額

- ・ 耐震改修に要する費用の1/3（限度額50万円）
- ・ 右記の額に1/2を乗じて得た額（限度額15万円）
- ・ 高齢者等居住住宅の部分耐震改修（最大40万円）

次に掲げる合計金額

- ・ 耐震改修に要する費用の1/3（限度額30万円）
- ・ 右記の額に1/2を乗じて得た額（限度額10万円）

#### ■所得税の特別控除

この耐震改修の補助を受けたかたは、租税特別措置法に規定する所得税の特別控除を受けることができます。控除額は、改修費用の10%（20万円が限度）

#### ■別控除の対象外

- ※高齢者等居住住宅の部分耐震改修は特別控除の対象外
- 申請期限 9月28日(金)
- また、11月30日(金)までに金額が確定出来る工事。

### 木造住宅の耐震診断料補助

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の木造住宅の耐震診断をされるかたを対象に診断料の一部を補助します。

#### ■補助対象者

- ①次のいずれにも該当する住宅（併用住宅を含む）の所有者。
- ・ 津南町内の個人所有の一戸建て住宅。
- ・ 現在、居住している住宅。

- ・昭和56年5月31日以前に着工した住宅
- ・住宅の主要な部分が木造の住宅
- ②税金等の滞納がない人

### ■耐震診断方法

津南町耐震診断士登録制度により登録された診断士により行います。

診断にあたっては壁材等がしたりする  
ことはせず、主に内外観（建物の形状、  
壁量、壁の材質、建物の劣化状況等）に  
より診断します。

### ■補助後の自己負担額 一律1万円

### ■申請期限 9月28日(金)

## 克雪すまいづくり支援事業

町内在住者が住宅を克雪住宅に新築・  
増改築・屋根改良する場合に対象になり  
ます。

### ■補助対象内容

- ・融雪式  
屋根融雪施設に要する全体工事
- ・落雪式  
屋根部分の克雪化に要する経費
- ・落雪高床式  
屋根及び高床部分（1m以上）の克雪  
化に要する経費。ただし、床下部分が居  
住面積に算入されるものは除きます。
- ・耐雪式  
35mの積雪に耐える克雪化に要する経費

### ■補助額

対象となる工事費（上限250万円）を  
基準とし、対象工事費に0.264を乗じて  
融雪式・耐雪式は、2/3を乗じた額

（上限44万円）

- ・落雪式・高床落雪式は、1/2を乗じ  
た額（上限33万円）
- ・ただし融雪式・耐雪式の要援護世帯は、  
5/6を乗じた額（上限55万円）
- 落雪式・高床落雪式の要援護世帯は、  
2/3を乗じた額（上限44万円）

### ■申請方法

補助金の申請書は工事着手前（最低1  
週間前）提出してください。

なお、対象住宅の集落の区長（総代）  
から同意を得ていただく必要があります。

### ■申請期限 10月31日(水)

※必ず工事着手前に申し込みください。

### ■その他

過去に「克雪住居協調整備事業」や「克  
雪住宅普及促進事業」の補助金を受けた  
方は、対象外です。



## 今春の人事異動

◆役場、病院の人事が次のように発令され  
ました。

### ■退職（3月31日付）

- ▼地域振興課長 江村善文
- ▼福祉保健課福祉班長 風巻優子
- ▼教育委員会子育て連携専門員 内山喜代子

- ▼副主幹兼北部保育園長 鈴木美奈子
- ▼副主幹兼ひまわり保育園長 小島伸子
- ▼ひまわり保育園主任保育士 石沢恵理子

- ▼津南病院主任看護師 小島香代子
- ▼津南病院看護師 桑原美紀
- ▼新採用（4月1日付）  
▼税務町民課主事 樋口侑希
- ▼福祉保健課主事 中村勇太
- ▼地域振興課主事 涌井夏輝
- ▼教育委員会主事 鈴木翔子
- ▼教育委員会文化財専門員 今井哲哉
- ▼ひまわり保育園保育士 大口 優
- ▼北部保育園保育士 高野千鶴
- ▼わかば保育園保育士 桐生聡美
- ▼津南病院看護師 根津知佳
- ▼津南病院看護師 小野塚琴葉
- ▼津南病院看護師 島倉琴乃
- ▼津南病院看護師 本田 雅
- ▼津南病院看護師 久保田ひとみ

### ■内部異動（4月1日付役場班長級以上）

- ▼地域振興課長 村山詳吾
- ▼議会事務局長 高橋昌史
- ▼福祉保健課健康班長 高橋和子
- ▼福祉保健課保健師長 上倉由美子
- ▼主査 福祉保健課福祉班長 樋口将洋

- ▼副主幹兼中津保育園長 石橋桂子
- ▼副主幹兼ひまわり保育園長 津端礼子
- ▼わかば保育園長 鴨井麻子
- ▼北部保育園長 石澤美香
- ▼病棟看護師長兼地域連携室長 鳴海まり子

- ▼病棟看護師長 柳澤里子
- ▼理学療法士長 内山和明

◆町内の小中学校に転入された教職員の  
皆さんをご紹介します。

【敬称略】（内は前任校ただし）

十日町圏域以外は前任市町村】

### ●上郷小学校

- 校長 宇賀田和雄
- （近代美術館） 近藤 希

### ●芦ヶ崎小学校

- 講師 恩田千明（西小）
- 教諭 徳井孝介（南魚沼市）

### ●津南小学校

- 教頭 若井義弘（西小）
- 教諭 遠田あゆみ（十日町小）
- 教諭 大重涼平（南魚沼市）
- 教諭 綱 愛実（新採用）
- 養護教諭 小泉陽子（新採用）
- 主事 山口竜矢（佐渡市）

### ●津南中学校

- 教頭 相澤一徳（長岡市）
- 教諭 土田善寛（松之山中）
- 教諭 南雲信子（長岡市）
- 講師 後藤耕大（川西中）

## 3歳児健診で むし歯のなかった子

3歳児健康診査で、むし歯のなかった  
お子さんは次のかたがたです。

### ●11月9日実施

住所	氏名
上段	北村 央(ひろ)
上段	関谷 悠斗(ゆうと)
十二ノ木3区	吉野 天音(あまね)
正面4区	江村 陽葵(ひまり)
美雪町	小山 莉心(りこ)
外丸2区	福原 生人(いくと)
中子	半戸 葉菜(かな)
朴木沢	半戸 隼太郎(しゅんたろう)
田中	清水 湊介(そうすけ)
赤沢16区	草津 安吾(あんご)

### ●1月10日実施

住所	氏名
陣場下3区	中村 颯斗(はやと)
陣場下4区	福原 幸(ゆき)
大割野5・2	山本 龍(りゅう)
米原	大口 梨央(りお)
大井平	河田 愛璃(あいり)

### ●3月6日実施

住所	氏名
正面4区	佐藤 新太(あらた)
割野5区	大平 彩央(あお)
陣場下1区	涌井 星咲(せら)
陣場下3区	瀧沢 瑠美(るみ)
美雪町	小野塚 茉永(まな)
外丸2区	中山 明南(あきな)
子種	藤ノ木 俊(しゅん)
谷内9区	藤木 逢之助(あいのすけ)
赤沢19区	福島 純(じゅん)
段野団地	バドック 麻矢(まや)
反里口	樋口 心平(しんぺい)

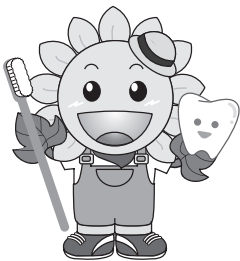
### ●津南町の3歳児のむし歯

津南町の3歳児むし歯有病者率は、平成28年度は63% (県平均13.0%)と県平均よりも低く、県内で3番目に低い数値となりました。

津南町は対象者が少なく数値が変動しやすいですが、今後もむし歯のない子が増えるよう、各ご家庭でのむし歯予防の取組をお願いします。

### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班  
TEL 765・3114



# 平成30年度 町政功労者

町では町政の進展に多大な功績があったかたを「町政功労者」として表彰しています。今年度はここに紹介する5名が4月11日に開催された嘱託員会議で表彰されました。おめでとございました。

### 産業振興功労



**桑原 高三さん(十二ノ木)**  
長きにわたり、町農業委員会として地域農業の振興と発展に貢献し、産業振興に尽力されました。

### 消防防災功労



**小林 肇さん(羽倉)**  
32年の長きにわたり、消防団員としてよくその重責を勤め、消防防災活動に尽力されました。

### 消防防災功労



**石澤 敏博さん(大赤沢)**  
30年の長きにわたり、消防団員としてよくその重責を勤め、消防防災活動に尽力されました。

### 消防防災功労



**山田 洋一さん(所平)**  
31年の長きにわたり、消防団員としてよくその重責を勤め、消防防災活動に尽力されました。

### 消防防災功労

**福原 一雄さん(旧正面)**

31年の長きにわたり、消防団員としてよくその重責を勤め、消防防災活動に尽力されました。



NEWS 03 平昌パラリンピックの滑りをこの目で  
— 4月7日 ニュー・グリーンピア津南スキー場 —



↑パラリンピックアルペンスキー代表の村岡桃佳選手

ニュー・グリーンピア津南のスキー場を会場に行われた障がい者アルペンスキー大会。当日は天候が優れず、一時開催が検討されたものの、入念なコース整備等のおかげで無事開催することができました。パラリンピックで活躍した村岡桃佳選手をはじめ、森井大輝選手など実力選手の滑りを披露。町のスキークラブに所属する子どもたちとも一緒に滑り、交流を行いました。貴重な経験ができる良い機会となりました。

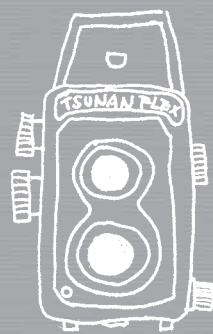
NEWS 04 安全第一!町から感謝状贈呈  
— 4月13日 役場大会議室 —



↑毎日子どもたちを見守っている伊林さん

役場の大会議室で行われた津南町交通対策協議会総会で、町の交通安全にご尽力いただいた伊林康男さんと元赤沢駐在所勤務の井口吉道さんに町長からの感謝状を贈呈しました。伊林さんは上段の交差点で登校する子どもたちを長きにわたり見守りました。現在でも活動を続けています。また、井口さんは赤沢駐在として日々町の交通安全に務め、地域の子どもたちを守り、地域に愛されました。町の交通事故は減少傾向にあり、交通死亡事故ゼロ 600 日を達成しました。

# つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 入学おめでとう!  
— 4月9日 町内小・中学校 —



↑芦ヶ崎小学校に入学した新1年生7名

ぼかぼか陽気のなか行われた町内小・中学校の入学式。芦ヶ崎小学校には7名の新1年生が入学しました。入学式では先輩たちによる龍神太鼓が披露され、入学を歓迎しました。

NEWS 02 まくぞ!サンヨ!まくぞ!サンヨ!  
— 4月3日 陣場下毘沙門天 —



↑木札を取るために手を伸ばす子どもたち

例年に比べ雪が少なく、会場にはほとんど雪が無いなか行われた陣場下の多聞天押合大祭。周辺地域の子どもたちが集まり、まかれる餅や木札を手にするため「サンヨ!」と大きな声を出しました。

## 一日の降雪量とは？

1日(24時間)で降った量を計測します。  
役場の観測所では、9時12時15時の3回測り合計しています。

## 積雪量とは？

「初雪」から「消雪」まで一貫して一つの積雪計で測ります。  
また雪自体の重みにより降雪時も嵩が減る可能性があります。

## 「累計」降雪量とは？

あまり聞き慣れない「累計積雪量」ですが、初雪からの降雪量をもとに解けて消えた分も含め足し上げた積雪量です。

# この冬を振り返る

昨年(2018年)は2mにも満たない積雪が今年(2019年)は2mを超える積雪に。しかし、昨年より4日早く消雪を迎えた冬となりました。

日付	1日の降雪量	累計降雪量	積雪量(午前9時)
2/20	5	1,114	210
2/21	18	1,132	216
2/22	2	1,134	206
2/23	0	1,134	196
2/24	0	1,134	190
2/25	10	1,144	198
2/26	0	1,144	186
2/27	0	1,144	184
2/28	0	1,144	180
3/1	0	1,144	170
3/2	10	1,154	174
3/3	4	1,158	172
3/4	0	1,158	164
3/5	0	1,158	160
3/6	0	1,158	156
3/7	0	1,158	154
3/8	0	1,158	150
3/9	0	1,158	144
3/10	5	1,163	140
3/11	0	1,163	132
3/12	0	1,163	122
3/13	0	1,163	120
3/14	0	1,163	118
3/15	0	1,163	116
3/16	0	1,163	112
3/17	0	1,163	105
3/18	0	1,163	100
3/19	0	1,163	98
3/20	0	1,163	96
3/21	0	1,163	95
3/22	0	1,163	92
3/23	0	1,163	90
3/24	0	1,163	84
3/25	0	1,163	80
3/26	0	1,163	74
3/27	0	1,163	70
3/28	0	1,163	66
3/29	0	1,163	60
3/30	0	1,163	52
3/31	0	1,163	48
4/1	0	1,163	44
4/2	0	1,163	40
4/3	0	1,163	34
4/4	0	1,163	26
4/5	0	1,163	14
4/6	0	1,163	8
4/7	消雪日		

日付	1日の降雪量	累計降雪量	積雪量(午前9時)
1/4	35	412	148
1/5	22	434	152
1/6	2	436	142
1/7	23	459	150
1/8	1	460	136
1/9	0	460	124
1/10	0	460	112
1/11	3	463	112
1/12	9	472	118
1/13	1	473	112
1/14	45	518	150
1/15	0	518	138
1/16	0	518	128
1/17	0	518	116
1/18	0	518	110
1/19	0	518	106
1/20	0	518	100
1/21	0	518	89
1/22	17	535	104
1/23	18	553	120
1/24	26	579	130
1/25	55	634	154
1/26	72	706	202
1/27	42	748	205
1/28	16	764	206
1/29	5	769	176
1/30	62	831	220
1/31	46	877	222
2/1	2	879	206
2/2	4	883	206
2/3	0	883	192
2/4	0	883	182
2/5	33	916	200
2/6	5	921	190
2/7	0	921	184
2/8	17	938	196
2/9	12	950	196
2/10	0	950	188
2/11	0	950	185
2/12	4	954	184
2/13	7	961	178
2/14	15	976	184
2/15	1	977	174
2/16	22	999	192
2/17	0	999	172
2/18	70	1,069	210
2/19	<b>40</b>	<b>1,109</b>	<b>226</b>

この冬の最高積雪

## 津南町役場観測所の降積雪量

日付	1日の降雪量	累計降雪量	積雪量(午前9時)
11/19	4	4	4
11/20	9	13	8
11/21	3	16	6
11/22	0	16	4
11/23	0	16	2
11/24	0	16	-
11/25	0	16	-
11/26	0	16	-
11/27	0	16	-
11/28	0	16	-
11/29	0	16	-
11/30	0	16	-
12/1	0	16	-
12/2	0	16	-
12/3	0	16	-
12/4	0	16	-
12/5	0	16	-
12/6	3	19	3
12/7	0	19	-
12/8	0	19	-
12/9	6	25	5
12/10	0	25	-
12/11	0	25	-
12/12	3	28	3
12/13	26	54	26
12/14	71	125	74
12/15	5	130	56
12/16	0	130	50
12/17	35	165	60
12/18	52	217	86
12/19	0	217	68
12/20	12	229	68
12/21	0	229	56
12/22	0	229	50
12/23	0	229	40
12/24	0	229	40
12/25	0	229	38
12/26	6	235	44
12/27	53	288	96
12/28	19	307	104
12/29	20	327	112
12/30	13	340	116
12/31	2	342	100
1/1	0	342	94
1/2	25	367	112
1/3	10	377	118

いきいき  
大好き  
津南町

えっ！  
津南町って  
病院を受診する人が  
少ないの？

## 受診率の県平均との比較

単位：100人あたりの回数

	平成26年度	平成27年度	平成28年度
津南町	792	819	821
県平均	1,060	1,079	1,088
県内順位	30位	30位	30位

※医療保険制度に加入しているかたが、一定期間にどのくらいの頻度で医療機関にかかったかを示す指標

資料：疾病別（大・中分類）統計（新潟県国民健康保険団体連合会作成）

そうなんです。  
津南町国民健康保険加入者の受診率は、  
新潟県30市町村中30位と最低レベルに  
あります。（上表参照）

しかし、その一方  
一件当たり医療費は県内でも上位  
です。（下表参照）  
これには、いろいろな要因があるとは思  
いますが、

津南町では、  
○診療を控える傾向があり、  
○診療に行った時点で、すでに疾病が重症化している  
ことが推察されます。

## 1件当たり医療費の県平均との比較

単位：円

	平成26年度	平成27年度	平成28年度
津南町	30,596	32,866	32,104
県平均	25,569	26,075	26,433
県内順位	4位	2位	3位

資料：疾病別（大・中分類）統計（新潟県国民健康保険団体連合会作成）

また、医療機関の外來に受診する際  
の病気では、「高血圧性疾患」「腎不全」  
「糖尿病」が多くなっています。  
「高血圧性疾患」や「糖尿病」は重  
症化することで「脳血管疾患」、「心疾  
患」、「腎不全」等の原因となる恐れが  
あります。  
これらの病気はみなさんご存知のよ  
うに「生活習慣病」といわれています。  
生活習慣病は、軽症のうちは自覚症  
状がなく、症状が出た時には重症化し  
ている可能性があるのです。

### ◆生活習慣病は予防できる病気

生活習慣病は悪化しないように早期  
から予防することが必要です。予防方  
法は生活習慣の見直しをすることです。  
食事面と運動面の習慣を変えることは  
大変効果があります。

### ◆さあ、今年も健康診査を 受けましょう!!

町の健康診査や人間ドック等は町か  
ら健診費用が補助されており、比較的  
安い料金で受けることができます。

健診結果は、客観的な数値でみなさ  
んのからだの状態をあらわしてくれま  
す。毎年受けることで、からだの変化  
を知ることができ、病気の早期発見に  
つながります。

6月1日から各集落の公民館や保健  
センター等で町の健診が始まります。  
申し込みをされているかたはお忘れの  
ないよう受診してください。

詳しくは3月20日号で配布しました  
「平成30年度健康カレンダー」をご覧  
ください。

健診を受け、必要なかたは早めに医  
療機関を受診し  
重症化を防ぎま  
しょう。



今月は  
上倉由美子  
保健師

こんにちは

# 地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター  
765-5455

認知症になっても

安心して暮らせる

まちづくり

認知症の本人と家族への支援

津南町では、認知症の本人・家族への支援のひとつとして、認知症の人を支える家族の会「さくら会」という場があります。

さくら会ってどんな会？



参加者同士が、認知症について理解し、経験や思いを共有する場です。認知症のご本人に向き合い、ともに穏やかに過ごせる方法を一緒に考え、支え合える場を作ることを目的としています。



どんなかたが参加しているのですか？



認知症のご本人、ご家族、認知症のかたを介護しているかた、見守っているかた、介護の経験があるかたなど、興味のあるかたは、どなたでも参加できます。



参加者の声が聞きたい！



「介護に悩んでいる時に、ケアマネージャーから紹介されて参加しました。自分だけではないと、元気つけられました。」

「介護を終えて、ようやく当時の経験や感じたことを話せるようになりました。」

\*

「年を重ねて自分自身のことが気になって。さくら会では約束があるので、誰にでも話せることじゃないことを話したり、聞いたりできます。」

「さくら会」では約束があるんですね？



さくら会の中での話題や、話し合われた内容などは、むやみに外で話さない、個人のことを人に話したり、うわさ話にしないという約束があります。

約束が守られることにより、参加者は安心して話ができ、お互いの健康や生活をより良くすることにつながります。



さくら会に参加してみたいわ！



初めて参加されるかたは、事前に連絡をいただくとありがたいです。さくら会には「約束」があり、参加者同士が気兼ねなくお話できる会です。日程は下の表をご覧ください。



## さくら会の活動予定

■日程

- 平成 30 年 5月 8日(火)
- 6月 26日(火)
- 8月 21日(火)
- 10月 23日(火)
- 12月 18日(火)
- 平成 31 年 2月 26日(火)

■時間

午後1時半～4時まで

■会場

町文化センター1階  
研修室

※時間内は出入り自由です。

認知症に関わる個人的な相談がある場合は、さくら会事務局（地域包括支援センター）へ直接ご相談ください。



■お問い合わせ

津南町地域包括支援センター  
Tel 765-5455



人とのつながりに感謝!!

陣場下 石橋 玲子 さん

毎日の楽しみ…水中歩行

私は、平成8年7月、玄関先の階段を上り、最後の一段で足が動かなくなり、思わずその場にしゃがみ込みました。それまで体は丈夫で病気をすることもなかった。突然の事に驚き、津南病院で診察を受け、「心臓が悪い」との診断を受けペースメーカーを入れ命が救われました。

先生から風邪をひかないように、重い物は持つてはならないと注意され、自分で脈拍と血圧測定をしながら健康管理をしています。

主人が定年退職した時、主治医から「プールは、いいよ」と教えられてから二人でクアハウス津南の温泉プールで水中歩行の運動は続き、町の健康体力づくり100日運動実践が1月に4800日達成しました。今年の冬は寒さが厳しかったですが、クアハウス津南はプールの水が温かく、水中歩行をすると体があたたまり行くのが楽しかったです。また、同じプールで水泳教室の子ども達が元気良く泳いでいる姿を目のあたりにし励みになったり、プールで会う人が笑顔の会釈に心あたたまります。これからも温泉プールの運動は

楽しい日課とし、無理なく続けたいと考えています。

家族の健康づくり…

日々の食生活

津南町食生活改善推進協議会には昭和50年発足した時から入会しています。毎日の食生活が大切な事を学び活動させていただいています。健康づくりには我が家の食卓が大切です。栄養バランスが良く、減塩で薄味に慣れ、病気になるらない体づくりを目標に調理実習で研修しています。主な活動として、会員と協力し、自分たちが研修したことを、地域の人達にバランス食等の普及の伝達講習があります。地域の健康づくりに役立つ事を願いながらの活動です。毎日の生活は人とのつながりです。周りの人に支えられている事に感謝を忘れずたいです。

優しい笑顔の石橋さん♡♡♡



ご主人と二人暮らし♡♡♡  
いつまでも元気でいてください♡♡♡

地域おこし協力隊だより

芦ヶ崎地区（上段）担当の小山です！津南に来てからそろそろ1年が経ちます。これで春夏秋冬と全てのシーズンを過ごした事になります。

何とか冬を乗り切る事が出来た！と思ったら、地域のかたに「今年の雪はゼロくらいなもんだ」と言われてしまいました（笑）

私が活動する地域は農業や花卉栽培が盛んな地域で、季節の移り変わりがとても良く分かります。このところは雪下人參の出荷ラッシュで、先日、私が住んでいる集落の農家さんの収穫を取材させていただきました。伺ったお話しによると、収穫できるのは60%前後（時によりけり）、それ以外はと言くと、病気等でうまく育たなかったりネズミに食べられてしまったりするのだそうです。

畑にネズミがいるのはちょっと意外でしたが、そのネズミを捕食する動物もやってくるのだとか。

身近なところで食物連鎖の一部を垣間見れました。

農業は本当に地道で大変な仕事だと、今回改めてそう思いました。機械を使っても手作業の部分が多く、天候に左右され、収穫量についても賭けであったり。そんな大変な職業である農業ですが、最近では新規就農の希望者がとても多いという事も伺いました。現代人の生活のありかたや、価値観が大きく変わって来ているのかも知れません。

津南町に来て1年、農業に関わるいろいろなかたとお会いして来て、この「豪雪地で農業」という道を歩まれているかたには何者にも敵わない強さがあると感じました。



# ブックタイム

## 広報ライブラリー

うづき  
4月-卯月-

● 開館時間 平日 9時～18時  
土日祝 8時30分～17時

● 休館日 5月1日(火)、5月28日(月)

● 図書室の開館時間・休館日・・・

移動図書室のスケジュールは下記の通りとなります。

5月から移動図書室が始まります。なかなか公民館に来られないかた、お近くにお住まいのかたなどはぜひご利用ください。

移動図書室のスケジュールは下記の通りとなります。

新年度となり、生活や周囲の環境が大きく変わったかたも多い季節です。慣れない環境で気が付かないうちに無理をしまつてしまっているかもしれません。体調には十分に気をつけて頑張ってください。

・・・移動図書室について・・・

### 4月の新着図書 (HPでも検索できます)

#### 【大人の本】

- 『世界史とつなげて学べ超日本史』  
茂木 誠 / 著 KADOKAWA
- 『アウトドア育脳のすすめ』  
瀧 靖之 / 著 山と溪谷社
- 『絵でわかる日本列島の地震・噴火・異常気象』  
藤岡 達也 / 著 講談社
- 『マンガでわかる西洋絵画のモチーフ』  
池上 英洋 / 著 誠文堂新光社
- 『剣と十字架』  
佐伯 泰英 / 著 双葉社

#### 【子どもの本】

- 『これあな』  
みやにしたつや / 作 鈴木出版
- 『わたしたちのたねまき』  
キャスリン・O・ガルブレイス / 作 のら書店
- 『めいろ日本一周』  
中山 けーしょー / 作 静山社
- 『マンガ小学生の英語はじめてレッスン』  
中山 兼芳 / 監修 世界文化社

### 平成30年度移動図書室実施計画表

コース	順番・場所・時間	実施日	
A	①中津保育園前 (9:30～10:00)	④見玉集落センター前 (14:15～14:30)	5月 9日(木) 11月 7日(木)
	②秋成公民館前 (10:10～10:25)	⑤恵福園なかつ (14:50～15:10)	6月 6日(木) 12月 7日(金)
B	①わかば保育園前 (9:15～9:45)	③下船渡本村公民館前 (13:50～14:05)	7月 4日(木) 1月 9日(木)
	②津南小学校前 (13:00～13:30)	④恵福園ほくぶ (14:15～14:35)	9月 5日(木) 2月 4日(月)
C	①上郷保育園前 (9:30～10:00)	③外丸ふれあいセンター前 (13:45～14:00)	10月 5日(金)
	②津南小学校前 (13:00～13:30)	④鹿渡公民館前 (14:10～14:25)	5月 18日(金) 11月 12日(月)
D	①ひまわり保育園 (9:30～10:15)	③宮野原活性化センター (13:40～13:55)	6月 11日(月) 12月 11日(火)
	②上郷小学校前 (13:00～13:30)	④大井平公民館前 (14:10～14:25)	7月 3日(火) 1月 8日(火)
E	①こぼと保育園前 (9:30～10:10)	③大赤沢民芸館前 (15:15～15:30)	9月 12日(木) 2月 14日(木)
	②米原公民館前 (14:00～14:15)	※大赤沢方面は、1月で終了となります。	10月 10日(木)
F	①北部保育園前 (9:30～10:00)	④リバーサイドみさと (14:20～14:40)	5月 14日(月) 11月 14日(木)
	②芦ヶ崎小学校前 (13:00～13:30)	⑤かりんの里 (14:45～15:05)	6月 13日(火) 12月 12日(木)
	③上郷クローブ座前 (13:55～14:10)		7月 10日(火) 1月 16日(木)
			9月 14日(金) 2月 5日(火)
			10月 15日(月)
			5月 23日(木) 11月 22日(木)
			6月 18日(月) 12月 17日(月)
			7月 12日(木) 1月 21日(月)
			9月 20日(木) 2月 18日(月)
			10月 11日(木)
			5月 10日(木) 11月 8日(木)
			6月 7日(木) 12月 5日(木)
			7月 5日(木) 1月 11日(金)
			9月 7日(金) 2月 6日(木)
			10月 4日(木)
			5月 24日(木) 11月 19日(月)
			6月 19日(火) 12月 19日(木)
			7月 19日(木) 1月 23日(木)
			9月 19日(木) 2月 21日(木)
			10月 18日(木)

#### 注意事項

ステーションへの到着時間は、前後する場合があります。  
天候や道路状況によりスケジュールを変更する場合がありますので、あらかじめ広報無線などで確認ください。

### Pen Relay

岡村 海斗さんから

紹介する本

### セカンドライフはじめてみました

bon pon / 著  
大和書房 / 出版社

くわはら れいこ  
桑原 礼子さん(大割野)

私がこの著者の bon pon を知ったのは、昨年娘が教えてくれたインスタグラムからでした。

実は bon pon というのはご夫婦で、bon (ボン) が夫で 62 才、pon (ポン) が妻で 60 才という丁度私世代のお二人です。

インスタグラムのフォローが 63 万人という超人気のご夫婦なのです。

何故こんなに人気が出たかと言いますと、それはご夫婦のファッションにあるのです。

ほとんど白髪の 60 代の二人がギンガムチェックやボーダー柄の洋服等で何気に二人の雰囲気を見せて色々な所へ出掛けては、それを写真に撮ってインスタグラムに載せているのです。

この人気が話題になって二冊の本が出版されました。一冊目はファッション中心の本で、二冊目が今回私の紹介する「セカンドライフ、はじめてみました」という本です。

短歌 砂丘

- 館内の照明が窓に反射して  
 提灯のように桜を照らす（アハウス津南）  
 石橋寿子
- 澄み渡る空に遠くの山山の  
 雪の稜線浮き立ちて見ゆ  
 津端恵子
- 「プーって言った」ほくほく線の警笛が  
 鳴れば幼はそのたびに言う  
 貝澤圭子
- ボード欄み空中四転する汝に  
 空は景色は如何に映るや（平野歩夢選手）  
 恩田久美子
- ヨーグルトに混ぜる無花果やわらかき  
 甘さ優しく口に広がる  
 丸山直子
- 容赦なく雪の炎の吹きつけて  
 垂氷の列の崖覆ふ  
 小野寺恒代
- 夫留守の薪ストーブの火を守り  
 今宵はスボンの結びを縫う  
 高橋春枝
- わが歳を人に問はれて笑ひつつ  
 「昭和の先祖」と答ふるわれは  
 年に手書きの文字の減りゆくを  
 寂しみつつも繰り返し読む  
 麻績初恵
- 気に入れる若き写真の一枚を  
 遺影にせむと持ち歩くなり  
 祖母われと母の名連ね孫からの  
 カーネーションの鉢植を届く（母の日）  
 風巻京子
- 雪解けて芽吹く柳を眺めつつ  
 妻たりし遠き日日の想はる  
 肉体とともに精神の滅ぶるを  
 必然としてわれの今あり  
 鈴木綾子
- 萩原光之

俳句

長生学園

- 外出の少なくなりし日々なれど  
 たまたま友に会えて嬉しき  
 富沢キミ
- 県境より国道沿いを五百個の  
 雪まつり客迎える提灯  
 島田真之
- 岩すげ俳句会（三月）  
 北窓を開き大きく深呼吸  
 病む足を容赦なく嘔む寒さかな  
 紅白の鯉の紅透く薄水  
 つかまへて拭く肉球の春の泥  
 一病にして息災や桃の花  
 子も孫も無き雛祭り飲む  
 一曲を成して流る雪解水  
 室咲きの花の見てある窓の外  
 約束をみなうやむやの吹雪かな  
 寒の水一口ごとに活入れて  
 珈琲香り電話も静か春の昼  
 妙  
 壽子  
 房良  
 芳司  
 れい子  
 冬詩子  
 東川  
 渡舟  
 千年雄  
 貞  
 美恵

二人は30年以上も秋田に住んでいたのですが、雪深く、生活のためには車が必要な土地にあつて、10年後、20年後の生活を考えたのだそうです。同居していたbonのお母様を看取り、二人の娘も自立し、bonの定年退職を機に、車を使わなくても良い「生活に便利な立地」を条件に家を探し始めたのです。

そして、お墓のある秋田、娘の住んでいる東京にも日帰りのできる、そして何よりも付き合いの深いbonの姉の居る仙台に住まいを決めたのです。

家具も食器も、あらゆる物の量を10分の1にし、大きな戸建から小さなマンションへの引越は、ものすごい決断だったと思います。

でも、中古の小さいマンションを二人の住み易いようにリフォームし、コンパクトな生活をとても楽しんでるそうです。

中々、bonponのような生活はできないかもしれませんが出来なにかもしれませんが、年をとってからの生き方が段々と変わってきているのかと考えさせられる本でした。

次は、滝沢礼子さんをご紹介します。

# 病院歳時記

## フレイル予防のために

管理栄養士 吉野 浩

フレイルとは「虚弱・健康障害」を起しやすい状態です。

フレイルを放置すると要介護状態へと繋がります。

原因は「低栄養・サルコペニア」です。  
(高齢期になり食事が減ることで起こりやすくなります)

低栄養は健康を維持するために必要なエネルギーや栄養素が不足した状態で、体重減少や痩せた状態が認められます。サルコペニアは加齢に伴う筋量・筋力が低下した状態です。

「3食規則正しく食べる・主食、主菜、副菜の揃った食事を心がける・牛乳、乳製品、果物も適宜食べる・適度に体を動かす」を意識することがフレイル予防といえます。特に食事からの蛋白質摂取量が減ると、身体の筋量・筋力低下を促します。

毎食、主菜として肉・魚・卵・大豆、大豆製品のいずれか一つを食卓にあげていただければと思います。

# 年金コーナー

国民年金保険料は納期限を確認して忘れずに納付しましょう

役場は国民年金窓口のため、厚生年金の請求や各種手続きについては、六日町年金事務所へのご案内が多くなります。遠くまで手続きに出かけるのが大変な場合は、近くで開設される年金相談をぜひご利用ください。専門の担当が対応いたします。  
〔津南町役場〕

国民年金被保険者のうち、現金で納付されているかたは、4月初旬に1年度分の納付書が送られます(年度途中で60歳とされるかたは、誕生日の前日の属する月の前月分までです。年度途中で被保険者となったかたは届出後2〜4週間後に納付書が届きます)。

納付の方法は、現金納付(納付書を使って、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます)、口座振替、クレジットカード納付、電子納付があります。なお、まとめて前払いすると、割引が適用されるのでおトクです。

納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められています。納付期限までに保険料を納めないで、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

毎月第3木曜日  
午前10時〜午後4時

毎月第2・第4木曜日  
午前10時〜午後3時

いずれも先着順の予約制です。ので、次の問い合わせ先に電話を入れてご予約ください。

また、六日町年金事務所に直接相談に行く場合も事前のご予約をお願いします。

### 【お問い合わせ】

・六日町年金事務所  
TEL 025・716・0802  
(クロス10年金事務所相談予約)  
・税務町民課 町民班  
(役場相談予約)  
TEL 765・3113

## 議会コーナー

### <実施された行事>

- 〔3月〕
- 29日 第1回臨時会
- 29日 議会運営委員会
- 〔4月〕
- 1日 特別養護老人ホームみさと苑竣工式
- 5日 県町村議会議長会議
- 6日 津南小学校増築棟竣工式
- 6日 全員協議会
- 6日 第2回臨時会
- 7日 日本障がい者スキー連盟JPSスポンサーカップ
- 11日 町政事務嘱託員会議
- 12日 津南町建築協議会総会
- 13日 津南町交通対策協議会定例会

- 14日 津南町スポーツ少年団入団式
- 17日 民生児童委員との懇談会(総文福祉社常任委員会)
- 18日 長生学園入園式

### <今後予定されている行事>

- 〔4月〕
- 23日 農業改良会議(産業建設常任委員会)
- 24日 津南町学術文化・スポーツ奨励表彰式
- 27日 平成29年度成果巡視(産業建設常任委員会)
- 27日 津南町身体障害者互助会定例総会
- 〔5月〕
- 3日 津南町成人式
- 8日 全員協議会

## 健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 4600日 高橋美佐子(兒玉)
- 2700日 和久井かつ子(大割野)
- 2100日 大倉敏雄(小下里)
- 2000日 若井栄一(穴山)
- 1500日 渡辺秀子(正面)
- 1400日 石橋俊治(割野)、久保田ナツ(小下里)
- 1100日 藤ノ木保子(船山)
- 1000日 福原幸子(外丸)
- 600日 島田ミサ(赤沢)
- 500日 恩田百合子(鹿渡)
- 400日 樋口キノイ(船山)
- 200日 石原一男(大割野)、山本ふみ子(中子)
- 100日 滝沢美恵子(赤沢)

主な運動:ラジオ体操、テレビ体操、健骨体操、水中運動、柔軟運動、ウォーキング他

# Tapでいこう!!



**Tapスイミングスクール  
幼児・児童(10回または20回)  
短期水泳教室参加者募集**



クアハウス津南ではさまざまな運動教室を開催しています。その中でも好評をいただいている短期水泳教室が今年もいよいよ始まります。

水泳は子どもから大人まで年齢を問わずとも人気があるスポーツです。心と身体を共に鍛えることができ、今や習い事の人気No.1となっています。

Tapスイミングスクールではプロのコーチが水泳の基礎から丁寧に指導しますので、初心者のかたでも安心してご参加いただけます。特に、この短期水泳教室は初めてのかたにおすすめの教室です。

参加を希望されるかたは、町内小学校

または町内保育園から配布される『水泳教室募集案内兼申込書』にご記入の上、クアハウス津南までお申込みください。

■日時 5月12日(土)毎週土曜日  
※日曜日の場合も有ります。

幼児 午前10時15分～11時15分

午後4時15分～5時15分

児童 午前11時30分～午後0時30分

午後5時30分～6時30分

※午前・午後のどちらかを選択してください。

■場所 クアハウス津南25mプール

■対象 幼児(年中・年長)

児童(小学1年生～6年生)

■内容 水泳教室

■料金

【クアハウス会員・Tap会員】

10回コース 9,800円

20回コース 16,500円

【一般】

10回コース 10,800円

20回コース 18,000円

■その他

・人気がある教室なので、お早めにお申込みください。

・申込者の状況により受付を締め切る場合があります。

・駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせ等のご協力をお願いします。

■お問い合わせ

クアハウス津南

TEL 765-3711

Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

## ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中

ジオサイトNo.49

魚野川(地質景観)

魚野川は群馬県の野反湖を源流とし、切明で雑魚川と合流して中津川となります。魚野川峡谷は、苗場山麓で一番古い地層である結東層の硬い岩石で構成され、絶壁が続く左岸が岩壁、右岸は原生林となっています。川沿いは、結東層の変質火山岩(グリーンタフ)でその堅い部分が大小多くの滝をつくっています。岩菅山の八合目付近から上は、板状節理のある黒色の安山岩溶岩で、これは高井火山岩類とよばれる中新世後期(約550万年前)の火山岩です。



支流である渋沢より奥の魚野川源流地域は「森林生態系保護地域」の「保存地域」となり入山が規制されています。魚野川沿いは「保全利用地区」で面積は約1万ヘクタール、本州第2位の森林地帯となる見事な原生林が広がっています。

ジオサイトNo.50

長瀬新田遺跡

長瀬新田遺跡は、志久見川左岸、標高約520メートルの朴ノ木坂段丘面に位置する縄文時代の遺跡です。

本遺跡からは、5,500年前の火焔型土器が出土しており、当時の集落が形成されていたと考えられます。

さらに、この資料は、津南町の縄文時代の遺跡や文化、当時の人々との繋がりがあつた事を示しています。

この土器のレプリカが、栄村歴史文化館(こうつせ)にて展示されています。

また、この土器のモニュメントが道の駅信越さかえの敷地内に設置されています。



■お問い合わせ  
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600

# 農業委員会窓

## 家族みんなで経営参画 家族経営協定書に調印

3月23日、津南町役場において「家族経営協定調印式」が行われました。

農家が家族内で話し合って、経営計画や生活設計、役割分担や就業条件(労働時間・報酬・休日)などのルールを取り決め、文書化することによって自覚と責任を促し、経営と暮らしの向上を図ることを目的としています。



今回、協定を締結した農家は二組です。

一組目は、貝坂の桑原重和さんと妻の京子さんで、後継者の和弥さんを加えた、再締結となります。

二組目は、大井平の中島孝之さんとお母さんの中島久子さん、妻の藍子さんを加えた、再締結となります。

家族経営協定を締結することにより、認定農業者の共同申請や農業者年金制度における国庫補助が受けられるなど、さまざまなメリットがあります。

調印式は、上村町長、加茂川十日町振興局農業振興部副部長、涌井農業委員会会長の立会のもと、終始和やかに行われました。家族経営協定を締結したいご家族のかたは、お気軽に津南町農業委員会までお問い合わせください。

## 大地に生きる

10年ほど前に津南町に戻り、米農家としてお米を作っています。耕作面積も当初から2倍になりました。

農業を生業としていると、つらいことや苦しいこともありませんが、それ以上に自分が手間暇をかけただけ作物も応えてくれるところにやりがいを感じています。

まだまだ分からないことばかりですが、周りの先輩たちのやりかたを見ながら毎年試行錯誤を繰り返しています。そんな中で昨年末の品質評価で表彰されたことはとてもうれしい出来事でした。

現在、国の農業政策が大きく変わろうとしています。よりよい品質のお米がこれまで以上に求められ、魚沼産コシヒカリもより一層厳しい競争にさらされることになりました。この中山間地域でいかにしてコストを抑えて安心・安全で品質の良い農産物を作るのかという問題は、単に農地の集約・大規模化・機械化だけでは解決できない問題ではありません。むしろ安心・安

全で品質の良いものはコストがかかるという点を積極的にアピールしていくことも重要です。

また少子高齢化により、お年寄りがこれまで大切に守ってきた田畑が年々耕作できなくなってきています。担い手農家もすべてを受け入れることが困難な状況がこれからも出てくると思います。津南町には農業にやりがいをもつて頑張っている若者もいます。そうした人たちの声を積極的に聞き、支援をしていくことにより、より多くの若者が農業に携わることができるようになります。

これからの厳しい状況の中で担い手を確保し、さらなる品質の維持・向上をはかるためには個人としてできることは限られています。個人や企業、農協などの組織から地域、町までが一体となったブランド作りが重要になります。

津南町にはお米をはじめ、アスパラ、スイートコーン、生花、トマト、雪下ニンジンなど世界に誇れる素晴らしい農産物がたくさんあります。日本一の津南ブランドを作ることこそがこれからの津南町が進む道だと考えます。

私は津南町の一番の財産は豊かな自然と温かい人のつながりだと思っています。思いやりのあるこの町をこれからもずっと守り育てていくことが現在のわたしたちの一番大切にしていかなければならないことだと思います。そのためにも微力ながらできることは進んで協力していくつもりです。



なかむら 中村 泰さん(51歳・宮野原)

## 農業委員会の 主な動き

〔実施された行事〕

〔2月〕

26日 第8回総会

〔3月〕

23日 家族経営協定調印式

26日 第9回総会



## 端午の節句とチマキ

例年になく寒さ厳しい冬でしたが、暖かい春の訪れとともに新年度が始まり、何となく気忙しくなってきましたね。

今回は、チマキについてお話ししたいと思います。

チマキは5月5日、端午の節句に男の子の成長を祝って食べられてきた、昔からの行事食です。

みなさんのお宅でも、端午の節句にチマキを作って食べますか？年配のかたは昔から、節句にはチマキをと、作られるかたが多いようですね。ただ、高齢になると、笹の葉の確保が自分では難しくなり、作らなくなったという場合もあるようです。

スーパーに行けば、材料も出来たものも売っていますが、山に行けば笹の葉も好きなだけ確保できるので、昨年は地域の友人と笹の葉採りに行ってきました。

笹の葉は、昔ながらに干して保存するかたもいると思いますが、洗ってから茹でて冷凍保存すると、使うときは解凍してそのまま使えるので楽ですよ。

農村地域生活アドバイザー 藤ノ木 ヨキ子（中深見）

場所にもよりますが、笹は7月の土用前に採ったほうがいいと言いますので、7月10日前後くらいに採るのがよいかと思います。

仕事が忙しく、なかなか難しいかたも多いと思いますが、短時間でたくさん採れますので、挑戦してみてください。そして、冷凍保存しておけば、いつでも使えますので…。

チマキも、最初は上手に作れなくても、数を作るたびに

きれいに出来るようになります。自分で作ったチマキを食べるときは感激ですよ、きっと。

チマキは郷土料理集にも載っていますので、ご覧ください。



## 津南町防災メールに登録しよう！



津南町に関する防災・気象情報の他、火災・道路・クマの目撃情報等をメールにて配信！



QRコード

### ■登録方法

QRコードを読み込むか

下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス

info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] [reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net](mailto:reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net)

# 戸籍の窓

## おめでとう おさいます (出産)

島田 美咲(宮野原) 淳さん  
久美子さん  
星野 芽衣(正面) 慎吾さん  
ひかりさん

## すえながく おしあわせに (結婚)

小林 篤司さん(割野) }  
柳 美紀さん(十日町市) }  
恩田 祐紀さん(鹿渡新田) }  
西野 路子さん(十日町市) }  
石澤 雄太さん(上野) }  
上村 文さん(大割野) }

## おくやみ もうしあげます (死亡)

滝澤 久子さん (85歳・結東)  
島田 一治さん (86歳・赤沢)  
山田 まきさん (90歳・前倉)  
丸山 福雄さん (72歳・割野)  
山田 重雄さん (91歳・大割野)  
樋口カヅイさん (86歳・船山)  
桑原今朝義さん (90歳・船山)  
中澤 武夫さん (99歳・源内山)  
清水 貞子さん (86歳・大割野)  
岡村 タミさん (93歳・秋成)  
岡本 又平さん (86歳・大割野)  
丸山 一治さん (91歳・羽倉)  
滝沢 玉枝さん (94歳・谷内)

## 広報 編集室

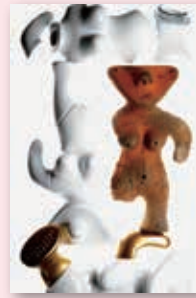
広報担当2年目に突入いたしました。今年度も引き続きよろしくお願いたします。例年に比べると暖かな日が多く、町中に春を感じるものがたくさん目に入るようになりましたね。みなさんはお花見へ行かれたでしょうか。私は桜の撮影には行きましたが、お花見には一度も行かずにい。春を満喫する前に夏が来そうです。広報をやっている間、驚きです。山菜でも採って春を味わいます！

船木康平

## ● 春季企画展

### 「縄文遺物と現代美術 考古学から生まれるアート」

会期 / 4月21日(土)～6月24日(日)  
入場料 / 無料  
文化財修復家 堀江武史氏による、縄文遺物を参考に制作した現代アート展です。津南町と県外の出土品も展示します。アートと考古学の共演をお楽しみください。



ウルトラ・スカルプチャー

### <ギャラリートーク>

日時 / 5月4日(金) 10:00～11:00  
参加費 / 無料

## ● 開発行為を行う場合は、一度ご相談ください！！

土地に埋蔵されている遺跡を「埋蔵文化財」と呼び、文化財保護法の保護の措置という法律で定められています。よって、土地の改変が生じる工事を行う場合は、遺跡地図から工事用地における遺跡の有無を検討する必要があります。そして、工事内容を事前協議して必要があれば遺跡調査が必要です。

検討と協議には時間を要する場合がありますので、工事計画を立てた際は、速やかに教育委員会文化財班(765-2299)までご相談ください。

5月

【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中！当日受付も可  
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
3日(木)	10:00～12:00	カラムシのミサンガ	1,000 中学年以上
	10:00～15:30	縄文まるごと一日体験 ※要予約	1,500 低学年以上
	13:30～15:30	アンギン編み 初級編	1,000 中学年以上
	13:30～15:30	勾玉づくり	500 低学年以上
4日(金)	10:00～11:30	トントウづくり	300 低学年以上
	10:00～12:00	火あこしと弓矢づくり	500 低学年以上
	10:00～15:30	勾玉づくり	500 低学年以上
	13:30～15:30	ひょうたん細工	300 低学年以上
13:30～15:30	企画展ワークショップ「服を土偶に」 ※要予約	1,000 高学年以上	
5日(土)	10:00～12:00	土器づくり	500 低学年以上
	10:00～15:30	勾玉づくり	500 低学年以上
	13:30～15:30	縄文人の食を探る～探しに行こう春の味～	400 低学年以上
6日(日)	9:00～11:00	バードウォッチング	300 低学年以上
	13:30～15:30	勾玉づくり	500 低学年以上
	13:30～15:30	琥珀の耳かざり風ペンダント	1,000 10才以上
12日(土)	13:30～15:30	ひょうたんのマラカス	500 低学年以上
13日(日)	13:30～15:30	カラムシの糸撚り	1,000 中学年以上
19日(土)	13:30～15:30	投槍器を使ってみよう	300 低学年以上
20日(日)	10:00～12:00	そば打ち ※要予約	1,000 中学年以上
26日(土)	13:30～15:30	苔玉づくり	500 低学年以上
27日(日)	10:00～12:00	身近な薬草	300 低学年以上

※友の会の皆さんは半額です。

## 津南町の人口

■人口9,807(-27) 男4,744(-11) 女5,063(-16)  
4月1日現在( )内は前月比  
■世帯数3,545(9) ■転入 / 32 ■転出 / 57 ■出生 / 8 ■死亡 / 10 ■婚姻 / 2