

お知らせ版

津南病院担当医週間表 (11月～) TEL765-3161

月	内科			外科	整形外科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	泌尿器科	内視鏡検査
	第一	第二	第三							
月	阪本院長	藤川副院長	林副院長	第2 松平 第4 小川 第1-3 休診	武藤	藤本	濱		第1-3 古田 第2-4 磯谷	第2 松平 第4 小川
火	第1-3 佐野 第2 石川	村山	林副院長	森田 (心・血管外科)	木島	伊藤		大野		藤川副院長
水	阪本院長	藤川副院長	第1 西村 (糖尿病外来) 第2-3 佐野	坂本 (心・血管外科)	宮崎	赤司	小林	工藤		林副院長
木	呼吸器外来 沼田	藤川副院長	佐野		井上	平野			小池	慈恵大 消化器内科 医 師
金	阪本院長	村山	林副院長	第1 長谷川 第2 薄葉 第3 大橋 第4 伊藤 第5 交代制	劉	宮田	森	片桐		外科医
土	第1週 佐野 第2週 阪本院長 第3週 藤川副院長 第4週 林副院長 第5週 休診					第1-3 交代制 第5 勝沼				
日	日当直担当医師									

- ① 診療の受付時間は「午前8時00分～午前11時30分」です。
- ② 工藤医師の眼科外来は「午前11時00分」で受付終了となります。
- ③ 眼科の「コンタクト外来」は金曜日に行っています(受付は午前11時00分までとなります)。

11月の納税

- ▶ 国民健康保険料 (第8期)
 - ▶ 介護保険料普通徴収 (第8期)
 - ▶ 後期高齢者医療保険料 (第8期)
 - ▶ 固定資産税 (第3期)
 - ▶ 水道使用料 (第4期)
 - ▶ 下水道・農業集落排水処理施設使用料 (第4期)
- ※納税を口座振替に変更したい場合は、町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限(口座振替日) 11月30日(木)

秋の全国火災予防運動

火の用心 ことばを形に習慣に

秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。また、気温が下がり、暖房機器を扱う機会が増えるため、火災につながる危険性が高まります。火の取り扱いには十分に注意しましょう。

■運動期間

11月9日(木)～11月15日(水)

休日救急日

11月	12日 19日 23日 26日	休日救急診療センター (国保川西診療所) Tel 768-2034
12月	3日 10日	
12月	3日 10日	津南病院 Tel 765-3161 大熊内科医院 Tel 752-7066 せき整形外科 Tel 750-1155

地域セミナーIN津南 「女性のための時間管理術」

働く女性にとって、仕事と生活のバランスを上手に保ち、日々の生活リズムを整えることが重要ですが、仕事や育児などが忙しいと時間が足らず、睡眠時間が短くなることもあるかもしれません。

今回の講座では、みなさんの生活習慣を見直すことで、規則正しい生活習慣を身につけ、忙しい時でも時間を上手に使いこなすためのコツを学ぶことができます。

疲れが溜まって休日は寝て過ごしている人や、賢い時間の使いかたを学びたい人は、是非、この機会にご参加ください。

■日時 11月25日(土) 午前10時～正午

■会場 津南町文化センター1階研修室

■講師 (株)ティックス 朝日由香さん

■対象 仕事と家庭を両立している女性

■定員 20名(先着順)

■参加費 無料

■申込締切 11月20日(月)

■保育ルームを希望される場合は、その旨ご連絡ください。

■主催 公益財団法人新潟県女性財団

■お申し込み先・お問い合わせ 津南町公民館(津南町文化センター)

TEL 765-3134

TEL 765-3134

TEL 765-3134

**「生きる力」について考える
「禅の教えから伝えたいこと」
講演会のご案内**

■日時 11月30日(木)
午後1時30分～3時30分

■会場

十日町市 千手中央コミュニティセンター 大ホール

■講師

曹洞宗総合研究センター
専任研究員 宇野全智氏

■参加費

無料

■定員

100名

■お申し込み先

十日町地域振興局 健康福祉部
地域保健課 TEL75712402

「米まいねっとカードをお持ちですか？」

「うおぬま・米ねっと」とは、魚沼医療圏域（十日町市・魚沼市・南魚沼市・湯沢町・津南町）内の病院、診療所、薬局等がIT技術を活用し、患者さんの診療情報を共有することによって、地域全体の医療機関が一つの病院のように連携して医療を提供する仕組みです。この仕組みを利用することにより、効率的に安全・安心な医療を提供することを目指しています。

■メリット

参加施設で診療情報を共有すること

で、米ねっとの利用者は効率的な診療を受けることができるようになります。また、医師等がアレルギー・禁忌薬情報など参照できることにより、安全な医療の提供をサポートします。具体的には以下のようなメリットがあります。

- ・救急搬送時の迅速な治療。
- ・検査情報の比較。
- ・安全で効率的な服薬をサポート。
- ・これまでの治療内容の説明が簡単。

■申込方法

津南町役場または津南病院等に備え付けの「うおぬま・米（まい）ねっと」利用申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。後日、「米ねっとカード」及び「登録完了通知書」を送付します。

■お申し込み先・お問い合わせ

〒94917302
南魚沼市浦佐4132番地 魚沼基幹病院内
NPO法人 魚沼地域医療連携ネットワーク協議会（うおぬま・米ねっと）事務局
TEL025178810485
URL <http://www.uonuma-mynet.org/>

**11月11日(土)～17日(金)は、
「税を考える週間」です**

国税庁では、国民の皆様様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を

**独身男女
限定**

**Early Christmas Party
in ベルナティオ**

高原リゾートのベルナティオで、ちょっと早いクリスマスパーティーを開催します。
クリスマスまでに、すてきな出会いを見つけましょう♡

日時	12月3日(日) 午後5時～8時30分 (受付 午後4時30分～午後5時)
参加費	男性5,000円/女性3,000円
対象者	男性 概ね25～40歳/女性 概ね20～40歳 ※男女とも独身のかたに限ります。
会場	あてま高原リゾート ベルナティオ ※栄村役場前・津南町役場前発着の無料送迎バスがあります。
ドレスコード	男性 ジャケット着用/女性 スマートカジュアル
申込締切	11月17日(金)

■お申し込み先・お問い合わせ

しあわせ♡応援隊事務局(津南町役場 地域振興課)
TEL 765-3115 FAX 765-4625
Mail shiawase@town.tsunan.niigata.jp
栄村社会福祉協議会(婚活相談支援ユニット)
TEL 0269-87-3450 FAX 0269-87-3455
Mail sakae_support@miy.janis.or.jp

※お住いの市町村にかかわらず、上記どちらの窓口にもお申し込みいただけます。
(電話受付/平日8:30～17:15)

**人権講演会「ダイアンから
見た日本、笑いで世界をひ
とつに」を開催します**

あと3年と迫った2020年の東京オリンピック・パラリンピックには、選手や関係者を始め、多くのかたがたが外国から訪れます。このたび「バイリンガル落語家」として日本だけでなく海外でも活躍中のダイアン吉田さんから、世界50カ国以上を旅した経験談、日本に来たときの驚き、文化の違いなどについて、関西弁と英語で表した創作落語とユーモ

深めていただくため、毎年11月11日から11月17日を「税を考える週間」として、さまざまな広報活動を行っています。

今年のテーマは「くらしを支える税」です。国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)内で、「税務署の仕事」の動画配信や、国税庁の取組等を分かりやすく最新のデータで紹介していますので、ぜひご覧ください。

■お問い合わせ

十日町税務署 TEL75213181

十日町税務署からのお知らせ

税務署では、所得税の青色申告決算書の作成方法などについて、次のとおり説明会を開催いたします。

開催日	開催時間	対象者	会場
12月6日 (水)	午前10時～11時30分	営業所得関係	津南町役場 大会議室
	午後1時30分～3時	農業所得関係	

◆お問い合わせ
十日町税務署 個人課税部門
Tel 756-6001 (直通)

ア溢れるトークを交えて講演いただきます。

■日時 11月26日(日)
午後1時30分～3時

■会場

NEXT21 6階 新潟市民プラザ
(新潟市中央区西堀通6-866)

■講師 ダイアン吉日氏
(バイリンガル落語家)

■定員 200名 先着申込順

■入場無料、手話通訳・要約筆記あり。

■講演に先立ち「全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会表彰式と作文朗読」(午前11時～正午)を行います。

■お申し込み先

新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室
Tel 025-280-5181

「人権を大切にしている県民のつどい」を開催します

県民の皆様は、身近にある「人権」について、楽しみながら考えていただく機会として、「人権を大切にしている県民のつどい」を開催します。

■日時 12月3日(日)

午前11時～午後2時45分

■会場

イオンモール新潟南 マリンコート
新潟市江南区下早通柳田1-1-1

■内容

人権擁護委員による紙芝居、新潟アルビレックスBC選手サイン会、押し花しおり作り体験教室など。いずれも参加無料・申込不要です。また、1階マリネット横では「じんけんパネル展」を、12月2日(土)から12月10日(日)まで開催します。

■お問い合わせ

新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室
Tel 025-280-5181
インターネット「新潟県人権」で検索

「女性の人権ホットライン」強化週間 電話相談を行います

新潟県地方務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、11月13日(月)から19日(日)まで「女性の人権ホットライン」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が女性の人権に関する電話相談を受け付けます。事前予約の必要はなく、相談は無料で秘密は厳守されます。

配偶者やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権に関すること。

■相談内容

電話番号 Tel 0570-070-810
相談日時 11月13日(月)～17日(金)
午前8時30分～午後7時
11月18日(土)、19日(日)
午前10時～午後5時

■お問い合わせ

新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室
Tel 752-2575

毎年11月25日～12月1日の一週間は、「犯罪被害者週間」です

ある日突然、何の落ち度もないのに、犯罪に巻き込まれ、命を落としたり、障害を負ってしまうことが後を絶ちません。

犯罪による被害とは、犯罪そのものによっ

こころの健康相談のお知らせ

最近、急に気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中での混乱や不安があるかた、及びご家族の相談に応じます。

事前に予約が必要ですので、電話でお申し込みください。なお、時間を指定させていただきますので御了承ください。また、定員がありますのでお早めに申し込みください。

■相談日時 12月6日(水) 午後2時～4時
■場所 津南町役場 3階 第2委員会室
■相談医師 山下メンタルクリニック 山下 医師
■申込締切 12月1日(金)
※定員に達しだい締切とさせていただきます
■お問い合わせ
福祉保健課健康班
Tel 765-3114 内線(132・136)

て心や身体が傷つくだけではありません。被害者、そのご家族・ご遺族は、その後毎日の生活の中でもさまざまな困難に面しています。専門家でなくても、被害に遭われたかたのために、できることがあります。

- ・いつもと変わらぬ普段とあり挨拶をする。
- ・興味本位に、事件の噂話をしない。
- ・被害者の側に寄り添って、話を聞く。
- ・被害に遭われたかたがたを気遣い、優しい気持ちで接することが大切です。

■お問い合わせ

○各警察署・交番・駐在所
○けいさつ相談室

Tel 025-283-9110
○犯罪被害者支援室

Tel 025-285-0110
○女性被害
Tel 025-281-7890

わが家の生活カレンダー

▼ 11月		26																																																	
10 (金)	■津南町「あいさつの日」 ■子ども縄文研究展(～11/23) ㊟なじよもん	(日)																																																	
11 (土)		(月)	■公民館・図書室 休館日																																																
12 (日)		28 (火)	■パソコン講習会(ワード初級) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00																																																
13 (月)	■移動図書室 ㊟わかば保育園～津南小～下船渡本村～恵福園 ほか ㊟午前9:15～午後2:35 ■成人教育講座 粘土アート ㊟文化センター ㊟午後1:30～4:30	29 (水)	■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30																																																
14 (火)	■献血(全血献血) ㊟(株)高橋工務所 ㊟受付時間午前10:00～11:45 ㊟津南町役場 ㊟受付時間午後1:45～4:00	30 (木)	■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30 ■パソコン講習会(ワード初級) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00																																																
▼ 12月																																																			
15 (水)	■移動図書室 ㊟上郷保育園～津南小～外丸～鹿渡 ㊟午前9:30～午後2:25 ■(十日町税務署管内)納税表彰式 ㊟レポート十日町 ㊟午後1:30～ ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30	1 (金)																																																	
16 (木)	■年金相談(要予約) ㊟役場3階第3委員会室 ㊟午前10:00～正午、午後1:00～4:00 ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30	2 (土)	■津南学講座「変わりゆく身近な津南の自然」講師：涌井泰二 ㊟なじよもん ㊟午後1:30～3:00 ■上級救命講習 ㊟十日町地域消防本部 ㊟午前8:30～午後5:15 ㊟胸骨圧迫の実施要領やAEDの特性を学ぶほか、異物除去や止血法及び外傷手当や搬送方法を学ぶコース																																																
17 (金)	■津南町「育の日」	3 (日)	■地域セミナーIN津南「忙しい女性のための時短お弁当レシピ」 ㊟保健センター ㊟午前10:00～正午 ■Early Christmas Party inベルナティオ ㊟ベルナティオ ㊟午後5:00～8:30																																																
18 (土)	■乳がん・子宮頸がん検診 ㊟保健センター ㊟受付時間午前8:30～11:00 ■ジオサイト巡り ㊟のよさの里・逆巻温泉他 ㊟午前9:00～午後3:30	4 (月)	■乳児健康診査 ㊟保健センター ㊟受付時間午後0:40～0:50 ㊟H29.7.7～H29.9.4生・H29.1.7～H29.3.4生																																																
19 (日)	■第23回津南町ユニバーサルホッケー大会 ㊟町総合センター ㊟午前9:00～午後3:00	5 (火)	■パソコン講習会(ワード中級) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00																																																
20 (月)	■移動図書室 ㊟北部保育園～芦ヶ崎小～上郷クローブ座～リバーサイドみさと～かりんの里 ㊟午前9:30～午後3:05	6 (水)	■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30																																																
21 (火)	■パソコン講習会(ワード初級) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00	7 (木)	■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30 ■パソコン講習会(ワード中級) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00																																																
22 (水)	■家庭教育講座 お菓子づくり ㊟子育て支援センター ㊟午前9:30～11:30 ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30	8 (金)	■津南町「あいさつの日」 ■行政相談 ㊟役場3階和室 ㊟午前9:00～正午 ■ジオサイト巡り(座学) ㊟なじよもん ㊟午後6:30～8:00																																																
23 (木)		9 (土)	■津南学講座「ムササビ先生が見つけた津南の自然」講師：藤田久 ㊟なじよもん ㊟午後1:30～3:00																																																
24 (金)	■移動図書室 ㊟ひまわり保育園～上郷小～宮野原～大井平 ㊟午前9:30～午後2:25 ■パソコン講習会(ワード初級) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00	10 (日)																																																	
25 (土)	■地域セミナーIN津南「女性のための時間管理術」 ㊟文化センター ㊟午前10:00～正午 ■自然素材を使った手づくり作品展(～1/8) ㊟なじよもん	津南町交通事故発生状況(平成29年1月1日～10月30日現在) ※物損事故は含まない。																																																	
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">発生件数</th> <th colspan="2">負傷者数</th> <th colspan="2">死者数</th> </tr> <tr> <th>本年</th> <th>前年</th> <th>本年</th> <th>前年</th> <th>本年</th> <th>前年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3,495</td> <td>3,813</td> <td>-318</td> <td>4,208</td> <td>4,548</td> <td>-340</td> </tr> <tr> <td>県内</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>67</td> <td>77</td> </tr> <tr> <td>津南町</td> <td>14</td> <td>5</td> <td>9</td> <td>20</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>11</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>-2</td> </tr> </tbody> </table>		発生件数		負傷者数		死者数		本年	前年	本年	前年	本年	前年	3,495	3,813	-318	4,208	4,548	-340	県内				67	77	津南町	14	5	9	20	9					11	0						2						-2
発生件数		負傷者数		死者数																																															
本年	前年	本年	前年	本年	前年																																														
3,495	3,813	-318	4,208	4,548	-340																																														
県内				67	77																																														
津南町	14	5	9	20	9																																														
				11	0																																														
					2																																														
					-2																																														

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜 午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。
■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。

◎利用のために…
■このマークは行事等の名称です。
㊟会場、㊟時間、㊟内容、㊟対象者をあらわします。
●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。