

二十年間
ありがとう

No.671

2017

5.20

TSUNAN TOWN

つなんじかん



田 植 え

水の張った田んぼ
町内を行きかうトラクター
土日の農作業

田植え時期の風物詩

だんだんと気温も高くなってきたので
熱中症には気をつけましょう

広報 つなん

No.671

5.20

もくじ -contents-

features

- 04 **特集 祝・新成人**
新成人 誓いのことば
- 06 **二十歳の顔**
- 08 **スナップ写真**
- 24 **実行委員紹介**



regulars

- 10 見て・知って・得をする かわらばん
- 12 国保だより
- 13 は〜い保健師で〜す 健康づくりア・ラ・カルト
- 14 広報ライブラリー ペンリレー
- 15 つなんの文芸
- 16 つなんまちかどスケッチ
- 18 暮らしの防災情報 地域おこし協力隊だより
- 19 Tapでいこう! 津南石造物散歩
- 20 いきいき大好き津南町
- 21 病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー
- 22 しあわせ応援隊から愛を込めて ジオサイトを探検し隊!
- 23 なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室
- 24 津南町の人口



町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課 (Tel 765-3112) までお問い合わせください。

祝・成人式

晴天のなか鮮やかな振り袖姿と引き締まったスーツ姿に身を包み
新たな大人の仲間入りを果たした 118 名の新成人
式典では真っ直ぐと前を向き、たくさんの感謝の言葉に耳を傾け
級友との再会では自然と笑みがこぼれ、会話に花を咲かせました

ふるさと津南で培われた豊かな感性と人を思いやる心
そして、たくましい行動力に誇りと愛情を持ち
夢への第一歩を踏み出して欲しいと願っております
津南町長 上村 憲司

新成人 誓いのことば

Message * 01



いたば 板場 ゆう 優 さん

「たくさんさんの

ありがとう」

成人式にお集まりいただいた皆さま誠にありがとうございます。

今、私は皆さんに感謝しました。皆さんはこれ聞いてどう思いましたか？ありがとうと伝えられて嫌な気持ちになるかたはいないかと思えます。

私は、いつも感謝を伝える言葉「ありがとう」を大切にしています。なぜなら、人とコミュニケーションをとるときに感謝の気持ちを持つていると、相手に好印象を与えることができるからです。しかし、今一番大切なことは素直な気持ちで「ありがとう」を伝えることです。

今まで私たち新成人はさまざまなかたにお世話になってきたかと思えます。20歳という区切りで過去を見直し、「ありがとう」という言葉を送ることによって新成人としての気持ちも引き締まるので

はないでしょうか。

なぜ、私が感謝することを大切にしているかと言いますと、野球を小学生から続けてきたからです。野球は人やモノなどに感謝を忘れてはいけないスポーツです。特に中学生のときは一日一膳として朝練習の前に生徒玄関前を掃除してしましました。それは練習場所を貸して下さっている学校に感謝を込めて行っていました。ほぼ毎朝行うことで先生がたにも感謝され、また自分たちも気持ちよく練習をさせていただきました。

現在、私はテレビの制作をすることを仕事としています。テレビの仕事は人と関わる事が多くあります。なので、私は5年ほど経った今でもたくさんさんの感謝を忘れずに毎日を送っています。

最後になりますが今まで私を育ててくださった両親、友人や恩師である先生方に感謝を込めまして成人のあいさつとかなえさせていただきます。



ふくはら まい さん
福原 麻以 さん

「家族が与えてくれたもの」

くれたもの」

私は小学校入学と同時に、津南町での生活を始めました。津南町で過ごした12年間を振り返ってみると、いつも温かく見守ってくださった地域のかたや、日々の学校生活から将来のことまでさまざまな場面でお世話になった先生、そして、たくさんの方のチャンスを与え、たくさんの世界を見せてくれた大好きな家族に支えられてきたことを実感します。特に、世界に目を向けることの大切さを教えてくれた母、本から得る知識の素晴らしさを教えてくれた父には感謝してもきれません。本当にありがとうございます。

私は、現在大学でリベラルアーツ教育のもと、国際関係学、食品科学、歴史・宗教学などさまざまな分野の学問を学んでいます。日本の地方社会のことや、海外の紛争など、自分の好奇心や探究心にしたがい、学びを追求する日々を送る中で、少しずつですが、将来進みたい道が

明確になってきました。国際社会で活躍したいというかつての思いは、国際社会に貢献するという決意に変わり、今は専攻を開発研究として、途上国支援や日本の貧困問題を主軸に学んでいます。さらに、大学の学びの中で、地方自治や社会福祉にも触れる機会があり、ケーススタディとして津南町の行政についても考えるようになりました。若者が問題意識を持つ、地域のために活動することには大きな有用性があり、恩返しという意味でも、それは私たち新成人が負うべき役割の一つです。感謝を何らかの形にして、津南の発展に貢献できれば、それはとても素敵なことだと思います。

日々変化する世界情勢の中に飛び込む準備段階もいよいよスタートを掛ける時期が来ています。繰り返し耳にした「夢の実現」が以前よりも近づいていることに期待と不安が入り混じっています。しかし、これまでの人生で得た「人」や「学び」という財産を自信にかえ、己が信じたい道を進んでいきます。



こばやし こうすけ さん
小林 公介 さん

「経験と挑戦」

私は、思い出深いこの津南町で成人式を迎えられることを嬉しく思います。また、今まで育ててくれた両親や出会ってきた素晴らしい友人、お世話になった先生、地域のかたがたに感謝しています。

この成人の言葉を考えるにあたり、自身の20年間について振り返ってみました。私の中で特に印象に残っているのは上郷中学校最後の生徒会長をさせていただいたことです。私は「最後」という言葉にプレッシャーと責任を感じていましたが、先生や友人、地域のかたがたに支えられ、後悔なく、感謝の気持ちをもって閉校の幕を閉じることができました。多くのかたからご協力いただき地域の温かさ、上郷中学校への想いを感じることができ、私自身とても貴重な経験をさせていただきました。

また、高校では勉学に励みながら、部活動に没頭していました。厳しい練習の中

で入部当初は苦しい時期もあり、自身と向きあい悩むこともありましたが、部活動を通して頼もしい仲間と出会い、目標に向かって切磋琢磨でき、集団の中で自分の意見や意志を持つこと、それを相手に伝える重要性を学びました。今では地元を離れ、より一層自分のこの世界が広がりました。その中で広い視野をもって、多くの刺激を受け、自分の経験として培っていきたいと思います。

私は20年間、たくさんの方の経験をさせていただいたことに気がきました。経験の積み重ねによって今の自分があり、これからの人生に繋がっていくと私は思います。また、経験を積むということは新たな挑戦することとも言えると思います。成人を迎え、社会の一員として、失敗を恐れず、常に学ぶ姿勢を持ち、広い視野を持って人のために行動できる大人になれるよう努力し感謝の気持ちを伝えていきたいと思っています。



二十歳は
た
ち
の
顔



個人・集合写真は、記念品(写真の額)と合わせてお渡しします。
 式典参加者には、連絡ハガキを送りますのでそのハガキを持参し
 文化センターにおいでください。

■お問い合わせ

津南町教育委員会 生涯学習班 TEL 025-765-3134



#成人式
#振り袖姿
#ベストショット



#みんな撮るよ!



#成人式
#こいのぼり



#町長祝辞



#さくら



#仲良し



#記念撮影



#景品GET!



#当るかな?



#おいしいビールはいかが?



#仲良し3人組



#リーチ!



#タイムカプセル
#シャンパン



#恩師から生徒へお酌



#祝宴



#髪飾り

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

『おもしろコワい怪談落語』
「はじめての落語」
開催のお知らせ

新潟県出身・三遊亭白鳥師匠さんゆうていはくまうしのおもしろ

コワい怪談落語を上演します。落語の流儀階級などのいろはや、寄席囃子の実演のほか、しぐさや小道具の説明を交えて落語がさらに面白くなる講座も行います。

■日時 8月18日(金)
午後6時30分開演
(午後6時開場)

■会場 津南町文化センターホール
(津南町公民館)

■料金 入場にはチケットが必要となります。

《一般》全席自由1,500円(税込)
※当日チケットは500円増し

《中学生以下》無料(要学生チケット)

※学生チケットの場合、学生証または保険証の提示をお願いします。

※未就学児は入場いただけません。

チケットは5月26日(金)より、津南町文化センター、津南町総合センター、セブン・イレブン(セブンチケット)でお買い求めいただけます。

無くなりしだい終了となります。

■お問い合わせ 津南町文化センター

Tel 765・3134



地籍補正事業を実施します

津南町では、平成27年度から実施している地籍補正調査事業を、今年度も引き続き実施します。

この調査は、町内各地の基準点を再度測量することにより、町が管理する地図の地震による誤差を修正するものです。

今年度は、信濃川左岸地域(大字上郷寺石、大字上郷上田、大字外丸、大字三箇地区内)の調査を行います。

測量にあたっては、皆様の土地に立ち入りをさせていただくことがありますの

で、ご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ 役場税務町民課 税務班

Tel 765・3113

お出かけください 6月8日は「人権相談日」です

6月1日は、昭和24年に人権擁護委員法が施行されたことを記念する「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、町長から推薦され法務大臣から委嘱を受けた人権問題に関する「あなたの街の相談パートナー」です。津南町の人権擁護委員さんは次の4名のかたがたです。

- ・渡邊トシさん(反里口)
- ・山田隆一さん(芦ヶ崎)
- ・高橋芳子さん(十二ノ木)
- ・本山佐利さん(反里)

十日町地域の人権擁護委員協議会では、「人権擁護委員の日」にちなんで、各地で啓発活動や、特設人権相談を行います。相談は無料で、秘密は固く守られますので、悩みごとがあつたらお気軽に何でも相談してください。

津南町の特設人権相談日は次のとおりです。

■日時 6月8日(木)
午後1時30分～午後4時

■会場 津南町役場3階 第二委員会室

■お申し込み 申し込みは必要ありません。時間内に直接、会場にお出かけください。混み具合で多少お待ちいただくことがあります。ご了承ください。

■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局

Tel 752・2575

人権講演会

「知っておきたいLGBTの基礎知識」多様な人材の活躍に向けて」

県では、県民一人ひとりが日常生活のさまざまな問題を人権という視点でとらえ直し、人権尊重の意識を高めていく契機として、左記のとおり人権講演会を開催します。

■日時 6月6日(火)
午後1時30分～3時(開場 午後1時)

■会場 新潟東映ホテル
(新潟市中央区弁天2丁目1番6号)

■演題 「知っておきたいLGBTの基礎知識」多様な人材の活躍に向けて」
講師 増原 裕子 氏
(LGBTコンサルタント/株)トロワ・クルール代表取締役)

■定員 100名
(入場無料・先着申込順)

※手話通訳・要約筆記あり

■お申し込み
新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室

Tel 025・280・5181

FAX 025・280・5742

**相続手続きに便利です。
「法定相続情報証明制度」が
始まります！**

平成29年5月29日(月)から、全国の登記所(法務局)において、各種相続手続きに利用することができる「法定相続情報証明制度」が始まります。この制度は、亡くなられたかたの法定相続人が誰であるのかを登記官が証明するものです。この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります(注)。

手続先が複数ある場合、手続が同時に進められるなど、とても便利な制度となっておりますので、ぜひご利用ください。

発行に必要な書類等、詳しくは法務局ホームページ、または電話にてご確認ください。

(注)相続手続で必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご確認ください。

■お問い合わせ
新潟地方法務局十日町支局
TEL 752・2575(代表)

子育て支援住宅入居者募集

町では、次の通り子育て支援住宅の入居者を募集します。入居を希望されるかたはご応募ください。

- 住所 津南原子育て支援住宅
米原内2392
- 構造 長屋造り 2階建 木造
- 募集戸数 住宅1戸
- 間取り 2DK
- 家賃(敷金2カ月分)
1カ月 一律2万円
- 入居資格

- ①中学生以下の子供がいる世帯または、母子手帳の交付を受けた世帯。
- ②現に町内に居住している、または津南町に定住を希望し、入居後速やかに子育て支援住宅の住所に移転することができるもの。
- ③現に住宅に困っていることが明らかでないこと。
- ④税金など滞納していないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

- 申込方法 「子育て支援住宅入居申込書」(建設課土木班に用意)を提出し、その場で担当職員と面接。
- 申込期間 平成29年5月23日(火)～平成29年6月6日(火)
- 入居可能予定日 平成29年7月3日(月)
- 選考方法 選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

- お問い合わせ 役場建設課 土木班
TEL 765・3116

**日本弁護士連合会から
「全国一斉労働相談
ホットライン」のご案内**

6月10日は「労働の日」です。日本弁護士連合会では、労働問題に関する電話法相相談を全国一斉に行います。

- 日時 6月9日(金)
午前10時～午後10時
- 電話番号 0120・610168
(当日限りフリーダイヤル)
- お問い合わせ 新潟県弁護士会
TEL 025・222・5533

**いきいき人生
よい歯のコンクール**

県では、自分の歯で食べ、健康な生活を営んでいる高齢者を表彰します。

- 応募資格 平成29年4月1日現在、満80歳以上のかた
- ※過去5年間(平成24年～平成28年)の受賞者(最優秀賞、優秀賞)は応募不可。
- 応募基準 ①喪失歯が8本以下のかた(ただし親知らずは除く)
②未処置歯が5本以下のかた
③歯が揺れるほどの歯肉炎や歯周病がないかた

- その他 応募者には後日歯科検診等を行います。

- 応募締め切り 5月31日(水)
- 応募方法 役場福祉保健課 健康班
TEL 765・3114
までご連絡ください。

**第4回
ひきこもり家族の会**

子どもが不登校やひきこもりになったとき、家族はとても心配になります。本人にとつてはもちろんのこと、見守る家族にとつてもつらいものです。そこで「第4回ひきこもり家族の会」を開催します。同じ悩みを抱えた家族同士、テーブルを囲みながら、つらい気持ちや不安を話してみませんか。

話すことで、気持ちが楽になりますよ。何か新しい情報を得ることができるともありません。

事前予約は不要です。まずは家族から元気になっていきましょう！

- 日時 6月11日(日)
午後1時30分～3時30分まで
- 場所 津南町社会福祉協議会 小会議室(2階)
- お問い合わせ 津南町社会福祉協議会
TEL 765・3774



国保だより

国保の手続きはお済みですか？

春は異動の季節です。就職・進学、引越など、国民健康保険への加入や脱退がある場合は手続きが必要です。

書類をお持ちのうえ、お早めに役場窓口までお越しください。

▼国保加入者が、職場の健康保険に加入した場合(またはその扶養になった場合)

・国民健康保険証
・新たに加入した健康保険の保険証(またはその加入証明書)

※保険証は、新たに加入した人全員の分をお持ちください。
※職場の健康保険に加入した日から、国民健康保険証は使用できません。

▼職場の健康保険を脱退した場合(またはその扶養が外れた場合)

・職場の健康保険を脱退した証明書
・印鑑

▼国保加入者が、進学で津南町を離れて生活する場合

・学生本人の国民健康保険証
・学生証の写し、または在学証明書の原本

・印鑑

※津南町以外に住民登録を移すかたは申請ください。学生用の国民健康保険証を交付いたします。

▼子ども・県親・県障医療受給者証をお持ちのかた

保険証の内容に変更があった場合、受給者証の手続きも必要です。

新しい保険証をお持ちのうえ、手続きをお願いいたします。

▼手続きはお早めに

手続きが遅れると、保険料を遡って納付したり、保険証がないことで、医療費を全額(10割)自己負担したりする場合があります。

異動が生じたら、14日以内に届出をしてください。

■手続き場所

役場税務町民課(4番窓口)

■お問い合わせ

役場福祉保健課 保険班

TEL 765・3114

倒産・解雇などで離職をされたかたは、申請により国民健康保険料が軽減されます。

○対象となるかたは？

次の全てに当てはまるかたが対象となります。

・平成28年3月31日以降に離職。
・離職日の時点で65歳未満。

・雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または、特定理由離職者(雇止めなどによる離職)に該当。

○軽減額は？

軽減は前年の給与所得をその30/100とみなして行います。

○軽減期間は？

離職日の翌日の属する月から離職日の属する年度の翌年度末までの期間です。

○軽減を受けるには？

軽減を受けるには申請が必要です。雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑をお持ちいただき税務班窓口で申請ください。

○申請・問い合わせ先

役場税務町民課 税務班
TEL 765・3113

妊産婦の方の医療費を助成します。

平成25年4月から、妊産婦のかたへの医療費助成が始まりました。

○対象となるかた

津南町に住所を有する妊産婦

○対象となる医療費

母子健康手帳の交付を受けた翌日から出産した翌月末までの医療費(医療保険適用分のみ)

○助成内容

医療保険等による給付後の自己負担額から次の金額を控除した額を助成します。

・入院…1日につき1,200円
・外来…1回につき530円
(月4回まで)

○助成を受けるには

医療費はいったん医療機関窓口でお支払ってください。後日、申請いただくことにより、助成額をお支払いします。申請の際は次のものをお持ちください。

・医療費の領収書

・医療費の明細が分かるもの(領収書に記載がある場合は不要)

・印鑑

・母子健康手帳

・振込先口座番号等が分かるもの

■お問い合わせ

役場福祉保健課 保険班

TEL 765・3114

はい
保健師
です



今月は
星名由紀子
保健師

さあ、「プラス10」を

始めましょう！

〜今より10分多く、体を動かそう〜

皆さんも「プラス10（プラス・テン）」という言葉を目にしたことがあると思います。日常生活の中で、今より10分多く体を動かし、運動習慣を身に付けるための合言葉です。

毎日元気に体を動かすことは、生活習慣病やロコモティブシンドローム、うつ病、認知症などのリスクを下げ、健康寿命を延ばすことにつながります。普段の生活を振り返り、今からできることを考えてみませんか。

(1) 体を動かせる場面を見つけよう

家の中で、または外で、どのような時間帯で運動の時間を作ることができそうですか。例えば、朝、少し早起きをして散歩する、会社の昼休みに近くまで歩いてみるのはいかがでしょうか。まとめ買

いをせずに、歩いて買いに行く回数を増やす、休日に運動関係のイベントに参加したり、子どもと公園で体を動かして遊ぶなど、どんな年代のかたにも心がけ次第でプラス10の機会があります。もしかすると、「運動の時間がない」という思い込みをしているのかもしれない。

(2) できることから始めよう

きつい運動をまとめてしようと思うとなかなか時間が作れなかったり、また思いがけない体の故障を招くことがあります。短時間でも継続できることが、習慣付けのコツです。

運動は本来ストレスを緩和させるものですが、「今日も運動しなければならぬ」と義務感を持ってしまつと逆にストレスになり、長続きできない要因となります。はじめから負担を感じるような内容を設定しないことも大事ですね。

(3) 運動仲間を作ろう

自分一人でする運動は、天気が悪いから…今日は気が乗らないから…と、中断しがちです。そこで、家族や職場の同僚など、一緒に声をかけ合える相手を持つことをお勧めします。「少しやせたよね」「最近、運動さぼってない？」など客観的な指摘は励みになり、また「来月、歩け歩け大会があるよ!」とお互いに情報交換もできます。

福祉保健課では、グループで30日間で合計100万歩を目指す「目指せ! チーム100万歩」を実施中です。申し込みは5月末まで可能です。

健康づくり ア・ラ・カルト

まだまだ、元気印です!!

無理せず身体を動かしています:

私は未だ割合に丈夫で元気印だと喜んでいますが、でも年齢には勝てません。使い過ぎの腕や膝は大分かかってきたようです。そこで考えを新たに少しでも筋肉を付けるべく体を動かしたり、テレビ番組の健康法を見て、自分に合った方法があれば取り入れてやってみたりしています。

町の『水中運動教室』にはいち早く申し込んで楽しく参加しています。水中運動教室以外にも、クアハウス津南には毎日主人と行き、プールの中を十往復を目処に歩いています。

人と会い、話すことが好きです:

『長生学園』にも入って、大勢の仲間と談笑したり、社交ダンス、フラダンスにも仲間入りしています。暇な時は読書を楽しみ始めるときがあります。

ボランティア活動にも行き、割

秋成 桑原 フサエさん(84歳)

合に毎日、忙しくしています。他人から見れば「物好きで暇人」と思われませんが、足を動かし出かけることも、ぼけ防止のためだとかんばっているつもりです。

おかげ様で数十年、風邪など引いた事はありません。

雪が消えれば楽しい畑仕事が続きます。作付けにも頭を悩ましなが、無理をせず、日々精進して、余生を過ごして行きたいと願っています。



とても84歳には見えない仕事ぶりです♡♡♡



『すみっコぐらしのお弁当』

稲熊 由夏 / 著 主婦と生活社

キャラ弁初心者でも、すみっコぐらしのお弁当が簡単にわいわい作れるレシピ本です。イラストをそのまま再現したお弁当や、キャラ別の単品お弁当おかずなどを紹介します。写しとって使う原寸大の型紙集も付いています。

5月といえば、田植えなどの苗植えの時期です。昔は、苗植えをする月のことを早苗月(サナエツキ)と呼び、この言葉を短く略して皐月(サツキ)と言われるようになったそうです。また、早苗の「サ」も耕作や苗植えの意味があり、そこからサツキ(苗植えの月)となった説もあります。いずれにしても、昔の日本では、5月など数字で表された月はなく、月の満ち欠けを基にした暦法が用いられていました。このため、日本でも数字で表されるようになったのは、一八七三年(明治時代)以降のことです。

・移動図書室について・

5月より移動図書室で町内の保育園や小学校などを巡回しています。近所にお住まいのかたも本を借りることができまますので、是非、この機会

にご利用ください。

・図書室へストーリーダ・

4月に多く読まれた本をご紹介します。

ます。

一般小説

『ガーディアン』

『四月になれば彼女は』

『回帰』

『クローバーナイト』

『七月に流れる花』

自然科学

『医師が教える幸せな人がやめている36の習慣』

『ぐつすり』

『最新・栄養キーワード事典』

『サイコパス』

『がんの正体』

児童書

『おしりたんてい』

『パティシエ☆すばる』

『いたずらこやぎと春まつり』

『ほねほねザウルス』

『5分後に意外な結末』

絵本

『おおきなあれ』

『はくしゅばちばち』

『あからん』

『だっぺおさるだもん』

『がっこうだっぺドキドキしてる』

・移動図書室の開催時間・

開館時間 平日 9時～18時

土日祝 8時30分～17時

休館日

5月29日(月)、6月26日(月)

5月の新着図書(一部掲載)

【大人の本】

- 『BUTTER』…………… 柚木 麻子 / 著 新潮社
- 『夜の谷を行く』…………… 桐野 夏生 / 著 文藝春秋
- 『人生の選択』…………… 曾野 綾子 / 著 海竜社
- 『青の王』…………… 廣嶋 玲子 / 著 東京創元社
- 『あとは野となれ大和撫子』…………… 宮内 悠介 / 著 KADOKAWA

- 『チェーン・ピープル』…………… 三崎 亜記 / 著 幻冬舎
- 『獺の耳たぶ』…………… 芦沢 央 / 著 幻冬舎
- 『楽園』…………… 夜釣 十六 / 著 筑摩書房
- 『まぬけなこよみ』…………… 津村 記久子 / 著 平凡社

【子どもの本】

- 『モンスター・ホテルでパトロール』…………… 柏葉 幸子 / 作 小峰書店
- 『つかまるわけないだろ!』…………… ティモシー・ナップマン / 文 徳間書店
- 『かっくんこ!』…………… 林 よしえ / 作 アリス館
- 『負けないパティシエガール』…………… ジョン・パウアー / 著 小学館

Pen Relay

東北のマザー 佐藤初女さん

—— 滝沢 由美子さんから

紹介する本

初女さんのお料理

佐藤 初女 著 / 出版社 主婦の友社

いのちをむすぶ

佐藤 初女 著 / 出版社 集英社

くわはら さとこ 桑原 聡子さん(船山)

東北のマザーこと佐藤初女さんをご存知のかたは多数いらつしやるでしょう。昨年95歳で逝去されました。昨年までその存在を知らなかった私は少々遅すぎたのか…などと思ってしまうました。

目まぐるしい日常、ソフトタッチの時代になり、スピーディな世の中でき残り残されたようなモヤモヤ感に「ボン」と背中を押されたように感じたのが初女さん関連の書物でした。青森で染物をしていた初女さんですが美味しい手料理が口づたえに広まり、お料理目当ての方が集うようになり、いつしかみな様のお話を聞いてさしあげることとなり、それが初女さんの生涯の活動となります。



ちなみに私はレパートリーがないいくせにお料理関連の本は大好きで、表紙ですりば

短歌

砂丘
振袖も庭の桜も雪柳も

五月の風はなびかせて過ぐ

熊肉のジビエ料理を味わいつつ

姿は思わぬようにしており

芽吹きたるあけびの新芽やわらかく

揃いて立つを摘むと近づくと

やわらかに紋白蝶の飛びかうを

見ておりいつか見た蝶ならん

遠く住むひとり暮しの旧友の

声に張りあり電話に語る

束髪が髪に挿す生花映え

ウエディングドレスの純白引き立つ

目を細め笑みをたたえて両の手を

広げ抱けとせがむ風菜は(孫風菜三才)

蟹・矢羽根・から傘・下駄と大根の

包丁の技食べられずある(旅の宿にて)

亡き義母の好みし花の秋明菊

庭の四隅に白清く咲く

十数年空き家となりぬし友の家

重機の音に崩れゆくなり

亀虫の捕獲用にとガムテープ

備へありたり大湯の宿は(大湯温泉銀泉荘)

子等の一人この家に戻り来るを願ひ

球根数多植えて春待つ

「ありがたうすみません」といふ言葉

家族に対する日常語となる

白き浜に片割れの貝拾ひ来て

ただに恋ほしむ沖繩の海(砂丘大会)

出しの風に遠ざかりたる流水は

水平線に条白く引く(紋別)

石橋寿子

山本光一

津端恵子

貝澤圭子

関谷郁子

恩田久美子

丸山直子

小野寺恒代

高橋春枝

内山キク

麻績初恵

滝沢勝枝

風巻京子

鈴木綾子

萩原光之

俳句

長生学園

いつとなく春の匂いの漂えり

まだまだ雪は巷にあれど

連休の行事も人もみな去りて

田畑の仕事捗りてゆく

富沢 キミ

島田 真之

個人

生家跡外出ツアー桜見る

石碑の父に想いをつけぬ

グループホームひまわり

清水 貞子

岩すげ俳句会(四月)

惚れと惚け同時に気づく万愚節

風光る指揮棒高く鼓笛隊

ひと回り若き遺影や桃の花

癌は無しすべてはよしと蓬餅

春愁や聞き返すことできぬまま

片付けの踏ん切りつかぬ春炬燵

春の風邪女医の注射の痛からず

洗車順待つスタンドの春の風

山独活の胡麻和え女将の里訛り

雪割草秘めし命のつよさかな

囁りを待ちわびてみて唇はぐ

芳 司

房 良

れい子

冬 詩子

千年雄

妙

渡 舟

壽 子

東 川

美 恵

貞

この材料をすりこぎでする初女さんの写真にひかれて本を購入致しました。

映画「地域交響曲第二番」で初女さんは多くの方に知られることになります。ことにおおむすびは海外から講習の依頼を受けておりましたし、年齢を重ねてもお出かになつていらつしやいました。

くしくも私の祖母と同じおむすび方で「なつかしいつらありやしなう」そんな気持ちになりました。

少しづつ老えも感じつつもささやかに生きていきたい!と思えてきた今の私:

『食は命。食は生きることの基本です。ささやかな活動を半生通じて続けてまいりました。数えて九十五歳を迎えた今、ひとつの出会いがまた次の出会いへと結ばれて融合し、うねりとなって、どこまでも広がっているのを実感しています。今、この場所です命つぎるまで私は「今」を生きてます。』 佐藤初女

初女さんのやさしく、力強い言葉が多数つまった書籍を最後にご紹介致します。

次は、大井平の江村がおるさんにリレーします。



いのちをむすぶ 佐藤初女

初女さんのやさしく、力強い言葉が多数つまった書籍を最後にご紹介致します。

NEWS
02

いこいの家でお茶でもいかがですか

— 4月24日 町長室&いこいの家 —



↑町長（左）と㈱クリアウォーター津南の樋口常務取締役（右）



↑いこいの家に設置された冷蔵ショーケースと電気ポット

㈱クリアウォーター津南様よりいただいた寄附金10万円で、昨年建設された津南町障害者福祉施設「いこいの家」に冷蔵ショーケース及び電気ポットを購入しました。来館する町民のみならず利用者がお茶などを提供しますので、ぜひお立ち寄りください。

NEWS
03

みんなで笑顔でゴールまで

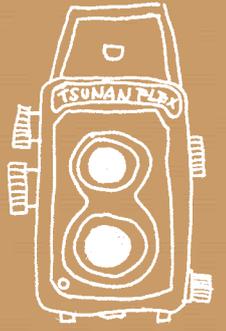
— 4月29日 信濃川河岸段丘ウォーク —



↑ゴールは先だけど、まだまだ元気いっぱい

天気が心配されるなか、晴れでスタートをきった信濃川河岸段丘ウォーク。最長50kmコースでは、走りながらゴールを目指す参加者も多く、23kmコースでは、新緑の景色を楽しみながらゆっくりと歩く参加者など、さまざまな楽しみかたでゴールを目指しました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

右をみて、左をみて、もう一度右をみて

— 5月2日 上郷小学校自転車教室

5月10日 わかば保育園幼児交通安全教室 —



↑横断歩道は自転車から降りて安全に渡ろう



↑手をしっかりあげて車にアピール

町内の各小学校では自転車教室、各保育園では幼児交通安全を行いました。交通安全指導は、警察や町交通指導員、交通安全協会女性部が一丸となり、子どもたちが事故に遭わないよう熱心に指導しました。また、町全体で交通安全に取り組むためにも、子どもだけでなく、保護者にも交通安全教室を開き、車の運転には十分注意するよう意識を高めました。

NEWS 06 **さらなる頂上を目指して**

— 4月24日 平成28年度津南町学術文化・スポーツ奨励賞表彰式 —



↑老若男女、今年も多彩な顔ぶれが選ばれました

平成28年度に学術文化部門、スポーツ部門で優秀な成績を収めた個人や団体が表彰されました。(国際大会、全国大会レベルの催事や大会、北信越大会で入選、入賞、出場)

学術文化部門 奨励賞

(敬称略)

名 称	氏名(団体名)
第58回新興書道展 文部科学大臣賞	うちやま 内山 純一

学術文化部門 特別賞

第58回新興書道展 行成賞(特別賞)	いたば 板場 京子
--------------------	-----------

スポーツ部門 奨励賞

文部科学大臣杯第32回 全日本ゲートボール選手権大会 出場	つ 津南 苗場
第10回北信越中学校駅伝競走大会 5位入賞	津南中学校 陸上競技部
日清食品カップ 第19回全国小学生 クロスカントリーリレー研修大会 8位入賞	い の 井ノ川純平
第30回全国中学生男子 ウェイトリフティング競技選手権大会 出場	もとやま 本山 雄太
第1回全日本中学女子軟式野球大会 出場	あはら 桑原 叶佳
全国高等学校総合体育大会 陸上競技(砲丸投げ) 出場	かざまき 風巻 光
第66回全国高等学校スキー大会 男子10km×4 リレー競技 4位入賞	ひぐち 樋口 虹空
第16回全日本マスターズ選手権大会 レスリング46歳以上69kg級 フレッシュマンズの部 優勝	わくい 浦井 篤
第23回全日本スキー選手権大会スノーボード競技 ビッグエア 4位/スロープスタイル 3位	さとう 佐藤 夏生

スポーツ部門 特別賞

第21回IBA学童女子選抜大会(軟式野球) 新潟県代表	むらやま 村山 晏
JOCジュニアオリンピックカップ2017 全日本ジュニアスキー選手権大会 出場	たまざわ 滝沢 育矢
〃	えむら 江村 海里
〃	なかざわ 中澤 優希
〃	つきおか 月岡 樹音
JOCジュニアオリンピックカップ2017 全日本ジュニアスキー競技会アルペン競技 出場	こじま 小島 駿

NEWS 04 **津南に満開のさくらを咲かせましょう**

— 5月13日 津南千本さくら植樹祭 —



↑ニュー・グリーンピア津南敷地内に1,325本を植樹

今年も公益財団法人日本さくらの会様より寄贈いただいた1,325本(21種類)のさくらの木を植樹しました。日本さくらの会の運営理事長は「津南と言えば“さくら”というくらいがんばってほしい」と熱い想いを語りました。会場には日本さくらの女王や多くの関係者が来場し、今後のさくらに期待を寄せました。

NEWS 05 **KEENと歩くマタギの里・秋山郷**

— 4月30日 秋山郷&かたくりの宿 —



↑色とりどりの花を山菜ビュッフェが囲んでいます

春の風が心地よく吹くなか行われた大地の芸術祭「KEENと歩くマタギの里・秋山郷」。山にはまだ雪が残っているものの、足元を見れば春の花や山菜が芽を出していました。昼食には、かたくりの宿特製山菜ビュッフェを堪能し、味覚でも春を楽しむことのできるイベントとなりました。

●記事訂正について

先月号P4に掲載しました特集平成29年度津南町当初予算概要について、歳入円グラフ「依存財源75.5%」と記載しましたが、正しくは「依存財源72.9%」でした。訂正してお詫言いたします。



弾道ミサイル発射に関する 情報伝達等について

弾道ミサイルは、極めて短時間で日本に飛来することが予想されるため、国では「全国瞬時警報システム（Jアラート）」によってミサイル発射情報などの緊急情報を注意が必要な地域に伝達します。津南町では、Jアラートによる情報伝達があったときは、防災行政無線で緊急情報のメッセージを流すほか、携帯電話に緊急速報メールで緊急情報が配信されます。

- ①速やかな避難行動
- ②正確かつ迅速な情報収集

行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。



国民保護ポータルサイト

武力攻撃やテロなどから身を守るために



事前に確認しておきましょう。

http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryu/hogo_manual.html

…… ミサイル落下時には、こちらから政府の対応状況をご覧になれます ……



首相官邸
ホームページ
www.kantei.go.jp/



Twitter アカウント
首相官邸災害・危機管理情報
@Kantei_Saigai



Jアラート (例)直ちに避難。直ちに避難。直ちに頑丈な建物や地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに屋内に避難してください。

メッセージが流れたら

落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に
いる場合

できる限り頑丈な建物や
地下に避難する。

地下：地下街や地下駅舎などの地下施設

建物が
ない場合

物陰に身を隠すか、
地面に伏せて頭部を守る。

屋内に
いる場合

窓から離れるか、
窓のない部屋に移動する。

近くに
ミサイル
落下!

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

地域おこし協力隊だより

今年度から地域おこし協力隊が4名になりました。6月20日号で特集を組むのでご期待ください。今回は簡単な自己紹介です。

『三箇地区担当』

三箇地区担当の諸岡江美子です。（結婚して松本から諸岡になりました。）早いもので協力隊も3年目を迎えました。現在は三箇地区都会との交流を進める会に所属し、都会から来る子どもたちの受け入れや地域のみなさんとの橋渡し、サポート、情報発信などを主に行っています。また任期後に向けての、仕事作りにも少しずつ取り組んでいます。これからもよろしくお願いたします！

『秋山郷地区』

はじめまして。津南町地域おこし協力隊の秋山郷地区を担当する石田裕一と申します。出身は宮崎県で、津南町に来る前は東京・横浜・埼玉で計18年間、某テレビ局で技術関係の仕事や、某ホテルでサービス・接客の仕事をしておりました。好きなものは、自然とお酒と眼鏡と帽子です。趣味はサックスやベース演奏とスノーボードです。まずは1年間、この地域の事を勉強しながら楽しく生活し、その中で地域の皆様が笑顔になるような活

動をしていきたいと考えております。よろしくお願いたします。

『中津地区』

はじめまして。中津地区 地域おこし協力隊の長井友美です。普段は旧中津小学校を事務所として活動しています。出身は新潟市秋葉区です。趣味は、登山・旅行・読書・キャンプなどです。今後は、津南町に移住して感じたこと、体験したことを私なりに発信していきたいと思っております。津南町のイベントに参加する機会もあると思いますので気軽に声をかけてください。

よろしくおねがいます☆

『吾ヶ崎地区』

初めまして、東京より引っ越してきました、宮崎和美と申します。20代の頃は青年海外協力隊で中東のヨルダンで2年間活動をしていました。津南に秘められた魅力を発掘し、国内外に発信して行けたらと思います。また、協力隊の活動を通して、若い人達が生涯暮らしたくなるような町づくりのお手伝いができたらと思っています。

「これからもよろしくお願いたします」



Tapカルチャークラブ 「寄せ植え教室」開催のご案内



写真は昨年（2017年）の作品です。

スポーツや運動教室のイメージが強いTapですが、どなたでも参加していただける文化活動も行っています。

今年度の教室は昨年好評をいただいた「寄せ植え教室」を行います。配置や花の特徴などを学ぶことができ、植えた後の成長も楽しみの1つです。お友達を誘って季節の花を1つの鉢に植えてみませんか？ぜひご参加ください。

- 期日 6月2日(金)
- 時間 19時30分～21時
- 場所 町総合センター職業指導室
- 対象 高校生以上または親子

- 参加料 Tap会員 3,200円
非会員 3,700円
- ※鉢や土などの材料費が含まれます。
- 定員 15名
- 持ち物 移植ごて
- 締め切り 5月26日(金)

切明温泉から渋沢ダムまでを歩く Tapトレッキング参加者募集

Tapでは、年に2回登山のイベントを開催しています。1回目の今回は秘境秋山郷最奥の切明温泉から渋沢ダムまでのコースに初挑戦します。その昔、トロツコが走っていた旧トロツコ街道を歩きながら、初夏の山で気持ちの良い時間を一緒に過ごしませんか？

- 日時 6月25日(日) 7時30分 役場集合
- 対象 18歳以上の男女
- 行程 町役場・切明温泉・渋沢ダム
- 参加費 切明温泉・町役場（17時半頃予定）
Tap会員 1,000円
非会員 2,000円
- 持ち物 昼食、着替え、カッパ、必要な物等
- 定員 20名
- ※定員になり次第×切り
- お申し込み 6月19日(月)までにTap事務局
- その他 雪どけの状況や天候によつて場所が変更になる場合があります。

Tap事務局 【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

津南石造物散歩

240

つまり石仏の会
文責 桑原和位

神社に祀られる八百万の神々

『中魚沼支部神社名鑑』によると、津南町では、単身の神を祭神として祀っている神社は27社ですが、複数の祭神を合祀する神社は21社です。

津南町の神社の主たる祭神について4回にわたって書き綴ってきましたが、まだ触れていない集落の神社の祭神があります。私の手元には、集落の古老の皆さんからの聞き取りや、該当する資料も少なく、継続して紹介するほどのことはできません。ほんの少しの概略ですがお読み頂ければ幸いです。

◎外丸・寺石集落の住吉神社と押付集落の小牧社の祭神は、表筒男神・中筒男神・底筒男神の3神を祀っています。

表筒男神は、黄泉国から逃げ返った伊邪那岐尊が阿波岐原で禊祓いをしたときに生まれた神です。その時一緒に、中筒男神・底筒男神も生まれました。『記紀』によると、神功皇后の古代朝鮮南部の馬韓、辰韓、韓の3韓征討を援助した3神です。全国の住吉神社のほとんどがこの3神を祀っています。

◎大井平・米原集落の神明宮社、子種新田の子種神社、中深見集落の深見神社の祭神は、天照大御神を祀っています。

『古事記』では天照大御神、『日本書紀』では天照大神と記されています。あくまで

も偉大な神々らしい神であることとして「大御神」「大神」と記したものと考えられます。天照大御神が須佐之男尊の乱行に怒つて天岩屋に籠りますと、高天原と葦原中つ国は暗闇となり大混乱しました。そこで

神々が協力しあい丁重に祭祀を行なったところ、大御神は天岩屋から出て、暗闇から解放されました。その後、天孫邇邇尊に葦原の瑞穂の国の統治を委ね、天照大御神の御魂代として八咫鏡を祀るよう命じました。

天照大御神は八百万の神々の象徴であり、皇室の祖先神であり、日本の総氏神でもあります。

◎中子集落の中子神社の祭神は火結命です。小種神社にも祀られています。

『日本書紀』には火結命を迦具土神と記されています。伊邪那美尊が生んだ「火の神」です。神話によると伊邪那美尊が次々と国生みを終えて最後に迦具土神を生んだ時に陰部を火傷し、それが原因で亡くなつてしまいました。嘆き悲しんだ伊邪那岐尊は、十拳の剣で迦具土神の首を斬り落としてしまいます。ところが、剣についた血液から建御雷之男神など沢山の神々が生まれました。

神話の神々は超能力者として現れ、語られて、日常生活と次元の違う世界です。

いきいき
大好き
津南町

5月31日は、世界禁煙デー
5月31日～6月6日は、禁煙週間



たばこの煙から 子どもたちをまもろう

今年度の禁煙週間は、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して〜たばこの煙から子どもたちをまもろう〜」がテーマです。
受動喫煙による健康への悪影響から人々を守ることを目的として、禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発を積極的に行います。

◆受動喫煙とは？

受動喫煙とは、たばこを吸わない人が吸っている人のたばこから立ちのぼる煙（副流煙）や吐いた煙（呼出煙）を吸うことをいいます。副流煙のニコチンやタールは、喫煙者が吸い込む煙（主流煙）に比べて約3倍多く含まれており、周囲の人が吸わされている煙のほうが有害なのです。

特に子どもは呼吸器や中枢神経が未熟であるため、大人よりも身体への影響を強く受け、次のような病気を引き起こしたり、悪化させる原因になります。

- 気管支炎
- 気管支ぜんそく
- 中耳炎
- 虫歯
- 歯肉への色素沈着
- 乳幼児突然死症候群
- 低身長
- 知能低下



などがあげられます。

◆受動喫煙防止の取り組み

町内には、禁煙・分煙に取り組み、受動喫煙の防止を行っている『禁煙・分煙宣言施設』があります。平成29年2月現在で、町公共施設では役場や総合センター、保育園、小中学校、津南病院など23施設、町内事業所では13施設が登録されています。

また、飲食店などを利用するかに健康に配慮した「情報」「メニュー」「サービス」「空間」の提供などを行い、生活の面から健康づくりを支援するお店として、『健康づくり支援店』があります。登録されている支援店の中には禁煙や分煙を行っているお店もあります。

禁煙・分煙について「すでに取り組んでいるけど登録していない」「これから取り組みを始めようとしている」等の事業所や飲食店がありましたら、ぜひ登録をお願いします。

このステッカーが目印！利用する際にチェックしてみてもは？新潟県のホームページにも掲載されています。



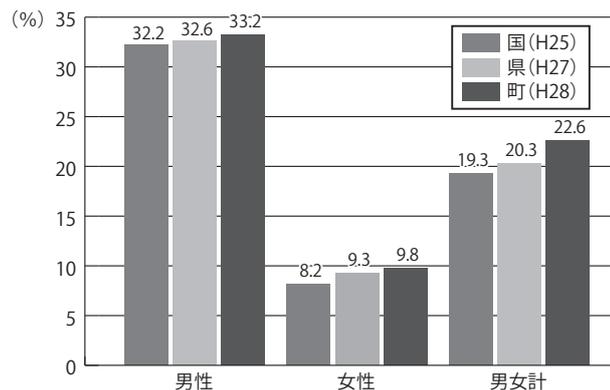
◆津南町の喫煙状況

町では、健康づくり達成目標を設定し、町民に対して5年おきに実施する『健康に関するアンケート』等で、目標値の達成状況を評価しています。

昨年度（平成28年度）の結果から、男女ともに40歳未満の喫煙率は年々減少しています。40歳以上では増加していることが分かります【表1】。また、国や県の喫煙率と比較すると、津南町の喫煙率は高い状況です【図1】。

たばこを吸うことは、自分自身や大切な家族の健康を損なうことにつながります。一人ひとりが禁煙・分煙を心がけていきましよう。

【図1】 喫煙率の比較（全国、新潟県、津南町）



【表1】 津南町の喫煙状況と健康づくり達成目標値

		H19	H23	H28	町目標値 (H29)	県目標値 (H28)
		男性				
男性	40歳未満	53.1%	41.8%	37.7%	39%	31%
	40歳以上	28.7%	30.4%	32.2%	20%	
女性	40歳未満	16.8%	14.3%	11.2%	5%	5%
	40歳以上	3.4%	9.1%	9.4%	3%	

病院歳時記

訪問看護ってなあに？

津南町訪問看護ステーション

管理者 高野幸子

訪問看護を知っていますか？

聞いたことはあるけれど、何をしてくれるのかわからない。という方が多いのではないのでしょうか。

訪問看護は、主治医からの指示がないと受けることはできません。主治医の指示の下、看護師や理学療法士が家庭で療養されているかたの自宅に伺い、健康状態の観察、床ずれの予防や傷の処置、入浴や体を拭くなどといったことからリハビリ、ご家族の介護相談までさまざまなことに対応し、ご本人とご家族が安心して過ごせるようお手伝いしています。

ご自宅での療養に不安のあるかた、介護に不安のあるかたは訪問看護を利用してみてはいかがでしょうか。訪問看護の利用を希望されるかたは、主治医またはケアマネージャーにご相談ください。



Annuity corner 年金コーナー

ご存知ですか？

国民年金の
任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受ける年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済み期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済み期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要になりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

詳しくは下記のお問い合わせにお尋ねください。

25年から10年へ

受給資格期間が
短縮されます

年金を受け取るために必要な保険料の納付期間が、25年から10年に短縮されました。

対象となるかたに日本年金機構から「短縮」と記載された黄色の封筒が送られます。

お手元に届きましたら、年金事務所等にご予約の上、できるだけお早めにお手続きをお願いします。（役場税務町民課 町民班でも申請できることがありますのでお尋ねください。）

■お問い合わせ

・六日町年金事務所

TEL 025・716・0800

・役場税務町民課 町民班

TEL 765・3113

議会コーナー



<実施された行事>
[4月]

- 22日 津南町農協総代会
- 24日 津南町学術文化・スポーツ奨励表彰式
- 25日 第2回臨時会
- 25日 議会運営委員会
- 25日 所管事業平成28年度成果巡視(産業建設常任委員会)
- 26日 津南町身体障害者互助会総会
- 27日 農業改良会議(産業建設常任委員会)
- 28日~5月1日 韓国驪州市陶磁器祭り
- [5月]
- 10日 全員協議会

- 10日 津南町PTA連合会懇談会
- 18日 新潟県特別豪雪地帯市町村議会協議会総会(田上町)

<今後予定されている行事>

- [5月]
- 25日 津南町商工会総会
- 31日~6月1日 全国町村議会議長・副議長研修会(東京)
- [6月]
- 7日 議会運営委員会、全員協議会
- 9日 十日町地域広域事務組合議会臨時会
- 14日~ 平成29年第2回定例会

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 4600日 石橋玲子(陣場下)
- 4300日 高橋美佐子(見玉)
- 2400日 和久井かつ子(大割野)
- 1700日 志賀春信(船山)、若井栄一(穴山)
- 1000日 磯部昌一(割野)
- 900日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 700日 福原幸子(外丸)
- 600日 涌井直治(段野団地)
- 200日 中島佐千子(押付)
- 100日 滝沢タミ(赤沢)



主な運動: 健骨体操、水中ウォーク、水中運動、ジョギング、テレビ体操他

女子のための がんばりすぎない 魅力度UP個別セミナー

ご好評をいただいた、独身女性向けの魅力度UP個別セミナーが帰ってきました!
1対1の個別対応で、安心して受けられます。
あなたの魅力をさらにアップさせる個別セミナーに、ぜひご参加ください。

Aコース (各 45分)

パーソナルカラー診断 & ミニセッション

自分に似合う色=パーソナルカラーを知って、魅力的な自分を手に入れましょう!
メンタルホスピタリストとのミニセッションでは、自分でも知らなかった新しい自分を発見!

Bコース (各 45分)

数秘術占い & フットジェルネイル

名前と生年月日から割り出した数によって、性格や才能、運勢を占う数秘術で自信の持てる自分になりましょう!ネイルは、ハンドネイルが難しい方にもおすすめの足へのジェルネイルです。

AコースまたはBコースのどちらかを選び、6月9日(金)までにしあわせ♡応援隊事務局へお申し込みください。

☆Aコースは、ペアでの参加(2人同時のパーソナルカラー診断・ミニセッション)も可能です。

☆Bコースをお申し込みの際は、生まれたときの名前(ひらがな)と生年月日をお伝えください。

しあわせ♡応援隊 事務局(役場 地域振興課内) Tel.765-5454



開催日:平成29年6月18日(日)

場所:津南町商工会2階

対象者:25歳以上の独身女性

参加費:3,000円

※定員を超えた場合は抽選になります。



萌木の里(結東温泉)の露天風呂

中津川沿いには、上流から切明・栃川
高原・和山・上野原・屋敷・小赤沢・結
東・逆巻と温泉があります。
江戸時代、鈴木牧之は著書『秋山記行』
に湯本(切明)だけ記述しています。和
山にあることは確かでしたが、時間が
なく立ち寄りなかつたようです。
明治39年(1906)の小林存の体験

ジオサイトNo.34
中津川上流域の温泉群

ジオサイトを
探検し隊!

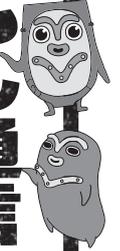
メンバー募集中

記には、逆巻・屋敷・和山・切明の温泉
がでてきます。
屋敷温泉は、硫化水素の臭いが強く、
湯の華が顕著です。切明温泉は、川原の
砂利を掘り起こすと温泉が湧き出ます。
小赤沢温泉のお湯は湧き口では透明です
が、空気に触れるとすぐ酸化して湯に浸
かった体が見えないほどの赤褐色をして
います。
熱源については確かではありませんが、
小赤沢・屋敷・和山・栃川高原は苗場火
山に關係した火山性温泉と思われるです。
中津川沿いに温泉が並んでいることは、
この川沿いに断層などの多くの割れ目か
あることを示しています。
昨年度、津南小学校4年生が津南町と
栄村にある温泉について調査しました。
そのすばらしい成果は、なじよもんでご
覧いただけます。



タオルが赤茶に染まる榮養館のお湯(小赤沢温泉)

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) Tel.765-1600



戸籍の窓

おくやみ
もうしあげます (死亡)



- 鈴木 ヨシノさん (89歳・船山新田)
- 山田 ハルさん (89歳・結束)
- 山本 キノエさん (92歳・出浦)
- 高橋 秀和さん (62歳・見玉)
- 桑原 松義さん (64歳・十二ノ木)
- 福原 榮弘さん (90歳・外丸)
- 涌井 アイ子さん (97歳・大割野)
- 小野塚 貞子さん (97歳・上段)
- 桑原 ヨシ子さん (89歳・貝坂)

○春季企画展

「わくわく ときどき カメラでえほん写真展
小川忠博の写真ワーク」

会 期 / 4月22日(土)～6月25日(日)
入場料 / 無料

写真家の小川忠博氏による写真展です。写真を使った絵本作品も展示しています。



春季企画展の様子

○水辺の生物観察会

日 時 / 6月17日(土) 9:00～11:00

体験料 / 300円

定 員 / 8名 (要予約)

津南のきれいな川や池にはどんな生き物が住んでいるのでしょうか。一緒に観察しませんか？



水辺の生物観察会

広報編集室

自分にも二十歳のころがあったな...と気づけば数年が経っている。二十歳を過ぎてからはあつという間であつという間に迫り、

あわあわしながら仕事を
する日々です。次に
気づくとき、何歳になっ
ていることやら。
広報紙の担当になっ
て、早1か月半。まだ
まだ、勉強することは
たくさん！

船木康平

6月

【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中！当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日 時	プログラム	金額	対象
3日(土) 9:00～11:00	雑穀の種まき	無料	低学年以上
4日(日)	10:00～11:00	火あこし	300 低学年以上
	13:30～14:30	火あこし	300 低学年以上
10日(土) 9:00～11:00	身近な薬草	300	低学年以上
11日(日) 10:00～12:00	そば打ち ※要予約	800	中学年以上
17日(土) 9:00～11:00	水辺の生物観察会 ※要予約	300	低学年以上
18日(日) 13:30～15:30	クワの実のジャムづくり ※要予約	500	低学年以上
24日(土) 19:30～21:00	ホタル観察会 ※要予約	300	低学年以上
25日(日) 13:30～15:30	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上

※友の会の皆さんは半額です。



津南町防災メールに登録しよう！

津南町に関する防災・気象情報の他、
火災・道路・クマの目撃情報等をメールにて配信！

■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@mail-mag.net



QRコード

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

