

新潟県津南町  
おたん  
広報

No.670

2017

4.20

TSUNAN TOWN

春



# つなんじかん



冬も終わり

春

気づけば空から降る

雪が雨に変わり

積もった雪は

太陽の光に照らされ

水蒸気になり

辺り一面を覆う

これから晴れの日が続くと

いいですね



# 広報 つなん

No.670

4.20

もくじ -contents-

## features

- 04 特集 平成29年度  
津南町当初予算概要
- 07 この冬を振り返る～積雪記録～
- 11 クアハウス津南プール使用休止  
今春の人事異動について
- 12 3歳児健診で虫歯のなかった子  
平成29年度町政功労者表彰



## regulars

- 08 見て・知って・得をする かわらばん
- 13 つなんまちかどスケッチ
- 14 地域おこし協力隊だより  
防災メールに登録しよう
- 15 病院歳時記 年金コーナー  
100日運動 議会コーナー
- 16 こんにちは 地域包括支援センターです
- 17 はーい保健師でーす  
健康づくりア・ラ・カルト
- 18 ライブラリーコーナー ペンリレー
- 19 つなんの文芸
- 20 いきいき大好き津南町
- 21 Tapでいこう!! 津南石造物散歩
- 22 農業委員会の窓
- 23 あどあど通信 ジオサイトを探検し隊!
- 24 なじょもん通信 戸籍の窓  
広報編集室 人口動態

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。

お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

# 平成29年度 津南町当初予算概要

新年度の予算編成にあたり、これまでに引き続き財政の健全性を保ちながら、子育て・教育・福祉の充実、地域経済の進展、一層の住民負担軽減を柱とした「強くてどこよりもやさしいまち」づくりに向けた予算編成を行いました。

予算の規模は、一般会計予算が対前年比7.6%減の69億3,500万円、国民健康保険や下水道、病院事業などの特別会計と合わせた総額は、対前年比4.7%減の128億4,207万円となりました。  
主な重点施策は以下のとおりです。



## 総務費

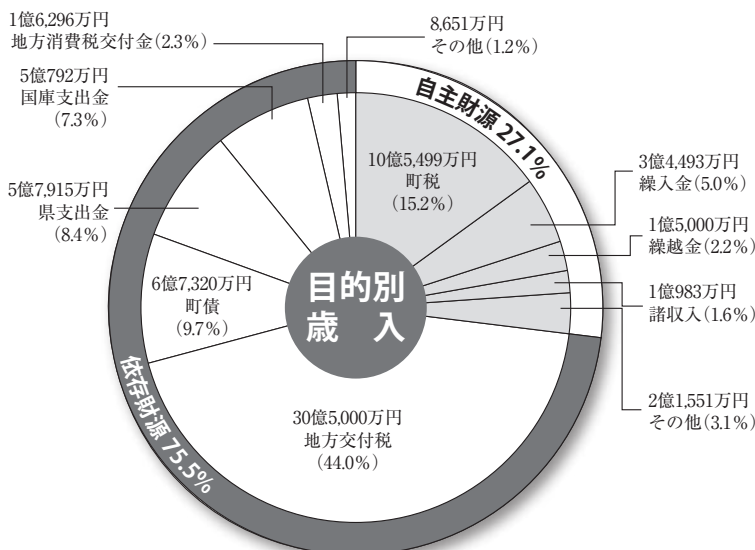
- 定期バス運行補助、地域公共交通運行事業（定期路線バスの運行費補助、通園や通学、通院などのための有償運送事業及び乗合タクシー事業）
- ふるさとづくり開発推進事業（ふるさと納税事務委託による特産品のPR）
- 地域おこし協力隊の増員
- 長野県北部地震による地殻変動のための地籍補正調査

## 農林水産業費

- 農産物認証制度補助事業（津南町認証米の奨励）
- 小水力発電所管理（農業用導水路を活用した小水力発電による売電及び施設管理）
- 中山間地域直接支払事業、多面的機能支払交付金事業
- 後継者配偶者対策事業（各種講習会や交流イベント）

## 歳入

## 一般会計69億3,500万円の内訳



### 用語の説明

**自主財源**（町が自主的に収入とすることができる財源）

■ **町税**

町が独自で課税・徴収することができる税金で町民税、固定資産税、軽自動車税など。

■ **諸収入**

延滞金、預金利子、雑入などの他の科目に含まれない金額。

■ **繰越金**

前年度から今年度へ持ち越した金額。

**依存財源**（国や県から交付される財源や町債）

■ **地方交付税**

全国の市町村が標準的な行政運営が行えるように国から町に交付されるお金。

■ **町債**

公共施設の整備など長期間にわたって利用でき、多額の経費が必要なものの財源に充てる町の借入金。

■ **国庫支出金**

特定の事業に対して、国が町へ交付するお金。

■ **県支出金**

特定の事業に対して、その財源の一部を県が支出するお金。

■ **地方消費税交付金**

地方消費税の一部を財源として、県が人口と従業員数<sup>あん</sup>で按分し、町に交付するお金。

## 商工費

- グリーンツーリズム事業(農村体験型旅行受入や森林セラピー施設整備、移住定住促進)
- ニュー・グリーンピア津南整備事業

## 土木費

- 橋梁修繕事業、町道改良舗装事業、雪寒地域建設機械整備事業(除雪車更新等)
- 住宅改修補助(上限20万円)
- 町営住宅(大船団地)整備事業(外構工事や駐車場工事、用地購入など)

## 民生・衛生費

- 要援護世帯除雪事業、施設通所交通費助成、障害者介護給付事業、臨時福祉給付金事業
- 保育園整備事業(保育園整備に向けた調査)
- 不妊治療費助成、産後ケア助成、子ども医療費助成
- 健康増進施設(クアハウス津南)管理運営事業
- 町立津南病院への運営費補助

## 教育費

- 学校施設整備事業(津南小学校特別支援教室の増築)
- 適応指導教室運営事業、特別支援教育振興事業
- 文化財活用拠点施設整備事業(ジオパークビジターセンター機能を備えた拠点施設整備)
- ジオパーク推進事業(ガイド養成、主要サイト整備、看板設置など)

財政運営は依然として厳しい状況ですが、職員定数の適正管理による人件費削減や、経費削減を徹底し、最小の経費で最大の行政効果を図ってまいります。

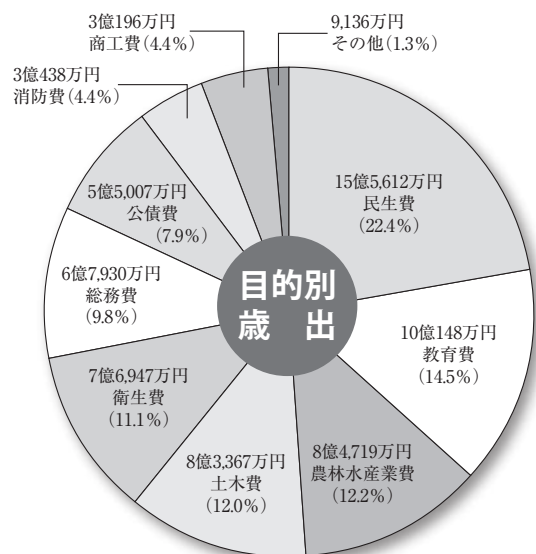
町民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

# 歳出

一般会計69億3,500万円の内訳

### 用語の説明

- 民生費  
高齢者、障害者、乳幼児に対する福祉など、安定した社会生活を保障するための経費。
- 教育費  
小中学校の施設や、教育、公民館、社会教育など教育関係の経費。
- 農林水産業費  
農林業の振興や土地改良事業などに使われる経費。
- 衛生費  
健康の維持増進や環境整備など、健康で衛生的な生活を維持するための経費。
- 総務費  
自治振興、広報、戸籍、住民票、選挙、統計など役場運営の全般的な経費。
- 土木費  
道路や河川の維持管理、整備などの経費。
- 公債費  
町の借入金の元金や利子を支払うための経費。
- 消防費  
広域消防への負担金や、消防団の運営にかかる経費。
- 商工費  
商工業の振興、観光の振興にかかる経費。














## 対前年比伸び率

区 分		平成29年度	平成28年度	対前年比(%)
一般会計		69億3,500万円	75億 300万円	△ 7.6
特別会計・事業会計	国民健康保険特別会計	12億5,786万円	12億9,996万円	△ 3.2
	後期高齢者医療特別会計	1億1,319万円	1億1,066万円	2.3
	介護保険特別会計	19億 152万円	18億1,066万円	5.0
	簡易水道特別会計	1億4,616万円	1億3,993万円	4.4
	下水道事業特別会計	3億8,018万円	3億9,383万円	△ 3.5
	農業集落排水事業特別会計	2億8,944万円	2億9,837万円	△ 3.0
	病院事業会計	18億1,872万円	19億1,412万円	△ 5.0
	計	59億 707万円	59億6,753万円	△ 1.0
合 計		128億4,207万円	134億7,053万円	△ 4.7

一般会計予算を町民ひとり当たりで計算すると…**695,029円**

●平成29年4月1日現在の人口9,978人で換算

<b>総務費</b>  <b>68,080円</b>	<b>衛生費</b>  <b>77,117円</b>	<b>農林水産費</b>  <b>84,906円</b>	<b>教育費</b>  <b>100,369円</b>	<b>民生費</b>  <b>155,955円</b>
<b>その他(議会費・労働費等)</b>  <b>9,156円</b>	<b>商工費</b>  <b>30,262円</b>	<b>消防費</b>  <b>30,505円</b>	<b>公債費</b>  <b>55,128円</b>	<b>土木費</b>  <b>83,551円</b>

# この冬を振り返る

昨年に比べれば積雪があったものの、  
例年に比べれば小雪  
最高積雪は2mにも満たない1m90cm

## 一日の降雪量とは？

1日(24時間)で降った量を計測します。  
役場の観測所では、9時12時15時の3回測り合計しています。

## 積雪量とは？

「初雪」から「消雪」まで一貫して一つの積雪計で測ります。  
また雪自体の重みにより降雪時も嵩が減る可能性があります。

## 「累計」降雪量とは？

あまり聞き慣れない「累計積雪量」ですが、初雪からの降雪量をもとに解けて消えた分も含め足し上げた積雪量です。

日付	1日の降雪	累計降雪量	積雪(午前9時)
3/4	0	919	134
3/5	0	919	130
3/6	0	919	126
3/7	12	931	136
3/8	31	962	160
3/9	0	962	136
3/10	1	963	130
3/11	7	970	132
3/12	0	970	132
3/13	0	970	124
3/14	0	970	118
3/15	0	970	118
3/16	1	971	114
3/17	0	971	112
3/18	0	971	110
3/19	0	971	106
3/20	0	971	104
3/21	0	971	96
3/22	0	971	94
3/23	0	971	92
3/24	10	981	100
3/25	5	986	97
3/26	0	986	86
3/27	0	986	84
3/28	0	986	82
3/29	0	986	78
3/30	0	986	68
3/31	0	986	60
4/1	0	986	53
4/2	0	986	49
4/3	0	986	40
4/4	0	986	38
4/5	0	986	30
4/6	0	986	22
4/7	0	986	19
4/8	0	986	16
4/9	0	986	10
4/10	0	986	2
4/11	消雪日		

日付	1日の降雪	累計降雪量	積雪(午前9時)
1/22	1	499	105
1/23	49	548	144
1/24	18	566	142
1/25	47	613	164
1/26	28	641	156
1/27	0	641	148
1/28	3	644	142
1/29	0	644	122
1/30	0	644	114
1/31	18	662	126
2/1	2	664	120
2/2	28	692	136
2/3	5	697	136
2/4	1	698	132
2/5	0	698	128
2/6	0	698	110
2/7	27	725	136
2/8	31	756	156
2/9	2	758	146
2/10	10	768	150
2/11	22	790	160
2/12	18	808	178
2/13	<b>17</b>	<b>825</b>	<b>190</b>
この冬の最高積雪			
2/14	<b>16</b>	<b>841</b>	<b>190</b>
2/15	17	858	184
2/16	0	858	174
2/17	0	858	160
2/18	0	858	144
2/19	15	873	156
2/20	0	873	152
2/21	15	888	160
2/22	13	901	168
2/23	0	901	152
2/24	14	915	162
2/25	3	918	160
2/26	0	918	152
2/27	1	919	148
2/28	0	919	142
3/1	0	919	140
3/2	0	919	138
3/3	0	919	134

## 津南町役場観測所の降積雪量

日付	1日の降雪	累計降雪量	積雪(午前9時)
12/10	3	3	3
12/11	30	33	38
12/12	25	58	46
12/13	0	58	36
12/14	0	58	22
12/15	24	82	46
12/16	28	110	52
12/17	33	143	55
12/18	2	145	50
12/19	0	145	46
12/20	0	145	32
12/21	0	145	26
12/22	0	145	22
12/23	0	145	12
12/24	0	145	0
12/25	0	145	-
12/26	0	145	-
12/27	0	145	-
12/28	4	149	4
12/29	2	151	3
12/30	26	177	26
12/31	4	181	29
1/1	0	181	20
1/2	0	181	15
1/3	0	181	8
1/4	0	181	4
1/5	4	185	4
1/6	12	197	16
1/7	0	197	10
1/8	0	197	6
1/9	0	197	3
1/10	0	197	4
1/11	45	242	46
1/12	22	264	48
1/13	20	284	56
1/14	73	357	110
1/15	67	424	132
1/16	37	461	130
1/17	21	482	136
1/18	12	494	126
1/19	2	496	118
1/20	0	496	112
1/21	2	498	108



暮らしの  
情報満載

# か わ ら ば ん

見て・知って・得をする

## 建設課よりお知らせ

土木班 TEL 765・3116

### 克雪すまいづくり 支援事業

町内在住者が住宅を克雪住宅に新築・増改築・屋根改良する場合に対象になります。

#### ■補助金の額

対象となる工事費（上限250万円）を基準とし、対象工事費に0.264を乗じて

- ・融雪式・耐雪式は、2/3を乗じた額（上限44万円）
- ・落雪式・高床落雪式は、1/2を乗じた額（上限33万円）
- ・ただし融雪式・耐雪式の要援護世帯は、5/6を乗じた額（上限55万円）
- ・落雪式・高床落雪式の要援護世帯は、2/3を乗じた額（上限44万円）

#### ■申請方法

補助金の申請書は工事着手前（最低1週間前）提出してください。

なお、対象住宅の集落の区長（総代）から同意を得ていただく必要があります。

#### ■申請期限

10月31日（火）

※必ず工事着手前に申し込みください。

#### ■補助対象内容

- ・融雪式
- ・屋根融雪施設に要する全体工事
- ・落雪式
- ・屋根部分の克雪化に要する経費
- ・落雪高床式

屋根及び高床部分（1m以上）の克雪化に要する経費。ただし、床下部分が居住面積に算入されるものは除きます。

#### ・耐雪式

35mの積雪に耐える克雪化に要する経費

#### ■その他

過去に「克雪住居協調整備事業」や「克雪住宅普及促進事業」の補助金を受けた方は、対象外です。

### 住宅改修補助事業

町では、次のとおり住宅改修補助と被災住宅改修補助事業を実施します。

#### ■対象者

・津南町民で町税等の滞納がない人。

- ・補助を受ける住宅に居住する所有者
- ・過去に補助金を受けていない人。ただし、補助金交付申請日において満70歳以上の方または中学生以下の方がいる世帯においては、過去に10万円の満額を受けた人でも再度対象者となります。

#### ■対象工事

・住宅の改修・改築工事及び下水道つなぎ込み工事等（門や塀、庭園、電化製品等は対象外です。）

・対象工事が他の補助金もしくは助成金または保険給付金の対象とならない工事

#### ■施工業者・工事費等の条件

・町内に本社もしくは営業所を有している、営業している法人及び個人の業者が施工する工事。

・対象工事費が税抜きで20万円以上である。

#### ■補助率・補助限度額

・対象工事費の20%（千円未満切捨て）

・限度額10万円。ただし、対象者のただし書きに定める世帯は限度額20万円

#### ■申請期限

6月30日（金）

・工事をする前に申請してください。

・原則、工事着手前に申請していただかなければ、補助を受けられません。

#### ■耐震診断方法

津南町耐震診断士登録制度により登録された診断士により行います。

診断にあたっては壁材等がしたりするとはせず、主に内外観（建物の形状、壁量、壁の材質、建物の劣化状況等）により診断します。

#### ■補助後の自己負担額

一律1万円

#### ■申請期限

9月29日（金）

#### ■補助対象者

- ① 次のいずれにも該当する住宅（併用住宅を含む）の所有者
  - ・津南町内の個人所有の一戸建て住宅
  - ・現在、居住している住宅
  - ・昭和56年5月31日以前に着工した住宅
- ② 税金等の滞納がない人

### 木造住宅の耐震改修補助

昭和56年5月31日以前に建築された旧耐震基準の木造住宅を耐震改修されるかたを対象に、工事費の一部を補助します。

#### ■補助対象となる住宅

- ・昭和56年5月31日以前に建築された個人所有の木造一戸建て住宅
- ・耐震改修が建築基準法及び建築物の耐震改修の促進に関する法律の規定に違反していないこと

・部分耐震改修に限り高齢者等（65歳以上の高齢者又は障害者が居住する住宅）

#### ■補助対象となる工事

### 木造住宅の耐震診断料を補助します

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の木造住宅の耐震診断をされるかたを対象に診断料の一部を補助します。



## 耐震改修

- ・耐震診断の結果で総合評点が1.0未満で耐震改修工事後の総合評点が1.0以上となる工事。

## 部分耐震改修

- ・高齢者等の就寝用に供する部屋が1階のみであり耐震診断の結果上部構造が0.7未満に該当する部屋を中心に補強を行い評点が0.7以上となる工事。
- ・耐震診断の結果上部構造が0.7未満に該当する住宅について、防災ベッドまたは耐震シェルター等の器具を床板等に堅固に固定する工事。

## ■補助額 耐震改修（最大65万円）

- 次に掲げる合計金額
- ・耐震改修に要する費用の1/3（限度額50万円）
- ・右記の額に1/2を乗じて得た額（限度額15万円）
- ・高齢者等居住住宅の部分耐震改修（最大40万円）

- 次に掲げる合計金額
- ・耐震改修に要する費用の1/3（限度額30万円）
- ・右記の額に1/2を乗じて得た額（限度額10万円）

## ■所得税の特別控除

- この耐震改修の補助を受けたかたは、租税特別措置法に規定する所得税の特別控除を受けることができます。控除額は、改修費用の10%（20万円が限度）
- ※高齢者等居住住宅の部分耐震改修は特別控除の対象外

## ■申請期限 9月29日(金)

ただし、11月30日(木)までに金額が確定出来る工事。

## ■お問い合わせ 役場建設課土木班

TEL 765・3116

## 長生学園水墨画クラブ

## 「春の水墨画展」を開催します

津南町文化センターにおいて、長生学園水墨画クラブの「春の水墨画展」が開かれます。

個性豊かな作品や力作揃いの展示会ですので、たくさんの方のご来場をお待ちしております。

## ■展示期間 4月29日(土)～5月7日(日)

午前9時～午後8時

## ■展示会場

津南町文化センター 3階 和室

## ■お問い合わせ 津南町公民館

TEL 765・3134

## 「うおぬま緑と森の連絡協議会」発足記念講演会

にいがた緑の百年物語県民運動を盛り上げる講演会を開催します。森から地域を元気に！協議会員による活動発表もあります。

## ■日時 5月22日(月) 午後2時～4時

## ■会場 十日町市道の駅「クロスステン」

中ホール

## ■演題

「魚沼地域の森林の特性とこれから(仮)」

## ■講師 新潟大学教授

紙谷智彦氏(予定)

■対象 自然や森林に興味ある方ならどなたでも(省略可)

## ■お問い合わせ・お申し込み先

新潟県南魚沼地域振興局林業振興課

TEL 025・772・8268

## 行政相談のお知らせ

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、公正中立の立場から、国道・年金・労働相談など国の業務、独立行政法人や特殊法人の業務、地方公共団体が国からの委任や補助を受けて行っている業務についての苦情や意見、要望をお受けいたしますのでお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

## ■津南町の行政相談委員

涌井直さん(相吉)

柳澤あつ子さん(卯之木)

## ■定例行政相談の日時、会場

毎月、8日 午前9時～正午(役場閉庁日の場合)は次の開庁日)

津南町役場3階 和室

## ■お問い合わせ 役場税務町民課町民班

TEL 765・3113

## 水難事故に注意しましょう

これから水路やため池は、農作業で水をたくさん使うため、水量が増えて危険です。

子どもたちが近くで遊ばないように、また、高齢者が不用意に近づかないように、地域の皆さんからも声かけをお願いします。

## ■お問い合わせ 役場地域振興課農林班

TEL 765・3115

## ゴールデンウィークにおける年次有給休暇の取得促進に取組みましょう！

休暇の取得促進に向けて労使が協力して取り組むことが必要です。

## ■具体的には

- ①経営トップによる社内への休暇取得促進の呼びかけ
- ②管理者が率先して休暇取得働きかけ
- ③労働組合などによる企業、従業員への働きかけ

などが考えられます。

計画的な休暇の取得のために事業場全体の年間計画に、年次有給休暇を組み込みましょう。

## ■お問い合わせ

新潟県労働局雇用環境・均等室  
TEL 025・288・3511



## 弁護士による 無料「法律相談」

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談料は無料、おひとり（一組）30分までとなります。一人で悩まず、弁護士さんに相談する機会をご利用ください。事前申し込みですので5月2日(火)までに申し込みください。定員に達しだい、締め切りとなります。

■日時 5月10日(水) 午後1時30分～3時

■場所 津南町役場 3階

■相談内容 借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

■お申し込み 役場税務町民課町民班  
TEL 765・3113

## 応急手当講習会 開催のお知らせ

十日町地域消防本部では、地域の救命率向上を目指し、応急手当講習会を開催しています。

■会場 十日町地域消防本部 3階多目的ホール

■救命入門コース(45分)

・日時 5月1日(月)

・時間 午後7時～7時45分

・内容 胸骨圧迫の実施要領やAEDの特性を学ぶ短時間のコース

## 救命入門コース(90分)

・日時 5月9日(火)・6月9日(金)・7月10日(月)・11月9日(木)

平成30年2月9(金)

・時間 午後7時～8時30分

・内容 胸骨圧迫の実施要領やAEDの特性を学ぶコース

## ■普通救命講習I

・日時 5月20日(土)・9月16日(土)・1月20日(土)

・時間 午前9時～12時

・内容 胸骨圧迫の実施要領やAEDの特性を学ぶほか、異物除去や止血法を学ぶコース

## ■上級救命講習

・日時 12月2日(土)

・時間 午前8時30分～午後5時15分

・内容 胸骨圧迫の実施要領やAEDの特性を学ぶほか、異物除去や止血法及び外傷手当や搬送方法を学ぶコース

## ■お申し込み・お問い合わせ

十日町地域消防本部  
TEL 757・1558

またはホームページ

<http://www.tokamachi-kouiki.jp/>

※毎月「お知らせ版・わが家の生活カレンダー」に掲載

## 事務エキスパート科1期 平成29年5月入校生募集

■対象 OAの基礎から応用へと学び、就職を希望する人(定員15人)

■期間 5月30日(火)～10月27日(金)

■時間 平日午前9時20分～午後3時50分

■会場 スリーエスIITトレーニングセンター(伊達3)

■受講料 無料。但し、テキスト代受験料等自己負担あり

■お申し込み ハローワーク十日町

TEL 025・757・2407

■締切 平成29年5月9日(火)

■お問い合わせ 県立魚沼テクノスクール

TEL 025・794・2410

## 魚沼テクノスクール介護員養成科 2期 6月入校生募集

■対象 介護分野に就職を希望する人(定員15人)

■会場 ABC十日町研修センター

(十日町市水口沢71 十日町市社会福祉協議会 川西支所内)

■期間 平成29年6月2日(金)～8月30日(水)

■受講料 無料(但し、テキスト代等自己負担あり)

■お申し込み ハローワーク十日町へ

■締切 5月12日(金)

■お問い合わせ

新潟県立魚沼テクノスクール

TEL 025・794・2410

## カップル必見!! 新郎新婦大募集!!

ひまわり畑の真ん中で結婚式を挙げてみませんか? 今年の新郎新婦を大募集します。国際ホテル・ブライダル専門学校が二人のご要望をお聞きし、ここでしかできない斬新で素敵な演出を企画します。プロデュース費用も無料!! ぜひ、ご応募ください。

### ■条件

- ①結婚して挙式がまだのカップル。
- ②結婚する予定があるカップル。
- ①・②のいずれかに該当するカップルで挙式を開催日に合わせられること。

■開催日 平成29年7月30日(日)予定

■応募方法 お問い合わせください。

■応募締切 平成29年5月15日(月)

### ■お問い合わせ

wish国際ホテルブライダル専門学校

TEL 025 - 290 = 5600







# クアハウス津南 プール使用休止のお知らせ

施設の老朽化に伴い、プール天井改修工事を行います。

- 工事期間（予定） 5月8日(月)～6月16日(金)  
※進捗状況等により変更する場合があります
- 工事箇所 クアハウス津南 プール天井全面工事
- 利用不可施設 プールゾーン全面
- 利用可能施設 バーデゾーン/サウナ/男女内湯/ボルダリング/  
トレーニングルーム/サンビレッジ津南（体育館）
- その他 各種会員及びプールで開催している教室等の取扱いについては、下記までお問い合わせください。
- お問い合わせ クアハウス津南 TEL765-3711



## 今春の人事異動

◆役場・病院の人事が次のように発令されました。

### ■退職（3月31日付）

- ▼教育委員会教育次長 清水 修
- ▼会計管理者 桑原松洋
- ▼津南病院総看護師長 福原律子
- ▼津南病院臨床検査技師長 藤ノ木良一
- ▼津南病院外来看護師長 津端いり子
- ▼津南病院主任調理師 風巻賢一
- ▼津南病院主任保育士 小宮山絵美
- ▼ひまわり保育園保育士 貝瀬彩子
- ▼ひまわり保育園保育士 小宮山絵美
- ▼新採用（4月1日付）
- ▼総務課主事 宮澤圭太
- ▼福祉保健課主事 涌井 稜
- ▼福祉保健課保健師 南雲美佐
- ▼地域振興課主事 安部拓也
- ▼教育委員会主事 山田 祐
- ▼ひまわり保育園保育士 本山宏美
- ▼津南病院主事 池田さやか
- ▼津南病院看護師 小柳 大
- ▼津南病院臨床検査技師 竹内拓未
- ▼内部異動（4月1日付役場班長級以上）
- ▼津南病院副院長 藤川 透
- ▼津南病院副院長 高橋隆明
- ▼税務町民課長 上村栄一
- ▼教育委員会教育次長 板場康之
- ▼会計管理者 板場康之
- ▼地域振興課商工観光班長兼  
ジオパーク推進室副主幹 小林 武
- ▼教育委員会文化財班長 石沢久和
- ▼議事事務局班長 石沢和也
- ▼津南病院総看護師長 風巻眞理子
- ▼津南病院病棟看護師長 鳴海まり子
- ▼津南病院外来看護師長 本田浩美

- ▼津南病院病棟副看護師長 富井純一
- ▼津南病院外来副看護師長 鈴木春美
- ▼津南病院臨床検査技師長 伊澤雅仁
- ▼津南町訪問看護ステーション看護師長  
兼管理者 高野幸子
- ▼津南地域衛生施設組合事務局長  
兼総務係長 高橋文夫
- ▼津南地域衛生施設組合事務局次長  
兼業務第1係長 桑原雅之

◆町内の小中学校に転入された教職員の皆さんをご紹介します。

【敬称略（ ）内は前任校ただし  
十日町圏域以外は前任市町村】

- 上郷小学校  
教諭 桑原さおり（津南小）  
主任 八幡 亮（魚沼市）
- 芦ヶ崎小学校  
校長 吉越 透（妙高市）  
教頭 永井 茂（長岡市）  
教諭 山田由美子（上郷小）  
養護教諭 深谷友加里（三条市）
- 津南小学校  
校長 江口正洋（倉俣小）  
教諭 滝沢君江（十日町小）  
教諭 恩田 忍（田沢小）  
教諭 坂口晶子（吉田小）  
教諭 中島宣明（南魚沼市）  
教諭 田口詩織（新採用）
- 津南中学校  
校長 市村 直（南魚沼市）  
教諭 藤木雅彦（吉田中）  
教諭 石澤 彩（上越市）  
教諭 瀧澤慶太（十日町小）  
教諭 神山恵理佳（新採用）  
養護教諭 細井喜子（松代中）

### 3歳児健診で むし歯のなかつた子

3歳児健康診査で、むし歯のなかつた  
お子さんは次のかたがたです。

#### ●11月7日実施

住所	氏名
陣場下1区	太田 妃織(ひおり)
正面2区	小堀 あおい
反里口	樋口 雄星(ゆうせい)
大割野6,4	南雲 翔太(しょうた)
駒返り	石澤 明希斗(あきと)
押付	瀧澤 さえ
陣場下2区	山田 悠生(はるき)
大船団地	今井 晴仁(はると)
谷内11区	柳原 有来(ゆうら)
巻下	江村 結弦(ゆづる)

#### ●1月6日実施

住所	氏名
米原	大口 知紗(ちさ)
陣場下3区	瀧沢 心那(ここな)
中深見第2	高橋 もも
割野5区	柳澤 柚羽(ゆずは)
芦ヶ崎26区	小島 詩星(しほ)
卯之木	柳沢 愛陽(まひる)
朴木沢	島田 侑一郎(ゆういちろう)
小池	中島 旦暖(あきはる)

#### ●3月1日実施

住所	氏名
大割野2,4	風巻 優衣(ゆい)
中深見第1	中澤 結陽(ゆうひ)
上郷逆巻	八重沢 光(ひかる)
正面1区	樋口 幸杜(ゆきと)
谷内10区	柳原 美織(みおり)
船山第6	桑原 龍禅(りゅうぜん)
割野4区	大口 優仁(ゆうじん)
割野5区	江村 優孝(ゆうたか)
外丸4区	江村 美咲(みさき)
陣場下3区	藤木 柊叶(しゅか)

#### ■小さな頃から歯みがきを習慣に

春から保育所に入り、新生活がスタートしたお子さんもいることと思います。睡眠や食事、遊びの生活リズムができ、てくることにあわせて、「食べたら歯みがき」の生活習慣が身に付けられるとよいですね。

#### ■お問い合わせ

役場福祉保健課健康班  
TEL 765・3114



## 平成29年度 町政功労者

町では町政の進展に多大な功績があったかたを「町政功労者」として表彰しています。今年度はここに紹介する5名が4月11日に開催された嘱託員会議で表彰されました。おめでとございませう。

#### 産業振興功労



中島 孝雄さん(大井平)  
長きにわたり、町および県のたばこ生産の振興と発展に貢献し、産業振興に尽力されました。

#### 交通安全功労



滝沢 喜生さん(田中)  
15年の長きにわたり、交通指導員としてよくその重責を勤め、交通安全活動に尽力されました。

#### 消防防災功労



高橋 孝一さん(見玉)  
30年の長きにわたり、消防団員としてよくその重責を勤め、消防防災活動に尽力されました。

#### 社会福祉功労



老人給食ボランティアグループ代表  
福原 照男さん(外丸)  
長きにわたり、老人給食ボランティアグループは社会福祉の進展に貢献し、奉仕活動に尽力されました。

#### 社会福祉功労



恵福園友の会代表  
津端 弘子さん(外丸)  
長きにわたり、恵福園友の会は社会福祉の進展に貢献し、奉仕活動に尽力されました。





## NEWS 03 平昌冬季オリンピックに向けて

— 4月14日 町長室 —



↑上村町長と並ぶ小林由貴選手(左)と藤ノ木光選手(右:代理の藤ノ木浩子さん)

共に国際大会に出場した小林由貴選手と藤ノ木光選手(代理)が役場に訪問し、近況の報告をふくめ面談を行いました。2018年に韓国で開催される平昌冬季オリンピックに向けて「出場にできるようがんばりたい」と両選手が語り、町と体育協会から「国際大会の経験をいかして、ぜひとも平昌へ行ってほしい」と激励を送りました。

## NEWS 04 入学おめでとう

— 4月6、7日 町内小・中学校入学式 —



↑まっすぐと前を向く新入生8名

小春日和から一転、雨模様のなか町内では小学校・中学校の入学式が行われました。上郷小学校では、これからの学校生活に期待をふくらませた8人の新入生が入学しました。

# つな まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

## NEWS 01 雪下になじんPR大好評

— 4月6日 町長室 —



↑上村町長を表敬訪問した津南の旅館や野菜ソムリエなどがつくるつなベジ会

発足以来、多くのメディアにとりあげられた「つなベジ会」が活動報告を行いました。3月から4月は雪下になじんフェアと称し、雪下になじんを中心にPRを行い、つなん火焰太鼓によるテーマソング「Snow-Carrot」を制作。近隣市町村からは「活気があっていいね」と好評で、今後はアスパラやスイートコーンもPRしていきたいと話していました。

## NEWS 02 スポーツ少年団入団式

— 4月15日 総合センター —



↑半戸本部長から入団認定書を受け、1年間の活動がスタートしました

今年度は219名の入団がありました。そのうち新しく入団した子どもは48名。スポーツ少年団の半戸本部長は「あきらめないうで継続してほしい」と激励の言葉をかけられました。また、多くの来賓のかたから「がんばってください!」と今後の活躍に期待がよせられました。けがには十分気をつけて、1年間がんばりましょう!



# 地域おこし協力隊だより

新年度が始まりましたね。地域おこし協力隊も4月から新たに2名、5月から1名と今年度は4名で活動していきます。このコーナーも、交代で担当しますので、引き続きよろしくお願いいたします！

今回は任期3年目に突入した諸岡（旧姓・松本）です。1年目、2年目と小雪の年に当たり、良くも悪くも（？）豪雪津南を体験していない私ですが、それでも春の訪れが年々うれしく感じるようになってきました。それは、冬になると一気に景色が変わり、まっしろで静かな世界になることを体験し、実際に暮らしてみないとわからない感覚だなあと思いました。少しずつ、青空の日が増えてきて、雪が解けたところからは土の茶色や新芽の緑が顔を出し始めます。ブナの芽吹きとともに、山の色が茶色、ピンク、黄緑、緑と日に日に変わっていく美しさも、毎日見ていないと感じられない景色です。また、春のはじめというのは、雪掘りも農業もない時期で、山菜を取るにはまだ早い……という1年の中で比較的らくらくできる時期だということも、地域のみなさんとかかわりの中で知りました。「雪が降るのも大変だけど、雪のなくところは1年中働かなくちゃいけない大変だ」という声もいくつも聞きました。いま特に都会では、1年中快適に暮

らせて、その分1年中同じように働かなくてはいけない。毎日変わらない景色の中で、変わらない暮らしが当たり前です。津南のように、季節に合わせて、自然に寄り添いながらの暮らしや働き方は、ある意味変化を楽しみながら、メリハリのある暮らしができるというひとつの魅力的な暮らし方なのではないかなと思います。

（三箇地区・諸岡／旧姓・松本）



春一番に出るふきのとう。見つけたとうれしくなります。

## 津南町防災メールに登録しよう！



津南町に関する防災・気象情報の他、火災・道路・クマの目撃情報等をメールにて配信！



QRコード

### ■登録方法

QRコードを読み込むか

下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス

info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] [reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net](mailto:reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net)



# 病院歳時記

## 転ばぬ先の杖

主任理学療法士 内山和明

「転ばぬ先の杖」と言いますが、みなさんはその使いかた、自信ありますか。

杖を使う本来の目的は、立位や歩行でのバランスの安定にあります。人は立っているとき両足の間の狭い中でバランスを取ろうとします。年齢が高くなりバランス能力が低下し、どこかに痛みがあるとさらにバランスが崩れやすくなります。そこで杖を使用することによりバランス範囲を広くして安定させ、両脚にかかる負担を減らし、痛みを減らすことになるのです。

杖の長さは、腕の肘が軽く曲がる程度で、長過ぎるのは良くありません。膝などに痛みがある場合、痛い側と反対側で使うようにして下さい(右膝が痛い場合、左手で使います)。種類も多くあり、一本杖から四本杖や松葉杖など。それぞれ、良い点悪い点があるので、自分に合ったものを使いましょう。そして杖は消耗品なので手入れも必要です。特に杖先のゴムキャップ。減ってくる。と本来の安定性が損なわれるので交換が必要。病院的の売店でも購入できます。

たかが杖ですが、正しい使いかたを考えるとみてはごっこでしょっか。

# 年金コーナー

## 年金相談を ご利用ください

### 国民年金保険料の 納付について

国民年金被保険者のうち、現金で納付されているかたは、4月初旬に1年度分の納付書が送られます(年度途中で60歳とされるかたは、誕生日の前日の属する月の前月分までです。年度途中で被保険者となったかたは届出後2〜4週間後に納付書が届きます)。

納付の方法は、現金納付(納付書を使って、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます)、口座振替、クレジットカード納付、電子納付があります。なお、まとめて前払いすると、割引きが適用されるのでおトクです。

納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められています。納付期限までに保険料を納めない、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給できない場合がありますので、忘れずにお納めください。

役場は国民年金窓口のため、厚生年金の請求や各種手続きについては、六日町年金事務所へのご案内が多くなります。遠くまで手続きに出かけるのが大変な場合は、近くで開設される年金相談をぜひご利用ください。専門の担当が対応いたします。

〔津南町役場〕

毎月第3木曜日

10時から16時

〔十日町クロス10〕

毎月第2・第4木曜日

10時から15時

いずれも先着順の予約制です。で、次の問い合わせ先に電話を入れてご予約ください。詳しいことやご不明な点はお尋ねください。また、六日町年金事務所に直接相談に行く場合も事前のご予約をお勧めします。

### お問い合わせ

・六日町年金事務所

TEL 025・716・0802

(クロス10・年金事務所相談予約)

・税務町民課 町民班 役場相談予約

TEL 765・3113

## 議会コーナー



### <実施された行事>

- [3月]
- 30日 第1回臨時会
- [4月]
- 5日 泉町村議会議長会議長会議  
全員協議会
- 6日 議会運営委員会
- 11日 町政事務嘱託員会議
- 12日 津南町建築協議会総会
- 14日 津南町交通対策協議会定例会
- 15日 津南町スポーツ少年団入団式
- 19日 民生児童委員との懇談会(総文福祉常任委員会)

### <今後予定されている行事>

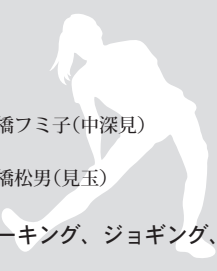
- [4月]
- 22日 津南町農協総代会
- 24日 津南町学術文化・スポーツ奨励表彰式
- 25日 所管事業平成28年度成果巡視  
(産業建設常任委員会)
- 26日 津南町身体障害者互助会総会
- 27日 農業改良会議(産業建設常任委員会)
- 28日~ 韓国驪州市陶磁器祭り
- [5月]
- 10日 全員協議会

## 健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 5200日 中村チエ子(堂平)
- 4500日 板場キヨ(辰ノ口)
- 1800日 大倉敏雄(小下里)
- 500日 桑原久美子(秋成)
- 200日 恩田百合子(鹿渡)、高橋フミ子(中深見)  
篠原花子(外丸)
- 100日 鈴木延枝(陣場下)、高橋松男(見玉)  
半戸静江(中子)

主な運動：健骨体操、ウォーキング、ジョギング、水中運動他



こんにちは

## 地域包括支援センターです

津南町地域包括  
支援センター  
765-5455

# 地域包括ケアが 地域の暮らしを支えます。

すべての高齢者ができるかぎり住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域全体で支えていくしくみが「地域包括ケア（地域包括ケアシステム）」です。医療・介護・介護予防・住まい・生活支援の5つの要素を連携・充実しながら在宅生活を支える仕組みが日常生活の場で適切に提供される体制を目指しています。

なぜ、地域包括ケアシステム  
が必要なのでしょうか。

高齢化により、介護・医療のニーズが増えてくることからです。国全体の全人口に占める65歳以上の人の割合は、2025年には3割を超えることが予想されています。また、一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯も増加していきます。それらに伴い、介護や医療などの必要性はますます増えていきます。

しかしながら、財源や施設などの病床数には限りがあるため、従来のやり方では、制度が維持できない可能性も考えられます。

### 住まいの確保

生活の基盤として、必要な住まいが確保されていることは、地域包括ケアの大前提です。安心して過ごせるように住宅のバリアフリー化にかかる補助制度や高齢者専用の賃貸住宅（サービス付き高齢者住宅）など様々な形態の住まいもつくられてきています。

### 医療による支え

「在宅医療」による支え  
入院したり、施設に入ったたりすることなく、自分の住まいで診療などを受けるのが「在宅医療」です。かかりつけ医を

中心として、訪問看護などのサービスを受けながら、在宅の生活を続けることができます。

### 介護による支え

介護が必要になったら、介護保険のサービスを利用しましょう。利用するには町に申請し、認定を受ける必要があります。介護度や介護が必要な度合によって、受けられるサービスは異なります。

### 介護予防による支え

介護を必要としないための取り組みを「介護予防」といいます。「運動」「口腔」「栄養」など、介護予防の教室を町でも実施します。

さらに地域の公民館を会場とした「健骨体操教室」や「いきいきサロン」、クアハウス津南を会場の「水中運動教室」などさまざまな取り組みを行っています。積極的に元気なうちから介護予防に取り組むことが重要です。また、ボランティア活動など社会参加も介護予防につながります。

### 生活支援による支え

暮らしの不便を解消する取り組みとして配食サービスなどを行っています。また、「津南町生活支援・介護予防体

制整備推進会議」にてその他生活をしていくうえでの困りごとへの対策について検討をしています。

### 自助・互助・共助・公助

限りある財源のなかで、地域包括ケアを公的サービスだけで担うことは困難です。地域包括ケアの構築には、できることは自分で行う「自助」を基本として、互いに支え合う「互助」、互助では解決が難しい部分には「共助」、それでもうまくいかない部分には「公助」という4つが関与しあうことが必要となります。

安心して暮らせる地域を目指した取り組み（地域包括ケアの体制づくり）は、はじまったばかりです。

地域で安心して暮らし続けるためにはどんな地域であつたらよいかをみんなで考え、ともに地域づくりを進めていきましょう。





はい  
保健師  
です



今月は  
上倉由美子  
保健師

## 「孫育し」がうんどうのびん

わたしの周囲の同年代の人たちは「孫」の話題になると、とてもうれしそうに話してくれます。「何でも『じじがいい』と言ってくっついてくる」「孫が今度遊びに来る」「孫の写真を見るためにスマートフォンに乗り換えた」など孫のいない私にとってうらやましい話ばかりです。祖父母が父母の子育てをサポートする「孫育て」は、それぞれの年代にメリックがあると言えます。

### ◇孫（子ども）

- 多くの人から愛情を受けることで情緒が安定する
  - 父母とはまた違った価値観に触れることができ、多角的に考えることができる
- ### ◇祖父母
- いい刺激を受け体力や気力がつくことで老化防止になる
  - 出会いや発見があり新たな生きがいが見つかり充実する

### ◇父母

- 負担が軽減し子育てと仕事の両立ができる
  - 改めて親への感謝の気持ちが生まれる
- ### ◇家族全体
- 孫を通してかかわり合うことで、病気になったり介護が必要となったりしたときお互いに支え合うことができる

祖父母も父母も子を大切に思う気持ちは一緒です。しかし、それぞれが子育てをした時代が違います。子育ての常識も医学や研究の進歩、環境の変化などで変わってきています。また、世代によって考え方が異なるのは自然なことです。祖父母と父母がそれぞれ『いい関係』を築くためのコツについて調査した結果が掲載されていましてご紹介いたします。

### ◇祖父母から

- 出しゃばりすぎ見守る
- 孫にとって父母が一番。それをふまえて行動する
- お互いの良いところを見るようにする
- 昔はこうだったと強く言わない

### ◇父母から

- 感謝の気持ちを忘れずに
  - 程よい距離感が大事
  - ときには「ま、いいか」と流す
  - 頼り過ぎない
- お互いがそれぞれの価値観を尊重して、折り合える点を探りましょう。
- 祖父母のみなさん、孫育てを楽しみましょう。時には子育て支援センターに来てママさんたちと交流してみませんか。

## 健康づくり ア・ラ・カルト

### リハビリで農業に復帰

滝沢 芳則さん（赤沢）

思いがけない  
大けが…

去年6月4日に水路に転落し、救急車で十日町病院に搬送されました。けがの病名は『非骨傷性頸髄損傷』。手が動かさず魚沼基幹病院で手術をしました。術後二週間目より廊下のすみで10分位の歩行練習から始めました。

12日目で再び十日町病院へ。両手の感覚はもどりましたが、肘から先がなかなか思うように曲らず、手首から先のしびれと痛みが24時間続き、3種類の痛み止めと睡眠導入剤を使い続けていました。

### リハビリに がんばりました…

足がだいぶ弱っていたので、病院内を歩き、5日目には1日10往復できるようにになりました。退院後もしびれと痛みは残るも少し指は曲がるようになっていました。

8月より約3ヶ月、竜神温泉へストップウォッチをもって通いました。

42度のお湯に3分、水に1分を4、5回くり返す交代浴は、抹消神経を刺激するそうです。

冬になってからはクアハウス津南へ。指はだいぶ曲がるようになっても寒くなると痛みがよりひどく感じました。クアハウスでは、ストレッチと筋力をつけることに重点を置きました。（MRI検査で圧迫骨折を二か所指摘されていたので）

その後プールで歩いたりしながら、3ヶ月間通い、毎日3時間体を動かしていました。

現在でも、完治したとは言えず、眠る時には手袋をはなすことが出来ません。それでも、ここまで回復したのはリハビリをしたお陰だと思えます。まもなく春になり、農業も本格的にはじまりますが、今年も作業ができそうです。

津南の春の味♡♡♡ 美味しい!!  
3月末～4月上旬、雪下ニンジンの収穫に追われました♡♡♡



芳則さん…復活のきざし♡♡♡



### 『静かな雨』

宮下 奈都 / 著 文藝春秋

すべてを思い出せなくなったとしても、二人の想いは変わらない。短期間しか新しい記憶をどどめておけなくなってしまったこよみと、大学の研究室で働く行助の恋を瑞々しい筆致で紡ぐ作品です。

#### ・・・子ども読書週間について・・・

「子どもたちにもっと本を」との願いから、こどもの読書週間は1959年(昭和34年)に始まりました。もともとは、5月5日(こどもの日)を中心とした2週間でしたが、2000年より4月23日(世界本の日・子ども読書の日)～5月12日に定められました。

子どもにとつて幼い頃から読書の喜びや楽しみを知り、物事を正しく判断する力をつけておくことはとても大切なことです。そのためには、本の選定が重要になります。どの本を読んだらいいのか分からないという方は、期間中に書店や図書館等に足を運んでみてはいかがでしょうか？町公民館図書室でも子どもたちに読んでもらいたい本の展示を行っています。良書リストも配布しますので、本

## 4月の新着図書(一部掲載)

### 【大人の本】

- 『夜姫』.....新堂 冬樹 / 著 幻冬舎
- 『やめるときも、すこやかなるときも』.....窪 美澄 / 著 集英社
- 『ぼくの死体をよろしくたのむ』.....川上 弘美 / 著 小学館
- 『鬼神』.....矢野 隆 / 著 中央公論新社
- 『成功者K』.....羽田 圭介 / 著 河出書房新社
- 『愛さずにいられない 北村薫のエッセイ』.....北村 薫 / 著 新潮社

### 【子どもの本】

- 『こども君主論』.....齋藤 孝 / 監修 日本図書センター
- 『さらじいさん』.....はせがわ はっち / 著 ブロンズ新社
- 『ペンギンかぞくのおひっこし』.....刀根 里衣絵 / 文 小学館
- 『でんしゃがきました』.....三浦 太郎 / さく 童心社
- 『3つ数えて走りだせ』.....エリック・ペッサン / 著 あすなる書房

を選ぶ際の参考にさせていただけたらと思います。

#### ・・・図書室ベストリーダ・・・

3月に多く読まれた本を紹介します。

#### 一般小説

- 『コンビニ人間』 村田 沙耶香 / 著
- 『錯迷』 堂場 瞬一 / 著
- 『継続捜査ゼミ』 今野 敏 / 著
- 『向こうがわの蜂』 池永 陽 / 著
- 『クラウドガール』 金原ひとみ / 著

#### 絵本

- 『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作
- 『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作
- 『精霊の守り人』 上橋 菜穂子 / 作
- 『びょういんのおぼけずかん』 齊藤 洋 / 作

『パンダなりきりたいそう』

『どろんこ こぶた』

『なつみはなんにでもなれる』

『自然科学』

『ずぼらヨガ』

『医師が教える幸せな人がやめている36の習慣』

『自分でできる！筋膜リリース パーフェクトガイド』

『本当にすごい冷えとり百科』

『こわばり女子のカラダほぐし大全』

#### 児童書

『ルルとララのようにそとタルト』 あんびる やすこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

『パティシエになりたい！』 たくも ようこ / 作

## Pen Relay

### 民藝の教科書 ②

—— 半戸常子さんから

紹介する本

### 染めと織り

荻原 健太郎 / 著 グラフィック社 / 出版社

たきざわ ゆみこ  
滝沢 由美子さん (赤沢)



型染め(岩手県)表紙もこの型染によるものです

この本はいつもそばに置いて、ほっとしたい時にはと開いては楽しんでみます。表紙を開くと、まず両ページいっぱい、3色の藍染めの布の写真が広がっています。ここを見るだけでも満足してしまうくらい、とても気に入っています。本全体に染めと織りの写真がたくさん載っていて、親しみやすさがあります。

「全国染め織りマップ」のページでは、28地域が紹介されています。地域の気候、風土と密接なかわりがあることで、興味深いです。新潟県からは、しな布、裂織、草木染織が載っています。



短歌

砂丘

雪折れの桜を瓶に生けて待つ

我が家の春の訪れ早し

夜明け前新雪積もる道の上

獣ら通りし足跡連なる

ブナ林の枯れ葉を踏みて歩みゆけば

木洩れ日入りて若葉輝く

雪雲の薄くなりたる夕暮れは

くちなし色に染まる町並み

雪下人參の出荷始まり食卓に

朱き惣菜三品ならぶ

雪景色の中に緑の映ゆる橋を

バス走り行き朝動き出す

秋日和に乾いた匂いの稲の束

乾されて軽しはぜより降ろす

外は雪埋め木細工のペン立てに

ひっそり泡出し天魚息衝く

死刑囚の短歌に込めたる胸ぬちは

悔ゆる日日とう詫びに詫びつつ

四年後のパラリンピックに挑戦と

語る選手の表情明るく

「吾が採った」と添書のある松茸が

送られ来たり太き二本(左手の久慈から私の誕生日)

二人きりの生活はもう限界と

言ひつつ二人今年も生きゆく

五種類の食後の菓飲み始め

白湯に甘味のあること知りぬ

奪はるるもの無きわれの身のうちに

光満ちくるイルミネーション

十五夜の今宵の雲は月を閉ぢ

またあらはして沖へと離る

石橋寿子

山本光一

津端恵子

貝澤圭子

関谷郁子

恩田久美子

丸山直子

小野寺恒代

高橋春枝

内山キク

麻績初恵

滝沢勝枝

風巻京子

鈴木綾子

萩原光之

俳句

長生学園

彼岸入り春と言えども厚着して

火燧で温もりみかんをつまむ

入試終へ友とボードに行くと言ふ

孫送り来し雪原眩し

個人

逆境にめげず専門学校に

行くと言う母息子清らかなり「職員」清水 貞子

岩すげ俳句会(三月)

湯治場に笑ひの絶えぬ雨水かな

春暁の嶺桃色に浮かび立つ

地吹雪の渦より車浮かび出る

子供部屋今や空き部屋豆を撒く

饒舌も混じる句会や日脚伸び

恋猫の流し目で過ぐ軒の下

転々と生きて古雛いづこやら

色も香も淡き煮浸し露の臺

聞きながらメモするレシピ水温む

まれに晴れまれに雨降る春隣

雛壇に次々飾るおさげの娘

富沢 キミ

島田 眞之

千年雄

渡舟

壽子

れい子

芳司

妙

冬詩子

東川

房良

美恵

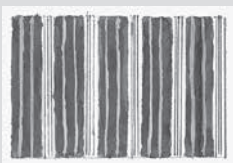
貞



こぎん刺し (青森県)

「産地を訪ねて 染め織りを知る」は、実際にその産地に行った記録で、これまでの歴史や、現在の様子も知ることが出来ます。

はじめは、沖繩の芭蕉布です。木綿織物以前に織られていたものは、原始織物と呼ばれるそうです。この芭蕉布の他に料(しな)の木の皮を原料とする「しな布」、葛の蔓を原料とする「くま布」などがあるそうです。



伊勢木綿 (三重県)

芭蕉布はかつては、琉球王国の首都首里をはじめとする列島各地で織られていたそうですが、現在では人口が減り、原料の確保が困難になっているそうです。

この本に出会えていろいろな布、それを守り続けている方々を知り織り物への思いが強くなりました。

次は、船山の桑原聡子さんにリレ—します。

# 健康の確認してありますか？

## 一年に一回、町民健診で健康管理を

皆さん、毎年健診を

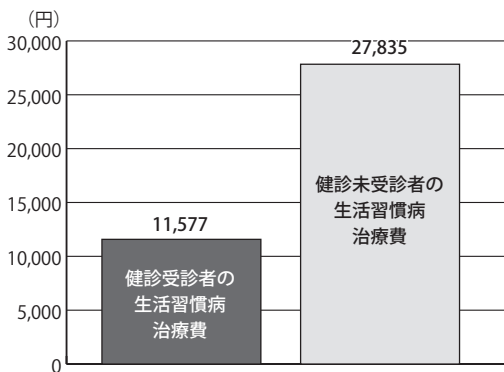
受けていますか？

津南町の特定健診の受診率は58.6%と県平均よりも高いです。年代別では40～50歳代の受診率が低く、血圧や血糖値の異常所見者が増加している年代に健診を受けていただけていない現状があります。健診を受診することで生活習慣病を早期に発見できます。

■特定健診は毎年受けることが健康な毎日につながります。

「健康だから2年に1度受ける。」や「忙しくて健診に行く時間もない。」という声を時々聞きます。1度健診を受けて問題がなかったからといって、数年間安心というわけではありません。毎年健診を受けていただくことで数値が悪化していないか前年度との違いを確認して、生活習慣を改善することが生活習慣病の予防につながります。

【図1】 特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっているお金



■健診を受けている人の医療費は

受けない人の約半額です。

特定健診の有無と生活習慣病の治療費については健診受診者が11,577円、健診未受診者が27,835円と健診未受診者の方が16,258円も高く、生活習慣病の治療費がかかっています。(図1)

■健診を受けていると早期に発見できるため医療費も安く済みます。

■健康に自信がある人ほど

体の異変を見逃しやすいです。

生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状が出た時にはすでに重症ということも少なくありません。「健康だから健診を受けない」ではなく、健康の確認をしにぜひ、健診におこしください。

■忙しい人ほど

健診を受けてください！

忙しいからと健診を受けないでいると、気づいたら深刻な状態になっていることもあります。そうになったら仕事どころではありません。健康だからこそ仕事や趣味を続けられるので、自身の身体を大事にしてください。

■健診を受けっぱなしに

なっていないませんか。

健診は「病気の危険因子」があるかどうかを見ていくものです。

健診結果で精密検査が必要と言われたかたは「病気の危険因子」が何か、詳しく診てもらわなければならないという不安から受

診したくないというかたも多いですが、異常値を知らながら放置することも怖いですね。もし、精密検査が必要になった場合は必ず受診をしてください。

日々の健康管理がこれからの生活を豊かにしていきます。

毎年、春が来たら「今年も健診に行かねねなあ」と思っていたらと保健師は嬉しいですよ。

■お問い合わせ

役場福祉保健課健康班

Tel 765-3114





# Tapでいこう!!



## みんなで掘った豪雪地面出し競争

3月20日(春分の日)に津南中学校グラウンドで第6回豪雪地面出し競争を開催しました。この冬も例年より雪が少なく、当日の積雪は1m20cmでした。

小学生から50代までの選手がチーム一丸となって雪を掘り、一生懸命な姿を見せてくれました。

### 【結果 一般の部】

- 優勝 遊友会 3分17秒
  - 準優勝 津南町テニス協会 4分15秒
  - 第3位 心友懸走会 4分45秒
- ### 【ファミリーの部】
- 優勝 ハリク・E N 29 3分38秒
  - 準優勝 大道LOVE B 4分2秒
  - 第3位 大道LOVE A 4分19秒



すごい速さで掘っていました(遊友会チーム)

## 子どもたちの「三問」

現在の子どもたちは少子化で近所に遊ぶ友だちがいなく、メディアや室内で遊ぶ事が多くなっています。また、不審者問題や交通事情の影響で、昔のように外で思い切り遊ぶ事ができず、現在の子どもたちは遊ぶ仲間や空間、時間を失っています。

## 外遊び最高「この指とーまれ!」仲間と一緒体験「放課後クラブ」

子どもたちが安心して遊べる環境づくりを目的に町内の小学生を対象に「この指とーまれ!」を行っています。内容は屋外遊びを中心に川遊びや集団遊びを行います。学校や学年を越えてたくさんの方だちとかわかることで、あいさつやルールを学び、みんなで活動することの楽しさを感じてほしいと考えています。

放課後クラブでは料理や茶道など文化的な教室や、遊ぶ科学・楽しむクラフトといった子どもが興味を持つような様々な内容の教室があります。バーチャルの世界ではなく、実体験できる環境を整え、子どものやってみたい!という気持ちを応援しています。

※詳しくは各小学校を通じて配布してありますチラシをご覧ください。Tap事務局までお問い合わせください。

Tap事務局 【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

## 津南石造物散歩

239

つまり石仏の会

文責 桑原和位

## 熊野神社の祭神は伊邪那岐尊・伊邪那美尊

津南町には熊野神社が、上野、谷内、割野、大割野の各集落に建立されています。この神社の祭神は伊邪那岐尊・伊邪那美尊の夫婦神で、2柱一緒に祀られています。

『古事記』では、天地が初めてこの世に現れた時、いろいろの神々が出現します。その最後に、伊邪那岐尊・伊邪那美尊の夫婦神が出現しました。

ここからは、『古事記』を中心に、手元にある『神々の事典』やメモなどを切り貼りしながら綴ります。

伊邪那岐尊・伊邪那美尊は天津神から玉で飾られた「天の沼鍔」を授けられ、「天の浮き橋」から鍔で海原をかき回します。鍔を引き上げると、自然に固まった島を表す「於能碁呂島」が生まれます。伊邪那岐尊・伊邪那美尊は、天の御柱を見建て結婚します。そして次々と国生みを行なっています。

最初、蛭子と淡島とが生まれましたが、蛭子が生まれたのは、女神がはじめに男神に声をかけたのがよくないという理由で、蛭子を葦船に載せて流してしまいます。

その後、淡路島が生まれ、四国、隠岐、九州、岩崎、対馬、佐渡、本州と大八洲(日本の国土)が生まれます。

国を生み終えて、さらに海、山、川、草木、食物、土地、風、の神々を生みます。最

後に火の神を生んだことにより、母神伊邪那美尊は火傷を負い死んでしまいます。死んだ伊邪那美尊は黄泉国に埋葬されますが、伊邪那岐尊は妻神を恋しく思い、黄泉国に赴きます。ところが、伊邪那美尊は「すでに黄泉国の食物を食べてしまったのでもう帰れない」と答え、そして「せつかく迎えにきてくれたので、黄泉神に願い出してみます。少し時間がかかるかもしれませんが、決して私を見ないでほしい」約束させました。ところが、伊邪那岐尊は待ちかねがたくなり、明かりをともししてみると、見たこともない変わり果てた妻神の姿で、恐ろしくなり逃げ帰ります。やっと黄泉国との境である黄泉比良坂まで黄泉国の兵に追われながらも逃げ、大岩をおいて道を遮断します。

黄泉国から逃げ帰った伊邪那岐尊は筑紫の橋の阿波岐原で、穢れた心身を浄めるために禊祓いをしました。身に着けていたものを投げ捨てると、そこから神々が生まれました。水をかぶると、そこからも神々が誕生しました。

最後に、左目をすすぐと天照大御神、右目をすすぐと月読命、鼻をすすぐと須佐之男命の3貴神が誕生しました。天照大御神は高天原を、月読命は夜の世界を、須佐之男命は海原の支配を命ぜられます。



# 農業委員会窓

こんなにかかる老後生活！  
**農業者年金に加入しましょう。**

農業者年金は、国の制度に基づく農業者のための公的年金であり、農業に従事するかたなら広くご加入いただけます。

農林水産省の試算では、世帯主が65歳以上の夫婦2人の場合、国民年金の支給月額が13万円に対し、夫婦2人の老後の生活費は、支給額の2倍にあたる月額23万8千円という結果でした。

そのため、国民年金だけでは老後の生活費として十分とは言えず、農業者の皆様の安心で豊かな老後のために、農業委員会では農業者年金加入を推進しています。

国が支える 積立方式で安心

老後の備えとして **農業者年金**

次の3つの要件を満たす方であれば、どなたでも加入できます。

- 年間60日以上農業従事
- 国民年金1号被保険者  
国民年金保険料 新村免許者を除く
- 60才未満

**農業者年金の特徴**

- 積立方式で安心
- 加入・脱退も自由
- 保険料は全額社会保険料控除
- 保険料はいつでも変更できる
- 農業の担い手には保険料補助
- 終身年金 80歳までの死亡一時金あり

## 農業委員および農地利用最適化推進委員を再募集します。

「農業委員会等に関する法律」が改正され、平成28年4月から施行されました。この改正により農業委員の選出方法がこれまでの選挙制及び選任制から、町議会の同意を得た後、町長による任命制に変更されるほか、農業委員会が新たに農地利用最適化推進委員（以下「推進委員」）を設置することになりました。

津南町農業委員会では、新たに農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集をしましたが、定数に達しないため再募集します。

- 募集期間  
平成29年4月24日(月)まで 必着
- 募集委員数  
農業委員 10人  
農地利用最適化推進委員 5人  
詳しい制度や応募方法などにつきましては農業委員会事務局 (TEL 025-765-5583) までお問い合わせください。

## 農業者年金のオススメポイント

### 少子高齢時代に強い年金です。

自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積立していき、この年金原資の額に応じて年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金です。

### 保険料の額は自由に決められます。

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます（月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に選択）。

農業経営の状況や老後設計に応じて、いつでも見直すことができます。

### 終身年金で80歳までの保証付きです。

年金は生涯支給されます。  
 仮に受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

## 農業委員会の主な動き

〔実施された行事〕

〔2月〕  
6日 市町村農業委員会役員等研修会

8日 企画会議

14日 米ブランド力向上技術研修会

〔3月〕  
27日 第32回総会

16日 企画会議

27日 第33回総会

〔4月〕

7日 企画会議

〔今後の行事予定〕

〔4月〕

25日 第34回総会

〔5月〕

25日 第35回総会

27日 農業体験

## 全国農業新聞を読んでもませんか？

認定農業者などの担い手の育成、地域づくり等の話題や、農政・農業の情報が満載です。

「全国農業新聞」の購読をおすすめします。

- 発行／毎週金曜日
- 購読料／月 700円
- 申込／農業委員会事務局まで (765-5583)





## \* お掃除の歌 (一週間) \*

農村地域生活アドバイザー 高橋 悦子 (谷内)

新しい年度がスタートしました！新生活や心機一転に伴い「さあ、今日は掃除するぞ！」というときに、掃除する場所がありすぎて「どこから手を付けていいかわからない」というかたはいませんか？徹底的に毎日掃除を！…とはいかないけれど、気持ちよくきれいな家で過ごしたい人におすすめしたい「お掃除の歌」があります。随分前に雑誌に載っていた歌詞はうろ覚えですが、テキスト一人の私にはぴったりで、ゆる～い気持ちで口ずさみながら掃除をしています。みなさんもぜひお試しあれ♪

みなさんご存知のロシア民謡「一週間」の替え歌です。一度に家全体を掃除しようと思わず、掃除が苦手な人でも一週間に一カ所ずつの掃除ならできるのではないのでしょうか。

きっちり決めないで「今日は○曜日だからここをちょっとしておこう」というように軽い気持ちから始めて、お掃除モチベーションを長続きさせられたらいいですね＼(^ ^)／

月曜日は 玄関掃除～♪ (玄関まわり)  
火曜日は コンロの掃除～♪ (コンロまわり)  
水曜日は 水まわりの掃除～♪ (お風呂、洗面所)  
木曜日は 床の掃除～♪ (床、家具など)  
金曜日は 電気製品の掃除～♪ (照明も)  
土曜日は トイレの掃除～♪  
友達よ、これが私の一週間の掃除です♪  
テュリヤテュリヤテュリヤテュリヤ  
テュリヤテュリヤリヤ♪  
日曜日は休み～♪



木道が整備されトレッキングを楽しむことができる

## ジオサイトを 探検し隊！

ジオサイト No.33  
小松原湿原

メンバー募集中

小松原湿原は、苗場山の溶岩の上に形成した高層湿原です。高層湿原とは、高山や高緯度地方に多く低温・過湿で塩類の乏しい貧栄養の所にできる湿原です。小松原は、下の代・中の代・上の代と呼ばれる3段の地形からなり、その標高は下の代が約1,350、上の代が1,570mです。下の代の入口から上の代までは徒歩で約90分の道のりです。高層湿原が形成される過程で、堆積し



ベニサラサドウダン



ヒメジャクナゲ

た泥炭層の隙間が降水(雨や雪)で自然にゆっくりと満たされた場所ができます。これが池塘とよばれ、モリアオガエルやムカシトンボなどが生息し、小さな池のように見えます。近年の調査によると、約8,000年前から池塘の形成が始まったと考えられ、その背景には多雪化があると推測されています。湿原には、ヒメジャクナゲ・ツルコケモモ・サワラン・トキソウ・ウタスゲなどが群生し、雪どけ後の6月後半～7月のほんの1ヶ月程に一齐に花を咲かせ、花畑が広がります。その周囲にはベニサラサドウダン・ミネカエデなどの低木層が形成されています。当湿原は、新潟県自然環境保全区に指定されています。

■お問い合わせ  
ジオパーク推進室(なじもん) TEL 765-1600



# 戸籍の窓

おめでとう  
おさいます (出産)



- 谷内田 巧(谷内ファームハイツ) 裕さん 友美さん
- 風巻 春(大割野) 領さん 綾香さん
- 中村 瑛斗(子種) 基希さん 幸子さん
- 桑原 すずか(城原) 光希さん 彩乃さん
- 山田 風佑生(正面) 孝さん 雅美さん

すえながく  
おしあわせに (結婚)



- 武田 端紀さん(大割野) }  
吉田 綾菜さん(埼玉県) }
- 大平 信行さん(割野) }  
滝澤 則子さん(飯山市) }

おくやみ  
もうしあげます (死亡)



- 田中 トラさん (102歳・かりんの里)
- 江村 啓吉さん (87歳・巻下)
- 岡本 平次さん (90歳・下日出山)
- 森口 ハナさん (85歳・宮野原)
- 山本 ミヨさん (94歳・鹿渡)
- 高橋 キイさん (93歳・辰ノ口)
- 井ノ上 好一さん (92歳・谷内)
- 風巻 トシ子さん (84歳・陣場下)
- 目黒 博次さん (90歳・恵福園)
- 涌井 廣一さん (83歳・正面)
- 福原 スギさん (99歳・外丸)
- 大口 ヨキイさん (99歳・米原)
- 廣田 トクさん (96歳・十二ノ木)
- 福原 忠平さん (98歳・外丸)
- 貝沢 隆範さん (86歳・鹿渡)
- 福原 トキさん (101歳・大場)
- 樋口 實さん (86歳・朴木沢)
- 桑原 ヒサさん (79歳・十二ノ木)
- 保坂 徳治郎さん (93歳・大井平)
- 村山 一二さん (93歳・割野)
- 津端 正志さん (66歳・鹿渡)

広報  
編集室

「まだまだ広報の仕事も道半ば、これからも上を向いて」と言った先輩(小島)も道半ばで異動し、下の階へ行きました。これからは後輩の私が引き継ぎます。 船木康平

## ●春季企画展

### 「わくわくどきどき カメラで えほん写真展 小川忠博の写真ワーク」

会期 / 4月22日(土)～6月25日(日)  
入場料 / 無料

写真家の小川忠博氏による写真展です。写真を使った絵本作品も展示いたします。



絵本『くっく くっく』より

### 【紙コップのワークショップ】

日時 / 5月4日(木) 13:30～15:30  
参加料 / 無料 定員 / 先着20名

イラストレーターの高川タクさんと紙コップで作品をつくり、その作品が小川忠博さんによる動きのある撮影方法で楽しいポストカードになります。

## ●天然記念物 カモシカについて

カモシカは、天然記念物に指定されていますので、見つけた場合は遠くから見守りましょう。もし、死亡しているのを見つけた場合は、速やかに教育委員会文化財班(TEL.765-5511)にご連絡ください。放鳥されている朱鷺も同様となります。皆さまのご協力をお願いいたします。



カモシカ

## 5月 【なじよもん 765-5511】

予約受付中！当日受付も可  
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
3日(木)	10:00～12:00	火おこしと弓矢づくり	500 低学年以上
	10:00～15:30	本格アングイン編み一日体験	1,500 中学年以上
	10:00～15:30	勾玉づくり	500 低学年以上
	14:30～15:30	種のブローチづくり	500 低学年以上
4日(木)	9:00～11:00	縄文人の食を探る～探しに行こう春の味～	400 低学年以上
	10:00～12:00	陶芸～湯のみ茶碗に絵付け体験～	800 低学年以上
	10:00～15:30	勾玉づくり	500 低学年以上
	13:30～15:30	アングイン編み 初級編	1,000 中学年以上
5日(金)	13:30～15:30	紙コップのワークショップ	無料 低学年以上
	10:00～12:00	土器づくり	500 低学年以上
	10:00～15:30	勾玉づくり	500 低学年以上
	13:30～15:30	カラムシのミサンガ	1,000 中学年以上
6日(土)	14:30～15:30	火おこし	300 低学年以上
	10:00～11:00	鹿角のリングアクセサリー	600 中学年以上
	10:00～12:00	草木染め	500 低学年以上
	10:00～15:30	勾玉づくり	500 低学年以上
7日(日)	14:30～15:30	ひょうたん細工	300 低学年以上
	9:00～11:00	バードウォッチング	300 低学年以上
	13:30～15:30	勾玉づくり	500 低学年以上
13日(土)	13:30～15:30	琥珀の勾玉づくり	1,000 高学年以上
	13:30～15:30	縄文人の革袋	1,000 中学年以上
14日(日)	10:00～12:00	そば打ち ※要予約	800 中学年以上
20日(土)	13:30～15:30	滑石の指輪づくり	500 低学年以上
21日(日)	9:00～11:00	身近な薬草	300 低学年以上
27日(土)	13:30～15:30	苔玉づくり ※要予約	500 低学年以上
28日(日)	13:30～15:30	アングイン編み 初級編	1,000 中学年以上

※友の会の皆さんは半額です。

## 津南町の人口

■人口9,978(-60) 男4,853(-33) 女5,125(-27)  
4月1日現在( )内は前月比 ■世帯数3,548(-11) ■転入/30 ■転出/79 ■出生/5 ■死亡/16 ■婚姻/1