

お知らせ版

津南病院担当医週間表 (11月～) TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	泌尿器科	内視鏡検査
	第一	第二	第三	第四							
月	阪本院長	藤川	林副院長		第1-3 岩瀬 第2 松平 第4 小川 第5 羽生	武藤	藤本	濱		第1-3 古田 第2-4-5 磯谷	第2 松平 第4 小川
火	佐野	村山	石川		森田	木島	伊藤		大野		藤川
水	阪本院長	藤川	第1 西村 (糖尿病外来) 第2-3-4-5 佐野		坂本	宮崎	赤司	小林	工藤		林副院長
木	呼吸器外来 沼田	藤川	林副院長			井上	平野			小池	慈恵大 消化器内科 医師
金	阪本院長	村山	林副院長		第1 長谷川 第2 藤橋 第3 大伊 第4 伊替 第5 交替	劉	宮田	森	片桐		外科医
土	第1週 佐野 第2週 阪本院長 第3週 藤川 第4週 林副院長 第5週 休診						第1-2-3-4 飯倉 第5 勝沼				
日曜日	日当直担当医師										

- ① 診療の受付時間は「午前 8 時 00 分～午前 11 時 30 分」です。
- ② 工藤医師の眼科外来は「午前 11 時 00 分」で受付終了となります。
- ③ 眼科の「コンタクト外来」は金曜日に行っています（受付は午前 11 時 00 分までとなります）。

11月の納税

- ▶ 国民健康保険料 (第8期)
- ▶ 介護保険料普通徴収 (第8期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第8期)
- ▶ 固定資産税 (第3期)
- ▶ 水道使用料 (第4期)
- ▶ 下水道使用料

※納税を口座振替に変更したい場合は、町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限 (口座振替日) 11月30日 (水)

税についてちょっと考えよう!

税を考える週間

11月11日(金)～11月17日(木)

今年のテーマは
「くらしを支える税」です。

国税庁では、国民の皆様様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、様々な広報活動を行っています。

◆お問い合わせ 十日町税務署 752-3181

休日救急日

11月	13日	休日救急診療センター (国保川西診療所) TEL 768-2034
	20日	
	23日	
	27日	
12月	4日	池田医院 TEL 752-2581
12月	4日 のみ	

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。入居を希望される方は、応募ください。

【美雪町一棟1戸】

■構造 平成28年建設 木造2階建

■面積及び間取り

79㎡/2間(洋室1・和室1) /

DK/トイレ/浴室

■家賃 所得に応じて設定

■敷金 1か月分

■入居資格

- ① 原則として同居親族があること。
- ② 世帯全員の所得が1か月15万8千円以下であること。
- ③ 現に住宅に困っていることが明らかなこと。
- ④ 税金等の滞納がないこと。
- ⑤ 暴力団員でないこと。

■申込方法

「町営住宅入居申込書」(建設課土木班にあります)を提出していただくとともに、その場で担当職員と面接していただきます。

■申込期間 平成28年11月7日(月)～

平成28年11月18日(金)

平成28年12月5日(月)

■入居日

■選考方法 選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ

役場建設課土木班 TEL 765-3116

水道・下水道メータ検針

11月8日(火) から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

日程

11月8日(火) から3日間(予定)

検針期間中のお願い

・メータボックスは地面に設置されています。メータボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メータボックスが草や土で隠れてしまったり、メータボックスの内部が土や水で埋まってしまうたりしないようにご協力をお願いします。

お問い合わせ

役場建設課上下水道班

TEL765-3116

献血にご協力を

少子高齢化の進行により、輸血を必要とする高齢者が増加する一方で、献血可能人口が減少し、輸血用血液の不足が大変心配されています。長期保存のできない

血液を安定的に供給するため、継続的なご協力をお願いします。

献血バス

11月14日(月)

・(株) 高橋工務所

午前10時～11時45分

・津南町役場

午後1時45分～4時

平成23年4月1日に採血基準が改正され、400ml全血が男性に限り「17歳」からご協力いただけるようになりました。

お問い合わせ

役場福祉保健課健康班

TEL765-3114



青色事業所得者のかた向けの 青色決算説明会を開催します

税務署では、所得税の青色申告決算書の作成方法などについて、次のとおり説明会を開催いたします。

事前の申し込みは必要ありませんので、対象となるかたはぜひご参加ください。

開催日時

12月5日(月)

会場

津南町役場 3階 大会議室

お問い合わせ

十日町税務署 個人課税部門

TEL756-6001

魚沼圏域 「高次脳機能障害者 家族のこころ」

ご家族同士で日頃の悩みや思いを語り合いませんか。

日時

12月5日(月)

午後1時30分～午後3時

会場

十日町地域振興局健康福祉部(十日町保健所)3階講堂(十日町市高山857)

対象

高次脳機能障害者のご家族

参加費

無料

お申し込み締切り

11月28日(月)

お申し込み・お問い合わせ

十日町地域振興健康福祉部地域保健課

TEL757-2402

「女性の人権ホットライン」 強化週間について

新潟地方事務局及び人権擁護委員連合会では、11月14日(月) から20日(日)まで「女性の人権ホットライン」強化週間として、法務局職員又は人権擁護委員が女性の人権に関する電話相談を受け付けますので、ご利用ください。事前予約の必要はなく、秘密は厳守されます。

相談内容

差別、DV、セクハラ、夫婦間の問題など広く女性の人権に関すること。

電話番号

TEL0570-070-810

開催日時

11月14日(月) ～18日(金)

午前8時30分～午後7時、

11月19日(土) ～20日(日)

午前10時～午後5時

お問い合わせ

新潟地方事務局十日町支局

TEL752-2575

第2回 ひきこもり 家族の会

日時 平成28年12月4日(日曜日)
午後1時30分～午後3時30分

場所 津南町社会福祉協議会

話しをすることで楽になることがあるー。

親が変われば子も変わるー。

ひきこもり家族のための“しゃべる会”を開催致します。
同じ悩みを抱える家族同士でテーブルを囲んで
みませんが、何か新しい発見があるかも。

アドバイザー フォルトネット 代表 関口美智江氏
未来を担う子どもたちへのつながり

津南町社会福祉協議会

お問い合わせ

電話 765-3774

女性のための健康講座 「自分らしく健康でいられるた めに、自分の体を整えよう」

働く女性が健康で自分らしく生きるた
めには、仕事・家庭・健康のバランスを保
つことが重要ですが、仕事や介護、育児
等が忙しくて、体が疲れやすくなってい
ませんか？

今回の講座に参加し、疲れの原因とそ
の対策を知ること、自分らしく健康で
いられる方法を見つけてみませんか？

当日は、エクササイズやアロマテラピー

を使った安眠法も学べます。

■日時

11月12日(土)
午後1時30分～3時30分

■会場

津南町文化センター1階研修室

■講師

新潟大学 医学部 保健学科助教

石田 真由美さん

NARD JAPAN認定

アロマ・アドバイザー 宗村 瑞枝さん

■対象

健康に関心のある女性の方

■定員

20名(先着順)

■参加費

無料

■締切り

11月10日(木)

*保育ルームを希望される場合は、その旨
ご連絡ください。

■主催

公益財団法人新潟県女性財団

■お申し込み・お問い合わせ

津南町公民館(津南町文化センター)

Tel 765-3134

お菓子づくり&親子ふれあい 遊びに参加してみませんか？

子育て支援センター・Tap・公民館共
催でお菓子づくりを開催します。

■内容

10月になじもん畑で採れたさつまいを
使ってお菓子づくりをします。

■日程

11月30日(水)

■時間

午前10時から11時15分

■会場

子育て支援センター

■参加申込み方法

子育て支援センター・津南町公民館図書
室にチラシ&申込用紙がありますので、

記入して公民館又は、子育て支援センタ
ーに提出をお願いします。

■対象者

未就園児の親子 10組

■参加申込締切日

11月22日(火)

但し、定員になり次第締め切ります。

■持ち物

エプロン・三角きん・マスク・出来上がつ
たお菓子を入れるタッパなど

■参加費

500円(材料費として) 当日集めます。

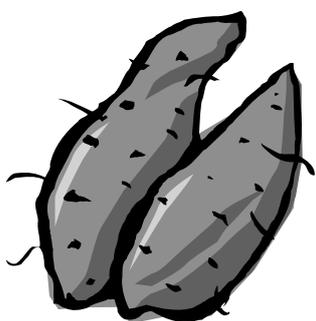
■お問い合わせ

子育て支援センター

Tel 765-2738

津南町公民館(津南町文化センター)

Tel 765-3134



エコドライブ10のすすめ

地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素や、大気汚染の原因の一つである自動車の排気ガスを減らすため、新潟県では「エコドライブ運動」を実施します。

重点実施期間

11月1日(火)～12月31日(土)
〔11月・エコドライブ推進月間〕
〔12月・地球温暖化防止月間〕

■エコドライブ10のすすめ

1. ふんわりアクセル「eスタート」
…穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。
2. 車間距離にゆとりを持って、加速・減速の少ない運転
…走行中は一定の速度で走ることを心がけましょう。
3. 減速時は早めにアクセルを離そう
…信号が変わるなど停止することがわかつたら、早目にアクセルを離しましょう。
4. エアコンの使用は適切に
…車の(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要な時は、エアコンスイッチをOFFにしましょう。
ムダなアイドリングはやめよう
…待ち合わせや荷物の積み降ろしなどによる駐車の際は、アイドリングはやめましょう。

6. 渋滞を避け余裕を持って出発しよう
…行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕を持って出発しましょう。
7. タイヤの空気圧から始める点検・整備
…タイヤの空気圧のチェックを習慣づけましょう。
8. 不要な荷物は降ろそう
…運ぶ必要のない荷物は車から降ろしましょう。
9. 走行の妨げとなる駐車はやめよう
…走行の妨げとなる駐車はやめましょう。
10. 自分の燃費を把握しよう
…自分の燃費を把握することを習慣にしましょう。

■お問い合わせ

役場税務町民課町民班

TEL 765-3113



出張おしごと相談会及び求人説明会を開催します

津南町にてハローワーク十日町による「出張おしごと相談会」と企業の人事担当

当者による「求人説明会」を以下のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

■日時

11月24日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所

津南町役場 3階 大会議室

■内容

・ハローワーク職員による職業相談や職業紹介
・津南町の企業による求人説明

午後1時30分～(株) リコーキハラ

午後2時～(株) ごほん

午後2時30分～(株) クリアウォーター津南

午後3時～(株) ミスズライフ

※参加希望者はハローワークへの事前申込が必要となります。

■お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク十日町

TEL 757-2407

信濃川上流圏域河川整備計画に関する住民説明会

信濃川上流圏域河川整備を策定するにあたり、関係住民の皆様から意見をお聞きするため住民説明会を開催します。

■日時

11月17日(木)

午後7時～8時30分

※事前の申し込みは不要

■会場

津南町役場 大会議室
(津南町大字下船渡戊585番地)

■内容

信濃川(長野県境～宮中ダム)及びその支川(田川・晒川・羽根川・みだれ川など)の今後、30年間に於ける河川整備の計画となる信濃川上流圏域河川整備計画(原案)を説明し、住民の皆様から意見をお聞きします。

■その他

開始20分前から受付をします。

■お問い合わせ

十日町地域振興局地域整備部

計画調整課 TEL 757-5408

国際大学日本語プログラム 2016年秋日本語教育 ワークショップ

留学生に日本語を教えるためのワークショップです。日本語学習の中級用教科書「中級を学ぼう中級前期」(スリーエーネットワーク)のポイントを一緒に考えます。質問にも応じながら講義を進めます。ご都合の良い日に気軽にご参加ください。

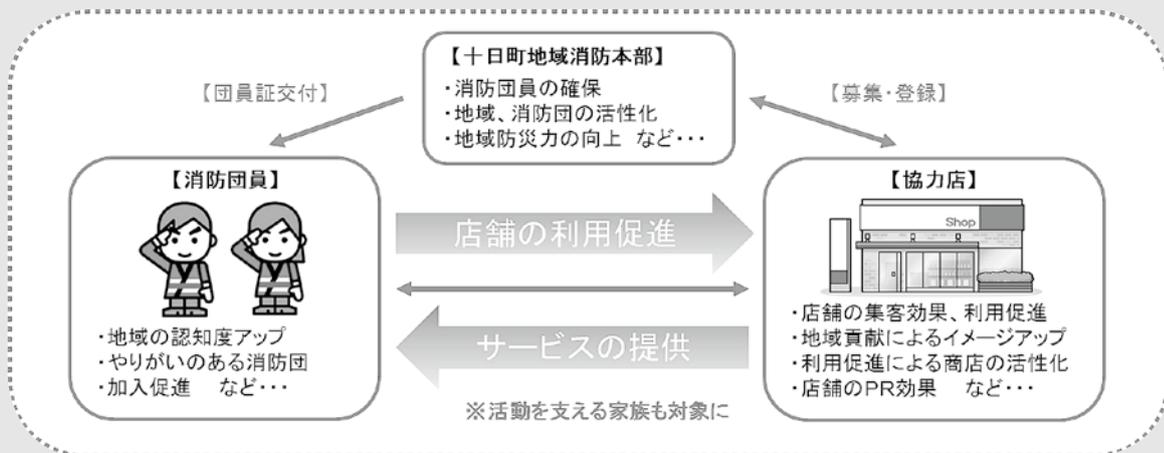
とおかまち・つなん消防団員 サポート制度の協力店を募集しています!!

【とおかまち・つなん消防団員サポート制度とは】

消防団は、地域防災力の中核を担い、災害時の活動はもちろん、火災等の予防啓発から応急手当指導など、地域の安心・安全を守るために活動しています。

とおかまち・つなん消防団員サポート制度は、地域の為に日夜活動する消防団員とその団員を支える家族を地域全体でサポートする制度です。

十日町市消防団員、津南町消防団員及びその家族が、十日町市、津南町の協力店舗（以下、サポートショップ）で消防団員証を提示すると、商品価格割引等のサービスの提供を受けられる制度です。



協力いただきたい内容

例えば…商品価格割引やポイントプレゼント等のサービス

買い物：商品価格5%引き、ポイント3倍進呈、粗品進呈

飲食：子供にドリンク・アイス等のサービス、飲食代5%引き

理容：子供料金5%引き、商品価格5%引き

車：工賃5%引き、ガソリン満タンで粗品進呈、レンタカー料金割引

住宅：工事代5%割引

など

詳しい案内は、十日町地域消防本部のホームページに掲載していますので、ご覧ください。

十日町地域消防本部ホームページ

URL：http://www.tokamachi-kouiki.jp/

サポートショップの登録方法

趣旨に賛同いただけるサポートショップを募集しています。

制度の趣旨に賛同し、サポートショップに登録頂ける店舗、企業及び施設の皆様は、「とおかまち・つなん消防団員サポート制度実施要綱」をご確認の上、別記第1号様式「サポートショップ登録申請書」を提出し、ご登録をお願いします。

申請書は十日町地域消防本部、南分署、しづみ分署に配置してあります。また、十日町地域消防本部ホームページからダウンロードすることができます。提出は、メール、FAX又は郵送にてご提出ください。

■日時

11月19日(土)

第1回 午前10時～12時30分

第2回 午後1時30分～4時

12月3日(土)

第3回 午前10時～12時30分

第4回 午後1時30分～4時

12月17日(土)

第5回 午前10時～12時30分

第6回 午後1時30分～4時

■場所

国際大学

(当日、正面玄関の案内板をご覧ください。)

■お申し込み締切り

各開講日の3日前まで

■受講料

1回1,000円

(コピー代含む。午前、午後で2,000円)

※当日ご持参ください。

■テキスト

当日購入可能。2,260円

受講申し込み時に購入希望とお伝え下さい。

■お申し込み・お問い合わせ

国際大学教務事務室

日本語プログラム 担当 高橋

TEL 025-779-11498

わが家の生活カレンダー

▼ 11月		▼ 12月																																		
		26 (土)	■なじよもんクリスマス展(～12/25) ㊟なじよもん																																	
10 (木)	■津南町「あいさつの日」 ■秋季企画展「氷河期を生きた狩猟・採集民の世界」(～11/13) ㊟なじよもん ■移動図書室 ㊟こぼと保～津南小～米原～大赤沢 ㊟午前9:30～午後3:30 ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30	27 (日)																																		
11 (金)	■長生学園 書付クラブ ㊟文化センター ㊟午前9:00～11:00 ■移動図書室 ㊟上郷保～津南小～外丸～辰ノ口～鹿渡 ㊟午前9:30～午後2:50	28 (月)	■公民館・図書室 休館日																																	
12 (土)	■ジオサイト巡り ㊟野々海池、阿部家ほか ㊟午前9:00～午後3:30 ■女性のための健康講座「自分らしく健康でいられるために、自分の体を整えよう」 ㊟文化センター ㊟午後1:30～3:30	29 (火)	■パソコン講習会(ワード) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00																																	
13 (日)	■第27回さやま大茶会 ㊟狭山市稲荷山公園 ㊟午前6:30～	30 (水)	■長生学園全体会 ㊟文化センター ㊟午前10:00～正午 ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30																																	
14 (月)	■移動図書室 ㊟ひまわり保～上郷小～宮野原～寺石～大井平 ㊟午前9:30～午後2:40 ■献血 ㊟株高橋工務所 ㊟受付時間午前10:00～11:45 ㊟津南町役場 ㊟受付時間午後2:00～4:00 ■成人教育 粘土アート講座(第2回) ㊟文化センター ㊟午後2:00～4:00	▼ 12月																																		
15 (火)	■成人教育 粘土アート講座(第2回) ㊟文化センター ㊟午後2:00～4:00	1 (木)	■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30 ■パソコン講習会(ワード) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00																																	
16 (水)	■納税表彰式 ㊟レポート十日町 ㊟午後2:00～	2 (金)	■長生学園 おどりクラブ ㊟文化センター ㊟午前10:00～正午																																	
17 (木)	■年金相談(要予約) ㊟役場3F第3委員会室 ㊟午前10:00～正午・午後1:00～4:00	3 (土)																																		
18 (金)	■津南町「育の日」 ■年末調整事務説明会 ㊟文化センター ㊟午後1:30～ ■長生学園 押花クラブ ㊟文化センター ㊟午後1:00～3:00	4 (日)																																		
19 (土)	■飯山線SL運行(下り) ㊟飯山線沿線・津南駅 ㊟午前10:30～11:10 ■町障害者福祉施設「いこいの家」内覧会 ㊟いこいの家(旧ふれあいセンター跡地) ㊟午前10:30～午後4:00	5 (月)	■青色決算説明会 ㊟役場3F大会議室 ㊟午前10:00～11:00(営業所得) 午後1:30～3:00(農業所得) ■長生学園 カラオケクラブ ㊟文化センター ㊟午後1:30～3:30																																	
20 (日)	■津南町ユニバーサルホッケー大会 ㊟津南町総合センター ㊟午前8:30～ ■飯山線SL運行(上り) ㊟飯山線沿線・津南駅 ㊟午後0:05～0:40	6 (火)	■長生学園 フラダンスクラブ ㊟文化センター ㊟午後1:30～3:00 ■パソコン講習会(エクセル) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00																																	
21 (月)	■移動図書室 ㊟北部保～芦ヶ崎小～上郷クローブ座～リバーサイドみさと ㊟午前9:30～午後2:50 ■長生学園 カラオケクラブ ㊟文化センター ㊟午後1:30～3:30	7 (水)	■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30																																	
22 (火)	■パソコン講習会(ワード) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00	8 (木)	■行政相談 ㊟役場3F和室 ㊟午前9:00～正午 ■乳児健康診査 ㊟保健センター ㊟受付時間午後0:40～0:50 ㊟H28.7.12～H28.9.8生・H28.1.12～H28.3.8生 ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後2:00～3:30 ■パソコン講習会(エクセル) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00																																	
23 (水)	■狭山市国際交流協会&ことばのキャッチボールふれあい交流会 ㊟ニュー・グリーンピア津南 ㊟午前10:00～午後4:00	9 (金)	■津南町「あいさつの日」 ■長生学園 書付クラブ ㊟文化センター ㊟午前9:00～11:00 ■救命入門コースⅠ ㊟十日町地域消防本部 ㊟午後7:00～8:30 ㊟心肺蘇生法・AEDの取り扱い																																	
24 (木)	■出張おしごと相談会及び求人説明会 ㊟役場3F大会議室 ㊟午後1:30～3:00 ■パソコン講習会(ワード) ㊟文化センター ㊟午後7:00～9:00	10 (土)	■上級救命講習 ㊟十日町地域消防本部 ㊟午前8:30～午後5:15 ㊟心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去・止血法・傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法																																	
25 (金)	■長生学園 水墨画クラブ ㊟文化センター ㊟午前9:00～正午 ■長生学園 書付クラブ ㊟文化センター ㊟午前9:00～11:00	津南町交通事故発生状況(平成28年1月1日～10月31日現在) ※物損事故は含まない。																																		
		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">発生件数</th> <th colspan="2">負傷者数</th> <th colspan="2">死者数</th> </tr> <tr> <th>本年</th> <th>前年</th> <th>本年</th> <th>前年</th> <th>本年</th> <th>前年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>県内</td> <td>3,829</td> <td>4,387</td> <td>-558</td> <td>4,572</td> <td>5,309</td> <td>-737</td> <td>77</td> <td>81</td> <td>-4</td> </tr> <tr> <td>津南町</td> <td>9</td> <td>16</td> <td>-7</td> <td>9</td> <td>19</td> <td>-10</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>			発生件数		負傷者数		死者数		本年	前年	本年	前年	本年	前年	県内	3,829	4,387	-558	4,572	5,309	-737	77	81	-4	津南町	9	16	-7	9	19	-10	2	1	1
	発生件数		負傷者数		死者数																															
	本年	前年	本年	前年	本年	前年																														
県内	3,829	4,387	-558	4,572	5,309	-737	77	81	-4																											
津南町	9	16	-7	9	19	-10	2	1	1																											

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。
■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。

◎利用のために…
■このマークは行事等の名称です。
㊟会場、㊟は時間、◎は内容、◎は対象者をあらわします。
●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。