

TEL 025-765-3112  
FAX 025-765-4625  
ホームページアドレス  
http://www.town.tsunan.niigata.jp  
メールアドレス  
info@town.tsunan.niigata.jp

# お知らせ版

## 津南病院担当医週間表 (9月～) TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	泌尿器科	内視鏡検査
	第一	第二	第三	第四							
月	阪本院長	藤川	林 副院長		第1-3 岩淵 小川 羽生 第4 森田 第5 武藤	武藤	藤本	濱		第1-3 古田 磯谷 第2-4-5 大野	第2 松平 第4 小川
火	佐野	村山	石川		森田	木島	伊藤		大野	月曜日が祝休日により休診の場合、火曜日が診療日 佐々木	藤川
水	阪本院長	藤川	第1 西村 (糖尿病外来) 第2-3-4-5 佐野		坂本	宮崎	赤司	小林	工藤		林 副院長
木	呼吸器外来 沼田	藤川	林 副院長			井上	平野			小池	阪本院長
金	阪本院長	村山	林 副院長		第1 長谷川 藤橋 藤 第2 藤橋 藤 第3 大伊 第4 伊替 第5 交替制	劉	宮田	森	片桐		外科医
土	第1週 佐野 第2週 阪本院長 第3週 藤川 第4週 林副院長 第5週 休診						第1-2-3-4 飯倉 第5 勝沼				
日	日当直担当医師										

- ① 診療の受付時間は「午前 8 時 00 分～午前 11 時 30 分」です。
- ② 工藤医師の眼科外来は「午前 11 時 00 分」で受付終了となります。
- ③ 眼科の「コンタクト外来」は金曜日に行っています（受付は午前 11 時 00 分までとなります）。
- ④ 泌尿器科は、月曜日が祝休日で休診の場合、翌日の火曜日に診療を行います。

## 9月の納税

- ▶ 国民健康保険料 (第6期)
- ▶ 介護保険料普通徴収 (第6期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第6期)
- ▶ 水道使用料 (第3期)
- ▶ 下水道使用料

※納税を口座振替に変更したいかたは、町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限 (口座振替日) 9月30日 (金)

## 秋の全国交通安全運動週間

「夕暮れは 早めのライトと 反射材」

秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なることから交通事故が多発します。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践で交通事故を防止しましょう。

### ■運動期間

9月21日 (水)～30日 (金)

## 休日救急日

9月 11日 18日 19日 22日 25日

10月 2日 9日

## 休日救急診療センター

(国保川西診療所)

TEL 768-2034

## 公共政策フォーラム2016 in 津南 ～大学生による政策コンペ～

公共政策フォーラム2016 in 津南へ大学生による政策コンペが行われます。この政策コンペは、大学で公共政策を勉強している学生たちが、今回のテーマである「みんな雪のおかげ」を題材に、津南町をはじめとする地方の特に降雪地域が直面する課題解決に向けた政策提言を行うものです。

入場無料で、どなたでも公聴できますので、大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

### ■日時

【予選会】 9月24日 (土)  
午前10時～午後4時 (予定)

【決勝戦】 9月25日 (日)  
午前9時～午前10時半 (予定)

### ■会場

ニュー・グリーンピア津南

【予選会】 第1会場：オーロラ (6階)  
第2会場：大会議室 (4階)

【決勝戦】 体育館

### ■その他

このフォーラムの日程等の詳細については、町ホームページに掲載する予定です。

### ■お問い合わせ

役場総務課企画財政班

TEL 765-3112

## 飯山線S-L運行日及びS-L乗車券の購入方法について

飯山線でS-Lが運行されることになりましたので運行日と乗車券の購入方法についてお知らせします。

### ■S-L運行日

11月19日(土) 飯山駅～長岡駅  
20日(日) 長岡駅～飯山市

### ■乗車券購入の申込み方法

運行の詳細が決まっておりませんが、9月20日号の広報紙をご覧いただき、往復ハガキで申込みください。

### ■申込期間

9月20日(火)～10月14日(金)

※応募多数の場合は、抽選となります。

### ■お問い合わせ

役場地域振興課商工観光班

TEL765-3115

## 「イオン新潟フェア」出店者募集と商談会の開催について

町では、町森林組合と連携し「苗場山麓 竜神の森プロジェクト」と題し、カーボンオフセット事業に取り組んでいます。本事業の普及の一環で、新潟県とイオンリテール株式会社の包括連携協定に基づき、県内のイオン23店舗において広く

県産品を取り扱う「新潟のうんめもんフェア」が開催されます。

このたび、同フェアへの出店者の募集がありましたのでお知らせします。特産品の販売に向けてイオンとの商談会が行われますので、参加を希望される方(個人・法人問わず)は、所定の書類を作成のうえ、総務課企画財政班まで提出してください。

### ■申込書

役場総務課まで取りに来ていただくほか、町ホームページからダウンロードできます。

### ■申込書提出期限

9月14日(水)

### ■申込書提出方法

役場総務課へ直接ご提出いただくか、電子メールでも結構です。

送信先アドレス

sonnu@town.tsumaninigaata.jp

### ■商談会日時

10月4日(火)

午前10時から午後4時

### ■商談会場

新潟市中央区笹口1-1-1

イオンリテール(株)北関東新潟カンパニー新潟事務所 プラザカー1 3階 会議室

※交通手段は各自でお願いします。

### ■イオン新潟フェア期間

11月下旬の5日間(予定)

### ■お問い合わせ

役場総務課企画財政班

TEL765-3112

## 「第29回津南町健康まつり」日程変更について

当初予定では、10月16日(日)の開催となっておりますが、新潟県知事選挙が予定されているため、日程を変更し11月3日(木)文化の日での開催となりますのでお知らせいたします。

### ■出店者大募集

毎年恒例となっております「津南町健康まつり」が、保健センター周辺を会場に開催されます。

昨年大変好評をいただいた「食育フェア」を今年も開催しますので、町内の飲食店のみなさんから出店していただき、「健康まつり」を盛り上げたいと思います。

ご協力をいただける飲食店や団体等を募集しますので、是非出店をお願いします。

### ■日時

年11月3日(木)文化の日

午前10時～午後2時まで

### ■会場

保健センター周辺

### ■出店内容

- ・自慢料理や郷土料理などをワンコインメニューとして販売する。
- ・会場には水道やガスがないので、基本的には調理済みのものを販売する。
- ・会場で加熱調理を行う場合は、各自で準備をする。

### ■お申し込み

出店していただけるかたは、10月5日(水)までに、福祉保健課健康班まで申し込みください。出店していただけるかたには、事前の打ち合わせを行います。

### ■お問い合わせ

役場福祉保健課健康班

TEL765-3114

## 水道・下水道メータ検針

9月7日(水)から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

### ■日程

9月7日(水)から3日間(予定)

### ■検針期間中のお願い

・メータボックスは地面に設置されています。メータボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。  
 ・メータボックスが草や土で隠れてしまったり、メータボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ  
 役場建設課上下水道班

TEL 765-3116

**魚沼圏域  
 「高次脳機能障害者  
 家族のつどい」**

「ご家族同士で日頃の悩みや思いを語り合いませんか。」

■日時

9月26日(月)

午後1時30分～午後3時

■会場

十日町地域振興局

健康福祉部(十日町保健所)

3階講堂(十日町市高山857)

■対象

高次脳機能障害者のご家族

■料金 無料

■申し込み締切り

9月16日(金)

■お申し込み・お問い合わせ

十日町地域振興健康福祉部

地域保健課

TEL 757-2402

**全国一斉！法務局休日相談所  
 を開設します(県内3会場)**

日頃、お仕事の都合などで法務局を利用できないかたの相談をお受けするため、公証人・司法書士・土地家屋調査士及び人権擁護委員の協力をいただき開設いたします。

■日時

10月2日(日)

午前10時～午後3時

相談は無料で、相談の秘密は固く守られます。なお、事前に予約が必要です(9月30日(金)午後4時まで電話で受付)。

■会場

①新潟会場(新潟地方法務局本局)

新潟市中央区西大畑町五二九一番地

②長岡会場(新潟地方法務局長岡支局)

長岡市千歳一丁目三番九一号

③上越会場(上越市民プラザ)

上越市土橋一九一四番地三

■予約お問い合わせ

①新潟会場(新潟地方法務局総務課)

TEL 025-222-1569

②長岡会場(同 長岡支局総務課)

TEL 0258-33-6901

③上越会場(同 上越支局総務課)

TEL 025-525-4163

**「未来につながる相続登記」講演  
 会を開催します(県内3会場)**

不動産(土地・建物)の相続登記の必要性・重要性を広くお知らせするため、休日相談所と同日に講演会を開催します。

■開催日

10月2日(日)

参加は無料で、事前に予約が必要です(先着順で9月30日(金)午後4時まで電話で受付)。なお、各会場によって募集人数が異なります。

■内容1

第1部(午前10時～午前11時)

「公正証書遺言」

講師 公証人

■内容2

第2部(午後1時～午後2時)

「遺産分割と相続登記」

講師 司法書士

■会場・予約お問い合わせ

前の記事①②③と同じ

**無料法律相談会のお知らせ**

商工業者を対象とした、弁護士による個別の法律相談会を次の日程で開催します。

■日時

9月26日(月)

午前10時～正午 (1件30分程度)

■会場・お問い合わせ先

津南町商工会

TEL 765-2301

相談は予約制です。開催商工会までお気軽にお問い合わせください。

また、津南町以外にも各商工会にて相談会を開催しております。詳しくは新潟県商工会連合会長岡支所(TEL 0258-21-0688)までお問い合わせください。



**司法書士 無料相談週間**

新潟県司法書士会では、10月1日の「法の日」にちなみ、県内各司法書士事務所において無料で相談をお受けします。身近な法律相談窓口としてご利用ください。

■日時

10月1日(土)～10月7日(金)

各司法書士事務所の執務時間内

■会場

新潟県内の各司法書士事務所

■相談内容

市民生活一般に関する法律相談(登記、訴訟、相続、遺言、成年後見・多重債務、悪徳商法等)

■相談費用 無料

■お問い合わせ

新潟県司法書士会

Tel 025-244-5121

<http://nigata-shiho.net>

**第31回新潟日報杯争奪津南町駅伝大会**

今年も秋空のもと第31回津南町駅伝大会が開催されます。今回は芦ヶ崎小学校をスタート・ゴールとして、前回同様、距離や区間も出場しやすい4区間の周回

**9月は「新潟県自殺対策推進月間」です**

「たった一人のあなたです たった一つの命です」

世界保健機構(WHO)は9月10日を「世界自殺予防デー」として定め、世界中に関心を呼びかけています。わが国の自殺者数は、平成10年に3万人を超え、その後も高い水準で推移しています。

**十日町地域の自殺者の割合は新潟県ワーストクラス**

新潟県における平成27年の自殺者は503人で人口10万人当たりの自殺による死亡率は21.9(全国18.4)で、全国ワースト5位、また、十日町地域は県内でも自殺者の割合が大変多く、自殺対策は県及び十日町地域で、重点課題となっています。

このため、新潟県では「自殺予防週間」を1か月に拡大し、9月を「新潟県自殺対策推進月間」として、県民一人ひとりが自殺対策の主役であることを認識していただく取り組みを実施します。

津南町においては、年4回精神科医による「こころの健康相談」を計画しています。また、保健師による「こころの健康相談」は、いつでも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

**自殺の原因・動機として最も多い原因疾患は「うつ病」**  
**こんな時は要注意！早めの受診をおすすめします。**

- 以下の項目のうち2つ以上が、2週間以上殆ど毎日続く。
- そのために、つらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出てくる。
- ①毎日の生活に充実感がない。
- ②これまで楽しんでやれたことが、楽しめなくなった。
- ③以前は楽にできたことが、今ではおっくうに感じられる。
- ④自分が役に立つ人間だと思えない。
- ⑤わけもなく疲れた様に感じる。

《小千谷市・山下メンタルクリニック 山下正廣院長 監修》



新潟県こころの相談  
 ダイヤル  
 (毎日・24時間対応)

ナビダイヤル なやみ なしにいがた  
**0570-783-025**

■お問い合わせ 役場福祉保健課健康班 Tel 765-3114

コースで競い合います。速さを気にせず、地域や職場、仲間を誘って走ってみませんか？

■日程

10月9日(日)

■開会式 午前9時

■スタート 午前9時45分(小学生の部) 午前10時45分(一般の部)

芦ヶ崎小学校を発着とする

■コース 周回コース(22キロ、3.0キロ)

小学生以上(町内外問わず)

■参加資格

■表彰

各部門1〜6位に賞状及び賞品を授与する。

■参加費 小学生の部1、000円 一般の部 2、000円

申し込み 9月23日(金)まで

■お問い合わせ

コースや詳細についてはお問い合わせください。

津南町総合センター

TEL 765-5776

**放送大学**  
**10月生募集のお知らせ**

放送大学では平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等、ラジオ、インタ

ーネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は、9月20日(火)まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学新潟学習センター

(TEL 025-2288-2651)までご

請求下さい。放送大学ホームページでも

受け付けております。

**北越急行社員募集**

平成29年1月1日付け採用の社員を募集しています。詳細はお問い合わせください。

■募集職種・人数

経理事務員・運輸関係従事者・各1名

■申し込み期間

平成28年9月16日(金)〜10月13日(木)

■お申し込み・お問い合わせ

北越急行(株) 経営管理課

TEL 770-2820

(津南町は、ほくほく線沿線地域振興連絡協議会員です。)

安心して救急医療を受診するために

**9月9日(金) は「救急の日」です。**

近年、「夜間の方がすいているから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、軽い症状でも病院の休日や夜間の救急外来を受診する方が増える傾向にあります。

このため、病院勤務医の負担増に加え、早急に治療を受けなくてはならない重症患者への対応の遅れが懸念される状況も生じています。

☆救急医療体制は傷病者の症状に応じて、次の3つに区分されています

- ①初期…比較的軽症な患者の診療は、かかりつけ医、在宅当番医、休日夜間急患センターが担当
- ②第二次…手術・入院を要する患者の診療は、病院群輪番制病院、救急病院が担当
- ③第三次…24時間体制による重篤救急患者の診療は、救命救急センターが担当

☆上手な診療所・病院の利用のポイント

- ①何でも相談できる「かかりつけ医(ホームドクター)」を持ちましょう。  
まずは、かかりつけ医に相談し、適切な医療機関を受診しましょう。  
他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、かかりつけ医に紹介してもらえます。
- ②できるだけ昼間に受診しましょう。  
昼間の診療時間内には、医師だけでなく看護師、検査技師、薬剤師などの多くの医療スタッフがそろっているので、検査、投薬もスムーズに受けられます。

**十日町地域の  
休日救急診療センター**  
(国保川西診療所)

所在地: 十日町市高原田 201番地 4  
十日町市国民健康保険川西診療所内  
電話番号: 025-768-2034  
診療時間: 日曜・祝日・年末年始  
午前 8時 30分〜午後 4時 30分

受診時の注意事項

- ・必ず電話で連絡してから受診してください。
- ・健康保険証・各種医療費受給者証と受診料は必ずお持ち下さい。
- ・他のお医者さんから薬をもらっている人は、その薬を持参し、受診してください。

《お問い合わせ》

新潟県福祉保健部医務薬事課  
TEL 025-280-5183

# わが家の生活カレンダー

▼ 9月		26																																							
10 (土)	■秋季企画展「氷河期を生きた狩猟・採集民の世界」(～11/13まで) ㊟なじよもん	(月) ■公民館・図書室 休館日																																							
11 (日)	■はじめてのKABUKI(歌舞伎公演会) ㊟文化センター◎午後2:00～	27 (火)																																							
12 (月)	■移動図書室 ㊟わかば保～津南小～下船渡本村～恵福園ほくぶ◎午前9:15～午後2:50	28 (水)																																							
13 (火)		■移動図書室 ㊟北部保～芦ヶ崎小～上郷クローブ座～リバーサイドみさと◎午前9:30～午後2:50 ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター◎午後2:00～3:30																																							
14 (水)	■長生学園 社交ダンスクラブ ㊟文化センター◎午前9:00～11:00 ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター◎午後2:00～3:30	29 (木)																																							
15 (木)	■移動図書室 ㊟ひまわり保～上郷小～宮野原～寺石～大井平◎午前9:30～午後2:40 ■年金相談(要予約) ㊟役場3F第3委員会室◎午前10:00～正午・午後1:00～4:00 ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター◎午後2:00～3:30	30 (金)																																							
16 (金)	■津南町「育の日」 ■移動図書室 ㊟こばと保～津南小～米原～大赤沢◎午前9:30～午後3:30	▼ 10月																																							
17 (土)		1 (土)	■第3回苗場山麓ネイチャーラン ㊟ニュー・グリーンピア津南周辺◎午前9:30～午後5:00 ■津南シンポジウムⅦ「津南段丘の杉久保石器群」 ㊟雪国◎午後1:00～5:00																																						
18 (日)		2 (日)	■ELP登山 信越トレイルトレッキング ㊟信越トレイル◎午前8:00～午後2:00 ■津南シンポジウムⅦ「津南段丘の杉久保石器群」 ㊟雪国◎午前9:00～午後3:00																																						
19 (月)	■敬老式 ㊟総合センター◎午前10:30～ ■ジオサイト巡り ㊟小滝四ツ廻りの運河ほか◎午前9:00～午後3:30	3 (月)	■長生学園 カラオケクラブ ㊟文化センター◎午後1:30～3:30																																						
20 (火)	■長生学園 カラオケクラブ ㊟文化センター◎午後1:30～3:30	4 (火)	■長生学園 フラダンスクラブ ㊟文化センター◎午後1:30～3:00																																						
21 (水)	■秋の全国交通安全運動(～30日(金)まで) ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター◎午後2:00～3:30	5 (水)	■ことばのキャッチボール ㊟文化センター◎午後2:00～3:30																																						
22 (木)		6 (木)	■人権相談 ㊟役場3F第2委員会室◎午後1:30～4:00 ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター◎午後2:00～3:30																																						
23 (金)	■長生学園 書付クラブ ㊟文化センター◎午前9:00～11:00 ■長生学園 押し花クラブ ㊟文化センター◎午後1:00～3:00	7 (金)	■津南町「あいさつの日」 ■移動図書室 ㊟中津保～秋成～穴藤～見玉～恵福園なかつ◎午前9:30～午後3:20 ■長生学園 おどりクラブ ㊟文化センター◎午前10:00～正午 ■救命入門コースⅡ ㊟十日町地域消防本部◎午後7:00～9:00◎心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去・止血法 ■普通救命講習Ⅰ ㊟十日町地域消防本部◎午前9:00～正午◎心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去・止血法																																						
24 (土)	■公共政策フォーラム2016 in津南 ㊟ニュー・グリーンピア津南◎午前10:00～午後4:00 ■[独身男女]ピュッフェ&イルミネーション日帰りバスの旅 ㊟新潟市「いくとぴあ」◎午後2:15～11:25	8 (土)	■農業廃棄物持込可能日 ㊟沖ノ原ストックヤード◎午前8:00～正午・午後1:00～5:00 ■第31回新潟日報杯争奪津南町駅伝大会 ㊟芦ヶ崎小◎午前9:00～午後1:00																																						
25 (日)	■農業廃棄物持込可能日 ㊟沖ノ原ストックヤード◎午前8:00～正午・午後1:00～5:00 ■公共政策フォーラム2016 in津南 ㊟ニュー・グリーンピア津南◎午前9:00～	9 (日)	■第35回町民歩けあるけ大会 ㊟旧中津小～ニュー・グリーンピア津南(予定)◎午前8:00～午後4:00																																						
		10 (月)	津南町交通事故発生状況(平成28年1月1日～8月30日現在) ※物損事故は含まない。																																						
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">発生件数</th> <th colspan="3">負傷者数</th> <th colspan="3">死者数</th> </tr> <tr> <th>本年</th> <th>前年</th> <th>増減数</th> <th>本年</th> <th>前年</th> <th>増減数</th> <th>本年</th> <th>前年</th> <th>増減数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>県内</td> <td>2,999</td> <td>3,492</td> <td>-493</td> <td>3,603</td> <td>4,233</td> <td>-630</td> <td>57</td> <td>64</td> <td>-7</td> </tr> <tr> <td>津南町</td> <td>5</td> <td>14</td> <td>-9</td> <td>4</td> <td>17</td> <td>-13</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>		発生件数			負傷者数			死者数			本年	前年	増減数	本年	前年	増減数	本年	前年	増減数	県内	2,999	3,492	-493	3,603	4,233	-630	57	64	-7	津南町	5	14	-9	4	17	-13	2	1	1
発生件数			負傷者数			死者数																																			
本年	前年	増減数	本年	前年	増減数	本年	前年	増減数																																	
県内	2,999	3,492	-493	3,603	4,233	-630	57	64	-7																																
津南町	5	14	-9	4	17	-13	2	1	1																																

◎利用のために…  
■このマークは行事等の名称です。  
㊟会場、◎は時間、◎は内容、◎は対象者をあらわします。  
●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。  
■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。