



向日葵

つなんじかん



心をひとつに みんなで応援

4年に一度のスポーツの祭典
リオデジャネイロ・オリンピックの開催地
ブラジルと日本の時差は約12時間あります

8月7日早朝、日本代表としてウエイトリフティング
(重量挙げ)48キロ級に出場している三宅宏実選手を
中継を見ながらみんなで応援しようという企画
パブリックビューイングが行われました

会場となったニュー・グリーンピア津南は
ウエイトリフティング日本代表チームが
よく強化合宿に訪れる場所です

朝日が差し込む会場では
2020年の東京オリンピックを見据えた
次世代のエースたちと町民が一丸となって
地球の反対側めがけて大声援を送っていました

三宅選手 銅メダルおめでとうございます！
あなたも第二の三宅宏実選手や
八木かなえ選手を目指してみませんか？！

広報つなん

もくじ -contents-

No.662

8.20

features

- 04 まちかど特別編
津南まつり
ひまわりWD
- 08 町水泳大会結果



regulars

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 09 つなんまちかどスケッチ
- 10 みんなで編集会議、地域おこし協力隊だより
- 11 病院歳時記、年金コーナー、100日運動、議会コーナー
- 12 ライブラリーコーナー、ペンリレー
- 13 つなんの文芸
- 14 こんにちは地域包括支援センターです
- 15 は〜い保健師で〜す、健康づくりア・ラ・カルト
- 16 いきいき大好き津南町
- 17 T a p でいこう！・津南石造物散歩
- 18 農業委員会の窓
- 19 あどあど通信・ジオサイトを探検し隊！
- 20 なじよもん通信・戸籍の窓・広報編集室・津南町の人口

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。か、
詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

第37回 津南まつり 7/23



①ツリークライミング②5cmの綱渡りスラックラインに浴衣で挑戦
③ステージイベントに参加して豪華賞品をゲット④十日町・津南で活躍するダンスグループDSS⑤ラムネ早飲み競争⑥つなん火焰太鼓⑦中等生もゴミの分別のお手伝い⑧民踊流し先導は秋山太鼓⑨竜神太鼓⑩錯覚ダンス⑪津南を盛り上げるS56⑫最後は音楽とあわせて打ち上げるシンフォニー花火

学生が本物の
結婚式をプロデュース

ひまわり ウエディング

7/31



⑬この日のためにいっぱい練習してきました⑭ベールダウン⑮新婦から両親への手紙⑯参列者から祝福される二人⑰満開のひまわり⑱風船を飛ばして⑲新郎新婦を見つめる学生⑳学生の笑顔がお出迎え㉑会場も学生たちが手作りします㉒ひまわりよりもまぶしい笑顔㉓スタッフ集合写真

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

郡市発明工夫模型展・ 生物標本展

津南町、十日町市の小中学生制作による発明工夫、模型作品、標本等の展示が行われます。昨年度は1,000点以上の作品が集まり、参観者数も4,500人を超えました。子どもたちの学習の成果をぜひご覧ください。

■日程 9月10日(土)～12日(月)

■時間 午前9時半～午後5時

※最終日のみ正午まで

■会場 十日町市クロス10

■お問い合わせ

十日町市立理科教育センター

TEL 752・4632

「子どもの人権相談日」 (電話相談)の実施について

新潟県人権擁護委員連合会では、9月10日(土)、11日(日)の2日間を、全県「子どもの人権相談日」として、人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けますので、ご利用ください。相談は無料で事前予約の必要はなく、秘密は厳

守されます。

■相談内容

いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること

■電話番号 0120・007・110

(全国共通・フリーダイヤル)
※IP電話からは接続できません。

■開催日時 9月10日(土)・9月11日(日)

午前10時～午後5時まで

■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局

TEL 025・752・2575

特定不妊治療費用 助成事業について

津南町では特定不妊治療を行うかたに、費用の助成を行っています。該当するかたは左記を参照し、申請してください。

■助成回数

①治療期間の初日における妻の年齢が40歳未満であるときは、43歳になるまで通算助成回数は6回まで。

②治療期間の初日における妻の年齢が40歳以上であるときは、通算助成回数は3回まで。

■助成額 全額助成(入院費、食事代、文書料及び消費税は対象外)

■申請手続き 治療終了後必要書類を福祉保健課健康班へ提出してください。

■その他 新潟県が実施する不妊に悩むかたへの特別支援事業との併用も可能です。併用する場合は県の助成事業を優先し、県の助成額を控除した額を対象とします。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」電話相談 について

新潟地方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、9月5日(月)から11日(日)までを「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、法務局職員または

人権擁護委員が、高齢者・障害者の人権問題に関する電話相談を受け付けます。平日は受付時間を延長し、土・日曜日も相談に応じますので、ご利用ください。相談の事前予約は必要なく、秘密は守られます。

■相談内容

高齢者や障害者をめぐる様々な人権に関すること

■電話番号

TEL 0570・003・110

(全国共通人権相談ダイヤル)

■相談時間

9月5日(月)～9月9日(金)

午前8時30分～午後7時

9月10日(土)・9月11日(日)

午前10時～午後5時

■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局

TEL 025・752・2575

こころの健康相談のお知らせ

最近、急に気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中での混乱や不安があるかた、及びご家族の相談に応じます。

事前に予約が必要ですので、電話でお申し込みください。なお、時間を指定させていただきますので御了承ください。また、定員がありますのでお早めに申し込みください。

■相談日時 9月7日(水)
午後2時～4時

■場所 津南町役場 3階
第2委員会室

■相談医師 中条第二病院
須賀医師

■申込メ切 9月5日(月)
※定員に達しだいメ切とさせていただきます

■問い合わせ先
津南町役場福祉保健課健康班
TEL 765 - 3114

第27回消防ひろば

■期日 9月11日(日)

■時間 午前10時～午後3時

■会場 越後妻有交流館キナーレ

※臨時駐車場として、立正佼成会十日町教会様の駐車場を利用できます。

■内容 バルーンアート風船コーナー、ミニ消防車、かき氷、園児アトラクション、消火器体験コーナー、起震車、降身体験など。

■お問い合わせ 十日町地域消防本部予防課

Tel 025・757・1557

平成28年 第1回 津南・北野大塾のご案内

今年度第1回目の「津南・北野大塾」を開講します。

北野塾長、及川副塾長による講演のほか、メインに講師としてサッポロビール(株)文化広報顧問の端田 晶さん、サッポロビール(株)新潟統括社長の浪間 進さんからお出でいただき、ビールの講演と実演を予定しています。

町内外どなたでも入場できますので、ぜひお出でください。

■期日 9月3日(出)

午後5時～ 講演

午後6時～ 実演

午後6時30分～ 懇親会

■会場 竜ヶ窪温泉 竜神の館

講演会終了後、同会場において講師の方々と懇親会を行います。(会費3,000円) 懇親会に参加を希望される方は8月31日(水)までに北野塾実行委員会(竜ヶ窪温泉) Tel 765・5888にお申し込みください。

なお送迎バスが役場から4時30分に出ますのでご利用ください。

「きのこ簡単！アイデア レシピコンテスト」開催中

■応募条件

①種類は問わないが、きのこを1種類以上使用する②オリジナルであり、他への応募や公表がされていない③誰でも作れる「簡単」なレシピである。

■応募方法

専用の応募用紙に必要事項を記載の上、郵送してください。(メールでも応募可)

■締め切り

平成28年10月31日(月)(当日消印有効)

■その他

応募用紙はHP又は南魚沼地域振興局林業振興課で配布しています。

厳正なる審査の上、最優秀賞(5万円分の旅行券)他、受賞作品を決定します。

■お申し込み・お問い合わせ

Tel 949・6680 南魚沼市六日町

960 魚沼きのこ・山菜振興協議会(林業振興課内)

Tel 025・772・8266

Eメール info@onumaknoko.jp

詳細はHPで公開していますので、「魚沼きのこ」で検索してください。

広域都市計画マスタープラン 素案説明会・公聴会の開催のお知らせ

「広域都市計画マスタープラン」は、県内を7つの圏域に分けた広域圏が対象の「圏域計画」と、広域圏に含まれる各都市計画区域が対象の「都市計画区域マスタープラン」で構成する、広域的な都市づくりの方針を示すものです。

津南町を含む、魚沼圏域の広域都市計画マスタープランの素案説明会と公聴会を次のとおり開催します。

■日時 ●素案説明会 9月1日(木) 午後7時～8時30分

●公聴会 10月5日(水) 午後7時～8時30分

■場所

●素案説明会 十日町情報館 視聴覚ホール

●公聴会 南魚沼市ふれ愛支援センター

2階多目的ホール

■素案の縦覧 8月30日～9月15日(土日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

■公述人資格

津南町の住民及び利害関係人

■公述申出方法

意見の要旨及びその理由並びに氏名、住

所及び電話番号を記載した新潟県知事宛の書面を公述申出先へ提出してください。

■公述申出期限 9月15日(木)

■縦覧場所及び公述申出先

・新潟県十日町地域振興局地域整備部計画調整課 十日町市妻有町西2丁目1番地

・津南町役場建設課 津南町大字下船渡 戊585番地

■開催の有無 公述の申出がない場合、公聴会は開催しません。その場合は、県庁都市政策課ホームページに掲載します。

■お問い合わせ先

新潟県都市政策課

Tel 025・280・5429

9月11日は「警察相談の日」

「警察の 相談ダイヤル #9110」

新潟県警では、事件事故のほか困りごとや悩みごとなど、どこに相談して良いかわからない相談に応じています。相談は無料・秘密厳守ですので、お気軽に相談ください。

- ・けいさつ相談室 「#9110」または「025-283-9110」
- ・女性被害110番 「025-281-7890」
- ・十日町警察署相談室 「025-752-0110」

第48回津南町小学校

親善水泳大会結果



(7月27日開催 会場：津南小学校)

この大会に向けて練習してきた119名一人一人の頑張りが発揮された大会でした。入賞者の内、各種目上位3位を掲載します。おめでとございませう。

()は学校名、敬称略、**新**は、大会新記録

■5年生女子

- 50m自由形①石田彩夏(芦ヶ崎)②村山晏(津南)③山本心里(上郷)
- 50m平泳ぎ①八重沢歩未(上郷)②鈴木未羽(津南)③村山晏(津南)
- 100m平泳ぎ①樋口実夏(津南)②高波夏生(津南)
- 50mバタフライ**新**①中島杏(上郷)②樋口実夏(津南)
- 100mバタフライ**新**①中島杏(上郷)
- 50m背泳ぎ①滝沢菜奈(芦ヶ崎)②桑原早智(津南)③高波夏生(津南)

■5年生男子

- 50m自由形①村山輝(津南)②滝澤雄斗(芦ヶ崎)③保坂航平(上郷)
- 100m自由形①桑原堅(津南)②鈴木珠愛(津南)③石沢郁人(上郷)
- 50m平泳ぎ①桑原堅(津南)
- 100m平泳ぎ①中澤拓斗(津南)②鈴木珠愛(津南)③保坂航平(上郷)
- 50m背泳ぎ①村山輝(津南)②岡村瀬太(津南)③小野塚涼平(津南)
- 100m個人メドレー①中澤拓斗(津南)

■6年生女子

- 50m自由形**新**①滝沢来実(芦ヶ崎)②滝沢円香(芦ヶ崎)③大塚美恵(芦ヶ崎)
- 100m自由形①宮崎路子(芦ヶ崎)②滝沢夏海(芦ヶ崎)



- 50m平泳ぎ①滝沢来実(芦ヶ崎)②中島ひな子(芦ヶ崎)③中島由菜(上郷)
- 100m平泳ぎ**新**①名地奏(津南)②小野塚萌(津南)③和久井真申(津南)
- 50mバタフライ①宮崎路子(芦ヶ崎)
- 50m背泳ぎ①滝沢夏海(芦ヶ崎)②田中千智(津南)③中島由菜(上郷)
- 100m個人メドレー**新**①名地奏(津南)
- 200mメドレーリレー(50m×4)①芦ヶ崎A②津南A③上郷
- 200mフリーリレー(50m×4)①芦ヶ崎A②津南A③芦ヶ崎B

■6年生男子

- 50m自由形①島田歩(上郷)②津端一徹(津南)③藤木陽滉(芦ヶ崎)
- 100m自由形①宮崎太郎(津南)②半戸宝良(芦ヶ崎)③中島悠人(上郷)
- 50m平泳ぎ**新**①井ノ川純平(津南)②浦井魁吏(津南)③風巻竜英(津南)



- 100m平泳ぎ**新**①井ノ川純平(津南)②津端一徹(津南)③高橋弘至(津南)
- 50mバタフライ①宮崎太郎(津南)②半戸宝良(芦ヶ崎)
- 100mバタフライ**新**①島田歩(上郷)
- 50m背泳ぎ①宮川天太(津南)②半戸琉哉(上郷)③浦井魁吏(津南)
- 100m背泳ぎ①中澤仁成(津南)②井ノ上祐馬(芦ヶ崎)
- 100m個人メドレー①半戸琉哉(上郷)②中澤仁成(津南)③井ノ上祐馬(芦ヶ崎)
- 200mメドレーリレー(50m×4)①津南A②上郷③津南B
- 200mフリーリレー(50m×4)①津南A②津南B③芦ヶ崎A



NEWS 03 **津南の自然を満喫されました**
 — 8月3日 秋篠宮同妃両殿下並びに悠仁親王殿下お成り —



↑ 歴史民俗資料館で雪国の暮らしについて説明をうけられました



↑ なじよもんで火焰型土器を手にされる悠仁親王殿下

秋篠宮同妃両殿下並びに悠仁親王殿下は毎年、悠仁親王殿下の夏休みにあわせ、各地の自然に親しまれております。今年は津南町においでになりました。公式訪問ではないため、事前発表などは行われませんでした。その様子は夕方のテレビ番組などでも放映され、驚いたかたも多いのではないのでしょうか。数日間滞在され、その間、案内役として同行したなじよもん佐藤室長は「秋篠宮殿下が自然豊かなジオパークを背景に展開した苗場山麓地域の火焰型土器や縄文文化にご興味をもってくださいましたことは非常に嬉しい。ジオパークの取り組みにも大きな弾みがつく。」と期待していました。津南町の新たな歴史の一ページとなりました。

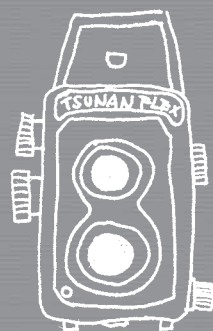
NEWS 04 **2大会連続のメダル獲得**
 — リオデジャネイロオリンピック 女子重量あげ —



↑ 大応援団が地球の反対側まで声援を送りました

パブリックビューイングの会場となるNPG津南には、みんなで三宅選手を応援しようと大勢のひとが集まりました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 **ジオパーク記念切手**
 — 7月21日 絵はがき切手贈呈 —



↑ 記念フレーム切手を手にする上村町長と全国郵便局長会 青木進会長

苗場山麓ジオパークの認知度のアップ、PR等を目的に、郵便局で苗場山麓ジオパークを題材にしたフレーム切手を作成いただきました。ひまわりの絵手紙といっしょに魚沼地域の61の郵便局と、なじよもん、津南町観光協会でも取り扱っています。

NEWS 02 **多様な食物**
 — 7月30日 アナフィラキシー症候群 —



↑ 講習の後、エピベンを使い実際に手当する訓練を行いました

慈恵医大第三病院小児科の勝沼俊雄先生をお招きし、小児の食物アレルギーとアナフィラキシーへの対応と題した講習会を行いました。アナフィラキシーとは、食べ物を接種したときに全身に出る重度のアレルギー反応のことです。日頃子どもたちを預かる小中学校、保育園の先生がたも夏休みを利用し、講習に参加しました。

みんなで TSUNAN 編集会議

地域づくりには、よ
そ者、若者、ばか者が
必要という話をよく耳
にします。地域の「あ
たりまえ」にとらわれ
ない新しい視点を、外
部にいる彼らに期待す
るからです。いま、地方創生の流れ
もあって、さまざまな地域がそれぞれ
のやり方で外部との交流を活発に行い
ながら、新しい可能性を見出そうとし
ています。

このフォーラムをきっかけにたくさ
んの学生たちが津南を訪れます。もう
すでに夏休みなどを利用して、学生た
ちがフォーラムに向けての調査研究の
ために津南町に訪れています。それ
らしきグループを町で見かけたら、ぜ
ひあたたかく迎えてあげてください。
ひとつひとつのつながりを大切にする
中で、ひとりでも多くの津南ファンが
生まれることを願っています。

津南町情報発信アドバイザー フジノケン

ここ津南においても、9
月24日〜25日に「公共政
策フォーラム2016 in
津南」が開催されます。全
国20の大学の学生が津南
に集い、「みんな雪のおか
げ」というテーマで政策を
出しあってその優劣を競
います。雪国にずっと住ん
でいると、ついつい雪の大
変な面ばかりに目がいき
ますが、このフォーラムで
は「雪の恵み」に着眼した
よそ者、若者ならではの
提案が期待されます。町
民の聴講もできますので、
この機会に新しい視点に
触れて、刺激をもらって
みてはどうでしょうか。



つなGO!プロジェクトのフェイスブックページもあります。みんなで編集会議の様子も随時アップしていますので、いいね!をよろしくお願いします!
<https://www.facebook.com/tsunagotsunan>

地域おこし協力隊だより

この夏も津南町には子どもから大人ま
で、いろいろな方が田舎体験や滞在に
やってきました。私も協力隊として関わ
らせていただく中で感じたことがあつた
ので少し書きたいと思います。限られた
時間の中で、観光名所を巡ったり、田舎
体験をしたりと受け入れ側が案内したい
ところ、またお客さんがやりたいことは
たくさんあり、スケジュールが盛りたく
さんになってしまふことがよくあると思
います。その気持ちはとてもよくわかる
のですが、同時にものすごい違和感も覚
えます。それは子どもの姿に例えるとわ
かりやすいです。子どもたちの姿を追っ
ていると、どんな観光名所に行こうが、
どんな体験をしようが、なによりも
「生き物」に夢中なのです。(もちろん例
外もあります)大人はその姿を見て「ま
たカエル?せっかく観光名所に来たのに
見ないの?」なんてつまらない言葉をか
けてしまつたり、「次行くよ!」と急か
してしまふこともしばしば。でもよく考
えてみてください。それって大人の側か
らの意見ですよ。ここで言いたいのは、
「子どもは生き物が好きだから、そうい
う体験をたくさんすればいい」というマ
ニュアル的なことではなく、「子どもが
自ら興味を持ったことをとことん追求で
きる時間の確保と大人の理解、見守りが

必要ではないか」ということです。子ど
もだけでなく、大人も含めて、現代は与
えられるもの、すでにお膳立てされてい
るものが多く、自分で考える時間や選択
する場面、なによりも好きなことに時間
を忘れて没頭する時間が限りなく少ない
と思います。私を含めてそういう環境で
生活している人たちにとって、日常を少
し離れて津南町を訪れたときに求めてい
るものは、日常とは違う時間の使い方
であつて、観光名所を数十分ずつ渡り歩く
という時間の使い方ではないように思
います。もちろんそういう観光をしたいと
いう人もいます。ただ受け入れ
側としても、どういうことを求めている
お客さんに来てもらいたいのか、ター
ゲットを絞って観光や交流を考えること
も必要なのだと私自身も考えた夏でした。

(三箇地区・松本)



病院歳時記

熱中症は予防が大事

5 病棟 副看護師長 鳴海まり子

今年は雪解けも早く気温も上昇し野外での運動や労働が早くか始まったのではないのでしょうか。熱中症は、気温が高いなどの環境下で体温調節の機能がうまく働かず体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の方などは、特に熱中症になりやすいとされています。熱中症はちょっとした注意で防ぐことができます。普段から心がけて欲しいポイントをあげてみました。

①睡眠不足や風邪気味などで体調の悪い時、暑い日の外出や運動、過度な労働を控える。

②通気性の良い着衣で外出時は帽子をかぶる。喉が渴いたと感じた時はすでに水分不足になっている事が多いので、こまめに水分を補給する。

③屋内においては、無理な節電はせず冷房器具を使用し体温調節をする。

近年熱中症は増加傾向にあります。その日の体調も影響します。日常に潜む危険や、応急処置などで正しい知識を身につけ、暑い季節を安全に過ごしましょう。

Annuity corner

年金コーナー

ねんきんネット

「自分の年金記録を見たい」「将来の年金見込額を知りたい」というかたへ、「ねんきんネット」というサービスがあります。インターネットを通じてご自身の年金に関する様々な情報を手軽に確認できるもので、24時間いつでも、最新の年金記録を確認することができます。スマートフォンでも利用可能です。

国民年金保険料を納付していない期間や厚生年金加入記録なども確認でき、記録の「もれ」や「誤り」の発見にも役立ちます。

利用したいというかたは基礎年金番号をご用意の上、日本年金機構ウェブサイトの「ねんきんネット」ページにアクセスしてみてください。

追納制度について

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納めることができます。免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、一定の加算額が上乗せされるため、お考えのかたはお早めの追納をお勧めします。追納するためには、申し込みが必要です。(老齢基礎年金を受けられるかたは、追納できません。)

■お問い合わせ

- ・六日町年金事務所
TEL 025・716・0800
- ・ねんきん定期便
- ・ねんきんネット等専用ダイヤル
TEL 0570・058・555
- ・税務町民課 町民班
TEL 025・765・3113

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします(敬称略)

- 5300日 藤ノ木キミ(堂平)
- 2400日 村山善治(十二ノ木)
- 1600日 大倉榮子(小下里)
- 1400日 大倉サダ(小下里)
- 600日 高橋昭子(船山)
- 400日 藤ノ木サチ(秋成)、保坂良雄(大井平)
- 300日 瀧沢京子(押付)
- 200日 高橋ツギ(中深見)
- 100日 富澤政治(船山)

主な運動:トレッキング、ウォーキング、ゲートボール、ラジオ体操他

議会コーナー

<実施された行事>

- [7月] 23日 津南まつり
- [8月] 5日 全員協議会
- 7日 青戸こはるびの里夏祭り
- 9日 平成28年第5回臨時議会
- 9日 議会運営委員会

<今後予定されている行事>

- [8月] 20日 つなん認知症フォーラム
- 21日 心を育む学びの環集會

- 22日 津南病院との懇談会(総文福祉常任委員会)
- 24日 新潟県要望(産業建設常任委員会)
- 30日 新潟県町村議会議長会 町村議員研修会(新潟市)
- 31日 新潟県後期高齢者医療広域連合議会 異業種交流会との懇談会
- [9月] 2日 作況調査(産業建設常任委員会)
- 2日 平成28年第3回定例会 一般質問締切
- 4日 津南町消防演習・防災訓練
- 6日 議会運営委員会
- 6日 全員協議会
- 12日~16日 平成28年第3回定例会



『女子高生サヤカが学んだ「1万人に1人」の勉強法』

美達大和&山村サヤカ、ヒロキ / 著 小学館

「受験も仕事も人生も、生まれつきの才能で結果は決まらない。」いじめられ、自信をなくした少女と服役中の無期懲役囚が文通を通して学んだ真実の物語。

みなさんは「スマホ老眼」という言葉を聞いたことがありますか？老眼とは、老化に伴い水晶体の調整力が下がってピントを合わせられなくなる調節異常のことを言います。老眼になると、近くが見えにくい状態になり、細かい字などを読む時は、目を遠ざけると文字が見えやすくなることがあります。老眼の自覚症状は、40代頃から始まると言われ、60代を超えるとほとんどの人が老眼鏡等の調整が必要になるようです。

しかしながら、最近では夕方になると老眼のような状態になる「スマホ老眼」が若い世代の間で増えていると言われています。原因は、スマートフォンやパソコンなどの画面を長時間見続けることで目が酷使され、目のピント調節機能が低下し、夕方になると老眼と同じような症状になるそうです。

8月の新着図書(一部掲載)

【大人の本】

- 『海の家族』……………石原慎太郎 / 著 文藝春秋
- 『松本城、起つ』……………六冬和生 / 著 早川書房
- 『アンマーとぼくら』……………有川浩 / 著 講談社
- 『青い海の宇宙港 春夏篇』……………川端裕人 / 著 早川書房
- 『スタッフ』……………道尾秀介 / 著 文藝春秋
- 『英雄の条件』……………本城雅人 / 著 新潮社

【子どもの本】

- 『ようかいとりものちょう 5』……………大崎悌造 / 作 岩崎書店
- 『ほねほねザウルス16』……………カバヤ食品株式会社 / 監修 岩崎書店
- 『ルドルフとイッパイアッテナ』……………齊藤洋 / 原作 講談社
- 『ひゃっくん』……………竹中マユミ / 文 偕成社
- 『「悩み部」の成長と、その緊張。』……………麻希一樹 / 著 学研プラス

第155回芥川賞と直木賞が決定

今年の芥川賞には村田沙耶香さんの『コンビニ人間』、直木賞には荻原浩さんの『海の見える理髪店』が受賞しました。

芥川賞を受賞した村田沙耶香さんは『授乳』で作家デビューし、群像新人文芸賞優秀作等を受賞。その後も野間文芸新人賞や三島由紀夫賞を受賞しています。

村田さんの父親は裁判官であり、父親から学んだことは「この世界の常識を疑え」ということだったそうです。今回、芥川賞を受賞した作品は『コンビニ』がテーマですが、村田さん自身も週3日はコンビニでバイトをして、人間観察をしているそうです。直木賞を受賞した荻原浩さんは『オ

ロコ畑でつかまえて』で作家デビューし、小説すばる新人賞を受賞。その後も山本周五郎賞や山田風太郎賞を受賞しています。今回、直木賞を受賞した作品は主の腕に惚れた大物俳優や政財界の名士が通いつめた伝説の床屋が舞台の短編集になっています。

このほか芥川賞には4作品、直木賞には5作品がノミネートされています。

図書室ではこれらの作品も数多く所蔵していますので、是非、ご利用ください。

〈開館時間〉

平日 9時～18時
土日祝 8時30分～17時

〈休館日〉

8月29日(月)・9月26日(月)

Pen Relay

視野を広げてくれる本

—— 村山 智さんから

紹介する本

『まんがでわかる』7つの習慣

著者名/フランクリン・コヴィー・ジャパン 出版社名/宝島社

ふるさわ けい
古沢 圭さん (十日町市)

小生は接客業と営業を主とした仕事をしております。

色々なお客様と接したり、商品を買ったりお勧めしたりしていると、どうしても自分の中に「この対応でいいのか」「このようなり方では不十分なのではないか」などという疑問と葛藤が生まれてきます。

特にお客様とのトラブルがあるとそれは尚更。

そんな時に出会ったのが『まんがでわかる』7つの習慣』です。

「完訳7つの習慣 人格主義の回復」(著:ステイブ・R・コヴィー)を基にしたビジネス書であり、成功哲学・自助努力・自己啓発が主になっています。

原本は500頁もある大変難しい内容であり、大事な部分をかいつまんで漫画として描き直したこの本は入門用に最適な一冊です。

あらすじは、父のお店を復活させるべくバーテンダーを目指して修行

短歌

砂丘

山の端に夕日沈みて余光の中

一番星の輝き始む

初生りの大き無花果頬張れば

甘き香りの口に広がる

月のない夜の窓辺に近く遠く

蛙の腹と火星の赤と

岩船地蔵に頭巾前掛け新調し

忙しき日日にはや盆の来ぬ

大棚に並み垂る藤の花房の

こもれ日受けて紫はなやぐあしがらうらべい之恩田久美子

あずき菜の柔らかき芽の伸び出でて

葉に朝露の白く輝く

「ちはやふる」とふ映画観に行きたしと

孫のメールの誘ひに負けさう

挿し木せしバラに花芽の五つ見ゆ

葉は艶やかに光を返す

足腰は吾が意のままにならずとも

口と手先で日日を補ふ

身の丈の半ばを占めるリュック負ひ

保育園児は母に従きゆく(従妹の孫)

久しぶり帰り来し息子は降りしきる

雪染しげに戯れぬたり

玄関で「おじやましました」と声聞こえ

孫も一緒にゐなくなりたり

明日のことも計り知れない生淡し

夕涼みつつヨーグルト飲む

網の魚に取りつき貪り余念なき

蛸をすばやく手づかみにせり

山本光一

津端恵子

貝澤圭子

関谷郁子

丸山直子

小野寺恒代

高橋春枝

内山キク

麻績初恵

滝沢勝枝

風巻京子

鈴木綾子

萩原光之

俳句

長生学園

猛暑にも負けじと芙蓉の咲き誇る

吾も芙蓉の如くありたし

雨雲がいつしか夏の空となり

子等の力泳響く喚声(津南小学校観音水泳大会)

個人

狛犬が神社におわす小下里で

祭り賑やかバーベキューせり「地域の人と」

岩すげ俳句会(七月、結束吟行)

池静か山女の恋か渦ひとつ

梅雨深し脚で抱へて木鉢彫る

夏霧や声掛け合ひて足場組む

しばらくは句作のみてふ涼しさよ

征服の証に揺れる葛のつる

水鏡蝶を写して波ゆれる

独り往く森に声あり雨蛙

緑蔭の木洩日妖精踊ること

納豆飯ひとり食べるや梅雨の朝

これよりは奥に村なし林の花

膝痛の山開には間に合わぬ

バス降りし峡に青嶺を仰ぎ見る

川風を入れてもてなす鮎の宿

柳沢 チヨ

島田 真之

グループホームひまわり

清水 貞子

渡舟

房良

千年雄

れい子

壽子

美恵

東川

芳司

守人

酔花

冬詩子

妙

貞



を始めた女性が修業先のバー「セブン」で様々なお客さまたちと出会い、「7つの習慣」によって生き方や考え方を少しずつ変えていくという内容です。

ビジネス書というよりは自身の心構えを説いた部分が大きく、自分が今までやっていた人との接し方や考え方を改めさせられる事もありました。

冒頭であったお客様とのトラブルもこの本の内容を実践することによって、今までよりベストな対応ができたと思います。

どの業種にも当てはまるという本ではありませんが、普段の生活の中でも、皆様の視野を広げられる可能性がある本だと私は思いますので、ぜひ多くの方に目を通して頂けたら嬉しく思います。

次は同じ会社の期待の新人、大口真太郎君にバトンを渡して私のペンリレーを終わります。ご覧下さり誠にありがとうございました。

こんにちは

地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

オレンジリングを

知っていますか？

認知症に関わることには「オレンジ」という言葉や「オレンジ色」が多く使われています。

津南町の認知症見守りキャラクター「にんこっこ」も、イラストは白黒ですが、オレンジ色です。その他にも、「オレンジブラン」「オレンジカフェ」など、オレンジ色は認知症関連ではテーマカラーとなっています。



津南町認知症見守り
支援マスコットにんこっこ

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。

津南町の要介護の原因疾患も、第一位は男女ともに認知症で、全体の約3割を占めています。

認知症の人が病気に伴う障害から不安に陥り、その結果まわりの人との関係が損なわれることもしばしば見られ、家族が疲れきって共倒れしてしまうこともあります。しかし、周囲の人の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らしていくことができるはずですよ。

そのためには地域の支え合いが必要です。認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える手立てを知っていれば、認知症のかたを地域全体で見守り、支え合つことができます。

認知症サポーターになろう！

「認知症サポーターキャラバン」は、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サポーターを一人でも増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを地域住民の手で展開していくことを目指しています。

認知症サポーター養成講座は、地域住

民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、小・中・高等学校の生徒など様々なかたに受講いただいております。平成27年末で全国に約713万人のサポーターが誕生しています。

オレンジリングはサポーターの証

オレンジリングは、おおむね60〜90分間の「認知症サポーター講座」を受講したかた（認知症サポーター）に渡されるリングです。

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症は誰でもなる可能性があるある病気です。他人ごととして無関心でいるのではなく、「自分たちの問題でもある」という認識を持つことが大切です。オレンジリングは、認知症について正しく理解したというサポーターの証です。受講したかたは、オレンジリングを身に付けていただきたいと思います。



認知症サポーター養成講座とは

一定の研修を受けた「認知症キャラバン・メイト」が講師を担当します。町内には介護事業所職員を中心に116名のキャラバン・メイトが活動しています。

町が開催する認知症サポーター講座を受講された人数は現在約2,300人となりました。

サポーター講座は、最低3名以上の集まりがあれば、開催することができます。これから講座の開催や受講を希望される場合は、町地域包括支援センターまでご連絡ください。講師の手配や必要な教材などをこちらで準備いたします。

あなたも認知症のかたを地域で支えるなかま（サポーター）になりませんか。



はい
保健師
です



今月は
上倉由美子
保健師

気をつけたい夏の病気

暑い日が続く夏は特に「夏バテ」、「脳梗塞」や「夏かせ」などに注意が必要です。

☆夏バテ

高温多湿の環境の中で、体温を一定に保とうと自律神経がフル活動することで疲弊し、自律神経の乱れを引き起こすことが「夏バテ」の原因と考えられています。また、室内外の急激な温度差も自律神経を乱れやすくしています。加えて、自律神経の変調が胃腸の不調や全身の倦怠感、さらには食欲不振を招き、「夏バテ」を引き起こします。

「夏バテ」を予防・改善するために気を付けるポイントを次にあげます。

① パランスの良い食生活

タンパク質を食に一品とることを心がけ、ミネラルやビタミンを含む野菜や果物も積極的に取り入れてください。冷たいものばかりでは胃腸の働きが弱まります。

② 水分補給

喉の渴きを感じる前に「早め・こまめ」の水分補給をしましょう。なお、ビールなどのアルコールは脱水作用があるため水分補給には適しません。

③ 眠りの質をあげる

寝る30分〜1時間前にぬるめのお風呂につかり、ひんやりと感じられる寝具などを選ぶのもおすすめです。

④ 軽く汗ばむ程度の運動

人は発汗で温度調節をしているため汗をかく能力を高めることも「夏バテ」の予防になります。

☆脳梗塞

夏は温度が上がるため、体内の熱を発散しようと血管が拡張すると血圧が低下します。そして、汗をかくことで水分が不足して血液が濃くなり、脳血管が詰まりやすくなります。

脳梗塞は6月から8月の夏場、睡眠中と朝起床後2時間以内に集中して発症することが多いようです。起床時には血圧が上昇するので、就寝前と起床後にコップ1杯ずつ水を飲みましょう。

☆夏かせ

夏に流行するかげで、発熱やせき、のどの痛み、胃腸症状などが出ます。かげウイルスを洗い流すため手洗いがいを習慣にしましょう。からだの冷やしすぎにも注意が必要です。

まだ残暑が続きます。水分をこまめに取り、栄養バランスを意識した食事をとり体調管理に気をつけてください。

健康づくり ア・ラ・カルト

楽しみながら生活したい!!

巻下 江村 菜々子さん(27歳)

皆に支えられて...

昨年12月に女の子を出産した新米ママです。今は子育て真っ最中で健康について考えることがありませんでしたが、今回を良い機会に『健康』について考えてみました。

生まれも育ちも津南の私は、この大自然の中で、体を動かし、おいしい野菜やお米を食べ、今まで大きな怪我

や病気もほとんどなくまさに心も体も健康体!!でした。今思えば恵まれた環境に感謝しかありません。

結婚：生活が変わって...

それが、結婚してからは仕事と慣れない生活の中で体を動かすことも出来ず、料理に栄養バランスを考える余裕もなく心も体もヘトヘトの毎日でした。当初は体調をよく崩していたなあと思います。

そして、子どもを授かりました。喜びもつかの間、始まったつわり...制限される動きの中で戸惑うことばかりでした。助けられたのは周りの方々の気づかいや温かさ、優しさでした。体の回復とともに私は心が満たされていきました。とても幸せな妊婦生活でした。改めて心と体の健康の大切さを知りました。

今では結婚4年目となり少しずつ生活のリズムもできてきました。生後8カ月の娘と過ごす毎日は、日々穏やかで初めての育児にてんやわんやです。娘の表情も動きも日に日に活発になってきました。育児に悩むこともありませんが、ありがたいことに私には頼れる主人、家族、友達、先輩ママさん達がいいます。そんな人たちに支えられた私は今、心も体も健康です!

私にとつての健康は楽しみながら生活すること。それが、『心と体』を健康にしていこうかと思えました。これからも、家族と一緒に楽しみながら過ごしたいと思っています。

パパ似? ママ似?
ジジ似? ババ似? 皆の宝物です ♡♡



愛娘 風菜ちゃんと♡♡

いきいき
大好町
津南



目指せ!

チーム100万歩

この事業は、家族や友人、職場の同僚などで3人から5人のチームを作り、1か月間の合計歩数で100万歩を目指すものです。3人では中々100万歩の達成が難しい場合でも、4人、5人でチームを作り、日頃の歩数を増やすことを目標にして取り組める内容となっています。年々参加者が増え、8年目となる今年度(4月～6月分)は、3人から5人チーム合わせて364名のかたが取り組みました。また、職場の健康づくりの一環として複数のチームを作り参加している事業所もあり、それぞれのチームの達成状況を確認し合いながら楽しく取り組めたようです。

●本事業は、秋にも実施をします。

次はチャレンジしてみませんか?

今年も町内の事業所のみなさまから、たくさんの方にご提供いただきました。

この事業に取り組んだ町民のみなさんの励みと継続につながるよう、町内の事業所のみなさまから景品のご提供をいただきました。大変ありがとうございました。景品は、今回と秋の2回に分け、抽選で参加者のみなさんに進呈いたします。



竜神の館様
(温泉入浴ご招待券)



ニュー・グリーンピア津南様
(温泉入浴ご招待券・入浴剤)



山源木工様
(木製一輪挿し)



津南観光物産館様
(にんじんジュース等詰め合わせ)



J A津南町様
(津南トマトジュース)



津南町森林組合様
(雪下にんじんジュレ)



(株)大阪屋商店様
(津南の天然水)



(有)津南印刷商事様
(タオル)

Tapでいこう!!



Tapスイミングスクール 短期水泳教室参加者募集

クアハウス津南で開催の『幼児・児童短期水泳教室』の参加者を募集します。

この教室は5月から始まった10回〜20回の期間限定コースで、9月3日から後半の10回が始まります。大変人気のある教室で、町内をはじめ、十日町地域や長野県の栄村、飯山市などからも多数参加されています。

今回、後半の10回コース限定で若干名の追加募集を行います。

水泳は子どもの習い事人気ナンバーワン!今や東京では子どもが生まれると真っ先にスイミングの予約をする、とまで言われているそうです。心と体を育むスイミング♪この機会に是非始めてみませんか?

- 期間 9月3日〜 毎週土曜日
- 時間 幼児10時15分〜11時15分
児童11時30分〜12時30分
- 対象 初心者コース・クロールコース

■料金 クアハウス会員 9,900円
会員以外 10,400円

※スクール指定のスイミングキャップが必要です。

※平日夕方の通年水泳教室も開催しております。詳細はお問合せください。

★クアハウス津南会員募集★

美肌の湯と呼ばれる泉質はすべすべ成分たっぷり。また、お客様のライフスタイルに合った会員種別を選べるので、お得に無駄なくご利用いただけます♪

■プールやバーテゾーンをフリーに使える
プールバーデフリー会員
30,000円/年

■一週間に2回〜3回程度利用するならば
家族二人目以降割引あり
家族 個人 12,000円
チケット会員 個人 25,000円
家族 25,000円

■テクノジム社製マシン完備!
トレーニングしたい!という方には
トレーニング会員 20,000円/年
(別途登録料2,000円※初回予約制)

■クライミングウォール登り放題
クライミング会員 一万円/年

■小学生以下プール使い放題
3才〜小学生
5,000円/年

■他にも各種会員を選べます。お申し込み・お問い合わせは「クアハウス津南」受付までお気軽にどうぞ。

TEL 025-765-3711

Tap 事務局
【TEL】 765-5776
【FAX】 765-3596

津南石造物散歩

231

つまり石仏の会
文責 桑原和位

変化観音の千手観音菩薩

千手観音菩薩は1000本の手を持つ観音菩薩です。その1000本の手には、それぞれに眼を持つといわれ、別名「千手千眼観音菩薩」ともいわれます。観音菩薩の本願である慈悲のはたらきを最大限に表現した千手観音菩薩です。先達からは「1000本の手は多くの人々に救済の手を差しのべる慈悲を表し、1000個の眼は人々を教え導く知恵を表している」と教えていただいたとメモにありました。

『曹洞宗青年僧侶による妻有百三十三番霊場紀行』には14体の千手観音菩薩が紹介されています。その中に、津南町所在の観音堂や寺院に祀られている4体の「十一面千手観音菩薩」が含まれています。霊場として祀られている場所は、船山新田の観音堂、下船渡本村の公民館、宮野原の般若院、外丸本村の善政院です。許しを得てお参りをし、拝観させて頂ければと思います。

『野仏の里 つなん』では、反里口の観音堂の陽刻の千手観音菩薩1体と小島の久昌寺境内の文字で「千手観音」と刻されたものの2体の石仏のみです。

平成25年7月と記憶しておるのですが、千手地区の友人に誘われて十日町市千手の長徳寺を訪ねる機会がありました。参詣者が多いのにびつくりし、御本尊の千手観音菩薩の荘厳さに眼をうばわれもしました。

た。友人からは御開帳のことや長徳寺について説明も受け、充実した1日でした。

『曹洞宗青年僧侶による妻有百三十三番霊場紀行』で百一番の霊場として長徳寺が紹介されています。

(以下引用)「長徳寺は越後三十三番の第十番札所にもなっており、旧川西町千手地区の地名の由来はこの千手観音菩薩からである。境内の仁王門と金剛力士像は十日町市指定文化財となっている。

天文年間と昭和38年の2度火災に遭っている。観音堂御上段の扉の中には天文23年(1555)上田の庄、新保又四郎経安作の本尊が厨子の中で安置され、現在の本尊は平成十三年に京都の仏師によって彫られ奉安された身の丈六尺の観音像である。そのお姿を拝顔すると、全てを包み込んでくれる慈愛に満ちたお顔と細部にまで精巧に彫られた美しさにしばらく時を忘れてしまうようである。(引用終わり)

実際に千手を表す「千手観音菩薩」を祀る寺院は大阪の葛井寺があります。奈良時代の作で国宝です。ほかに、奈良の唐招提寺、京都の妙法院が著名です。

千手観音菩薩



津南町 反里口

農業委員会窓

農地を有効に活用しましょう。

農地の売買、貸借は農業委員会へ届出が必要です。

津南町には、東京ドーム約760個分(3551ha)の農地があります。これらの農地(田や畑など)は、売買、貸借が成立した場合、津南町農業委員会へ届出が必要となります。

届出がない場合、トラブルがおきても農地法では守れません。トラブルを防ぐためにも必ず農業委員会へ届出をして、お近くの農業委員にご連絡ください。届出方法については、お近くの農業委員が津南町農業委員会事務局にご相談ください。事務局で手続き等についてご説明させていただきます。どうぞご申請をお渡しします。



ダメ。違反転用

農地は、農地として利用されることが基本です。農地に住宅を建てるなど農地以外の利用をする場合は、転用の許可申請が必用になります。

この許可申請をせずに転用を行うと「違反転用」となり、場合によっては、原状復帰の指示が出される場合があります。ご注意ください。

また農地によっては、申請から許可まで時間を要しますので、期間に余裕をもった申請をお願いします。

詳しくは、お近くの農業委員か、農業委員会事務局までお問い合わせください。

■農業委員会事務局
Tel 765 - 5583

大地に生きる



八重沢 徹さん(亀岡)

平成26年7月から1年半カナダへ渡航。その間、アルバイト、ボランティア、ファームステイをした後、自転車でカナダを85日、延べ6,700kmの道のりを横断。その後キューバへ渡り、17日延べ1,400kmの道のりを自転車で横断。

平成28年帰国後、津南町森林組合森林部に勤務。実家は稲作(1.8ha)の兼業農家。自分が主体となって祖父よりアドバイスを受けながら稲作に取り組んでいます。自分の管理した稲が実りにどう影響するのか楽しみです。

農業委員視察 — 群馬県昭和村・川場村 —

津南町農業委員会では、毎年農業視察を行っており、今年も群馬県昭和村・川場村を視察しました。

最初に視察をした昭和村の株式会社ツノダファームは家族の他、パートや外国人など合わせて約18名で経営しています。主な作物は、レタス、小松菜、ほうれん草、白菜などです。視察では、出荷前作業の見学やハウス、農地の見学をし、外国人労働者の雇用事情や法人化するこのメリット、デメリットなどの話を聞くことができました。

続いて川場村のりんご農園は、家族とパート11名でりんご、ブルーベリーなどを作付けしています。視察では果樹園を見学させてもらい、収穫・販売時期や川場村の農業政策について話

を聞きました。

最後に視察をした株式会社雪ほたかは雪ほたかというブランド名でコシヒカリを作付け・販売している会社です。ライスセンターを見学させていただきました。目での選定、海外輸出などについて話を聞くことができました。



↑ほうれん草ハウスで説明をする株式会社ツノダファーム社長の角田昌義さん

農業委員会の主な動き

【実施された行事】

〔6月〕 第24回総会

〔7月〕 第25回総会

〔8月〕 視察研修

1日 多収性品種等現地研修会

8日 農業委員特別研修

10日

【今後の行事予定】

〔8月〕 第26回総会

25日 畑作状況調査

〔9月〕 中旬予定 稲作状況調査

25日 第27回総会



梅みそ味チキンロール

農村地域生活アドバイザー
阿部 和子 (美穂)

毎日暑いが続いていますが、夏バテしないように(^ ^)と思い、今号は梅みそ味の料理をお届けします。

●材料 (約4人分)

鶏もも肉 (大2枚)、長ねぎ (1/3本)、人参 (4cm くらい4本)、梅干し (大1個くらい)、青じそ (4枚)、酒 (大さじ1)、みそ (大さじ1と1/2)

●作り方 (調理時間約30分)

- ①、鶏肉は厚みのある部分に切り込みを入れて平らにし、酒をふる。
- ②、梅干しは種を除いてたたき、みそと混ぜる。
- ③、人参は拍子切りにしてゆでておく。長ねぎは4cm くらいの太めの千切りにする。
- ④、ラップを二重に敷き、①の鶏肉一枚を広げて青じそ二枚を並べ、②と③の半量ずつをのせて端からラップで巻いていく。耐熱皿に入れ、竹串で10か所くらい刺す。同じものをもう一つ作る。

- ⑤、④を電子レンジ (600w) に5分くらいかけ、一度取り出し、上下を返してまた5分くらい加熱し、そのまま冷めるまで置く。
- ⑥、食べやすく切って器に盛る。

●ポイント

冷めてもおいしいので、お弁当のおかずやお祭りごちそうの一品にどうぞ♪



甘酒村は、大赤沢集落と小赤沢集落との間、碓黄川の左岸に位置していました。江戸時代、鈴木牧之の『秋山記行』には「越後秋山郷」と記録されていますが、現在は長野県栄村です。『秋山記行』には、当時は2軒の家があったことと、1人の老婆が「いらくさ」から繊維をとる様子が描かれています。この繊維から編み上げられたものがアンギンという布です。アンギンの起源は古く、縄文時代からあったとき



記念碑と石造物がならぶ

ジオサイト No.26
甘酒村跡

ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中

れていましたが、こういった文献で記録はあるものの、その現物が確認されず、明治後半の日本民俗学界においては「幻のあみ衣」とされていました。

しかし、長らく幻とされていたアンギンは、昭和28年、小林存によって同じ秋山郷の結束集落でその存在が確認されます。

鈴木牧之が訪れた後、甘酒村は天保の飢饉(1833~1839)において住人が餓死し、廃村となったと言います。

現在は、記念碑と石造物がならび、近くには当時の草津街道が残っていて、村が存在したことを今に伝えています。

津南町で発見されたアンギンは、国の重要文化財に指定され、津南町歴史民俗資料館(船山)に展示されています。また、農と縄文の体験実習館なじよもんでは、アンギン編み体験を行っています。

アンギン編み体験のお問合せは、なじよもん ☎025・765・5511



アンギンの服や前掛け、アンギンを編む道具を見ることができるよ!

モデル/鈴木温彦さん(3年)、鈴木翠さん(4年)

■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよもん) ☎765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

- 傳川 美織(新潟市) 雅和さん 淑枝さん
- 八重沢 怜(上郷逆巻) 知久さん 由紀さん
- 蒲原 善二郎(谷内ファームハイツ) 礼二郎さん 茉莉さん
- 米澤 花帆(陣場下) 晃司さん 真結さん
- 桑原 瀬那(豊郷) 洋貴さん 未来さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 小林 和貴さん(陣場下)
- 柳澤 麻衣さん(上越市)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 金子 藤江さん (81歳・相吉)
- 福原 カヌイさん (96歳・大割野)
- 藤ノ木 君枝さん (84歳・正面)
- 桑原 喬さん (80歳・船山)
- 石沢 政治さん (62歳・羽倉)
- 宮澤 定重さん (87歳・卯之木)
- 河田 芳徳さん (79歳・亀岡)
- 島田 美福さん (63歳・宮野原)
- 宮沢 トミ子さん (71歳・卯之木)

広報編集室

人生で初めて皇族が
たの撮影をさせていた
きました。広報紙への掲
載は、宮内庁へ申請して、
許可を得ています。同行
した宮内記者会のカメラ
マンに混じり、右も左も
分からず一歩引いた場所
から撮ろうとしたところ、
場所は公平にジャンケンと
のこと。申し訳ないほど
お近くで拝見することが
できました。広報マンで
良かった。ジャンケンで勝
つて良かったと心底思った瞬
間でした。
小島裕輔

津南町の人口

8月1日現在()内は前月比
■人口10,143(-5) 男4,926(-4) 女5,217(-1)
■世帯数3,558(2) ■転入/19 ■転出/16 ■出生/7 ■死亡/15 ■婚姻/1

●秋季企画展

「氷河期を生きた狩猟・採集民の世界」

会期/ 9月3日(土)~ 11月13日(日)

津南段丘を舞台に活動した人
類の歴史は、およそ3万年前まで
さかのぼります。氷河期でもあ
る旧石器時代の資料を、津南町
から出土したものを中心にご覧
いただきます。



下も原I遺跡と居尻A遺跡の遺跡間接合資料

●津南シンポジウムⅡ

「津南段丘の杉久保石器群」

日時/ 10月1日(土)13:00~17:00、
2日(日) 9:00~15:00

約2万年前、新潟県を中心に杉久保石器群が
展開しました。最新の研究成果と共に、当時の
様相を紐解きます。



シンポジウムの様子

会場/雪国

- 参加費/1泊2日(資料代・会場代・宿泊費・懇親会費) 15,000円
- 日帰り(資料代・会場代) 2,000円
- 懇親会費 5,000円
- 2日の昼食代 1,000円

申込み締切/ 9月18日(日)

お申込み先/津南町教育委員会 文化財班 ☎765-2299

●「津南町文化財調査報告」刊行のお知らせ

第70輯『本ノ木遺跡第一次・二次発掘調査報告書』 価格3,000円
なじよもんでお買い求めいただけます。

9月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中! 当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象	
3日(土) 13:30~15:30	鹿角の釣り針アクセサリー	800	高学年から	
4日(日) 13:30~15:30	縄文ナイトライト	1,000	高学年から	
10日(土) 10:00~12:00	草花あそび	300	低学年から	
11日(日) 13:30~15:30	カラムシの糸摺り	1,000	中学年から	
17日(土) 13:30~15:30	勾玉づくり	500	低学年から	
18日(日)	10:00~12:00	火おこしと弓矢づくり	500	低学年から
	10:00~12:00	アングン編み初級編	1,000	中学年から
	13:30~15:30	草木染め	500	低学年から
19日(月)	10:00~15:30	勾玉づくり	500	低学年から
	10:00~15:30	投槍器を使ってみよう	300	中学年から
22日(木)	10:00~15:30	勾玉づくり	500	低学年から
	13:30~15:30	縄文まるごと一日体験	1,500	低学年から
24日(土) 9:00~11:00	身近な薬草	300	低学年から	
25日(日) 9:00~11:00	雑穀の収穫	無料	低学年から	

※友の会の皆さんは半額です。

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡文585
TEL.025(765)311(代) FAX.025(765)4625
ホームページ/ http://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール/ info@town.tsunan.niigata.jp ■編集/総務課総務班

表紙の写真 朝日が昇る前のひまわり広
場でお会った、いい表情をした一本のひま
わり。今年がひまわりの背が高く、手をブ
ルブルさせながら、背伸びして撮りました。
この紙は再生紙を使っています