

歴史を
灯す

つなんじかん



ツバメの巣立ち

孵化から3週間

巣から飛び立ったヒナは

親鳥が捕まえてくるエサを

電線の上でねだります

一生懸命に大きな口を開ける姿が

とても愛らしいですね

広報つなん

No.660

6.20

もくじ -contents-

features

- 04 激闘！2016
津南 春の陣
- 13 油断大敵！
静かに忍び寄る歯周病

ご覧ください！
僕たちの熱い
闘いの記録を



regulars

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 08 つな GO プロジェクト
- 09 病院歳時記・年金コーナー・100日運動・議会コーナー
- 10 つなんまちかどスケッチ
- 12 こんにちは地域包括支援センターです
- 14 ライブラリーコーナー・ペンリレー
- 15 つなんの文芸
- 16 いきいき大好き津南町
- 17 Tapでいこう！・津南石造物散歩
- 18 農業委員会の窓
- 19 あどあど通信・ジオサイトを探検し隊！
- 20 なじよもん通信・戸籍の窓・広報編集室・津南町の人口

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧いただくか、
詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

I'm a perfect human



負けられない戦い



激

5/21
津南中等
教育学校
体育祭



赤連合 総合優勝、競技優勝、応援優勝

闘



群雄割拠

綱引き



!



祈る下級生

互角! 勝負はアンカーへ!
勝負の行方は...



2016

5/28
上郷小学校
運動会

子どもには負けられない
本気の親子持久走



借切人競争



#高く燃える！
#焼き尽くせ
フェニックス



#みんなで協力
#大玉送り



ホワイトタイガー



大人の本気綱引き

竜神太鼓



5/28
芦ヶ崎小学校
運動会

津南

春

#先輩は憧れ
いつかは自分も



がむしゃらに



#よくがんばりました



栄光を手に



5/28
津南小学校
運動会

の

陣

#力を合わせて



#ゴールテープ



#ひたむきに



#一斉スタート



#狭み撃ち



暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

津南町観光協会 職員募集

津南町観光協会の職員を募集します。

(7月1日採用)

- 募集人数・職種 1名
- 事務(庶務経理・案内等)
- 応募資格 パソコン操作可能な方(ワード、エクセル等)

- 待遇 観光協会規定による
- 申込締切 6月27日(月)
- 申込方法 市販の履歴書に所要事項を記入、押印し、写真1枚(縦4cm×横3cm、6カ月以内に撮影したもの)を添付し提出してください。
- お申し込み・お問い合わせ先 津南町観光協会

Tel 765・5585

「津南ひまわり広場」 かかしコンテスト 参加者大募集!

津南ひまわり広場に創作かかしを立てて津南の夏の風物詩、ひまわり広場を盛り上げてみませんか。

- 応募資格 個人・団体・町内外を問わず募集します。
- コンテスト開催期間 7月29日(金)～8月21日(日)

※津南ひまわり広場開園期間となります。
■賞金 かかし大賞 30,000円
銀賞 20,000円 銅賞 10,000円
参加賞 5,000円(出場数によって変動あり)

- 審査 津南ひまわり広場にご来場いただいたお客様から投票していただき各賞を決定します。
- お申し込み方法 津南町役場地域振興課まで電話でご連絡ください。申込書をお持ちの場合は、申込書に必要事項を記入し提出してください。 Tel 765・3115

所得税及び復興特別所得 税の予定納税(第1期分) の納税をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則その1/3相当額をそれぞれ

7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。(第1期分の納付期限は、8月1日(月)です。)

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「平成28年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書の第1期分の金額が今回納付する税額です。

また、予定納税額の計算の詳細は、「予定納税額の通知書」に記載されています。

廃業、休業または業況不振などの理由により、平成28年6月30日(木)の現況で平成28年分の「申告納税見積額」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、平成28年7月15日(金)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。

- お問い合わせ 十日町税務署 Tel 752・3181

こころのボランティア 育成講座を開催します

支援センターエンゼル妻有では、十日町保健所と共同で、障がい者支援を目的としたボランティア育成講座を開催します。

心の病気を持つ方が、地域で安心して暮らせる地域づくりや、病気に対する理解について地域の皆様と共に考える内容です。皆様のご参加をお待ちしています。

- 第1回 7月29日(金) 午後6時30分～
- 会場 クロステン中ホール

有田正知医師による講演会「心の病気の理解」

- 第2回 8月5日(金) 午後1時半～
- 会場 十日町市中央公民館

当事者懇談会と十日町福祉会「なごみの家」渡辺孝雄施設長による講話

- 第3回 9月9日(金) 午後1時半～
- 施設見学(県立小出特別支援学校川西分校)と同川西分校細井哲明教諭による講話

詳しくは町役場、公民館等に設置のチラシまたは町ホームページをご覧ください。

- 締切 7月25日(月)
- お申込み・お問い合わせ 支援センターエンゼル妻有 Tel 750・7180

第三回町民ナイター フットボール大会参加者 募集について

- 日時 7月19日(火)～21日(木)までの3日間 午後7時半～

■会場 中津川運動公園野球場
■対象 町内在住者(町内勤務者)で15歳以上のかた(高校生以上)

- 申込締切 7月8日(金)
- ※大会要項、申込み用紙は総合センターにあります。

- 参加費 1チーム1,000円
- お問い合わせ先 町総合センター内 NPO法人Tap Tel 765・5776

水道・下水道メータ検針

7月6日(水)から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程 7月6日(水)～3日間(予定)

■検針期間中のお願い

・メータボックスは地面に設置されています。メータボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メータボックスが草や土で隠れてしまったり、メータボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ 建設課 上下水道班

TEL 765・3116

夏だ！キャン。プだ！ サバイバルだ!! 高校生・大学生 サポーター大募集!!

津南町青少年育成町民会議では、今年の夏もサバイバルキャンプ2016を開催いたします。キャンプに参加する子どもたちの野外活動やご飯の支度などをサポートしてくれる高校生・大学生を募集します。

サバイバルキャンプに参加する小学生のお兄さんお姉さんの役割も担っていただきます。魚釣り、山菜取り、カヤックなど野外体験活動を小・中学生と楽しみながら、みんなで自然を満喫しましょう。

■応募資格 高校1年生～大学4年生

■アウトドア経験の有無、性別は問いません。

■会場 無印良品津南キャンプ場、なじよもん

■日時 8月2日(火)～8月5日(金)
※4日間すべてに参加できなくても結構です。

■定員 15名

■お申し込み方法 7月15日(金)までに、津南町公民館へ連絡をお願いします。
(TEL 765・3134)

■その他 ささやかですが謝礼をお支払いいたします。

歌舞伎の基礎知識をわかりやすく解説! ～はじめてのKABUKI (歌舞伎)～開催のお知らせ

元NHKアナウンサー葛西聖司さんの解説による「はじめてのKABUKI(歌舞伎)」。歌舞伎の立ち回りが体験できるワークショップや牛若丸と弁慶の出会いを描いた秀作「五条橋」を上演します。内容は歌舞伎の見方解説、ワークショップ、舞踊「五条橋」の三部構成を予定しています。

■日時 平成28年9月11日(日)

午後2時～開演(1時半開場)

■会場 津南町文化センターホール
(津南町公民館)

■料金 入場にはチケットが必要となります。
《一般》全席自由1,000円(税込)

《中学生以下》無料(要学生チケット)

※学生チケットの場合、学生証又は保険証の提示をお願いします。

※未就学児は入場いただけません。
チケットは7月1日(金)より、津南町文化センターと津南町総合センターでお買い求めいただけます。

無くなり次第終了となります。

■お問い合わせ 津南町文化センター
TEL 765・3134

驪州市子どもを受け入れてくれるホストファミリーを募集します

友好交流都市・韓国驪州市から大勢の小中学生が津南町を訪問します。町では滞り期間中ホームステイ先として子どもたちを受け入れてくれるホストファミリーを募集します。

韓国の子どもたちと交流を深めてみませんか。

■ホームステイ期間 受け入れていただく期間は、8月6日(土)午後から7日(日)夕方まで1泊2日を予定しています。

■訪問人数

驪州市小中学生、1家庭1～2名のホームステイを予定しています。

■申し込み期間 6月22日(水)～7月8日(金)まで

■申し込み・お問い合わせ 受け入れをしていただける方は、お電話により総務課企画財政班金井までお申込みください。

TEL 765・3112

※お子様がいないご家庭でも結構です。

町長杯争奪! 町民ゴルフ大会開催 参加者大募集!

第25回津南町長杯争奪町民ゴルフ大会を次のとおり開催しますので、仲間を募ってご参加ください。この大会は参加者の親睦が一番の目的ですので、単独での参加、初心者の参加も大歓迎です。ふるって参加申し込みください。

■日時 7月31日(日) 午前9時55分～

■場所 十日町カントリークラブ

■参加費 プレー代・参加費・懇親会費込みでメンバー11,500円、ビジター13,500円(但し、利用税・消費税は別です)

■申込締切 7月15日(金)

■お申し込み先・お問い合わせ先 津南町公民館 滝沢 (TEL 765・3134) まで

■その他 スタート時間、表彰式等詳細は後日、申込者に連絡します。

平成28年度新潟県勤労者生活安定資金貸付金制度

新潟県では、中小企業にお勤めの方や自己の責任によらない理由で離職した方等に対して、低利で生活資金等の貸付を行っています。

■中小企業にお勤めの方のための貸付金
中小企業にお勤めの方の生活資金を低利で融資

・融資額 10万円以上100万円以内
・金利 年2・1% (固定金利)

■自己の責任によらない理由で離職した方のための貸付金
自己の責任によらない理由で離職し、

求職活動中または職業訓練を受講中のかたで、雇用保険の失業給付を受けるための要件を満たしているかたの生活資金を低利で融資

・融資額 10万円以上50万円以内
・金利 年17% (固定金利)

■県内で若年者の雇用支援を行うNPO法人のための貸付金
若年者の雇用支援を行うNPO法人に

対し、運転資金、設備資金およびつなぎ資金を低利で融資

・融資額 10万円以上500万円以内
・金利 年2⁰⁵から3⁰⁵% (変動金利)

■融資のご相談・受付窓口

最寄りの新潟県労働金庫本・支店
お問い合わせ

新潟県産業労働観光部 労政雇用課
Tel 025・280・5260

下水道排水設備工事責任技術者認定試験及び受験講習会の実施について

平成28年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験を次のとおり行います。

■受験資格 次のいずれかに該当する人
(1)土木及び、建築関係等の専門課程を卒業した人

(2)高校卒業以上で実務経験1年以上を有する人

(3)実務経験2年以上を有する人

■受験講習及び受験の申込み
受付期間 7月4日(月)～7月22日(金)まで
受付場所 津南町役場建設課
(申込用紙は建設課にあります)

■受験講習
講習日 9月29日(木)

時間 午前10時～午後4時
会場 ハイブ長岡

受講料 5,000円

■認定試験
試験日 11月20日(日)

時間 午前10時～正午
(入場時間9時～9時45分)

会場 長岡市中央公民館
受験料 3,000円

※受験講習を受けずに認定試験を受けることは出来ません。

■お問い合わせ

津南町役場 建設課 上下水道班
Tel 765・3116

つなGO!プロジェクト

みんなで
TSUNAN
編集会

世界とつなごう!

ご存知のかたもいるかと思いますが、昨年の訪日外国人旅行者数が約2000万人になりました。当初「2020年に2000万人」という目標を掲げていたもので、5年も前倒ししてほぼ目標を達成してしまいました。訪日外国人旅行者増加の勢いは留まるところを知らません。それを牽引しているのが、国と地方公共団体、民間が共同で取り組んでいるビジット・ジャパン・キャンペーンです。そして外国人旅行者の受入で多大な貢献をされたかたをビジット・ジャパン大使として任命しています。

そのビジット・ジャパン大使を津南にお迎えして、5月28日に視察ツアーを行いました。半日という限られた時間でしたので駆け足ではありましたが、なじよもの縄文ムラや土器、結東集落の石垣田や手打ち蕎麦、見玉公園の石落となどをご案内しました。大使

のかたがたは津南の地域資源を気に入った様子で、特に眼前に巨大な柱状節理が広がる石落としの景観には感嘆しきり。石落としの景観を見ながら食事や宿泊ができたら外国人富裕層に受ける、と高評価をいただきました。ぜひ外国人を連れて来たいとおっしゃる大使もいらつしやいました。今回のツアーがひとつのきっかけとなり、訪日外国人の誘客につながる、かもしれませんね。

津南町情報発信アドバイザー フジケン



つなGO!プロジェクトのフェイスブックページもあります。みんなで編集会議の様子も随時アップしていますので、いいね!をよろしくお願います! <https://www.facebook.com/tsunagotsunan>

＋ 病院歳時記

「エンディングノート（終活）」

考えてみませんか？

5 病棟 看護師長 風巻真理子

「エンディングノート」とは、財産の分与などについて書いた法的な効力をもつ遺言とは異なり、葬儀に関する希望や、連絡を取って欲しい友人・知人のリストなど、死後あるいは意思疎通ができなくなった時のために希望を書き留めておくものです。

2011年の東日本大震災以降、高齢者だけでなく50代以下のノートの購入者が増えているそうです。今年は熊本地震もあり更に増えそうです。

自分自身の手で作ることにより、今までの「人生を振り返り、また、これからの「人生」について考える時間を過ごすことができる」と言われています。

私は医療従事者として病院で、人の死に立ち会うことを多く経験してきました。私たち看護師にできることの限界はありますが、ご本人やご家族に寄り添い「本人の望む生き方」への支援をしたいと思っています。

Annuity corner

年金コーナー



年金の切替え手続きをしていますか？

就職・退職により厚生年金や共済年金へ加入・脱退したり、配偶者の扶養に認定、または認定を抹消されたときは、年金の切替え手続きをする必要があります。

手続きをしないままだと、年金の加入履歴に漏れ落ちがでたり、保険料を二重に払ってしまったり、ということが起こりかねません。

手続きの際は、お勤め先から発行される資格取得・喪失の証明書をお持ちのうえ、税務町民課窓口までお越しいただきたいと思えます。

お得な付加保険料を納めませんか？

毎月の保険料にプラス400円の『付加保険料』を付けて、将来の年金額をお得に増やしませんか？付加保険料は年金額に200円×納付月数で反映されますので、年金をもらい始めて2年で納付分が返ってくるしくみです。10年間付加保険料を納めると、付加総額は9万6千円。年金には、4万8千円が反映されますから、年金を20年もらうと96万が付加保険料分ということになり、納付額に対しての受給額は大変お得になっています。希望されるかたは、興味のあるかたは、役場の窓口にご相談ください。

■お問い合わせ

・ 六日町年金事務所

Tel 025・716・0800

・ 税務町民課 町民班

Tel 025・765・3113

議会コーナー



<実施された行事>

- [5月]
 - 25日 町村議会広報研修会 津南町商工会総会
 - 30~31日 全国町村議会議長・副議長研修会(東京)
- [6月]
 - 3日 議会運営委員会
 - 7日 議会運営委員会 全員協議会
 - 9日 十日町地域広域事務組合議会臨時会
 - 15~17日 平成28年第2回定例会

<今後予定されている行事>

- [6月]
 - 28日 大割野商工協同組合との懇談会(産業建設常任委員会)
 - 30日 新潟県町村議会議長会臨時総会
- [7月]
 - 5日 全員協議会
 - 12日 津南地域衛生施設組合議会
 - 13日 湯沢町議会との懇談会
 - 19~21日 全議員県外視察

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします(敬称略)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 4900日 中村チエ子(堂平) | 800日 磯辺昌一(割野) |
| 4300日 石橋玲子(陣場下) | 700日 桑原トメ(秋成) |
| 4000日 高橋美佐子(見玉) | 600日 清水政利(大割野) |
| 3700日 涌井元貴(宮野原) | 400日 福原幸子(外丸) |
| 3200日 柳沢 茂(陣場下) | 300日 滝沢タミ(赤沢) |
| 2400日 大倉トヨ(小下里) | " 滝沢フミ子(外丸) |
| 1000日 渡辺秀子(正面) | " 桑原久美子(秋成) |
| 900日 上村花音(小下里) | " 伊原淳子(太田新田) |
| " 上村夕季(小下里) | |

主な運動:トレッキング、ジョギング、ゲートボール、ラジオ体操他

NEWS
03

自然をたいせつに 緑の少年団

— 5月11日 芦ヶ崎小学校 探鳥会 —



↑「いたー！」と喜ぶ子どもたちと十日町野鳥の会のみなさん

— 5月16日 芦ヶ崎小学校龍ヶ窪整備 —



↑毎年この時期に全校児童が龍ヶ窪の整備をします

自然豊かな環境の中で学ぶ芦ヶ崎小学校。芦ヶ崎 緑の少年団として自然にふれる取組みを行っています。

NEWS
04

故郷を唄い、ぬくもりを伝えます

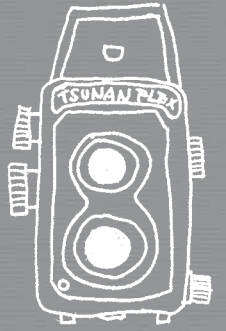
— 6月5日 涌井晴美さん ふるさと大使任命式 —



↑委嘱を受け、町長とがっちり握手をする涌井晴美さん

民謡を唄ってきたが、この春に演歌歌手としてもデビュー。東京にお住まいの晴美さんのお父さんが穴藤出身ということもあり、津南に何度も訪れ、ゆかりがあります。また、昨年11月の町制60周年の記念式典でも歌声を披露いただきました。ふるさと大使は日本食研の大沢一彦会長に続き2人目です。「歌を通じて、津南町の人の良さを伝えていきたい」と力強いお言葉で活躍を誓っていました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

未来のさくらの名所へ

— 5月28日 津南千本さくら植樹祭 —



↑ニュー・グリーンピア津南の芝生へ1000本を植樹

公益財団法人日本さくらの会より大山桜500本、山桜250本、関山250本、あわせて1000本をいただきました。日本さくらの女王、さくらプリンセスらが見守るなか、町長や関係者らが出席し植樹しました。

NEWS
02

2000本のロウソクで浮かび上がる石垣田

— 6月11日 けっとのほかげ(結束集落) —



↑明治時代に築き上げられた結束集落の石垣田のライトアップ

今年で5回目を迎えたイベントで認知度も上がってきました。結束集落を中心とした棚田の保存会は2週間まえからボランティアと共に草刈りなど準備を進めてきました。当日は津南小学校のリコーダーサークルの演奏や歌う旅人Phokaさんが出演。大勢のボランティアにより2000個ものロウソクが設置され、点火。徐々に日が暮れ始め、辺りはロウソクに照らされた石垣とカエルの大合唱。改めてこの地の歴史を感じる時間となりました。

クマの出没情報多数！ 山に入るときには気をつけましょう。 けれど、なぜこんなに今年が多いのか？

「昨年ブナの当たり年だったことが大きいと思います。」と答えるのは新潟県自然環境保護員の中沢英正さん（なじよもん職員）

ブナは5〜7年間隔で豊作となり、エサが多いと子どもも多く産むことができます。

○今年は特に雪が少なく、冬眠から早く目覚めたこと。

○植物も早く芽生えたため、木々の新芽や草の芽吹きがやわらかい時期が短かったこと

からエサ不足の状態になってきたのだと思います。クマは雑食性だが食べるもののうち90%以上が植物です。春は若芽

や若葉を食べ、夏はアリやハチなどの、昆虫類も食べ、秋はブナの実やナラの実（ドングリ）などを食べます。

この時期、普通であれば、雪解けの遅

い山奥を探して回ります。雪が解けたばかりなら、草木はまだやわらかい。ところが今年は一気に春から夏へ。山に食べるものがなくなれば、里に下りてきます。

子グマの目撃情報が多数寄せられています。子グマは一年半〜2年半の間、親グマと一緒に暮らします。しばらくは気をつける必要があります。

クマに対する注意は18Pの農業委員会の窓もあわせてご覧ください。



コナラ（ブナ科の落葉樹）の葉を手に話す中沢さん

歴史的な水不足 農業用水の節水にご協力ください



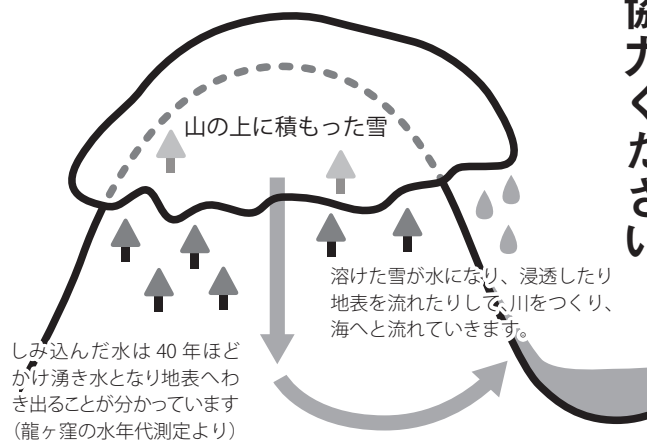
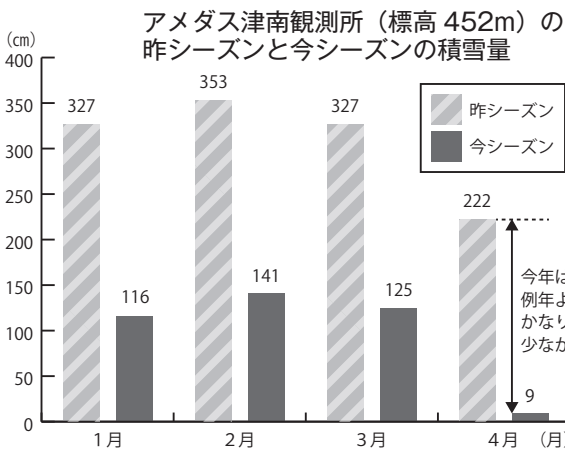
どのダムも水が少ない状態です

前述の中沢さんはこうも語る。

ナラの木に実るドングリは毎年実を付け、クマの大事な主食になります。

そのナラがナラ枯れで大木が少なくなったこと↓保水力の低下・クマが里へ下りる原因にもつながります。

いづれにしても、少雪が水不足を招いているのは間違いないようです。クマも人も、雪が降る中でその暮らしを環境に適応させてきました。ある程度は降らないと困りますね。



こんにちは

地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

住み慣れたわが家・地域で

安心して暮らしていくために

在宅医療とは

皆さんは、「在宅医療」と聞くと、どんなことをイメージしますか？

在宅医療とは、自宅などの生活の場で行う医療のことです。

訪問診療(定期的に訪問して行う医療)や往診(突然の要請に応じて行う医療)、訪問看護師による医療処置、各専門職による歯科治療・薬の処方・リハビリなどを受けることができ、介護サービスとも連携して療養生活を支えます。

医療や介護が必要になっても、「通院が大変で困っている」「住み慣れたわが家で療養したい」などの要望に応え、いつまでも住み慣れたわが家・地域で暮らしていくことを実現します。

かかりつけ医は連携役

昨年度行った65歳以上のかた対象の生活支援に関するアンケートでは、約8割のかたが3か月の間に1回以上病院に通っていました。定期的に通院しているかたの多くは「かかりつけ医」を持っているのではないのでしょうか？

顔の分かるかかりつけ医は、在宅医療において大きな存在です。日ごろから自分の病歴や症状、健康状態などを把握してくれていることはもちろん、入院・検査などが必要な場合には適切な病院を紹介してくれるなどのメリットもあります。



在宅医療の相談先は？

津南病院では、この春から訪問診療体制・訪問看護ステーションが立ち上がりました。これにより、津南町でも通院が困難なかたや定期的な医療管理が必要なかたに対し、自宅まで医師や看護師が向いて処置を行うなどの体制ができました。これまで以上に、在宅医療は身近なものとなってきています。

かかりつけ医のあるかたは、まずかかりつけ医に相談してみましよう。介護保険のサービスを受けているかたは、居宅介護支援専門員(ケアマネージャー)に相談してみましよう。入院されているかたは地域連携室などに相談してみましよう。

役場福祉保健課の介護保険や高齢者・障害者担当(765・3114)、そして医療・介護・福祉の身近な相談窓口としての地域包括支援センターも活用ください。

「つまり医療介護連携センター」が設置されました

十日町市・津南町地域では、平成28年4月1日から、十日町市中魚沼郡医師会内に「つまり医療介護連携センター」が設置されました。

- ・つまり医療介護連携センターの役割は、地域医療・介護の課題抽出と対応策の検討
- ・切れ目のないサービスを提供するための仕組みづくり
- ・関係者の相談支援や研修によるスキルアップ

これらの連携体制を整えることにより、皆さんの在宅での療養生活(在宅医療・看取り、在宅介護)を、医療・介護の様々な職種の連携により支えることができるという仕組みです。

要介護状態や認知症になっても「ときどき病院、いつもは在宅」で過ごせる町づくりを目指す地域包括ケアシステムが進められています。





油断大敵！静かに忍び寄る歯周病

歯周病を予防するには

歯周病はサイレントディジーズ (Silent Disease…静かなる病気) とも言われ、ひどくなるまで自覚症状が出にくい病気です。そのため、原因となる習慣を改める機会もありません。悪化しがちです。「症状もないし、自分は大丈夫」と油断していませんか？

進行して取り返しがつかなくなる前に、歯周病予防について知り、取組みましょう。

歯周病とは？

歯周病とは、歯の周囲の汚れ(歯垢=プラーク)のなかに含まれる細菌がつくりだす毒素で歯ぐきに炎症が起き、歯を支える骨(歯槽骨)が溶けていく病気で、歯槽骨が溶けて歯を支える土台がなくなると、歯が揺れるようになり末期になると歯は抜けてしまいます。

歯周病の原因

歯周病の原因は、

①歯磨きが不十分なために歯垢が取り除けていない。

②免疫力が弱く歯周病菌を撃退できない。
③喫煙など好ましくない生活習慣がある。
以上の3つに大別できます。

歯周病を予防するには

歯周病を予防するには、歯周病の原因1つ1つのリスクを減らしていくことが大切です。

【歯周病予防のポイント】

①正しい歯磨きを身に着ける

歯周病の大敵は、歯と歯ぐきの境目に付いた汚れです。歯ブラシだけでなく歯間ブラシやデンタルフロスを使ってしっかり汚れを落としましょう。
《ブラッシングのポイント》
◆歯ブラシは毛先を使い強く力を入れすぎない。
◆磨く順番を決め、歯の1本1本のすべての面を磨く。

◆歯磨き剤の使用は、歯ブラシの毛先半分程度でつけすぎない。

◆自分に合った磨き方、補助清掃器具の使い方がわからない場合は、歯科医や歯科衛生士に相談を。

②歯周病に負けない体づくり
ストレスや睡眠不足は免疫力を低下させます。規則正しくゆとりある生活を心がけましょう。また、肥満の改善や糖尿病などの疾病をきちんと治療することも大切です。

③禁煙

喫煙は歯ぐきの血行を悪化させるため、歯周病による炎症が治りにくくなったり、歯周病菌から口腔内を守る免疫力を弱めるなど、歯周病の最大の敵といっても過言ではありません。思い切って禁煙に踏み切りましょう。

④定期的に歯科健診を受ける

平成22年度に津南町の20〜70代を対象に行った歯と口に関するアンケートでは、定期健診を受けている人は全体の約25%と、多いとは言えませんでした。

歯周病は自覚症状がないまま進行する病気です。歯がグラグラし始めてからあわてて歯科医院へ駆け込んで遅いので、定期的な歯科検診で歯石の除去や口腔内のチェックをしてもらいましょう。早期発見できれば歯磨きなどで完治します。



あなたは大丈夫？

歯や口の状態をチェック！

今現在、思い当たる症状がないかをチェックしてみましょう。

- 歯ぐきがピンクではなく赤い
 - 歯ぐきが腫れている
 - 歯を磨くと出血する
 - 口の中がネバネバしている
 - 歯が浮く感じやムズムズしたりする
 - 口臭がある
 - かたい物が噛みにくくなった
 - 歯が長くなった
 - 前歯が前に出たり、歯と歯の間に隙間ができて、物が挟まる
 - 歯ぐきを押すと膿が出ることもある
 - 歯がグラグラする
- 一つでもチェックがついたかたは要注意です。チェック項目が多くなるほど歯周病の危険が高まります。気になる方は歯科医院に相談しましょう。



『家康、江戸を建てる』

門井慶喜 / 著 祥伝社
豊臣秀吉が徳川家康に要求した国替えの真意は、低湿地の土地と豊饒な所領の交換であった。ピンチをチャンスに変えた天下人の挑戦を描く。

6月は梅雨の季節です。暦の上では、6月10日が「入梅」にあたりますが、実際の入梅は毎年違いますし、雨の降らない「空梅雨」になる年もあります。

梅雨という言葉の由来には、いろいろな説があり、梅の実が熟す（熟ゆ）ころだからというものと、カビが生えて食べものがくさり（潰ゆ）やすいからというものがあります。また、「つゆ」と読むのは、「露」からの連想であるとする説もあります。梅雨の時期は、湿度が高くて嫌なものですが、まとまった雨は田畑をうるおし、空気をきれいにし、飲料水を私たちに提供してくれます。長い梅雨があるからこそ、夏が待ち遠しく感じられるのかもしれない。

県立図書館のビジネス本を貸出します。

町図書館では、新潟県立図書館のビジネス本を100冊お借りして、8月中旬まで貸出を行っています。貸出期間は1人につき6冊まで（2週間）ですが、本を返却すれば何冊でも借りることができます。

また、本の選書は、県立図書館が行っていますので、自営業の方から会社員まで幅広い職種の方に役立つ内容です。

図書室で県立図書館のビジネス本を閲覧できたり、借りることができます。機会には限られていますので、この機会にご利用ください。

故・田中角栄氏に関する本

昨年から故田中角栄氏に関する書籍が全国の書店などで話題になっています。図書室でも田中元総理の関連書籍は6冊あり、中でも「天才」石原慎太郎／著 は予約待ちの状況です。田中元総理は新潟県出身ということもあり、「天才」以外にも、県内の図書館には田中元総理に関連する書籍が数多く所蔵されています。より多くの視点から本を読みたいと思う方は、県内の図書館から本を取り寄せる方法もありますので、ご相談ください。

〈休館日〉

6月27日(月)・7月25日(月)

6月～7月の新着図書

【大人の本】

- 『ポイズンドクター・ホーリーマザー』
湊かなえ／著 光文社
- 『老いも病も受け入れよう』
瀬戸内寂聴／著 新潮社
- 『ジョコビッチの生まれ変わる食事』
ノバク・ジョコビッチ／著 三五館
- 『一流の育て方 ビジネスでも勉強でもズバ抜けて活躍できる子を育てる』
ムーギー・キム／著 ダイアモンド社

【子どもの本】

- 『月きゅうでん らくごえほん』
桂文我／文 小学館
- 『オイレ夫人の深夜画廊』
齊藤洋／著 偕成社
- 『天と地の方程式1』
富安陽子／著 講談社
- 『ポタンちゃん』
小川洋子／作 PHP 研究所
- 『十万本の矢』
羅貫中／原作 岩波書店

Pen Relay

とにかくシンプルなのがいい

—— 小林 裕太さんから
紹介する本

ヒストリエ

岩月 均 著 / 出版社 講談社

おおつ 津 将邦さん (十日町市)

「文化が違ってくる」

これは漫画「ヒストリエ」の主人公であるエウメネスの台詞です。

ここ最近、「寄生獣」という漫画が実写映画化やアニメ化されました。およそ二十年程前の作品にも関わらず未だに人気があり、漫画自体も大ヒットとなりました。その「寄生獣」の著者が現在連載しているのが今回私がペンリレーの題材に選んだ「ヒストリエ」です。

舞台は紀元前四世紀のギリシア地方、アレキサンドロス大王に仕えた書記官エウメネスの物語です。

エウメネスは実在した人物ではありませんが現存する資料は少ない為、幼少期は著者の創作によって描かれています。が、そこが最高に面白いのです！（まだ完結していないので、現時点での個人的感想ですが、笑。）
有力者ヒエロニモスの息子として育てられたエウメネスは、父の側近であるヘカタイオスの陰謀により

短歌

砂丘

真夜中の天窓越しの星空に

流星瞬時走りて消えぬ

畑の草アカザヒメジョオンのさばりて

我が物顔に風に靡けり

さみどりの櫛の若葉をけふらせて

四月の雨のやわらかに降る

陽光の背に暖かく降りそそぐ

春のお墓に義父納まりぬ(納骨)

さ緑に萌ゆる稜線際立たせ

五月の空は近く見えたり

骨盤に走る激痛耐えいるに

二歳の男孫容赦なく来る

立ち入らず聞きくれし友に心やや

軽くなりたりとこヒー啜る

澄み渡る冬の天空に弧を描き

北に伸びゆく飛行機雲の

仏前に呟くやうに経を読み

今日の日程告ぐる習はし

わが植系し実生の銀杏五十年

経て二個の実を今年結びぬ

玄関を開けるとすぐに夫の言ふ

「良いにほひだね」が聞きたくて立つ

夏の夜が訪れ来れば思ひ出す

母の笑顔と線香花火

津南桐けふる紫の花詠ふ

この段丘に友と会ひたし

ひと日荒れしヤマセの風の収まりて

海は藍色保ち暮れゆく

山本 光一

津端 恵子

貝澤 圭子

関谷 郁子

恩田久美子

丸山 直子

小野寺恒代

高橋 春枝

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

鈴木 綾子

萩原 光之

俳句

長生学園

暖冬で屋根に上がらずすみたれど

それが仕事の人もあるのに

一面の青田となりし我が町を

優しく過ぎる初夏の風

夏山の姿となりて鳥甲山

青空の下藍の色濃く

個人

恒例の外出ツアアグリーンピア

春の味覚に舌鼓打つ(ひまわり一回)

岩すげ俳句会(五月)

土蔵のみ残りし屋敷芋夷咲く

妹の背に老をふとみる花疲れ

悠々たる塑像の視線森若葉

いただきし山独活の香の厨かな

春暁の尿意に堪へるうつつかな

自転車に乗る子の増ゆる立夏かな

子を諭す教師の一語あたたかし

二歳児と仲良くなりぬつくしんぼ

車座の地下足袋濡らし西瓜食ふ

子供の日八十路の我も絵本買う

春の陽や漣次々光らせて

春愁やわが家の花木白ばかり

われ先と草伸びる先春の雲

曲るさま文字跡のごと花筏

富沢 キミ

柳沢 チヨ

島田 眞之

グループホームひまわり
清水 貞子

酔花

美恵

東川 妙

兎月

千年雄 貞

渡舟

房良

冬詩子

芳司

れい子
守人
壽子

奴隷へと身を落とします。そのくだりです。トラスという奴隷が反逆を起こすシーンがあります。

この時に限らず斬り合う場面や残酷な表現が多く出てきます。

私のこの作品の一番のお気に入りポイントがそういった場面の描写にあると言えます。とにかくシンプルなのです。それなのに、少ない効果線で臨場感、リアルな感情が伝わってくるのです。こちゃこちゃしていないので読みやすいという利点もあります。

逆に難点もあります。それは、人物や地名がいまいち覚えられない！という事です。「たかし」とか「まさる」とかそういった名前ならすぐ覚えられるんですけどね…。文化が違う、とはこういうことを言っているですね。(違つか。)

エウメネスはその後、波乱の人生を歩む事になります。文化の違い、様々な環境を自身の知略によって乗り越えてゆきます。そんな彼の生涯を見届ける事が今の私の生き甲斐と言っても過言ではありません。

ちなみに、元々は妻が集めていた漫画でした。出会わせてくれた妻には本当に感謝しています。

次は、村山智さんを紹介いたします。

6月は「食育月間」です。

毎年6月は「食育月間」と定められ、食育に対する理解を深め、健全な食生活を実践する人を育てる食育の推進が求められています。

食育って何？

食育基本法では次のように位置付けられています。

- 生きる上での基本であって、知育・徳育・及び体育の基礎となるべきものです。
- さまざまな体験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る人を育てることです

バランスのとれた食事を

特定健康診査の結果をみると、脂質異常症や高血圧、肥満、糖代謝異常といった生活習慣病が多くみられ、生活習慣や食習慣が大きく関係していると思われます。毎食の食卓に主食・主菜・副菜の食品をそろえてバランスのとれた食事を摂りましょう。

○主食…ご飯、パン、めん類などの炭水化物でエネルギーの源になるものです。

○主菜…肉、魚、卵、大豆製品などのたんぱく質でからだを作る元になるものです。

○副菜…野菜、海藻類などのビタミンやミネラルが含まれていて、からだの調子を整えます。

いただきます、ごちそうさま、家族みんなでマナーとあいさつ

食事はできるだけ家族が揃い、食卓でのコミュニケーションを通じて家族の絆や豊かな人間性を育んでいくことを目指しています。

共働きや生活様式の多様化などから、家族をそろって食事を楽しむ機会が減少しています。

食事は健康を維持するための基礎だけでなく、食べる楽しみや家族と食卓を囲む楽しみなど、生活に潤いを与えるという側面もあります。

一日一回でも、家族みんなの顔が揃って食卓を囲めるといいですね。

大人と一緒に食事の中で、子どもたちはマナーも身につけていきます。

早寝・早起き・朝ごはん！

忙しい朝ですが、これから一日がんばるための活動エネルギー源を、補給しましょう。

朝ごはんは元気のもと

○脳に栄養（エネルギー源）を送ります。

○体温が上昇し、体が目覚め、活発に活動しやすくなります。

○便秘予防

規則正しい生活リズムと食習慣で健康な体をつくります。

小さい時から規則正しい生活リズムと食習慣を身につけることが大切であり小・中学校では、早寝・早起き・メデイアコントロールで健康な体をつくる「津南ヘルスチャレンジカード」に取り組み、保育園でも早寝・早起き・朝ごはんの取り組みを行っています。

食生活改善推進委員による「親子クッキング」



保育園児と保護者を対象に実施しています。園で収穫した野菜を使ったり、簡単にできるおやつや料理を作ります。子どもたちは、野菜の皮をむいたり包丁で刻んだりフライパンで炒めたり。みんなで一生懸命作って、できあがったものは嫌いな野菜もペロリと食べられます。

毎月19日にのぼり旗を掲げています。

食育に関心を持っていただけるよう、さまざまなところでのぼり旗を掲げていきます。

子どもたちをはじめ、私たちが心身の健康を保ち、生涯に渡って健康でいきいきと暮らすためには、何よりも「食」が大切であり、生きる上での基本となります。そして、家族で食卓を囲みコミュニケーションをとることで、食事が楽しい団らん場となり心も満たされます。

津南町は、豊かな自然の中で、おいしい津南産コシヒカリをはじめ、高原野菜や山菜、きのこなど四季折々の食材がとれます。こうした地元の食材を使用しながら食卓を彩ることにより、安全で季節感のある、より豊かな食事をすることができます。

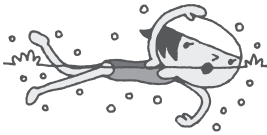
また、このようなことから、町民一人一人が生活習慣をはじめ、「食」について改めて意識を高め見つけ直し、健全な食生活を実践する力を身につけることが大切です。



Tapフェス開催!!

平成28年度からTapが町健康増進施設のクアハウス津南及びサンヒレツ津南を町の指定を受けて管理しています。今回は会員のみなさんはもちろんのこと、町民のみなさんにもTapやクアハウスの活動をお披露目するために「Tapフェス」を開催します。当日は様々なイベントや来館者特典もありますので、たくさんのご来館をスタッフ一同お待ちしております。

- 期 日 7月10日(日)
- 場 所 クアハウス津南
- 対 象 どなたでも来館できます
- 内 容
 - (1)水泳発表会&記録会
12時30分～15時
 - (2)テニス体験教室
10時30分～15時
 - (3)クライミング体験会
10時30分～正午
 - (4)トランポリン&スラッグライン体験



Tap 事務局
【TEL】765-5776
【Fax】765-3596

Tapカルチャークラブ「寄せ植え教室」楽しめました!

今年度最初のTapカルチャークラブでは「寄せ植え教室」を行いました。大きな鉢に土や肥料の入れ方、虫よけ薬を予め入れることなど、細かいポイントを指導していただき、学びがたくさんある教室となりました。

- 10時30分～正午
- (5)トレーニングジム体験
10時30分～11時半
- (6)豚汁サービス
午後3時～6時
- 料 金 来館料が別途必要です。
- その他
 - ・内容や時間の変更になる場合があります。
 - ・水泳発表会&記録会はクアハウススイミング参加者が対象になります。
- お問い合わせ クアハウス津南
TEL 765-3711

津南石造物散歩

229

つまり石仏の会

文責 桑原和位

衆生の願いに力添いする観音菩薩

観音菩薩は、身近な所に在り親しみやすい仏です。津南町では、寺院にも集落のお堂にも祀られていることの多い仏です。路傍にもたくさん建立されています。石仏調査で、石仏の観音菩薩には町内では225体と出会うことができました。観音菩薩は33に変化してすべての生き物を救うといわれています。町内にある身近な変化観音菩薩を取り上げてみますと、聖観音、十一面観音、千手観音、馬頭観音、如意輪観音などが上げられます。

観音菩薩の基本となるのは聖観音です。路傍の石仏で基本形の観音菩薩を観察することは、石工が観音の細部まで刻する事が難しいために望むことはできません。そこで、菩提寺などをお願いして、観音菩薩を拝観させて頂きますと観音菩薩の基本形がよく解ります。仏の中で一番おしゃれな仏ですので、頭の頂点から足の先までしっかり観察しますと観音菩薩の基本の形がよく理解できると思います。

観音菩薩は作りの豊かな冠をかぶり、その中心に仏を載っています。それは阿彌陀如来という仏で化仏(本地仏)といえます。胸飾りを着け、両腕には上部に臂釧、下部に腕釧をはめています。左手に半開きの蓮華を持つのが普通ですが、水瓶を持つ観音菩薩も見られます。右手

は施無畏印(掌を外に向けて肩の高さに上げる印)をしています。両肩には条帛(幅広の絹の布)を懸け、腰から下は袴状にまとった衣服(裳)を着けています。その上に珠玉や貴金属に糸を通して作った瓔珞という装身具で飾っています。また、腕には天衣(あまのはごろも)を覆っています。そして、蓮華座に素足でお立ちになっている観音菩薩が多いのですが、座像もあります。

この観音菩薩が33に姿を変えることから、平安時代には近畿地方に、江戸時代には関東地方に33カ所の観音霊場(秩父は34カ所)がありました。

津南・十日町地方には元禄4年(1691)に妻有百三十三番霊場が制定された『曹洞宗青年僧侶による妻有の百三十三番霊場紀行』(平成27年12月1日発行)に書かれています。

こういった霊場を巡拝して、観音菩薩より衆生(生きとし生けるものすべて)の願いに力添いを祈る信仰は今に伝えられています。

観音菩薩



津南町 龍源寺

農業委員会の窓

クマに注意!目撃情報多発!



↑農地につけられた足跡

6月に入り、町内各地で連日クマの目撃情報が寄せられていることから、農作業の際には細心の注意が必要です。
特に子連れのクマは、子グマを守ろうと母グマが攻撃的になりますので、作業中は常に鈴を常備しましょう。

目撃情報一覧

- 6月1日 辰ノ口のスノーシェッド付近
- 6月2日 結束集落付近
- 6月3日 芦ヶ崎集落付近
- 6月7日 見倉集落付近
- 大倉スノーシェッド付近
- 大井平から中子への登り坂



大地に生きる



むらやま しゅうへい
村山 周平さん 25歳・十二ノ木

昨年の8月に東京からUターンして実家に就農しました。

実家は家族経営で、稲作に加えて春秋のニンジン、アスパラガス、スイートコーン等の栽培を行っています。稲作と畑作を上手に両立して、作業と収入の平準化を図っていきたいと思います。毎日仕事を覚えることで手一杯の状況ですががんばります。

見かけたらお声かけください!これからもよろしく願いいたします。

埼玉県狭山市民の皆さんが

田植え農業体験

← 田植えをする狭山市長

津南町農業委員会では、友好交流都市である埼玉県狭山市民が、田植え体験できる事業を行っています。

今年は例年よりも10名多い、29名の市民の皆さんと狭山市長が参加し、田植え体験を行いました。

狭山市長は、市長に就任される以前より田植え体験に参加いただいております。また、リピーターの方々からも多くの参加をいただき、手際よく田植えをすることができました。

今回植えた苗の管理は、農業委員会で行い、秋に実施する稲刈り体験で、収穫されたお米は狭山市農業祭で参加者に配られる予定です。



農業委員会の

主な動き

【実施された行事】

- 〔4月〕 25日 第22回総会・振興部会
- 〔5月〕 25日 第23回総会
- 28日 農業体験田植え
- 〔6月〕 7日 企画会議

【今後の行事予定】

- 〔6月〕 1日〜農地パトロール開始
- 27日 第24回総会
- 〔7月〕 25日 第25回総会



ラベンダースティックで心身をリラックス♪

農村地域生活アドバイザー
桑原 幸枝 (貝坂)

今年是小雪で、農作業準備が早くスタートしバタバタと春が過ぎました。さて、そろそろ疲れがどっと出てくる頃ではないでしょうか。

今回ご紹介するのは、リラックス効果が期待できるラベンダーです。

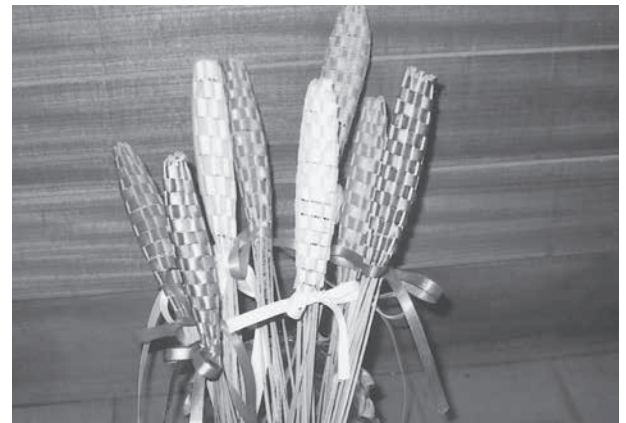
ラベンダーは、地中海沿岸原産の常緑低木で、紫色の小さな花が茎の先に集まって咲くかわいらしい植物です。

また、よく知られているように、それほど気を使わずにドライフラワーにする事ができます。(花に含まれる水分が少なく、乾燥しやすく、花びらが適度に肉厚なものがドライフラワーに向いています。)そして、アロマオイルなどの原料としても使われているように、こわばった身体をほぐし、不安や緊張を和らげる作用があるとされています。また、安眠作用も期待でき、抗菌作用があり防虫効果もあるとされています。

私は、このラベンダーを6mm幅のリボンで編んでラベンダースティックを作っています。(ラベンダーは

摘んでから一日置くと、茎がしんなりして曲げやすい)スティックにすると、見栄えもするので車の中や、お部屋、トイレ、枕元などに置いたり飾ったりできます。匂いが薄れたら、もんであげるとまた爽やかに香ります。

ラベンダーは春と夏の二回、花を咲かせます。これから花盛りを迎えます。みなさんもぜひお試しください♪



森宮野原駅の近隣に、栄村震災復興祈念館「絆」がオープンしました。栄村と津南町を襲った長野県北部地震から5年。日々の暮らしでは、つい地震があったことを忘れてしまいがちですが、また復旧工事が続いている場所もあります。

日本は、とても地震の多い国です。4月に起きた熊本地震でも大きな被害があ



僕らが2歳のとき、こんな大きな地震があったんだね

ジオサイトを 探検し隊!

文化 大地
Culture Geo

栄村震災復興祈念館「絆」へ



上郷小学校 1年生

おおた 直規さん
なかもみ 向子さん
なかしま 千晴さん

このジオサイトに行ってみよう!

りました。そして地震は、いつ起こるか分かりません。家族や自分の身を守る、被害をなるべく少なくするには、経験したことを忘れることなく、次世代へ語り継ぎ、備えをすることが必要です。

この施設では、地震直後の対応から避難生活、多くの支援による復旧の様子などを写真や映像で展示しています。また、備えておくべき防災グッズなども紹介されています。

地震は大地(地球)の活動です。苗場山麓ジオパークの防災学習の拠点施設としても位置付けされ、ジオパークのコーナーでは、タッチパネルでジオサイトなどの情報を検索することができます。

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) ☎765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

- 小島 篤翔(正面) 宏樹さん 夕紀さん
- 中沢 海季(越手) 淳さん 真樹子さん
- 福原 歩咲(外丸) 健之さん 舞香さん
- 津端 勝伍(鹿渡) 健三さん 紗弥花さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 桑原 広夢さん(城原)
- 桑原 美香さん(陣場下)
- 福原 祥太郎さん(外丸)
- 関口 柚さん(東京都)
- 村山 俊介さん(大割野)
- 石田 唯果さん(正面)
- 渡辺 恵貴さん(南魚沼市)
- 山崎 美由さん(相吉)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 村山 重政さん (77歳・押付)
- 樋口 フサ子さん (87歳・反里口)
- 志賀 光司さん (66歳・船山)
- 瀧澤 ミワさん (74歳・大割野)
- 桑原 キミエさん (83歳・貝坂)
- 瀧澤 松治さん (93歳・結束)
- 反り目 ナミさん (98歳・中深見)
- 藤ノ木ハツヨさん (99歳・恵福園)
- 江村 恂二さん (74歳・大井平)
- 藤ノ木 正友さん (82歳・正面)
- 江村 正雄さん (61歳・大井平)

●夏季企画展「つなんの自然！全員集合!!」

会期 / 7月2日(土)～8月21日(日)

津南町に生息している動物のはく製や骨格標本、昆虫や魚、植物などを展示します。ピオトープ型の水槽やシークレットボックスなど触れる展示が多く、津南町の自然を楽しく体感していただけます。



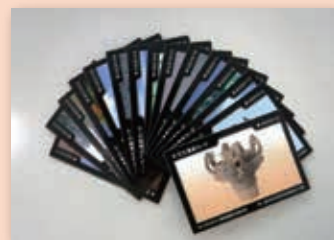
つなんの自然！全員集合!!

●「文化遺産カード」を集めよう！

「文化遺産カード」は、様々な文化遺産の周知と活用を目的として、文化遺産を訪れた方に配布しています。(文化遺産カード公式ホームページ<http://herica.net>)

津南町では15の文化遺産がカードになっており、その文化遺産を写真に撮って「なじよもん」または「津南町歴史民俗資料館」の受付にお見せいただくと、カードをお渡ししています。

カードになっている文化遺産は、下記の通りです。



文化遺産カード

「清水川原」・「猿飛橋」・「中津川渓谷」・「前倉橋上流の紅葉」・「結束の石垣田(春)」・「結束の石垣田(秋)」・「苗場山頂の高層湿原」・「樽田のブナ林」・「堂平遺跡出土品」・「道尻手遺跡出土品」・「中津川渓谷の雪景」・「龍ヶ窪」・「沖ノ原遺跡」・「沖ノ原遺跡出土品」・「諏訪前遺跡の火焰型土器」

撮影場所については、「なじよもん」までお問い合わせください。

7月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中！当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
2日(土) 13:30~15:30	苔玉づくり ※要予約	500	低学年から
3日(日) 9:00~11:00	身近な薬草	300	低学年から
9日(土) 9:00~11:00	水辺の生物観察会 ※要予約	300	低学年から
10日(日) 13:30~15:30	ヤママユガの糸でストラップづくり	1,000	高学年から
16日(土)	10:00~11:00	弓矢づくり	300
	13:30~14:30		
17日(日) 10:00~15:30	本格アングン編み一日体験	1,500	中学年から
18日(祝) 13:30~15:30	土笛づくり	500	低学年から

※友の会の皆さんは半額です。

※7月20日以降の体験は、7月にお配りする「なじよもん がむしゃら塾」チラシでご確認ください。

広報編集室

この時期、「頭上注意」の張り紙などとともに、家の軒先によく見られるツバメの巣。

ツバメは冬場を暖かい南の国で過ごし、春先に日本へと戻ってきて産卵と子育てを行います。

人間主観で考えれば、わざわざ人の住んでいる家を選ばなくても…と思いがちですが、ツバメは空き家には巣を作りません。

それはカラスなどの天敵から身を守るために、あえて人間の懐に入って子育てをしているからです。

でも、人間も時にはツバメにとって天敵となることもあります。そう、巣の撤去です。

ちなみに出来た巣を撤去すると罰せられるかもしれないということを知っていますか？

許可を取らずに、卵やヒナが中にいる巣を落とすことは鳥獣保護管理法で禁じられていて、(厳密にはツバメの巣に限らない)。違反した場合は罰則は重く、「1年以下の懲役または、100万円以下の罰金」とされています。

フンの始末などいろいろ大変ですが、法律で規制されているからではなく、人間も、カラスやヘビからツバメを守る役目を担っていると考え、ヒナが成長して巣立つまでの期間くらいは見守ってあげられるようになると思います。

けつこのほかの取材でも感じましたが、この世界は人間だけのものじゃないですもんね。

小島 裕輔

津南町の人口

■人口10,161(-15) 男4,933(-5) 女5,228(-10)

6月1日現在()内は前月比

■世帯数3,557(0) ■転入/12 ■転出/23 ■出生/6 ■死亡/10 ■婚姻/0