

なびり雪

くまもとじかん



熊本県では断水、土砂災害や家屋の倒壊など甚大な被害があり、被災者支援、ライフラインの復旧のために自衛隊やDMAT、消防隊が活動中です。また全国からも支援の手がさしのべられています。

平成 28 年 熊本地震の義援金を募集しています

熊本県と日本赤十字社では、平成 28 年 4 月 14 日に発生した熊本地震によって被害を受けられた被災者を支援するための義援金を募集しています。(平成 28 年 6 月 30 日まで)

本町は、過去に、中越大震災や長野県北部地震など大きな災害を経験しましたが、その都度、全国から多くのご支援をいただき、被災者をはじめ、全町民が復興への勇気を取り戻すことができました。

同じ大規模災害を受けた被災地として、この災害で被災をされた方々の生活再建を支援するため、町民の皆さんのご協力をお願いします。

●熊本県を通じて募金する場合

口座名 熊本地震義援金 熊本県知事 蒲島郁夫 (かばしまいくお)

口座番号 肥後(ひご)銀行 県庁支店(普) 1639261

熊本銀行 県庁支店(普) 3012170

銀行または信用金庫窓口からお振り込みください。

●日本赤十字社を通じて募金する場合

日本赤十字社で義援金の募集を行っています。

銀行振込または郵便振替(郵便局・ゆうちょ銀行)をご利用いただけます。

詳しくは、日本赤十字社の HP「<http://www.jrc.or.jp/contribute/help/28/>」をご確認ください。

※今月はつなんじかんをお休みさせていただきます

広報 つなん

No.658

4.20

もくじ
-contents-

features

- 04 特集
平成28年度予算
- 08 今春の人事異動について
- 10 各種住宅補助事業(建設課)
- 11 平成28年度町政功労者表彰
3歳児健診で虫歯のなかった子
- 12 この冬を振り返る～積雪記録～



regulars

- 08 見て・知って・得をする かわらばん
- 13 つなんまちかどスケッチ
- 14 つなGOプロジェクト・地域おこし協力隊だより
- 15 病院歳時記・年金コーナー・100日運動・議会コーナー
- 16 こんにちは地域包括支援センターです
- 17 は～い保健師で～す・健康づくりア・ラ・カルト
- 18 ライブラリーコーナー・ペンリレー
- 19 つなんの文芸
- 20 いきいき大好き津南町
- 21 Tapでいこう!・津南石造物散歩
- 22 農業委員会の窓
- 23 あどあど通信・ジオサイトを探検し隊!
- 24 なじょもん通信・戸籍の窓・広報編集室・津南町の人口

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧くださいか、
詳しくは総務課(TEL 765-3112)までお問い合わせください。

平成28年度 津南町当初予算の概要

新年度の予算編成にあたり、これまでに引き続き財政の健全性を保ちながら、子育て・教育・福祉の充実、地域経済の進展、一層の住民負担軽減を柱とした「強くてどこよりもやさしいつなん」づくりに向けた予算編成を行いました。

予算の規模は、一般会計予算が対前年比10.4%増の75億300万円、国民健康保険や下水道、病院事業などの特別会計と合わせた総額は、対前年比6.47%増の134億7,052万円となりました。主な重点施策は左記のとおりです。



総務費

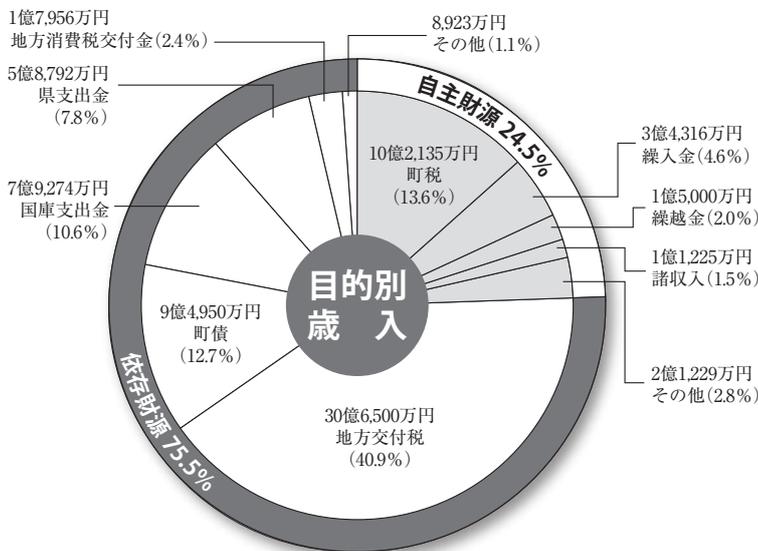
- 公共施設等総合管理計画の策定
(公共施設を状況把握し、更新・長寿命化のための管理計画を策定します)
- ふるさとづくり開発推進事業
(ふるさと納税事務委託による特産品のPR)
- 地域おこし協力隊の増員
- 長野県北部地震による地殻変動のための地籍補正調査

民生・衛生費

- 津南小校舎の増改築設計及び駐車場拡大工事
- ジオパークガイド養成・主要サイト整備
- スポーツ関係事業等の業務委託
(NPO法人Tapへ委託)

歳入

一般会計75億300万円の内訳



用語の説明

自主財源 (町が自主的に収入とすることができる財源)

■ 町税

町が独自で課税・徴収することができる税金で町民税、固定資産税、軽自動車税など。

■ 諸収入

延滞金、預金利子、雑入などの他の科目に含まれない金額。

■ 繰越金

前年度から今年度へ持ち越した金額。

依存財源 (国や県から交付される財源や町債)

■ 地方交付税

全国の市町村が標準的な行政運営が行えるように国から町に交付されるお金。

■ 町債

公共施設の整備など長期間にわたって利用でき、多額の経費が必要なものの財源に充てる町の借入金。

■ 国庫支出金

特定の事業に対して、国が町へ交付するお金。

■ 県支出金

特定の事業に対して、その財源の一部を県が支出するお金。

■ 地方消費税交付金

地方消費税の一部を財源として、県が人口と従業者数で按分し、町に交付するお金。

商工費

- ニュー・グリーンピア津南整備事業

土木費

- 住宅改修補助(上限20万円)
→詳しくはかわらばん10ページをご覧ください
- 町営住宅(美雪町・大船団地)の建替え工事

民生・衛生費

- 障害者福祉施設建設事業
(地域活動支援センターの建設をします)
- 不妊治療費助成金、妊産婦医療費助成、医学生等修学資金貸与、子ども医療費助成
- 町立津南病院への運営費補助

農林水産業費

- 認証米作付補助
- 小水力発電所管理(農業用導水路を活用した小水力発電による売電及び施設管理)
- 農地維持や資源向上のための多面的機能支払交付金事業

財政運営は依然として厳しい状況ですが、職員定数の適正管理による人件費削減や、経費削減を徹底し、最小の経費で最大の行政効果を図ってまいります。町民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。
※平成28年度予算の概要は町ホームページの関連情報からご覧いただけます。

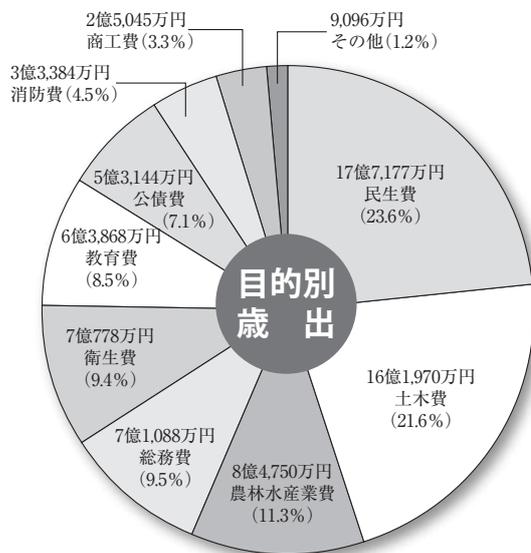
■お問い合わせ先
総務課 企画財政班

歳出

一般会計75億300万円の内訳

用語の説明

- 民生費
高齢者、障害者、乳幼児に対する福祉など、安定した社会生活を保障するための経費。
- 教育費
小中学校の施設や、教育、公民館、社会教育など教育関係の経費。
- 農林水産業費
農林業の振興や土地改良事業などに使われる経費。
- 衛生費
健康の維持増進や環境整備など、健康で衛生的な生活を維持するための経費。
- 総務費
自治振興、広報、戸籍、住民票、選挙、統計など役場運営の全般的な経費。
- 土木費
道路や河川の維持管理、整備などの経費。
- 公債費
町の借入金の元金や利子を支払うための経費。
- 消防費
広域消防への負担金や、消防団の運営にかかる経費。
- 商工費
商工業の振興、観光の振興にかかる経費。



対前年比伸び率

区 分		平成28年度	平成27年度	対前年比(%)
一般会計		75億 300万円	67億9,600万円	10.4
特別会計・事業会計	国民健康保険特別会計	12億9,996万円	13億3,061万円	△ 2.3
	後期高齢者医療特別会計	1億1,066万円	1億1,525万円	△ 4.0
	介護保険特別会計	18億1,066万円	16億4,820万円	9.9
	簡易水道特別会計	1億3,993万円	1億3,152万円	6.4
	下水道事業特別会計	3億9,383万円	3億8,357万円	2.7
	農業集落排水事業特別会計	2億9,836万円	2億9,322万円	1.8
	病院事業会計	19億1,412万円	19億5,389万円	△ 2.0
	計	59億6,752万円	58億5,626万円	1.9
合 計		134億7,052万円	126億5,226万円	6.5

一般会計予算を町民ひとり当たりで計算すると…**735,300円**

●平成28年4月1日現在の人口 10,204人で換算

総務費  69,666円	衛生費  69,363円	農林水産費  83,056円	教育費  62,591円	民生費  173,635円
その他(議会費・労働費等)  8,914円	商工費  24,545円	消防費  32,717円	公債費  52,081円	土木費  158,732円



ふるさと納税でよく選ばれる

●人気の特産品ランキング

第1位 お米

第2位 アスパラ

第3位 スイートコーン

実に納税いただいたかたの6割以上が選んでくださった「お米」。特に津南町認証米の人气が高く、2位3位も津南のおいしい野菜に興味をもってもらっていることがわかりました。

●都道府県別寄付額ランキング

第1位 関東甲信越 61.1%

第2位 関西 16.2%

第3位 東海 10.5%

首都圏からの寄付が全体の約6割を占めました。

●使いかた選択ランキング

町長に任せる 31.9%

子育てのしやすい町づくり 22.9%

風土・文化・自然の保護 15.8%

いただいた浄財は寄付して下さったかたが使い道を選択できます。

昨年度、ふるさと納税制度を活用し、寄付いただいた額は総額で1億6千万円（前年度比50倍）になりました。
また、寄付の件数も、四千五百件を超え、こちらも前年度比100倍を記録。
昨年10月から、ふるさと納税のサイトをリニューアル。その影響もあり、寄付

の件数・金額ともに前年度と比べ大幅にアップしました。
ふるさと納税は寄付した人が、その活用法について、選ぶことができます。今年度は、いただいた浄財を希望に沿った形でつかわせていただきます。

前年度比50倍の
1億6千万円集まる



ご寄付いただいた返礼の品も津南ブランドをより強くしながら、その品揃えを充実していきます。
品揃えについては、詳しくはふるさと納税のホームページ・カタログをご覧ください。津南町を応援して下さる町外・県外のかたへ積極的にPRしていきます。

■予算・ふるさと納税のお問い合わせ

総務課企画財政班

TEL 765・3112

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

年金生活者等支援臨時福祉 給付金(高齢者向け)の 支給について

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援するため、臨時福祉給付金が支給されます。

■対象者

給付基準日(平成27年1月1日)において次の①、②及び③に該当するかた

①津南町の住民基本台帳に登録されているかた

②平成27年度市町村民税(均等割)が課税されていないかた

③平成29年3月31日までに65歳になるかた(昭和27年4月1日以前に出まれたかた)

※ただし、次の場合は除きます。

・平成27年度市町村民税(均等割)が課税されているかたの扶養親族

・生活保護制度の被保護者

■給付額 対象者1人につき3万円

■申請手続き 該当になると思われるかたに4月中旬に町から申請書類を送付しています。支給対象と思われるかたで、

見て・知って・得をする

申請書類が届いていない場合は、福祉保健課までご連絡ください。

受け付けた申請書を審査し、申請日の翌月末に、申請書に記載した指定口座に入金します。

■申請受付期間

平成28年4月15日～7月15日

■お問い合わせ 福祉保健課 福祉班

TEL 765・3114

健骨体操指導者を養成講座 のご案内

町では壮年、高齢者向け健康づくりのため健骨体操教室を町内30会場で行っています。

今後も各地区の健骨体操教室を充実し益々町民の皆さんの健康づくりを応援していきたいと思えます。

そこで健骨体操指導者の養成講座を左記のとおり実施します。指導者として活動してみたいかた、また健康づくり事業にかかわってみたいかたは下記担当まで申込みください。不明な点や詳細についてはお問い合わせください。

■内容 健骨体操の実際と教え方等

■期間 5月19日(木)～7月28日(木)
週1回(木)半日
全 11回コース

■講師 (有)エリアドゥ

健康運動指導士 関口陽子先生

■実施会場 総合センター又は津南町役場

■参加費 無料

■対象者 町内にお住いのかたで教室運営(概ね週1回/半日)に協力いただけるかた

■お申し込み・締め切り

平成28年5月9日(月)

担当 福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

長生学園水墨画クラブ 「春の水墨画展」の開催について

津南町文化センターにおいて、長生学園水墨画クラブの「春の水墨画展」が開催されます。

個性豊かな作品や力作揃いの展示会です。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

■展示期間 4月29日(金)～5月8日(日)

午前9時～午後8時

■展示会場

津南町文化センター 3階 和室

■お問い合わせ

津南町公民館

TEL 765・3134

今春の人事異動

◆役場・病院の人事が次のように発令されました。

■退職(3月31日付)

▼総務課長 小野塚均

▼建設課長 石橋亮一

▼議会事務局長 丸山吉松

▼税務町民課長 村山郁夫

▼福祉保健課健康班長 藤ノ木恵美子

▼建設課上下水道班長 大平繁則

▼教育委員会生涯学習班長 板場勇司

▼税務町民課町民班長 板場麻実

▼ひまわり保育園長 富沢一子

▼こぼと保育園長 桑原悦子

▼北部保育園長 中沢美智子

▼ひまわり保育園主任保育士 山田幸子

▼津南病院歯科医長 西村安義

▼津南病院管理部長 鈴木隆一

▼津南病院総看護師長 樋口弘子

▼津南病院病棟看護師長 広瀬陽子

▼津南病院外来副看護師長 石澤ヒロ子

▼津南病院病棟副看護師長 久保田恵子

▼津南病院病棟副看護師長 市川とも子

▼津南病院主任臨床検査技師 津端恵子

▼津南病院主任臨床検査技師 江村京子

▼津南病院准看護師 石澤千代子

■新採用(4月1日付)

▼税務町民課主事 緑川佳也

▼福祉保健課主事 原 芳枝

▼福祉保健課主事 城沢智栄

▼地域振興課主事 中澤友也

▼建設課主事 中澤義貴

▼建設課技師 小林 亮

▼わかば保育園保育士 島田彩葉

**育ネットつなん 地域部会
よりお知らせとお願い**

毎月10日はあいさつの日、19日はイク
の日(育の日)として町ぐるみの子育て
を推進しています。

町内の幼児と小・中学生を合わせて約
1000名の子宝です。津南の未来を拓
く子どもたちをみんなで守り育てるため
に、力をお貸しください。

家庭だけでなく、地域住民が子どもた
ちに声を掛けることこそ、社会性の芽を
育て、心身の成長を助けます。



今年度は、毎月、広報つなんのカレン
ダーに「あいさつの日」と「育の日」を
記載します。あいさつの日には、ちよつ
と玄関先に出て登下校の子どもたちに声
掛けをしていただけると、町の雰囲気
一段と明るくなるのではないでしょう
か。「育の日」はノーテレビデーや早寝早起
き朝ごはん等に関する取組の強化デーで
す。子どもがいるご家庭では、テレビを
見ない日への挑戦にご協力ください。こ
の日はテレビ以外の団らんやお手伝いが
できるといいですね。

**応急手当講習会
開催のお知らせ**

十日町地域消防本部では、地域の救命
率向上を目指し、毎月、応急手当講習を
開催しています。

■会場 十日町地域消防本部 3階講堂

■救命入門コースⅠ

・日時 5月19日(木)・6月28日(火)・7月

8日(金)・8月9日(火)・9月9日(金)・11

月9日(水)・12月9日(金)・2月9日(木)

午後7時～8時30分

・内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い

■救命入門コースⅡ

・日時 7月7日(木)・8月10日(木)・10月

7日(金) 午後7時～9時

・内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い

い・異物除去・止血法

■普通救命講習Ⅰ

・日時 7月9日(土)・10月8日(土)・1月

28日(土) 午前9時～正午

・内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い

い・異物除去・止血法

■上級救命講習

・日時 12月10日(土)

午前8時30分～午後5時15分

・内容 心肺蘇生法・AEDの取り扱い

い・異物除去・止血法・傷病者管理・

外傷の応急手当・搬送法

■お申し込み・お問い合わせ

十日町地域消防本部(☎757-

1558)またはホームページ(<http://www.tokanachi-koiki.jp/>)

※毎月「お知らせ版・わが家の生活カレ

ンダー」に掲載します。

津南ひまわり広場で結婚式を挙げてみませんか？

**カップル必見!!
新郎新婦大募集!!**

50万本のひまわり畑の真ん中で結婚式を挙
げてみませんか？今年の新郎新婦を大募集しま
す。国際ホテル・ブライダル専門学校の学生が
お二人のご要望をお聞きし、ここでしかできな
い斬新で素敵な演出を企画します。プロデュース
費用も無料!!ぜひ、ご応募ください。

■条件

- ①結婚していて挙式がまだのカップル。
- ②結婚する予定があるカップル。
- ③上記の条件で開催日に合わせられること。

■開催日/平成28年7月31日(日)予定

■応募方法/お問い合わせください。

■応募締切/平成28年5月16日(日)

■お問い合わせ先

wish 国際ホテル・ブライダル専門学校

TEL.025-290-5600



- ▼中津保育園保育士 山田麻貴
- ▼津南病院臨床検査技師 富井咲子
- ▼津南病院看護師 富沢映里可

■内部異動(4月1日付班長級以上)

▼総務課長 根津和博

▼議会事務局長 村山詳吾

▼税務町民課長 上村栄一

▼建設課長 柳澤康義

▼福祉保健課健康班長 高橋昌史

▼総務課総務班長 鈴木正人

▼建設課土木班長 鴨井栄一郎

▼地域振興課商工観光班長 石沢久和

▼総務課企画財政班長 保坂晃久

▼税務町民課税務班長 鈴木真臣

▼税務町民課税務班長 五十嵐誠

▼福祉保健課福祉班長 風巻優子

▼教育委員会子育て教育班長 滝沢泰宏

▼教育委員会生涯学習班長 滝沢直樹

▼建設課上下水道班長 涌井昇

▼ひまわり保育園長 小島伸子

▼北部保育園長 鈴木美奈子

▼こばと保育園長 大島克子

▼中津保育園長 石橋桂子

▼わかば保育園長 津端礼子

▼津南病院総看護師長 福原律子

▼津南病院病棟看護師長 風巻真理子

▼津南病院病棟看護師長 鳴海まり子

▼津南病院外来副看護師長 柳澤里子

▼津南病院管理部門医事班長 本田浩美

▼津南病院管理部門医事班長 涌井昌直

建設課よりお知らせ

土木班 TEL 765・3116

住宅改修補助事業

町では、次のとおり住宅改修補助と被災住宅改修補助事業を実施します。

■対象者

- ・津南町民で町税等の滞納がない人。
- ・補助を受ける住宅に居住する所有者
- ・過去に補助金を受けていない人。ただし、補助金交付申請日において満70歳以上の方または中学生以下の方がいる世帯においては、過去に10万円の満額を受けた人でも再度対象者となります。

■対象工事

- ・住宅の改修・改築工事及び下水道つなぎ込み工事等(門や塀、庭園、電化製品等は対象外です。)
- ・対象工事が他の補助金もしくは助成金又は保険給付金の対象とならない工事
- 施工業者・工事費等の条件

- ・町内に本社もしくは営業所を有している、営業している法人及び個人の業者が施工する工事
- ・対象工事費が税抜きで20万円以上である。
- ・11月30日(※)までに金額が確定出来る工事。

■補助率・補助限度額

- ・対象工事費の20% (千円未満切捨て)
- ・限度額10万円 ただし、対象者のただし書きに定める世帯は限度額20万円

■申請期限 6月30日(休)

- 工事をする前に申請してください。
- ・原則、工事着手前に申請していただくなければ、補助を受けられません。

克雪すまいづくり支援事業

町内在住者が住宅を克雪住宅に新築増改築・屋根改良する場合に対象になります。

■補助金の額 対象となる工事費(上限250万円)を基準とし、対象工事費に

- 0.264を乗じて
- ・融雪式・耐雪式は、2/3を乗じた額(上限44万円)
- ・落雪式・高床落雪式は、1/2を乗じた額(上限33万円)
- ・ただし融雪式・耐雪式の要援護世帯は、5/6を乗じた額(上限55万円)
- ・落雪式・高床落雪式の要援護世帯は、2/3を乗じた額(上限44万円)

■申請方法 補助金の申請書は工事着手前(最低1週間前)提出してください。

- なお、対象住宅の集落の区長(総代)から同意を得ていただく必要があります。
- 申請期限 10月31日(月)

■補助対象内容

- ・融雪式
- ・屋根融雪施設に要する全体工事
- ・落雪式
- ・屋根部分の克雪化に要する経費
- ・落雪高床式

- ・屋根及び高床部分(1m以上)の克雪化に要する経費。ただし、床下部分が居住面積に算入されるものは除きます。
- ・耐雪式
- 3.5mの積雪に耐える克雪化に要する経費

■その他

過去に「克雪住居協調整備事業」や「克雪住宅普及促進事業」の補助金を受けた方は、対象外です。

木造住宅の耐震診断料を補助します

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の木造住宅の耐震診断をされるかたを対象に診断料の一部を補助します。

■耐震診断方法

- 津南町耐震診断士登録制度により登録された診断士により行います。
- 診断にあたっては壁材等がしたりすることはせず、主に内外観(建物の形状、壁量、壁の材質、建物の劣化状況等)により診断します。
- 補助後の自己負担額 一律1万円

■申請期限 9月30日(金)

■補助対象者

- ①次のいずれにも該当する住宅(併用住宅を含む)を所有者
- ・津南町内の個人所有の一戸建て住宅
- ・現在、居住している住宅
- ・昭和56年5月31日以前に着工した住宅
- ・住宅の主要な部分が木造の住宅
- ②税金等の滞納がない人

◆町内の小中学校に転入された教職員の皆さんをご紹介します。

【敬称略()内は前任校ただし

十日町圏域以外は前任市町村】

●上郷小学校

- 教頭 小堺香織(倉俣小)
- 教諭 大島翔太(長岡市)
- 養護教諭 高野真里(新採用)

●芦ヶ崎小学校

- 主事 田村智美(南魚沼市)

●津南小学校

- 教諭 阿部紀子(下条小)
- 教諭 佐藤知美(三条市)
- 教諭 吉田 泉(南魚沼市)
- 教諭 小林いづみ(刈羽村)
- 教諭 佐藤吉将(新採用)

●津南中学校

- 教諭 大口礼子(水沢中)
- 教諭 佐藤政幸(水沢中)
- 教諭 貝瀬 栄(南魚沼市)
- 教諭 村山太郎(村上市)
- 教諭 藤田 讓(柏崎市)
- 教諭 新井 健(新採用)



平成28年度 町政功労者

町では町政の進展に多大な功績があったかたを「町政功労者」として表彰しています。今年度はここに紹介する3名が4月8日に開催された嘱託員会議で表彰されました。おめでとございました。



消防防災功労



石澤 功さん(大赤沢)
30年の長きにわたり、消防団員としてよくその重責を勤め、消防防災活動に尽力されました。

自治功労



根津 勝幸さん(赤沢)
津南町議会議員として3期12年町政の発展のため尽力されました。

自治功労



伊林 康男さん(十二ノ木)
津南町議会議員として3期12年町政の発展のため尽力されました。

3歳児健診で むし歯のなかった子

3歳児健康診査で、むし歯のなかったお子さんは次のかたがたです。

●11月26日実施

住所	氏名
米原	藤木 香里那(かりな)
上加用	太田 浩規(ひろき)
赤沢12区	関谷 優美(ゆみ)
赤沢13区	島田 楓斗(ふうと)
芦ヶ崎24区	内山 莉那(れいな)
中深見第2	反り目 ここ

●1月8日実施

住所	氏名
正面住宅団地	河田 隼弥(しゅんや)
割野1区	小林 文悟(ぶんご)
美雪町	小山 愛心(あこ)
鹿渡	吉野 瑠華(るか)
鹿渡新田	石沢 歩(あゆむ)
反里21区	石田 彩姫(あやめ)



●3月10日実施

住所	氏名
十二ノ木2区	中澤 杏俐(あんり)
卯之木	宮澤 穂香(ほのか)
正面3区	山田 龍明(たつあき)
割野1区	涌井 遥翔(はると)
陣場下4区	福原 彩莉(あやり)
大割野1・3	和久井 辰平(たつぺい)
大割野2・2	小島 颯真(そうま)
大割野2・6	小林 みう
押付	中島 那佐(なさ)
中深見第1	田中 美香(みか)

津南町の3歳児のむし歯

津南町の3歳児むし歯有病者率は、例年県平均より高い数値で推移していますが、平成26年度は10.9%（県平均13.9%）と県平均よりも低く、県内で4番目に低い数値となりました。津南町は対象者が少なく数値が変動しやすいですが、今後もむし歯のない子が増えるよう、各ご家庭でのむし歯予防の取組をお願いします。

お問い合わせ

福祉保健課 健康班
Tel 765・3114

この冬を振り返る

津南町役場観測所の降積雪量

日付	1日の降雪	累計降雪量	積雪(午前9時)	日付	1日の降雪	累計降雪量	積雪(午前9時)	日付	1日の降雪	累計降雪量	積雪(午前9時)
2/22	10	553	66	1/22	24	238	68	12/18	10	10	10
2/23	0	553	58	1/23	23	261	80	12/19	5	15	10
2/24	18	571	74	1/24	2	263	70	12/20	0	15	7
2/25	8	579	68	1/25	41	304	94	12/21	0	15	3
2/26	8	587	72	1/26	13	317	85	12/22	0	15	0
2/27	0	587	60	1/27	0	317	76	12/23	0	15	-
2/28	0	587	56	1/28	0	317	66	12/24	0	15	-
2/29	0	587	52	1/29	5	322	66	12/25	0	15	-
3/1	30	617	82	1/30	26	348	80	12/26	2	17	2
3/2	14	631	88	1/31	2	350	75	12/27	26	43	26
3/3	0	631	72	2/1	7	357	76	12/28	19	62	42
3/4	0	631	68	2/2	1	358	72	12/29	27	89	63
3/5	0	631	61	2/3	22	380	86	12/30	36	125	60
3/6	0	631	58	2/4	0	380	76	12/31	1	126	55
3/7	0	631	42	2/5	3	383	72	1/1	5	131	55
3/8	0	631	39	2/6	0	383	60	1/2	0	131	46
3/9	0	631	37	2/7	15	398	72	1/3	0	131	40
3/10	2	633	39	2/8	1	399	68	1/4	0	131	32
3/11	0	633	35	2/9	0	399	62	1/5	0	131	26
3/12	1	634	34	2/10	23	422	84	1/6	0	131	20
3/13	0	634	30	2/11	20	442	92	1/7	0	131	6
3/14	0	634	28	2/12	0	442	82	1/8	5	136	10
3/15	0	634	26	2/13	0	442	68	1/9	2	138	7
3/16	0	634	24	2/14	0	442	60	1/10	0	138	7
3/17	0	634	22	2/15	1	443	52	1/11	15	153	20
3/18	0	634	21	2/16	48	491	95	1/12	7	160	22
3/19	0	634	19	2/17	1	492	72	1/13	4	164	24
3/20	0	634	16	24時間で51cmの降雪				1/14	1	165	21
3/21	0	634	11	2/18	51	543	104	1/15	4	169	24
3/22	0	634	6	この冬の最高積雪				1/16	0	169	20
3/23	0	634	4					1/17	5	174	24
3/24	0	634	2					1/18	0	174	22
3/25	8	642	8	2/19	0	543	84	1/19	8	182	26
3/26	0	642	2	2/20	0	543	70	1/20	9	191	34
3/27	0	642	消雪日	2/21	0	543	61	1/21	23	214	54

例年になく少雪 最高積雪は
2月18日に記録した1m04cm
累計降雪量も昨年の3分の1ほど

一日の降雪量とは？

1日(24時間)で降った量を計測します。
役場の観測所では、9時12時15時の3回測り合計しています。

積雪量とは？

「初雪」から「消雪」まで一貫して一つの積雪計で測ります。
また雪自体の重みにより降雪時も嵩が減る可能性があります。

「累計」降雪量とは？

あまり聞き慣れない「累計降雪量」ですが、初雪からの降雪量をもとに解けて消えた分も含め足し上げた積雪量です。



NEWS 03 町民の皆さんの心と体を支える病院へ
— 3月30日 (株)クリアウォーター津南様寄付金贈呈式 —



↑町長と病院長へ寄付の目録を手渡す本多利範社長と社員のみなさん

— 4月6日 津南町訪問看護ステーション開所式 —



↑寄贈いただいた車の色は水をイメージした「ネオンブルーメタリック」

大手コンビニチェーン「ファミリーマート」へ「津南の天然水」を供給する、見玉地内に本社がある(株)クリアウォーター津南様から町へ200万のご寄付をいただきました。

津南病院を基点に4月に開所した津南町訪問看護ステーションの公用車として車両を購入させていただきました。

寄付をいただいた(株)クリアウォーター津南本多社長からは、「操業している地元へ還元することを目標に続けられるようにこれからも社員一丸となってがんばっていく」という力強いお言葉を、また鍵を受け取った阪本院長は「津南は広い。足を心配していたので車をいただき本当にありがたい」と謝辞を伝えていました。

NEWS 04 交通指導員、新児童を見守る

— 4月8日 上郷小学校 —



↑上郷小学校前にて児童を見守る浦井隊長(右)・滝沢副隊長(左奥)

町内の各小学校で初登校日を迎えた4月8日。

通学路に計7人の津南町交通指導員が交通安全を呼びかけながら、児童が安全に道路を横断できるよう見守りました。この活動は「津南町の子どもを交通事故から守る」という趣旨のもと、初めて行われた試みです。

つな ま ち か ど ス ケ ッ チ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 これからも地域の防災活動の力に

— 3月30日 優良少年消防クラブ・指導者表彰 —



↑町長に受賞報告をしたクラブメンバーと関係者

5年前の県境地震を期に、地域の防災力向上と地域の活性化を目的に設立された「笹沢少年消防クラブ」が消火訓練、防災マップの作成など地域の防災活動に積極的に貢献しているとして消防庁長官より「優良な少年消防クラブ」として表彰されました。

NEWS 02 入学おめでとう

— 4月7日 町内小・中学校入学式 —



↑入学を祝い4～6年生による竜神太鼓の演奏が行われました

小春日和から一転、雨模様のなか町内では小学校・中学校の入学式が行われました。芦ヶ崎小学校では、7人の新入生が先輩の演奏に圧倒されていました。

＋ 病院歳時記

高齢者の肺炎

総看護師長 福原 律子

肺炎とは、肺に炎症が起る病気ですが、おもに細菌やウイルスの感染が原因です。

高齢者の死因の上位に肺炎がありますが、その多くが食べる力が衰えて、いつの間にか誤えん性肺炎を、引き起こしていることでもあります。誤えん予防で一番大切な事は、口の中を清潔に保つことです。歯と歯茎、舌の手入れを丁寧におこない、うがいと口の中の細菌を取り除き清潔にすることが大切です。私たちが、毎日嚙んで飲み込むこと食べることが、健康を支える大切な力です。超高齢社会になりつつあり、歩ける、話せる、考えられる、食べられる、という力を頂き健康長寿を伸ばしていきたいものです。



Annuit corner

年金コーナー



国民年金保険料の納付について

国民年金被保険者のうち、現金で納付されているかたは、4月初旬に1年度分の納付書が送られます（年度途中で6歳とされるかたは、誕生日の前日の属する月の前月分までです）。

納付の方法は、現金納付（納付書を使って、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます）、口座振替、クレジットカード納付、電子納付があります。なお、まとめて前払いすると、割引が適用されるのでおトクです。

納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められています。納付期限までに保険料を納めない

障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずにお納めください。

年金相談をご利用ください

役場は国民年金窓口のため、厚生年金の請求や各種手続きについては、六日町年金事務所へのご案内が多くなります。遠くまで手続きに出かけるのが大変な場合は、近くで開設される年金相談をぜひご利用ください。専門の担当が対応いたします。

〔津南町役場〕 毎月第3木曜日 10時から16時

〔十日町クロス10〕 毎月第2・第4木曜日 10時から15時

いずれも先着順の予約制です。次の問い合わせ先に電話を入れてご予約ください。詳しいことやご不明な点はおたずねください。

【お問い合わせ】
 ・六日町年金事務所
 TEL 025・716・0802
 ・税務町民課 町民班（役場相談予約）
 TEL 025・765・3113

（クロス10相談予約）
 TEL 025・765・3113

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 4300日 板場キヨ(辰ノ口)
- 1300日 志賀春信(船山)
- 900日 久保田ナツ(小下里)
- 700日 涌井和子(割野)、板場喜恵子(辰ノ口)
- 500日 高橋昭子(船山)
- 300日 島田ミサ(赤沢)、瀧澤章子(結束)
藤ノ木サチ(秋成)、保坂良雄(大井平)
- 200日 板場基(割野)
- 100日 涌井トリ(相吉)

主な運動：ラジオ体操・ふみ台昇降・健骨体操・水中運動他

議会コーナー



<実施された行事>

- [3月]
 - 23日 十日町地域広域事務組合臨時会
 - 24日 第2回臨時会
 - 29日 三市町村議会連携協議会幹事会
- [4月]
 - 1日 十日町地域広域事務組合新庁舎開庁式
 - 5日 県町村議長会議議長会議
 - 6日 第3回臨時会
 - 6日 全員協議会
 - 8日 町政事務嘱託員会議
 - 9日 津南町スポーツ少年団入団式

- 14日 津南町建築協議会総会
- 18日 津南町学術文化・スポーツ奨励表彰式
- 19日 長生学園開園式

<今後予定されている行事>

- [4月]
 - 22日 農業改良会議(産業建設常任委員会)
 - 津南町身体障害者互助会総会
 - 23日 津南町農協総代会
 - 27日 十日町地域消防本部庁舎竣工式
 - 28日 県内視察(総文福祉常任委員会)
 - 所管事業平成27年度成果巡視(産業建設常任委員会)
 - 韓国驪州市陶磁器祭り
- 28日～ [5月]
 - 10日 全員協議会

こんにちは

地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

それって

虐待なんですか？

～高齢者虐待について～



津南町認知症見守り
支援マスコットにんこっこ

高齢者虐待は
身近な問題です

最近、高齢者の人権を侵害する高齢者虐待が増え、テレビなどでも話題となっています。

高齢者虐待は、「悪意を持って」虐待しているとは限りません。介護をしている家族が心も体も疲れてしまつて追いつめられ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまつていることも少なくないのです。

高齢者虐待は、誰にでも起こりうる身近な問題なのです。

虐待には5つの
種類があります

皆さん「虐待」と聞くと、殴るなどの暴力を想像しませんか？

「高齢者虐待防止法」では、介護者や施設従事者などによる次のような行為を「高齢者虐待」と定義しています。

- 身体的虐待
たたく、つねる、殴る、蹴る、ベッドにしばりつける、身体拘束など
- 心理的虐待
子ども扱いする、ののしる、悪口を言う、無視するなど
- 介護・世話の放棄、放任
食事を与えない、入浴させない、劣悪な住環境の中で生活させるなど
- 経済的虐待
日常生活に必要な金銭を渡さない、年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用するなど
- 性的虐待
本人を辱める性的な行為、わいせつな行為の強要など

「本人のために」が虐待に

どうして虐待が起こるのでしょうか？それは、多くの人が虐待という自覚もなく、高齢者のためだと思つてやつているからです。しかし、そのなかには虐待につながることもあるのです。

良くない対応として、

- × 言ったようにできないので、つい手が出たり怒鳴ったりしてしまう。
- × 良いことと悪いことを分かつてもらうために、たたいたりしている。
- × 高齢者が話しかけても無視してしまう。
- × 認知症により徘徊して危ないので、部屋から出さないようにしている。
- × 経済的に苦しいので、病院に行くことを制限している。

高齢者の介護は考える以上にたいへんです。介護者自身が心身ともに疲れ切り、追いつめられることで虐待が発生してしまつこともあります。

介護は長期にわたるため、家族だけでなく、さまざまな限界があります。無理をせず、さまざまなサービスや制度を利用して、介護者の負担を軽減するようにしましょう。

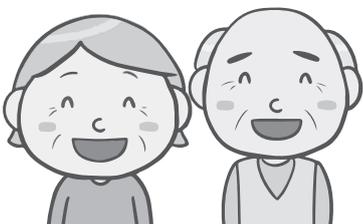
高齢者の権利を守る

高齢者の権利を守る方法の一つとして、「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」があります。

「成年後見制度」とは、認知症などにより適切な判断をすることが難しくなった人の、預貯金の管理（財政管理）や日常生活上のさまざまな契約など（身上監護）を、本人に代わつて後見人が支援します。高齢者が不利益をこうむったり、悪徳商法の被害者となつたりすることを防ぎ、権利と財産を守ります。

「日常生活自立支援事業」は、社会福祉協議会の事業で、福祉サービスの利用の支援や日常的なお金の出し入れの支援、大切な書類の保管などを行っています。

制度の詳しい内容についてのお問い合わせは、地域包括支援センターまでご連絡ください。



はい
保健師
です



今月は
大平裕加里
保健師

日差しが強くなる時期です。 紫外線対策は万全に！

暖かくなり、風が心地よく感じられる季節になりました。

これからは畑仕事やレジャーなど外に出る機会が多くなります。日差しも徐々に強くなり、紫外線を浴びる機会が増える時期です。

紫外線は私たちの目には見えませんが太陽光の一部です。紫外線にはカルシウム代謝に重要な役割を果たすビタミンDを合成するなど体により働きもあります。が、浴びすぎると健康に悪影響を及ぼすと言われています。紫外線が関係していると考えられている病気には次のようなものがあります。

- ◆急性の影響
- ・日焼け（皮膚の炎症・水疱など）
- ・紫外線角膜炎
- ・免疫力低下 など

◆慢性の影響

- ・シワ・シミ・良性腫瘍
- ・皮膚がん・白内障
- ・翼状片 など

これらを予防するためには、紫外線の特徴を知り、紫外線を浴びすぎないように予防策を講じることが大切です。特にお子さんは紫外線の影響を受けやすいと言われているので注意しましょう。

紫外線は、場所や季節、時刻、天候などによりその量が変化します。一般的に次のような特徴があります。

◆紫外線量の特徴

- ・日本では6月から8月が最も強い
- ・正午をはさむ数時間が強い

- ・標高が高いほど強い紫外線が届く
- ・雪や砂の上は反射により強くなる

これらをふまえて、季節や時刻を考慮して屋外での活動を行うことで紫外線を浴びる量を少なくすることができます。

また、紫外線を浴びることが避けられないときは、紫外線を浴びすぎないように対策をしましょう。

◆紫外線対策

- ・日陰を利用する
- ・日傘や帽子をかぶる
- ・衣服で被う
- ・UVカットのサングラスをかける
- ・日焼け止めを使う

近頃は様々な紫外線対策グッズも販売されています。上手に利用しながら1年を過ごしましょう。

健康づくり ア・ラ・カルト

全ての人に感謝 そして ありがとう!!

■49歳で

パーキンソン病を発病

私はパーキンソン病になり役所を辞めました。

病気のため体が思うように動かない私の事を、何も言わず見守って下さった皆さんに感謝しています。

特に、私の夢をかなえてくれた妻に、そして家族に感謝しています。

■夢だった食堂をオープン

この先どれだけ体が動くのか分からないのに念願だった食堂をオープン。周りの人たちは1年もてば良いほうだと思っていたようでしたが、開店し丸4年になります。開店当時はメニューも少なくこれじゃダメだと言われましたが、今では食事のメニューも50以上になり何を注文したら良いのか分からないと言われるようになり嬉しい限りです。

店は町場から離れたところにあり客数の少ないのも事実ですが、体のことを考えると私には丁度いいのかもしれない。

開店後、難病と闘う調理人ということまでテレビに出させて頂きました。旧中津小学校の特別講師としてテレビにも出

船山新田 月岡 和明さん(59歳)

演。発病後、私の病気がどのように進行しているのか撮影が行われました。

■全ての人にありがとう!!

55歳の時、DBS手術(脳深部刺激療法)を受けました。脳の特定の部位に電極を挿入し、脳を電気刺激をする治療法です。そのため、今の私はサイボーグです。脳の刺激をする電圧が合わなくなり、今年に入り2週間ほど入院して機械の調整をしてきました。それまで1年半くらい話が出来なかったのですが、刺激を変えたら一発で言葉が口から出るではないか。嬉しかったです。私の為に努力して頂いた病院のスタッフとDrに感謝します。

それから私のことを見守って下さる方々に「ありがとう」と私の声と言葉で言いたいです。

ありがとうございます!!

メニューの表示も月岡さんの手書きです♡♡





『世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ』

くさばよしみ／編 中川学／絵 汐文社

世界から注目を集めたムヒカ大統領のスピーチを子どもたちへ伝えるための絵本

新年度となりました。環境が変わった方も多いのではないのでしょうか。無理をして体調を崩さないよう気を付けて新年度頑張つてまいりましょう。

さて、記憶に新しい方もいらっしゃると思いますが、世界で一番貧しい大統領として有名なムヒカ前大統領が来日されましたね。給料の9割を貧しい国民へ寄付をして、自分自身は古い服を着て、古い車に乗り大統領の仕事をしていたそうです。今では世界的に有名ですが、有名になるきっかけは、今月の1冊で紹介する絵本にもなった、環境問題について開催された国際会議でのスピーチでした。

今の豊かさを維持したい先進国と、先進国同様に豊かになりたい発展途上国、両者の折り合いがつかず会議は難航。そんな中、誰も注目していなかった小さな国の大統領がスピーチ

3月の新着図書

【大人の本】

- ミリオネラー『嫌われる勇気』続編『幸せになる勇気』
岸見一郎／著 ダイヤモンド社
- 移住者を増加させるには…『series田園回帰3』
小田切徳美／著 農山漁村文化協会
- 新潟県で活動していた盲目の女性たち『瞽女キクイとハル』
川野楠己／著 鉦脈社

【子どもの本】

- 雪の力で未来をひらく『空から宝ものが降ってきた!』
伊藤親臣／著 旬報社
- 相川佐渡金銀山発見伝紙芝居『こがねの山』
新潟県教育庁文化行政課世界遺産登録推進室
- 「震災で消えた小さな命展」より『ぼくは海になった』
うさ／さく くもん出版

その他、寄贈本を含め43冊が新着となっております。



をはじめ、「大量生産・大量消費、お金のために働き続けることが幸せなのか」と各国に問いかけたのです。物の豊かさではない『人間の幸せ』という生きることの本質を問いかけ、各国の代表から拍手喝采を浴びました。

また、「貧乏な人とは、少ししかものを持つていない人ではなく、無限の欲があり、いくらあっても満足しない人のことだ」とも言っています。

環境問題について解決する日は来ないかもしれませんが、ムヒカ前大統領のように生きることの本質を見失わずに人生を送れば、もっと幸せな生活ができるかもしれませんね。

紹介した絵本の他にもムヒカ前大統領の本がありますので、図書室で

ひ手に取ってみてください。

■第58回子どもの読書週間

4月23日から5月12日まで、第58回子ども読書週間です。今年の標語は『四角い本に まあるい心』です。もし図書室に読みたい本がなくても他館から無料で取り寄せができますので、この機会にいろいろな本を読んでみませんか。

■おしらせ

図書室業務の担当が4月から、風巻玲子に替わりました。お気軽に声をかけてください。よろしくお願いたします。

《休館日》

4月25日(月)・5月30日(月)

Pen Relay

挫折を乗り越えて

—— 山田 響平さんから

紹介する本

あひるの空

日向 武史 著／出版社 講談社

村山 貴浩さん(十日町市)

「あひるの空」という作品は、10年以上連載が続いているバスケットボール漫画です。この作品に出会った時、自分は中学生で主人公は高校生、いつの間にか主人公と同じ年になりました。それでも登場人物たちの成長や失敗、数多くの後悔などに心が揺さぶられる作品です。

「あひるの空」は、バスケット漫画なのに主人公のいる高校はまともにバスケットができるような環境ではなく、ようやく試合にこぎつけても当然負けです。おそらく勝った試合より負けた描写の方が多いんじゃないかと思えます。また試合や練習といった部活の事だけでなく登場人物たちの家庭の問題や過去のトラウマ、恋愛や学校生活の後悔、挫折を乗り越える者や乗り越えられなかった者など様々なストーリーが細かく描かれている漫画です。

挫折を乗り越えて少しだけ強くな

短歌

砂丘

酔いどれのわが歩みゆく夜の道

類打つ寒風快く受け

朝焼けが朱色に染まる空をみて

「ふるさと」のメロデー自ずと浮かぶ(嵐)「ふるさと」(二)
引き取り手なきランドセルのひとつずつ

積まれトラックは走り去りたり(東日本大震災から五年)
ここよりは一步も前に進めぬと

幾度も思い日目を暮らしぬ
ゆらゆらとスカイランタン浮き上がり

吸はるるごとく夜空に遠し(津南雪まつり)
吾子と共に息みし故か顔と腕の

我が筋肉の翌日痛し(娘の出生)
岸の木の枝を垂るる雪今し

時の光りて池の面に落つ
ところどころ写真剥がるるアルバムの

台紙に目立つ糊の固まり
厄年の人らと共に点火せり

己は米寿のけちめとなすべく
母われの弁当で知る季節感を

息ら言ひくれき母の幸せ
介護度2の認定受けてそのシヨック

足の震への止まず我れをり
真夜中にふと浮かびたる歌一首

夜明けと共に消えてしまひぬ
蘇る郷愁のごと夕映えは

雪の広野をしばし染めたり
逝きし人の結ぶ縁にその夫と

息子とわれとゐて在るかに語る

山本 光一

津端 恵子

貝澤 圭子

関谷 郁子

恩田久美子

丸山 直子

小野寺恒代

高橋 春枝

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

鈴木 綾子

萩原 光之

俳句

長生学園

朝日射す障子に鳥の影映り

春の兆しに心温めり

立春となりて和らぐ隙間風

余韻残してすぎ去り行くも

延延と雪を固めて提灯を

立てし国道温もり点す(津南雪まつり)

個人

施設人吾が誕生日祝うなり

贈り物・寿司・華やかなりき

若すげ俳句会(三月)

啓蟄や牛曳き出して陽に当てる

お披露目の子猫啜へて来りけり

豪の者柔のひと逝き二月尽

枝先に粒光らせて木の芽雨

生きてると電話くる日やあたたかし

片栗の花を残して移り住む

世捨て人ならぬ八十路の流し雛

病室の窓十七時日脚伸ぶ

堅香子の花咲く頃や越の句座

春隣妻の内職遅々として

風邪心地厨に立ちて葱きざむ

残雪や水満々と渋谷川

街灯に雪舞ひおるる夜半かな

春めくも続く家並に猫も居ず

富沢 キミ

柳沢 チヨ

島田 眞之

グループホームひまわり

清水 貞子

渡舟

房良

千年雄

貞

れい子

酔花

冬詩子

兎月

東川

芳司

妙

守人

壽子

美恵

つてまた挫折、試合に負けて少し成長してまた負ける、折れた骨が少し太くなる。そんな風に成長していく登場人物たちを見てみると日々感じる小さな後悔や不満、上手くいかない事も自分を成長させてくれるきっかけだと思えてちよっとだけ気が楽になります。

「あひるの空」の言葉で、「今日も練習明日も練習、そんな当たり前な毎日を繰り返して僕たちは成長する。当たり前を積み重ねると特別になる」という言葉があります。最初この言葉を見たときは学生でしたが今は社会人、日々の仕事ルーチンワークのように感じる事があるがこの言葉を思い出して自分も少しずつ成長するために日々勉強をさせてもらっています。

次は、小林裕太さんをご紹介します。



健康の確認してますか？

〜一年に一回、町民健診で

健康管理を〜

皆さん、毎年健診を受けていますか？

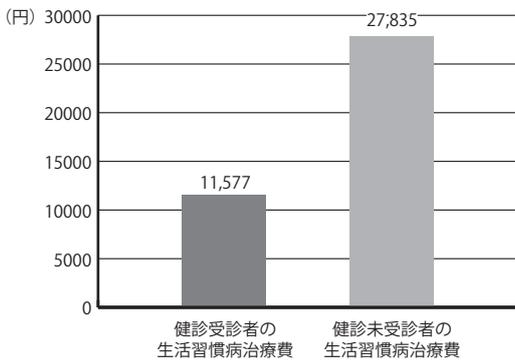
津南町の特定健診の受診率は59・5%と県平均よりも高いです。年代別では40〜50歳代の受診率が低く、血圧や血糖値の異常所見者が増加している年代に健診を受けていただけない現状があります。健診を受診することで生活習慣病を早期に発見できます。

特定健診は毎年受けることが健康な毎日につながります。

「健康だから2年に1度受ける。」や「忙しくて健診に行く時間もない。」という声を時々聞きます。1度健診を受けて問題がなかったからといって、数年間安心というわけではありません。毎年健診を受けていただくことで数値が悪化していないか前年度との違いを確認して、生活習慣を改善することが生活習慣病の予防につながります。

健診を受けている人の医療費は受けない人の約半額です。

特定健診の受診の有無と生活習慣病の治療費については健診受診者が11,577円、健診未受診者が27,835円と健診未受診者の方が16,258円も高く、生活習慣病の治療費がかかっています。(図1)
健診を受けていると早期に発見できるため医療費も安く済みます。



【図1】 特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっているお金

健康に自信がある人ほど
体の異変を見逃しやすいです。

生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状が出た時にはすでに重症ということも少なくありません。「健康だから健診を受けない」ではなく、健康の確認をしにぜひ、健診におこしください。

忙しい人ほど
健診を受けてください！

忙しいからと健診を受けないでいると、気づいたら深刻な状態になっていることもあります。そうになったら仕事どころではありません。健康だからこそ仕事を続けられます。自身の身体を大事にしてください。

健診を受けっぱなしに
なっていないですか。

健診は「病気の危険因子」があるかどうかを見ていくものです。

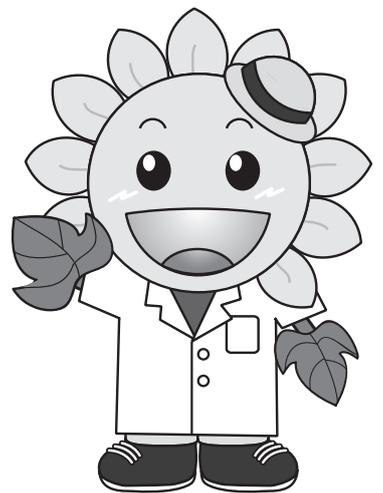
健診結果で精密検査が必要と言われたかは「病気の危険因子」が何か、詳しく診てもらわなければならないという不安から受診したくないと思いますが、精密検査を受けることで安心できると思います。精密検査が必要になった場合は必ず受診をしてください。

日々の健康管理がこれからの生活を豊かにしていきます。毎年、春が来たら「今年も健診に行かねんねなあ」と思っただけだと嬉しいですよ。

■お問い合わせ

福祉保健課健康班

TEL 765・3114



Tapでいこう!!



子ども育成事業

小学生の放課後を支援する活動を行っています。少子化で近所に遊ぶ友だちが少ないため、テレビやゲームで遊ぶ事が多い子どもたち。また、不審者問題や交通事情の影響で、昔より外で思い切り遊ぶ事ができず、現在の子どもたちは遊ぶ仲間や場所などの環境を失っています。

●「この指とまれ！」においてよ

子どもたちが安心して遊べる環境づくりを目的に全町の小学生を対象に行っています。内容は体育館での集団遊びや、屋外遊びです。たくさんの方たちとかわることで、あいさつやルールを学び、みんなで活動することの楽しさを味わって欲しいと考えています。

●「放課後クラブ」で待つてよ

放課後クラブでは茶道など文化的な教室や、遊ぶ化学・楽しむクラフトなど、子どもが興味を持つような教室もあります。

す。バーチャルの世界ではなく、実際に様々なことが体験できる環境を整え、子どもがやってみようという気持ちを応援しています。

※詳しいことについては、各小学校を通じて配布してありますチラシをご覧ください。ただ、Tap事務局までお問い合わせください。

クアハウス水泳教室のご案内

【幼児水泳教室】

■対象 年中・年長児の初心者

■時間 10時15分～11時15分

【児童水泳教室】

■対象 1年生～6年生

■コース ①初心者 ②クロール

■時間 11時30分～12時30分

※共通事項

■会場 クアハウス津南 プール

■期間 5月14日～毎週土曜日

10回または20回コース

■料金 10回コース1万 4000円

20回コース1万7700円

※クアハウス会員は10回コース5000円、20回コース1万円引きです。

■お問い合わせ・お申し込み

クアハウス津南

TEL 765-3711

園児、児童に

は学校を通じて

チラシを配布し

ています。



Tap 事務局
【TEL】765-5776
【Fax】765-3596

津南石造物散歩

山伏の元祖 役小角

昔から、日本では神々が住まう霊地として、山を崇める山岳信仰がありました。山の神は、狩猟・採集を生業としていた時代では、獲物や収穫物を与えてくれる場所でした。また、日々の暮らしに無くてはならない水や、稲作に必要な水を与えてくれるものとして、水も信仰の対象とされてきました。

その後、いつ頃かでしょうか、山には死後、霊が住まう世界であると考えられるようになりました。そして、自分たちの祖霊が山の神と一体化し、子孫に豊穡をもたらすとともに守護してくれると信じられるようになりました。

仏教が日本に渡来してからは、山に入って修行する宗教者が現れるようになりました。そのことが『今昔物語集』にみえます。山深い所に寺院を建て、そこで修行する僧侶の伝統的修行が今も続いています。

山の自然そのものを修行の場として修行を積み、超自然的な力を得ることによって、山を降り、麓で暮らす人々の病気の治療や雨乞いなど呪術的な活動を行いました。その一人が葛城山を中心に活躍した役小角（役行者）です。

津南町にも、山岳信仰の証として、山の神の石仏が9体建立されていますし、

227

つまり石仏の会

文責 桑原和位

役小角の石仏も9体建立されています。そのほかに山岳信仰を示す石仏も50体を超えます。

役小角の像容は、あたまに長い頭巾をかぶり、髭を長くのばし、手には錫杖を持ち高足駄を履き、岩座に腰掛ける老相の役行者の姿です。

山伏の元祖とされる役小角は、修験道を実践する修験者（山伏）たちの間で、「神変大菩薩」の尊称で篤く信仰されています。

修験道とは、日本古来の山岳信仰をベースに外来の仏教や道教の影響を受けて平安時代に体系化された宗教です。前に書きましたが、修験道は山中での修業を通して超自然的な力を獲得し、その力で呪術的な活動を行います。

役小角は七世紀後半に現在の奈良県を中心に活躍していた実在の人物です。

役小角（役行者）



津南町 小島

農業委員会窓

息子といっしょに家族経営 — 家族経営協定調印式 —



↑ 家族経営の内容を見直し、家族一人ひとりが調印をしています。

「家族経営協定」とは、経営計画や生活設計、役割分担や就業条件(労働時間・報酬・休日)などのルールを取り決め、文書化することによって自覚と責任を促し、経営と暮らしの向上を図ることを目的としています。

津南町では、平成8年から毎年家族経営協定に立ち会っており、現在まで48家族が協定を継続しています。

後継者の就農を機会に

2月16日に家族経営協定を調印したのは、大島さんと村山さんの二家族です。

両家族とも、後継者である息子さんが就農し、家族経営協定を結ぶことになりました。

大島さんご家族(貝坂)は、長男である章さんが昨年4月から

大地に生きる



こすぎ たくお 小杉 拓生さん 谷内ファームハイツ

新規就農5年目になりました。野沢菜3ha、雪下人参40a、秋人参20a、黒枝豆20aを耕作する畑作農家です。一人農業なので繁忙期にはヘルパーさんに助けてもらって頑張っています。高品質な農産物を丁寧に作っていきたくと思っています。



農業委員会の 主な動き

- 〔実施された行事〕
- 〔2月〕 16日 家族経営協定
- 25日 第20回総会
- 〔3月〕 25日 第21回総会
- 〔4月〕 7日 企画会議
- 〔今後の行事予定〕
- 〔4月〕 25日 第22回総会
- 〔5月〕 25日 第23回総会
- 28日 農業体験



→ 家族経営協定を終えた大島さんと村山さんご家族

津南町農業委員会
TEL 765・5583



春の味覚 ～雪下にんじん・フキノトウを使ったレシピのご紹介です～

農村地域生活アドバイザー
藤ノ木 ヨキ子 (中深見)

積雪が少なかった今年でしたが、春が来ました。自然の恵みに感謝し春の味を堪能しましょう♪

【雪下にんじんとりんごのゼリー】

ーお腹にやさしい野菜のデザート♪ー

<材料>

雪下にんじん…100g	りんご……………150g
水……………400cc	砂糖……………大さじ3
寒天パウダー…8g	レモン汁…………少々

<作り方>

- ①、なるべく細かいおろし器で、皮を剥いたにんじんとりんごをすりおろし、鍋に分量の水と砂糖とにんじんを入れ、ひと煮だちさせる。
- ②、①の鍋におろしたりんごを加え、寒天パウダー



を入れ、よくかき混ぜて、仕上げにレモン汁を加える。これをバットまたは型に流し入れ固める。

【ワンポイントメモ】

甘さ控え目なので、甘いのがお好きなたは、砂糖を足してください。(^^)

【フキノトウみそのミニ春巻】ーお酒のおつまみに♪ー

<作り方>

- ①、フキノトウみそを作る。
- ②、フキノトウは茹でて水でさらし、細かくきざみ、水気を切る。好みの味に味付けする。
- ③、春巻きの皮を4等分にし、①を適宜入れて包む。
- ④、これをこんがり揚げて出来上がり！

【ワンポイントメモ】

「フキノトウみそ」の詳しい作り方は、郷土料理集「伝えて残したい旬の味 昔なつかし津南のごっつお」6ページに掲載されています。

※郷土料理集「伝えて残したい旬の味 昔なつかし津南のごっつお」は、好評につき増刷され地域振興課等で販売されています。

見倉には2つの風穴があります。集落近くの風穴は、集落南側の小丘の斜面下部(標高710m)にあって、幅50mほどの範囲に広がっています。以前はその中央に三角小屋が建てられ、漬け物や野菜の貯蔵に利用されていました。

もう一つは、見倉集落の南方、金城山西側の滑落崖下の裾(標高750m)に位置します。冷気の吹き出し口周辺の気温は、1年を通じて1〜3℃程度で、夏季でも寒いと感じるくらい冷風が出てきます。その冷風のために、新潟県内で唯一のエゾスグリ(ユキノシタ科の低木)やシウ



金城山の裾野にある風穴

ジオサイトを 探検し隊!

ジオサイトNo.22
見倉の風穴・トチノキ原生林

メンバー募集中



林野庁の「森の巨人たち百選」に選ばれている大トチノキ

リザクラなどの寒冷地適応の植物が生育しています。氷河期に生育していた植物が残存している貴重なスポットです。

周囲は、トチノキを主とした巨木林で、面積はおよそ10ha、直径1〜2m、高さ20mほどのトチノキが多数生育し、カツラ、アズサ、サワグルミ、ウダイカンバなどの高木が混生しています。直径2m以上のトチノキも点在し、新潟県内最大と言われる大トチノキ(直径約2.7m)を見ることができます。

林床にはリヨウメンシダ、オシダなど日陰で湿った所を好むシダ類が繁茂し、一帯は原生的で優れた自然環境が残る貴重な場所です。

トチノキの実は、苗場山麓で大切な食料だったので、昔は「山の口」と呼ばれていた。昔は解凍日があったんだって。現在もトチノキは和達の暮らしと深くかかわっていて、木材からお餅などが作られ、花からは蜂蜜がとれるんだよ。



モデル/4年 金子 千聖さん

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

- 大口 星弥(貝坂) 雄太さん 真理さん
- 涌井 優有(正面住宅団地) 匠さん 綾子さん
- 山本 魁(大割野) 寿也さん 瞳さん
- 関谷 颯介(上段) 雄輔さん 亜由美さん
- 柳沢 桃花(卯之木) 吉則さん 奈々さん
- 根津 結衣(上段) 寿夫さん 育代さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 涌井 貴央さん(割野)
- 金澤 ゆまさん(十日町市)
- 江村 駿さん(陣場下)
- 田中 ひとみさん(陣場下)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 高橋 正人さん (78歳・見玉)
- 樋口 ハツネさん (96歳・辰ノ口)
- 中村 マスイさん (92歳・堂平)
- 小林 アイ子さん (82歳・割野)
- 高橋 フクさん (96歳・十二ノ木)
- 石澤 キヨさん (90歳・駒返り)
- 村山 公良さん (85歳・上段)
- 津端 實さん (82歳・上野)
- 江村 虎信さん (94歳・小島)
- 中島 フサ子さん (82歳・大井平)
- 山田 今朝二さん (82歳・越渡)
- 佐藤 フサイさん (86歳・十二ノ木)
- 福原 サダさん (96歳・外丸)
- 丸山 寅雄さん (90歳・大割野)
- 石澤 庄一さん (84歳・駒返り)
- 涌井 正二さん (65歳・正面)
- 山田 モトさん (96歳・所平)
- 鈴木 一夫さん (73歳・陣場下)
- 小林 キクエさん (97歳・寺石)
- 村山 淳子さん (93歳・陣場下)
- 篠原 三郎さん (87歳・外丸)

● 春季企画展 「縄文スパイラル・ノヴァ村上原野展」

会期 / 4月23日(土)～6月12日(日)
岡山県の縄文造形家 村上原野氏が、縄文土器や文様からインスピレーションを受け作り出した、野焼きの粘土造形作品をご覧ください。



制作中の村上原野氏

● 天然記念物 カモシカについて

カモシカは、天然記念物に指定されていますので、見つけた場合は遠くから見守りましょう。もし、死亡しているのを見つけた場合は、速やかに教育委員会文化財班(TEL765-5511)にご連絡ください。放鳥されている朱鷺も同様となります。皆さまのご協力をお願いいたします。



カモシカ

なじよもん通信
Najomon Information

5月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中! 当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
1日(日)	10:00~12:00	火あこしと弓矢づくり	500 低学年から
	10:00~15:30	勾玉づくり(お好きな2時間)	500 低学年から
	10:00~15:30	琥珀の勾玉づくり	1,000 高学年から
	13:30~15:30	縄文人の食を探る～探しに行こう春の味～	400 低学年から
3日(祝)	10:00~15:30	縄文まるごと一日体験 ※要予約	1,500 低学年から
	10:00~15:30	勾玉づくり	500 低学年から
	10:00~15:30	琥珀の勾玉づくり	1,000 高学年から
	13:30~15:30	ひょうたん細工	500 低学年から
	13:30~15:30	陶芸 湯のみ茶碗づくり	800 中学年から
4日(祝)	10:00~12:00	土器づくり	500 低学年から
	10:00~15:30	勾玉づくり	500 低学年から
	10:00~15:30	琥珀の勾玉づくり	1,000 高学年から
	13:30~15:30	縄文人の食を探る～探しに行こう春の味～	400 低学年から
	13:30~15:30	草木染め	500 低学年から
5日(祝)	10:00~15:30	本格アンギン編み一日体験	1,500 中学年から
	10:00~15:30	火あこし(10:00・11:00・13:30・14:30より1時間)	300 低学年から
	13:30~15:30	縄文レリーフづくり	500 低学年から
7日(土)	9:00~12:30	見倉のカタクリトレッキングとバードウォッチング ※要予約	500 低学年から
8日(日)	9:00~11:00	バードウォッチング	300 低学年から
15日(日)	10:00~12:00	そば打ち	800 中学年から
22日(日)	9:00~12:00	ジオサイトで自然観察会～見玉の石落とし～ ※要予約	500 低学年から
29日(日)	13:30~15:30	カラムシの糸撚り	1,000 中学年から

※友の会の皆さんは半額です。

広報編集室

今回の地震により被害を受けられた皆さまに、心からお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と皆さまのご健康を心からお祈り申し上げます。
入学式シーズンですね。これからまた一年間、広報担当としてお世話になります。

取材を終えて役場に帰ると、住民のかたから一本の電話をいただきました。
「入学式で、顔を見て思い出したよ。段丘さくら、来週あたり見頃だよ。」
週明けに行くと、言葉どおりの満開。しかも運良く季節外れの雪化粧まで。雪と桜。寒そうな絵ですがでもなんだか、津南らしいと感じました。教えてくださった中子の麻績さん、ありがとうございます!

小島 裕輔

津南町の人口

■人口10,204 男4,945 女5,259 (今月から、外国人住民を含む数値を掲載します)
4月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,564(-2) ■転入/28 ■転出/86 ■出生/5 ■死亡/14 ■婚姻/1

表紙の写真 例年早咲きになる沖ノ原の「段丘桜」を、季節外れの雪が降った翌日(4/12)に撮れた一枚です。さすがにシャッターを押す手が「かじかみ」ました。

この紙は再生紙を使っています