



新春

つなんじかん



前倉トドの展望台

昨年 12 月に前倉集落の丘陵線に完成

ここからは雄大な苗場山が一望でき、
晴れていれば遠く八海山も眺望できます。

小雪のおかげで、12 月の中旬まで車で上がることができました。

新しい秋山郷の名勝となりそうな予感
雪解けを待って、ぜひ足を運んでみてください。





伝統

2016

topic

04 特集

年頭所感



学ぶ

19 津南スクールレポート



小雪



竣工

regulars

- 08 見て・知って・得をする かわらばん
- 10 軽自動車税の税率が変わります
- 12 国保だより
- 13 は〜い保健師でーす
健康づくりア・ラ・カルト
- 14 ライブラリーコーナー・ペンリレー
- 15 つなんの文芸
- 16 病院歳時記・年金コーナー
100日運動・議会コーナー
- 17 Tapでいこう！・津南石造物散歩
- 18 いきいき大好き津南町
- 19 しあわせ応援隊から愛をこめて
- 20 なじょもん通信・戸籍の窓
広報編集室・津南町の人口



箱根
疾走

11 つなんまちかどスケッチ

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは
総務課 (Tel. 765-3112) までお問い合わせください。

年頭のあいさつ



津南町長
上村憲司

新年明けましておめでとございます。

年頭にあたり、謹んで皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。また、日ごろより町政にお寄せいただきありがとうございます。また、日ごろより町政にお寄せいただきありがとうございます。まずご支援とご協力に対し、心から感謝を申し上げます。

昨年は津南町の町制施行60周年を祝う式典を盛会裡に開催することができました。そして式の中で津南町、栄村両町村の小学生から苗場山麓ジオパークのテーマソング「TAKARAMONO」を披露していただき、出席された皆様に深い感動を与えていただきました。

現在、国の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」と連動した町の総合戦略を町民代表の方々とともに策定中であり、この計画を実施に移すことにより、これまで60年にわたり先人が築いて来られた津南町の新たなスタートにいたいと考えております。

さて、昨年は第6回大地の芸術祭が開催され、国内外から51万人のお客様からお出でいただき、津南町にも前回を超える大勢の方から訪れていただきました。大割野中心部のインフォメーションセンター、辰ノ口の砂防ダム、上郷クローブ座など、町内の各会場とも期間中大変なごわいでありました。いずれも地域の皆様の熱心なお取り組みと、心のこもった最高のおもてなしをしていただいた結果であり、改めて感謝申し上げます。

一方、町の基幹産業であります農業につきましては、出穂期以降の天候不順が影響し、収量の減収と1等米比率が70%を割り込むなど、米農家にとって厳しい年となりました。温暖化の影響もあり、今後高品質、良食味の米の生産と販路拡大がなお一層重要であると考えております。

畑作では新規作物の実証栽培や農産物の食味や安全性を高める差別化、津南ブランドの向上による優位販売と、6次産業化をめざした施策を更に進め、高付加価値型農業を推進してまいります。

また、昨年10月からふるさと納税制度の新たな取組み



写真／雪化粧した苗場山（前倉トドの展望台）

いわゆる山らしい山の沢山重なっているあいだに苗場だけはまるで鯨の背のようにその膨大な図体を横たえている。（日本百名山より）

を始めましたが、年末までに1億1千万円を超えるお申し込みをいただきました。謝礼品も町内産の米をはじめとする農産物や加工品が大変な人気を集め、全国からの寄附金額が急増しております。今後津南町の産品の大きなPRの場となるものと期待いたしております。

さて、「みんな雪のお陰」、これは私の町づくりのキーワードの一つであります。雪と豊富な水という豪雪地ならではの地域資源を熱冷却に活用するデータセンターの誘致を進めてまいりましたが、昨年は新潟県の事業誘致が決まり、地域のご協力をいただいて用地の造成を行いました。この冬の雪を貯蔵し、今年は事業化が図られる予定となっております。

苗場山麓ジオパークにつきましては、昨年10月に鹿児島県霧島市の全国大会で正式に認定証をいただきました。案内看板やモニタメントの設置などの事業を進めましたが、中でも暮れに完成した前倉トドの展望台から眺める苗場山は、まさに息を呑む絶景であります。春を待つ皆様からは是非ご覧いただきたいと思っております。

病院運営につきましては、空いているベッドを整理し、一病棟体制を確立するとともに、訪問診療を充実しながら、「地域に信頼され、更に安心できる病院づくり」に着実に取り組んでまいります。

以上、財政的に厳しい状況ではありますが、各種施策をはじめとして、今後も国県の補助事業を積極的に活用し、健全財政を堅持しながら町民の皆さまの要望に的確に応え、更なる飛躍を目指して全職員一丸となって町政の運営に取り組む所存であります。

町政の執行にあたりましては町民の皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして、この一年が幸多き年となり、災害のない安寧の年となりますことを深くご祈念申し上げます。年頭のあいさついたします。

町民に寄り添う議会に



津南町議会 議長
草津 進

新年明けましておめでとうございます。お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

私は、昨年の改選により、11月の臨時議会で議長に就任いたしました。歴代の議長、議員が営々として築いてこられた津南町議会の伝統を守り、また時代の流れの中で住民ニーズに応えられるよう、時には改革も行い、町民の幸せを第一に考えるということを基本理念に精一杯任務を遂行して参る所存でございます。よろしくお願い申し上げます。

さて、国内的には、震災の復旧・復興、景気対策、少子化対策、医療保険、年金問題、環境対策、根源には多額の借金を抱える国の財政問題があります。国際的にも隣国との外交問題、ミサイル開発問題、沖縄の米軍基地問題、テロ問題、貿易交渉等問題が山積しております。

大変な時期ではありますが、一人の国民として国政の進展を望むものであります。

町政関係では、昨年の雪まつりにおけ

る予想外の入込による混雑や大地の芸術祭における入込客の増と着実に交流人口の増加が図られつつあり喜ばしいことです。また、インターネットによる情報発信や津南の天然水、津南町認証米など「津南町」というもののブランド化が徐々に図られており、これを利用した地場産業の振興が重要と考えます。

「津南はただの田舎じゃないのさ」「ぼくらが津南の未来をつくる」津南町を大切に思う子どもたちの励ましの声を力強く感じながら津南町が抱える問題に積極的に取り組んでまいります。

国県の情報や町民の皆様の意見を的確につかみ、町政に反映すべく議論、提言していくことが議会の重要な役割であると思っております。

議会では、町政進展のため真剣な議論を行っていますが、そのことが必ずしも町民の皆様にご理解をいただけないと思っております。年4回の定例会時のインターネット中継、議会報発行や議会報告会を行うなど、皆様により身近な議会となるよう取り組みでまいります。

今年一年間、より一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

町のかかりつけ病院として



津南病院長
阪本 琢也

新年あけましておめでとうございます。例年にならない暖冬小雪で、皆様お健やかにご越年のこととお喜び申し上げます。

センターとなる訪問看護ステーションの設置に関しても本年4月を目標に開設準備中です。

今、新潟県全域で病院の再編が進み、療養病棟の減少、在宅医療への移行が強く求められている中、個々の病院の地域での役割が問われています。津南病院の療養病棟休床について町民の皆さまに大変ご心配をおかけしている

まだまだ津南病院には医師が不足しておりますが、救急医療体制を含め、さらなる診療科の充実を図り、新たな常勤医の招へい、各科の安定した医師派遣について、今後も東京慈恵会医科大学との密接な連携をとることもお約束いたします。

思います。看護、医療の質を低下することなく、必要かつ十分な病床数の維持とさらなる診療科の充実のために是非ご理解いただきたいと思っております。実際に地域の各施設の協力のもと、現時点での病床利用状況については、全く問題なく昨年と同等の入院患者さん受け入れが可能となっております。

町民皆さま一人ひとりの心身ともに健やかで笑顔の日常を支える、町のかかりつけ病院としてその役割をしっかりと果たすため、職員一丸となって取り組む所存です。毎日声をかけてくださる町民の皆さまの笑顔が我々病院スタッフの原動力です。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

外来診療についても4月からは泌尿器科外来の診療日の増設、毎週の呼吸器専門外来の増設を予定しております。在宅支援、訪問看護のための地域支援

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

平成28年度 臨時職員の任用登録受付

町が臨時職員の任用(採用)を行う場合は、事前に登録の申し込みをされたかたの中から選考して任用します。平成28年度の任用登録を希望されるかたは、次の要領でお申し込みください。

■登録申込資格
高校卒業程度の学力を有し、原則として町内に居住するかた

■登録の手続き
臨時職員任用希望申込書に必要事項を記入し、総務課総務班に提出してください。
※用紙は総務課にありますし、町のホームページからもダウンロードできます。

■任用登録
申込者は町臨時職員任用登録簿に登録され、町が任用を必要とする場合、選考の結果、申込者に連絡します。登録は平成28年度1年間有効です。ただし、年度途中の申し込みは、申し込みの日からその年度末までです。

■登録受付期間
2月19日(金)までに申し込みいただくことを原則としていますが、希望があれば

随時受け付けます。

■職種

①臨時事務(一般行政事務補助)

②臨時技術(保育士、保育補助、看護師等)

③臨時技能・労務(調理員、用務員、労務補助等)

④臨時学校技術等(複式対応講師、学習支援員、介助員、学校運営推進員、栄養士等)

■臨時的任用の期間

任用は6か月を超えない期間で、必要とする期間任用します。ただし、業務の都合により更に6か月を超えない期間で任用する場合があります。

■お問い合わせ

総務課 総務班
TEL 765・3112

教育委員会では臨時職員 を次の通り募集します

■募集職種

①保育園

保育士及び保育補助、調理員、用務員

②小・中学校

調理員、用務員、支援員

■募集人員 ①、②共に若干名
■応募資格
59歳未満(平成28年4月1日現在)のかた

■申込期間 平成28年2月19日(金)まで

■申込方法 申込期間中に申込書(用紙は総務課に用意してあります)を総務課総務班に提出してください。

■任用期間 平成28年4月1日から

任用は6か月を超えない期間で、必要とする期間任用します。ただし、業務の都合により更に6か月を超えない期間で任用する場合があります。

■選考方法 書類及び面接により選考します。保育士資格、調理師免許を有するかたを優先いたします

■勤務時間

勤務地、職種により変動いたします。

■勤務地

町内のどこの施設勤務になるかは、3月下旬まで決まりません。

■お問い合わせ

津南町教育委員会 子育て教育班
TEL 765・3118

医学生等修学資金貸与者 を募集します

町では、医師、看護師、准看護師を目指すかたを対象に修学資金の貸与を行ってまいります。

■対象者 次のいずれかに該当する者であって、将来町立病院で、医師、看護師または准看護師として勤務しようとする者。

・大学の医学部の学生であって、進学課程及び専門課程に在学する者
・大学院の学生であって、医学を専攻する者

・文科科学大臣若しくは厚生労働大臣又は都道府県知事が指定した大学、学校又は養成所に修学する者

■修学資金の貸与期間及び額

・医師：貸与を決定した月から学校卒業月まで月額10万円

・看護師、准看護師：貸与を決定した月から学校の卒業月まで月額7万円

■返還について

次のいずれかの条件を満たし、かつ在職期間が修学資金の貸与を受けた期間に相当する期間に達したときは、返還の債務が免除されます。

▽医師

卒業後、2年以内に医師となり、医師法の規定による臨床研修を行った後、6年以内に町立病院の職員となった場合

▽看護師・准看護師

学校等を卒業したのち、1年以内に資格を取得し、その後資格取得のための正規の修学年数と同一の年数を経過するまでの間に町立病院の職員となった場合

■その他

詳しくは町ホームページをご覧ください。また、福祉保健課までお問い合わせください。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114

個別就労トレーニング 「イツモノトコin津南」 を開催します

新潟県パーソナルサポートセンターでは引きこもりや、ニート、生活に困難を抱える若者の就職支援やトレーニング、地域の居場所づくりとして「イツモノトコin津南」を定期的に開催します。

就職へ向けたトレーニング(読書や作文、挨拶練習、会話、履歴書の書き方など)を中心に、ボランティア活動や仕事体験など、社会に出るための準備をする場所を作りますので、ご興味のあるかたはぜひご参加ください。

■実施日時
第1回 1月26日(火) 午前10時半～

以降は3月までの第1、第3火曜日に開催

■場所 津南町社会福祉協議会2階

■参加費 無料

■お問い合わせ

新潟県パーソナルサポートセンター

Tel 0258-89-8345

NPO法人新潟ねっと

Tel 025-268-6514

福祉保健課 福祉班

Tel 765-3114

男性のための料理教室

食事は、生きるための基本であり大きな楽しみでもあります。

料理をしたことのない男性も、自分の食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。

そこで、津南町食生活改善推進協議会による、手間をかけず、簡単においしく作れる「男性のための料理教室」を開催します。初めて料理作りにチャレンジしてみようという男性はもちろん、日頃から料理を作っているかたや料理に興味のあるかたなど大歓迎です。

■日時 2月7日(日)

午前9時30分～午後1時30分
(受付：午前9時15分から)

■会場 津南町保健センター

■内容 調理実習、その他

■参加費 無料

■持参するもの エプロン、三角巾、筆記用具、その他必要なもの

■お申し込み、お問い合わせ

参加を希望する方は、2月1日(月)まで

にお申し込みください

福祉保健課健康班

Tel 765-3114

平成27年分 白色申告者 「農業所得収支内訳書」 作成相談会

農業所得を申告する際は、あらかじめ「収支内訳書」を作成する必要があります。この「収支内訳書」を作成するための相談会を開催しますので、ご参加ください。

■開催日 2月4日(木)・2月5日(金)

■相談時間 午前9時～正午
午後1時～4時

■会場 津南町役場3階 大会議室

■お持ちいただくもの

①農産物の販売金額が分かるもの

②農業に関して支出した費用が分かるもの(領収証や通帳)

③農業収支に関係するJ・A・共済等からの各種通知書

④固定資産税の課税明細書

⑤筆記用具・電卓

⑥収支内訳書の用紙(町・県民税申告書の封筒の中に入っています。)

■お問い合わせ

税務町民課 税務班

Tel 765-3113

税務署からのお知らせ

■申告書は自分で作成してお早めに

平成27年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、平成28年2月16日(火)から同年3月15日(火)までです。

また、個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は、平成28年3月31日(木)が申告・納付の期限となっています。

なお、税務署では、土・日曜・祝日等は相談及び申告書の受付を行っておりません。

■「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って金額等を入力するだけで、税額などが自動計算され、消費税及び地方消費税の申告書や所得税及び復興特別所得税の申告書などを作成できる便利なシステムです。

また、作成したデータは、印刷して画面で提出できるほか、「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用して送信することができま。

申告書を作成する際は「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)

■お問い合わせ

十日町税務署 個人課税部門

Tel 025-756-6001

長岡労働相談所では 「夜間労働相談」を実施します

日中の相談が難しい皆様を対象に、電話相談の受付時間を夜間まで延長し、相談をお受けします。「賃金を払ってもらえない」、「退職届を受け取ってもらえない」、「等の労働に関する様々な悩みについて、労働相談所職員がアドバイスします。相談は無料で予約不要です。また、秘密は固く守られます。

■日時 平成28年2月の毎週金曜日

(2月5日、12日、19日、26日)

各日とも20時まで相談受付

■相談方法 相談は労働相談専用ダイヤルでお受けします。

Tel 0258-37-6110

軽自動車税の税率が変わります

税制改正により、平成28年度から軽自動車税の税率が変わります。車両の種類や最初の新規検査年月によって、適用される税率が異なります。詳しくは下記をご覧ください。

【原動機付自転車、2輪の軽自動車、2輪の小型自動車、小型特殊自動車、雪上車】

車種区分		税率(年額)	
		平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	排気量50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー(50cc以下)	2,500円	3,700円
2輪の軽自動車	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
2輪の小型自動車	250cc超	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,000円
	その他(フォークリフト等)	4,700円	5,900円
専ら雪上を走行するもの		2,400円	3,600円

【軽3輪車、軽4輪車】

車種区分		税率(年額)			
		平成27年度まで	平成27年3月31日 までの登録車 ※1	登録後13年超 (経年重課) ※2	平成27年4月1日 以降の登録車 ※3
3輪		3,100円	3,100円	4,600円	3,900円
4輪乗用	自家用	7,200円	7,200円	12,900円	10,800円
	営業用	5,500円	5,500円	8,200円	6,900円
4輪貨物用	自家用	4,000円	4,000円	6,000円	5,000円
	営業用	3,000円	3,000円	4,500円	3,800円

※1 平成27年3月31日までに新規登録した(初めて車両番号の指定を受けた)車両は、登録後13年まで現行税率のままです。

※2 新規登録した月から13年を経過した車両(電気軽自動車等を除く)は、経年重課の税率が適用されます。

※3 新税率が適用されます。新規登録後、13年超となった後は経年重課の税率が適用されます。

【税負担を軽減「グリーン化特例」】

平成28年度は、3輪と4輪の軽自動車で、排出ガス、燃費性能の優れた車に「グリーン化特例」が適用されます。適用されるのは、平成27年4月1日～平成28年3月31日に新規登録し、次の条件を満たした車両に限ります。

- ・特例① 電気自動車、天然ガス自動車(平成21年排出ガス10%低減)
- ・特例② 乗用…平成17年排出ガス基準75%低減(以下★★★★)かつ平成32年度燃費基準+20%達成
貨物…★★★★かつ平成27年度燃費基準+35%達成車
- ・特例③ 乗用…★★★★かつ平成32年度燃費基準達成車
貨物…★★★★かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

車種区分		グリーン化特例軽減税率(年額)		
		特例①	特例②	特例③
3輪		1,000円	2,000円	3,000円
4輪乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
4輪貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
	営業用	1,000円	1,900円	2,900円



NEWS 03 **4人乗り新リフトが完成**
 — 12月19日 ニュー・グリーンピア津南リフト竣工式 —



↑ 4人乗りとなり団体客の輸送力向上が期待されています。



↑ がっちり握手を交わす 樋口社長と上村町長

12月としては異例の小雪に、オープンが遅れることが心配されていましたが、竣工式の19日に無事オープン。

県内のほかのスキー場では小雪により営業できない場所もあり、町内のスキー場はにぎわっています。

NEWS 04 **あの鳥、どっから追ってきた**
 — 1月11日 鳥追い行事 —



↑ 割野集落では今では珍しくなったスゲぼうし姿で

鳥追いは、集落によってやりかたは異なりますが、小正月に子ども達が鳥追いの歌を歌い、拍子木を打ち鳴らし、作物を荒らす害鳥を追い払うといわれる伝統の行事です。

今年も五穀豊穡を願いました。

つな ま ち か ど ス ケ ッ チ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 **いつまで初雪?**
 — 1月 異例の小雪 —



↑ 地形がまだはっきりとわかります (中津橋より)

平成26-27年の冬は大雪となり、この時期2メートル近くありました。逆に今年は役場前の積雪は50cm以下。

1月にこれだけ少ない積雪は平成20年の1月以来、実に8年ぶり。一冬にこんなに初雪のような景色が見られるのは珍しいですね。

NEWS 02 **夢の箱根路に**
 — 1月3日 東京箱根間往復大学駅伝競走 —



↑ 山下りを終え、小田原中継所付近でたすきを持つ原選手

正月恒例、箱根駅伝に鹿渡出身の大学4年生、原由樹^{ほらゆきと}選手が出走しました。津南からも地元、三箇地区や原さんの知人を中心は大応援団が現地へ駆けつけ、沿道から応援しました。大声援に後押しされ、初の箱根も無事に山下り6区を駆けおろして次の走者へタスキリレー。テレビの前で応援されていたかたも多いのではないのでしょうか。お疲れ様でした。



国保だより

■問い合わせ
福祉保健課 保険班 TEL 765・3114

国民健康保険、後期高齢者医療保険 の手続きにマイナンバー（個人番号）が必要となります

平成28年1月からのマイナンバー（個人番号）の利用開始に伴い、国民健康保険、後期高齢者医療保険の手続きにあたって個人番号の記載と本人確認が必要となります。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

○個人番号の記入が必要となる手続きは、主に次のものがあります。

- ・保険証や、受給者証の再交付の申請に関する手続き
- ・限度額適用・標準負担額減額認定の申請に関する手続き

- ・高額療養費、療養費、高額介護合算療養費の支給申請に関する手続き
- ・第三者行為による被害の届け出に関する手続き

- ・特定疾病認定申請書に関する手続きなど

○手続きに必要な書類

手続きにあたっては、

- ① 届出人の本人確認
- ② 届け出が必要な保険加入者及び、国民健康保険の場合は世帯主の個人番号確認が必要となります。手続きの際には、下記の書類をお持ちください。

※別世帯の方が手続きを行う場合は、これらの書類に加えて委任状が必要になりますので、福祉保健課までお問い合わせください。

<p>①届出人の本人確認に必要な書類</p> <p>右の通り書類によって1点または2点が必要です</p>	<p><1点で確認できるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 ・パスポート ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 <p>等の官公署から発行された顔写真付きの書類</p>
	<p><2点が確認に必要なもの></p> <ul style="list-style-type: none"> ・医療保険証 ・介護保険証 ・年金手帳 <p>等の官公署から発行された顔写真のない書類</p>
<p>②世帯主、該当の被保険者の個人番号確認に必要な書類</p> <p>右記のいずれかが必要です</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・顔写真付きの個人番号カード ・個人番号通知カード ・個人番号が記載された住民票の写し ・個人番号が記載された住民票記載事項証明書

はい
保健師
です



今月は
樋口清蘭
保健師

花粉症の季節が

やってきました

寒い日が続き、暖かい春が待ち遠しい今日この頃ですが、春よりも早くやってくるのが花粉のシーズン。今年の飛散時期は、関東は2月上旬、新潟県は2月下旬からの予測です。私も花粉症なので、毎年くしゃみや鼻水、目のかゆみ等で悩まされ、気分もどんよりしてしまいます。花粉症はアレルギーの一つで、日本人の4人に1人が花粉症といわれています。しかし、アレルギーを持った人がすぐに発症するというわけではなく、発症するまでの期間には個人差があります。今まで花粉症になつていない人もある年から突然症状が現れることがあります。今までの期間には個人差があります。今までは花粉症になつていない人もある年から突然症状が現れることがあります。今までの期間には個人差があります。今までは花粉症になつていない人もある年から突然症状が現れることがあります。

やうがいをお願いします。また、花粉が飛び始める前に治療を開始する「初期療法」や症状に合わせた治療もあります。我慢せず、早めの対処を心がけましょう。それでもつらい症状が続く場合は、普段の生活で花粉症を悪化させているかもこの機会に生活習慣を見直してみましよう。

＊花粉症を悪化させる要因＊

1、睡眠不足
睡眠が足りていないと免疫やホルモンのバランスを崩しやすく、症状を悪化させることもあります。寝室に花粉を持ち込まないことも大切です。

2、ストレス

ストレスなどで体が疲れていると過剰に花粉に反応してしまう場合があります。疲れをためないよう、十分な休養をとりましょう。

3、アルコール

お酒は血管を拡張させてしまい、鼻づまりや目の充血といった症状の引き金になることがあります。

4、たばこの煙

たばこの煙は鼻の粘膜を直接刺激し、鼻づまりの原因に。喫煙者だけでなく、吸わない人も周囲のたばこの煙に注意しましょう。

健康づくり ア・ラ・カルト

元気の源

大割野 桑原 道子さん
(83歳)

『健康』ということになりますと、83歳になるまでこれといって大病もせずにならなりました。このことは有り難いと感謝しています。

元気の源：①「水中運動」

60代ぐらまでは健康について特別に気を付けることはあまりなかったように思います。膝が悪くしてからは早く治そうと病院通いもしました。大好きな「歩ける」がでなくなり、膝には水中運動が良いと言われてクアハウス津南通いが始まりました。

今は週2回ぐらいいと決めて水中運動に行っています。アクアビクスも若い人たちの仲間に混ざってやっています。陸上ではとてもできないジャンプも、水の中ならできます。近頃はそれなりに水を征服したような気分になつてやっています。この水中運動が今の私の元気印の一つです。

元気の源：②「しっかりと食べる」

二つ目は「しっかりと食べる」ことです。主人と二人暮らしですが主人は「少食」ですので、私がバランスを考えて作る食事でも残すことが多々

あります。その分「もったいない」が先に立つ私が始末することもしばしばです。その分にはカロリオーバーがのしかかりますが、野菜を多く食べるようにと作る具だくさんの味噌汁も「うんまくねえ」と夫には不評です。

元気の源：③「人とのつながり」

私の三つ目の元気印は友達やグループの人たちと色々のおしゃべりをする事です。野菜作り、花作りの話から料理作りのアイデアなど話は尽きません。

このようなことが今の私の元気の源です。

昭和50年から「津南町食生活改善推進委員」として活動。

長年の活動が評価され9月「厚生労働大臣表彰」を受賞♡♡♡



11月21日津南町食生活改善推進協議会「南・賀屋賞」受賞及び「創立40周年記念」祝賀会 ♡♡♡ 左から3人目が桑原さん ♡♡♡



『ママがおばけになっちゃった』

のぶみ/さく 講談社

母と子の「お互いの大切さを感じてほしい」という思いが込められている絵本です。

あけましておめでとうございます。本年もどうぞ図書室をよろしくお願ひいたします。

もう昨年のお話になりますが、若いママさんに、「ママ達の間ですごくはやってる絵本があるんですよ」とリクエストされたのが、今月紹介する絵本です。内容は、タイトルから大よそわかるとおり、不慮の事故で亡くなったママがおばけになって4歳の息子の元に現れるというお話です。「死」という重いテーマを扱っているため、ホロツと涙が出てしまう場面もありますが、のぶみさんのユーモアあふれる文章でクスツと笑えるところもあります。

ママ達に人気の絵本を作り、また大変可愛い絵のため作者ののぶみさんは女性と思ひ込んでいました

12月の新着図書

【大人の本】

- 皮や茎も余さない野菜のおいしい調理法『野菜を使いきる。』 伯母直美/著 主婦と生活社
- 主要ミステリランキング3冠達成『王とサーカス』 米澤穂信/著 東京創元社
- 「脳死」は人の「死」か問いかける『人魚の眠る家』 東野圭吾/著 幻冬舎



【子どもの本】

- 気になる夢を占ってハッピーになりましょう『ハッピーになれる夢占い』 鏡リュウジ/著 金の星社
- 習う漢字を学年別に一つの童話に『小学校学習漢字1006字がすべて読める漢字童話』 井上憲雄/文 本の泉社
- 話題映画の幼児向け絵本『リトルプリンス 星の王子さまと私』 五十嵐佳子/文 集英社

その他、寄贈本を含め63冊が新着となっております。

終活セット100冊 貸し出します

現在、新潟県立図書館から、『いきいき終活(ハッピーエンディング)セット100冊』を3月23日まで借りています。個人貸出もできますので、ぜひ図書室へお立ち寄りください。

《休館日》

1月25日(月)・2月29日(月)

Pen Relay

変わるということ

—— 齋藤 絵梨菜さんから紹介する本

ハッピーバースデー

作/青木 和雄・吉富 多美 出/株式会社金の星社

おおしま はつき 大島 葉月さん (十日町)



私がこの本に出会ったのは確か中学生の頃だったと思います。内容は自分の子どもを愛せない母親と母親の辛辣な態度に精神を病んでしまう少女あすか。その中周りの助けや様々な経験を積み共に成長していく母と子の再生物語です。

読み始めは酷い母親としか思えなかったのですが、その母の過去や弱さを知っていく内に切ない気持ちの方が大きくなりました。主人公である、あすかも母親の過去や弱さを知り考えを改め変わっていく姿は感動的でした。

周りを変えたいのなら先ず自分から変わらなければならぬという事

短歌

砂丘

民宿の庭に植えたる芝の葉に

朝露輝き緑色増す

元日の屋根すべり落ちる重き音に

積もれる雪の嵩自ず知る

初日受け粉雪煙めく雪原に

向かいてひとつ深呼吸する

日日受ける百歳からの「ありがとう」

「汝は幸せ」と友は語り

雑草に紛れ咲きあゝる杜鵑草

二本を選び籠に挿し置く

天麩羅の島らつきよ味の思ひ出し

大蒜の間の土にふせゆく

くしやみせる瞬間走る激痛に

思はず小さき悲鳴あげたり

靴に絡む草払はむと延ばす手に

薄紫の野菊の触れぬ

還暦を過ぎし息子に祝はれて

己の歳をみつめ諾ふ

マンネリの素麺を今日は工夫して

肉味噌炒めを載せて味はふ

くみ交はず酒染しみに帰り来る

息子を待つ夫の忙しなくぬる

未っ子で甘く育ちし性今も

前向きに生きる気力を持たず

台風の近づく空のただ中を

追はれ追はるる雲の渦巻き

花びらのごとく頬伝ふ雪を洗ふ

歳晩の露天風呂に浸りて(帰省の子らと)

折れては白き渦を広ぐる(北海道猿払海岸)

山本 光一

津端 恵子

貝澤 圭子

関谷 郁子

恩田 久美子

丸山 直子

小野寺 恒代

高橋 春枝

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

月岡 ヨリエ

鈴木 綾子

萩原 光之

俳句

長生学園

正月も終りて静もる我が家なり

狭き炬燵も広広として

何年か前に正月下駄はいて

近所を回った記憶のありき

除雪車の音もきこえて孫たちは

スキーできると今朝燥ぐなり

個人.....

一人身の吾にやさしく声掛けて

くるる施設の初春の人

グループホームひまわり
清水 貞子

岩すげ俳句会(十二月)

空白は病める日なりし古日記

干大根八百本の白さかな

栗爆ぜて爺さま婆さまが来るやうな

峡の道更に狭めて朴落葉

小春日や銀に輝く蜘蛛の糸

綾取の川よ橋よと姉いもと

白鳥の首しなやかに舞ひ上がる

木枯のすき間に鳴けり野良の猫

朝霧の布団かぶりてねむる街

時雨のるやギャラリーに客ひとりのみ

初雪の降りて心の定まりぬ

ひらがなの多き文くる十二月

久闊や不意に届きし巨大柚子

句心も萎えて臥すのみ十二月

デイケアの配車の繁し朝時雨

柳沢 チヨ

富沢 キミ

島田 眞之

.....

.....

妙

酔花

千年雄

貞

壽子

房良

渡舟

守人

美恵

芳司

冬詩子

れい子

東川

兎月

信夫

を学ばせてくれた今でも大切な本です。

この物語では沢山の良い言葉が出てきます。特に私が好きで心を動かされた言葉を紹介したいと思います。あすかの祖父の言葉『人生に無駄なことなどない。無駄と思われることにもまた深い意味がある』母親静代の上司。なつきの言葉『トンネルから抜け出すには、自分の足で歩くっきゃない。』他にも素敵な言葉がこの本には溢れています。

中学の頃の私は人に好かれようと必死で、人に嫌われるのが怖くて毎日が恐怖でした。ですがこの本に出会ってこの言葉に胸打たれ、無理に良い子を演じなくていい事に気づかされました。それからは好きな絵を活かしギャグ系の4コマを描いて友人達を笑わせたり面白い事をしようと毎日が少しずつ変わり始めました。今現在でも私にとってこの本は心の支えでもあり、学生時代の良き思い出です。

次は、藤田春菜さんをご紹介します。



＋ 病院歳時記

冬はヒートショックに御用心

津南病院外科外来看護師 反り目美穂子

冬期間で多い死因の一つに「ヒートショック」があります。ヒートショックとは急激な温度変化にさらされることで血圧脈拍が大きく変動することです。入浴中に心肺停止状態になり、毎年1万人以上の人々が入浴中のヒートショックにより命を落としています。ヒートショックになりやすい人として、高齢の方、高血圧糖尿病脂質異常症などの疾患をもつ人があげられます。

ヒートショック対策として、まずは家の中の温度差を最小限にすることが大切です。暖房設備をセントラルヒーティングにして家の温度を一定に保つ、という方法が有効ですがお金が莫大にかかり現実的ではありません。すぐに実行できる対策として、①冷えの影響を受けやすい首や腰・足首を常に保温する②トイレ・脱衣所使用時は小さな暖房器具を使用する③外出後はまず居間で温まってから入浴する(寒い外から帰ってきて風呂場へ直行は厳禁)、などがあります。

室内にもかかわらず厚手の肌着や服を5枚も6枚も重ねて着るとそれだけで動きが制限されてしまい、転倒や転落などの事故に繋がりがかねないし、脱ぎ着をするときに皮膚を引つつけて皮膚が裂けてしまったりと大きな怪我をすることもあります。赤ちゃんや高齢の方の皮膚は薄くて脆弱なのでなおさら注意が必要です。

外だけでなく家の中でも色々工夫をして寒い冬を乗り切りましょう。

Annuity corner

年金コーナー

加入記録は間違っていますか？

年金機構からねんきん定期便というものが届くのをご存知ですか？

特に35歳、45歳、59歳時に届く封筒のねんきん定期便は、これまでの年金加入の履歴が打ち出されていて、みなさまに確認いただく内容となっています。結婚前の勤務先や、冬場だけの勤務先なども含まれていますか？厚生年金をかけていた記憶があるのに、定期便の記録にない場合は、ぜひ一度役場の窓口や年金事務所にご連絡ください。年金相談を通じて書類を書いていただき、確認が取れると、ご本人の加入記録に加えられます。書類を書いていただく過程で①旧姓の確認②当時の勤務先の名称③勤務地④勤務時期などをおたずねしますので、予め記憶をたどっておいていただくとよいと思います。

たとえば数か月の記録でも、結びつくことで年金の増額にもつながります。

ります。どうぞ一度ご確認ください。

4月からの口座振替の一括納付は、2月末が申込み締め切りです。

国民年金保険料は、納付方法やまとめ払いにより割引があります。中でも、口座振替による一括納付(前納制度)は割引額も多くお得なのでおすすめです。4月からの前納をご希望の場合は、2月末までに申し込みが必要です。役場の窓口でお手続きをお願いいたします。その際は、口座振替をする金融機関の通帳とその口座の届出印を必ずご持参ください。

【お問い合わせ先】

- ・六日町年金事務所
Tel 025-716-0802
- (記録)
Tel 025-716-0800
- (前納)
・税務町民課 町民班
Tel 765-3113

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいた方を、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 4200日 石橋玲子(陣場下)
- 2200日 村山善治(十二ノ木)
- 1200日 志賀春信(船山)
- 700日 磯部昌一(割野)
- 600日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 400日 高橋昭子(船山)
- 300日 藤ノ木歌子(太田新田)
- 100日 麻績初恵(中子)



主な運動: 健骨体操、テレビ体操、ラジオ体操、水中ウォークなど

議会コーナー



＜実施された行事＞

- [12月]
 - 25日 津南地域衛生施設組合議会第1回臨時会
 - 28日 津南町議会第7回臨時会
- [1月]
 - 4日 年賀交歓会
 - 5日 新潟県町村議会議長会議
 - 6日 全員協議会
 - 10日 津南町消防出初式
 - 15日 平成28年度建築要望事項回答会

＜今後予定されている行事＞

- [1月]
 - 20日 教育委員会との懇談会(総文福祉常任委員会)
 - 22日 栄村議会議員との懇談会
 - 25日 農業委員会・JA津南町との懇談会(産業建設常任委員会)
- [2月]
 - 5日 全員協議会
 - 19日 一般質問締切

Tapでいこう!!



新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。旧年中は皆様から格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。人と人との「つながり」を大切にしたいと喜びあふれる楽しい活動をしていきますので、本年もTapをよろしくお願いたします。

幼児向け教室を行っています

Tapでは町から委託を受けて「親子元気アップ教室」・「幼児体力づくり教室」を行っています。親子元気アップ教室では子どもたちの健全な育成に欠かせない運動と食についてお話しさせていただき、親子でたっぷり体を動かして遊びました。また、幼児体力づくり教室では4、5歳を対象に、鉄棒やマット運動などを取り入れ、幼児のうちに経験してほしい動きを中心に各園3回ずつ指導させていただきました。これからは、津南の子どもたち

が心も体もたくましく成長できるようにお手伝いさせていただきます。



幼児体力づくり教室の様子



親子元気アップ教室の様子

小学生運動教室「キッズプレスポ」も行っています

キッズプレスポでは、様々な運動あそびを体験する中で、子どもたちの体力及び運動能力の向上を目指します。10月～12月の毎週金曜日に、ヒップホップ教室を開催しました。基本のステップから練習し、音楽に合わせて楽しく踊りました。最終日には保護者の方を招待して発表会を行いました。1月～3月は鉄棒とマット運動を行います。子どもたちの「できた!」を自信につなげるサポートをします。



キッズプレスポ発表会の様子

Tap 事務局
【TEL】 765-5776
【Fax】 765-3596

津南石造物散歩

224

つまり石仏の会
文責 桑原和位

修行によって幸福を広める普賢菩薩

文殊菩薩とともに釈迦如来の右側にいる脇侍で釈迦三尊を構成しています。釈迦如来の左側の脇侍で獅子に乗った文殊菩薩に対して、白い象に乗った普賢菩薩は修行を司るといわれています。

瓜生 中著『仏像がよくわかる本』に

よりみると、「仏教では知恵と実践的な修行がバランスよく行なわれることを理想とする」そうです。「文殊菩薩の知恵と普賢菩薩の修行が備わることによって、仏教の教えは完全なものなり、釈迦如来の無限の慈悲も真の輝きを表す事ができる」と、書かれています。

また『法華経』には、「普賢菩薩が『法華経』の修行を勧めることが述べられており、『法華経』を信仰する人の前には、普賢菩薩が六本の牙のある白象に乗って、大勢の菩薩とともにあらわれ、その信仰者を守護し利益をもたらす」と説かれることも、著者が紹介しています。

仏教では女性は男性より煩惱が深く、成仏できないとされてきました。『法華経』はこのタブーを破って女人成仏を説いたことから、平安時代以降女性の信仰が篤く、現在に至っているといわれます。このことから、『法華経』の経典によって白象に乗った普賢菩薩が仏師によって造られるようになりました。

津南町には、文字碑の普賢菩薩が1体しかありません。他地域の石仏探訪でも像容で表現された普賢菩薩には出会うことができませんでした。六牙の白象に乗る普賢菩薩の像容を石に刻むのは容易ではないのでしよう。

私が京都の広隆寺で普賢菩薩を拝観した折に購入した図録にある普賢菩薩の像容を紹介すると、6牙の白象の上の蓮台に座っています。手は2本で腕釧をつけて、胸の前で合掌し、持物は持つていません。頭の天冠台から天衣を垂らし、下半身に裙を着ています。

普 賢 菩 薩



津南町 外丸



京都市 広隆寺

いきいき
大好町
いきいき
大津南町

食育・丈夫な体・豊かな心を育んで 元気 笑顔 輝く町

町では町民ぐるみで健康づくりに取り組むため、平成20年6月に『町民ぐるみ健康づくり宣言』を宣言しました。「食育の推進」「運動習慣の定着による丈夫な体づくり」「心の健康づくり」の3つの柱を基本として健康づくりに取り組んでいます。

■まだまだ問題が多い：

■子育て世代の朝食の欠食が目立ちます

子どもたちは、バランスのとれた朝食を食べることを習慣づけるため『朝ごはんたべたカード』に取り組み、朝食を欠食する子どもたちは減ってきています。また、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのとれた朝食を食べている子どもが小学生で7割、中学生で6割となっています。しかし、お父さん、お母さん、20代から40代の子育て世代の欠食が多い実態があります。子どもだけでなく、家族みんながバランスのとれた『朝食を食べる』ことを習慣づけたいものです。

朝食は、1日の活動エネルギー源を補給するだけでなく、早起きの生活リズムをつけることにもつながります。

■喫煙者は県平均より高い

喫煙者は男女とも県平均を上回っています。特に女性の喫煙が高くなっています。「百害あって一利なし!!」と言われるたばこです。自分だけでなく、家族や周りの人のためにも『禁煙』を実践したいものです。

■運動不足を感じている人が多い

運動不足を感じている人は「非常に感じている」「やや感じている」を合わせると80%。若者や働き盛り世代を中心に運動不足を感じています。また、運動しない理由の60%が「時間がない」。運動するための時間が中々とれない実態があり、日常生活の中で活動量をあげられるような工夫が必要かもしれません。

町では、運動習慣のきつかけづくりとなるよう「目指せ！チーム100万歩」「町民歩けあるけ大会」など、家族や友人、職場の同僚などで楽しく取り組めるウォーキングイベントを企画し、歩数計購入費の助成事業も行っています。ウォーキングは手軽に取り組める運動です。歩くことから始めてみませんか？

■食事をバランスよく食べている人は70%

主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事を心がけている人は、70代では82%、しかし年齢が下がるにつれ減少し20代では46%となっています。若者や働き盛り世代の生活習慣、食習慣に問題があるようです。

今年健康づくり施策の評価年です!!
町民ぐるみで健康づくりをすすめるために、これまでさまざまな取り組みを行ってきましたが、その成果は出てきているのか…
平成28年度は、町民のみなさんを対象にした5年に1度の「健康に関するアンケート」を実施します。
日々の生活を振り返り、町民一人ひとりが心身の健康を保ち、健康長寿の町を目指しましょう!!

健康づくり達成目標値(H29)

	H18	現状値	達成状況	目標値(H29)	参考値(県目標値)	
朝食の欠食者の割合	小5	2%	2%	→	0%	
	20代	41%	31%	↑	20%	
	30代	28%	26%	↑	20%	
食事のときテレビをつけない家庭		31%		50%		
食事をバランスよく食べている人	70%	69%	↓	80%	69%	
健康づくり支援店	(H20) 2店舗	18店舗	↑	25店舗		
運動が大好きな子ども	63%	73%	↑	75%		
喫煙者の割合(40歳未満)	男性	53%	41%	↑	39%	31%
	女性	16%	14%	↑	5%	5%
食育の日や食育週間を知っている		56%			70%	
メタボリックシンドロームを認知している		76%			80%	

愛を込めて

しあわせ♡応援隊から

今日、日本の人口減少が社会問題として大きく報道され、独身者の増加や晩婚化も盛んに取り上げられるようになりました。しかし昔前と違い生活環境の変化や価値観の多様性など背景にある問題は様々に絡み合い、そう簡単に「括りて解決できることではないと思っています。私たち、しあわせ♡応援隊も他市町村への視察や先進地の情報収集などをしながらイベントを企画し活動しておりますが、参加者が少ないのが実情です。そんな中、昨年11月7日に開催した「季節のディナーを食べてイルミネーションを見に行こう！アパリント上越妙高」は通過道路等の状態による車酔いの問題がありましたが、それ以外は大変好評でした。イルミネーションを見るとときもグループで散策していましたし、初対面にしては会話もはずんでいたように見えました。私たちもイベントを振り返り意見交換をしながら、一人でも多くの皆さんから積極的に参加していただけるよう活動して参ります。

まずので、まずは参加していただきたいと思えます。

前段でも触れましたが、しあわせ♡応援隊だけで解決できる問題ではなく、多くの皆さんから関心を持ってもらうことが重要だと考えています。昨年秋にNPO法人Tapが企画した鬼ごっこ「Tom game」というイベントがありました。旧三箇小学校を舞台に男女2名ずつのチーム戦として、ゲームは進められました。最初はよそよそしい雰囲気もありましたが、一緒に楽しんでいるうちに会話も生まれ、最後はハイタッチをしてお互いが喜び合う姿もありました。終了後には参加者での懇親会も行われたようです。男女の出会いには、パーティーなどの対話型の機会をつくることも大切ですが、それは違うレクリエーション等体験型の出会いの場を提供することも求められているように感じたイベントでした。今後、しあわせ♡応援隊でも検討してみたいと思います。また、他団体とのコラボレーションを積極的に進めることで、新鮮さが出て参加者の減少に歯止めをかけることも出来るのではないかと感じました。

3月19日(土)

「友♡コン♡スカイランタン」
イベント開催します！

しあわせ♡応援隊 恩田稔(鹿渡)

ジオサイトを 探検し隊！

文化
Culture

津南スクールレポート
—閉校になった津南の小学校—

学校がなくなった地域を

少しでも元気にしたい！

皆さんぜひ見に来てください！



津南小学校6年生が、過去に津南小や中津小と統合し閉校した学校、現在休校となっている大赤沢分校について4月から調べてきました。

大赤沢分校や校舎が残っている外丸小、中津小、三箇小、津南原小には皆で訪れ、それぞれの学校の情報や思い出の品などを採りました。当日は、各学校の

卒業生をゲストにお迎えし、当時のお話を聞かせていただきました。校舎がなくなっている学校についても、祖父母やその地域の方にお話を聞いて調べました。

皆が調べた学校は、外丸・中津・津南・三箇・津南原・田所・下船渡・三里・上田・大赤沢・中津峡・秋成小学校の12校です。調べたことは各人がイラストや写真とともにスクールレポートにまとめ、学校ごとにファイリングしました。

各学校の校歌については、今後CDにまとめ、誰もがいつでも聞くことのできるようにしたいと考えています。

このレポートファイルは、農と縄文の体験実習館なじもんと津南町図書室でご覧いただけます。

今後、役場ロビーでも展示予定です。



なじもんでの展示の様子

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじもん) TEL 765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出生)

- 富澤 和裕(船山) 和樹さん
アニータさん
- 大口 結衣(米原) 祐樹さん
愛さん
- 高橋 泉(十二ノ木) 俊之さん
弥生さん
- 江村 風菜(巻下) 大輔さん
菜々子さん
- 中島 彩(大割野) 大貴さん
京さん
- 小野塚 詩(辰ノ口) 正和さん
佳子さん
- 高橋 湊(正面) 翼さん
陽子さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 久保田 泰博さん(越手)
- 大島 瞳さん(十日町市)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 根津 俊一さん (75歳・十二ノ木)
- 涌井 イセさん (95歳・外丸)
- 藤木 キイさん (97歳・岡)
- 宮澤 伸一さん (78歳・上段)
- 田中 富男さん (90歳・外丸)
- 志賀 和夫さん (82歳・船山)
- 大平 ケサさん (86歳・割野)
- 村山 林吉さん (86歳・割野)
- 瀧澤 テルさん (92歳・陣場下)
- 高橋 丑藏さん (90歳・大割野)
- 藤木 榮子さん (90歳・谷内)

●第6回 Myコレクション展

会期 / 2月6日(土)~ 3月6日(日)
入場料 / 無料

様々なジャンルのコレクションが、なじよもんに集結します。驚きに満ちたコレクションの数々を、どうぞお楽しみください。



昨年のレセプションの様子

<レセプション>

2月6日(土)10:00より、出展者にコレクションの紹介をしていただきます。収集するきっかけになったエピソードなど、直接聞くことができるのはこの時だけです!

●津南學講座

「郷土津南を楽しく学ぶ」をテーマに、津南學講座を開催します。

会場 / なじよもん研修室 受講料 / 無料

日時 / 2月13日(土) 13:30 ~ 15:00

「津南の雪、東京の雪」 講師 / 気象予報士 よんまる会

●冬の縄文人の暮らし体験

日時 / 2月28日(日) 13:00 ~ 15:30

体験料 / 1000円 定員 / 10名(要予約)

竪穴住居での火おこしや縄文クッキーづくり、弓矢を作ったりと、自然と共に生きた縄文人の暮らしを体験します。



雪上で弓矢体験

●「クリスマス展2015」グランプリ作品発表! !

グランプリに選ばれたのは、宮澤千田子さん(十日町市)の「木の実のリース」です。どんぐりや松ぼっくりの他に、ザクロや蓮の実なども使われていて、その種類とボリュームに圧倒されました。

作品の詳細は、なじよもんブログ(<http://www.najomon.com>)でご覧になれます。



グランプリの「木の実のリース」

2月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中! 当日受付も可
※ただし定員になり次第締切りです

日時	プログラム	金額	対象
21日(日) 9:00~11:00	スノーシューⅠ	300	低学年から
28日(日) 13:00~15:30	冬の縄文人の暮らし体験	1,000	低学年から

※友の会の皆さんは半額です。

表紙の写真 春に有名な中子の桜。初めて冬に行きましたが、特に雪が降った次の日はまるで桜が咲いているような雰囲気。今年は朝起きて青空が広がって5分ほど多すぎた。曇色を撮りながら何度か感動してしましました。

この紙は再生紙を使っています

広報編集室 今年も申年ですね。2年連続で干支を表紙にしてみました。猿を期待?されていたかたには申し訳ありません。

何度か撮影に出かけたのですが、とうとう野生の猿を撮ることができませんでした。かわりといつてはなんですが、こんなかわいらしいサル撮ってみました。

正月といえばこたつでみかん。みなさまにとってよい一年となりますように。
小島裕輔

除雪機による事故を防ごう

人がいる時は使わない!
エンジンを使わない!

作業中は絶対にまわりに人を近づかせない。
作業の時以外は、必ずエンジンを停止する。

使用者の責任において、正しく、安全に作業しましょう

津南町の人口

■人口10,213(-8) 男4,971(-8) 女5,242(0)
1月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,577(-3) ■転入/7 ■転出/13 ■出生/7 ■死亡/9 ■婚姻/1