

津南病院担当医週間表 (6月～) TEL765-3161

	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	阪本院長	藤川	林副院長		第1-3 岩瀬平虎生 第2 松野生 第4 野生 第5 羽生	武藤	小菅	藤原	濱		西村	第1-3 古田 第2-4 磯谷
火	佐野	村山	藤川	石川	森田	牛久		赤司		大野	西村	月曜日が祝休日により休診の場合、火曜日が診療日 佐々木
水	阪本院長	石川	第1 西村(糖尿病外来) 第2-3-4-5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	小林	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林副院長			窪田		伊藤			西村 第2・4 午後休診	
金	阪本院長	村山	林副院長	呼吸器外来 第1・3 江島	第1 長谷川 第2 藤山 第3 小藤 第4 溝口 第5 交替制	劉	高石	宮田	森	片桐	西村	
土	第1週 林副院長 第2週 阪本院長 第3週 藤川 第4週 佐野 第5週 休診					第2 武藤 第4 新井 第1・3・5 休診		慈恵大 交替制 (第5週休診)			第2・4 西村	
日	日当直担当医師											

①診療の受付開始時間は「午前8時」です。外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。
②工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となります。③武藤医師の月曜日整形外科は「午前11時(10時30分の時もあります)」で受付終了となります。④眼科の「コンタクト外来」は金曜日に行っています。(受付は11時まで)
⑤泌尿器科は、月曜日が祝休日で休診の場合、翌日の火曜日に診療を行います。
⑥延長外来：毎週月曜日(祝休日を除く) 受付時間 17:30～19:00

6月の納税

- ▶国民健康保険料 (第3期)
- ▶介護保険料普通徴収 (第3期)
- ▶町民税 (第1期)

※納税を口座振替に変更したいかたは、お早めに町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限(口座振替日) 6月30日(月)

6月は土砂災害防止月間
雨が降り続けるときや川の水、井戸の水、わき水が濁りだしたとき、土砂に亀裂が生じたときなど、山やがけ、川などで異常な箇所を見つけた場合は、すぐに役場建設課TEL765-3116へ連絡をしてください。

6月は土砂災害防止月間

津南町長選挙

投票日

6月22日(日)



休日救急当番医

6月	15日	国保 川西診療所	TEL768-2034
	22日	国保 川西診療所	TEL768-2034
	29日	国保 川西診療所	TEL768-2034
7月	6日	国保 川西診療所	TEL768-2034

子どもの古着でリメイク・ハンドメイド教室&親子ふれあいあそびに参加してみませんか?

公民館では、6月と7月に簡単なハンドメイド教室と親子ふれあいあそびを開催します。

内容

子どもの古着等をリメイクし、その場で完成できるものを作成します。ハンドメイド作成中は、お子様の遊び場を用意してありますので、ご利用ください。

日時

1回目 6月17日(火)
2回目 7月10日(木)

時間

午前10時～11時

会場

子育て支援センター

対象者

未就園児を持つ親子

定員

親子で10組

参加費

材料費 一人300円

申し込み方法

文化センターまで電話でお願いします。(765-3134)

申込締切日

第一回目は、6月12日(木)まで
第二回目は、7月7日(月)の締切りとなります。

なお、11月に三回目を予定しています。お楽しみに♡

「NICO企業相談会 開催のお知らせ」

公益財団法人にいがた産業創造機構（NICO）では県内企業の方を対象に、企業経営の基盤強化や受注確保の支援を積極的に進めながら、高付加価値化に向け企業収益の向上に繋がる取組を支援しています。

今回は、NICOの取組を知りたい、どんな支援があるの？などNICOを気軽に利用してもらえよう相談会を開催いたします。
相談は無料で、相談の秘密は固く守られます。

■開催日時

平成26年6月27日(金)

13時30分～16時00分

■会場

津南町役場 第2委員会室

■内容

・創業や新技術・新商品開発などの新事業展開に向けた相談。
・専門家による商品開発やNICOの事業説明 等

■お問い合わせ

参加を希望の方は6月20日(金)までに役場地域振興課商工観光班
TEL765-3115 までお申し込みください。

長岡労働相談所では「休日 労働相談会」を開催します。

労働に関する様々な悩み事について労働基準監督署職員、社会保険労務士及び労働相談所職員が相談をお受けします。相談は無料で予約不要です。また、秘密は固く守られます。

■日時

平成26年6月21日(土)、6月22日(日)

両日とも13時00分～16時30分

■相談方法

電話、面談

■会場

新潟県長岡労働相談所（長岡市四郎丸町173-2 長岡地域振興局内）

■お問い合わせ

新潟県長岡労働相談所

TEL0258-37-6110

※平日（月～金）（祝祭日、年末年始は除く）、8時30分～17時15分）も職員による労働相談を行っていますのでご利用ください。弁護士相談や産業カウンセラーによる相談も1回無料で受けられます（平日のみ要予約）

税務職員採用試験が実施されます

平成27年度4月1日に採用する税務職員（国家公務員）採用試験が次のとおり

実施されます。

■受験資格

平成26年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成27年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの者

■試験の程度

高等学校卒業程度

■受験申込方法等

1 インターネット申込み（原則）

(1) 申込期間

平成26年6月23日(月)午前9時～7月2日(水)（受信有効）

(2) 申込方法

次のアドレスにアクセスして、説明に従い入力してください。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

html

2 郵送または持参申込み（1の申込みができない場合）

(1) 申込期間

平成26年6月23日(月)～6月26日(木)

（6月26日(木)までの通信日付印有効）

(2) 申込方法

希望する第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を提出してください。

出してください。

■お問い合わせ

(1) インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課

TEL03-3581-5311

(2) 右記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

TEL048-600-3111

■試験日

1 第1次試験

平成26年9月7日(日)

2 第2次試験

平成26年10月16日(木)～10月24日(金)

のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

平成26年度 オストメイト社 会適応訓練講習会

(社)日本オストミー協会新潟県支部による社会適応訓練講習会を開催します。

■日時

6月29日(日)
午前10時～午後2時30分

■会場

かも川本館 長岡市殿町2-3-5

■対象

オストメイト（人工肛門・人口膀胱保有者）

■お申し込み

(社)日本オストミー協会新潟県支部（雪椿友の会）へ電話（TEL025-229-7775）でお申し込みください。

ギャンブル依存症基礎講座

ギャンブル依存症という病気に対する正しい知識、治療法と解決策を伝えます。

■日時

7月5日(土)午後1時～4時30分

■場所

長岡市学校町1-2-2
長岡市立中央図書館2F 講堂

■講師

(社)セレニティブークジャパン代表
矢澤 祐史さん
ギャンブル依存症問題を考える会代表
田中 紀子さん

精神保健相談のお知らせ

最近、急に気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中での混乱や不安があるかた、及びご家族の相談に応じます。

事前に予約が必要ですので、電話でお申し込みください。なお、時間を指定させていただきますので御了承ください。また、定員がありますのでお早めに申し込みください。

■相談日時 6月26日(木)
午後2時から4時

■場 所 津南町役場 3階
第3委員会室

■相談医師 中条第二病院
根本 医師

■問い合わせ先
津南町役場福祉保健課健康班
TEL 765 - 3114 内線 (132・136)

■参加費、お申し込みは不要です。
■お問い合わせ
ギャンブル依存症問題を考える会

広報担当 坂田まで
TEL 03-3555-1725

児童手当の現況届はお済みですか？

■現況届の提出

現在受給対象者は、6月中に現況届を提出してください。現況届を提出されない場合、6月分からの手当受給が差し止めになりますのでご注意ください。対象者には提出書類を送付済ですが、紛失された場合は再発行が可能ですので

お問い合わせください。

■支給対象

児童手当は中学校卒業まで(15歳に達した後最初の3月31日まで)の子どもの養育者に支給します。

※公務員は勤務先から支給されますので勤務先へお問い合わせください。

■支給額

- ・3歳未満 15,000円
- ・3歳以上小学校修了前 10,000円
- ・(第3子以降については15,000円)
- ※第3子以降とは、高校卒業まで(18歳誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。
- ・中学生 10,000円
- ※所得制限限度額を超えたかたは、児童一人につき5,000円です。

■申請手続き

- 次の場合は窓口で手続きが必要です。
- ・お子様が生まれたとき。
- ・他の市町村に住所が変わったとき。
- ・公務員になったとき、公務員でなくなったとき。
- ・お子様を養育しなくなったとき。
- ※児童手当は申請された月の翌月から支給されます。
- ※ただし、出生日や転出異動日が月末に近い場合は、15日以内に申請いただければ、申請が翌月になっても申請月から手当を受け取ることができます。

■支給月

- ・6月(2月～5月分)
- ・10月(6月～9月分)
- ・2月(10月～1月分)
- ※次回支給日は6月10日です。

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班
TEL 765-3114

驪州市の子どもを受け入れてくれるホストファミリーを募集します。

友好交流都市・韓国驪州市から大勢の小中学生が津南町を訪問します。町では滞在期間中ホームステイ先として子どもたちを受け入れてくれるホストファミリーを募集します。韓国の子どもたちと友だちになってみませんか。

■滞在期間

8月8日(金)～11日(月)

ただし、ご家庭でのホームステイは9日夕方から11日朝までを予定しています。

■訪問人数

驪州市小中学生20名程度・1家庭1～2名のホームステイを予定しています。

■お問い合わせ

詳しくは総務課企画財政班(TEL 765-3112)までお問い合わせください。

参加者募集

傾聴ボランティア養成講座(全2回)

傾聴とは「相手の話に耳を傾けること」で、相手が話したいことや伝えたいことを受容的・共感的な態度で一生涯懸命に聴き、相手を理解することです。身近に、生活上の悩みや不安などを聴いてくれる人がいない、また話し相手がいないなど、孤立が問題になっている今日、相手の立場に立ち、思いや気持ちに耳を傾け共感してくれる「傾聴ボランティア」への関心が高まっています。

思いやりと温かい心で相手の話を聴く技法を学び、「傾聴ボランティア」として活動してみませんか？

1回目
期 日 6月22日(日)
午前10時～午後4時

内容

講義や演習を通じ、よい聴き手になるために話す・聴くなど傾聴の意図や意義を勉強します。

2回目
期 日 6月29日(日)
午前10時～午後4時

内容

学んだ傾聴の技術を用い、実際の人と対話ながら、認知症高齢者への関わりかたも含め、より実践的な訓

練を行います。

会場

津南町社会福祉協議会2階 大会議室

対象

傾聴ボランティアに関心のあるかたなど 20名前後を予定しています。

※出来るだけ両日ともに参加をお願いします。

講師 NPO 法人ホールファミリィ

ケア協会理事長 鈴木絹英さん

お申し込み・お問い合わせ

6月13日(金)

津南町社会福祉協議会

TEL 765-3774

津南高原野菜を使ったチヂミ作り

栄養満点チヂミで「夏バテ知らず」。津南高原野菜をたっぷり使ったチヂミを作

りませんか。スタミナ増強、疲労回復、そしてビールのおつまみにもなります。また添加物食品が多い中、当日は手作り無添加特製タレを作ってお持ち帰りいただきます。

食卓においしさを届けませんか。
日 時 6月25日(水)午後7時半～9時

会場 総合センター調理室

対象 興味のある方はどなたでも

参加費

(会員) チケット1枚 + 材料費500円
(非会員) 1,000円(参加費・材料費込)

マイタウンコンサート

～津軽三味線・津軽民謡～

心に響く！
美しい音色♪
あなたの心を癒します！

開催日：6月29日(日)

時間：午後1時30分～午後3時00分
(午後1時00分開場)

場所：文化センターホール

入場料：1人500円(中学生以下無料)

出演者：史佳 Fumiyoshi (津軽三味線)、
柴田義政 (津軽民謡)
高橋竹育 (津軽三味線・太鼓)

演奏曲：津軽よされ節、津軽じょんがら節
津軽音頭、ほか

問合せ先：津南町公民館
(☎765-3134)

持ち物 エプロン 三角巾 マスク

特製タレを持ち帰れる瓶1個(1000cc程度)

定員 20名

締切 6月20日(金)まで

申込み・問合せ

NPO法人Tap (TEL765-5776)

も挑戦できます。この機会に氷山に登り、山の魅力を感じてみませんか。

日時 6月28日(土)9時～14時頃

集合 津南駅 ※雨天決行

対象 興味のある方はどなたでも

参加費

(会員) 1,000円又はチケット3枚
(非会員) 1,500円(参加費・保険込)

持ち物 登山できる格好カッパ 飲料

着替え その他必要なもの

定員 20名

締切 6月20日(金)まで

申込み・問合せ

NPO法人Tap (TEL765-5776)

行ってみよう！氷山ハイキング

みなさんは氷山に登ったことはありませんか。町内外丸地区の裏山である氷山は津南町の空と大地の境目の山です。674mと標高が高くないので、登山を始めた方や体力に自信を持ってない方

臨時福祉給付金給付事業

平成 26 年 4 月から消費税率が 8 %へ引上げられたことに伴い、所得の低いかたがたへの影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金を支給します。

給付基準日 平成 26 年 1 月 1 日

給付対象者 給付基準日において次のいずれかに該当するかた

- ①津南町の住民基本台帳に登録されているかた
- ②平成 26 年度市町村民税（均等割）が課税されていないかた

ただし、以下の場合には対象から除きます。

- ・平成 26 年度市町村民税（均等割）が課税されているかたの扶養親族
- ・生活保護制度の被保護者のかた

給付額 給付対象者 1 人につき 1 万円

※給付対象者のうち、次のいずれかに該当する場合は 5 千円を加算

- ・老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などの受給者
- ・児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当などの受給者

申請方法 該当になると思われるかたに、町から申請様式を送付いたします。（6 月下旬予定）

申請受付予定 平成 26 年 7 月 1 日から平成 26 年 10 月 1 日まで

担当窓口 福祉保健課福祉班（Tel 765-3114）

子育て世帯臨時特例給付金給付事業

平成 26 年 4 月から消費税率が 8 %へ引上げられたことに伴い、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から臨時的な給付措置として子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

給付基準日 平成 26 年 1 月 1 日

給付対象者 給付基準日において次の条件を満たすかた

- ①平成 26 年 1 月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者のかた
- ②平成 25 年所得が児童手当の所得制限額に満たないかた

対象児童 給付基準日において次の条件を満たすかた

- ・給付対象者の平成 26 年 1 月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童のかた
- ただし、以下の場合には対象から除きます。
- ・臨時福祉給付金の対象者のかた
 - ・生活保護制度の被保護者のかた

給付額 対象児童 1 人につき 1 万円

申請方法 該当になると思われるかたに、町から申請様式を送付いたします。（6 月下旬予定）

公務員のかたへ 給付基準日において公務員のかたにつきましては、勤務先が発行する「申請書」および「児童手当（特例給付）受給状況証明書」を申請期間内に提出してください。提出先は給付基準日時点で住民票のある市区町村の担当窓口となります。

申請受付予定 平成 26 年 7 月 1 日から平成 26 年 10 月 1 日まで

担当窓口 福祉保健課福祉班（Tel 765-3114）

わが家の生活カレンダー

▼ 6月		▼ 7月	
10 (火)		26 (木)	■移動図書室 北部保～旧上郷中～リバーサイドみさと～みさと苑 午前9:30～
11 (水)	■長生学園:社交ダンスクラブ 文化センター 午前9:00～11:00 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30	27 (金)	■長生学園:書付クラブ 文化センター 午前9:00～11:00
12 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平 午後1:00～	28 (土)	
13 (金)	■長生学園:書付クラブ 文化センター 午前9:00～11:00 ■移動図書室 ひまわり保育園 午前9:30～	29 (日)	■マイタウンコンサート～津軽三味線・津軽民謡～ 文化センター 午後1:30～
14 (土)		30 (月)	■公民館・図書室 休館日
15 (日)		1 (火)	■幼児健康診査 (1歳6か月児・3歳児) 保健センター 受付・午後0:40～1:00 ②H24.11.10～H25.1.1日生、H23.3.10～5.1日生 ■津南町農業委員会委員一般選挙告示日 ■長生学園:フラダンスクラブ 文化センター 午後1:30～3:00
16 (月)		2 (水)	■町民健康診査 赤沢集落センター 午前8:00～10:30 ②赤沢 反里口公民館 午後1:00～2:30 ③反里口 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30
17 (火)	■町民健康診査 外丸ふれあいセンター 午前9:00～11:00 ②外丸本村 午後1:00～2:30 ③押付・小島・巻下 ■津南町長選挙告示日	3 (木)	■町民健康診査 米原公民館 午前8:30～10:30 ②越渡・米原・堂平・源内山・美穂・豊郷 津原 貝坂公民館 午後1:00～2:00 ③貝坂・朴ノ木坂 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30
18 (水)	■町民健康診査 保健センター 午前9:00～11:00 ②陣場下1区～5区 午後1:00～2:30 ③大割野1区・美雪町・大船団地 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 中津保～秋成～中津小～穴藤～見玉～恵福園なかつ 午前9:30～	4 (金)	■移動図書室 わかば保～芦ヶ崎小～下船渡本村～恵福園ほくぶ 午前9:15～
19 (木)	■町民健康診査 保健センター 午前9:00～11:00 ②大割野2区・5区・高齢者生活福祉住宅 午後1:00～3:00 ③大割野3区・4区・6区 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 ことばと保～米原～結束～大赤沢 午前9:30～	5 (土)	
20 (金)	■年金相談 役場3F第3委員会室 午前10:00～午後4:00	6 (日)	■津南町農業委員会委員一般選挙投票日 ■農業廃棄物持込可能日 沖ノ原ストックヤード 午前8:00～正午・午後1:00～5:00
21 (土)	■第8回「めざせ! 苗場山麓ジオパーク・ガイド養成講座」マウンテンパーク津南 午前9:00～午後3:30 ■講談社「全国訪問おはなし隊」(保育園児・小学校低学年向けおはなし会) 文化センター 午後2:30～3:30	7 (月)	■町民健康診査 宮野原活性化センター 午前8:30～10:30 ②宮野原・朴木沢・今井・灰雨・子種・上郷逆巻・足滝・穴山 加用集落センター 午後1:00～2:00 ③小池・下加用・上加用・百ノ木・出浦・下日山
22 (日)	■津南町長選挙投票日	8 (火)	■町民健康診査 太田新田ふれあいセンター 午前8:30～10:00 ②太田新田・見玉・穴藤 結束連絡所 午後1:00～2:00 ③秋成逆巻・見倉清水川原・結束・前倉・大赤沢 ■行政相談 役場3F和室 午前9:00～正午
23 (月)	■町民健康診査 旧三箇小学校 午前8:00～10:00 ②辰ノ口・鹿渡・鹿渡新田 大井平公民館 午後1:00～2:30 ③大井平・亀岡	9 (水)	■町民健康診査 谷内公民館 午前8:30～10:00 ②岡・谷内・谷内ファームハイツ 羽倉集落センター 午後1:00～2:00 ③羽倉・越手・寺石 ■救命入門コースⅠ 十日町地域消防本部 午後7:00～8:30 ②心肺蘇生法・AEDの取り扱い ■長生学園:社交ダンスクラブ 文化センター 午前9:00～11:00 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平 午後1:00～
24 (火)	■町民健康診査 船山集落センター 午前8:30～10:30 ②船山・船山新田 午後1:00～2:30 ③石坂・秋成・中深見 ■長生学園:水墨画クラブ 文化センター 午前9:00～11:00 ■移動図書室 上郷保～外丸小～辰ノ口～鹿渡 午前9:30～	10 (木)	■救命入門コースⅡ 十日町地域消防本部 午後7:00～9:00 ②心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去・止血法 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 ひまわり保 午前9:30～
25 (水)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30		

◎利用のために… ■このマークは行事等の名称です。 ◎会場、◎は時間、◎は内容、◎は対象者をあらわします。 ●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。
■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。