

広報 **おたん** 新潟県津南町

No.742
2023
4.20
TSUNAN TOWN



つなんじかん



小屋番沢(大井平)の水芭蕉

春を探しに小屋番沢まで

側を流れる小川のせせらぎと

水芭蕉に心が癒されます

雪が融けてあたたかくなり

春の訪れを感じさせてくれます

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

features

- 04 **【特集】令和5年度 当初予算**
- 08 **町立津南病院のこれから
～病院中長期計画の概要～**
- 11 **「つなん健康ポイント」のお知らせ**
- 24 **町長の部屋 つなん 270ちゃんねる**

regulars

- 12 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 16 **いきいき大好き津南町**
- 17 **だんだんどうも！地域包括支援センターです**
- 18 **地域おこし協力隊だより 農業の豆知識**
- 19 **広報ライブラリー**
- 20 **つなんの文芸**
- 21 **ハートマッチにいがた 年金コーナー**
健康体力づくり 100日運動 議会コーナー
- 22 **Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊!**
- 23 **なじょもん通信**
- 24 **津南町防災メールに登録しよう!**
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口



令和5年度

当初予算

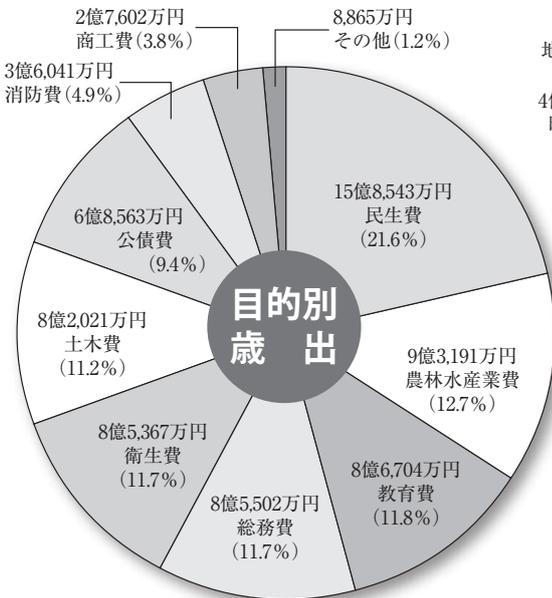
一般会計
歳入歳出総額

73億2,400万円

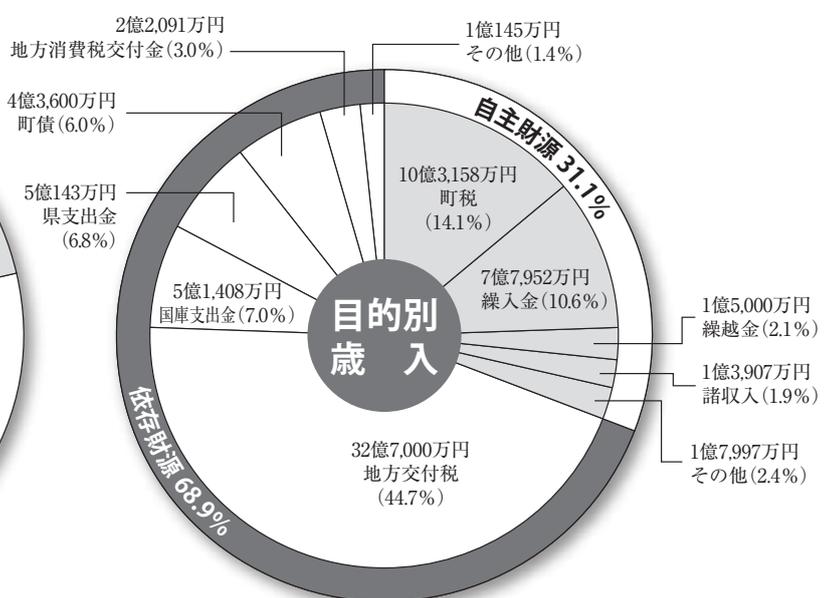
新年度の当初予算編成にあたり、新型コロナウイルス感染症に対応するとともに、デジタル変革（DX）への対応やグリーン化（GX）推進、防災・減災、国土強靱化をはじめとする安全安心なくらしの実現、人への投資など持続可能な地域社会の実現等が挙げられます。これらの地方財政の課題への対応に考慮した予算配分となりました。

予算の規模は、一般会計予算が対前年比 4.7%増の 73 億円 2,400 万円、国民健康保険や下水道、病院事業などの特別会計と合わせた総額は、対前年比 4.7%増の 128 億 386 万円となりました。

歳出



歳入



用語の説明

■総務費

自治振興、広報、戸籍、住民票、選挙、統計など役場運営の一般的な経費。

■民生費

高齢者、障害者、乳幼児に対する福祉など、安定した社会生活を保障するための経費。

■衛生費

健康の維持増進や環境整備など、健康で衛生的な生活を維持するための経費。

■農林水産業費

農林業の振興や土地改良事業などに使われる経費。

■商工費

商工業の振興、観光の振興にかかる経費。

■土木費

道路や河川の維持管理、整備などの経費。

■消防費

広域消防への負担金や、消防団の運営にかかる経費。

■教育費

小中学校の施設や、教育、公民館、社会教育など教育関係の経費。

■公債費

町の借入金の元金や利息を支払うための経費。

■自主財源（町が自主的に収入とすることができる財源）

■町税

町が独自で課税・徴収することができる税金で町民税、固定資産税、軽自動車税など。

■諸収入

延滞金、預金利息、雑入などの他の科目に含まれない金額。

■繰越金

前年度から今年度へ持ち越した金額。

■依存財源（国や県から交付される財源や町債）

■地方交付税

全国の市町村が標準的な行政運営が行えるように国から町に交付されるお金。

■町債

公共施設の整備など長期間にわたって利用でき、多額の経費が必要なものの財源に充てる町の借入金。

■国庫支出金

特定の事業に対して、国が町へ交付するお金。

■県支出金

特定の事業に対して、その財源の一部を県が支出するお金。

■地方消費税交付金

地方消費税の一部を財源として、県が人口と従業者数で按分し、町に交付するお金。

対前年比伸び率

区 分		令和5年度	令和4年度	対前年比(%)
一般会計		73億2,400万円	69億9,500万円	4.7
特別会計・事業会計	国民健康保険特別会計	9億8,574万円	9億7,031万円	1.6
	後期高齢者医療特別会計	1億2,848万円	1億2,748万円	0.8
	介護保険特別会計	19億 261万円	17億6,885万円	7.6
	簡易水道特別会計	1億5,261万円	1億4,770万円	3.3
	下水道事業特別会計	4億5,389万円	4億 472万円	12.2
	農業集落排水事業特別会計	3億 677万円	3億 116万円	1.9
	病院事業会計	15億4,976万円	15億1,719万円	2.1
	計	54億7,986万円	52億3,740万円	4.6
合 計		128億 386万円	122億3,240万円	4.7

一般会計予算を町民ひとり当たりで計算すると…**833,504円**

●令和5年4月1日現在の人口8,787人で換算

総務費  97,305円	民生費  180,429円	衛生費  97,152円	農林水産業費  106,056円	商工費  31,412円
土木費  93,344円	消防費  41,016円	教育費  98,673円	公債費  78,028円	その他(議会費・労働費等)  10,089円

主要事業

令和5年度の当初予算編成にあたっては、「希望と愛、参加できるまち」づくりを基本に、様々な施策を予算に反映しつつ、例年実施している各事業の成果や必要性の評価とあわせ、「町民の皆さまの日々の生活を守る」、「将来の津南をつくる人を育てる」という2つを理念に、下記のと通りの5つの特徴を持たせた予算としました。

特徴1 ライフステージに寄り添った少子化対策・子育て支援を届けます

【新規】 保育園使用済みおむつ持ち帰りゼロ事業 …………… 1,479千円

保育園で交換したおむつについて、家庭へ持ち帰ることなく園で廃棄することにより保護者の負担軽減を図ります。

特徴2 安心できる医療・介護の体制づくりを推進します

【新規】 津南病院就職支援金事業 …………… 1,000千円

町立病院へ就職する看護師、准看護師、看護助手に対して、就職支援金を支給し人材の確保を図ります。

特徴3 特色ある産業が持続的に成長するまちをめざします

【新規】 営農継続支援事業 …………… 79,080千円

新型コロナウイルス感染症及びウクライナ情勢の影響により、肥料・資材等が災害並みに高騰していることから事業が継続できるよう緊急的に支援します。

特徴4 暮らしの安全を守り、利便性を高めます

【新規】 マイナンバーを活用した証明書コンビニ交付事業 …… 10,158千円

マイナンバーカードを活用して全国のコンビニ窓口で住民票や印鑑証明書の交付を受けることができるシステムを導入します。

特徴5 まちの魅力を高めながら発信します

【新規】 ブランド力向上事業 …………… 2,200千円

ブランドコンセプトを主軸として、農林業・観光・ふるさと納税等の様々な事業における統一感のあるプロモーションを推進することにより、町内外さらにはグローバルにおいて「つなんブランド」の定着とブランド価値の向上を図ります。

その他事業

●総務費

- ・非常用発電機更新事業
- ・証明書コンビニ交付事業
- ・結婚支援のための出会いの場創出事業
- ・定期路線バス運行補助、地域公共交通運行事業
- ・ニュー・グリーンピア津南整備事業
- ・地域おこし協力隊・集落支援員設置事業
- ・各種選挙費

●民生費

- ・保育園使用済みおむつ持ち帰りゼロ事業
- ・軽・中度難聴児（者）補聴器購入費助成事業
- ・要援護者台帳整備事業
- ・在宅介護手当
- ・要援護世帯除雪事業
- ・障害者介護給付費
- ・人工透析患者送迎サービス事業

●衛生費

- ・津南病院就職支援金事業
- ・介護職等修学資金貸与事業
- ・血液対策推進事業
- ・医学生等修学資金貸与事業
- ・子ども医療費助成事業
- ・寝たきり〇運動事業（水中運動事業）
- ・町立津南病院運営費補助金及び出資金
- ・津南地域衛生施設組合負担金

●商工費

- ・継業支援事業
- ・移住定住促進助成事業
- ・企業誘致事業
- ・起業支援事業
- ・竜神の館管理運営事業
- ・地域おこし協力隊設置事業
- ・大地の芸術祭事業

●労働費

- ・まちの産業発見塾事業
（企業説明会の開催、地域産業の情報発信）

●農林水産業費

- ・営農継続支援事業、飼料価格高騰対策事業、特用林産物物価高騰対策事業
- ・ブランド力向上事業
- ・米・食味コンクール国際大会実行委員会補助事業、米食味向上対策補助事業
- ・環境に配慮した資材使用補助・土づくり補助事業
- ・農林産物販売促進事業
- ・スマート農業加速化事業
- ・農産物認証制度補助事業、土づくり事業補助事業
- ・中山間地域直接支払交付金事業
- ・環境保全型農業直接支払交付金事業
- ・多面的機能支払交付金事業
- ・情報通信環境整備事業
- ・地域おこし協力隊設置事業
- ・森林環境譲与税活用事業（森林環境整備や林道整備）

●土木費

- ・雪下ろし安全対策支援事業
- ・町道改良舗装・修繕事業
- ・除雪機械購入事業
- ・克雪すまいづくり支援事業
- ・住宅改修事業補助事業

●消防費

- ・十日町地域広域事務組合消防費負担金

●教育費

- ・高等学校遠距離通学補助事業
- ・外国語指導助手設置事業（JETプログラム活用）
- ・特別支援教育振興事業
- ・遺跡発掘調査事業
- ・埋蔵文化財活用拠点施設整備事業
（旧中津小学校改修工事）
- ・苗場山麓ジオパーク推進事業
- ・スキー場施設運営事業

財政運営は依然として厳しい状況ですが、職員定数の適正管理による人件費削減や、経費削減を徹底し、最小の経費で最大の行政効果を図ってまいります。

町民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

町立津南病院のこれから

病院中長期計画の概要



町立津南病院（以下、津南病院）は、昭和38年に全128床で発足し、令和5年度は開院60周年を迎えます。病院の建物は昭和52年に竣工し、全152床の新病院で診療を開始し、築後45年が経過しています。現在、一般病床45床9診療科、救急告示病院として医療提供し、コロナ禍においても診療・検査医療機関として対応しています。

今後、津南病院が、医療の質と経営の質を向上させ、より安心で安全な医療活動を目指すために令和5年度から5年間で計画期間として、中長期計画を策定しました。その概要を報告します。

津南病院の理念と経営方針

理念

津南病院は、身近なかかりつけ医療機関として、地域と共に生き、信頼される医療を提供します。

経営方針

- ・保健、福祉と連携し、地域包括ケアの中心的存在として患者さまを支える医療を提供します。
- ・公共性と経済性を考慮し、健全経営を目指します。
- ・地域の皆様の健康管理に積極的に貢献します。

診療機能について

次のことを踏まえて原則現状機能や規模を維持していきます。ただし外来機能は検討を継続していきます。

現状機能維持

- ・医療計画や介護事業整備計画で津南病院の既存機能について一定の役割が期待されていること。
- ・人口減少は進みますが、医療ニーズは人口減少ほど縮小していないこと。
- ・津南病院では、魚沼圏域で不足している回復期の機能を担っていること。

現状規模（病床数）維持

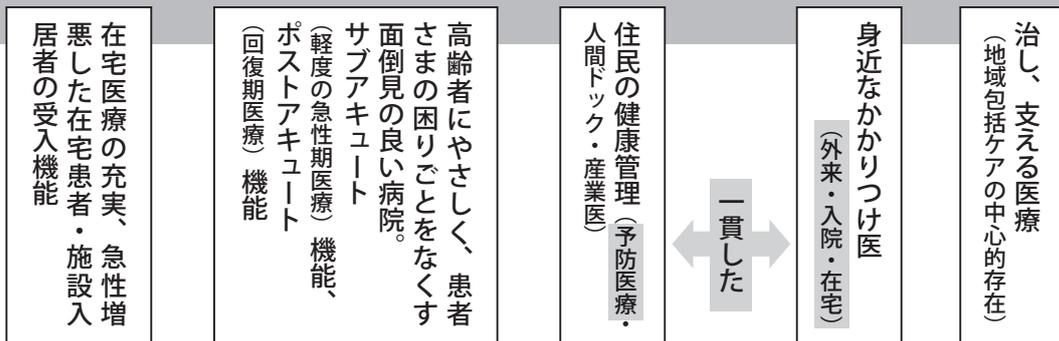
- ・入院は外来と比較して安定的にニーズがあること。（2020年度を100%としたとき、人口推計等から試算すると2045年の入院患者は81%、外来患者は70%になる。）

- ・収益構造として入院収入が占める部分は大きく、年度推移で増加傾向にあること。



津南病院のビジョン

津南病院に求められている機能



地域医療連携について

「提供体制」「仕組み」「関係性・運用」「改善」の4つの枠組み別にあるべき姿とその現状を記し、そのうえであるべき姿と現状のギャップ解決までの施策方針を定めます。また、各医療機関と機能分化・連携強化を図ります。

地域連携体制のあるべき姿

■提供体制
地域住民のニーズを常に収集し、必要なサービスの提供体制が整っている。

■仕組み
相互の連絡・相談などの情報交換の仕組み（窓口や伝達ルート・手続きの明確化、定期的な会議の開催）が確立されている。

■関係性・運用
管理者・実務者同士の顔が見える関係づくりができています。

■改善
日々の活動が適切になされているかフィードバック、振り返りができている。

診療機能・規模について

「小規模多機能病院」として、必要な医療を提供します。

■外来

診療科別が担っている役割や損益上のポジションを確認し、今後強化していく機能や方向性をまとめました。また、中長期的な外来診療科・診療枠の維持や常勤・非常勤の切り替えを損益上の観点から検討していきます。

■入院

現状の入院機能（救急受入／急性期病院からの回復期患者の受入／かかりつけ患者の入院受入）・規模（45床）を維持していきます。

■在宅

在宅部門の各事業横断的な在宅医療に関する将来計画を策定します。

■予防

予防医療に関する病院方針を検討します。

■その他横断的事項

- ・糖尿病・生活習慣病内科外来」の充実を目指します。
- ・小児・学校医／健診
津南地域での小児診療、健診を継続します。
- ・オンライン診療
オンライン診療の各サービスへの活用や体制整備を目指します。

・リハビリテーション

【入院／外来】

計画的なりハビリ提供のためのパス運用を行います。

【訪問リハビリ】

対外的に訪問リハビリ機能の体制整備を目指します。

【通所リハビリ】

新規利用者割合を高め、単価を保ちながらより多くの人へサービスを提供します。

【町の予防事業】

津南町福祉保健課からの要請である「通いの場」への協力を引き続き実施していきます。

新興感染症について

津南町で津南病院が担っている役割を確認し、今後も継続して同様の役割を果たしていきます。具体的には、発熱外来や自宅療養支援、アフターコロナ患者への入院支援等。

災害医療について

- 「津南町災害時救護所開設・運営マニュアル」を踏まえ、期待される役割は以下のとおりです。
- ・救護所としての役割を遂行
- ・病院外での救護活動を実施
- ・救護活動における感染症対策を実施

- ・津南病院での災害マニュアルを整備
- ・救急隊と協力した災害訓練を実施
- ・津南町主催の災害訓練に参加

医療の質と

経営の質の向上について

経営推進室の設置、働き方改革、人材確保・育成、電子カルテ、IT化、DXなどの対応を行いながら、医療の質と経営の質の向上を図っていきます。



施設老朽化への対応について

数値的な判断材料とするため将来的な財務諸表の推移を確認しました。試算によると、建替の場合15〜20億円、修繕の場合今後20年で7.8億円のコストがかかります。

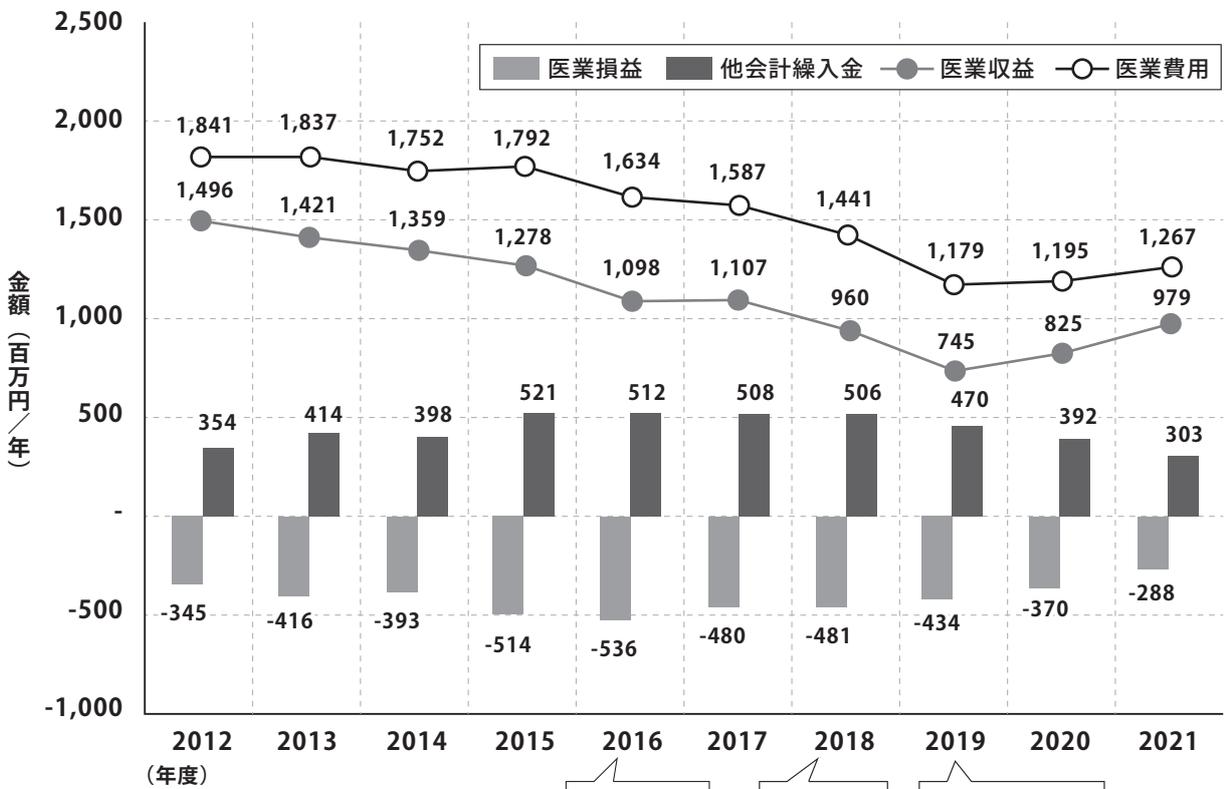
施設としてのあるべき姿を確認し、今後どういった対応が必要になるかを検討していきます。必要な施設設備の具体化、優先順位を検討していきます。そして具体的な対応（建替／修繕／その他の代替案）を検討していきます。

施設・設備のあるべき姿

1. 医療安全・衛生面で最適な構造を備えている。
2. 感染対策上必要な構造を備えている。
3. セキュリティに配慮された建物である。
4. 診療機能にふさわしい設備を備えている。
5. メンテナンスしやすい設備・施設である。
6. 患者・スタッフ双方にとって効果的な動線を確保している。
7. 職員のモチベーション向上や採用上の強みに寄与している。
8. 患者満足度の高い療養環境が実現されている。
9. 町づくりの中核的役割を担っている。

津南病院の損益の推移

医業収入・医業費用・医業損益、他会計繰入金の推移



2016年2月療養病床休床

2018年11月院外薬局化

2019年7月包括ケア病床導入

令和5年度の取組みとお知らせ

- ・院内に作業部会を設置し、目標をたてアクションプランを計画しながら実行していきます。また、毎年度計画達成状況を確認し、経営改善に向けた取組みを行っていきます。
- ・津南町は、国から公立病院経営強化ガイドラインにおいて「経営指標に係る数値目標」を定めた「公立病院経営強化プラン」の策定が求められており、令和5年度中は病院中長期計画を内包した経営強化プラン策定に取りかかります。
- ・病院中長期計画（簡易版）は、津南病院ホームページに掲載します。

また、今後病院に関するものは必要の都度お知らせしますので、ご意見、ご要望などを「なんでもハガキ」や病院設置の「ご意見箱」、または津南町、津南病院ホームページからメール等でお寄せください。

津南町ホームページ

<https://www.town.tsunan.niigata.jp>

津南病院ホームページ

<https://tsunan-hospital.jp>

お問い合わせ

津南病院内 津南病院経営推進室
TEL 765-3161 (代表)

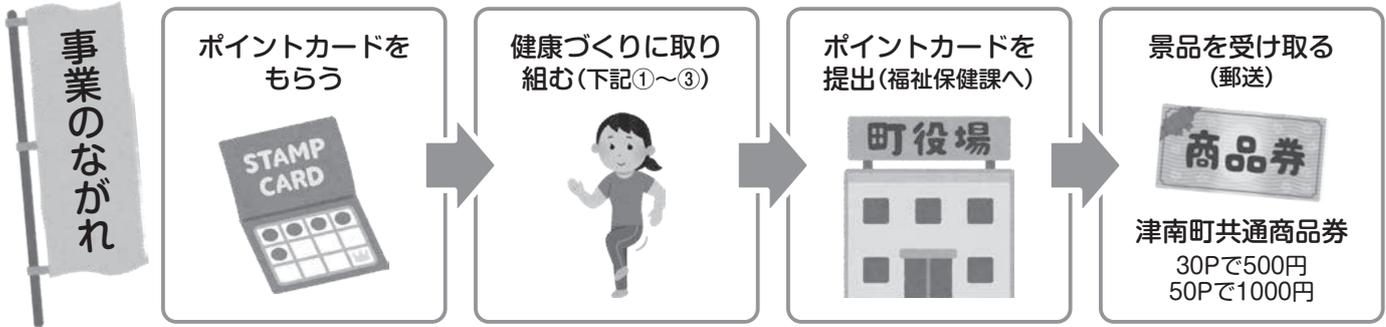
／ 楽しく！おトクに！健康づくり！ ／

つなん健康ポイント

「つなん健康ポイント」は、町民のみなさんの健康づくりを後押しする取り組みです。ポイントを貯めて、楽しくおトクに健康づくりしませんか？

実施期間：令和5年5月1日(月)～令和6年1月31日(水)

対象者：津南町に住所がある18歳以上のかた(学生を除く)、町外在住で津南町内に勤務しているかた



1 健診(人間ドックを含む)を受ける

◎健診結果を確認。

2 健康づくりに取り組む

◎連続30日間以下の①～⑤に取り組む、記録をつける。 ※1人2項目まで

- ①体重測定(個人目標の達成)
- ②運動(20分以上)
- ③睡眠(7時間以上)
- ④禁煙(喫煙者のみ)
- ⑤InBody(体成分分析装置)測定結果2点改善

3 対象事業に参加する

- ◎目指せ！チーム100万歩(100万歩達成で+5P)
- 各種ウォーキングイベント
- ◎夏休み親子ラジオ体操(5日間)
- 健康フェア
- ◎にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業「グッピーヘルスケア」アプリで100ポイントためる
- ・100日運動(令和5年4月1日以降に開始したもの)
- 総合センター提出時に20ポイント付与

イメージキャラクター「カモン健介」



※◎……福祉保健課窓口でポイント付与 ○……事業参加時にポイント付与

詳細については、カードと同時に配布のパンフレット、町ホームページをご覧ください。
【お問い合わせ】 津南町役場 福祉保健課 健康班 TEL: 765-3114

つなん健康ポイント対象イベント 参加・達成でそれぞれ5ポイント付与！

令和5年度『目指せ！チーム100万歩』参加者募集

申し込み締切
5月31日(水)

〈実施期間〉 令和5年5月1日(月)～6月30日(金)のうち連続する30日間

〈参加条件〉 18歳以上(学生除く)の津南町民、または町外在住で津南町内に勤務しているかた

〈事業内容〉 3人～5人1組のチームを編成し、30日間の歩数の合計で「100万歩」を目指す。

〈申し込み方法〉 福祉保健課で配布している「参加申込書」を記入しご提出ください。

※FAXによる申し込みも可。FAX: 765-4625 (総務課受付)

※「参加申込書」は、町ホームページからダウンロードできます。



暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

飼い主のいない猫の不妊去勢 手術費用の補助をします

県では、飼い主のいない猫の繁殖を抑制し、猫の殺処分削減を推進するため、猫の不妊去勢手術に要した経費の一部を補助します。

■補助対象者

県内に生息する飼い主のいない猫を保護し、県が指定する協力動物病院で不妊去勢手術を受けさせ、手術費用を支払った県内在住の個人または団体。

■補助金額

1頭あたり、
オス…5,000円
メス…10,000円

※手術費用が補助金額に満たない場合は、手術費用が補助金額となります。

■期間

令和6年3月31日まで
※補助額が、250万円に達した時点で補助終了となります。

■申請先

十日町保健所 衛生環境課

■その他

申請をしてから、不妊去勢手術の実施となります。手術の実施前に、十日町保健所へ申請をお願いします。

■お問い合わせ

十日町保健所 衛生環境課
TEL 025・757・2707

水道・下水道メーター検針

5月10日(水)から、町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程

5月10日(水)から3日間(予定)

■検針期間中のお願い

・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。
・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メーターボックスが草や土で隠れてしまったり、メーターボックスの内

部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ

建設課 上下水道班
TEL 765・3116



津南町すまい雪おろし 安全対策支援事業

屋根の雪おろしに伴う事故を未然に防ぐことを目的として屋根からの転落防止のための安全対策設備を設置する工事を行う場合に対象になります。

■補助金の額

・対象工事費の2分の1(千円未満切捨て)

・限度額10万円 ただし、要援護世帯は限度額15万円

■申請方法

補助金の申請書は工事着手前(最低1週間前)提出してください。

■申請期限

10月31日(火)

■補助対象内容

・屋根等に墜落防止器具取付設備を設置する工事
・屋根等に墜落防止柵を設置する工事

■その他

不明な点があれば建設課までお問い合わせ

合わせください。

■お申し込み先・お問い合わせ

建設課 土木班
TEL 765・3116

津南町コミュニティづくり 推進事業

この事業は、複雑・多様化する現代社会の中で、薄れつつある地域のコミュニティ機能を取り戻し地域住民が互いに協力できる地域連携の実現を目指すため、独創的で活力ある地域づくりと個性ある住民参加のコミュニティづくり事業を支援し、地域の活性化を図ることを目的としています。

■補助金上限額

1事業あたり10万円の補助金限度額となります。

■対象事業

・コミュニティ関連施設整備事業
・郷土文化、保存伝承事業
・特産品の開発事業
・地域づくり活動事業

補助率は50%で補助金の額に千円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨てます。

※事業の詳細については、町ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

総務課 企画財政班
TEL 765・3112

克雪すまいづくり支援事業

町内在住者が住宅を克雪住宅に新築・増改築・屋根改良する場合に対象になります。

■補助金の額

対象となる工事費（上限250万円）を基準とし、対象工事費に0.264を乗じて

- ・融雪式・耐雪式は、3分の2を乗じた額（上限44万円）
- ・落雪式・高床落雪式は、2分の1を乗じた額（上限33万円）

・ただし融雪式・耐雪式の要援護世帯は、6分の5を乗じた額（上限55万円）落雪式・高床落雪式の要援護世帯は、3分の2を乗じた額（上限44万円）

■申請方法

補助金の申請書は工事着手前（最低1週間前）提出してください。なお、対象住宅の集落の区長（総代）から同意を得ていただく必要があります。

■申請期限 10月31日(火)

※必ず工事着手前に申し込みください。

■補助対象内容

- ・融雪式
- ・落雪式
- ・屋根融雪施設に要する全体工事
- ・落雪式
- ・屋根部分の克雪化に要する経費
- ・落雪高床式
- ・屋根及び高床部分（1m以上）の克雪

化に要する経費。ただし、床下部分が居住面積に算入されるものは除きます。

- ・耐雪式
- ・3.5mの積雪に耐える克雪化に要する経費

■その他

過去に「克雪住居協調整備事業」や「克雪住宅普及促進事業」の補助金を受けたかたは、対象外です。

■お申し込み先・お問い合わせ

建設課 土木班
TEL 765・3116

生ごみ処理機・堆肥化容器（コンポスト等）購入費の補助

津南町では、家庭・事業所の厨房等から発生する生ごみの減量化（堆肥化等）を促進し、環境への負担の軽減と資源の有効活用を図るため、「生ごみ処理機・堆肥化容器」の購入費補助をします。ぜひご活用ください。

■補助対象事業

- ・生ごみ処理機（生ごみを電気等により、消滅、堆肥、乾燥等によって減量化する処理機等）の購入
- ・堆肥化容器（コンポスト・堆肥化促進箱等）の購入

■対象者

町内に住所がある個人及び事業所

■補助率

- ・生ごみ処理機

（家庭用）購入費の3分の1以内。ただし、1日または1回の処理能力が2kg未満のものは30,000円、2kg以上のものは50,000円を限度とする。

（業務用）購入費の3分の1以内。ただし、1日または1回の処理能力が3kg以上のもので100,000円を限度とする。

・堆肥化容器

（本体購入費10,000円未満）購入費の2分の1以内。ただし、3,000円を限度とする。

（本体購入費10,000円以上）購入費の3分の1以内。ただし、15,000円を限度とする。

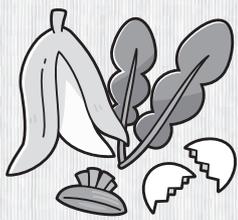
■申請方法

①役場（税務町民課）に電話等で連絡をとり、補助金の申請ができることを確認してから販売店と購入の相談をしてください。

②申請の際に仕様がわかる書類等（カタログ等）を添付してください。

■お問い合わせ

税務町民課 町民班
TEL 765・3113



川の増水に備えましょう

4月は雪解けにより川の水が増える時期です。

県や市町村では、大雨により河川の氾濫等が発生した際に、命を守るための避難行動に役立つ情報を提供しています。

「洪水浸水想定区域図（県・国）」や「洪水ハザードマップ（市町村）」を作成し、インターネットで公表しているほか、地域振興局や市町村等で閲覧できます。

県公式アプリの「新潟県防災ナビ」では洪水や土砂災害のハザードマップから避難所が調べることができるほか、河川水位や河川カメラ画像が確認できます。

日頃から安全な避難場所や避難経路などを確認しておき、いざという時にはアプリから河川水位等の情報を収集して、避難行動に役立てましょう。



防災ナビQRコード

イベント

大地の芸術祭通年プログラム 「2023年の越後妻有」開催

大地の芸術祭は越後妻有地域の里山にて開催される国際芸術祭です。2000年から始まり、3年に1度開催されるトリエンナーレは、新作が多数公開される世界最大級のお祭りです。※次回展(第9回)は2024年です。

トリエンナーレ会期外の期間も、国内外のアーティストによる約200点の恒久作品が、山間部の集落やその道中に点在しており、野外作品と拠点施設を中心に四季折々の風景とともに「アートを道しるべに里山をめぐる旅」を味わうことができます。

詳しくは、大地の芸術祭ホームページをご覧ください。津南町観光協会にあります。パンフレットをご覧ください。

■会期

4月29日(土)～11月5日(日)の火水以外

※土日祝日のみ公開作品あり

※施設により火水営業あり

■共通チケット(4月29日販売開始)

一般 2,500円

小中学生 1,000円

小学生未満 無料

■共通チケット販売場所

津南町観光協会ほか

■お問い合わせ

「大地の芸術祭の里」総合案内所
TEL 025・761・7767

■応急手当講習会

十日町地域消防本部では、地域の救命率向上を目指し、応急手当講習会を開催しています。

■会場 十日町地域消防本部

■普通救命講習Ⅰ(WEB併用)

日時 5月2日(火)

午後6時30分～8時30分

定員 10名

内容 心肺蘇生法・AEDの取扱い・止血法・異物除去

※消防本部ホームページからeラーニングを受講し参加ください。

■救命入門コース(45分コース)

日時 5月8日(月)

午後6時30分～7時15分

定員 10名

内容 心肺蘇生法・AEDの取扱い

■救命入門コース(45分コース)

日時 6月9日(金)

午後6時30分～7時15分

定員 10名

内容 心肺蘇生法・AEDの取扱い

■救命入門コース(45分コース)

日時 9月9日(土)

午前9時30分～10時15分

定員 10名

内容 心肺蘇生法・AEDの取扱い

■普通救命講習Ⅰ(WEB併用)

日時 11月9日(木)

午後6時30分～8時30分

定員 10名

内容 心肺蘇生法・AEDの取扱い・止血法・異物除去

※消防本部ホームページからeラーニングを受講し参加ください。

■お申し込み先・お問い合わせ

十日町地域消防本部警防課救急室

TEL 025・757・1558

またはホームページをご覧ください。

<http://www.tokamachi-kouki.jp/>

募集

津南町職員募集

令和6年4月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

【資格免許職】

1、職種及び採用予定人員

(1)看護師(准看護師含む) 6名程度

(2)津南町訪問看護ステーション看護師 1名

2、受験資格

(1)看護師(准看護師含む)

昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師等の資格を有する者、または令和6年3月31日までに同資格取得見込みの者

(2)津南町訪問看護ステーション看護師

・昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師の資格を有する者

・普通自動車運転免許取得者

(3)どの職種とも次のいずれかに該当する者は受験できません。

・禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者

・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した



政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

3、試験日時及び会場

面接試験

(1) 対象者

看護師（准看護師含む）、津南町訪問看護ステーション看護師の受験申込者

(2) 期日等

6月2日（金）に町立津南病院で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

4、受験申込期間及び場所

(1) 申込期間

令和5年4月21日（金）から令和5年5月19日（金）まで

① 郵送の場合は、5月19日必着分まで受け付けます。

2 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで（ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。）受け付けます。

(2) 申込場所

津南町役場 総務課

5、受験手続

(1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949-8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

ンロードできます。

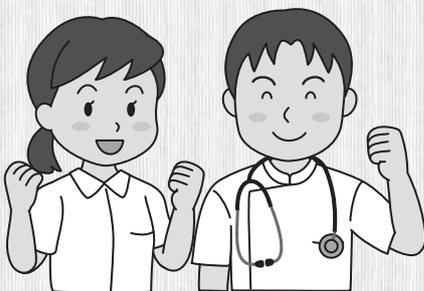
(2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真（縦4cm、横3cm）1枚を貼り、提出してください。

■お問い合わせ

津南町役場 総務課総務班

TEL 765-3112（内線222）



今春の人事異動

◆役場・病院の人事が次のように発令されました。

■退職（3月31日付）

▼津南病院外来看護師長 本田浩美

▼津南病院主任歯科衛生士 津端順子

▼上郷保育園保育士 中村奈津美

▼こぼと保育園保育士 福原梨紗

■新採用（4月1日付）

▼福祉保健課主事 熊木雅子

▼教育委員会主事 風巻駿也

▼福祉保健課主事 若井潤

▼観光地域づくり課主事 半戸宝良

▼わかば保育園保育士 江村飛揚

▼津南病院看護師 山田進一

▼津南病院看護師 佐々木愛

▼津南病院看護師 風巻安里

▼津南病院看護師 石沢彩香

▼津南病院作業療法士 小倉成美

▼津南病院診療放射線技師 林英彦

▼津南病院理学療法士 池田道則

▼津南病院看護助手 八重沢和人

■内部異動（4月1日付役場班長級以上）

▼観光地域づくり課長 村山詳吾

▼税務町民課長 小島孝之

▼参事 DMO推進室長 石沢久和

▼参事 福祉保健課長 野崎健

▼主幹 会計管理者 鈴木真臣

▼教育委員会文化財班長 涌井昇

▼農林振興課農林班長 石沢和也

▼議会議務局班長 太田一規

▼副主幹 建設課土木班長 石橋克則

▼副主幹 総務課付政策監 村山一郎

▼総務課総務班長 小林義明

▼教育委員会ジオパーク推進室班長 小林義明

▼主査 教育委員会生涯学習班長 佐藤信之

▼主査 教育委員会生涯学習班長 北村要人

▼主査 会計班長 山田佑樹

◆町内の小中学校に転入された教職員
の皆さんをご紹介します。

【敬称略（ ）内は前任校ただし
十日町圏域以外は前任市町村】

●上郷小学校

教頭 宗村賢一（長岡市）

主事 佐藤智恵美（糸魚川市）

養護助教諭 佐藤 栞

●芦ヶ崎小学校

教頭 岡田啓吾（上越市）

教諭 高澤理恵子（田沢小）

養護助教諭 西野春菜（新採用）

●津南小学校

教諭 滝沢めぐみ（十日町小）

教諭 大瀨利枝子（田沢小）

教諭 恩田千明（芦ヶ崎小）

教諭 山本颯斗（新採用）

●津南中学校

教頭 高橋好徳（長岡市）

教諭 横山和彦（魚沼市）

講師 佐藤みのり

講師 丸林陽子（燕市）

養護助教諭 江村さおり（小千谷市）

いきいき、
好南町
いきいき、
好南町

健診・検診で 未来の健康づくり

今月は 琴音
滝沢 保健師



仕事や私生活の忙しさから、『自分の健康』が後回しになっていませんか？

日本人の2人に1人は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病が原因で亡くなっています。これらの生活習慣病は、早期発見・早期治療により防ぐことができます。

◆健診と検診のちがい

『健診』は、いわゆる健康診断のことで、健康であるかどうか・病気の危険要素があるかどうかを調べることを目的としています。

一方で、『検診』は、がんなど、ある特定の病気にかかっているかどうかを調べることを目的としています。

『健診』も『検診』も、自分の体や日頃の生活習慣と向き合う大切な機会です。人生100年時代、生涯にわたる健康づくりのためにも、定期的に健診・検診を受け、体の状態を確認し、未来の『自分の健康』を守りましょう。



◆健診(健康診断)で チェックしたい検査項目

● 体格(BMI)

「低体重」や「肥満」になっていませんか？

低体重は、免疫低下や骨量減少、筋肉量減少などを引き起こします。肥満は、血圧・血糖・血中脂質の異常を引き起こしやすくなります。

基準値…BMI 18.5～24.9



● 血圧

「血圧が高め」になっていませんか？

高血圧が続くと、血管がもろく傷つきやすくなり、動脈硬化が進行して脳卒中、心臓病、腎臓病などのリスクを高めます。

基準値…
収縮期血圧129 mmHg以下
拡張期血圧84 mmHg以下



● 血糖

「血糖値が高め」になっていませんか？

高血糖が続くと、全身の血管や神経が傷つき、糖尿病の合併症である網膜症や腎症などのリスクを高めます。

基準値…
血糖(空腹時)99 mg/dl以下
HbA1c 5.5%以下

● 脂質

「脂質異常」になっていませんか？

脂質異常が続くと、血管壁にコレステロールなどの脂肪がたまり、動脈硬化が進行して心臓病、脳卒中などを引き起こします。

基準値…
中性脂肪 30～149 mg/dl
HDLコレステロール 40 mg/dl以上
LDLコレステロール 60～119 mg/dl

◆定期的に受診が必要な検診 (がん検診)

▼胃がん検診(胃部エックス線検査)

対 象…40歳以上の男女
検査内容…胃レントゲン撮影
(バリウム検査)
受診間隔…1年に1回



▼肺がん検診

対 象…40歳以上の男女
検査内容…胸部レントゲン撮影
受診間隔…1年に1回



▼大腸がん検診

対 象…40歳以上の男女
検査内容…便潜血検査(検便)
受診間隔…1年に1回



▼乳がん検診

対 象…40歳以上の女性
検査内容…マンモグラフィ撮影
受診間隔…2年に1回

▼子宮頸がん検診

対 象…20歳以上の女性
検査内容…子宮頸部の細胞を採取
受診間隔…2年に1回



▼前立腺がん検診

対 象…50歳以上の男性
検査内容…PSA検査(採血)
受診間隔…1年に1回

■お問い合わせ

福祉保健課健康班

Tel 765-3114



地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター
765-5455

あらためまして!
津南町認知症
見守りキャラクター
「にんこっこ」です!



ものわすれの の悩み

こんなことはありませんか?

自分や家族の
ものわすれが
気になります。
認知症の家族の対応に
困っています。
どこに相談すれば?



●まずは気軽に相談したい

→担当ケアマネジャー、介護関係事業所、地域包括支援センターなどの窓口へ相談しましょう。

●専門医へ相談してみたい

→ものわすれ相談会にて、
専門医への相談ができます。

**相談会は定員があり、
予約が必要です。**

相談を希望される場合は
地域包括支援センターへ
ご連絡ください。

●専門の医療機関へ受診したい

→現在のかかりつけ医に相談しましょう。
病院によっては、紹介状や予約が必要です。

ものわすれ相談会

■日程
令和5年 4月27日(木)
6月22日(木)
8月24日(木)
10月19日(木)

■時間
午後1時半から4時まで

■会場
津南町役場



認知症や介護の悩みを
気軽に話したり、
情報交換する場が
あったらなあ・・・



認知症の人を支える家族の会

「さくら会」

認知症のご本人や家族の視点で、日常生活の困りごと・介護・関わりかたなどを気軽に話し合える場です。

さくら会で話したことは「外に持ち出さない、うわさ話にしない」という約束があり、安心して話をする事ができます。

ご本人・ご家族、どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

さくら会の活動予定

■日程
令和5年 5月23日(火)
7月25日(火)
9月26日(火)
11月28日(火)
令和6年 1月23日(火)
3月19日(火)

■時間
午後1時半～3時まで
都合の良い時間にお越しください。

■会場
文化センター



地域おこし協力隊だより



南雲一人

こんにちは。

地域おこし協力隊、観光協会所属
情報発信担当の南雲一人です。

「つなすみチャンネル」という
YouTubeチャンネルで自分た
ちの津南での生活の様子を中心に映
像でお伝えしています。

雪解けが一気に進むこの頃。

自宅の雪囲いを外しながら一番下
の末子と「春探し」に出かけました。
まず目に入ってきたのがたくさんのつ
くし達。

「ポツと出たポツと出たつくしんぼ
」と保育園で覚えた歌を歌いながら
摘み取っていく様子にほっこりします。
さらに歩いていくとふきのとうがあ
ちこちに。



「天ぷらにす
ると旨いんだよ
ねー」なんて話
すと苦いから苦
手だと。その苦
味が美味しいん
ですけどね。

田んぼの雪も解けてきて冰山みた
い。
この雪がなくなると作業がどんど

んと進んで

いくんだと
改めて実感。

陽気に誘
われて思わ
ず駆け出し
てしまふ。

でもずつ
と走ってい

ると大変。
ちよつと休
憩しながら、
また歩き始
めます。

雪で覆われた竜ヶ窪を横目に、たつ
ぷりと歩いた大満足なお散歩でし
た！

桜の蕾もふつくらしてきてもう少
し。今年も満開の桜が楽しみです。

【つなすみチャンネル】はこの
QRコードからもご覧いただけます。
その時その時の津南の様子が入った
動画をご視聴いただけます。



農業の豆知識

令和5年度の町農林業関係 予算・施策について

本年度、農業関係については、引き
続き、農業経営の法人化やほ場整備、
津南産コシヒカリの品質食味向上、園
芸1億円産地の育成、新たな生活様
式に対応する販売対策など、構造政策
と生産振興を車の両輪として推進する
こととしております。

また、現下の農業資材や飼料、電気
料などの高騰により、農業経営等に影
響が生じないよう、前年度に続き、緊
急的な支援策を講じることとしており
ます。

令和5年度の 主な町農林業関係予算

●特色ある産業が持続的に成長
するまちをめざします
(町予算・特徴3)

◆肥料・飼料等が災害並みに高騰し
ていることから事業が継続できるよ
う緊急的に支援(営農継続支援事業・飼
料価格高騰対策事業・特用林産物物価高騰
対策事業)

◆スマート農業機械を活用した生産体
制の整備により作業の効率化や生産性
向上に資するよう導入費用等を助成
(スマート農業加速化事業)

2, 816千円

◆高齢化や担い手不足の克服に向け農
業基盤施設管理の省力化や高度化に資
するよう農地に情報通信環境を整備
(情報通信環境整備事業)

5, 100千円

●まちの魅力を高めながら発信
します(町予算・特徴5)

◆ブランドコンセプトを主軸に、農林
業・観光・ふるさと納税等の様々な事
業における統一感のあるプロモーショ
ンを推進(ブランド力向上事業)

2, 200千円

◆津南産米の品質・食味向上と町の魅
力発信につなげるため、本年12月に
「米・食味分析鑑定コンクール…全国
大会inつなん」を開催
(米・食味コンクール国際大会実行委員会
補助事業・米食味向上対策補助事業)

14, 980千円

お問い合わせ

農林振興課農林班
TEL 765-3115

来月の季節の本コーナーで掲示する本を紹介いたします。5月ということでのこのぼりや母の日を連想する絵本を掲示します。前回の写真は図書室の

…来月から移動図書室
ひまわり号スタートです…
保育園、小学校、福祉施設そして集落を巡回する「移動図書室ひまわり号」が、5月から始まります。詳しくは下記の日程表をご覧ください。図書室利用者カードをお持ちであればどこでも利用できます（新規の利用登録申し込みは随時可能です（※要身分証明書））。実施日の前日の夜と当日の朝に広報無線でのご案内するほか、実施時には素敵な音楽（となりのトトロ）を流していますので、音が聞こえてきたらぜひお越しください。皆様に会えるのを楽しみにしています。

…季節の本コーナー…

4月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『おにぎり読本』…………… 講談社
- 『ゆるピラ』…………… 法研
- 『山本五十六』…………… 中央公論新社
- 『アウトドア六法』…… 山と溪谷社
- 『残陽の廓』…………… あさの あつこ
- 『署長シンドローム』… 今野 敏
- 『魔女と過ごした七日間』…………… 東野 圭吾
- 『ザ・ミッション』…… 堂場 瞬一

【子どもの本】

- 『恐竜の町で見つけたこと』… 講談社
- 『森のちいさな三姉妹』…………… 楠 章子作
- 『3分間で恋したくなる』…ポプラ社
- 『どっちが強い!? アフリカウシガエル vs オオムカデ』…………… KADOKAWA
- 『5ひきのくまさん』…………… キャサリン・レイナー
- 『ようかいむらのぴかぴかにゆうがく』…………… たかい よしかず
- 『さくらちゃんのかえりみち』…………… かさい まり
- 『かぜがつよいひ』…………… 昼田 ひるた みつこ 弥子

今月の1冊



タイム・オブ・デス、
デート・オブ・バース
みずもと 美澄

いつか私は死体が見たいと思ったことがあった。
主人公のみかげは姉と二人で都心の古い団地でつましく暮らしている。時代の吹き溜まりのような場所、自暴自棄になる中、「死」に惹かれていった。そんな彼女の前に団地警備員を名乗る老人が現れ、日常は変わる。

勉強機でした。さて今回は公民館のどこでしょう？ ヒントは後ろの恐竜のポスターです。皆さん分かりますか？



■ 休館日 4月24日(月)、5月29日(月)

令和5年度移動図書室ひまわり号 日程表

コース	順番・場所・時間		実施日	
A	①北部保育園 (9:00 ~ 9:40)	④芦ヶ崎小学校 (13:00 ~ 13:30)	5月10日(水)	11月 8日(水)
	②恵福園ほくぶ (9:50 ~ 10:00)	⑤リバーサイドみさと (13:45 ~ 14:05)	6月14日(水)	12月13日(水)
	③米原公民館 (10:15 ~ 10:30)	⑥かりんの里 (14:10 ~ 14:30)	7月12日(水)	1月10日(水)
			9月13日(水)	2月14日(水)
			10月11日(水)	
B	①こばと保育園 (9:00 ~ 9:40)	⑤宮野原活性化センター (13:40 ~ 13:55)	5月11日(水)	11月 9日(水)
	②秋成公民館 (10:00 ~ 10:15)	⑥上郷クローブ座 (14:00 ~ 14:15)	6月15日(水)	※12月15日(金)
	③恵福園なかつ (10:20 ~ 10:40)	⑦大井平公民館 (14:20 ~ 14:35)	7月13日(水)	1月11日(水)
	④上郷小学校 (13:00 ~ 13:30)	【注】※のつく月は曜日が異なります。	9月14日(水)	2月15日(水)
			※10月13日(金)	
C	①わかば保育園 (9:10 ~ 9:50)	⑤見玉集落センター (13:40 ~ 13:55)	5月17日(水)	11月15日(水)
	②中子中央バス停 (10:00 ~ 10:15)	⑥穴藤橋前 (14:00 ~ 14:15)	6月21日(水)	12月20日(水)
	③上郷保育園 (10:40 ~ 11:20)	⑦大赤沢民芸館 (14:50 ~ 15:05)	7月19日(水)	1月17日(水)
	④津南小学校 (12:50 ~ 13:20)	【注】大赤沢は1~2月は実施せず、代わりに3月に実施する。	9月20日(水)	2月21日(水)
			10月18日(水)	3月13日(水)
D	①ひまわり保育園 (9:30 ~ 10:30)	④辰ノ口公民館 (13:55 ~ 14:10)	5月18日(水)	11月16日(水)
	②下船渡本村公民館 (13:15 ~ 13:30)	⑤外丸ふれあいセンター (14:15 ~ 14:30)	6月22日(水)	12月21日(水)
	③鹿渡公民館 (13:35 ~ 13:50)	⑥グループホームゆうゆ (14:35 ~ 14:55)	7月20日(水)	1月18日(水)
			9月21日(水)	2月22日(水)
			10月19日(水)	

【基本ルール】

- 貸出冊数：1人10冊まで（団体貸出と小学校を除く）。
- 返却期限日：次回の訪問日（最終回のみ30日後）。
- ※次回に返却できない場合や最終回で貸出した図書は、期限日までに公民館に直接お持ちください。
- ※貸出期間の延長を希望する場合は、必ず図書をお持ちの上お申し出ください。

【注意事項】

- 天候や道路状況により、ステーションへの到着時間は前後する場合があります。
- 各種行事と重なった場合など、日程を変更する場合があります。広報無線でご案内しますのでご確認ください。
- 感染対策のため、「マスク着用」・「利用者同士の密の回避」・「手指の消毒」にご協力をお願いします。
- その他不明な点などがございましたら、下記までご連絡ください。

津南町公民館図書室 (Tel. 765-3134)

短歌

雪影

まちなかに和らぐ灯木の箱の
椅子の重なり学生ら居て

(まちなかオープンスペースだんだん)

風巻淳子

満開の皇居の桜眺めつつ
乾通りをゆつくり歩む

(平成二十八年)

江村美智代

台風の大雨と風彼岸入りの
先祖迎える準備遅れる

小島香代子

初めてのクワガタ見るや歯を握む
ばたつく相手吾子振り払う

(大晴十か月)

江村大輔

フーと一息係は無邪気に
タンポポの綿毛吹き飛ばし喜び遊ぶ

津端恵子

残雪にわずかに顔出す田の面に
四月の月の清かに映る

貝澤圭子

満開の桜の中で呼吸する
家事を忘れて今を遊べり

関谷郁子

一面に雪の残れる榊林に
若葉芽吹きぬ淡き緑に

恩田久美子

献杯する君との断片目に浮かび
盃持つ手の震え止まらず

(公夫さん八四歳)

丸山直子

晩酌のビールはきつと不味からむ
ソフトクリームは付き合ひぬ

(旅にて)

小野寺恒代

刷毛のごと一本一本立つ花に
紅うすくさず眉刷毛おもと

高橋春枝

母も吾も生家の有りし中子村を
ひたすら愛し日暮らし来ぬ

麻績初恵

幾千の言葉を語る手の掌に
溢れこぼるる思ひで拾ふ

鈴木綾子

長生学園

今一度遣り直せるなら三人の
子ども抱きしめ育児をと思ふ

中村武子

山菜のはしりのごみ賜はりて
今宵のあえ物感謝し頂く

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会 (三月)

日向ぼこ蚤の貌など思ひだし

玄関で使ふ鋸日脚伸ぶ

房良

春めくや湯治みやげの塩饅頭

恋猫をほめて抱き上ぐ僧の妻

千年雄

新聞もお茶もテレビも春炬燵

雪解けて話の長き老二人

渡舟

木枯や貢めくれぬ指に息

親不知冬夕焼の波高し

緑

台所より餅を焼くチンの音

陽光に縮む速さや屋根の雪

壽子

母の忌や蕾ふくらむ雪椿

窓開けて雪一寸の朝寝かな

守人

ハートマッチにいがた

新潟県では、独身男性、独身女性の出会いをサポートをするために、婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」を導入しました。

結婚を希望する20歳以上の独身で、新潟県に在住のかた、県内にお勤めのかた、または新潟県へ移住を希望するかたならどなたでも登録することができます。

興味があるかたは
こちらのQRコードから、
ホームページをご覧ください。



※納付期限までに保険料を納めないと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納付ください。

国民年金被保険者のうち、現金で納付されているかたには、4月初旬に一年度分の納付書が送付されます（年度の途中で被保険者となったかたは届出後2〜4週間後に納付書が送付されます）。納付方法は、納付書によるもの（金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます）の他、口座振替、クレジットカード納付、電子納付があります。保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められています。が、当月口座振替納付または、六か月、一年前納など前払いをすると、割引が適用されます。

国民年金被保険者のうち、現金で納付されているかたには、4月初旬に一年度分の納付書が送付されます（年度の途中で被保険者となったかたは届出後2〜4週間後に納付書が送付されます）。納付方法は、納付書によるもの（金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます）の他、口座振替、クレジットカード納付、電子納付があります。保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められています。が、当月口座振替納付または、六か月、一年前納など前払いをすると、割引が適用されます。

国民年金被保険者のうち、現金で納付されているかたには、4月初旬に一年度分の納付書が送付されます（年度の途中で被保険者となったかたは届出後2〜4週間後に納付書が送付されます）。納付方法は、納付書によるもの（金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます）の他、口座振替、クレジットカード納付、電子納付があります。保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められています。が、当月口座振替納付または、六か月、一年前納など前払いをすると、割引が適用されます。

国民年金被保険者のうち、現金で納付されているかたには、4月初旬に一年度分の納付書が送付されます（年度の途中で被保険者となったかたは届出後2〜4週間後に納付書が送付されます）。納付方法は、納付書によるもの（金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます）の他、口座振替、クレジットカード納付、電子納付があります。保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められています。が、当月口座振替納付または、六か月、一年前納など前払いをすると、割引が適用されます。

年金コーナー

厚生年金の請求など、年金事務所ではできない手続きや相談を、左記の会場で定期的に開設しておりますので、ぜひご利用ください。いずれも予約制で先着順となります。

津南町役場
毎月第3木曜日
午前10時〜午後4時

【予約先】税務町民課町民班
Tel 025-765-3113

【十日町クロス10】
毎月第2・第4木曜日
※令和5年11月と12月は第4水曜日
午前10時〜午後3時

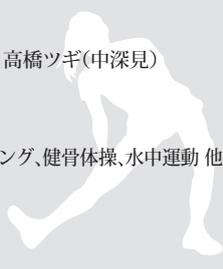
【予約先】六日町年金事務所
Tel 025-716-0008
（自動音声案内①を押した後、②を押してください。）

また、六日町年金事務所に直接相談に行く場合も事前のご予約をお勧めします。
■六日町年金事務所
Tel 025-716-0008
（自動音声案内①を押した後、②を押してください。）

健康体づくり100日運動

- 前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします（敬称略）
- 3700日 大倉敏雄（小下里）
 - 3200日 石橋俊治（割野）
 - 2300日 城澤作義（小下里）
 - 2000日 涌井和子（割野）
 - 500日 中澤ヨシ子（中深見）、高橋ツギ（中深見）
 - 400日 桑原藤枝（秋成）
 - 300日 山本ふみ子（中子）

主な運動：ラジオ体操、ウォーキング、健骨体操、水中運動 他



議会コーナー

- <実施された行事>
- [3月] 28日 第2回臨時会
 - [4月] 4日 県町村議会議長会議長会議（議長）
 - 5日 県立津南中等教育学校入学式（議長）
 - 6日 議会運営委員会
 - 6日 全員協議会
 - 14日 町建築協議会通常総会懇親会
 - 15日 町スポーツ少年団入団式（議長）

- 20日 長生学園開園式（議長）
- <今後予定されている行事>
- [4月] 21日 津南町学術文化・スポーツ奨励賞表彰式（議長）
 - [5月] 3日 津南町成人式（正副議長）
 - 9日 全員協議会

Tapでいこう!!



各種教室のご案内

春は体を動かすのにもとても良い季節。「運動してみたいけど一人ではちょっとくじけそう」「気楽に楽しめる運動はないかな」というかたにおすすめのTap定期教室をご紹介します。

■ノルディックウォーキング (津南町役場周辺)

ウォーキングの前に毎回、身体の状態を測定できる【In Body測定会】を行ない、ご自身の健康状態のチェックをします。その後ノルディックポールを使い周辺を散策します。専門のインストラクターと一緒に無理なく身体を動かしませんか。



津南の美しい景色を眺めながら心も体も喜ぶノルディックウォーキングです。

○毎月第3水曜日：午前10時～11時半
■ピンポン卓球(総合センター)
曜日ごとに3つの時間があります。どの枠も気楽に卓球を楽しむことができます。初心者も大歓迎です。仲間と一緒に楽しみ健康づくりをしましょう!

○月曜日：午後8時～9時半
○水曜日：午後1時半～3時半
○金曜日：午前9時半～11時半
※水曜・金曜はラージボール

■らくらくエアロビクス(総合センター)

簡単なステップと、腕の動きを組み合わせ、気持ち良く身体を動かします。運動不足にピタリです。じんわりと汗をかきスッキリしましょう。

○月曜日：午前10時半～11時半
○月曜日：午後7時～8時
■ロコチャレ60(そだき苑)
ストレッチや筋トレ、レクリエーションなどを無理なく自分のペースで行います。参加者同士のコミュニケーションも楽しみの一つです。

○5月12日金曜日から：午前10時半～11時半
Tapの会員に加入すると、これらの教室にお得に参加することができます。会費、詳細については事務局までお問い合わせください。



時に歓声上がる卓球。仲間と一緒に球を打ちあってみませんか。

■お問い合わせ 総合センター Tap 事務局 Tel 765-5776

苗場山麓ジオパーク かくれた魅力、 発見し隊!

(仮称)ジオカル(旧中津小学校)の
工事が進んでいます。

津南町教育委員会では、平成30年度から継続的に文化庁の指導を得て、旧中津小学校を埋蔵文化財センター及び苗場山麓ジオパーク拠点施設への改修工事を進めています。

令和4年度は、体育館の改修工事を行いました。体育館は、苗場山麓の考古資料及び秋山の民俗、自然を総括して展示し、体感しながら学べるスペースとなる予定です。



現在の体育館の様子

今年度は校舎棟・体育館の展示工事、令和6年度は体育館の展示工事を行い、令和7年に開館する予定です。なお、今後の展示工事の概要等は改めてお知らせします。



1階コミュニティスペース

また、今年度は、この旧中津小学校の利用と苗場山麓ジオパーク活動について各集落をまわり懇談会を実施する予定です。

日本ジオパークに認定されてから8年が経ちました。その間、4年に1回の再審査などで評価をいただき、これからの4年間でどう進めて行くか、お伝えするとともに、住民の皆さまからのご意見やご要望をお聞きする機会にしたいと思っています。

日程が決まりましたら広報無線や広報紙などでお伝えしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

■お問い合わせ ジオパーク推進室 Tel 765-1600

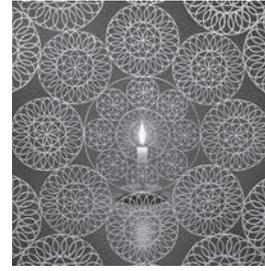
○松山賢展

火がつくる文様絵画と土器彫刻ー縄文文化との接点ー

会 期:4月29日(土)~ 8月20日(日)

入場料:無料

多様な文様をもつ縄文時代の資料とともに、松山賢氏による縄文アート・絵画・野焼彫刻など、縄文文化からインスピレーションを得た作品をご覧ください。



写真の絵・模様
の絵・盛り
(地上の夜)

○『津南学』第11号刊行

津南の自然・文化・民俗・歴史などの魅力を凝縮した『津南学』の第11号が刊行されました。

なじよもん・文化センター・歴史民俗資料館などで、お買い上げいただけます。



『津南学』第11号

○開発行為を行う場合は、一度ご相談ください！！

土地に埋蔵されている遺跡は「埋蔵文化財」と呼ばれ、文化財保護法により保護すべき対象として法律で定められています。よって、土地の改変が生じる工事を行う場合は、遺跡地図から工事用地における遺跡の有無を検討する必要があります。そして、工事内容を事前協議して必要があれば遺跡調査が必要です。検討と協議には時間を要する場合がありますので、工事計画を立てた際は、速やかに教育委員会文化財班（765-2299）までご相談ください。

○刊行図書のお知らせ

- 津南町文化財調査報告書第82輯『灰雨上ノ平遺跡』……………500円
- 津南町文化財調査報告書第83輯『赤沢尻C遺跡』……………1,000円
- 津南町文化財調査報告書第84輯『上原B遺跡』……………1,000円

5月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中！当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
3日(水・祝)	10:00~11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	10:00~12:00	土器づくり	500	低学年以上	
	13:30~15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30~15:30	春の自然観察会	500	低学年以上	
4日(木・祝)	10:00~11:00	枝木の動物	500	低学年以上	
	10:00~11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30~14:30	木のプレートにペイント	500	低学年以上	
	13:30~15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	
5日(金・祝)	10:00~11:00	弓矢づくり	300	低学年以上	
	10:00~11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30~15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30~15:30	春の自然観察会	500	低学年以上	
6日(土)	10:00~11:00	トントウづくり	300	低学年以上	
	10:00~11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30~14:30	ひょうたん細工	300	低学年以上	
	13:30~15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	
7日(日)	9:00~11:00	バードウォッチング	500	低学年以上	
13日(土)	10:00~11:00	縄文ハンコ	500	中学年以上	
14日(日)	10:00~11:30	そば打ち	1,500	中学年以上	
20日(土)	9:00~10:30	身近な薬草	500	低学年以上	
21日(日)	9:00~11:00	バードウォッチング	500	低学年以上	
27日(土)	9:00~11:00	草花を採って遊ぼう	500	低学年以上	
28日(日)	10:00~15:30	本格アンギン編み一日体験	1,500	中学年以上	

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出生) 

藤ノ木 白菜子(大割野) 実さん
由美子さん

おくやみ
もうしあげます (死亡) 

- 柳沢 ミサさん (91歳・陣場下)
- 江村 光子さん (71歳・美雪町)
- 大口 昭平さん (94歳・芦ヶ崎)
- 魚谷 かつえさん (73歳・大船団地)
- 江村 巳一郎さん (93歳・巻下)
- 涌井 熊一さん (96歳・割野)
- 瀧澤 ヨシイさん (96歳・陣場下)
- 内山 充子さん (91歳・相吉)
- 根津 ヨシさん (88歳・陣場下)
- 桑原 ハルさん (93歳・十二ノ木)
- 八木 ヤイ子さん (96歳・上野)
- 風巻 スミ子さん (90歳・大割野)
- 桑原 ハルエさん (88歳・貝坂)
- 大関 晋さん (91歳・上加用)
- 滝沢 正治さん (91歳・赤沢)
- 石澤 春治さん (94歳・子種)
- 根津 利貞さん (89歳・上段)

これから町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

町長の部屋 ～270ちゃんねる～

津南町長 桑原 悠



3月31日、町除雪隊の解散式。ふり返ると、昨年冬は隊員不足から始まりました。そして、十数年一度と言われた大寒波の襲来。後半からは季節先取りのあたたかさにも翻弄されたシーズンでした。解散式では隊員の皆さんに、町民の生活道路の確保がなされ、「おかげさまでありがとう」の感謝の声が多く届いたことを伝えました。ともかくも、今シーズンがつつがなく終えることに安堵し、感謝しています。

さて、令和5年度がスタートしました。

令和5年度は、「ライフステージに寄り添った少子化対策・子育て支援を届けます」「安心できる医療・介護の体制づくりを推進します」「特色ある産業が持続的に成長するまちをめざします」「暮らしの安全を守り、利便性を高めます」「まちの魅力を高めながら、発信します」の5つの特徴で取り組みます。

就任来、皆さまのご理解とご協力により、町立病院の経営健全化やふるさと納税過去最大額を更新するなど、財政の健全化を進めることができ、基金9.5億円の積立ができました。

このたび、原油や物価高騰の影響や、公共施設の老朽化が進行し、維持修繕費もかかっていることから、これらのことに積立を活用させていただくほか、生活に密着したところの予算を拡充したり、これからのために新たに立ち上げた施策もあります。引き続き、健全な行財政運営に努めるとともに、新年度も、職員一丸となって知恵と汗を出し、全力で邁進していきます。

津南町防災メール に登録しよう！



津南町に関する防災・気象情報の他、
火災・道路・クマの目撃情報
などをメールにて配信！

●防災メールの例
実際に送付したものです。

■登録方法

QRコードを読み込むか
下記のメールアドレスへ
空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定
受信アドレス

info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス]

reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net



QRコード

大雷警報が発令中です

新潟地方気象台によると、現在津南町に発表されている大雷警報は16日にかけても継続して発表される見込みです。
県内では除雷作業中の負傷事案も発生しています。除雷作業の際は注意して作業をお願いします。また、交通情報を確認し、時間にゆとりを持ってお出かけください。
今後も最新の気象情報に留意していただきますようお願いいたします。

津南町役場総務課 (025-765-3112)

※登録変更は↓に空メールを送ってください
mod-tsunan@tsunan.mail-mag.net
※登録解除は↓に空メールを送ってください
out-tsunan@tsunan.mail-mag.net

広報編集室 今年も広報つなを担
願います！暖かい日が続く、雪もほ
んどなくなりましたね。私は花粉症な
で、この時期は本当に苦しいです。鼻水
と目のかゆみが止まりません。花粉
症ではないかたがうらやましいです。早
く花粉の時期が終わってほしいと願
う毎日です。
反目直史

表紙の写真 大井平の登止の松の付近
にはえていることも大きな桜の木で
す。4月10日に訪れたのですが、天気は
良く花もちよび満開で最高でした。

この紙は
再生紙を
使っています

津南町の人口

■人口8,787(-41) 男4,273(-20) 女4,514(-21)
4月1日現在()内は前月比
■世帯数3,450(-3) ■転入/17 ■転出/47 ■出生/2 ■死亡/13 ■婚姻/0