

新 潟 県 津 南 町

# おたのしみ

広報

No.739

2023

1.20

TSUNAN TOWN

しーなののくにから

おってきた♪

あーのとりやどつから

おってきた♪



# つなんじかん



## 津南町消防出初式

1月8日(日)に津南町消防出初式が行われました

消防関係者により行われる仕事始めの行事です

365日、雨の日も風の日も雪の日も

町民の安全安心を守る決意を誓います

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。  
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel. 765-3112）までお問い合わせください。

features

---

- 04 年頭あいさつ
- 06 【特集】町民の皆さまとの対話会
- 10 【特集】申告の時期です
- 12 マイナンバーカードを作って  
マイナポイントをもらおう！

regulars

---

- 13 だんだんニュース 移住定住のとりくみ
- 14 見て・知って・得をする かわらばん
- 16 津南病院いろいろ発見！
- 17 国保だより
- 18 いきいき大好き津南町
- 19 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 20 広報ライブラリー
- 21 つなんの文芸
- 22 建設課より 年金コーナー 議会コーナー  
健康体力づくり 100 日運動
- 23 Tap でいこう！！  
苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！
- 24 なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口



# 年頭あいさつ



津南町長 桑原 悠

輝かしい新春を迎え、皆さまのご多幸を心よりお祈り申し上げます。

昨年、町民の皆さまから厳粛な信託を受け、再び町政を担わせていただくことになりました。引き続き、町民全の生活を守り、将来に向けて人を育む、その強い覚悟で歩んでまいります。

地域医療では、あらゆる手段を尽くして町立津南病院を守るというお約束を果たすために、県の協力を得て、医師確保のための新しい施策の発表を行い、全国に発信しました。引き続きじっくりと取り組み、病院継続のため経営を強化してまいります。

農林業分野では、令和5年12月1・2日、国内最大級の米・食味分析鑑定コンクール国際大会の第25回大会を津南町で開催します。魚沼地域一体が、日本一美味しい米産地の名声を確かなものにできるよう、皆さまのご協力を仰ぎ、大会の準備・運営にあたってまいります。また、町森林組合と連携して行うさんさん計画により、各地で見える形で森林整備が進んでいきます。緑の森づくりで行う植樹と合わせ、森林環境を整えてまいります。さらに

は、津南町のもつ「自然力」をブランドコンセプトとし、豊かな自然が織りなす風景美、その自然が産み出す農産物など、町全体のブランド価値を高めるためのプロモーションを図ってまいります。と考えております。

商工施策としては、旧外丸小にリンダグロージャの新潟拠点の進出が決まり、今後は地域との協働・活性化が期待されます。また、町の中心部に、テレワーク施設「まちなかオープンスペースだんだん」をオープンし、明るい雰囲気とともに多世代の交流が生まれ、新たなまちづくりの象徴となるよう取り組んでまいります。

このほか、町民の皆さまの日々の生活を守る取り組みも進めてまいります。

未来の津南町へ確かな一歩を進めるため、新鮮な心持ちを忘れず、皆さまとともに一層精進してまいります。本年が皆さまにとりまして素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新春のあいさつといたします。



津南町議会議長 恩田 稔

謹んで新年のお祝いを申し上げます。

日頃から、町議会に対しご指導やご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、津南町の住民基本台帳における令和3年度の年間出生数は42人、令和4年12月末現在の高齢化率は42.7%となっており、少子高齢化のスピードが加速化しています。これにより、集落機能の低下や各分野での担い手不足など多くの課題を招いています。今後の保育・教育のありかたや医療・福祉機能の維持など町民の皆様の生活環境を取り巻く課題克服のため一層の取組が必要です。

そのようななか、昨年は大割野の空き店舗を活用したまちなかオープンスペースだんだんの開設や、旧外丸小学校校舎を活用する企業の誘致など、新たな施策が実施されたことは喜んでお

ります。

町議会においては、一昨年9月に「議員定数等特別委員会」を立ち上げ、議員定数等のありかたについて検討を行ってまいりました。その結果、議員定数については今年秋の改選から2名削減の12名とし、議員報酬については幅広い世代のかたがたが議員を志すために増額が必要であるものの当面は現状維持とし、引き続き検討を行っていくことといたしました。

今年には町議会議員の改選の年です。是非、多くの皆さまから関心を持っていただき、まちづくりに参画いただきますようお願い申し上げます。

結びに、今年1年が町民の皆さまにとりまして、健康で幸せな年となりますようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。



津南病院長 林 裕作

新年あけましておめでとうございませう。お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、ロシアの侵略戦争を契機に資源不足となり、物流は混乱し、世界中が不安定化してしまいました。医療においても、後発医薬品メーカーの不振や新型コロナウイルス感染症継続の影響により解熱剤や抗生剤などが入手困難となる事態が生じています。このような情勢にあり、これまで当たり前には享受してきたことが、これまで通りにはいかない事象を経験するようになりました。

うさぎ年がスタートしました。昨年

の不安定な流れを払拭し、津南町も繁栄に向かってジャンプする年になればと思っています。高齢化が進み、また人口減少が続いており、若年層等の移住・定住促進が一層重要になってくるかと考えます。そのために、働く場所の確保や医療・保健・福祉の充実が肝要であり、津南病院の果たすべき役割においても重責を担っていると感じています。

当院は、引き続き身近なかかりつけの医療機関として、地域と共に生き、信頼される医療を提供していきますので、本年も地域の皆さまのご支援、ご指導をお願い申し上げます。

# 町民の皆さまとの対話会

とともに歩もう、この先の津南へ

## Q & A

桑原町長の「日々の町民生活を守り、津南の将来人材を育成する」という町政運営の理念のもと、行政に対するご意見やご提案に耳を傾ける場として「町民の皆さまとの対話会」を開催しました。

町では、町民の皆さまからいただいたご意見やご提案を町政運営に活かせるように、十分に検討をさせていただきます。

対話会はず、「誰もが安心できる医療・介護体制」「基幹産業である農業の推進」「町全体での子育て支援」「地域経済・商工業の活性化」「暮らしを守る環境づくり」「町民とともに歩む町政へ」以上の6項目についての課題や施策について、桑原町長が説明をしました。その後は、参加いただいた町民の皆さまからご意見やご質問を伺い、意見交換を行いました。今回は皆さまからいただいたご意見の内容の一部を紹介いたします。

11月5日開催

### 旧外丸小学校

参加者16人



旧外丸小学校の様子

**Q** 肥料や機械の価格が高騰し、農業を継続していけるか不安である。

**A** 【町長】 大きい農家だけでは農地を守っていきません。最近、国の方も多様な担い手という言葉で兼業農家や小さい農家も担い手であるという捉えかたに変わってきて

ています。町の施策にどのように反映できるか検討していきます。

**Q** 町道中尾線について随分前から改修の要望をあげている。できればなるべく早く改修をお願いしたい。

**A** 【町長】 町道の改修については優先度をつけながら取り組んでいます。ご要望の町道については、距離が長いので、情報共有、研究をさせていただきます。

**Q** 参加者があまり多くないが、もう少し町民が参加してもらえそうな工夫が必要。

**A** 【町長】 多くの町民の皆さんが参加できるようにしていきたいと思えます。若い人の声をどのように拾うか、勉強していきたいと思えます。

**Q** ユリを都会に送ってもらっても良い取り組みだ。若い人からも頑張ってもらって津南を元気にしてほしい。

**A** 【町長】 これからもさまざまな取り組みを進めます。ユリについては、2025年の大阪関西万博に出せるよう検討を進めています。

11月5日開催

### 旧中津保育園

参加者15人



旧中津保育園の様子

**Q** 堂平からも要望書が出ていますが、空き家は津南町でどのくらいあるか。また、空き家対策はどのような対策をとっているのか。

**A** 【町長】 津南町では住家非住家あわせて空き家が380軒ほどあります。今年また空き家の調査を行います。まだ住める空き家は空



き家バンクへの登録を促していきま  
す。もう誰も住めない空き家は、基  
本的に持ち主や管理者の責任となり  
ますが、対策いただけるようしっか  
り連絡を取らせていただきます。

**Q** 中学校の部活が地域移行さ  
れるが、津南町がどのような  
方向性でいるのが、はつきりとわ  
からない。早急に方向性を定めてほ  
しい。また現在の進捗状況を聞かせ  
てほしい。

**A** 【教育長】今年2月に関係者で  
準備検討委員会を立ち上げ、  
7月に第1回、9月の頭に県の担当  
者呼び、説明会を開催しました。  
その中で方向性を検討中です。スポー  
ツ少年団の力を中心に借りながら、  
地域移行を目指しています。文化部  
などは移行方法を検討中です。

**Q** ふるさと納税で入ってきた  
お金の使い道を知りたい。また、  
納税者が使い道を希望できるよ  
うになっているが、それは本当に希  
望どおりに使われているのか。

**A** 【町長】津南町では6つの選択  
肢の中から選んでいただいで  
いて、予算も納税してくれたかたの  
希望どおりに振り分けています。今  
後の課題として、納税したかたが、  
自分のお金がどのような所に使われ  
たかが見えるような仕組みを作らな  
ければいけないと感じています。

ANAファイラキシーショック  
を起こした際に、救急車を呼  
んだが、津南病院には専門医がい  
ないため、診れないと断られた。夜も  
しつかりと対応できるお医者さん  
がいてほしい。

**Q** 【町長】今、町はさまざまな疾  
病を総合的に診ることができ  
るお医者さんを探しているところ  
です。また、県で育成したお医者さん  
を、夜だけでも津南病院に来てもらえ  
ないか、県に要望しています。

町民の皆さまの意見に答える桑原町長



町民の皆さまの意見に答える桑原町長

11月5日開催

## 上郷クローブ座

参加者25人



上郷クローブ座の様子

してもらいたい。

**A** 【町長】日によって利用者数に  
ばらつきがあります。中等に  
限らず、学校に連絡を取るなど利用促  
進に努めたいと考えています。

**Q** 他市町村で病院の電子カル  
テがネットウイルスに侵害さ  
れて賠償請求された案件がある。津  
南町のセキュリティはどうなってい  
るか。

**A** 【町長】ネット社会のデメリット  
トであり、しつかりと対策し  
ていきます。

**Q** 【副町長】町の個人情報情報はインター  
ネットから切り離して管理していま  
す。また、現在、津南病院では電子カ  
ルテではなく紙のカルテを使用してい  
ます。将来的に電子カルテになった  
際はしつかり対策を講じます。

**Q** 旧外丸小学校への企業誘致  
があつたが、他に興味を持っ  
ている企業はあるか。

**A** 【町長】若い世代のため、就職  
の選択肢を増やしていかなければ  
ならないことから、昨年から商工  
施策にも力を入れています。津南町に  
興味を持ってきている企業は他にも  
あり、雇用につなげて行きたいと考  
えています。商工の担い手づくりも進  
めています。

**Q** 農業の人手が不足しており、  
担い手がいても働き手がいな  
い。何か考えがあるか。

**A** 【町長】外国人のかたを雇用を  
している農家もいます。国も  
多様な担い手という言葉を使っ  
ています。若年層に限らず、シルバ  
人材も頼りにしています。

**Q** まちなかオープンスペース  
は、中学生は誰も使っていない  
い。なぜ入らないか、どうやったら  
入りやすいか、聞いてみたり直接見  
に行ったりするなど有効活用を検討

11月6日開催

## 谷内公民館

参加者16人



谷内公民館の様子

**Q** 保育士採用試験の年齢制限について。

**A** 【副町長】 今年35歳の年齢制限がありました。来年以降は社会人枠（経験者）を設けるとともに、試験内容についても検討を進めます。

**Q** 介護申請から介護認定まで、その他介護に係るものの対応に時間がかかり過ぎる。もっと迅速にしてほしい。

**A** 【町長】 どのように改善できるか検討を進めます。

**Q** 津南町にも新規就農者がいると思うが、今後どのように新規就農者を活用していくか。

**A** 【町長】 将来的に中核的な担い手になっていただけるよう、今後も相談体制を取っていきます。

**Q** 人口減少や高齢化による集落の雪下ろしなど大変になってきているが、どう考えているか。

**A** 【町長】 長い目で見ると子育て世代が住みやすい町にすることが最優先にすることを考えています。

屋根雪に関しては集落内で助け合って処理してほしいという思いがあります。今年全集落に除雪支援金を出しました。色々なアイデアを出し合い方策をとりながら担い手不足をカバーしていきます。



11月6日開催

## 結東克雪管理センター

参加者11人



結東克雪管理センターの様子

**Q** ごみの処理方法について、津南町は、ごみを出す町民もごみを回収する業者も、とてもマンナが良い。そこでさらに提案だが、プラスチックなど、ごみの分別をより細かくするべきではないか。

**A** 【町長】 ごみの分別拡大は町民の皆さまに負担をかけることになりませんが、進めていくことを検討したいと思います。

**Q** 津南病院の財政状況が苦しいという話や、医師の確保に苦勞しているという話を聞くが、地

元の子どもたちが、将来津南町の医療従事者として働いてもらえるような環境づくり、学力向上を図ってはどうか。

**A** 【町長】 医師を町で育てる重

**Q** 要件を感じています。津南町出身の医学部の生徒などとの関係づくり等も考えてまいります。

**A** 【町長】 医師を町で育てる重

**Q** 通年バスがなくなり、交通の便が悪い。昔は病院に行くための診療バスなども運行しており、せめて週に一度でもいいから病院に行けるよう改善してほしい。

**A** 【町長】 公共交通利用者の意見聞き取り調査を行いました。それらも参考にしながら公共交通関係者との話し合いの場を設け、検討していきます。

**Q** 観光案内のパンフレットの

**A** 【町長】 観光者が欲しい情報の発信ができるよう検討していきます。





## 11月6日開催 文化センター

参加者15人



文化センターの様子

- Q** まちなかオープンスペースがオープンして、大変ありがたいという話を耳にしたが、一方で、火・水曜も休みにせずに開けてもらいたいという話もあった。なぜ火・水曜は休みなのか。
- A** 【町長】 人員体制を含め、検討させていただきます。バスの待合などでも利用できるよう、柔軟に対応していきます。
- Q** 津南病院の躯体が寿命という話があるが、まだまだ十分使える建物であると思う。

- A** 【町長】 現場の状況を見ていますが、長野県北部地震の影響等もあり、設備関係が老朽化していると考えています。定期的なメンテナンスで丁寧に使っています。今後も状況を皆さんにお伝えしていきます。
- Q** 津南町の有機農業の状況を教えてください。津南の野菜はおいしいので学校給食に取り入れたら野菜嫌いも治るのでは。ふるさと納税の返礼品に使ってもいいのでは。町全体で有機野菜のPRに力を入れていただきたい。
- A** 【町長】 今年の春先から津南産の有機栽培農産物を学校給食に使っており、最初は芦ヶ崎小学校でシチューに雪下にんじんを入れました。今後は年に2回くらいは使いたいと考えています。まずは津南町全体の意識の啓発から進めていきたいと思います。ふるさと納税では今提供しているものもあります。今後提供していきます。
- Q** 津南小学校の校庭の遊具が今全て使えないようになっていて、それを開放することくらいは、予算を投じなくてもできるのではなにか。
- A** 【教育長】 老朽化した遊具が多くどこまでできるか検討します。学校にお願いし、できるところ



様々なご意見をいただきました

は対応したいと考えています。

### いただいた

### ご意見やご質問について

今回の町民の皆さまとの対話会は、6会場合計で98名の町民の皆さまから参加していただきました。当日に予定が合わずに来られなかったかたや、そもそも対話会が開催されることを知らなかったかたなどもいるかと思えます。今後も開催方法や周知方法、時間や場所などを検討し、より多くの町民の皆さまから参加していただけるよう、検討を重ねてまいります。

また、この記事ではご意見やご質問の一部を紹介していますが、町ホームページにて、全部を公開しております。左記のURLか、QRコードからアクセスして、ご覧ください。

<https://www.town.tsunan.niigata.jp/soshiki/somu/taiwakai.html>



# 申告

# の時期です

確定申告の時期となりました。令和4年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書の受付と納税は、令和5年2月16日(木)から同年3月15日(水)までです。申告期限近くになると、相談会場も混雑しますので、お早めの相談やe-Taxのご利用または郵送での提出をお勧めします。

## 十日町税務署 からのお知らせ

確定申告はe・Tax・  
スマホ申告をご利用ください

確定申告は、マイナンバーカードを使ってご自宅等から申告できるe・Tax・スマホ申告が便利です。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

申告のご相談やe・Taxで分からないことがある場合は、お電話等でお問い合わせいただけます。

■ e・Tax・確定申告書等  
作成コーナーヘルプデスク

Tel 0570-01-5901

(受付：月曜日～金曜日)



確定申告書等作成コーナー  
(国税庁ホームページ)

確定申告会場への入場には  
「入場整理券」が必要です

十日町税務署における確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要となります。

入場整理券は税務署会場で当日配付しますが、LINEアプリを通じたオンライン事前発行もできるようにいたします。右下の表を参照ください。

なお、当日入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

## 農業所得収支内訳書の 作成相談会

事前の申し込みは不要で、相談時間内に随時ご相談をお受けいたします。

### ●開催日

2月2日(木)・3日(金)

### ●相談時間

午前9時から正午、  
午後1時から4時

### ●会場

津南町役場3階 大会議室

### ●お持ちいただくもの

- ①農産物の販売金額がわかるもの
- ②農業に関して支出した費用がわかるもの(領収書や通帳)
- ③農業収支に関するJA・共済等からの各種通知書
- ④固定資産税の課税明細書
- ⑤筆記用具・電卓

## LINE アプリからの 入場整理券取得方法

### STEP 1

LINE アプリから「国税庁 LINE  
公式アカウント」を友だち追加

### STEP 2

「トーク」画面から  
「相談を申し込む」を選択

### STEP 3

税務署や来場希望日時を選択

### STEP 4

内容を確認し「申込」をタップすれば完了。入場時に申込完了画面を掲示すればOK

国税庁  
LINE 公式アカウント



LINE のホーム画面  
から「国税庁」で  
検索できます。

**津南町の申告相談日程**

津南町の申告相談日程は下表のとおりです。相談時には、次のものを持参ください。

□マイナンバー確認書類及び

身元確認書類

マイナンバーカード1点、または番号確認書類(※1)十身元確認書類(※2)の2点

※1：通知カード(券面に記載の住所または氏名に変更がないかたのみ)、個人番号の記載のある住民票の写し

※2：運転免許証、パスポート、在留カードなど

□ID(利用者識別番号)

役場会場において申告相談をされたかたには、その場で発行されています。未取得のかたは国税庁のホームページから取得のうえご来場ください。

□申告資料

相談に使用する資料をお持ちください。

なお、事前に収入や支出についてはほとんどのかたが集計や取りまとめを行ったうえで来場いただいています。相談時に書類の整理から始めることがないようにお願いします。



■申告相談の日程表

開催日	会場	相談時間	
		午前	午後
2月16日(木)	上郷クローブ座	9時～正午	1時～3時
2月17日(金)	竜神の館	9時～正午	1時～3時
2月20日(月)	結東克雪管理センター	9時30分～正午	1時～3時
	米原公民館	9時～正午	
	所平克雪管理センター		1時30分～3時
2月21日(火) ～3月15日(水) ※土・日・祝日を除く	役場3階大会議室	8時30分～正午 (受付:8時30分～11時30分)	1時～4時 (受付:午前11時30分～午後4時)

**【資料を事前にご準備ください】**

混雑緩和のため、下記の書類は事前に作成してから相談会場においでください。

○営業等・農業・不動産所得の「収支内訳書」

減価償却の計算が分からない場合は相談時に対応します。

○医療費控除を受ける場合の「医療費控除の明細書」

個人別、医療機関別に集計ください。健康保険の保険者から送付される「医療費通知(原本)」の添付に代えることができます。生命保険等で補てんされる金額がある場合はその金額を記載ください。

申告相談時間の短縮にご協力をお願いします。



次に該当する場合は、

**e-Tax や 十日町税務署** で申告をしてください

- 青色申告をする人
- 土地・建物等の譲渡所得、株式等にかかる譲渡所得、先物取引にかかる雑所得等がある人
- 初めて住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を申告する人  
複数年続く特別控除の1年目の申告は重要です。他にもリフォームなどで特別控除を受けるかたは税務署で申告してください。
- 相続税、贈与税、消費税の申告をする人
- 令和3年分以前の申告をする人

お問い合わせ▶十日町税務署(752-3181) / 税務町民課(765-3113)

マイナンバーカードを作って

マイナポイントをもらおう！

マイナポイント事業の申請期限が令和5年2月未まで延長されました。マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードが必要になります。令和5年2月未までにマイナンバーカードを取得申請したかたが対象となりますので、ぜひこの機会に申請してください。

マイナンバーカードの  
新規取得で **5,000円分** ※1 ※2

+

健康保険証  
としての  
利用申込で **7,500円分**

+

公金受取  
口座の登録で **7,500円分**

||

最大 **20,000円分**の  
マイナポイントがもらえる！

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスで20,000円以上のチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2 マイナンバーカードをすでに取得したかたのうち、マイナポイント第1弾の未申込者も対象となります。

その他、詳しくはマイナポイント事業ホームページをご覧ください。  
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



マイナポイントを

もらうための ③STEP



**STEP1**

マイナンバーカードを  
取得しよう！

※マイナンバーカードは、申請から交付までに概ね2ヶ月かかりますので、お早目の申請をお願いします。



カードが  
届いたら

**STEP2**

マイナポイントの  
予約・申込をしよう！

※ご希望のキャッシュレス決済サービスと紐づけて申込をする必要があります。



申込が  
完了したら

**STEP3**

マイナポイント  
を取得しよう！

※申込前のチャージまたはお買い物はマイナポイントが付与されませんのでご注意ください。

◆マイナンバーカード取得

津南町では役場や町内3郵便局で申請窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

詳しくは、広報つなんお知らせ版1月5日号をご覧ください。総務課総務班（☎765・3112）までお問い合わせください。

また、マイナンバーカードの申請はパソコンやスマートフォンなどからも行うことができます。申請方法について詳しくは、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。  
<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>



◆マイナポイント予約・申込

〔予約及び申込に必要なもの〕

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカード申請時または受取時に設定した4桁の暗証番号
- ③ 決済サービスID／セキュリティコード

※利用する決済サービスによって必要な情報が異なります。

④ 通帳（口座情報を登録する場合）

マイナポイントの予約及び申込はパソコンやスマートフォンで24時間可能です。役場でも予約及び申込の支援を実施していますので、やりかたがわからないかた、パソコンやスマートフォンをお持ちでないかたは、税務町民課町民班（☎765・3113）までお問い合わせください。

まちなかオープンスペース

# だんだん ニュース

新年明けましておめでとうございます。

今年もまちなかオープンスペースをどうぞよろしく願います。

## ●こたつプロジェクト

まちなかオープンスペースにあるイスは河岸段丘をイメージして積み上げてありますが、一つひとつは木材で作られた箱状のイスです。そんなイスを組み合わせて、こたつをおいてみました。しかも掘りこたつなので座っていても疲れません。これがなかなか好評で、連日利用されるかたが絶えません。ひそかにブームとなっています。みんなであたためるところに集まることで、エネルギー消費の削減にも繋がります。現在は1台にて運用中。やっぱり冬はこたつですね。

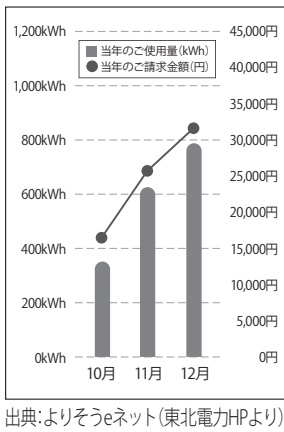


## ●まちなかOSの電気代はいくら？

まちなかオープンスペースは昨年10月にオープンしましたが、それから3ヶ月が経ちました。火曜日、水曜日は午後1時から、それ以外の曜日は休みなしで朝10時～夜7時半までオープンしています。

「だんだん」は入り口にとっても大きな建具を使っていますが、国道に面しているため、遮音や気密性が高くなるように設計されています。また、電気料をできる限り抑えるためにエアコンも家庭用のものを設置しています。左のグラフはこの3ヶ月の電気料です。今は電力会社さんもういったサイトを留意してくださって、可視化することができます。

寒さ厳しい時期、利用者のみならずが快適に過ごせるよう状況をみながら、無駄のない適切な運営に努めてまいります。



## ■会議室のご予約などお問い合わせ

観光地域づくり課 765-5454  
だんだん 080-3534-1296

# 移住 定住の

## とりくみ

移住ツアーを企画してみませんか？



移住コーディネーター 照井 麻美

## ■初開催の秘境・秋山郷移住体験ツアーをお手伝いしました

11月に結束集落において初となる「秘境・秋山郷移住体験ツアー」が実現いたしました。

このツアーは移住サポーターを中心に地元の有志で企画され、移住コーディネーターは打ち合わせの参加と当日のお手伝いをさせていただきました。

ツアーの内容は難しいものではなく、集落の中をただ散歩したり、行事や普段の生活について和気あいあいと話するなど、ありのままの日常を参加者に体験していただきました。

参加者からは「秋山郷の暮らしを体験できた。」とご好評いただき、地域の魅力は私たちのありのままの生活の中にあることを改めて感じました。

## ■移住ツアーの企画を支援しています

### ①移住ツアー実施経費の補助

移住サポーターに登録している個人や団体が企画する移住ツアー経費を町が補助します。(食料費・宿泊費・協力者に対する謝礼代など計3万円～6万円)

### ②コーディネーターがツアーのお手伝いをいたします。

企画の相談、当日のお手伝いなどをサポートいたします。移住ツアー企画に興味のあるかたはコーディネーターにご相談ください。

### ③ツアー参加者への交通費補助金

町から参加者に対して交通費補助があります。(補助率2分の1上限5千円)

地域の人が笑顔になり、地域の魅力を伝える移住ツアーが他の地域でも実現できると嬉しく思います。ツアーの企画は町がサポートしますので、ぜひ移住コーディネーターの活用と移住サポーターへのご登録をお待ちしております。

### 移住・地域

づくりについてのご相談などコーディネーターまでご相談ください。



移住ツアー打ち合わせ風景

## ■お問い合わせ

観光地域づくり課 765-5454  
TEL 765-5454

暮らしの  
情報満載

# かわらばん

見て・知って・得をする

くらし

## 就学援助制度新入学用品の 入学前支給について

津南町教育委員会では、経済的理由により、就学が困難と認められる児童または生徒の保護者に対し援助を行っています。新入学用品費について入学前に支給を行います。

### ■対象者

・町内に在任で翌年度小中学校及び津南中等教育学校前期課程へ入学を予定している園児及び児童の保護者

### ■認定基準

次のいずれかに該当する世帯

- ・生活保護法に基づく保護の停止または廃止
- ・世帯全員の町民税が非課税
- ・児童扶養手当の支給
- ・生活福祉資金の借受け
- ・町民税、事業税、固定資産税、国民年金保険料、国民健康保険料の減免
- ・世帯全員の前年所得額が、町の定める基準以下の世帯

## 灯油購入費助成事業の 申請はお済みですか

町では、低所得世帯向けに家庭用の燃料費の一部を助成します。要件に該当し、申請がお済みでないかたは、お早めに申請をお願いします。

### ■対象者

給付基準日(令和4年12月1日)において津南町の住民基本台帳に登録されているかたであり、次の①または②に該当する世帯

- ①令和4年度における、世帯員全員の住民税(均等割)が非課税である世帯
- ②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症等の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※ただし、次の場合は除きます。  
・社会福祉施設等に入所または入院している等で在宅での生活実態がない世帯

### ■給付額

1世帯につき5千円

### ■申請手続き

該当になると思われる世帯の世帯主宛に12月15日に町から申請書類を送付しています。助成対象と思われるかたで、申請書類が届いていない場合は、福祉保健課までご連絡ください。

受け付けた申請書を審査し、申請

書に記載した指定口座に後日入金します。

### ■申請受付期間

令和5年1月31日まで

### ■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班

TEL 765・3114

## 外丸集学校プレオープン

旧外丸小学校施設貸付契約を締結しているリングロー株式会社が推進する廃校活用事業として「外丸集学校」が改修工事前のプレオープンという形で事業活動の一部が開始されます。

パソコンやスマートフォンのお操作方  
法に関する無料相談等ITに関するいろいろなお困りごとに対応します。またお茶飲みをしながらお友達同士が歓談できる場としてお気軽にご利用ください。

外丸集学校の  
Facebook  
アカウント



### ■プレオープン予定日

令和5年1月30日(月)

### ■お問い合わせ

観光地域づくり課

TEL 765・5454

### ■申請に必要なもの

- ・就学援助申請書
- ・返還承諾書

### ■申請場所 役場2階 教育委員会

### ■申請期限(厳守) 2月10日(金)

※期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。

### ■認定

令和5年2月中旬に教育委員会より通知します。ただし、翌年度において再度認定の可否について判定いたします。

### ■支給

令和5年3月中旬に保護者指定の口座に振り込みます。

### ■返還

翌年度において再度認定の可否について判定した結果、非該当の場合は支給した新入学用品費を返還していただきます。

### ■その他

今回申請されなくても令和5年4月以降に申請することができます。

### ■お問い合わせ

教育委員会 子育て教育班  
TEL 765・3118

**電力・ガス・食料品等価格  
高騰緊急支援給付金に  
係る「支給要件確認書」の  
返送はお済みですか**

町が11月17日に給付金の対象とな  
る世帯の世帯主宛に発送した、電力・  
ガス食料品等価格高騰緊急支援給付金  
に係る「支給要件確認書」について、  
返送期限が1月31日までとなっていま  
す。返送がお済でないかたはお早め  
にご返送ください。期限までに返送がな  
い場合は、給付金の支給を辞退したと  
みなしますのでご注意ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の  
影響で収入が減少し、住民税非課税世  
帯と同様の事情にあると認められる家  
計急変世帯の給付金申請期限も同日で  
す。下記の判定基準を参考に、対象の  
可能性がある場合は福祉保健課福祉班  
にお電話ください。申請書等を送付し  
たします。

なお、これらについて、町の職員が  
給付金を支給するためにATMの操作  
等をお願いすることは絶対にありませ  
ん。不審な電話や郵便物が届いたら、  
町や警察署にご連絡ください。

**■お問い合わせ**

福祉保健課 福祉班

TEL 765-3114

**【判定基準】**

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額 ※給与収入の場合	参考：月額の日安限度額
単身又は扶養親族がいない場合	93.0万円	7万7500円
配偶者・扶養親族（1名）を扶養している場合	137.8万円	11万4833円
配偶者・扶養親族（計2名）を扶養している場合	168.0万円	14万円
配偶者・扶養親族（計3名）を扶養している場合	209.7万円	17万4750円
配偶者・扶養親族（計4名）を扶養している場合	249.7万円	20万8083円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204.3万円	17万250円

**税理士による無料相談**

税理士が少額な所得の確定申告に関する電話相談を無料で行います。相談を希望の場合には、必ず事前に電話連絡  
うえ予約してください。ただし、内容によっては低額の料金が必要になることもあります。 ※表中敬称略

2月	氏名	所在地	電話番号
1日(水)	和久井 工 <small>わくい たくみ</small>	十日町市本町6の1	752-2073
	水落 雅史 <small>みずおち まさし</small>	十日町市寿町2	757-2548
	尾身 信幸 <small>おみ のぶゆき</small>	十日町市西本町2	757-8421
	大口 諒介 <small>おおくち りょうすけ</small>	津南町陣場下	765-2542
2日(木)	杵渕 一夫 <small>きねふち かずお</small>	十日町市本町西1	757-2144
	大口 康幸 <small>おおくち やすゆき</small>	津南町陣場下	765-2542
	小林 文子 <small>こばやし ふみこ</small>	十日町市本町6の1	752-2073
	村山 亮太 <small>むらやま りょうた</small>	十日町市西本町3	752-3122
3日(金)	高橋 昇男 <small>たかはし のりお</small>	十日町市美雪町3	757-8750
	今出川 景 <small>いまだがわ けい</small>	十日町市千歳町3	757-3151
	金澤 正文 <small>かなざわ まさふみ</small>	十日町市水沢第3	755-5390
	渡邊 修 <small>わたなべ じゆ</small>	十日町市本町6の1	752-2073

■事前連絡の受付時間 午前9時30分～午後4時 ■お問い合わせ 関東信越税理士会十日町支部 TEL 757-8750

# 津南病院 いろいろ発見!

## 院内感染対策の取組みについて



副院長 藤川 透

新型コロナウイルス感染症が流行し始め3年が経過していますが、いまだ終息が見えない状況です。インフルエンザの流行も懸念されています。

感染対策という言葉が毎日耳にするようになっていますが、今回は、津南病院での感染対策についてご紹介します。

**1** 院内に感染対策委員会を設置し、月1回委員会を開催しています。院内感染防止に必要な事項を検討して対策を立て、実施しています。必要に応じて臨時委員会を開き、迅速な対応、周知徹底を図っています。

**2** 医師、薬剤師、臨床検査技師、看護師等からなる感染防止対策チームを設置し、週1回の院内巡視を行っています。感染対策がきちんと実施されているかなどを確認し、必要なことはその都度指導しています。

**3** 年2回、全職員を対象とした研修会を実施しています。

**4** 年4回、県立十日町病院を中心とした十日町圏域の感染対策合同会議に参加しています。

以上のような取り組みを続け、今後も患者さんや医療従事者を感染の危険から守るため、感染防止対策に積極的に取り組んでいきます。







# 国保だより

## もうすぐ確定申告の季節

### 「医療費控除」の計算を始める前に！

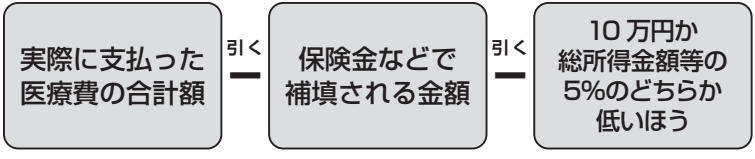
医療費控除は10万円を超えなければ出来ない？

一般的に医療費控除は、医療費が「10万円を超えたら、その分だけが対象になる」と認識されているかたが多いようですが、左の図のように控除を受けるかたの総所得金額等(収入ではない)

によっては、支払った金額が10万円以下でも医療費控除を受けることが可能です。

手続きには医療費控除の明細書の添付が必要となります。2月に発送することで「医療費のお知らせ」を添付することができます。

## 医療費控除の対象となる金額



**〈例〉** 10万円未満でも医療費控除が受けられる場合

前年の総所得金額等が140万円のかたが、前年に9万円の医療費を支払い、保険会社から1万円の補填があった場合。  
(※前年:令和3年1月1日~12月31日)

実際に支払った医療費の合計額	引く	保険金などで補填される金額	引く	10万円か総所得金額等の5%のどちらか低いほう
9万円		1万円		7万円
= <b>医療費控除の対象となる金額 1万円</b>				

※医療費控除の対象にならないものもあります。詳しくは税務署や税務町民課税務班までお問い合わせください。

## 交通事故など(第三者行為)で被害にあったらすぐに届け出を！

届け出がされない、本来事故により加害者が負担するべき治療分も、被害者と加入している国民健康保険(国保)で支払うこととなり、国保の負担が増えてしまいます。負担増は、国保加入者の保険料の増加に繋がることとなります。

第三者行為があった場合は、必ず届け出をお願いします。

### 第三者行為となる場合

- 交通事故でけがをした場合
- 他人の飼い犬やペットによりけがをした場合
- 施設などで設備の欠陥によりけがをした場合
- 不当な暴力や障害行為を受け、けがをした場合
- 飲食店で食中毒にあった場合

### 交通事故にあったとき

交通事故にあったときは(第三者行為)補償

町ホームページから(補償)三つから

### 手続きに必要な書類

- 第三者行為による傷病届
  - 事故発生状況報告書
  - 同意書
  - 交通事故証明書
- ※事故状況の確認のため連絡する場合がありますので、ご協力をお願いします。

**注意** 次の場合は国民健康保険は使えません

- 勤務中や通勤途中での事故(労災対象)
- 不法行為(飲酒運転、無免許運転)による事故
- 犯罪行為や故意の事故

### お問い合わせ

福祉保健課保険班  
Tel 765・3114



いきいき、  
好南町  
いきいき、  
好南町

## 子どものころから

## 取り組む生活習慣病予防

小中学生の  
血液検査等の結果から

『津南の子どもたちは、生活習慣病発症リスクが高い?!』



今月は  
上倉由美子  
保健師

町では、子どものころから正しい知識を身につけ、実践していくことを目的に、生活習慣病予防対策の一環として、平成18年度から、東京慈恵会医科大学の協力のもと、保護者と本人の同意を得た児童・生徒を対象に血液検査などを行ってきました。

### ☆ヘモグロビンA1c

(2〜3か月間の血糖値の平均値)

中学生では、平成29年度から4割程度のかたが境界値、小学生は今年度7割以上のかたが境界値となりました。

### ☆インスリン抵抗性指数(注1)

中学生では、今年度7割のかたが高値、小学生においても、6割以上のかたが高値で、基準値内の生徒の割合を大きく上回っています。

今年度、左記の検査を行いました。

- 血中脂質検査(総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール)
- 血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、インスリン抵抗性指数(注1))
- 肝機能検査(GOT、GPT、YGTP)
- 血圧測定、身体計測、腹囲測定(小学生のみ)

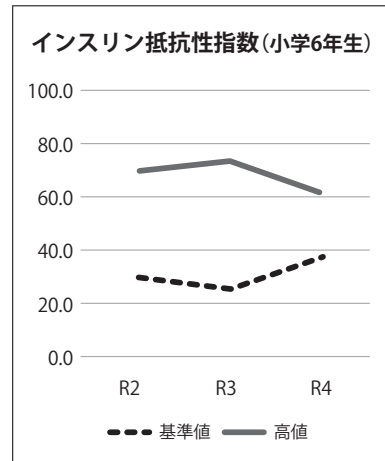
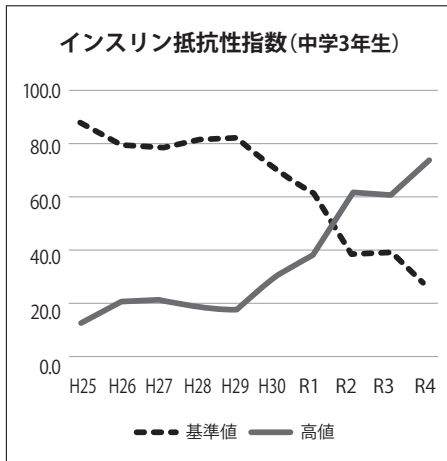
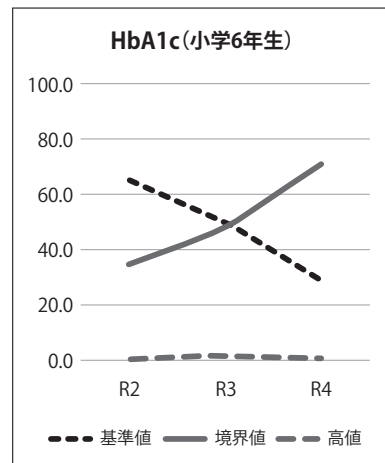
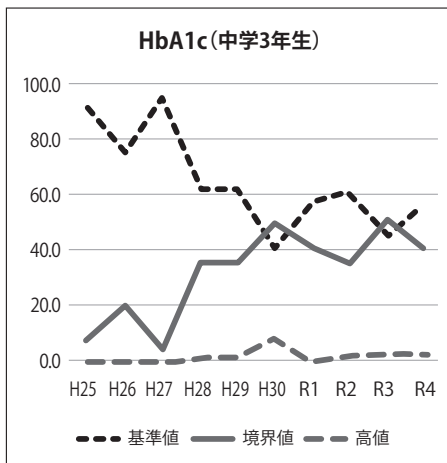
検査結果については、血糖検査と肝機能検査を除いては、おおむね良好でした。

### ☆肝機能

若干ですが、異常値を示す割合が、小学生・中学生両者で増加しています。今後、注意深い経過観察が必要です。

この結果は、コロナウイルス感染症の影響を受けた可能性があります。しかし、別の要因が加わっている可能性もあり、慎重に経過を観察する必要があります。

今回の結果については、子どもたちだけの問題ではありません。冬期間は家に閉じこもりがちとなり、間食の摂取が増えたり、運動不足にもなったりしがちです。それぞれのご家庭でも、再度、食事前容の見直しとともに、適度な運動も心掛けていきましょう。



東京慈恵会医科大学糖尿病・代謝・内分泌科主任教授の西村理明先生からの助言です。

- 「今からでも間に合います  
自分の生活を見直しましょう」
- バランスの良い食事をとりましょう
- ジュース・アイスなどの摂りすぎに注意しましょう
- 適度な運動を心がけましょう

# 地域づくり協力隊だより



長井 惇子

明けましておめでとうございませう。秋山郷地区担当の長井です。もう2023年。月日が経つのは本当に早いですね。文章を書いている12月23日現在、雪はほぼありません。きつと皆さまの元に届く頃には、高い壁ができているんだろうなあ、とドキドキそわそわ。津南で過ごす2回目の冬、早く積もらないかなあと、今のところ楽しみながら勝っています。呑気ななあど怒られそうですが、(笑)

11月、秋山郷で初めての移住体験ツアーを開催しました。結東のかたがたにも協力していただき、2名の参加者をお迎えして、集落内をぶらぶらお散歩したり、お茶飲みをしたり。内容としては大きなことは何もしていませんが、1日を通して集落のかたがたとお互いの暮らしの様子を共有したり、何気ない趣味の話をしたりしている様子から、そこに住んでいる人の存在が何よりも大切な資源だなあと心から感じます。お客様ふたりは生えている植物や暮らし・仕事のこと等、熱心に聞いてくださいました。その中で、お客様の質問がきっかけで私自身初めて知る集落の歴史もありました。自分1人だけよりも、色々な人との

会話から、秋山郷のことをもっと知っていきけるなと実感した出来事でした。

先日は友人が遊びに来てくれて、一緒に散歩をしていたんですが、草の先で水滴が凍っている様子に、かわいい!と写真をパシャパシャ。木にうつすら積もった雪にも、かわいい!とまたカメラを向け、苔の上で溶けかけている雪もパシャリ。私もかわいいものを見つけてるのは上手い方だと思っていたんですが、友人の方が完全に上手でした。普段は車で通り過ぎてしまいう風景の中にも、こうした「きれいな」や「かわいい」が散りばめられているのだろうな、と思います。

津南町に来て2年目に入り、良くも悪くも慣れが出てきます。生活にはどんどん慣れていきたいですが、自分にはない視点からの景色をもっと見てみたい、それだけまだまだ新たな感動や「かわいい」が溢れている場所なんだなと改めて感じました。



## 農業の豆知識

### ●国の生産目標

農林水産省は、昨年10月、令和5/6年の主食用米等需要量を680万トンと見込む中、令和5年産主食用米等生産量を、令和4年産と同水準の作付面積である669万トンと設定しました。

### ●新潟県の実績目標

新潟県の需要見通しにおいても、令和6年6月末在庫を適正水準とするためには、令和5年産の主食用米の作付けを令和4年産と同水準とする必要があるとしており、主食用米の県生産目標を54万5千4百トンと設定しました。

### 令和5年産米の

需要に応じた生産

### ●新潟県の方針

主食用米の在庫状況が改善傾向にあるものの、適正水準には至っていないことから、需給の適正化を図るため、令和5年産においても非主食用米等の取組を継続していく必要があります。

そのため、引き続き強みである米菓や米粉などの米関連食品産業等と連携し、原料となる非主食用米を需要に応じて安定的に供給するとともに、輸入に依存している大豆・麦などについても、県内外の需要に応えられるよう、生産を拡大する必要があります。

このような状況を踏まえ、県では、需要に応じた米生産を基本としつつ、主食用米・非主食用米合わせた新潟米全体の需要拡大と、生産者所得の最大化のための多様な米づくりを推進することとしています。

### ■お問い合わせ

農林振興課農林班

TEL 765-3115

### 【令和5年産 国・新潟県主食用米等生産目標】

	(単位:万トン)	
	令和4/5 (令和4年産)	令和5/6 (令和5年産)
期首6月末在庫(A)	218	191~197
生産量(B)	670	669
需要量(C)	691~697	680
期末6月末在庫(A+B-C)	191~197	180~186

	(単位:万トン)	
	令和4/5 (令和4年産)	令和5/6 (令和5年産)
期首6月末在庫(A)	13.33	12.23
生産量(B)	54.35	54.54
需要量(C)	55.45	55.26
期末6月末在庫(A+B-C)	12.23	11.51

# ブックタイム

## 広報ライブラリー

1月 - 睦月 -



### お姫様は「幕末・明治」をどう生きたのか

河合 敦

幕末から明治にかけての激動の時代。戊辰戦争で勝った元お姫様たちは、新政府要職や外交官、実業家となった中、果たして大名や公家のお姫様たちは、どう生きたのだろうか？人気歴史研究家の河合敦先生が紹介する知られざるお姫様たちの生き様の数々。

あけましておめでとくございます。本年も公民館及び図書室をどうぞよろしく願っています。  
 ・「再掲載」来年度の移動図書室  
 ひまわり号の希望はありませんか？  
 毎月移動図書室ひまわり号をご利用いただきありがとうございます。来年度新たに私の集落にも来て欲しいという希望がありましたら町公民館(☎765・3134)に1月31日までにご連絡ください。  
 ・季節の本コーナー・・・  
 今月の季節の本コーナーで掲示している本を紹介いたします。1月と新しいこと新年の行事に関



する本や、ウサギの絵本、冬の小説や絵本を掲示します。今回の写真が図書室のどこで撮ったのでしょうか？皆さん分かりますか？  
 ・公民館図書室  
 ベストランキング・・・

図書室で昨年1年間貸出回数が多かった本(ベストリーダー)のうち、「小説」と「絵本」について、ベスト3を紹介いたします。(12月18日現在)

■第1位 貸出回数16回  
『透明な螺旋』 東野圭吾

■第2位 貸出回数13回  
『鑑定人 氏家京太郎』 中山七里

■第3位 貸出回数12回(同率4冊)  
『希望の糸』 東野圭吾

『ミチクサ先生 上』 伊集院静

『彼女が知らない隣人たち』 あさのあつこ

『奇跡』 林真理子

■第1位 貸出回数17回  
『ノラネコぐんだんケーキをたべる』 工藤ノリコ

### 1月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

#### 【大人の本】

- 『別れても相続人』..... 光文社
- 『娘が理解できません』..... 小学館クリエイティブ
- 『もの忘れしなくなる！脳の使い方事典』..... 永岡書店
- 『タスキメシ-五輪-』..... 額賀 滯
- 『継ぐ者』..... 上田 秀人
- 『罪の境界』..... やくまる かく 岳
- 『うきよの恋花』..... 周防 柳

#### 【子どもの本】

- 『ゆるゆる昆虫図鑑』..... Gakken
- 『ルールびっくり事典』..... ポプラ社
- 『ひる・ご・は・ん!』..... 武田 美穂
- 『ゆきおんな』..... いもと ようこ
- 『まよなかのゆうえんち』..... ギデオン・ステラー

■第2位 貸出回数13回  
『恐竜トリケラトプスとカルノタウルス』 黒川みつひろ

■第3位 貸出回数12回  
『恐竜トリケラトプスうみをわたる』 黒川みつひろ

これらの本を借りた覚えがあるかたもいるのではないのでしょうか。小説は一昨年通り「小説は比較的新しい本が人気傾向」になりました。有名作家さんが新作を出すとリクエストもいただくこともあり、「早く新しいもの読みたい！」という気持ちも伝わってきます。絵本

は「新しさが人気に影響しづらい」という傾向でしたが、一昨年と昨年をみると定番のシリーズ物やアニメの絵本と、最近子ども受けしている絵本が混じり合っている傾向に変わってきています。

また、昨年ノミネートした本が、小説では1冊、絵本では2冊今年もノミネートしました。去年のライブラリーを見て借りてくれたかたがいたかもしれないと思うと、嬉しいです。是非興味のあるかたは公民館図書室にお立ち寄りください。

#### ■休館日

1月30日(月)、2月27日(月)

短歌

雪影

排氣口が雪に埋もれてお湯が出ず  
いつもの暮らしの有り難さ増す (令和四年二月)

風巻淳子

真つ直ぐに立ちたる白の秋明菊  
花卉もろく風に揺れ落つ

江村美智代

夫好む彼岸のおはぎわれ作りて  
小豆足らずにまだらとなりぬ

小島香代子

汁好きの吾子息止めてすすり飲む  
椀の縁跡額に残る (大晴十ヶ月)

江村大輔

腹這いのハイハイせぬ孫尻あげて  
前に進めず声出し蹴いて (発五ヶ月)

津端恵子

青空を声渡りくる雪山を  
滑る子どもその色は赤

貝澤圭子

友が編む真紅の帽子被りて  
秋陽に映える岩船地蔵

関谷郁子

自らを「ゆうちゃん」から「おれが」へと  
急に変はりし四歳の冬 (孫柚之介) 恩田久美子

かたくりの花彫られたる桐箱に  
「雪影」の短歌集まり来たる

丸山直子

歳晩の今宵の思ひはわれを待つ  
新しき年に繋がりてあれ

小野寺恒代

あさなさを光すがしき向山の  
紅葉の赤の深みゆきつ

高橋春枝

子と二人コーンの初荷作りたり  
七個ベルトに乗り流れゆきたり

麻績初恵

粧ひし鏡に斜光揺らぎひて  
母垣間見し吾のしぐさに

鈴木綾子

長生学園

ブローチにしたき茶色の小さき蝶  
「ひめじょおん」に止まる初冬の野辺に  
(ひめじょおんはきく科の草花)

中村武子

トルストイの「イワンの馬鹿」を読み返せ  
大統領の猛省を促す (ロシアのウクライナ侵略)

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会 (十二月)

捨てられぬ本を見ぬふり年詰まる  
露の玉寄りても一つ村景色

千年雄

スマホにて大ききくらべ吊し柿  
着ぶくれて用もないのに畑に立つ

緑

うつすらの雪に透け見ゆ冬紅葉  
小春日のリハビリ病舎一巡り

壽子

人はみな越後の雪とあきらめて  
守人

渡舟

芳司

房良

守人

## 建設課より

### 「信濃川水系河川整備計画」を 変更しました

この度、国土交通省北陸地方整備局では令和元年東日本台風による洪水への対応や流域治水の取り組み等を盛り込んだ信濃川水系河川整備計画の変更が完了しました。

詳細についてはホームページをご確認ください。



ホームページ  
QRコード

#### お問い合わせ

国土交通省 信濃川河川事務所 調査課  
TEL 0258-32-3243

### 未来を見据えて取り組む 建設リサイクル

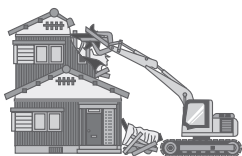
建設事業に携わる者は、建設リサイクル法に基づき、再生資材化が容易な特別建設資材（コンクリート塊やアスファルト塊、木材など）の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しなければなりません。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、皆さまにおかれても、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

#### お問い合わせ

建設課 土木班

TEL 765-3116



## 年金コーナー



### 国民年金 前納割引制度について

口座振替やクレジットカードによる国民年金前納割引制度の申し込みは、2月末が締め切りです。

国民年金保険料は、口座振替による一括納付（前納制度）がお得なお勧めです。6ヶ月前納・1年前納・2年前納で納めたいとお考えのかたは2月末までに手続きが必要です。

口座振替の場合は、口座振替をする金融機関の通帳とその口座の届出印を、クレジットカードの場合は、クレジットカードと印鑑（認印可）をお持ちください。

### 国民年金保険料の 免除制度・ 納付猶予制度について

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定以下の場合や失業した場合など、納めることが経済的に困難な場合は、ご本人からの申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

このほか納付猶予制度とは、20歳から50歳未満のかたで、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、ご本人からの申請後に承認されると保険料の納付が猶予されるといふものです。

詳しくは、年金機構のホームページまたは左記お問い合わせ等でご確認ください。

#### お問い合わせ

津南町役場 税務町民課  
TEL 765-3113

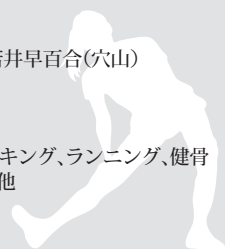
六日町年金事務所（ナビダイヤル）  
TEL 025-716-0800  
②を押したあとに②を押してください。

## 健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 7300日 中村チエ子（堂平）
- 3600日 大倉敏雄（小下里）
- 3100日 大倉マツ（小下里）
- 2200日 城澤作義（小下里）
- 1500日 清水政利（大割野）、若井早百合（穴山）
- 900日 小林真紀子（足滝）
- 200日 阿部芳美（大割野）

主な運動：ラジオ体操、ウォーキング、ランニング、健骨体操、ゲートボール他



## 議会コーナー



### ＜実施された行事＞

- 〔12月〕
  - 23日 臨時全員協議会
  - 26日 議会運営委員会
- 〔1月〕
  - 5日 県町村議会議長会議長会議（議長）
  - 6日 全員協議会
  - 6日 総文福祉常任委員会
  - 6日 産業建設常任委員会
  - 8日 消防出初式

### ＜今後予定されている行事＞

- 〔1月〕
  - 25日 一般国道353号十二峠新トンネル開削期成同盟会総会（議長）
  - 30日 道路除雪状況調査（産業建設常任委員会）
- 〔2月〕
  - 7日 全員協議会
  - 15日 第1回定例会一般質問通告期限



今年も「つながり」を大切に活動を行っていきます

新年あけましておめでとございませす。旧年中は皆さまから格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。本年も理念である「つながり」を大切にして、心身ともに元気となり、笑顔あふれる活動をしていきます。新しい年が皆さまにとってより良い年となりますよう祈念しております。

**クアハウス津南**

鬼の居ぬ間に豪華景品！(?)をもらっちゃおう！  
節分イベント開催！

来月はよいよ節分。節分の豆まきは邪気を払い無病息災を願う行事として知られています。クアハウス津南では、節分イベントを開催します。このイベントはコロナ禍により、豆まきは

実施しませんが、クアハウス津南の内湯・バーデ・プール・ジム・クライミングなど施設をご利用のかたに豪華景品！(?)を差し上げます。

冬の寒さに負けず、クアハウス津南館内で体を動かしたり、温泉で温まったりして体をリフレッシュ！さらに景品で「福」を呼び込みましょう！皆さまのご来館をお待ちしております。

■期日 令和5年2月3日(金)

■場所 クアハウス津南受付

■対象 2月3日の当日に、クアハウス津南の次のいずれかをご利用のかた  
※内湯・バーデ・プール・ジム・クライミング

■その他 先着順で景品がなくなり次第終了します。

■お問い合わせ

クアハウス津南

TEL 765・3711



**苗場山麓ジオパーク  
かくれた魅力、  
発見し隊！**

日本ジオパークに再認定！

昨年11月に現地審査が行われた日本ジオパーク再認定審査の結果が12月16日に発表され、苗場山麓ジオパークは再認定となりました。

これは、住民のみなさん、ガイドのみなさんのご協力があつたからこそ成し得たことです。心から感謝申し上げます。

再認定結果要旨には「住民参加の教育事業を核とした地域づくり」が評価されていました。

また、「今後、基本計画を策定し、拠点施設の整備やジオツーリズムのさらなる展開」への方向性を指示されました。



現地審査の様子  
(松屋さんで認定商品について説明)

ジオパークは、4年に一度再審査が行われ、その活動を確実・評価されます。これからの4年間、地域資源の保全と利活用のバランスを考えながら、基本計画を策定し、身の丈に合った活動を持続的に進めていきたいと思っています。

今後も住民のみなさんから、ご意見ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



現地審査の様子  
(見玉公園で山コーヒー実演)

また、南アルプス(中央構造線エリア：長野県、白滝(北海道)、八峰白神(秋田県)、萩(山口県)の4ジオパークが、今年度苗場山麓とともに再認定となりました。

農と縄文の体験実習館なじよものジオパークコーナーには、全国で46か所(そのうちユネスコ世界ジオパークは9か所)認定されているジオパークのパレットなどがあり、ご自由にお持ちいただけます。

■お問い合わせ

ジオパーク推進室

TEL 765・1600

# 戸籍の窓

## すえながく おしあわせに



南雲 翔さん(十日町市下条) }  
宮澤 理絵さん(卯之木)

## おくやみ もうしあげます



- 山田 敏満さん (71歳・結東)  
大平 重雄さん (79歳・割野)  
桑原 京子さん (87歳・貝坂)  
清水キクエさん (100歳・田中)  
篠原 一夫さん (68歳・外丸)  
根津 チヨさん (94歳・石坂)  
桑原直二郎さん (90歳・陣場下)  
江村 ユキさん (72歳・大井平)  
涌井 宏治さん (86歳・美雪町)  
榎原ハルイさん (100歳・米原)  
中島 渉さん (73歳・逆巻)  
滝沢 タケさん (99歳・巻下)  
山本 アキさん (105歳・大谷内)  
高橋 美年さん (89歳・小島)  
桑原 正子さん (98歳・船山)  
瀧澤 惣一さん (99歳・押付)  
小柳 稔さん (89歳・上段)  
小島 直次さん (84歳・芦ヶ崎)  
高橋マサ子さん (92歳・赤沢)  
島田 ヨネさん (86歳・足滝)

## ●第13回Myコレクション展

会期:1月14日(土)~2月26日(日)

入場料:無料

今年もさまざまなジャンルの個人コレクションが集まりました。

こけし・フィギュア・鉄道模型など、秘蔵のコレクションの数々をどうぞお楽しみください。



鉄道模型コレクション

## ●「スノーシュー~卯之木集落の森へ~」体験

日時:2月19日(日) 午前9時~11時

体験料:500円 ※友の会会員は半額

対象:小学3年生~大人

起伏のあるコースを歩き、なじよもんの森では見られない景色を楽しめます。



スノーシュー体験

## ●「冬の縄文人の暮らし」体験

日時:2月26日(日) 午前9時30分~11時30分

体験料:1,000円 ※友の会会員は半額

対象:小学生~大人

冬の自然観察や雪上での弓矢体験、竪穴住居では木の実を使った縄文クッキーを食べたりしながら、冬の縄文人の暮らしを体験します。



雪上で弓矢体験

## ●『縄文楽検定』開催のお知らせ

日時:3月5日(日) 初級...午後1時~1時50分

中級...午後2時10分~3時10分

上級...午後3時30分~4時40分

会場:十日町市博物館

津南町が加入する信濃川火焰街道連携協議会は、より多くの人たちに縄文時代を楽しく学んでもらうため「縄文楽(がく)検定」を開催しています。

初級は四者択一式、中級・上級は四者択一と記述式で出題します。合格者には認定証を進呈するほか特典があります。

定員:各級10名(応募多数の場合抽選)

申込方法:往復はがき(各級1人1枚)に、検定級・住所・氏名・電話番号を記入し、十日町市博物館(〒948-0072 十日町市西本町1丁目448-9)へお申し込みください。返信用はがきにも郵便番号・住所・氏名を記入してください。

申込締切:2月17日(金)必着

出題範囲など詳しくは、信濃川火焰街道連携協議会のホームページをご覧ください。

2月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中! 当日受付も可  
※ただし定員になり次第締切りです

日時	プログラム	金額	対象
19日(日) 9:00~11:00	スノーシュー ~卯之木集落の森へ~	500	中学年以上
26日(日) 9:30~11:30	冬の縄文人の暮らし体験	1,000	低学年以上

## 津南町の人口

■人口8,865(-31) 男4,309(-16) 女4,556(-15)

1月1日現在( )内は前月比

■世帯数3,453(-10) ■転入/13 ■転出/22 ■出生/2 ■死亡/24 ■婚姻/1

表紙の写真 1月9日に割野集落で鳥追いが行われました。割野集落のかたから提供いただいた写真です。子どもたちの優しい歌声と拍子木の乾いた音が、集落を包みこみました。

この紙は再生紙を使っています

広報編集室 あけましておめでとうございませう。本年も広報つなをよりよくお願いします。昨年からさまざまなイベントが復活し始め、今年はいよいよ多くのイベントが開催されるようになると思っております。昨年以上に取材や写真撮影などに力を入れていきたいです。皆さまにより良い情報をお届けできるように、楽しみながら今年も頑張っていきます。 反り目直史

広報つな No.739 令和5年1月23日発行 発行/津南町役場 〒949-8292 FAX:025(765)4625 〒1-ムペーニ https://www.town.tsunan.niigata.jp/ 電子メール info@town.tsunan.niigata.jp TEL:025(765)3111(代) 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡4585 編集/総務課総務班