

広報 **おたん** 新潟県津南町

No.736

2022

**10.20**

TSUNAN TOWN



**スポーツの秋  
町民駅伝大会 2年ぶりに開催!**

# つなんじかん



## 「だんだん」オープニングセレモニー

10月1日に、まちなかオープンスペース「だんだん」の  
オープニングセレモニーが行われました。

当日は来賓のかたがたや、町民の皆様が会場に集まり、  
セレモニーが終わった後も交流をしていました。

「だんだん」を起点にして、多くの人が交流していくことを願っています。

皆様もぜひ「だんだん」へお立ち寄りください。

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。  
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

features

---

- 04 **【特集】令和3年度 決算報告**
- 10 11月13日(日) 大地の芸術祭2022 フィナーレ
- 12 だんだんニュースレター
- 13 にいがたGo To Eatキャンペーンが始まります！

regulars

---

- 14 見て・知って・得をする かわらばん
- 15 移住定住のとりくみ
- 16 いきいき大好き津南町
- 18 津南病院いろいろ発見！
- 19 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 20 広報ライブラリー
- 21 つなんの文芸
- 22 敬老の日 年金コーナー 議会コーナー  
健康体力づくり100日運動
- 23 Tapでいこう!! 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊!
- 24 なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口



# 令和3年度 決算報告

令和4年9月に開催された町議会定例会で、令和3年度一般会計、特別会計、病院会計の決算が認定されました。

決算は、一年間にどれだけだけの収入があり、どのように使われたのかを分類集計したものです。皆様が納めた税金や地方交付税、国県支出金などの使いみちと、町の財政状況をお知らせします。

## 一般会計

### 一般会計の決算状況

令和3年度の一般会計決算額は、歳入が83億1,981万円の前年度比5億946万円の減(5.8%減)、歳出が77億3,729万円の前年度比7億8,079万円の減(9.2%減)となり、差引5億8,252万円を令和4年度に繰り越しました。

一般会計決算額は、国の特別定額給付金事業の減により、歳入歳出ともに昨年度に比べて大きく減となりました。新型コロナウイルス感染症の対応として令和2年度に創設された新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を昨年度に引き続き活用し、新型コロナウイルス感染症の拡大防止策及び地域経済、住民生活への支援事業を実施しました。

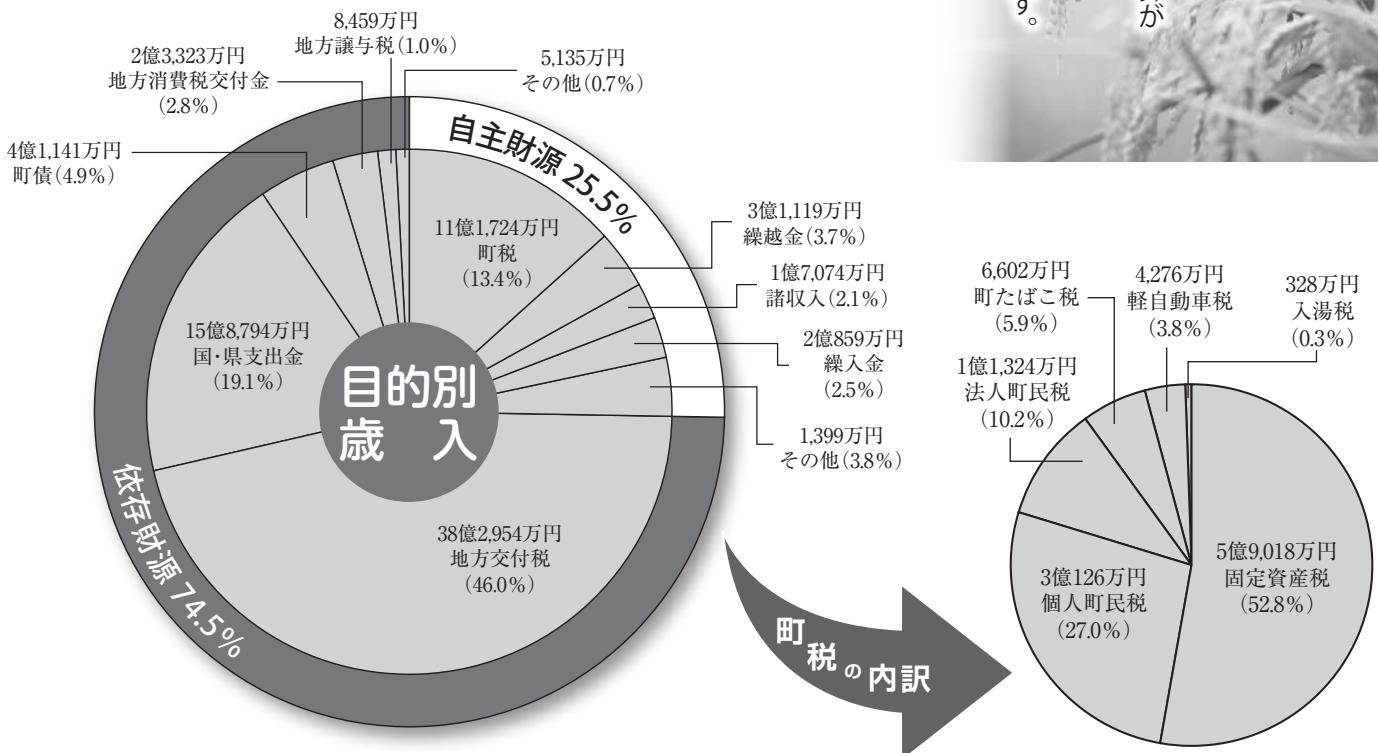
### 歳入の増減要因

本町の自主的な収入である自主財源は21億2,175万円、前年度比1億7,171万円の増(8.8%増)となりました。

町税のうち個人町民税は3億126万円の前年度比797万円の減(2.6%減)、法人町民税は1億1,324万円の前年度比5,106万円の増(82.1%増)となりました。固定資産税は前年度比926万円の減(1.5%減)、軽自動車税は前年度比40万円の増(0.9%増)、町たばこ税は前年度比521万円の増(8.6%増)、入湯税は前年度比152万円の増(67.4%増)となり、町税全体では11億1,724万円の前年度比4,097万円の増(3.8%増)となりました。

### ▼歳入合計

# 83億 1,981万円



### 歳出の増減要因

歳出を目的別に見てみると、特別定額給付金事業が皆減となったことから、総務費が前年度比5億5,903万円減(28.7%減)となり、減少額としては最も大きくなりました。

災害復旧費は現年災の発生が無かったことから2億5,504万円の減(98.7%減)となり、減少率としては最も高くなっています。

教育費では小中学校の施設整備事業が減となったことから、2億405万円の減(21.0%減)となりました。

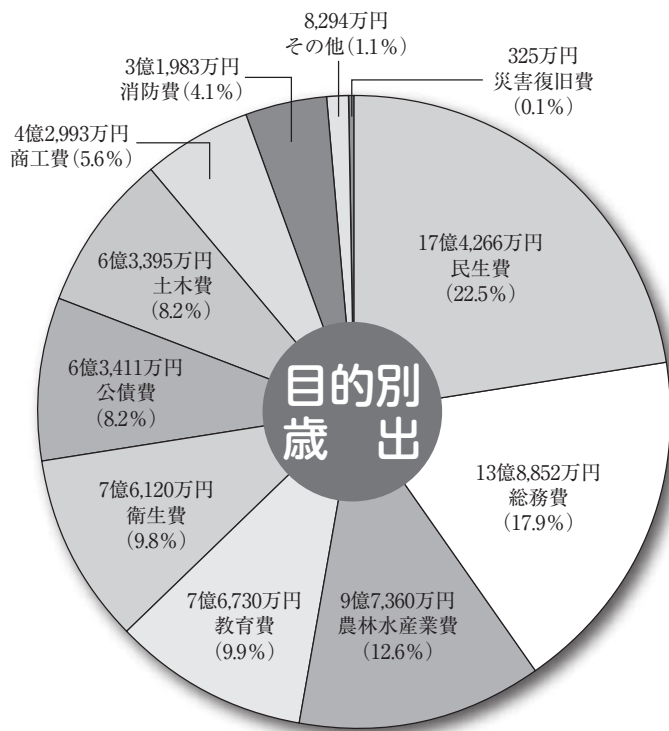
商工費では、新型コロナウイルス感染症に係る経済対策関連事業を実施したことにより、1億2,487万円の増(40.9%増)となり、増加率では最も大きくなりました。

歳出を性質別に見てみると、津南病院への補助金や十日町地域広域事務組合・津南地域衛生施設組合などへの負担金である補助費の割合が高く、15億9,381万円で、昨年度までの特別定額給付金事業が皆減となったことから前年度比9億9,817万円の減(38.5%減)となっていますが、全体に占める金額は最も大きいものとなっています。

2番目が職員の給与や各種手当、福利厚生費などの人件費の

### ▼歳出合計

# 77億 3,729万円



12億2,515万円で、前年度比3,371万円の増(2.8%増)となっています。増減率は大きくありませんが、全体に占める金額は2番目に大きいものとなっています。

人件費、扶助費、公債費は任意に節減できない経費なので義務的経費と呼ばれ、この性質の経費が占める比率が大きいほど財政構造が硬直化すると言われています。

### 財政構造の硬直化

財源のうち、固定的に毎年支払わなければならない費用が増大してしまい、新規に予算を獲得することができない状態を言います。

### 性質別歳出

	前年度比
人件費	12億2,515万円 2.8%
物件費	8億9,540万円 8.3%
維持補修費	2億8,297万円 20.4%
扶助費	6億6,322万円 32.8%
補助費等	15億9,381万円 -38.5%
公債費	6億6,711万円 6.2%
積立金	7億3,629万円 159.0%
投資及び出資金・貸付金	9,586万円 -14.3%
繰出金	10億4,699万円 1.0%
普通建設事業費	5億2,724万円 -38.3%
災害復旧事業費	325万円 -98.7%
合計	77億3,729万円 -9.2%

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	9億120万円	8億8,009万円
後期高齢者医療	1億3,104万円	1億2,796万円
介護保険	17億8,378万円	17億2,838万円
簡易水道	1億3,888万円	1億2,921万円
下水道事業	7億2,876万円	7億825万円
農業集落排水事業	3億653万円	2億9,542万円
津南病院事業	13億1,972万円	13億1,128万円
合計	53億991万円	51億8,059万円

### 特別会計

#### 特別会計の状況

特別会計は、それぞれの会計で独立採算が原則です。

必要な財源は、保険料や使用料などの歳入で確保しなければなりません。厳しい財政状況にあっても、基本的なサービス水準を維持するために、一般会計から財源を繰り出ししています。

簡易水道、下水道、農業集落排水の特別会計には主に交付税措置された起債償還分を繰り出ししています。毎年の建設事業の量により大きく増減する会計です。

また、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の特別会計と病院事業会計は、法律や制度改正の影響を大きく受ける会計です。

## 財政状況

国・地方とも厳しい財政状況が続いていますが、財政悪化を可能な限り早く把握し、財政改善に着手させるなどを目的として、平成19年に自治体財政健全化法が施行されました。その法律で早期健全化基準と財政再生基準が定義され、2つの基準との比較で、自治体の財政状況をチェックします。早期健全化基準を超えると財政健全化計画、財政再生基準を超えると財政再生計画の策定をしなければならず、さまざまな強制力や総務大臣の関与が法定されています。

### 実質赤字比率

15%以上だと

危ない!!

令和元年度	令和2年度	令和3年度
赤字なし	赤字なし	赤字なし

財政健全化法施行以来  
17年連続黒字です

実質赤字比率とは、一般会計の歳入（収入）から歳出（支出）を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。つまり、黒字か赤字かを判断する指標です。

本町は黒字のため指標は「なし」となっています。

### 連結実質赤字比率

20%以上だと

危ない!!

令和元年度	令和2年度	令和3年度
赤字なし	赤字なし	赤字なし

全会計を合わせても  
黒字です

連結実質赤字比率は、全会計の歳入（収入）から歳出（支出）を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。

本町は連結して全会計の合計も黒字となっているため、指標は「なし」となっています。

## 実質公債費比率

25%以上だと

危ない!!

令和元年度	令和2年度	令和3年度
10.3%	10.6%	10.7%

公債費とは、町債（借金）の元利償還金であり、一般会計のほか簡易水道・下水道・農業集落排水の特別会計、病院会計にもあります。

また、消防（十日町地域広域事務組合）や清掃（津南地域衛生施設組合）など一部事務組合の会計でも元利償還金があり、町が相当分の負担金を支出しています。

これらを実質的に公債費ととらえ、標準財政規模に対する割合を指標としています。本町の実質公債費比率は「10.7%」であり、令和3年度決算では県内市町村平均値よりやや高い値になっています。

## 将来負担比率

350%以上だと

危ない!!

令和元年度	令和2年度	令和3年度
72.4%	53.3%	35.7%

将来負担比率とは、背負っている借金等将来負担の標準財政規模に対する割合を指標としています。

背負っている将来負担には、町債現在高（全会計の現在高のほか、一部事務組合の借金のうち津南町の持分の現在高を含む）や将来の支出が決まっている経費（国営苗場山麓第二地区町負担金など）などを合計します。

この合計額から、貯金である基金現在高や町債現在高に係る交付税措置予定額などを差し引いて実質的な将来負担を算出します。本町の将来負担比率は「35.7%」であり、県内市町村平均値より低い値になっています。

## 資金不足比率

資金不足比率なし

実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率の4つの指標を「健全化判断比率」と呼びます。

自治体財政健全化法では、これら健全化判断比率とは別に公営企業の経営健全化について定めています。

公営企業とは、本町の会計では「簡易水道」「下水道」「農業集落排水」の特別会計と「病院会計」の4つの会計が対象になります。

連結実質赤字比率では全会計を合計しましたが、資金不足比率は公営企業ごとの資金不足額（赤字額）の事業規模に占める割合を算出します。

「簡易水道」「下水道」「農業集落排水」の特別会計は黒字のため、資金不足比率は「なし」となりました。

「病院会計」は、町から運営費を2億9,809万円補助することにより、令和3年度も資金不足比率は「なし」となっています。



## 町民一人当たり (一般会計)

### ■町民一人当たりに使われたお金は

※令和4年3月31日現在の  
人口8,985人で換算

# 86万1,134円

項目別一人当たり金額

項目	内容	金額	一人当たり金額
総務費	 広報・財産管理・他一般事務などに 広域連携・交流・地域づくりなどに 税金の賦課徴収に 戸籍住民基本台帳管理に 選挙・統計・監査等に	11億1,493万円	124,088円
		1億5,652万円	17,421円
		5,030万円	5,598円
		5,039万円	5,609円
		1,638万円	1,823円
民生費	 障害者等の社会福祉に 保育所運営等のこどもの福祉に お年寄りの福祉に	6億3,302万円	70,453円
		5億6,336万円	62,699円
		5億4,628万円	60,799円
衛生費	 健康づくり・検診・環境衛生などに ごみ・し尿の処理に 簡易水道施設費の償還などに 津南病院の整備などに	2億8,124万円	31,301円
		1億3,846万円	15,410円
		1,665万円	1,854円
		3億2,485万円	36,155円
農林水産業費	 農業委員会・農業振興などに 林業振興・林道整備などに	9億4,189万円	104,829円
		3,171万円	3,529円
商工費	 商工の振興に 観光の振興に	3億2,811万円	36,518円
		1億182万円	11,332円
土木費	 道路橋梁の整備・維持管理に 道路除雪に 河川の管理に 下水道整備に 町営住宅の建設・管理に	1億2,815万円	14,262円
		2億3,648万円	26,319円
		63万円	70円
		2億5,052万円	27,882円
		1,817万円	2,023円
教育費	 教育委員会事務・教員住宅管理などに 小学校教育に 中学校教育に 生涯学習・公民館活動・文化財などに スポーツの振興に	1億514万円	11,701円
		1億7,192万円	19,134円
		1億237万円	11,394円
		3億2,300万円	35,948円
		6,487万円	7,220円
議会費	議会活動に	8,269万円	9,203円
労働費	勤労者の福利・雇用創出に	25万円	28円
消防費	広域消防・防災・災害対策に	3億1,983万円	35,596円
災害復旧費	災害の復旧に	325万円	361円
公債費	町の借入金(町債)の償還に	6億3,411万円	70,575円

## 財産の状況

町の財産には役場庁舎や学校・保育園など土地・建物の不動産のほか、山林の立木、町内6箇所の温泉権、株券などの有価証券や貸付金・出資金などによる権利、貯金である基金、車両や事務機器などの備品があります。

基金には預金と中沢山の山林があります。預金である基金は、事業の目的ごとに設置されており、21種類の基金があります。

令和3年度は、財政調整基金へ2億9,106万円の積立てなどにより基金総額で前年比5億4,089万円増の27億5,001万円となりました。

区分	現在高	対前年度比
土地	4,988,424㎡	0.0%
建物	129,045㎡	-0.6%
山林面積	2,041,755㎡	0.0%
山林立木	16,396㎡	0.0%
物権(温泉権)	6件	-14.3%
有価証券	5,985万円	-35.5%
貸付金	2億4,710万円	-4.0%
出資による権利	1億8,902万円	0.0%
基金		
山林面積	702,137㎡	0.0%
山林立木	26,410㎡	0.0%
預金	27億5,001万円	24.5%
備品	車両・事務機器等	—

## 町債(借金)の状況

町債とは、町が事業を行うときに、歳入不足を補うため借り入れる長期間の借金です。

町債の元利償還金については、災害復旧のための借金が95%、過疎対策のための借金が70%、下水道整備のための借金が50%など種類により率は異なりますが、後年度に地方交付税として措置されます。

町の全会計の令和3年度末町債残高は108億9,122万円で、前年度比4億5,452万円の減(4.0%減)となり、町民一人当たりに換算すると約121万円になります。

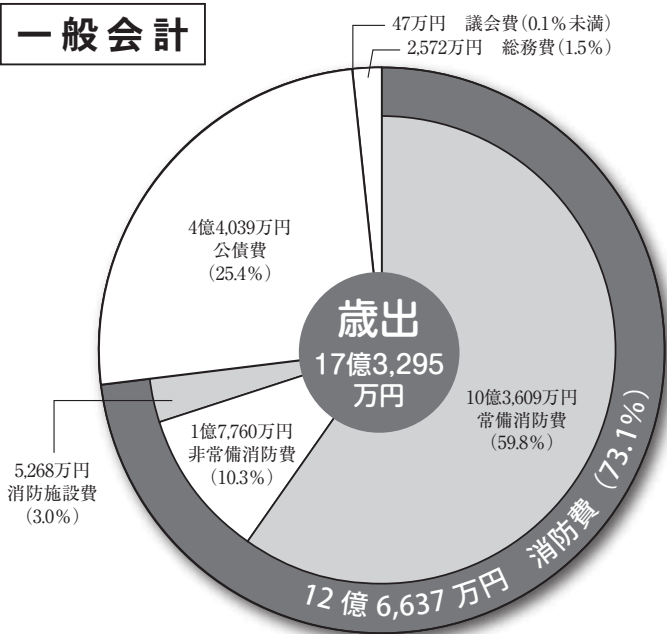
会計別	現在高	対前年度比
一般会計	65億3,177万円	-3.0%
簡易水道特別会計	4億6,518万円	-3.4%
下水道事業特別会計	24億2,398万円	-1.8%
農業集落排水事業特別会計	14億2,712万円	-11.3%
津南病院事業会計	4,317万円	-17.5%
合計	108億9,122万円	-4.0%

## 消防業務など

### 十日町地域広域事務組合

十日町地域広域事務組合は、十日町市、津南町が資金を出し合って消防や家畜指導診療所などの運営を行っている一部事務組合です。消防団の費用もこちらから支出しています。

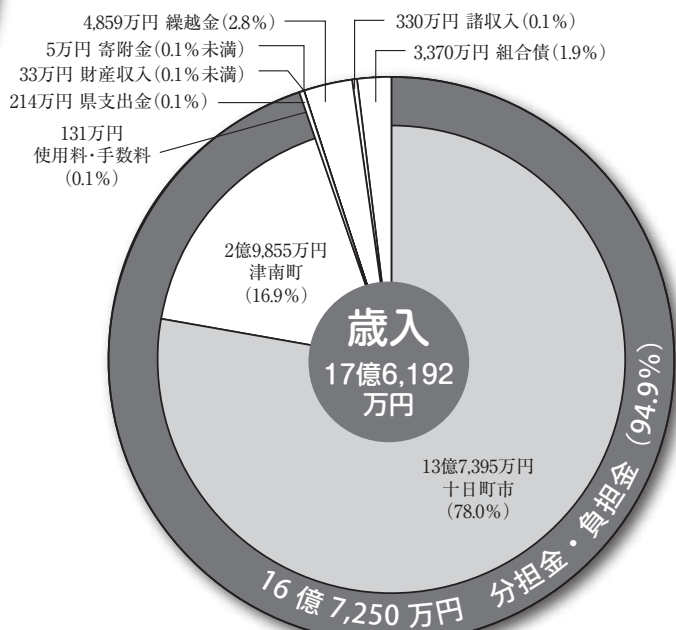
## 一般会計



## 家畜指導診療所特別会計

(単位:万円)

歳入	歳出	繰越金
5,176	4,361	815





### [年間利用実績]

斎場 277件(内:津南町180件)前年度比2.6%増  
 ※火葬1件当たりの経費:75,360円(工事請負費を除く)

ごみ処理 ごみ搬入量:4,013トン(内:津南町3,493トン)前年度比0.8%増

燃えるごみ	3,305トン	埋立ごみ	65トン
金属ごみ	136トン	古紙	326トン
空びん	111トン	ペットボトル	22トン
空缶	48トン	白色トレイ	

※ごみ1トン当たりの処理経費:35,850円(工事請負費を除く)

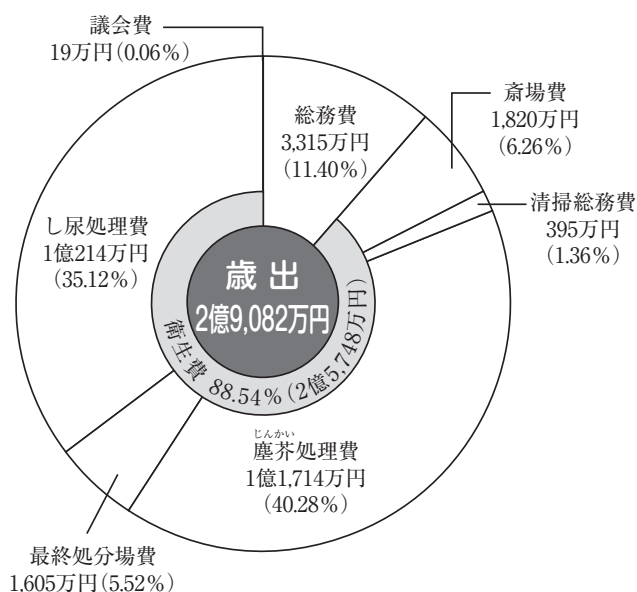
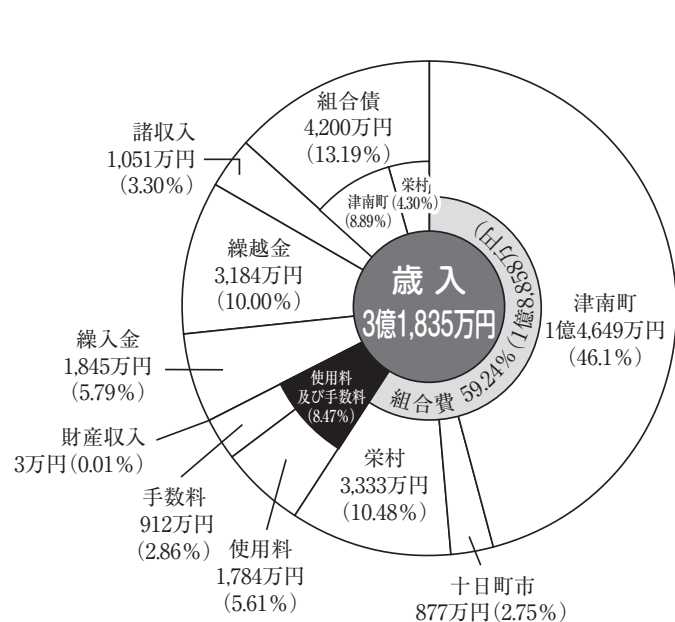
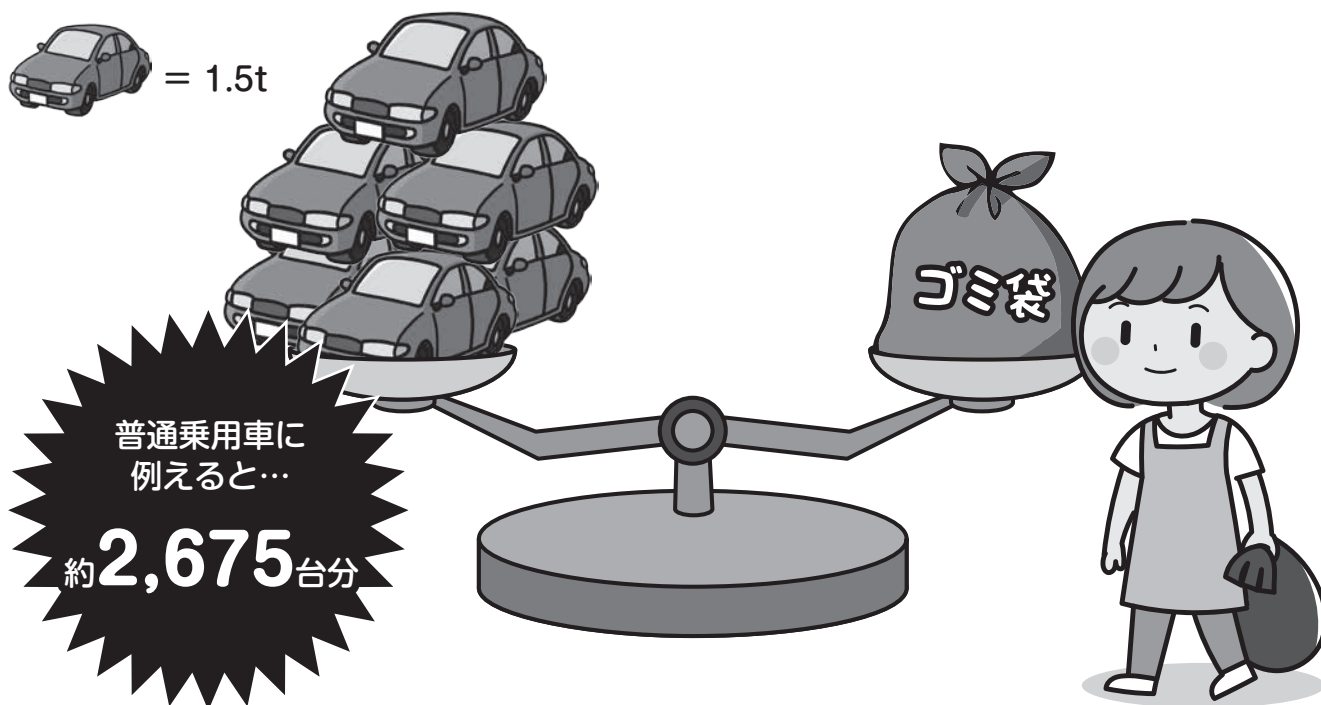
し尿処理 総搬入量:3,280kℓ(内:津南町2,036kℓ)前年度比1.1%増  
 ※1kℓ当たりの経費:18,600円(工事請負費を除く)

津南地域衛生施設組合

津南町・十日町市(旧中里村・旧松之山町の区域)・長野県栄村の3市町村で構成し、火葬・ごみ・し尿等の共同処理を行っている「津南地域衛生施設組合」の令和3年度の一般会計決算について、その概要をお知らせします。

ごみ、し尿処理など

### Q: 衛生施設組合で処理される年間のごみの量ってどれくらい?



145日という長丁場で始まった大地の芸術祭会期もあとわずか。今回津南には素晴らしい作品がたくさんでき、大勢のお客様が来ました。地元の人々が芸術祭と関わることでどんな思いが出生まれ、どんな景色がみえたのでしょうか。

## ▼雪国一座参加児童保護者

## 江村 あゆみさん



「こんな貴重な経験はなかなかできることではない」と思い、娘は演劇に参加しました。約2ヶ月間、演出家の越智さんご指導のもと、15人の子供達は楽しく練習に励み、本番は沢山のお客様に見ていただき、大きな達成感を感じていました。「雪国一座」のメンバーとは今でも仲良しで、この演劇をきっかけに、学校や学年を越えた仲間ができたことも嬉しかったです。

## ▼作品受付

## 涌井 愛寧さん



今年の芸術祭では、初めてスタッフとして携わらせていただきました。県内外を問わず、たくさんのかたにご来場いただき、作品を楽しんでいただいている様子を間近で見ることができました。また、お客さんから作品について聞かれることもあるので、今まで以上にそれぞれの作品をより深く知ることができ、私自身とても楽しかったです。短い時間でしたが貴重な経験でした。参加して本当によかったです！

## ▼つなんアートもりあげ隊

## 清水 将文さん



芸術祭に関わるきっかけは知人に誘われたからです。最初の頃は暇だから行くのかな、くらいの気持ちだったのですが、参加していると作家さん、スタッフさんや他のボランティアさんと知り合いになり楽しい時間になりました。

自分が製作に携わった作品を見て、喜んでくれる人がいるのも嬉しいですね。興味のあるかたはぜひ参加してみてください！楽しいと思いますよ。

## ▼上郷地区振興協議会

## 森口 敬造さん



コロナ禍で、会期前は不安もありましたが、オンライン等での打合せ・製作でオープニングを迎えました。いつも通りのおもてなしが出来ないもどかしさもありましたが、お客様に接する喜びを感じ、本当に自分達も楽しんでいたように思います。帰り際に「ありがとう」と声をかけて下さるお客様の笑顔と一生懸命しゃべってくれる子ども達との会話に表れていて、とても嬉しく思いました。訪れるアーティストやお客様から地域の良さを情報発信していただき、都会の人たち及び世界の芸術家たちと地域のつながり、特に子どもたちが芸術と触れ合えることは大変有意義ではないかと思えます。協議会は受付とスタッフの確保、舞台設営や上演時の運営サポートの対応をしています。地域ぐるみで取り組んでいけたらと思っております。

## ▼越後妻有里山協働機構

## 長津 晴菜さん



「廃材水族館（竜神の館）」と「農具は楽器だー」（津南中等）の作品制作に携わりました。津南中等に通っていた時には気付かなかった津南の魅力をアーティストや地域の皆さんに教えていただき、たくさんの大発見の中で作品の完成や運営に立ち会えたことは何にも代えがたい体験でした。津南の壮大な大地とアートが起こす化学反応に今後もぜひご期待ください！

見るだけじゃない！  
関わることで見えてきたこと

# 芸術祭と私

その6

元マタギとして大赤沢小でガイドする

藤ノ木 幸博さん  
ゆきひろ

旧大赤沢分校では、4点の新作が展開されています。その一つ「秋山郷生活芸術再生館」では、秋山郷のマタギの記録を展示しています。会場で大赤沢の元マタギ 藤ノ木 幸博さん(85)は来訪者にマタギの暮らしを解説しています。

—マタギはいつ頃してましたか？

20歳から42歳までやっていました。昔は食べていけるだけの稼ぎになったのですが、次第に収益も減ってきて、子育てに金がかかる頃には冬は出稼ぎをするようになりました。

—どんな猟生活でしたか？

熊ですと毎年1頭くらい。1年で5頭とった年もあるし、4〜5年全く捕れない年もあります。最初は監察があれば日本中で猟ができたのですが、その後は新潟県内のみでしか猟ができなくなりました。



—大赤沢で作品が置かれることをどう思いましたか？

嬉しかったです。最初はコロナのこともあり戸惑いました。

—来訪者はどんな様子ですか？

若い人は一通り見てスツと帰られる人もいますが、私に声をかけてくるかたもいます。50歳以上の年配のかたの多くは熱心に見学されていけます。猟で群馬にいった話をしたら、そのかたは群馬県の四万のかたでした。青森のかたも来ました。

—どんな解説をしていますか？

最初よりは慣れて、よく声をかけられるようになりました。飾ってあるものの中には自分より古い道具もあり、「わだら」などは見たことはありませんが、使ったことはありません。自分も勉強しています。

—案内をして感じたことは？

「観光の力」をうすうす判っているつもりでしたが、改めて実感しました。イベントがなければ誰もここには来ていません。このまま消滅するのかもしれない。

▼津南中等教育学校6年



大淵 凜さん  
りん

生まれた時から芸術祭はありましたが、今回制作する側に回れることが面白そうと思い制作を手伝いました。作家さんはフレンドリーで、作曲などクリエイティブなところはすごいと思いました。自分は作品の動きを制御するプログラムを組んだり、ティザー広告を作ったりしたので、自分の知らない人からも反応をもらえるのは新鮮で感動でした。今回を機に自分の将来設計が変わったほどの体験で、大学では最新技術を使ったアートを学んでいきたいと思っています。

▼地域おこし協力隊

長井 惇子さん  
あつこ



私は旧大赤沢小学校の受付業務のお手伝いをしました。秋山郷の山道をのぼって鑑賞したお客様がたは、「怖かったけれどどこまで来た甲斐がありました」と口を揃えておっしゃっていました。

特にマタギの展示は、元マタギである幸博さんの話と併せて、大変おもしろかった、興味深かったとのお声。私まで誇らしい気持ちになり、人と文化を繋ぐいい祭典だなと感じました。

## インフォメーション

## Information

### ●秋山生活芸術再生館 開館記念シンポジウム(仮)

秋山郷に30年通い続け、独自の視点で狩猟文化研究している田口洋美東北芸術工科大学教授の基調講演と、マタギの人達や深沢孝史さんなどを交えたトークシンポジウムを開催。

〈開催日〉 11月12日(土)

午後1時30分〜3時30分

〈場所〉 旧大赤沢小学校体育館

# まちなかオープンスペースオープン情報

1

## 青葉流の有志のみなさんからお花をいただきました！

青葉流の有志のみなさんがまちなかOSのオープンを記念して、お花を活けてくださいました。壁紙の白に映えるお花の数々。やっぱりお花のある空間って素敵ですよ。

◆普段のお稽古では花屋さんで花を買ってきて練習するそうです。今回はオープンにあわせ、津南で育てているお花を持ち寄って素敵に活けてくださいました。



2

## 書架(本棚)をぜひご利用ください！ **〈使用料〉500円/月**



**置いてある本は自由に無料で読むことができます。**

そこは自由に使える空間です。読んでもらいたい本を置いてみたり、自分の趣味の世界を表現したり。企業のPRブースとしても使えます。

ただし、食べ物等の衛生管理が難しいものについては展示をご遠慮ください。

### ■お問い合わせ・お申込み先

- ・まちなかオープンスペース TEL 080-3534-1296 (火曜・水曜を除く毎日午前10時～午後7時30分)
- ・観光地域づくり課 TEL 025-765-5454 (月～金曜 午前8時30分～午後5時15分)

# にいがたGOTOEat キャンペーンが 始まります！

お得!!

新潟県では、新型コロナウイルス感染症の長期化に加え、物価高騰等の影響を受けている県内飲食店等を支援し、外食需要を喚起することで農林水産物の消費拡大につなげるため、10月20日(木)から「にいがたGOTOEatキャンペーン」を実施します。

## キャンペーンの概要

### 1、販売価格

1冊10,000円  
(1冊:額面500円×24枚  
=12,000円分)

### 2、購入方法

販売窓口での現金購入

### 3、販売期間

#### (1) 先行販売期間

10月20日(木)から10月26日(水)

※1回3冊まで購入可能

※先行販売はマイナンバーカード所有者、申請中の者限定となります。

※マイナンバーカードの申請方法は下記を確認ください。

#### (2) 一般販売

10月27日(木)から12月30日(金)

※1回2冊まで購入可能

### 4、販売窓口

県内郵便局

### 5、利用期間

令和4年10月20日(木)から

令和5年1月31日(火)まで

### 6、利用可能店舗

にいがたGOTOEatキャン

ペーン参加事業者(飲食店、テイクアウト・

デリバリー専門店、タクシー・運転代行業者)

※詳細はご利用店舗にご確認いただく

か、公式サイトでご確認ください。

<https://www.niigata-gotoeat-cp.com/>

公式サイト  
QRコード



## 登録事業者を募集しています

### 1、対象事業者

(1) 飲食店(にいがた安心なお店プロジェクト認証店)

(2) テイクアウト・デリバリー専門店(ガイドラインに従い感染対策を実施している事業者)

(3) タクシー・運転代行業者(2)と同様)

### 2、募集期間

9月22日(木)から12月28日(水)

### 3、申請方法

キャンペーン事務局に郵送で必要書類を提出

〒950-0087

新潟市中央区東大通1-2-23

北陸ビル9階にいがたGOTO

Eatキャンペーン事務局宛

※申請に必要な書類は、上記の公式サイトからダウンロードできます。

## キャンペーンコールセンター

### 1、開設期間

令和4年9月22日(木)から10月31日(月)までは土日祝日を含む全日程

令和4年11月1日(火)から令和5年3

月24日(金)までは平日のみ(年末年始は除く)

### 2、対応時間

午前9時15分から午後5時15分

### 3、電話番号

TEL 025-282-7501

## 申請方法

マイナンバーカードの申請はパソコンやスマートフォンから行うことができます。申請方法について詳しくは、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

[https://www.kojinbango-](https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/)

[card.go.jp/](https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/)

[kofushinse/](https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/)



マイナンバーカード  
総合サイト QRコード

## マイナンバーカードに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

TEL 0120-95-0178

津南町役場税務町民課

TEL 765-3113



暮らしの  
情報満載

# かわらばん

見て・知って・得をする

## 暮らし

### 水道・下水道メーター検針

11月8日(火)から町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

#### ■日程

11月8日(火)から3日間(予定)

#### ■検針期間中のごお願い

- ・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。
- ・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。
- ・メーターボックスが草や土で隠れてしまったり、メーターボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

#### ■お問い合わせ

建設課 上下水道班

Tel 765・3116

### 要援護世帯の 除雪に対する援助

町では、一人暮らしのお年寄りや身体障害者のかたに対して、屋根の雪下ろしや玄関先(避難路)の除雪費、融雪屋根の灯油代を援助する事業を行っています。今年度新たに援助を希望されるかたは、次のとおり申請してください。

#### ■対象世帯

- ① 65歳以上のみの高齢者世帯
  - ② 世帯主が身体障害1〜4級の世帯
  - ③ 配偶者のいない女性と義務教育修了前の児童で構成されている世帯
  - ④ そのほか要援護に準ずる世帯
- 【次の要件に該当する場合は対象外となります。】

- ① 生活保護世帯
- ② 町民税課税世帯
- ③ 世帯員のどなたかが、世帯外のかたの税法上の扶養親族となっている世帯
- ④ 親戚などの協力が得られる世帯(子や孫の協力を優先してください。)

⑤ 現に居住していない住居

#### ■援助内容

除雪利用券の配布または融雪屋根用の灯油代補助を行います。(併用はできません。また、補助額には上限があります。)

#### ■申請方法

各地区担当民生委員がご自宅を訪問し、世帯の状況について伺いますので、民生委員へお申込みください。

■申請期限 11月4日(金)

#### ■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班

Tel 765・3114

### 献血のご協力をお願いします

少子高齢化の進行により輸血を必要とする高齢者が増加する一方で、献血可能人口が減少し、輸血用血液の不足が大変心配されています。長期保存のできない血液を安定的に供給するため、継続的なご協力をお願いします。献血に際しては、感染症対策を十分とりながら実施させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

#### ■献血バス(全血献血)

11月16日(水)

- ・(株)高橋工務所 午前10時〜11時30分
- ・津南町役場 午後1時30分〜4時

#### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班

Tel 765・3114

## 相談

### こころの健康相談会

日常に混乱や不安のあるかた、眠れない等の状態があるかたの相談に応じます。希望のかたは申し込みください。

■日時 11月9日(水)

午後1時30分から3時30分

■場所 役場3階 大会議室

■相談医師 柏崎厚生病院 松田院長

■申込締切 11月2日(水)

#### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班

Tel 765・3114

## 募集

### 津南町社会福祉協議会 職員募集

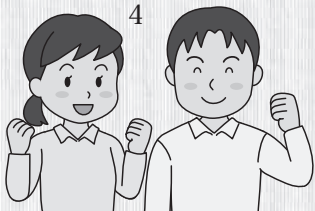
津南町社会福祉協議会では令和5年4月に採用する職員を募集しています。詳しくは、社会福祉協議会の広報ふくしかつどう10月5日号をご覧ください。

#### ■お問い合わせ

津南町社会福祉協議会

協議会

Tel 765・3774



## 令和5年度 津南町職員募集

令和5年4月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

### 【資格免許職（再募集）】

#### 1、職種及び採用予定人員

(1) 診療放射線技師 1名程度

#### 2、受験資格

- (1) 昭和57年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の資格を有する者、または令和5年3月31日までに同資格取得見込みの者
- (2) 次のいずれかに該当する者は受験できません。
  - ・日本の国籍を有しない者
  - ・禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者
  - ・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
  - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

#### 4、受験申込期間及び場所

##### (1) 申込期間

令和4年10月21日(金)から  
令和4年11月18日(金)まで

注1 郵送の場合は、11月18日必着分まで受け付けます。

注2 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。)受け付けます。

##### (2) 申込場所 津南町役場 総務課

##### 5、受験手続

##### (1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949-8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊

585番地

TEL 765-3112 (内線222)

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

##### (2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、提出してください。

##### ■お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765-3112 (内線222)

#### 3、試験日時及び会場

##### (1) 面接試験

診療放射線技師の受験申込者

##### (2) 期日等

11月下旬に町立津南病院で実施する

## 移住 定住の

### とりくみ

#### 移住コーディネーターを 設置致しました

これまで町には移住専属の職員がおらず、暮らしに関する細やかな情報提供や移住者に寄り添った相談体制が充分ではありませんでした。こうした課題からこの度町では移住コーディネーターを設置しました。

今後、移住コーディネーターを中心とし、集落や事業者など多様な関係者と連携し、町ぐるみで移住者を呼び込む体制の構築を目指していきます。

#### ■コーディネーターからのコメント

移住コーディネーターに着任いたしました照井麻美と申します。

移住から3年が経ち、雪との生活にも慣れ、改めて津南町の良さを感じております。

大好きな津南町のために、地域おこし協力隊として活動したことや自身の移住した経験を活かし、地域や集落にあった移住の形を模索したいと考えております。これからよろしくお願致します。

#### ■業務内容について

##### ① 相談業務

移住希望者から受け入れ地域や団体、事業者などさまざまな相談を受け付け定住のサポートを行う。

##### ② 情報発信

移住に関する取り組みや情報をウェブサイトなどのツールを使って積極的に発信していく。

##### ③ 地域の体制づくり

地域の特性に合った移住者受け入れの形を一緒に考え、サポートしていく。

#### ■プロフィール

照井麻美、千葉県市川市出身(33)

日本大学文理学部物理生命システム科学科卒業後、東京都内で研究・実験用理化学品販売会社に就職。9年間の営業職を経て、令和元年9月に東京都清瀬市より地域おこし協力隊として移住。

3年間の協力隊活動を終え、夫婦で津南町への定住を決める。

#### ■お問い合わせ

観光地域づくり課

TEL 765-5454



移住  
コーディネーター  
照井 麻美



今月は  
滝沢 琴音  
保健師

# いつもの暮らしに、 がん検診を。

「受診で早期発見！」

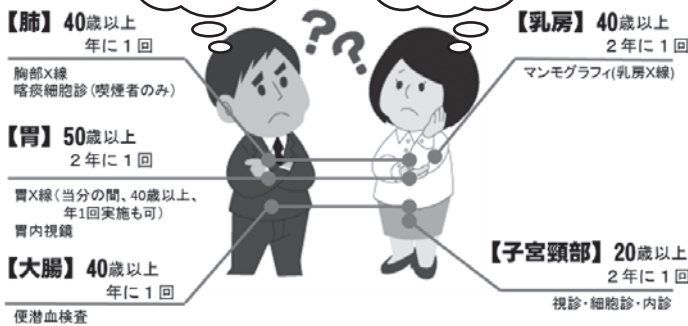
「がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう！」

がん検診は、種類によって対象年齢、受診間隔、検診内容が異なります。

（左記図参照）対象年齢に到達している人は、適切な受診間隔で検診を受け、がんの早期発見・早期治療につなげましょう。

- ◇国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。
- ◇平成28年〜令和2年の過去5年間に於ける津南町の死因順位でも、がんは死因の第1位で、全体の1/4以上を占めています。（新潟県保健福祉年報より）
- ◇初期のがんは自覚症状がなく、気づかないうちにどんどん進行していきます。
- ◇がん検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができます。
- ◇がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。
- ◇がん検診を受診する人はコロナ禍前と比較し減少傾向にあります。医療機関・検診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしているので、安心して検診を受けることができます。

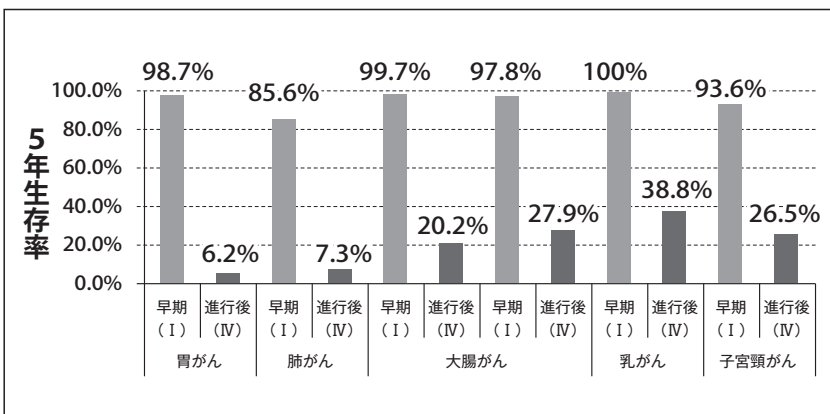
「がん検診はいつ受けるの？」  
「がん検診ってどんなもの？」



参考：厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための方針（令和3年10月一部改正）」

◇早期発見は、進行後の発見よりも生存率が高い！

がんの進行度は、ステージ（病期）0〜IVの5段階に分類され、数字が大きいくほど進行したがんになります。がんの5年生存率を比較すると、初期段階（ステージI）で発見される方が、進行後（ステージIV）に発見されるよりも、5年生存率が高く、早期発見が大切であることが分かります。（左図グラフ参照）



出典：がんの統計2022 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率（2011〜2013年診断例）

## 11月健（検）診のご案内

町の健（検）診をお申し込みで、まだ受診されていないかたへ、福祉保健課から案内文をお送りしています。町の健（検）診も残すところ11月のみとなりました。まだ受診されていないかたは忘れずに受診しましょう。

また、申し込みをしていないかたで受診を希望される場合には、左記お問い合わせ先までご連絡ください。

- 健康診査及び胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診
- ・日時 11月11日（金）  
午前8時30分〜午前11時  
11月12日（土）  
午前8時30分〜午前10時30分
- ・会場 町総合センター
- 乳がん・子宮頸がん検診
- ・日時 11月19日（土）  
午前9時〜午前11時30分
- ・会場 町保健センター

### お問い合わせ

福祉保健課 健康班  
TEL 765-3114

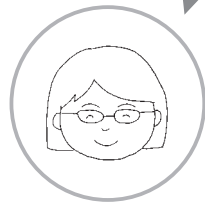




# 災害に備えましょう

今月は  
星名由紀子  
保健師

## 日頃からできること



令和3年5月に、内閣府・消防庁による避難情報に関するガイドラインが改定され、風水害に関する警戒レベルに応じた避難情報が新しくなりました。「避難勧告」が廃止となり、警戒レベル4「避難指示」で危険な場所にいる全員が必ず避難することになりました。いち早い避難や家族等の安否確認、備蓄に関することなど、普段からできる備えについて紹介します。

### 1、高齢者や障害のあるかた、妊産婦や乳幼児は、警戒レベル3高齢者等避難で避難しましょう

○警戒レベル3は、災害が発生するおそれがある状況です。浸水や土砂災害など、災害リスクのある区域の高齢者等が危険な場所から避難するべき状況で、市区町村から必要な地域住民に対し、発令されます。

○避難に時間のかかる高齢者等はこの時点で避難することにより、災害が発生する前に避難場所等へ避難する時間を確保できます。



### 2、避難場所・避難所の確認

○自宅の近くの避難場所・避難所を把握しておきましょう。どの時間に災害が起きても対応できるように、学校や職場の近くの避難場所も確認し、緊急時の家族の行動を共有しておくことが大切です。

### 3、活用しよう 新潟県防災ナビ

○新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」では地域ごとの災害危険度を調べることができます。

新潟県防災ナビ



iOS



Android

### 4、非常用持ち出しバッグを準備！

○災害発生時に持ち出す必要最低限の物をまとめておくと、早く避難行動に移ることができます。また、家族の年齢や健康状態に応じて、ミルクやおむつ、処方薬等追加が必要な物もあります。時々、バッグの中身を確認しておきましょう。

### 5、はじめよう ローリングストック

○ローリングストックとは、通常時から保存できる食品を多めに買い置きし、賞味期限が切れる前に古い物から消費し、消費した分だけ買い足すという食品備蓄の方法です。飲料水と食料ともに最低3日分の用意ができる目安です。

災害時に備えた  
食品ストックガイド  
(平成31年3月 農林水産省)



### 6、やります！町の防災訓練

町では、一人ひとりが日常から災害が発生した時における自助（自分や家族の身を守る）や共助（地域やコミュニティなど周囲の人たちが協力して助け合うこと）を考え、災害に対して十分な備えができるよう意識と知識の向上を図る機会として防災訓練を実施しています。今年度は、11月20日(日)に、津南中等教育学校体育館を会場に訓練を予定しています。

#### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班  
TEL 765-3114



- トイレ用品  
(携帯トイレ、ごみ袋等)
- 衛生用品(マスク、ウェットティッシュ、歯ブラシ等)
- 救急用品(ばんそうこう、消毒薬、ガーゼ、体温計等)
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 充電器、乾電池
- 現金(公衆電話用に10円を多めに)
- 通帳や証書のコピー
- 使い捨てカイロ
- 水(500mlペットボトル数本)
- 非常食(調理の必要のない物)
- 常用している薬

# 津南病院 いろいろ発見!

## チーム医療を支える薬剤科



院長 林 裕作

今回はチーム医療を支える「薬剤科」についてご紹介します。

当院には薬剤師が3名おり、全員が病棟専任薬剤師として入院患者さんに良質で安全な医療の提供を心掛けています。

薬剤科では、患者さんのために医師や看護師をはじめとする各医療スタッフと協力して、治療・回復に努めるチーム医療を展開しながら、より安全で効果的な薬物療法を提供しています。病棟では回診やカンファレンスに参加し、患者さんの治療に貢献しています。また、栄養サポート、緩和ケア、感染制御、糖尿病、医療安全など様々なチームに薬剤師が参画しており、薬剤科全体でチーム医療に取り組み、薬のプロとして病院の中の様々な場面で活躍しています。

### 【薬剤師参加】

医療安全管理委員会、リスクマネジメント部会、院内感染対策委員会、NST・褥瘡合同会議、認知症ケアチーム、糖尿病透析予防チーム会、感染防止対策チーム等

お薬のことでお困りのことがあれば、いつでもお声がけください。



病棟でのカンファレンスの様子

# 地域づくり協力隊だより



森 瑞絵

こんにちは。三箇地区担当の森です。黄金色に染まった稲が刈り取られると、今度は山々が色付き始めてきましたね。自然と目線も上へ、遠くへ、と視界が広がっていきます。

私は普段、旧三箇小学校を拠点としているのですが、夕方になると地域の子どもたちがこへ遊びにやってきます。窓をコンコンと叩く音がして、パソコンの手を止め振り返ると誰もいない。またパソコンに向かうとコンコン。振り返って、今度はそのまま待っていると窓の下からにゅーっと笑った子どもがひよっこり出てきます。私にみつかると「バレた！」という顔をしながら「あのね、今日学校でねー」とその日の出来事を話してくれます。

今日も、窓際に4人の子どもが並んで楽しんでおしゃべり。一人の子が、「紙コップある？」と聞くので渡し、あげると自分の持つ



ていた三ツ矢サイダーを5等分してみんなへ、そして私にまで分けてくれます。年下の子はごくごく飲んで「美味しいーっ」と満面の笑み。また別の子がお菓子を差し出して「沢山食べていいよ！」とまるで地域のおじいちゃんおばあちゃんのようなセリフまで。子どもってこんなに太っ腹だったっけ、とつい笑ってしまいます。それにしても、三箇の子どもたちのこんなやりとりを見ていると、本当に感心させられます。取り合いではなく分け合う心持ち。彼らはみんなで共有した方が、楽しい、おいしい、嬉しいことを知っています。近所から野菜が届いたり、また、家で採れたものをあげたりという地域の習慣が、このような一場面に繋がっているのでしょうか。世界で戦争やパンデミックが起き、日本でも物資不足による買い溜めなどが起きましたが、時に、子どもたちは本当に大切なことを教えてくれます。

お菓子を和気あいあいと頬張るみんなを見て、未来は明るいなあと、廃校になった小さな学校から視界が遠く広がっていくのを感じました。

## 農業の豆知識

「米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」に自慢のお米を出品しましょう！

令和4年12月2日(金)・3日(土)、国内最大規模のお米の品評会である「第24回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会 in 小諸」が長野県小諸市で開催されます。

このコンクールについては、津南米のさらなる品質向上や、豊かな自然環境を活かした米づくりのPRなどを目的に、来年、令和5年に津南町で開催します。

津南町での大会開催の機運を高めていくためにも、今回の小諸大会には、多くの生産者の皆さまから自慢のお米の出品をお願いします。町では、出品料の補助も行っています。



### 出品方法

#### ■出品受付期間

【第1期】  
令和4年10月1日(土)から10月26日(水)  
【第2期】  
令和4年10月27日(木)から11月4日(金)

※第1期中に出品すると、出品金額が安くなります。

#### ■用意するもの

令和4年産玄米(1検体あたり2kg)、丈夫な袋、出品用紙、出品料(条件により1検体あたり3,500円〜4,500円)

#### ■出品先 米・食味鑑定士協会

〒532-0011  
大阪市淀川区西中島3丁目12-15  
第5新大阪ビル203号  
TEL 06-6100-1151

#### ■その他

出品用紙や出品方法詳細については農林振興課に設置してあるほか、米・食味鑑定士協会ホームページにて閲覧・ダウンロードできます。

#### ■米・食味鑑定士協会ホームページ

<http://www.syokumikaniteisi.gr.jp/kon-24/top.html>

また、12月10日(土)には、プレイベントとして、第3回津南町米・食味分析鑑定コンクールも開催する予定です。



# ブックタイム BOOK TIME

## 広報ライブラリー 10月 - 神無月 -



図書室のはこぶね  
名取 佐和子

読書の秋ということで図書室をテーマにした小説をピックアップしました。ストーリーでは図書室と体育祭が思わぬ形で絡み合い、「伝統・変革・同調圧力・自由とわがままの違い・多様性」といったテーマが浮かび上がってきます。思春期の頃を思い出したい大人たちへ、真っ直ぐ未来へ向かう中高生へ読んでほしい一冊です。

日増しに秋が深まり、朝晩は肌寒さを感じる事が多くなり、また寒さ対策を怠らずに身体に気を付けてください。

10月は読書週間があります。「読書の秋」ということでぜひ公民館図書室をご利用ください。たくさんのご利用を心よりお待ちしております。

この一冊に、ありがとうございます

読書週間は10月27日から11月9日までです。開催期間はもと「文化の日を中心とした2週間」として定められましたが、この運動が全国的に広がった影響を受けて、始まるの10月27日は2005年から「文字・活字文化の日」という記念日にもなっています。

### 10月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

#### 【大人の本】

- 『乱鴉の空』..... あさの あつこ
- 『浅草ルンタッタ』..... 劇団ひとり
- 『裂けた明日』..... 佐々木 譲
- 『透明な膜を隔てながら』..... 李 琴峰
- 『越境刑事』..... 中山 七里
- 『ハヤブサ消防団』..... 池井戸 潤
- 『マル暴ディーヴァ』..... 今野 敏
- 『オリンピックを殺す日』..... 堂場 瞬一

#### 【子どもの本】

- 『だれが歴史を書いているの?』  
..... 太郎次郎社エディタス
- 『ディズニープリンセス幸せをつかむマナー』  
..... KADOKAWA
- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂18』..... 偕成社
- 『ごみ 世界で一番やっかいなもの』  
..... 西村書店
- 『どすこいすしすもう たいけつ! うみの  
ギャング』..... アン マサコ
- 『パンしろくま』..... 柴田 ケイコ
- 『パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち』  
..... 柴田 ケイコ
- 『へんしんロボット』..... あきやま ただし

なんでも「読書の力によって平和な文化国家を作ろう」という考えのもとでできたそうです。

電子メディアの発達に伴い、世の中の情報伝達の流れは、大きく変わってきています。ですが、使手は人間であることに変わりはありません。人間の育みに、「本」が重要な役割を果たすことは今後も変わらないことでしょう。

「この一冊に、ありがとう」が今年の標語です。標語の応募者は「読書で心が震える体験は、何事にも代え難い奇跡のようなものだと思います。そして、自分の未来にはそんな奇跡がまだたくさん待つ

ているという妙な確信があります。本にかかわっているすべての人に感謝を伝えたいです。」と思いを込めています。

皆さんは心が震えるような素敵な本に出会ったことはありませんか?きっとそれは標語の応募者のおり「奇跡」なのでしょう。またこの先にもそのような出会いがきつとたくさん待っています。この「奇跡」に皆さんも出会いに行きませんか?そしてそんな素敵な一冊に出会えた際には、心からの「ありがとう」を伝えましょう。ただし、読書に熱中しすぎて寝不足にならないようにご注意ください。

#### ・・・図書室の基本情報

図書室を利用の際は、「マスク着用」、「長時間利用の回避」に配慮いただくとともに、必ず「入室者記入用紙」に記入の上ご利用ください。

#### ■開室時間

平日 午前9時～午後6時

土日祝 午前8時30分～午後5時

■休館日 10月31日(月)、11月28日(月)

■貸出冊数 1人につき6冊まで

■貸出期間 2週間(※予約がない場合に限り2週間延長可能)

■ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。津南町公民館図書室 WebOPACで検索してください。

短歌

雪影

ふつくらと戻したぜんまい帰省する  
子供らのために冷凍にする  
風巻淳子

水引きていつもの流れの信濃川  
川面を白鷺一羽飛びゆく(台風十九号)

江村美智代

温かくねっとりした日長い蛇  
道幅いっぱい横たわりいる

小島香代子

朝六時雨降る今日も孫のため  
母ひと籠祖父持ち来たる

江村大輔

ぬかるみの田を苦勞して移動せる  
コンバインの跡土盛り上がる

津端恵子

この船を導く光失いて  
われらか細い櫂を漕ぎ出す

貝澤圭子

聞こえる熊除けの鈴かるやかに  
児童ら通る平日の朝

関谷郁子

稲刈りに来ると言ふ子の日に合はせ  
青き穂混じる稲刈り始む

恩田久美子

雪囲い取りたる部屋に降り注ぐ  
待ちいし春の優しき陽射し

丸山直子

「新潮」の表紙絵なぜか魂の  
一番奥に灯がともります(谷内六郎の絵)

小野寺恒代

今は亡き母愛用のつげの櫛  
鮎色なせりわが手に馴染む

麻績初恵

どこまでも澄み渡る今日の空  
季節早くも秋の色なり

高橋春枝

小学生時の師より賜る白萩の  
花散らしめて秋深みゆく

鈴木綾子

長生学園

黒と黄の見事な模様の女郎蜘蛛  
巣を張り終日獲物待ちをり

中村武子

大根を一本立にする朝に  
オンブバツタが夜露凌ぎて

島田真之

俳句

岩すげ俳句会(九月)

鍬洗ふ堰の中まで夕焼けて

房良

遠雷や雨待つ土に種蒔いて

守人

蛸の仕事終ひの合図かな

渡舟

油蟬冷し中華の五色盛り

フミニ子

孟蘭盆や地蔵も頭巾新しく

芳司

どの子にも当分に切る大西瓜

緑

世の喧騒知らず稲穂の頭たれ

壽子

# 敬老の日

「いつまでも元気で」

津南町では18名のかたが今年度百歳を迎えられました。9月19日の「敬老の日」には、訪問を希望されたかたのご自宅を十日町地域振興局健康福祉部長の長谷川様と桑原町長が訪問しました。長谷川様からは内閣総理大臣及び県知事からの祝状と記念品、桑原町長からは町長からの祝状と記念品が贈呈されました。百歳を迎えられた皆様、誠にめでとございます。



写真は小野塚榮子さん

## 年金コーナー

国民年金保険料は全額が社会保険料の控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和4年中（令和4年1月1日から令和4年12月31日）に納められた保険料の全額です。（令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されます。

ですので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

発送時期	対象者
① 令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に納付された方
② 令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に納付された方（①の対象者は除きます。）

### 【お問い合わせ】

- ・ねんきん加入者ダイヤル（ナビダイヤル）  
TEL 0570-0003-004
- ・六日町年金事務所  
TEL 025-716-0008  
（自動音声案内②を押した後、②を押してください。）
- ・税務町民課 町民班  
TEL 765-3113

## 健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 7600日 中村チエ子（堂平）
- 3600日 志賀春信（船山）
- 3000日 大倉マツ（小下里）
- 2700日 高橋昭子（船山）
- 2200日 涌井直治（段野団地）
- 300日 桑原イヨ子（貝坂）

主な運動：ラジオ体操、テレビ体操、健骨体操他



## 議会コーナー

### ＜実施された行事＞

- 〔9月〕
  - 27日 広報特別委員会
  - 29日 十日町地域広域事務組合議会（議長、広域事務組合議会議員）
  - 30日 町村議会広報研修会（広報特別委員）
- 〔10月〕
  - 5日 議会運営委員会
  - 5日 全員協議会
  - 7日 令和4年度建築要望検証会
  - 14日 全議員研修会（後期）

### ＜今後予定されている行事＞

- 〔10月〕
  - 26日 町村監査委員全国研修会（監査委員）
- 〔11月〕
  - 1日 町村自治に関する研修会
  - 1日 町村長と町村議会議長懇談会（議長）
  - 4日 全員協議会
  - 9日 町村議会議長全国大会・実行運動（議長）
  - 11日 令和5年度建築要望申入れ会



**各種教室・会員募集のご案内**

〇〇の秋！みなさんは何の秋？

読書の秋、食欲の秋、芸術の秋。皆さんは今年、何の秋にしたいですか？  
日頃の運動不足が気になっているかたはTap会員に加入し、「運動の秋」にしてみませんか？

定期的に適度に体を動かし、寒い時期を乗り越えましょう！

新型コロナウイルス感染症防止対策を実施して行っているTapの運動教室をご紹介します。

■ピンポン卓球（総合センター）

曜日ごとに3つの時間帯があり、どの枠も気楽に卓球を楽しむことができます。仲間と一緒にゲームを楽しみストレスを発散！初心者も大歓迎です。

○月曜日：午後8時～9時半

○水曜日：午後1時半～3時半

○金曜日：午前9時半～11時半

※水曜・金曜はラージボール

■らくらくエアロビクス（総合センター）

簡単なステップと、腕の動きを組み合わせ、気持ち良く身体を動かします。日常では動かさない部分もしっかり使ってスッキリ爽快です。

○月曜日：午前10時半～11時半

○月曜日：午後7時～8時

■ロコチャレ60（そだき苑）

ストレッチや筋トレ、レクリエーションなどを無理なく自分のペースで行います。参加者同士のコミュニケーションも楽しみの一つです。

○火曜日：午前10時半～11時半

■ノルディックウォーク

ウォーキングの前に毎回、身体の状態を測定できる【In Body測定会】を行ない、ご自身の健康状態のチェックをします。その後ノルディックウォークで専門のインストラクターと一緒に無理なく身体を動かします。

○毎月第3水曜日：午前10時～11時半

Tap会員に加入すると、これらの教室に、お得に参加する事ができます。会員費、教室の参加料、詳細については事務局までお問い合わせください。

■お問い合わせ

総合センター Tap 事務局

TEL 765・5776

**苗場山麓ジオパーク  
かくれた魅力、  
発見し隊！**

苗場山麓ジオパーク研究コンクール

学校外でも、子ども達が自らジオパークやふるさとについて学び、その良さや楽しさを多くの人達に伝えていけるような環境を整えることを目的とし、そのひとつとして実施しているのが、苗場山麓ジオパーク研究コンクールです。

今年度は、津南町・栄村の小・中学生127人（共同出品あり）から応募があり、創意工夫がこらされた研究成果はすばらしいものばかりです。

9月20日に審査が行われ、津南小学校3年生・高橋ももさんの「わたしが見た「ささばみね」が苗場山麓ジオパーク振興協議会長賞に選ばれました。笹葉峰の地形や周辺の植物、石造物などが詳しくまとめられています。



高橋ももさんの研究

その他の受賞作品は以下の通りです。

○苗場山麓ジオパーク振興協議会副会長賞  
栄小学校5年生（7人）  
「栄村温泉調査」

○津南町教育長賞

津南小学校4年 小林みうさん

「見倉橋」

○栄村教育長賞

栄小学校5年 島崎夏芽さん  
「小滝古道植物調べ」

○苗場山麓ジオパーク推進室長賞

津南小学校3年 今井晴仁さん  
「中津川流域のジオパーク記行」

○苗場山麓ジオパーク賞

津南小学校5年 磯部美響さん  
「見倉橋」

○苗場山麓ジオパーク特別賞

栄小学校3年 山田凱士さん  
「石・岩のなぞ」

栄小学校3年 山田駿介さん  
「栄村のきょう土料理調べ」

津南小学校3年 樋口雄星さん  
「じゅうがくぼのりゅう」

津南中等教育学校1年生（78人）  
「調べてみよう 苗場山麓ジオパーク」



子ども達ならではの着眼点、センスが光る

# 戸籍の窓

おめでとう  
おさいます (出産)

- 小林 琉菜(陣場下) 和貴さん 麻衣さん
- 中沢 彩良(小島) 健太さん 友里さん
- 太島 美峰(リバーサイド信濃) 涉さん 雪乃さん
- 涌井ひかり(正面) 航平さん 温子さん
- 藤木 真子(大割野) 剛史さん 瞳さん
- 大口 紗弥(芦ヶ崎) 宏栄さん 千恵子さん
- 石澤 樹(上野) 雄太さん 文さん
- 谷内田実結(谷内) 裕さん 友美さん

おくやみ  
もうしあげます (死亡)

- 原 兼松さん (86歳・鹿渡)
- 吉樂 英雄さん (78歳・逆巻)
- 津端 正夫さん (88歳・恵福園)
- 高藤 万里さん (45歳・城原)
- 関沢セキノさん (98歳・中子)
- 藤ノ木光則さん (89歳・太田新田)
- 柳沢 永吉さん (80歳・十日町)
- 瀧沢 公夫さん (84歳・外丸)
- 島田 貞子さん (85歳・宮野原)
- 山本 ツギさん (94歳・リバーサイドみさど)
- 板場 真成さん (62歳・辰ノ口)
- 藤ノ木正義さん (93歳・太田新田)
- 山我キヨシさん (97歳・鹿渡新田)
- 桑原 茂子さん (94歳・貝坂)
- 藤ノ木キクキさん (84歳・太田新田)
- 八重沢主税さん (98歳・亀岡)

広報編集室  
秋といえ、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋など様々言われていますが、私の秋は食べることで運動することが好きなので、スポーツと食欲の秋でした。来年は芸術や読書にも挑戦してみたいです。  
反り目直史

## ●秋季企画展「苗場山麓1,800万年の軌跡」

会期:9月3日(土)～11月13日(日)  
入館料:大人300円、中学生以下無料  
苗場山麓大地の1,800万年間の成り立ちを知り、自然とヒトとの関わりを岩石資料、考古資料、歴史資料、民俗資料の展示を通して紹介します。



秋季企画展の様子

## ●苗場山麓ぶらり旅～加用地区を歩く～

日時:11月3日(木・祝) 午前9時～午前12時  
体験料:無料  
対象:小学3年生～大人  
苗場山麓ジオパーク推進室の佐藤雅一さんとともに加用地区を歩きます。



苗場山麓ぶらり旅

## ●大人の石器づくり～石槍～

日時:11月26日(土) 午前10時～午前12時  
体験料:500円 対象:小学5年生～大人  
鹿角を使って黒曜石を割り、石槍を作ります。当時と同じ手法でつくる本格的な体験です。



石槍と鹿角

## ●ろうそくのランタン

日時:11月27日(日) 午前10時～午前11時  
体験料:800円 対象:小学5年生～大人  
ろうそくでランタンを作り、押し花できれいに飾り付けましょう。  
ランタンの中に明かりを入れると、やわらかな光に草花が浮かびあがります。



ろうそくのランタン

## ●津南学叢書刊行のお知らせ

第43輯『苗場山麓1,800万年の軌跡』…600円  
なじよものミュージアムショップでご購入いただけます。



『苗場山麓1,800万年の軌跡』

11月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中! 当日受付も可  
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
3日(祝)	9:00～12:00	苗場山麓ぶらり旅～加用地区を歩く～	無料 中学年以上
5日(土)	9:00～11:00	秋の自然観察会～紅葉～	500 低学年以上
6日(日)	10:00～12:00	カラムシの糸擦り	1,000 中学年以上
12日(土)	10:00～12:00	琥珀の勾玉づくり	1,500 10才以上
13日(日)	10:00～12:00	アンギン編み 初級編	1,000 中学年以上
19日(土)	10:00～11:00	木の実のリース	1,000 低学年以上
20日(日)	10:00～12:00	ひょうたんのランプシェード ※ライトは別途950円	1,000 10才以上
23日(祝)	10:00～11:00	縄文ハンコ	500 中学年以上
26日(土)	10:00～12:00	大人の石器づくり～石槍～	500 高学年以上
27日(日)	10:00～11:00	ろうそくのランタン	800 高学年以上

## 津南町の人口

■人口8,931(－9) 男4,345(－4) 女4,586(－5)  
10月1日現在( )内は前月比 ■世帯数3,468(－8) ■転入/7 ■転出/9 ■出生/8 ■死亡/15 ■婚姻/0

表紙の写真 10月9日に開催した町民駅伝大会のスタート直後のシーンです。暑すぎず寒すぎず、とても走りやすい天気でした。出場した選手は、自分の力を存分に発揮していました。

この紙は再生紙を使っています