

放水開始!



つなんじかん



笹沢駅伝大会

7月3日に笹沢駅伝大会が開催されました

総勢 23 チームが出場し、どのチームも一生懸命に
ゴールを目指して走りました

沿道では多くの方が選手を応援していました

走り終えた選手は、清々しい表情で仲間の走りや
相手チームの走りを称え合っていました

features

- 04 桑原町長就任あいさつ
- 06 マイナンバーカードの
「申請時来庁方式」を期間限定で行います！
- 08 大地の芸術祭2022
いま上郷クローブ座が面白い

regulars

- 10 DMO 推進室だより
- 11 つなんまちかどスケッチ
- 12 どの子もみんなつなんの子
- 14 見て・知って・得をする かわらばん
- 16 津南病院いろいろ発見！
- 17 いきいき大好き津南町
- 18 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 19 広報ライブラリー
- 20 つなんの文芸
- 21 津南町防災メールに登録しよう！ 年金コーナー
議会コーナー 健康体力づくり100日運動
- 22 Tapでいこう!! 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！
- 23 なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室
- 24 8月1日から新しい保険証に変わります！ 津南町の人口



ともに歩もう この先の津南へ

桑原 悠

このたびの町長選挙におきまして、町民の皆さまの厳粛な信託を受け、津南町長として2期目の任に就き、町政運営を担わせていただくこととなりました。

初めてこの任に就いた4年前、どのようなことがあるうとも、町民全ての皆さまの生活を守り、将来に向けて人を育む、その強い覚悟で歩んできました。その思いは4年前よりも強くなっている、それを実感しています。

お目にかかることができた町民の皆さまお一人お一人の顔と声が思い出されます。町民お一人お一人が、津南の自然の中に抱かれ、隣近所で声をかけ合い、安心して暮らしていただける津南。これを受け、町に活気が出る津南へ。そのために、町民の皆さまからお預けいただいた思いを胸に、町議員の皆さま並びに町民の皆さまと、ともに歩んでいきます。

町政の根幹として、「町民の皆さまの日々の生活を守る」、「将来の津南をつくる人を育てる」という2つの理念で、この先も町政を着実に進めてまいります。

6つの基本政策

1. 誰もが安心できる

医療・介護体制

町立津南病院を将来にわたって継続

していくために、中長期的な将来の方向性ととともに、より効率的な事業運営が行えるよう、現在、中長期計画を策定中です。老朽化する病院への対応方法を検証し、経営戦略を立てます。また、町民の皆さまのご意見をいただくなかで、高齢者視点に立った通院手段の改善に取り組みます。訪問看護、訪問診療の拡充により支援がさらにつながる体制をつくってまいります。

2. 基幹産業である農業の推進

これまで、機構改革により農業振興課をつくり、農業専門人材を登用し、農業者の相談窓口を充実強化してきました。農業経営の法人化の支援により、担い手の育成が進みました。引き続き、農業者や農業法人の経営発展支援のため、高品質米生産の推進継続、特産園芸品目の生産・販売拡大、ほ場整備の着実な実施などを推進します。また、町全体の農林業振興のため、米・園芸・畜産の連携による循環型農業の拡大や、農業基盤への情報通信環境整備、森林資源の活用など脱炭素社会に向けた取り組みも進めてまいります。

3. 町全体での子育て支援

子どもたちの発達に応じたより良い育ちのための保育環境整備について、今後さらにご理解を得られるよう懇談の機会などをもちながら、丁寧に事業

を進めていきます。また、子育て世代の方々が望まれる雨や雪の日でも楽しめる屋内の遊び場を、空いている公共施設等を活用し整備してまいります。そして、保育園の副食費の1人目無償化、町内在住高校生への通学費支援にも取り組みます。

4. 地域経済・商工業の活性化

これまで、町小規模企業振興基本条例を町議会のご協力を得て制定しました。町内企業が地域経済及び、雇用を支える重要な役割を果たしていることを認識し、その成長発展のための施策を充実してまいります。町内企業の人材確保支援、創業支援や企業誘致活動に力を入れ、若者や女性も働ける場を確保してまいります。

また、官民一体となって、今後も関係人口の拡大、津南ファンの獲得に向け、観光と農林業の連携を加速してまいります。ニュー・グリーンピア津南は、人の流れが戻りつつあり、経営状況も回復傾向にあります。皆さまから様々なご意見をいただくなかで、関係者一体となって再生に向けた取り組みを進めます。

5. 暮らしを守る環境づくり

令和元年台風19号による信濃川の氾濫は各地に大きな爪痕を残しました。河川改修が進んでおりますが、災害の

発生頻度は以前より高くなっています。町民の皆さまの安全・安心な暮らしを守るため、災害発生時の情報発信力の強化、老朽化した橋梁の架替え、町道修繕など、災害対策や生活道路の整備を着実に進めます。また、空き家については移住政策と関連させながら対策を講じてまいります。

6. 町民とともに歩む町政へ

町民の皆さまと今まで以上に對話し、町政の進行の原動力とするため、「町民の皆さまとの対話会」を毎年、複数会場で行います。

新型コロナウイルス感染症対策では、感染抑制と社会経済活動を両立していかなければなりません。引き続き、感染対策に全力を尽くすとともに、物価高騰対策を含む地域経済回復に向けた施策に迅速に取り組みます。

町民の皆さまと、ともにこの先の未来へ歩みを進めてまいります。国内外の情勢が激しく変動しているなかで、幾多の困難に直面すると思いますが、これからも議員の皆さま並びに町民の皆さまと力を合わせ、一つひとつ課題を克服し、町政の進行に全力を尽くしてまいります。



マイナンバー
カード

期間限定で行います！

申請時来庁方式って？

申請時来庁方式とは、申請時に津南町役場で顔写真を撮影し（無料）、本人確認と暗証番号の設定を行っていただき、後日、本人限定受け取り郵便※でマイナンバーカードをご自宅に郵送する方法です。

※受け取りの際、郵便局員へ本人確認書類の提示が必要です。

※下記の注意点もよくお読みください。

手続きの方法

下記の時間内に、必要なもの（左記参考）をご持参のうえ、会場までおいでください。

手続き会場

役場1階 税務町民課

当日の持ち物

●通知カード

※QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書をお持ちのかたは持参してください。

●住民基本台帳カード（所有者のみ）

●本人確認書類（下記の「Aを1点」、または「Bを2点」。）

期間限定「申請時来庁方式」実施日および時間（全7日間実施）

①令和4年8月 3日（水）	午前9時～午後7時 ※午前12時～午後1時を除く
② 10日（水）	
③ 17日（水）	
④ 24日（水）	
⑤ 31日（水）	
⑥令和4年9月 7日（水）	
⑦ 14日（水）	



本人確認書類（下記の「Aを1点」、または「Bを2点」。）

A	B
国または地方公共団体の機関が発行した顔写真付きの身分証明書 例： ・運転免許証 ・住民基本台帳カード（顔写真付きのもの） ・運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のもの） ・パスポート ・在留カード ・身体障害者手帳 など	「氏名と生年月日」または「氏名と住所」が記載され、町長が適当と認めるもの 例： ・健康保険証 ・母子手帳 ・医療受給者証 ・学生証 など ・介護保険証 ・年金手帳（年金証書） ・社員証

注意点

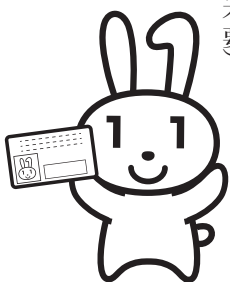
●申請は必ず本人が来庁してください。申請時来庁方式では、代理人申請ができません。

●本人確認書類の種類によっては、申請時来庁方式で申請できない場合があります。その場合は、交付時来庁方式での申請となります。

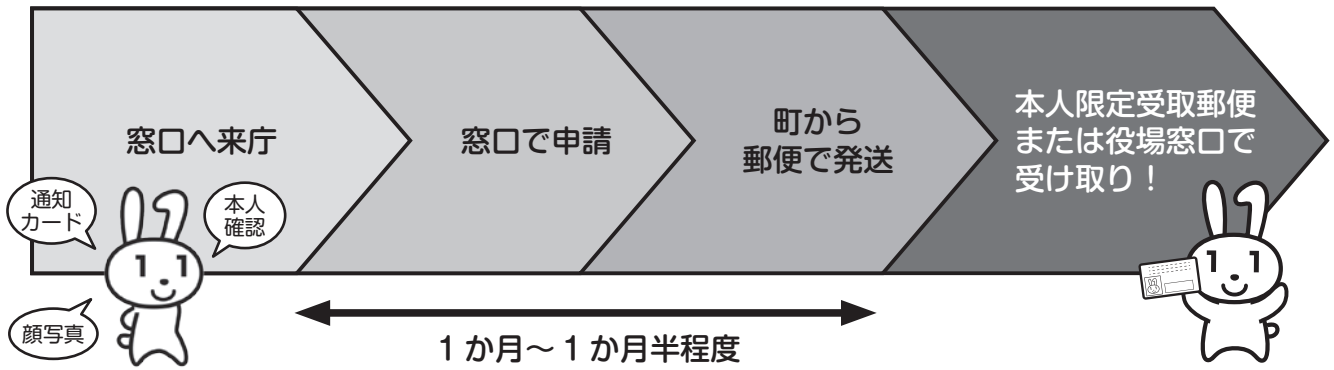
●通知カードと住民基本台帳カードは申請時に返納していただきます。マイナンバーカード受け取りまでの間、通知カードと住民基本台帳カードを返納することに差し支えがある場合は、従来の交付時来庁方式での申請を受付し、改めて交付時に来庁していただく申請サポートを実施します。

●15歳未満の人、成年被後見人の場合必ず法定代理人が同行してください。当日の持ち物に加えて以下の書類が必要です。

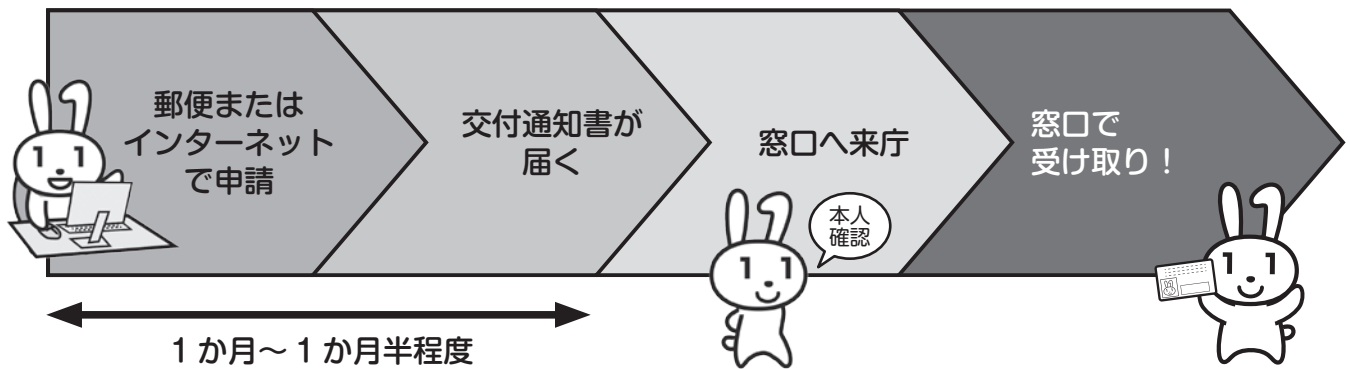
・法定代理人の本人確認書類（上記の「Aを1点」、または「Bを2点」。）
・代理権が確認できるもの（15歳未満の人で、本籍地が津南町の場合、または本人と法定代理人が同一世帯かつ親子関係にある場合は不要）



申請時来庁方式 「申請する」ときに来庁する方法



交付時来庁方式 「受け取る」ときに来庁する方法



マイナンバーカードで
こんなことができます！

● 本人確認のための身分証明書として利用できるほか、e-Taxによる確定申告等の電子証明書を利用した電子申請などにご利用いただけます。

マイナポイント事業
第2弾も実施中！

● マイナンバーカードの新規取得、健康保険証利用申込み、公金受取口座の登録を行ってもらうことにより、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。詳しくはマイナポイント事業ホームページをご覧ください。



<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

その他

● マイナンバーカードの受け取り時に役場窓口に来庁する従来の「交付時来庁方式」は、随時予約制で行っています。

● お問い合わせ

税務町民課 町民班
Tel 765-3113

よくある質問



Q1 マイナンバーを集めて、悪用されたりしませんか？

A1 悪用されないよう、公的個人認証サービスにより、安全性を確保するための技術が使われています。そしてマイナンバーの利用範囲は、法令で厳しく制限されています。法令で定められた利用範囲を超えてマイナンバーを収集・管理することはできません。

Q2 マイナンバーを知られたら、なりすまし被害が起きませんか？

A2 本人確認を徹底し、なりすましを防いでいます。マイナンバーを使う手続きでは、必ず本人確認書類などによる本人確認を行うことが義務付けられています。マイナンバーだけでは手続きはできません。

Q3 通知カードを紛失した場合はマイナンバーカードの申請ができるの？

A3 紛失した場合でも、マイナンバーカードの申請は可能です。紛失されたかたは、交付申請の際にその旨を届出ください。

大地の芸術祭 2022 いま上郷クローブ座が面白い

旧上郷中学校を改築して誕生した越後妻有上郷クローブ座。演劇やダンスをする人達が、滞在しながら舞台を創りあげていく拠点として、2015年にできました。また住民が関わりながら、作家と一緒に作品を創る場としても定着してきています。今年も色々な催し物が行われます。

参加することで

見える楽しさ

ホール一杯に子ども達の歓声が響いているが、『オッチー』こと、越智良江さんが「本番行くよ!」と声をかけると、子ども達はすばやく並び、その目に本気スイッチが入る。

越智良江さん演出の演劇は、地元の子も達だけが出演する創作劇。

「起承転結は私が考え、津南に暮らして見たり聞いたりしたことを取り入れていきますが、セリフや演出は子ども達の考えたことが多く入ります。」



「あしたのあしあととあしおととあたし」練習風景。上の写真中央左が越智良江さん

子どもだけでどこまでできるのか、練習を見ている保護者は少し不安そうだが、越智さんは「市民ミュージカルなどで大人と子どもが共演することはよくあるが、子どもだけ、しかも小学生だけというのはほぼ無い。でも子どもたちはできますし、やりますし、大人がいなくても楽しんでいきます。」と全く心配していない。

1回4時間の練習は15回にも及ぶが、参加している江村陽葵（ひまり）さんは「毎回参加しています。練習はとても楽しいです。」と話してくれた。

越智さんは3年前の瀬戸内国際芸術祭でも子ども達と演劇を創っている。「瀬戸内は元気いっぱい青空の下、輝く作品になった。今回は上郷クローブ座という立派な劇場で、歌舞伎をモチーフにした作品になりそう。津南の子は想像力が豊かであるという間に芝居をつくりあげてくれる。」

6月初旬から津南に住み込んでいる越智さん。練習の合間に住民と交流し、津南の文化や特色などを情報収集してきた。壁を創らない越智さんに住民ファンも多く、「鏡割り用の酒樽が欲しい」などの課題がSNSで流れてきても次々に解決されていく。

「この3年間、コロナでしんどい思いをしたのは、子ども達も一緒です。子ども達には3年を飛び越えるような楽しい体験をしてもらいたいです。そして子ども達と一緒に盛り上がりつつ頂けたらと思います。楽しい時間を一緒に!」

きっと参加した子ども達にとつて、一生の思い出になるに違いない。

インフォメーション

●テアトロ コメディ ア デラルテ
「北越米屋」
- 北越雪譜を古典仮面喜劇で -
日時 8/20(土) 午後6時～
8/21(日) 午後3時～
料金 一般前売り 1,500円
(当日 2,000円)
小中高生 800円

●越智良江
「あしたのあしあととあしおととあたし」
- 地域の子どものみ出演の劇 -
日時 8/6(土) 午後3時～
8/7(日) 午後3時～
料金 一般前売り 1,000円
(当日 1,500円)
小中高生 500円

どちらも会場は「越後妻有上郷クローブ座」、定員は150名。大地の芸術祭ホームページよりオンライン予約可能。または上郷クローブ座や総合案内所などでもチケット販売中。

芸術祭と私

その3

上郷クローブ座レストラン

大関和子さん・上村千恵子さん

地域のお母さん達が給仕することで人気の「上郷クローブ座レストラン」はEAT&ART TAROさんが企画してきた。今年には作家の原倫太郎さん・原游さんが演出で参画し、さらに注目が高まる。メンバーの大関さん・上村さんに話を伺った。

「今回は原夫妻が演出で加わりませんが、どんな感じになりそうですか？」

【上村】これまで少しは演出がありました。今回は宇宙旅行の設定などかなり演出がてんこ盛りです。食べる時間が足りるのかな(笑)。

【大関】一回2時間ほどの練習を週に2〜3回集まっています。

「メンバーはどんな様子ですか？」

【大関】料理は本職の調理人がメインで作っていて、私たちはおにぎり握ったりなどサポートです。メンバーは14人程。チームワークはばっちりですが、もっと人が欲しいです。

【上村】若い人達が多く仲間になってもうらえれば、大きなこともできますね。

「7年前クローブ座レストランが始まり、変わったことはありませんか？」

【上村】人前で何かをするなんてことは無かったんですが、急なアドリブにも対応できるようにになりました。

【大関】面の皮が厚くなった(笑)。自分が作った野菜をお客に褒められると話も盛り上がります。

「また大勢のお客様がおいでいただける

M 064 上郷クローブ座レストラン「北越雪譜」

オープン 7/30～9/4の火・水曜日以外毎日
各日2回開催 (12:00～12:45/13:30～14:15)
完全予約制 (電話 025-761-7767) 一人2500円。
企画・料理 EAT & ART TARO / 脚本・演出 原倫太郎+原游



と思います。津南の魅力をどう伝えたいですか？」

【大関】自然や人情を感じて欲しい。
【上村】食事の最後のあいさつでは必ず「四季折々の津南を楽しんで欲しい。」というセリフを入れています。

作品ピックアップ

M 069 安野 太郎

部屋とピアノのためのコンポジション 「偽ハルモニア論」

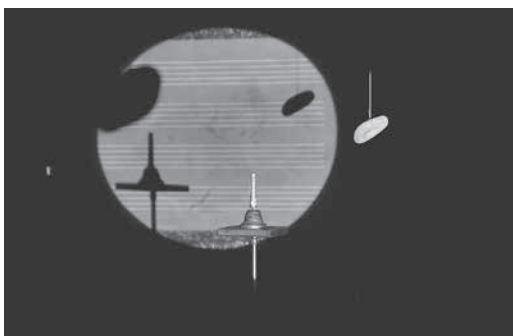


photo Koku Keizo

【公開】7/30～9/4は毎日、9/5～11/13は土日祝のみ

古代ギリシヤ人は、天体の動きも音楽も数学的調和のもとに成り立っていると考えていた。それはハルモニア論と呼ばれ、天体の動きや音階が人の精神に影響しているとした。作家は昨年、上郷クローブ座3階に惑星軌道を想像させる展示を行い、その中で、ほぼ1日作曲し続けるというパフォーマンスを行っている。今年はそのパフォーマンスの中で作られた曲を天体を模した展示とともに流す。

M068 カン・タムラ

シネマ上郷



【公開】7/23・24及び7/30～9/4は毎日、9/5～11/13は土日祝のみ

作家は、金沢市在住のアメリカ人。1年を通じて越後妻有の四季を撮り続け、24本の映像作品「越後妻有の二十四節季」をインターネット上に配信している。越後妻有上郷クローブ座ではミニシアターのような上映装置を作り、これらの映像を一つの短編映画として上映する。日本を愛し、日本の美しさを独自の視点で捉えた映像は、地元住民にも新しい発見があるだろう。

DMO推進室だより

まちなかオープンスペースの
工事が進んでいます

町の中心である大割野商店街のにぎわいを創出し、新しい人の流れを生み出す施設として、テレワーク施設「まちなかオープンスペース（仮称）」を工事しています。場所は、現在空き店舗になっている本屋だった旧・かねくさんです。

6月から始まった工事は、旧店舗部分だった中の壁などが取り払われ、現在は床部分の工事を行っています。壁を取り払ったことにより、大きさが見えてきました。今後、天井や各部屋の内壁などが組み立ていきます。

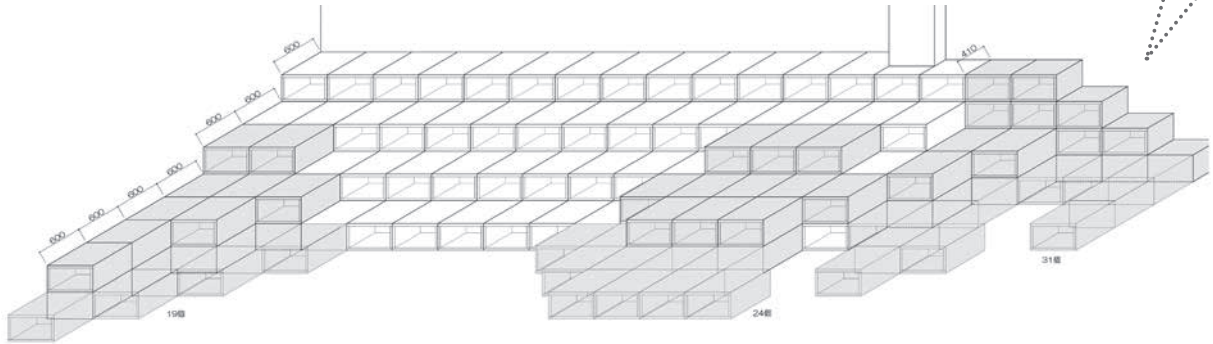


まちなか
オープンスペースの
憩いの場所

箱を階段状に作り休憩したり
談笑できる交流スペースです

箱を作るワークショップ(参加自由)を開催します！(8月・9月)

ホール部分には積み重ねられる箱をたくさん作り、用途に合わせて組み替えることで使い勝手のよいスペースを作ります。この箱は既製品ではなく、希望者を募り手作りで作る予定です。詳しくは8月の広報つなんをご覧ください。



イスの試作品を
作ってみました



交流スペースの土台となるイスについて、イスを作るワークショップのために、試作品の一つ作ってみました。シンプルな作りですが、強度もしっかり確保できています。大きさとしては、大人がゆったり座れる大きさです。この箱状のイスを何段か積み重ね、河岸段丘をイメージした階段状のスペースを設置します。試作したイスは準備でき次第、ロビーでの展示を行う予定です。

計画ではこれを97個作る予定です。

まちなかオープンスペースの
愛称募集について

まちなかオープンスペースは、人と人が自然とつながる環境を有した、コワーキング、イベントスペースとして、町内外の人の利用が可能です。

町の中心部の商店街に新たな人の流れを生み出すため、多くの町民のみならず、より友好的に利用していただくことを目的に、愛称を広く募集します。

○募集内容について

1. 施設の特徴がイメージでき、施設の愛称として、誰もが親しみやすく、わかりやすいもの。
2. 愛称は、漢字、ひらがな、カタカナ、英字、数字の組み合わせは自由で、文字数は6文字までとします。
3. 自作かつ未発表のもので、第三者が有する著作権等の権利を侵害しない作品に限ります。
4. 名称と理由(コンセプト)の記載をお願いいたします。例)津南らしさを感じるから。この地方の方言で。等。

○応募期間 8月19日まで

○応募方法について
HPをご覧いただくか、窓口用紙をご提出ください。

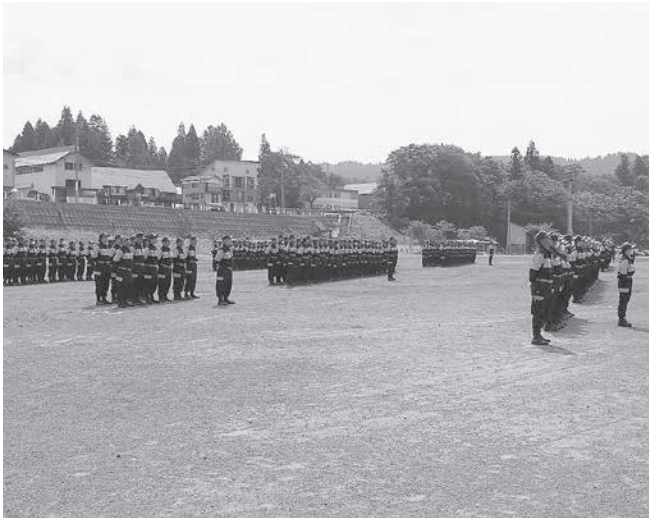
■お問い合わせ

観光地域づくり課
TEL 765・5454

NEWS
02

津南町消防団消防演習

— 7月3日 中津川運動公園 —



↑約 200 名の消防団員が参加。暑い中おつかれさまでした。



↑ジェットシューターで消火活動をする様子



↑大空へポンプで一斉に放水！

7月3日に津南町消防団が、消防演習を行いました。当日は約 200 名の消防団員が集まりました。いつ火事起きてても素早く動けるようにこのような訓練が行われています。火の取扱いには十分気を付けましょう。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

有機栽培米を味わう

— 6月17日 津南小学校 —



↑ほかほかに炊き上がった有機栽培米



↑美味しそうにご飯を食べる児童

6月17日に津南小学校の給食で、津南産の有機栽培米が使用されました。この有機栽培米は津南町の石橋直和さんから提供いただきました。児童はそれぞれ「美味しい！」「いつも食べているお米と違う！」などとコメントをしていました。

どの子どもみんなつなんの子

～気配り・目配りで正しく育てよう～

津南町青少年育成町民会議では、「どの子どもみんなつなんの子」を合言葉に、町で、地域で子どもたちを育てようという活動を行っています。家の前を通る子どもたちにも積極的に声をかけ、みなさんの協力と気配り・目配りで正しく子どもたちを育てましょう。

町内全小・中学校は、7月下旬から8月下旬まで夏休みです。地域での子どもたちの様子を学校にもお知らせください。

やかに育っていますか

をたいせつに

う。子どもの話に耳を傾けてください。うよう。

を正しい方向に

る行事等への参加を積極的にすすめましょう。報にアクセスする(接続する)可能性があります。よう。また、誹謗・中傷する事例も出てきています。こついで親子で話し合ひましょう。

転、外泊はさせない

を意しましょう。

ター、カラオケボックス等への出入りは、やめさせま30、中学生18:00)るのを防げます。(バイクや車のカギを外しておくことなど。)

ない・させない・見過ごさない

かを見かけたら、「近所の子だから」「親に悪いから」を。を持っていたら「いつ・どこで買ったのか」借りたもので確認しましょう。ことがあります。家庭内で不審な行動や言動を見かけ

福・ありがとう

津南町保護司会 津南町更生保護女性会

良い習慣を

日ごろの行動はどうですか

◆心のこもった明るい挨拶のできる子に

- 親や大人が見本となって地域で明るい挨拶の輪を広げましょう。

◆規則正しい生活リズムを!

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を定着させましょう。
- ゲームやテレビ、インターネットをする時間を決めましょう。

◆新しい生活様式を意識して

- 新型コロナウイルス感染症に対応して新しい生活様式を取り入れて感染しない努力、人にうつさない配慮をしましょう。
- 三密(密閉・密集・密接)を避け、マスクの着用・手洗い・うがいの励行!!



外出控え

密集回避

密接回避



密室回避

換気

咳エチケット

手洗い

地域で子どもを見かけたら、積極的にあいさつ、声がけをしましょう。





安全に

健全に

健や

生命は一つ！たいせつにしていますか

◆交通事故は、やっぱりとびだし！

- 狭い道路から広い道路へのとびだし、左右不確認の道路横断が、事故の一番の原因です。
- 自転車による事故が増えています。十分気をつけさせてください。（とびだし・無灯火・二人乗りなど）
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶらせましょう。
- 自転車事故でも高額な賠償請求をされることがあります。自転車保険に入ることも考えましょう。（10/1より、県条例により加入が義務化されます。）

◆防ごう水難事故

- 信濃川、中津川、清津川で遊ぶときは、必ず保護者がついてください。

◆不審者による心配な事案が増加

- 不審者に出会ったときの対応の仕方を話し合しましょう。（大声を出す、子ども110番の家の確認、警察への連絡等）

◆遊び場・遊び道具に落とし穴

- 人や建物に向けた花火が事故を引き起こした例もあります。

◆話し合い・ふれ合いを

- 子どもとふれあう機会を多くもちましょう。
- 生命のたいせつさを親子で話し合いましょ

◆子どもたちの好奇心

- 日ごろできない体験、町や地域が主催するイベントに参加させましょう。
- 携帯電話やインターネットには、有害情報やフィルタリングサービス等を活用し、子どもを守るために、メディアの使い方を指導しましょ

◆飲酒、喫煙、無免許運転

- 祭り等での子どもの飲酒、喫煙に十分注意を払ってあげましょう。
- 子ども同士の泊まり合いや、ゲームセンタールームの利用は、帰宅時間の目安／小学生17:30まで、中学生19:00までとしましょう。（帰宅時間の目安／小学生17:30まで、中学生19:00まで）
- 大人のちょっとした気配りで子どもが非行に走り出さないようにしましょう。

◆窃盗(万引き)はしな

- 万引きは犯罪です。店内での不審な行動や、万引きの被害に遭ったときは、必ず声をかけましょう。万引きの被害に遭ったときは、必ず声をかけましょう。
- 子どもが、買ってあげたものでないものを持ち帰るときは、「どこのだれから借りたのか」必ず確認をしましょう。
- 万引きの裏側に「いじめ」が隠れている場合があります。万引きの被害に遭ったときは、必ず声をかけましょう。

令和4年度 津南町「心の教育」継続推進

明るく 元気に 心を込めて 「あいさつ・返事」

津南町青少年育成町民会議 津南町教育委員会 津南町PTA連合会 津南町小・中学校 郡市学警連 津南町社会福祉協議会 津南町交通安全対策協議会

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

くらし

日赤協力金のお礼

日頃、日本赤十字社の事業にご理解ご協力をいただき深く感謝申し上げます。令和4年度、皆さまからお寄せいただいた「協力金」は6月30日現在、1,341,671円です。

皆さまの善意あるお気持ちは、災害救護活動、血液事業、医療活動などの日赤事業で大切に活用されます。大変、ありがとうございました。

お問い合わせ

日本赤十字社 津南分区事務局
福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114



健康

つなん夏休みラジオ体操

「いきいき大好き津南町推進委員会」では、小学校の地区子ども会「ラジオ体操」に住民の皆さんが参加し、地域交流と健康づくりを図るイベント事業を行います。

■日時

令和4年度 夏休み期間中
午前6時30分から

■会場

各地区のラジオ体操会場

■内容

ラジオ体操

■その他

(1)各地区の開催日および会場については、地域のかたは福祉保健課にお問い合わせください。(児童不在または少人数のため児童宅で実施する地区については、自宅で行っていただきます。)

(2)「つなん健康ポイント」の対象イベントです。(5日間以上参加で5ポイント付与)詳細については、町ホームページをご確認ください。

(3)参加の際は新型コロナウイルス感染

症対策(体調確認、マスク着用、2m以上の間隔をとる等)を行ってください。町内の発生状況により、中止する場合があります。



津南健康ポイント
イメージ
キャラクター
『カモン健介』

お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114 (内線133)

後期高齢者を対象とした「歯科健診」について

お口の機能の低下を予防し、生涯にわたり健康で食べる楽しみを味わうことを目的に、今年度から後期高齢者を対象とした「歯科健診」を始めます。

■対象

76歳、80歳(令和5年3月31日時点)

■期間

80歳のかたは8月、76歳のかたは9月から実施します。事前に案内を送付いたしますので、対象のかたは令和5年2月末までに健診を受診ください。

■費用

健診の費用はかかりませんが、その後治療が必要となる場合は、通常の歯科診療となります。

方法

案内通知と受診券及び質問票が届いたかたは、左記の歯科医院で受けることができます。受診する際は、事前に歯科医院へ連絡をしてください。

- ・津南デンタルクリニック
- ・村山歯科医院
- ・ナカジマデンタルスタジオ

■その他

ご不明な点は、左記まで

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114

募集

水中運動教室 送迎車運転手募集!

水中運動教室における送迎車の運転手を募集しています。ご協力いただけるかたは担当までご連絡くださるようお願いいたします。

■業務内容

水中運動教室参加者の送迎

■業務日程

月・火・木・金曜日
午前8時～13時(経路により多少時間が変わります)

年末年始他、教室で定めた休日等を

除く

■資格 大型車両免許

■募集人数 1名

■年齢 70歳未満のかた

■稼働期間 令和4年11月～通年

■申込期間 8月18日(木)まで

■その他 不明な点は、左記までご連絡ください。

■お問い合わせ

NPO法人Tap

TEL 765・5776

クアハウス津南

TEL 765・3711

令和4年度

国税庁経験者採用試験

国税局や税務署において税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

■受験資格

令和4年4月1日において、大学等(短期大学を除く)を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち、最も古い日から起算して8年を経過した者

■申込み方法

【原則】インターネット申込み

(1)受付期間

7月25日(月)～8月15日(月)(受信有効)

(2)申込み方法

次のアドレスにアクセスし、説明に

従って入力してください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

人事院
採用情報 NAVI

■試験日

第1次試験日 10月2日(日)

第2次試験日

11月5日(土)、6日(日)、12日(土)または13日(日)で指定する1日

第3次試験日

12月上旬または中旬で指定する1日

■お問い合わせ

インターネット申込みに関する事

人事院人材局試験課

TEL 03・3581・5311

(内線2333)

午前9時～午後5時(平日のみ)

・その他に関する事

関東信越国税局人事第二課試験係

TEL 048・600・3290

(内線2097)

※発信音のあとに内線番号を押してください。

午前9時～午後5時(平日のみ)

午前9時～午後5時(平日のみ)



人事院
採用情報 NAVI

移住定住の

とりくみ

移住サポーター募集中

町では、移住したいかたをサポートするボランティア「移住サポーター」を随時募集しています。移住サポーターは昨年9月より募集をスタートし、現在9名が登録しています。

移住検討者が現地視察に来た際の同伴や、集落との調整に協力していただくことで、移住者も集落もお互いが気持ちよく過ごせる環境づくりを目指しています。

個人のサポーターだけではなく、団体や事業者のサポーターも募集していますので、当課までお問い合わせください。

移住検討者への交通費補助を支給しています

町では、移住を検討されているかたに対し、現地視察の交通費を補助しています。

■補助対象者 県外の移住検討者

■補助対象経費

現地視察に係る公共交通機関・高速

道路の利用料金

■補助金額

補助率 2分の1

補助上限 1回あたり5千円

■交付回数 3回まで

なお、本補助金は、移住サポーターの同伴等を必須要件としています。集落へ移住を検討されているかたがいらしたら、本補助金について情報提供していただけると助かります。

移住相談・空き家バンクの相談状況について

6月20日時点の今年度の相談件数は左記のとおりです。

■移住に関する相談 11件

■空き家売却・賃貸問い合わせ 14件

■空き家購入・賃借問い合わせ 9件

移住検討者に対しては、空き家バンクや各種補助金に関する相談受付のほか、移住サポーターと連携し、集落費等の情報提供等も行っています。

空き家の購入や賃貸を検討しているかたの問い合わせは多いです。空き家を手放したいかたは、ぜひ空き家バンクへの登録をお願いします。また、空き家バンク制度の詳細を知りたいかたはお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ

観光地域づくり課

TEL 765・5454

津南病院 いろいろ発見!

チーム医療を支える栄養科



副院長 佐野浩斎

今回はチーム医療を支える「栄養科」を紹介します。

当院には管理栄養士が3名います。栄養科に配置されている管理栄養士は2名で、栄養指導や入院患者さんの栄養管理、食事提供等、さまざまな業務を行っています。今回は業務の1つであるNST（Nutrition Support Team、栄養サポートチーム）についてお話します。

NSTとは、「食事があまり食べられない」「体重が急激に減った」など、栄養状態が心配される患者さんに対し、最適な栄養療法を提供するために構成された医療チームのことです。

当院のチームメンバーは「医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・作業療法士・臨床検査技師・歯科衛生士・入院事務」で構成されており、週1回のカンファレンスと回診をチーム活動として行っています。

カンファレンスで患者さんの身体状況、食事内容等をチームで共有・意見交換をし、その後、患者さんごとに回診を行います。カンファレンスと回診での意見を集約した後、主治医に栄養療法について提案を行い、次回のカンファレンスで評価しています。

また、今後は勉強会などを積極的に開催し、全職員への啓蒙とNST活動の向上を図っていくことを考えています。

食事のことでお困りのことがあれば、いつでもお声がけください。



NST カンファレンスの様子

いきいき町 好南 大津

「妊娠期」から「子育て期」まで 一人ひとりに寄り添い 支え合える地域を目指して

今月は
清水 清蘭
保健師

「津南町子育て世代包括支援センター」

津南町では、令和3年4月1日から、津南町役場 福祉保健課 健康班内に、津南町子育て世代包括支援センターを設置しています。

妊娠・出産・子育てに関する相談を随時受け付け、必要に応じて個別の支援プランの作成などを行い、『妊娠初期から子育て期にわたる保健・医療・福祉・教育などの地域の関係機関による切れ目のない支援』を行う総合窓口です。

妊娠期の支援

- 母子健康手帳の交付
 - 妊婦健診
 - 妊産婦の医療費助成
 - 妊婦歯科健診（左記①）
 - 妊婦訪問・相談
 - ハッピーマタニティ&ベビー
- （下記②）



1 妊婦歯科健診

町内の歯科医院において、妊娠期の歯科健診を1回無料で受けることができます。

妊娠届出時に受診券を発行します。体調が落ち着く安定期（16〜20週頃）に入ったら受診しましょう。

妊婦歯科健診が必要な？

- ◆ 妊娠中は女性ホルモンが増加することや、つわりで歯みがきが十分に行えないことで歯周病やむし歯が進行することがあります。
- ◆ 重度の歯周病は早産や低体重児になるリスクがあると報告されています。
- ◆ 未治療のむし歯があると、生まれてきた赤ちゃんにむし歯の原因菌が移りやすくなります。

2 ハッピーマタニティ&ベビー

令和3年度より津南町子育て支援センター『つなつぺ広場』にて、毎月第1金曜日に、妊婦さんと0歳児のお子さんを持つ親子さんの会を実施しています。（感染状況により中止または日時を変更する場合があります）

★ハッピーマタニティ&ベビー★ 参加者の声



同じ境遇の人に会えて、話ができ、親近感が湧きました！



出産前に育児の情報を聞けて、イメージができ、参考になりました！

てづくりおもちゃも作れて良かった！
早速子どもに持たせてみます♪

出産期の支援

- 産婦健診（左記③）
- 子ども医療費助成
- 産婦・新生児訪問
- 産後ケア事業（左記④）



3 産婦健診

産後2週間健診及び1か月健診の費用を、各健診につき上限5,000円まで助成します。

産婦健診の受診票は、妊娠届出時に発行する妊婦健康診査受診票につづつてあります。

健診費用が助成額を超えた場合は、医療機関での支払いがあります。

4 産後ケア事業

出産されたお母さんが赤ちゃんとの新生活をスムーズにスタートできるように、医療機関（たかき医院）で宿泊や日帰りによる授乳指導や育児相談が受けられます。生後3か月未満（生後3か月から5か月未満のかたは要相談）の赤ちゃんとお母さんが利用できます。

退院後の育児不安や疲労回復など、お母さんや赤ちゃん、家庭の状況に合わせてご利用ください。

地域づくり協力隊だより



南雲留里子

こんにちは。芦ヶ崎地区担当の南雲留里子です。

6月に入り梅雨入りをしても雨が降らず、暑い日が続いています。私たち家族がこの町に移住した年は長雨が続き洗濯物がいつまでも乾かず、『津南というところの梅雨は長いものだ』と思っていました。

ところが、今年はそんな思い込みが覆される雨のない梅雨。地球全体として異常気象が多発している昨今、津南町も例外ではないことを実感するこの頃です。

津南町に来て丸2年が経ち、協力隊の活動も8月でラストの年を迎えます。最近では長坂ひまわりロードの作業をメインに活動させていただいております。昨年はじめたこちらの活動では、沢山のかたから応援していただきお盆頃から無事ひまわりが開花。

今年は地域の協議会でも長坂ひまわりロードが話題になり、植栽場所が話し合いの中で決定。通称【長坂広場】という広場2か所を使ってひまわりを咲かせることに。

昨年は道路脇にひとつひとつ手で穴を掘って行った植栽でしたが、今年は地域のかたから作業のしやすさ等

アドバイスをいただき、かつて紫陽花で賑わっていた広場での作業となっています。

種は昨年のひまわりから種取りをして、6月5日に1回目の種まき、19日に2回目の種まきが完了。両日共に参加者を募り、芦ヶ崎地区振興協議会からの参加や一般のかたの参加など1年目に比べて進展のある種まきとなりました。

この活動の発端は、昨年コロナ禍で地域行事やひまわり畑が中止になり活気ある雰囲気が無くなっていった地域に長坂のひまわりで明るく元気になるてもらいたい！竜ヶ窪温泉再開で温泉へ来たかたに楽しんでもらいたい！という想いからでした。

地域住民の生活道でもあり竜ヶ窪温泉や沖ノ原ひまわり畑に通じる長坂で、通る人の笑顔を思い浮かべながらひまわりの管理を楽しんでいます。



農業の豆知識

環境にやさしい有機農業などの推進について

国は、持続可能な食料システムの構築に向け「みどりの食料システム戦略」を策定し、この6月には、2030年までに化学肥料の使用量を20%減らすなどの中間目標を公表しました。

また、町においても、2050年脱炭素社会の実現に向けた取り組みの一つとして、環境にやさしい「有機農業・減農薬減化学肥料栽培」を推進しています。

1. 有機農業推進に向けた意見交換の場の設定

町内で有機農業などに取り組んでいる農業者や研究グループ間の情報共有などを目的に、令和4年3月に「有機農業推進に係る意見交換会」を設けています。

6月には、本年度からの新規取組者も加わって2回目の会合を開催し、水田除草の技術改善や販路などについて意見交換を行いました。

今後、有機農業の推進や拡大にあたっての課題解決につなげるため、意見交換会を継続的に開催していきます。

2. 学校給食への有機栽培米などの提供

これからの将来を担う子どもたちに、持続可能な農業や食の大切さを理解してもらう観点から、町内小中学校の学校給食で、有機農業などにより生産した農産物を食べてもらう取り組みを始めています。

4月は、極力農薬を使用しないで生産した野菜をにんじんシチューとして芦ヶ崎小学校に、6月には有機栽培米のごはんを町内全小中学校に提供しました。

当日は、給食の時間の校内放送で生産者の思いなども伝えながら、子どもたちから美味しく食べていただき、今秋には新米のごはんを提供する予定としています。



6月に提供した有機栽培米のごはん

その他、町では、水稲作での有機質肥料購入や畑地への堆肥散布作業への補助事業も設けています。

昨今の世界情勢を踏まえると、化学合成由来農薬や肥料に過度に依存した農業は難しくなる懸念があることから、引き続き有機農業などの取り組みを支援していきます。

広報ライブラリー

ふみづき
7月 - 文月 -



月の王

馳星周

～彼は咆哮する強勇～

世界大戦の暗雲が迫る、魔都・上海。帝国陸軍特務機関所属の伊那雄一郎は、駆け落ちした華族令嬢の身柄を、各国特務や蒋介石隷下の藍衣社に先んじて確保せよという密命を受ける。各国の特務機関やマフィアをも巻き込み、上海租界で巡るバイオレンス・アクション・エンタテイメント。最後に勝つのはいったい誰だ・・・？

本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続いております。冷たい麦茶とみずみずしいトマトが美味しい季節となりました。

知識を蓄えるのに季節は関係ありません。読書の際はぜひ公民館図書室をご利用ください。

・・・【重要】図書室
臨時休室について・・・

8月29日(月)から9月2日(金)まで、蔵書点検実施のため図書室を臨時休業とします。8月29日(月)の公民館休館日と合わせた5日間、図書室の利用・貸出などはできません。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、予めご了承ください。

※館内の他の部屋は通常どおり使用可能です(8月29日の休館日を除く)。※休業期間中に図書のリターンを希望

7月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『JA全農広報部にきいた世界ーおいしい野菜の食べ方』----- KADOKAWA
- 『NHK連続テレビ小説ちむどんどん レシピブック』----- NHK出版
- 『デマの影響力』----- ダイヤモンド社
- 『日本ご当地パン大全』----- たつみ 辰巳出版
- 『石礫』----- 今野 敏
- 『子宝船』----- みやべ 宮部 みゆき
- 『棘の家』----- なかやま 中山 七里
- 『朽ちゆく庭』----- いわか 伊岡 瞬

【子どもの本】

- 『ゆるゆる怪鳥図鑑』----- 学研プラス
- 『押す図鑑ボタン』----- 小学館
- 『イカにんじゅつ道場』----- かとう 香桃 もこ
- 『ぼくは勇者をたすけたい』----- なかまつ 中松 まるは
- 『世界の市場』----- マリヤ・バーハレワ
- 『ようかいむらのきらきらたなばた』----- たかい よしかず
- 『ホホジロザメ』----- ぬまくち 沼口 麻子
- 『うろおぼえ一家のパーティー』----- いでぐち 出口 かずみ

されるかたは2階事務所にお持ちください。

※本来の貸出期間は2週間ですが、返却期限日が休業日と重なる場合、期限日を休業明けの9月3日(土)に延長して貸し出しします。 ※「相互貸借サービス」で貸出をした図書については、期限日の延長は行いません。期限内に必ず返却をお願いします。

・・・お知らせ・・・

津南町公民館の一階は4回目の新型コロナウイルスのワクチン接種会場となっておりますが、図書室は通常通り開室しておりますので、気兼ねなくご利用ください。

駐車場は時間帯によっては混雑することをご了承ください。何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

・・・図書室の基本情報・・・

※図書室を利用の際は、「マスク着用」、「長時間利用の回避」を配慮いただくとともに、必ず「入室者記入用紙」を記入の上ご利用ください。

■開室時間

平日 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

■休館日

7月25日(月)、8月29日(月)

■貸出冊数

1人につき6冊まで

■貸出期間

2週間(※予約がない場合に限り2週間延長可能)

■ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。

「津南町公民館図書室 WebOPAC」で検索してください。

※インターネット予約にはパスワード設定が必要です。利用者カード作成時に設定していない方は、図書室の受付でお申込みください。

短歌

雪影

- 師の本の牡蠣レンコンを作りたく
レシピをメモし食材揃える
風巻淳子
- 朝顔の蔓誘引し行灯に
仕立てしが今日一輪咲きぬ
江村美智代
- 逃げる人爆発の音ウクライナの
テレビ報道にわが目を覆う
小島香代子
- 我傍で大きなくしゃみ吾子五か月
目を見開きて大声で泣く
江村大輔
- 祖母の墓に吾子は一輪供えたり
慈しみくれし恩を忘れず
津端恵子
- ゆうゆうと八条植えの田植機は
運転席に幼子も乗る
貝澤圭子
- 記念樹に桜木一本植えようと
手術の前にわれは決めたり
関谷郁子
- 麓よりしだいに色の加はりて
新緑は斜面這ひのぼりゆく
恩田久美子
- 脇からの感覚なきまま九年の
月日経ちたり義母八十八
丸山直子

やはらかき「京色バステル」それぞれの
色の謂れに京都思はる
小野寺恒代

「ギイギイ」と羽音させつつ峙へと
急ぐ鳥達夕焼けの中
麻績初恵

十年の歳月重ねこの夏も
色鮮やかに紫陽花は咲く(墓田の花火)
高橋春枝

観音の杉森すべて切られぬて
墓郡明るく雨に浮き立つ
鈴木綾子

長生学園

真夜中に目覚めて新茶味わいて
さあこれからと読書始めぬ
中村武子

大木の枝上に騒ぐ仔鴉の
甘える声か畑に居て聴く
島田眞之

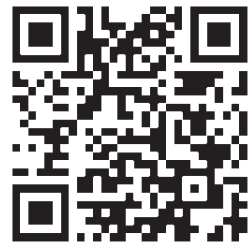
俳句

岩すげ俳句会(六月)

- 茄子苗の植へ場所決める妻の声
渡舟
- 花菜風おしやべり好きな洗濯屋
千年雄
- 陽の指の牡丹の蕾ほぐしけり
緑
- 入院のベッドに慣れず明易し
房良
- 雑草の中の萼凛として
芳司
- 新緑といふ名の力山歩き
守人
- 接木苗無事に育てり山笑ふ
フミ子
- 囀りや一樹丸ごと我が家なり
壽子

津南町防災メールに登録しよう!

津南町に関する防災・気象情報の他、
火災・道路・クマの目撃情報などをメールにて配信!



■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス
info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

QRコード



付加年金とは

国民年金の第一号被保険者(自営業者等)ならびに任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めることで、老齢基礎年金に上乗せされるものを付加年金と言います。

受給時の付加年金額(金額)は、「200円×付加保険料納付月数」で計算します。

納めることができるかたは

- ・国民年金第一号被保険者
- ・任意加入被保険者(65歳以上のかたを除く)

※農業者年金に加入している被保険者は、付加年金への加入が必要です。

その他注意事項

- ・付加年金は、老齢基礎年金と

合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からになります。納付期限は翌月末日(休日・祝日の場合は翌営業日)です。納付期限を超過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- ・国民年金基金に加入中のかたは、付加保険料を納付できません。

【お申し込み先】

役場、税務町民課(国民年金担当窓口) または、お近くの年金事務所

※詳しくは、日本年金機構ホームページまたは、左記お問い合わせ先等にお尋ねください。

【お問い合わせ先】

- ・六日町年金事務所

TEL 025-716-0008

(自動音声案内②を押した後、②を押してください。)

- ・税務町民課 町民班

TEL 765-3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします(敬称略)

- 7100日 中村チエ子(堂平)
- 4200日 和久井かつ子(大割野)
- 2900日 大倉マツ(小下里)
- 2100日 涌井直治(段野団地)
- 1600日 藤ノ木良子(小下里)
- 600日 村山文子(押付)

主な運動:ウォーキング、健骨体操、ラジオ体操、テレビ体操他



議会コーナー



<実施された行事>

- [6月]
 - 27日 新潟県町村議会議長会 第1回臨時総会(議長)
- [7月]
 - 6日 全員協議会
 - 6日 一般質問のみ切り
 - 7日 秋山郷国道整備促進期成同盟会 通常総会(議長、産建委員長)
 - 13日 議会運営委員会
 - 13日 第5回臨時会
 - 20日 第2回定例会開会

<今後予定されている行事>

- [7月]
 - 25日 千曲川信濃川(飯山中里間)直轄河川編入連絡協議会総会(議長)
 - 26日 津南地域衛生施設組合議会(議長・組合議会議員)
 - 28日 全議員研修会(前期)
- [8月]
 - 2日 昨年度主要事業現地監査(監査委員)
 - 3日 全員協議会
 - 4日~5日 新潟県町村監査委員会定期総会・町村監査研修会(監査委員)
 - 10日 上越魚沼地域振興快速道路建設促進期成同盟会定期総会(議長)



夏のウォークイベント 町内ナイターウォークラリー開催

町スポーツ推進委員会は6年ぶりにウォークラリーを開催します。ウォークラリーとはコマ図という地図を見ながら決められたコースを歩くもので、途中クイズを解き、自分たちで設定したゴール時間に近いほど得点が高くなる、わくわく、どきどき楽しいウォークです。入賞者には賞品もあります。夏の思い出作りに、親子や仲間と一緒に参加してみませんか？

- 期 日 8月9日(火)
- 時 間 午後6時45分～受付
午後7時～開会
- 集合場所 津南町役場正面玄関
- 対象者 小中学生(保育園児兄弟可能)とその保護者。

※チーム内に最低1名は大人がいること、また1グループ5名以内で構成のこと。

- 参加費 1チーム500円
- お申し込みお問い合わせ
津南町総合センター(TEL765-5776)へ7月27日(水)までにお申し込みください。詳しくは、小学校を通じてお配りしましたチラシをご覧ください。

「サマーキャンペーン
クアハウス津南ゆったり会員」募集中

プール・バーデ・サウナ・内湯など、全ての温泉スペースが利用できます。



【対象】 津南・十日町・栄村在住
【申込期間】 7月23日(土)～8月22日(月)
【料 金】 3,000円 (1か月間)
※受付日から30日間の限定会員です。

今年もやります「夏休み子ども無料」



【期間】 7月23日(土)～8月22日(月)
※8月6日～15日を除く
※休館日をご確認ください。
【対象】 津南町・十日町・栄村在住の小学6年生以下の子どもは無料
※対象地域の中学生は200円で利用可

※住所を確認できる物または学校の名札をお持ちください。小学3年生以下、身長140cm以下で25m以上泳げない方は18歳以上の大人の付添いが必要です。
※日曜日、右記の期間は午前10時から営業。それ以外の日は午後2時から営業となります。

■お問い合わせ:クアハウス津南 TEL025-765-3711

苗場山麓ジオパーク かくれた魅力、 発見し隊!

「親子苗場登山」参加者募集

くじらのような形をしている苗場山は、標高2145m。山頂付近が平らかな山は日本では珍しく、日本百名山にも選ばれています。

どうして苗場山は頂上が平らになったのか? 山頂付近の湿原では、どんな動植物が見られるのか?
ガイドさんの解説を聞きながら、みんなと一緒に登ってみませんか? Tapのスタッフもサポートします。

3合目まではマイクロバスで移動し、そこから登山開始。頂上まで約3時間半の道のりです。



苗場山9合目の湿原



トキンソウ



カオジロトンボ

開催日 8月13日(土)
対象 小学3年生～6年生の子どもと親(保護者は祖父母可)
集合時間 栄村役場 午前6時30分
津南町役場 午前7時

※上郷地区は栄村役場集合可
※マイクロバスで小赤沢3合目まで移動
※戻りの予定時刻は栄村役場午後6時
参加費 1,000円(1人)
定員 40人
申込締切 8月3日(水)
持ち物 昼食・飲料・行動食・雨具・防寒具・着替え・虫よけ剤など
服装 動きやすい服装・登山靴やそれに準じた履物・帽子・手袋(軍手など)
■お申し込み・お問い合わせ
ジオパーク推進室
TEL765-1600

戸籍の窓

おめでとう
ございます (出産)

高橋 杏(大割野) 友真さん
麻弥さん
大平 笑満(上段) 翔さん
海月さん
桑原 晴樹(十二ノ木) 大知さん
さくらさん
長田 依采(正面) 凌央さん
翔子さん

おくやみ
もうしあげます (死亡)

石沢 和さん (77歳・卯之木)
高橋 マサさん (95歳・豊郷)
村山キヨイさん (90歳・みさと苑)
清水 キイさん (89歳・田中)

○夏季企画展「JOMONの風 2022」

会期:7月16日(土)~8月21日(日)
縄文文化からインスピレーションを
受けた現代アーティスト25名の縄文
アート作品を展示します。



『熊形土器怪獣』松山賢

○音楽イベント 「JOMONの風 2022」

日時:8月6日(土) 午後5時~8時
夕暮れの縄文ムラを舞台に、JOMONに魅せられたアー
ティストが「自然との共生」・「火焰」・「生命の神秘」をテーマに、
チェロ・縄文太鼓・舞踊を公演します。



斎藤孝太郎



縄文太鼓いにしえ



白鳥紗也子

○石器づくり

日時:7月24日(日) 午前10時~11時
8月4日(木)・8月9日(火)・8月13日(土)
午後1時30分~2時30分
体験料:500円 対象:10才~大人
黒曜石を素材に石器を作ります。
※軍手をご持参ください。



黒曜石の石器

○縄文ポシエットづくり

日時:7月30日(土)・8月10日(水)・8月15日(月)
午後1時30分~3時30分
体験料:800円
対象:10才~大人
植物のがまを編んでポシエットを作ります。



縄文ポシエット

○夏休みは毎日体験ができます！

7月20日(火)~8月21日(日)は休館しません。
日替わりの体験は子どもから大人まで楽しみ、夏休みにしかできない体験も
あります。体験の日程はお配りした「なじよもん がむしゃら塾」チラシ、または
ホームページでご確認ください。
※体験はご予約が必要です。

○刊行図書のお知らせ

津南町文化財調査報告書第81輯『胴抜原B遺跡』
.....1,000円
ミュージアムショップでお買い求めいただけます。



刊行図書

広報
編集室

夏になりまして、今年は津南祭りやひまわり広場が復活します。暑さは苦手ですが、夏のイベントは大好きです！今からとても楽しみです。暑さ対策や水分補給を忘れない、夏を満喫したいと思います。皆さんも熱中症や事故には十分気を付けて夏を満喫してください。 振り返り直

き、暑さが厳しくなってきた、夏を感じる日々

8月1日から

新しい保険証に

変わります！

現在お持ちの保険証は、令和4年7月31日で有効期限が切れるため、新しい保険証をお送りします。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。

国民健康保険証



新しい保険証の色：ピンク
有効期限：令和5年7月31日まで

※次のかたは有効期限が異なります。
該当されるかたには、期限が切れる前に新しい保険証をお送りします。

○令和5年7月31日までに次の年齢になられる

- ・70歳になるかた…誕生日の月末まで
- ・75歳になるかた…誕生日の前日まで

困ったときは Q&A



Q1 職場の健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険証が届きました

A1 保険の切替は自動的に行われません。現在加入している健康保険証を役場に持参しお手続きください。（※手続きを行わないと保険料が発生します。）

Q2 有効期限が切れた保険証は返却が必要ですか？

A2 返却は不要です。個人情報記載されていますので、ハサミなどで細かく切り、確実に処分してください。

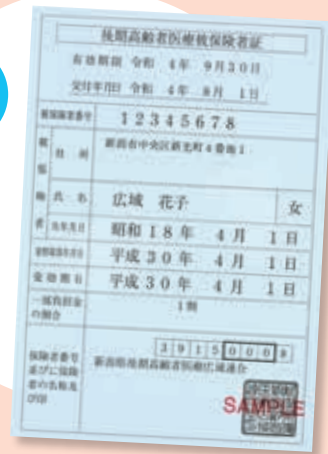
Q3 子どもが学生で町外に住民票を移しています

A3 世帯主様宛に学生用の保険証をお送りします。有効期限が3月31日となっていますのでご確認ください。

後期高齢者医療保険証

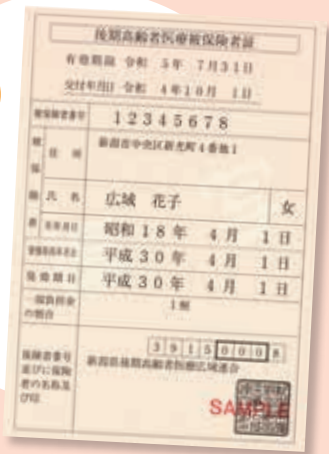
今年の10月から医療費の負担割合の見直しに伴い、保険証を2回お送りします。

お手元に届きましたら、内容をご確認ください。



1回目

新しい保険証の色：そら色
有効期間：令和4年8月1日～
令和4年9月30日まで



2回目

新しい保険証の色：オレンジ色
有効期間：令和4年10月1日～
令和5年7月31日まで

困ったときは Q&A



Q1 後期高齢者のかたで、前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の対象の場合、再度申請が必要ですか？

A1 申請は不要です。被保険者証とは別に送りますので、内容をご確認ください。

Q2 10月の医療費負担割合の見直しで、変更のない人にも新しい保険証が再度届きますか？

A2 届きます。10月1日以降は、「そら色」の保険証が使用できなくなりしますので、「オレンジ色」の保険証をお使いください。

お問い合わせ

福祉保健課保険班
TEL 765-3114
FAX 765-4625



津南町の人口

■人口8,964(-16) 男4,353(-9) 女4,611(-7)
7月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,478(-4) ■転入/11 ■転出/21 ■出生/3 ■死亡/9 ■婚姻/1

表紙の写真
7月3日に、津南町消防団消防演習が行われました。放水訓練も行われ、その際の様子です。
この紙は再生紙を使っています