

新 潟 県 津 南 町

おん

広報

No.731

2022

5.20

TSUNAN TOWN

新たな一歩を



つなんじかん



スズラン

小さくかわいらしい花が
春の訪れを告げてくれます

津南町ではスズランをモチーフにした街灯が
町を明るく照らしてくれていて
とっても馴染みのある花です

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

features

- 04 **【特集】祝・成人式**
- 12 **令和5年4月採用 津南町職員募集**
- 20 **越後妻有 大地の芸術祭2022開幕！**

regulars

- 14 まちかどスケッチ
- 15 国保だより
- 16 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 19 地域おこし協力隊だより **農業の豆知識**
- 22 いきいき大好き津南町
- 24 広報ライブラリー
- 25 つなんの文芸
- 26 津南町防災メールに登録しよう！ **年金コーナー 100日運動 議会コーナー**
- 27 Tapでいこう!! **苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！**
- 28 **なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口**





祝・成人式

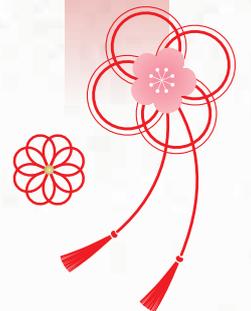
今年度は、昨年新型コロナウイルスの影響により開催できなかった令和3年度成人式と、令和4年度成人式を5月3日と5月7日にそれぞれ開催しました。



二十歳の顔

は
た
ち

令和3年度





個人・集合写真は、記念品(写真の額)と合わせてお渡しします。
式典参加者には、連絡ハガキを送りますのでそのハガキを持参
し文化センターにおいでください。

■お問い合わせ

津南町教育委員会 生涯学習班 TEL 025-765-3134



令和3年度 新成人のこトば

本日は成人を迎えました私たちのためにこのような式典を催していただきまして、誠にありがとうございます。コロナ禍で開催が危ぶまれましたが、こうして同郷の仲間と再会することができて大変うれしく思います。桑原町長をはじめ、開催にご尽力くださいました方々に、新成人を代表して心より御礼申し上げます。

私は、現在教員になるために日々勉学に励んでいます。大学卒業後は、津南町に戻り、教壇に立ちたいと思います。大学での経験を活かし、少しでも津南町に貢献できればと思っております。

「神様は越えられない壁はあたえない。」これは、私が小学4年生の時に教員を目指すきっかけとなった先生から教えていただいた言葉です。今まで、様々な困難がありました。目標を達成するために、努力を重ね、時には回り道しながら壁を越えてきました。私たちの中には、すでに就職し、仕事に奮闘している者、学業に励み、目標に向かって努力している者がいると思います。立場は違いますが、それぞれが、それぞれの壁にぶつかるとも思っています。その度に、自分の進む道の希望や夢を捨てずに、様々な方法で壁

を越えていけたらいいと思います。

最後になりましたが、今日こうして私たちが成人式を迎えることができたのは、今まで大切に育ててくれた両親、優しく指導してくださった先生方、温かく見守ってくださいました地域の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。特に関心には、今までたくさん心配をかけてきました。そして、私の夢をたくさん応援してもらいました。ここまで来ることができたのは、両親のおかげです。本当に本当に感謝しています。

成人を迎えても、私たちはまだまだ未熟ではあります。時には皆様のお力を必要とする場面もあるかと思えます。その時はどうかお力添えをよろしくお願いいたします。津南町民として恥じない大人になることをお約束して、新成人代表の挨拶とさせていただきます。



令和3年度新成人代表
たかはし 葵さん



令和3年度新成人代表
あやま ゆうとさん

本日は成人を迎えました私たちのためにこのような式典を開催していただきまして、誠にありがとうございます。コロナ禍の中、開催が1年延期となりましたが、こうして同郷の仲間と再会する機会を作っていただきありがとうございます。また、桑原町長をはじめ、成人式の開催にご尽力してくださいました皆様に、心より御礼申し上げます。

私たちが人生を歩み始めてから20年以上が経過しました。これをまだ20年と捉えるか、もう20年と捉えるかは人それぞれですが、私は社会から見たら未熟であり、ちっぽけな力しかありません。そして沢山の困難にぶつかることでしょう。しかし水滴を穿つというように、この小さな力でも根気強く続けていけば、いつか大きな成果を得られるという継続の大切さを、これから生きていく上で大切にしていきたいです。また皆さんもこれから先の人生で何か一つの信念を持ち、生きていってほしいです。

さて話は変わりますが私は今、公安職を目指し日々勉強をしています。これらを志すようになったのには、ある1人の親友の存在が大きくあります。また彼の影響なのか私の周りの人たちには救急救命士、看護師など命の前線で活躍する職を目指す人が多くいる印象です。自身の目指す職に就けるようにこれからも努力していきます。

最後になりましたが、私たちが成人式を迎えることができたのは、今まで大切に育ててくれた両親、優しく、時には厳しい指導をしていただきました先生方、温かく見守り続けていただきました地域の皆様のおかげです。心から感謝申し上げます。この20年多くの方々にお力添えいただいたおかげで、私たちは立派に大きく育ちました。今度は、私たちが次の世代へ皆様の思いを伝えていきます。成人を迎えてもまだ、至らない点やご迷惑をおかけしてしまう事があるかもしれませんが、その際には皆様からのご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

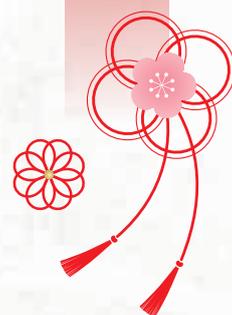
今後この感謝の気持ちを心に刻むとともに、新成人としての決意を忘れず日々精進することを誓い、新成人代表の挨拶とさせていただきます。



令和四年度

は
た
ち

二十歳の顔





個人・集合写真は、記念品(写真の額)と合わせてお渡しします。
式典参加者には、連絡ハガキを送りますのでそのハガキを持参し文化センターにおいでください。

■お問い合わせ

津南町教育委員会 生涯学習班 Tel 025-765-3134

令和4年度 新成人のことはば

本日は私たち新成人のために、このような盛大な式典を挙げていただき、心より御礼申し上げます。今日こうして成人式を迎えられたのは両親や家族、先生方、友人たちと、多くの方々の支えによるものだと思っております。

20年前、私はここ新潟県津南町で生まれました。日本最大級の河岸段丘があるこの津南町で、私は緑萌ゆる田園や、一面に積もる雪景色を見て育ちました。私の家族は、農業という大変な仕事のなかで、いつも優しく、時に厳しく自分の成長を見守ってくれました。小学校、中学校、高校と私の過ごした学校は、少人数の小さな学校でしたが、だからこそ、多くの友達や先生方と深い関係を築け、自分自身の成長につながる事ができました。今の自分があるのも、美しい自然と、心優しい人々に守られて育ってきたんだと感じました。つらいこともありましたが、私はこの町で生まれ育ったことは本当に幸せだと思えました。

私は現在、将来の夢である、ゲームキャラクターをデザインする、「キャラクターデザイナー」を目指して、専

門学校に通っています。私は昔から、自分が想像したキャラクターの絵を描くことが大好きだったので、それを仕事にするために、今も専門学校でゲーム業界のことに学んでいます。私の両親は、ゲーム業界には詳しくないにも関わらず、私を信じて将来の夢を支えてくれることに、心から感謝しています。そのためにも、私を育ててくれた家族や多くの方々に恩返ししたいという思いを込めて、自分の将来の夢を叶えたいと思っています。

今日から晴れて大人の仲間入りをしますが、まだまだ未熟な私たちです。どうかこれからも温かい目でご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

簡単ではございますが、以上で新成人代表挨拶とさせていただきます。本日はありがとうございます。



令和4年度新成人代表
滝沢 駿哉さん



令和4年度新成人代表
八重沢 夏帆さん

本日は、私たちのために、このような素晴らしい式典を開催してください。誠にありがとうございます。この自然豊かで人情の温かい津南町で共に学び合った仲間と、本日成人式を迎えることができたこと、心から嬉しく思っております。そして、二十歳という節目を迎えられるまで大切に育ててくれた家族、私たちの成長を助け、見守ってくださった先輩方・先生方、地域の皆様に、新成人一同、心より感謝申し上げます。

さて、私たちは今、激動の時代を生きています。新型コロナウイルスの感染拡大により、最善の選択が出来ず悔しさやもどかしさを抱いたり、見えないう将来や大人になっていくことに不安を感じたり、幼いながらも未知の時代を生き抜く大変さを肌で感じました。さらに新型コロナウイルスに加え、2月から世界の裏側では侵略戦争が起り、数年前までの私たちの当たり前が当たり前でなくなりしました。その中で、現在の私たちのように平穏に暮らせない人々が大勢いる現実が教えて

くれたことがあります。それは、自分に進む道があること、身の回りに支えてくれる人がいること、そして何よりも生きていられるということが、この上ない幸せであるということです。そして、私たちはその気づきをしっかりと心に留めながら、一人一人が自分で選択した道を歩み始めています。

私たちは、これからも自分で道を選び、道を切り拓いていきます。そのなかで、私たちがこれからできること、それは、自分が置かれた環境で得た学びを、人のために役立たせること、更に故郷・津南町や身の回りの方のより豊かな未来のために還元していくことだと私は思います。職業が何であれ、生活のフィールドがどこであれ、私たちは選択した道から多くを学ぶはずなんです。その学びを活かして、自分のやり方で人の役に立つていくこと、そして今まで育ててくれた環境に感謝し、できることから取り組むことで、社会人の一員として責任を持ちながら、今度は私たちが恩返しをしていく番です。

しかし、まだまだ未熟な私たちです。より一層のご指導をよろしくお願いいたします。そして、私たちを今まで支えてくださいました皆様への感謝を忘れず、新成人として自覚ある行動に努めることをお約束し、成人の言葉といたします。



津南町の「未来」を創る仕事、

あなたもその一員になりませんか？

令和5年4月採用津南町職員募集

職員の声



農林振興課農林班
藤原 陸さん (入庁2年目)

私は、現在農林振興課で畜産、林業、鳥獣害対、環境保全型農業など多様な業務を担当しています。津南町の農林業の推進に貢献できるよう日々勉強し、やりがいを感じながら責任を以て業務を行うことを心がけています。

津南町では、若い職員が非常に多く、フレッシュな感覚と柔軟な思考を活かして、即戦力として活躍しています。様々な経験を積みながら、住民の皆様が安心して日常生活を送るためのお手伝いをしています。これからの津南町の未来を支えていくために、ぜひ一緒に働きましょう！

令和5年4月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

職種及び採用予定人数

【第1回職員採用試験】

- (1) 一般事務 (大学卒業程度) 若干名
 - (2) 土木技師 (大学卒業程度) 1名程度
 - (3) 保育士 若干名
 - (4) 保健師 1名程度
 - (5) 看護師 (准看護師含む) 若干名
 - (6) 看護助手 1名程度
 - (7) 診療放射線技師 1名程度
- ##### 【第2回職員採用試験】
- (1) 一般事務 (高校卒業程度) 若干名
(社会人経験対象)
 - (2) 土木技師 (高校卒業程度) 1名程度
 - (3) 社会福祉士 1名程度

※第2回職員採用試験の受験資格、試験日時及び会場、受験申込については、7月5日号お知らせ版に掲載予定です。

第1回職員採用試験

1 受験資格

- (1) 一般事務 (大学卒業程度)
昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学 (短期大学を除く) を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの者
- (2) 土木技師 (大学卒業程度)
昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学 (短期大学を除く) の土木の専門課程を履修または令和5年3月31日までに履修見込みの者
- (3) 保育士
昭和62年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する者、または令和5年3月31日までに同資格取得見込みの者
- (4) 保健師
昭和62年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する者、または令和5年3月31日までに同資格取得見込みの者
- (5) 看護師 (准看護師含む)
昭和47年4月2日以降に生まれ、看護師等の資格を有する者、または令和5年3月31日までに同資格取得見込みの者
- (6) 看護助手
昭和47年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する者

①ホームヘルパー2級以上の資格を有する者

②介護職員初任者研修を修了した者、または令和5年3月31日までに修了見込みの者

(7) 診療放射線技師

昭和57年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の資格を有する者、または令和5年3月31日までに同資格取得見込みの者

どの職種とも次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ・日本の国籍を有しない者（看護師（准看護師を含む）、看護助手を除く。）
- ・禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者
- ・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

2 試験日時及び会場

(1) 第1次試験

(一) 一般事務・土木技師・保育士・保健師

① 対象者

一般事務、土木技師、保育士、保健師の受験申込者

② 期日
7月24日(日)

③ 試験場
津南町役場

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地

④ 試験の方法

ア 地方公務員として必要な一般的知識及び知能について教養試験として択一式による筆記試験を行います。

イ 専門知識及び能力について択一式筆記試験を行います。

ウ 択一式による性格特性検査を行います。

⑤ 注 教養試験及び専門試験の科目別の出題分野は、次のとおりです。

- ・教養試験
時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題
- ・専門試験
(一) 一般事務
政治学、行政学、憲法、行政法、民法、経済学、財政学、社会政策及び国際関係

(土木技師)

数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画（都市計画を含む）及び材料・施工

(保育士)

社会福祉、児童家庭福祉（社会的養護を含む）、保育の心理学、保育原理、保育内容及び子どもの保健（精神保健を含む）

(保健師)

公衆衛生看護学、疫学、保健統計学及び保健医療福祉行政論

⑤ 合格発表

8月上旬に決定し、受験者全員に結果を通知します。

(2) 第2次試験（面接試験）

① 対象者

一般事務、土木技師、保育士、保健師の第1次試験合格者

② 期日等

8月下旬に津南町役場で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

(3) 面接試験

① 対象者

看護師（准看護師）、看護助手、診療放射線技師の受験申込者

② 期日等

8月下旬に町立津南病院で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

3 受験申込期間及び場所

(1) 申込期間

5月20日(金)～6月10日(金)

① 郵送の場合は、6月10日必着分まで受け付けます。

2 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで（ただし、土日曜日及び祝祭日を除きます。）受け付けます。

(2) 申込場所

津南町役場 総務課

4 受験手続

(1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班
〒949-8292
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地

TEL 025-765-3112
(内線222)

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

(2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真（縦4cm、横3cm）1枚を貼り、他に2枚を添付して提出してください。

■お問い合わせ

総務課 総務班
TEL 765-3112 (内線222)

スポーツ部門 奨励賞

第77回国民体育大会冬季大会スキー競技会	おおひら しょう 太平 陽
2022FIS ノルディックジュニア世界選手権大会 男子 U20 スプリント他 出場	たきざわ いくや 滝沢 育矢
天皇杯第 100 回全日本スキー選手権大会 男子 10km クラシカル他 出場	つばた いてつ 津端 一徹
天皇杯第 100 回全日本スキー選手権大会 女子 10km クラシカル他 出場	たきざわ くるみ 滝沢 来実
天皇杯第 100 回全日本スキー選手権大会 スプリント 1.7km 他 出場	みやまき こと 宮崎 蒔子
第 70 回全国高等学校総合体育大会スキー大会 アルペン男子大回転 出場	はんどう たから 半戸 宝良
全国高校総合体育大会 第 74 回全国高校陸上競技対抗選手権 女子 5000m W (競歩) 出場	やまざき めい 山崎 芽生
全国高校総合体育大会水泳競技大会 女子 200m 平泳ぎ 出場	なまき こと 名地 奏
JOC ジュニアオリンピックカップ 2022 全日本ジュニアスキー選手権大会 兼全日本中学生選抜スキー大会 女子 5km フリー 5 位	くぼた みゆ 久保田 美有
全国高校総合体育大会 バスケットボール競技大会 ベスト 16	やえざわ れん 八重沢 連
女子第 33 回全国高校駅伝競走大会 出場	なかしま ひなこ 中島 ひな子
女子第 33 回全国高校駅伝競走大会 出場	なかしま あん 中島 あん
2021JYC インターシティカップ WEST 出場	そのべ たいち 園部 太一
第 3 回全日本中学女子軟式野球大会 出場	くわはら ゆうき 桑原 悠妃
第 56 回全国高校定時制通信制陸上競技大会	くわはら みづ 桑原 雅
全国高校総合体育大会 第 99 回全国高校相撲選手権大会 出場	津南中等教育学校 相撲部

学術文化部門 奨励賞

第7回高校生国際シンポジウム 最優秀賞	津南中等教育学校 NEXUS (5,6年生)
クエストカップ 2022 準企画賞	津南中等教育学校 Basho (3年生)

学術文化部門 特別賞

第7回高校生国際シンポジウム 出場	津南中等教育学校 LINKS (5年生)
-------------------	-------------------------

自治功労

半戸ヨシイさん
(中子)

31年の長きにわたり、町国民健康保険運営協議会委員としてよくその重責を勤め、自治行政に貢献をされました。

消防防災功労

瀧澤喜久男さん
(結束)

31年の長きにわたり、消防団員としてよくその重責を勤め、消防防災活動に尽力されました。



町では町政の進展に多大な功績があったかたを「町政功労者」として表彰しています。今年度はここに紹介する2名のかたが表彰されました。おめでとうございます。

令和4年度
町政功労者

つな ま ち か ど ス ケ ツ チ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 津南町学術文化・スポーツ奨励賞受賞式

— 4月22日 役場大会議室 —



↑今年もさまざまなかたが受賞しました

令和3年度に優秀な成績を収めた個人や団体が表彰されました。

保険料 についてお知らせ

国保だより

保険料は、「医療費」や「介護サービス費」などに充てられる大事な財源となります。
必ず納めるようにしましょう！

1. 国民健康保険保険料

平成30年度の国民健康保険制度改革により、県が市町村とともに国保の運営を担っています。新制度では、県から示された国保事業費納付金を県に対して支払い、町の保険給付費の支払いに必要な費用は、全額県から交付されるという仕組みとなっています。

令和4年度 国民健康保険料

(1人あたり年間) (※前年度と同額)

- 医療分保険料..... 64,000円
- 後期高齢者支援金分保険料..... 25,500円
- 介護分保険料..... 26,300円

2. 後期高齢者医療保険料

年々1人あたりの医療費が増加する中で、高齢者人口の拡大により若い世代からの支援金の割合は縮小しています。そのため、令和2・3年度は財源不足が見込まれるため引き上げを行いました。令和4年度の保険料率は、前年度と同額となります。

3. 介護保険料

令和4年度の介護保険料は下記の通りです。令和3年度に引き続き、第1段階、第2段階、第3段階、第4段階の保険料軽減を実施し保険料を引き下げます。



令和4年度の保険料率

均等割額
40,400円

所得割率
7.84%

年間保険料額 (限度額 66万円)

令和4年度に限度額が64万円から66万円に引き上げられます。

||

所得割額

(前年中の総所金額等－基礎控除額)
×所得割率7.84%

+

均等割額

1人当たり 40,400円

所得段階	対象者	年間保険料
第1段階	本人が生活保護受給者または老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等80万円以下	23,040円 (基準額×0.3)
第2段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下	38,400円 (基準額×0.5)
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等120万円超	53,760円 (基準額×0.7)
第4段階	本人が住民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人年金収入等80万円以下	69,120円 (基準額×0.9)
第5段階	本人が住民税非課税(世帯に課税者がいる)かつ本人年金収入等80万円超	76,800円 (基準額)
第6段階	本人が住民税課税者かつ合計所得120万円未満	92,160円 (基準額×1.2)
第7段階	本人が住民税課税者かつ合計所得120万円以上210万円未満	99,840円 (基準額×1.3)
第8段階	本人が住民税課税者かつ合計所得210万円以上320万円未満	115,200円 (基準額×1.5)
第9段階	本人が住民税課税者かつ合計所得320万円以上	130,560円 (基準額×1.7)

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

くらし

お家でストレス解消！

コロナ時代の

リフレッシュ講座2022

日頃在宅時間の超過でストレスを感じていませんか？本セミナーではお家で気軽にできるストレッチなどを行います。激しい運動ではありませんので、マスクのままでもできますよ。

■日時 6月12日(日)

午前9時30分～12時

■会場 文化センター 3階和室

■講師 ボディメイクトレーナー

内山麻里子さん

■対象 主婦、働く女性(男性も可)

■定員 10名 ※先着順

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、タオル、

ヨガマットかバスタオル

■申込締切 6月8日(水)

■その他 申込みが3名に達しない場合は中止となります。ご参加の際は動きやすい服装でお越しください。

■主催

公益財団法人新潟県女性財団

■お申し込み先・お問い合わせ

津南町公民館(津南町文化センター)

TEL 765・3134

新型コロナウイルス感染症による自宅療養者等へ食料品や日用品の支援を行っています

■内容

食料品等を提供

・パックご飯、カップ麺、各種レトルト食品、缶詰等の食品

・ティッシュやアルコール消毒液等の日用品

■支援対象者

ご家族や親族、友人等による買い物等の支援を受けることができず、

町による支援を希望する次の津南町の世帯

(1)陽性と判定された自宅療養者のいる世帯

(2)濃厚接触者となり自宅待機となったかたのいる世帯

■提供方法

町職員が支援対象者の自宅に配達します。なお、感染拡大防止のため「置き配」方式による配送となります。

※配達日時の指定はできません。

■費用負担

無料(利用者負担はありません)

■その他

新潟県でも陽性と判定された自宅療養者へ食料品・日用品支援を行っています。詳しくは新潟県感染症対策班(TEL 025・280・5162)までお問い合わせください。

■お申し込み先・お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765・3112

「本人通知制度」に登録しませんか

身元調査などを目的とした住民票の写しや戸籍謄抄本などの不正請求取得は個人の権利を侵害する行為です。町では不正請求の抑止、防止のため、本人以外の第三者に証明書などを交付した場合に、登録した本人へ交付したことをお知らせする制度を平成30年4月1日から開始しています。希望されるかたは登録してください。

※交付の可否を確認したり、交付を

できないようにしたりするものではありません。

■登録について

○登録できる人

・津南町の住民基本台帳に記載されている人(過去5年以内に転出などで消除された人も含む)

・津南町の戸籍及び戸籍の附票に記載されている人(除かれた戸籍や附票も含む)

○登録時の持ち物

・本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)

・代理人が申し込むとき、代理人の本人確認書類のほか、本人の委任状(法定代理人のときはその資格を証する書類)

○登録手続き場所

税務町民課 町民班(3・4番窓口)

■その他

○第三者とは

・本人から依頼を受け、本人の委任状を持参した代理人

・代理人以外の第三者

○登録者本人に通知する内容

・交付した年月日

・交付した証明書の種別と通数

・交付した第三者の区分

■登録のお問い合わせ

津南町役場 税務町民課

TEL 765・3113

募集

「税のスペシャリスト」

大募集!

税務署や国税局では「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格

①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者

②人事院が右記①に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度

高等学校卒業程度

■申込方法等

インターネット申込み【原則】

■(1)申込期間

令和4年6月20日(月) 午前9時～

6月29日(水) (受信有効)

■(2)申込方法

次のアドレスにアクセスし、説明に従い入力してください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■試験日

1、第1次試験

令和4年9月4日(日)

2、第2次試験

令和4年10月12日(水)～10月21日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

■お問い合わせ

・インターネット申込みに関する
午前9時～午後5時(平日のみ)
人事院人材局試験課

Tel 03・3581・5311

(内線2333)

・その他に関する
午前9時～午後5時(平日のみ)

関東信越国税局人事第二課試験係

Tel 048・600・3290

(内線2097)

※発信音のあとに内線番号を押してください。

相談

6月1日は「人権擁護委員の日」

「特設人権相談所」を

開設します

十日町人権擁護委員協議会では「人権擁護委員の日(6月1日)」にちなみ6月6日(月)に人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、津南町では次の4名のほかが委員として活動して下さっています。

高橋芳子さん(十二ノ木)

山田隆一さん(音ヶ崎)

本山佐利さん(反里)

小林幸枝さん(船山)

十日町人権擁護委員協議会と法務

局とともに、人権問題を誰かの問題

ではなく、自分の問題として捉え、人

権を尊重することの大切さについて

考えていただけるよう、日々人権を

守る活動を行っています。人権問題

に関する「あなたの街のパートナー」

として、どんな小さな悩みでも一緒

に考えます。お気軽に相談してくだ

さい。相談は無料で秘密は固く守ら

れます。

■特設人権相談所

とき 6月6日(月)

午後1時30分から4時まで

ところ 津南町役場 3階 会議室

■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局

Tel 025・752・2575

津南町役場 税務町民課

Tel 765・3113

長岡労働相談所 「休日労働相談会」の 開催について

労働に関する様々な悩み事について、社会保険労務士及び労働相談所職員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■日時

令和4年6月25日(日)

午後1時から4時30分まで

■相談方法

面談、電話またはオンライン形式

(Zoom)

※面談、オンライン相談は要予約

■会場

新潟県長岡地域振興局

(長岡市沖田2丁目173番地2)

■お問い合わせ

新潟県長岡労働相談所

(労働相談専用ダイヤル)

Tel 0258・37・6110

■その他

平日(月～金(祝祭日、年末年始除く)

午前9時～午後5時)も職員による労働

相談(面談又は電話)を行っていますの

でご利用ください。弁護士相談や産

業カウンセラーによる相談も1回無

料で受けられます(要予約)。



新潟県知事選挙



5月29日に新潟県知事選挙が執行されます。選挙に関する諸事項をお知らせします。

予定されている選挙

●選挙 新潟県知事選挙

●告示日 5月12日(木)

●投票日 5月29日(日)

●投票時間 午前7時～午後6時まで

(一部の投票所は午後5時まで)

●投票所 町内16か所

※投票所はお手元に郵送されている投票所入場券に記載

●投票できる人

- ・日本国民で津南町の選挙人名簿に登録されている満18歳(平成16年5月30日以前に出生)以上の人
- ・告示日の前日の3か月以前(2月11日)から津南町に住居登録している人(これ以降に転入した人は、前住所地の市町村での投票)、または3か月以上津南町に住居登録し、転出(新潟県内への転出に限る)して4か月経過していない人
- ・法令で定める欠落事項に該当していない人

期日前投票について

・期間 5月13日(金)～5月28日(土)まで(16日間)

・期日前投票所(施設) 津南町役場

3階大会議室

・受付時間 午前8時30分～午後8時

不在者投票について

①町外での不在者投票

学業や仕事などで投票日当日や期日前投票期間に町内にいない人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会での不在者投票ができます。郵送などで手続きを行うため時間がかかりますので、早めに町選挙管理委員会に確認してください。

②指定された病院などでの不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、老人ホームなどに入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票ができますので、病院などの施設の担当者申し出てください。

③郵便などによる不在者投票

障がいの程度により「郵便等投票証

明書」の交付を受けた人は、郵便などによる不在者投票ができます。

・証明書の交付申請はいつでもできます。該当すると思われる人、また該当となる障がいの程度が不明な人は、早めに町選挙管理委員会へ問い合わせてください。証明書は交付の日から7年間(要介護者は介護認定の有効期間)有効で、期限が切れたときは再交付の申請が必要です。

・請求期限は投票日の4日前までです。それまでに「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。

選挙における新型コロナウイルス対策について

【投票所における対策】

各投票所では感染拡大を防止するため、以下のような対応を行いますのでご理解をお願いします。

①手指消毒用アルコールを設置します。

②事務従事者および投票立会人のマスク着用を徹底します。

③投票用紙記載台、定期的な消毒を実施します(鉛筆持参可)。

④投票内の定期的な換気を実施します。

⑤会場に一定の距離を保つ間隔テープを設置します。

【町民の皆様へのお願い】

各投票所へ来場するときは、次のことにご協力をお願いします。

①マスクを着用して来場してください。

②出入口で手指消毒を行ってください。

③期日前投票での投票を検討する場合は、投票日当日は混雑すると予想される時間帯を避けるなどご協力をお願いします。

④投票用紙への記載は投票所備え付けの鉛筆ではなく、自身で持参した鉛筆またはシャープペンで記載することも可能です。(ボールペンは使用不可)

⑤老眼鏡などは持参してください。

⑥帰宅後は必ずうがい・手洗いを実施してください。

【特例郵便等投票(感染症対応)】

●対象者 外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が、告示日の翌日から選挙の当日までの期間にかかると見込まれる人

●手続き 選挙前日の4日前までに外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る書面を添付(※添付できないときはその理由を請求書に付すこと)した本人署名の請求書で、投票用紙などを請求することが必要です。希望する人は、選挙管理委員会にお問い合わせください。

■お問い合わせ

津南町選挙管理委員会
TEL 765・5584

地域づくり協力隊だより



森 瑞絵

こんにちは。三箇地区担当の森瑞絵です。遠くの山々も色付く季節となりましたね。事務所でもある旧三箇小学校の玄関を出ると、目の前にはブナの山が広がっています。距離の近さは、1日1日の色づきかたの違いがはつきりと分かるほど。昨年は刻一刻と変わる芽吹きの様子に感動して、今年もそれを楽しみにしていました。

ところが、今年はなんだか様子が違います。雪は消えて春らしくなっているのに、ブナも青々としているのに、「息を呑むほどの感動！」ではないような…。なぜだか理由も分からないまま、そう思ってしまったことがちよっぴり残念で、なんとなくその気持ちはなかつたことのように過ごしていました。ある日、地域のかたと学校の玄関先からブナの山を眺めていた時のこと。

「今年は急に暖かくなった日が3日続いて、ブナも一気に青くなったな。本当なら、徐々に芽吹いてくるところをさ。」

その言葉を聞いて、蓋をしていた自分の気持ち飛び出してきました。「そういうことか！」今年も昨年と比べ、芽吹くスピードが速かったようです。毎年同じように季節が巡るよ

うでちよつとずつ違う。その差を自然の様子から伺えるのは、ここに住み続けているかたがたの視点だなあと、思います。そう思うと、一気に芽吹いた今年のブナの色も忘れたくないと、また山々を見上げるのでした。

この春のことといえば、地域のかたがたと桜染めをしました。大雪で折れてしまった桜の枝を何か活かせないかと思っていたところ、枝から染色できること。枝を小さく切って煮だし、染色する液を作っていくます。初めてのことで、地域のかたも「どんな色になるかなあ。」「けっこう薄いんじゃない?」と想像しては、ぐつぐつと鍋の中をかき混ぜます。何度も染める工程を繰り返して、大判の布はようやく淡い桜色に染まりました。この桜色も年によって異なり、同じ木でも色合いはまた変わったりするのだとか。

水気を絞って玄関先に干された布が並びます。この淡い桜色が今年の色なんだと、遠くに映るブナの青さに重ねながら、今年度のスタートを切りました。

農業の豆知識

令和4年度農林振興課
新規事業のご紹介
「環境に配慮した資材使用補助・土づくり補助事業」について

町では、2050年脱炭素社会の実現に向け、農業分野での取り組みを加速することとしており、令和4年度予算において、環境に配慮した資材利用等に対する補助事業を新規に創設しましたので、概要についてご紹介します。

1. 「環境に配慮した資材使用補助」について

近年、プラスチックごみによる海洋汚染が国際的な問題として注目される中、農業分野においても様々なプラスチック資材が使われており、関係者がそれぞれの立場で解決に向けた取り組みを進める必要があります。

取り組みの一つとして、通常のポリマルチに替えて「生分解性マルチ」の利用があります。生分解性マルチは、収穫後に土壌中にすき込むことで水と二酸化炭素に分解し、回収作業が不要で、廃プラスチックの排出抑制につながります。

町内の園芸生産において、生分解性マルチの利用を促進するため、通常の

マルチ購入費との差額の一部を助成する事業を実施します。

※今年作付け用の生分解性マルチについては、予約販売のため新たにご購入することはできませんのでご注意ください。
次年度についてもこの補助事業を実施する予定ですので、来年作付け用のご購入をご検討ください。

生分解性マルチとは

作物生育期には通常のポリマルチと同様の機能を有するが、収穫後に土壌中にすき込むと、土壌中の微生物により最終的に水と二酸化炭素に分解する資材

生分解性マルチのメリット

【省方面】
生分解性マルチは土壌中の微生物により分解されるため、作物残渣と一緒にすき込みでよく、作物収穫後のはぎ取り・回収作業が不要(省力化)(通常のポリマルチは収穫後にマルチはぎ取り、回収、作物残渣を取り除く作業が必要)

【環境面】
生分解性マルチは使用後の廃プラスチック処理が不要で、プラスチックの排出抑制に貢献(通常のポリマルチは、使用後に廃プラスチックの適正処理が必要)

【経済面】
生分解性マルチの価格は通常のポリマルチの2~3倍であるが、使用後の処理費用が不要(通常のポリマルチは使用後に回収し、産業廃棄物としての処理費用が必要)

省方面・環境面、経済面でメリット

※農林水産省資料より

2. 「畑地の土づくり補助」について

園芸品目の良食味・安定生産や、環境への負荷を減らす農業生産(有機農業・減化学肥料栽培など)の拡大に向けて、畑地における堆肥散布の作業料金の一部を助成する事業を実施します。

具体的には、4月から11月末までに、畑地への堆肥散布作業を委託した農家に対して、委託費(税別)の1/3を補助することとしています。

お問い合わせ

農林振興課農林班

TEL 765-3115

越後妻有 大地の芸術祭2022開幕!

4月29日よりはじまった大地の芸術祭は11月13日までの145日間にわたり、作品全333点(うち新作123点)で開催します。

そのうち津南町では旧作15点に加え、新作・パフォーマンス16点が公開されます。

▼津南町でみられる作品・パフォーマンス

作品番号	作品名	作家名	場所
M001	ドラゴン現代美術館	蔡國強	マウンテンパーク津南
M002	カモシカの家族	ゲオルギー・チャブカノフ	マウンテンパーク津南
M003	森	本間純	マウンテンパーク津南
M005	再生	栗村江利	マウンテンパーク津南
M011	かささぎたちの家	キム・クーハン(金九漢)	上野集落
M019	「記憶・記録」足滝の人々	霜鳥健二	足滝集落
M024	0121-1110=109071	イ・ジェヒョ(李在孝)	マウンテンパーク津南
M026	時を超える旅	グアン・ファイビン(管懷賓)	上野公民館
M028	国境を越えて・山	リン・シュンロン(林舜龍)	穴山集落
M037	Air for Everyone	アン・ハミルトン	田中集落空き家
M052	越後妻有「上郷クロープ座」	改修設計=豊田恒行	上郷クロープ座
M053	Untitled project for Echigo-Tsumari	パオラ・ビヴィ	上郷クロープ座
M057	「上郷クロープ座」看板ロゴタイプ	浅葉克己	上郷クロープ座
M063	上郷バンドー四季の歌	ニコラ・ダロ	上郷クロープ座
M065	香港ハウス(建築設計)	設計=イップ・チュンハン(葉晉亨)	香港ハウス
新 M064	上郷クロープ座レストラン「北越雪譜」	EAT & ART TARO	上郷クロープ座
新 M068	シネマ上郷	カン・タムラ	上郷クロープ座
新 M069	部屋とピアノの為のコンポジション「偽/ハルモニア論」	安野太郎	上郷クロープ座
新 M071	三箇の人々は自然の厳しさ 恵みを生かし、郷土を育ててきた	磯辺行久	三箇(辰ノ口)
新 M072	農具は楽器だ!	岡淳+音楽水車プロジェクト	津南中等教育学校
新 M073	Invisible Grove ~不可視の杜~	早崎真奈美	苗場酒造
新 M074	フロギストン	山本浩二	旧津南小学校 大赤沢分校
新 M076	妻有双六	原倫太郎+原游	かたくりの宿
新 M077	自然。共話。	アナザーマウンテンマン(又一山人)	香港ハウス
新 M079	廃材水族館:竜ヶ窪	加治聖哉	竜ヶ窪温泉 竜神の館
新 M080	記憶のプール	松尾高弘	旧津南小学校 大赤沢分校
新 M081	Light book - 北越雪譜 -	松尾高弘	旧津南小学校 大赤沢分校
新 E086	震える空~Vibrating Sky	86B210	上郷クロープ座
新 E087	あしたの あしあとと あしおとと あたし	越智良江	上郷クロープ座
新 E088	距離のない旅	ニプロール	上郷クロープ座
新 E089	北越米出屋(ほくえつこめでや)	テアトロ コメディア・デラルテ	上郷クロープ座

▼作品公開カレンダー配付中

大地の芸術祭がスタートした4月29日から5月8日までのゴールデンウィーク期間中に延べ4万8千人のお客様が作品鑑賞していました。本格的に作品が公開される夏季期間(7月30日~9月4日)の入込が期待される所です。

7月29日までの間は公開作品数も少ないですが、雪囲いで見られなかった山間部の旧作や、夏季公開予定の新作が徐々に姿を現してくる時期でもあります。また土日祝日のみ公開される作品もあります。

どの作品が、いつ公開されているかはガイドブックや芸術祭公式ホームページで知ることができるほか、作品公開カレンダーを案内所や観光協会、町役場で配布しています。芸術祭LINE公式アカウントでも最新情報を公開しています。左のQRコードを読み込んでください。



大地の芸術祭 LINE公式アカウント

▼検温スポットに お立ち寄り下さい

作品鑑賞には検温済み証としてのリストバンドが必要になります。検温は大地の芸術祭案内所や検温スポットで無料で受けることができますが、毎日必ず検温をする必要がありますので、作品めぐりの前に必ず芸術祭案内所または検温スポットに立ち寄り、リストバンドはその日の作品鑑賞が終わるまで付けて下さい。

▼作品鑑賞パスポートは、早目の購入がお得!!

芸術祭の作品鑑賞には屋外・屋内作品を問わず作品鑑賞パスポートが必要です。大人4500円(※早期割3500円)、高校・大学生3500円(※早期割2500円)、中学生以下は無料です。パスポートには飲食店等での割引サービスなどもついていますので、ぜひご購入下さい。販売窓口は芸術祭総合案内所及び津南町観光協会等で販売しています。(※早期割は7月29日まで購入可能です。お早目にご購入下さい。) また作品マップ及び公式ガイドブックも販売しています。

芸術祭と私

その1

津南総合案内所コンシェルジュ

寺尾照美さん・高橋壽光さん

地域の一大イベントとして多くの人たちが関わっている芸術祭。それぞれの思いをインタビュアしていきます。

今回は津南総合案内所でコンシェルジュをしている寺尾

照美さんと高橋壽光さんにお話を伺いました。

寺尾照美さんは2001年に神奈川県から津南に移住。津南にはすでに20年以上住んでいます。

津南に住んでよかった点は？

「2003年の大地の芸術祭で作品を見て回った時、この近くに住んだおかげで作品めぐりがしやすいと思いました。」

芸術祭の魅力は？

「普段ほとんど行くことのない山あいの集落にも作品があるので、そういった場所を巡るのは楽しいですね。」

芸術祭で好きな作品は？

「絵本と木の実の美術館ですね。あと越後妻有上郷クローブ座の『上郷バンド』も好きです。」

案内所に応募したきっかけは？

「これまで学校支援員や保育園のお手伝いをしてきたのですが定年で新しい仕事を探していたところ、広報紙を見て面白そ



うと思いました。」

どんなご案内をしたいと思いますか？

「長い期間の開催なので、秋の紅葉など津南の四季をアピールしていきたいと思っています。」

高橋壽光さんは、グラビティフリーの作品「DEAR」があつた太田新田にお

住まいです。

DEARとの関わりは？

「作品設置の作品の話が初めて出たとき、集落の区長だったんですが、臨時集会を開いて作品誘致を決めました。」

芸術祭の楽しみは？

「妹と姪が芸術祭が大好きで、開催のたびに遊びに来て泊まっていくのですが、それが楽しみです。」

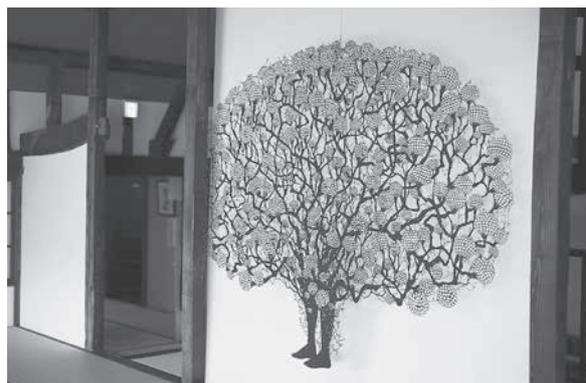
どんな案内をしたいと思いますか？

「たくさんの人から、地域をもっと知ってもらいたいんです。私は猫を飼っているのですが、とてもおとなしくほとんど動かないので、時々案内所に連れてきていて、一緒におもてなししています。」

作品ピックアップ

M073 早崎真奈美

Invisible Grove - 不可視の杜 -



苗場酒造2階の座敷にあるインスタレーション作品。白壁には拡大した菌の杜を連想させる文様が緻密に切り抜かれた大きな作品。床の間にも作品が吊るされプロジェクターの光で壁に風に揺らめく影を落としますが、突然その影が大きく動き始め、虚実、平面と立体の境界が曖昧になっていきます。天井や梁などに隠れるように点在する小さな作品は、酒蔵に棲みつく麹菌を想起させ、どこに隠れているか探すのも楽しい作品です。

インフォメーション

●86B210公演「震える空」

Vibrating Sky」チケット発売中

テグスの空間インスタレーション内のパフォーマンス。弾かれる振動で音を奏でるテグスが空間に浮かぶ大きなインスタレーションの楽器となる。

【日時】6月25日(土) 午後6時開演

6月26日(日) 午後3時開演

【会場】越後妻有上郷クローブ座

【料金】前売り1500円、当日2000円

【定員】150名

大地の芸術祭ホームページからオンライン予約できます。また上郷クローブ座や総合案内所等でもチケット販売中。



Photo by Naoya Ikegami

Information

いきいき、
好南町
大津

6月4日～10日は

「歯と口の健康週間」です

しっかりとめるお口で、人生を豊かに

歯と口は食べること、話すことなど、健康でゆたかな毎日を支える大事な器官のひとつです。

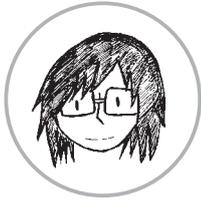
歯を失う主な原因は「むし歯」と「歯周病」と言われています。むし歯や歯周病の初期は自覚症状がなく気づきにくいので、放置されてしまいがちです。毎日の歯みがきや生活習慣を見直すことで、むし歯や歯周病の予防につながります。

「歯周病」ってどんな病気？

歯周病は、歯槽膿漏（しそうのうろう）ともいいます。細菌の感染によって引き起こされる炎症性の疾患です。

初期段階では自覚症状はありませんが、進行すると歯肉が腫れて出血し、歯を支える骨が溶け始め、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。また、動脈硬化や糖尿病などを悪化させる一因にもなっています。

今月は
桑原 世奈
栄養士



人は口から衰える

「オーラルフレイル」

オーラルフレイルとは、食事中にむせたり食べこぼすなど、お口の機能にささいな衰えが生じてきた状態のことをいいます。将来、要介護にならず、健康で自立した生活を維持するために、「噛みにくい」「飲み込みにくい」などの衰えのサインを見逃さず、早めの予防・改善がとて大切です。気になる症状の多い人は、早めのお口のケアと歯科医院でチェックを受けることをオススメします。



〈気になる症状〉

- ・かたい物が食べにくくなった
- ・お茶や飲みものでむせる
- ・義歯（入れ歯）を入れている
- ・口の渇きが気になる など

あなたのための歯のプロを!!

定期的な「歯科健診」

皆さんは、最後に歯科健診を受けたのはいつですか？

子どもの頃は保育園や学校で受けられていた歯科健診ですが、大人になると個人で受ける必要があります。「忙しいから後にしよう」「痛くなったら行けばいい」と思っているかたは要注意です。

定期的に歯科医院で歯科健診を受けることで、歯や歯ぐきの異常に早く気づくことができ、早い段階で処置または予防することができます。その他にも歯みがきの仕方、歯のクリーニングなど、歯と口の健康に役立つ知識や技術も教えてもらえます。

成人のための「歯周病検診」

津南町では、成人のための「歯周病検診」を実施しています。

【対象者】

40歳、50歳、60歳、70歳

(令和5年3月31日現在年齢)の町民

【期間】

個別に随時ご案内いたします。今年度対象のかたは、令和5年2月末までに検診を受診ください

【費用】

検診は無料ですが、その後治療が必要となった場合は、通常の歯科診療費がかかります。

【方法】

案内通知と受診券が届いたかたは、下記の歯科医院にお申し込みください。

- ・津南デンタルクリニック
- ・村山歯科医院
- ・ナカジマデンタルスタジオ

生活習慣を見直して

歯と口を元気に

不規則な生活習慣は、むし歯や歯周病などの発症につながりやすくなります。自身の生活習慣を見直し、予防・改善へとつなげましょう。

★休養★

十分な睡眠とストレス解消を心がけましょう



★食事★

規則正しく、栄養バランスのよい食事をよくかんで食べましょう



★禁煙★

禁煙は、歯の病気の予防・治療のもっとも有効な対策のひとつです



★運動★

自分に合った運動を見つけて、続けましょう



毎年5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間

～タバコの害について知ろう～

タバコを吸う人と、その煙を吸う周りの人への身体の影響についてみなさんはどのくらい知っていますか？

今回は、タバコが身体にもたらす影響について説明します。タバコの害を知って、自分と周りの人の健康を守りましょう。

◇タバコに含まれる

三大有害物質

タバコの煙には、200種類以上の有害物質が含まれています。タバコに含まれる有害物質のうち、「ニコチン」「タール」「一酸化炭素」を三大有害物質といいます。

◆**ニコチン**：血管を収縮させて血圧を上昇させます。また、依存性が強く、タバコをやめられないことを「ニコチン依存症」ともいいます。

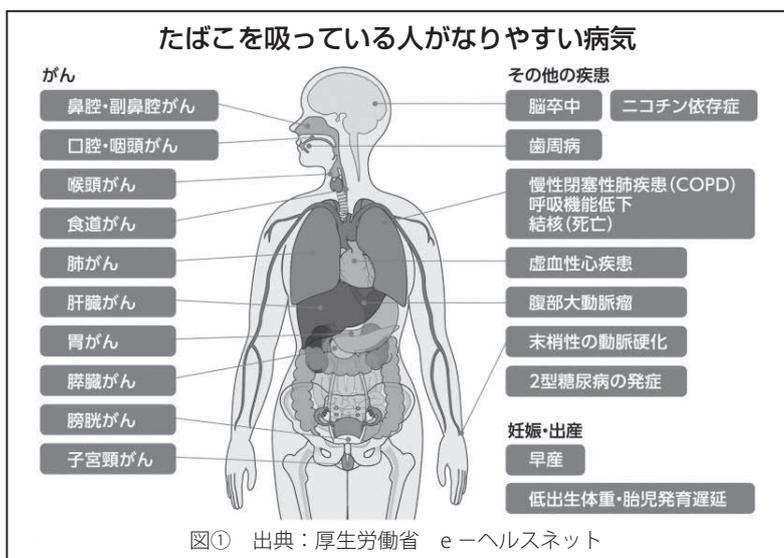
◆**タール**：様々な発がん性物質、発がん促進物質が含まれており、がんになるリスクを高めます。

◆**一酸化炭素**：血液中のヘモグロビンと結合し、全身の細胞を酸欠状態にします。

◇タバコを吸う人への影響

●様々な病気のリスクを高める

タバコは肺がんなどの様々ながんの発症リスクを高めるだけでなく、日本人の三大死因と言われる脳卒中、虚血性心疾患をはじめ、うつ病、糖尿病、



歯周病、骨粗しょう症など、一見タバコと関係なさそうな病気も、タバコにより発症リスクが高くなること分かっています。(図①参照)

また、最近注目されているのが「COPD (慢性閉塞性肺疾患)」という、タバコの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気です。COPDは、別名「肺の生活習慣病」とも呼ばれ、長期間の喫煙習慣などが原因で、中高年以上の年代で発症しやすいといわれています。COPDは悪化すると、肺がんや動脈硬化症、心血管疾患などを引き起こす要因にもなるので、注意が必要です。

注意が必要です。

●妊娠・出産への影響

ニコチンや一酸化炭素は、女性ホルモンの分泌を減少させます。これにより、妊娠しづらくなったり、また妊娠しても早産や流産、死産のリスクが高くなったりします。さらには、赤ちゃんの低体重や発育遅延、乳幼児突然死症候群 (SIDS) を引き起こすこともあります。

◇タバコの煙を吸う人

(受動喫煙)への影響

タバコは喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により、周囲の人々の健康にも悪影響を与えます。

習慣的に受動喫煙することで、喫煙者と同じように、肺がんや脳卒中、虚血性心疾患などの病気のリスクが高まります。

また、子どもへの影響も大きく、喘息になりやすくなったり、肥満や糖尿病などの生活習慣病のリスクが高くなったりします。

◇禁煙外来で禁煙にチャレンジ

タバコには、やめたくてもやめられない依存性があります。そんな時に、強い味方になってくれるのが禁煙外来です。禁煙外来では、禁煙補助薬の処方や、専門医からのアドバイスが受けられるので、自分一人で禁煙に取り組むよりもずっと楽に禁煙を成功させることができます。自分の健康だけでなく、家族や周りの人の健康を守るためにも、禁煙に取り組んでみませんか？

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
Tel 765-3114



今月は
滝沢 琴音
保健師



ブックタイム BOOK TIME

広報ライブラリー

5月 - 皋月 -



女性失格

小寺 舞

女とはなにか？人はどうやって女になるのか？岡山の片田舎に生まれた女の子が成長し、進学先で男たちと次々に「共犯関係」に。同時に異性としての関係にも発展し息苦しさを感ずる。太宰治の「人間失格」を下敷きに、「女性が女性であることをのぞき込む深淵」を照らし出す一冊です。

相互貸借サービス

よくある質問

リクエストのあった本を、県内のほかの公立図書館から取り寄せて貸し出す「相互貸借サービス」について、よくある質問をまとめてみました。

Q リクエストのやり方は？

A 図書室に置いてある「リクエストカード」に記入し、窓口へ提出してください。お電話などでも受け付けていますが、別の図書との間違いを避けるため、できるだけカードの記入をお願いします。

Q 利用に料金はかかりますか？

A 無料で利用可能です。

Q 本をリクエストしてからどれくらいで本が届きますか？

A 可能です。本の届く日にちや返

5月の新着図書 (HPでも検索できます)

*変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『太平洋の試練 レイテから終戦まで』
..... 文藝春秋
- 『人間砂漠』..... 朝日新聞社
- 『1日3分認知症にならない歌う脳トレ』
..... 青春出版社
- 『昔話の扉をひらこう』..... 暮しの手帖社
- 『ついでにジェントルメン』..... 柚木 麻子
- 『マスカレード・ゲーム』..... 東野 圭吾
- 『燕は戻ってこない』..... 桐野 夏生
- 『我が友、スミス』..... 石田 夏穂

【子どもの本】

- 『フルーツふれんずイガグリくん』
..... あかね書房
- 『SDGsキャラクター図鑑』
..... 日本図書センター
- 『ようかいとりものちょう乙15』
..... 岩崎書店
- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂17』..... 偕成社

【絵本】

- 『パンダのんびりたいそう』
..... いりやま さとし
- 『だいすきのしるしなあにかな？』
..... 林 佳里
- 『わたあめ』..... 近藤 未奈
- 『みらいのえんそく』..... ジョン・ヘア

Q 貸出期間は？

A 約3週間です。ただし、依頼先の図書館への返却日が決まっているため、受け取りに来るのが遅れた場合はその分貸出期間が短くなります。期間の延長などはありません。

Q 公民館図書室の本を6冊借りても利用可能ですか？

A 可能です。本の届く日にちや返

却期限を調整できないので、通常の冊数に含まずに貸し出しします。

図書室からのリクエストの際のお願い

リクエスト本を相互貸借で他の図書館から借りることが出来る本は発売後から半年経たないとお取り寄せできません。また半年経っても元の図書館の予約が優先になりますので、何か月もお待ちいただくかお取り寄せできない場合がありますのでご了承ください。

なお、他館で人気の本は購入を検討しますが、お取り寄せできない

い本を全て購入することは、予算の都合上厳しいのが現状です。

またリクエストカードには略称ではなく正式な書名を記入していただき出版社、筆者など分かる範囲で記入箇所を埋めてご提出ください。そうしていただかないと、ご希望に沿わない本を誤って取り寄せることになりかねません。こちらでも最低限お調べしてお取り寄せをしますが、万が一誤っていた場合対応が遅れてしまいます。迅速な対応を行いたいのので何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休館日 5月30日(月)、6月27日(月)

短歌

雪影

玄関に生けてもらいぬ春の花を
義母の大事なりハビリとして

風巻淳子

押入れの奥より真綿現れる
半世紀ぶりに祖母の温もり

江村美智代

指先に力入らず蓋取れず
老いを感じて気持ち落ち込む

小島香代子

歳聞かれ得意気に背負うランドセル
吾子は四月に小学生に

江村大輔

ウド見つけ茅の被さる斜面に入り
滑らぬように足場まず決む

津端恵子

もう一度話してみたい人のあり
金雀枝の花零れんばかり

貝澤圭子

「光ある老いにするべく努力せよ」
恩師の残ししことを思う

関谷郁子

雪積みし梢は白黒際立ちて
切り絵のごとき雪景となりぬ

恩田久美子

手の平に唾をかけつつ藁を足し
左縄綱う夫ぎこちなく(病回復後のしめ縄綱)

丸山直子

六花はも花散るごとく舞ひあがり
つかの間の陽に刹那煌めく

小野寺恒代

夏バテの予防に良しと甘酒の
効き目期待し日に一度飲む

麻績初恵

残雪のひかりの中に枝を張る
桜秘かに芽吹き染めたり

高橋春枝

それぞれの人の柵一掃し
春の嵐は列島を去る

鈴木綾子

長生学園

怖る怖る離れ住む娘に電話する
元気な声に唯ほつとして

中村武子

畑勲ふ黒き土より子蛙が
眠りから醒め動きの鈍し

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(四月)

雪解遅し郵便夫の足速し

渡舟

消雪剤撒くより開始農作業

壽子

ベッドより終日春の雲を追ふ

緑

ははの骨こまかく拾ひ彼岸雪

千年雄

眠き昼音しきりなる遠雪崩

房良

側溝の水の溢るる雪解かな

れい子

雪壁の底で彼岸の墓参り

芳司

子雀の顔を寄せ合ひ軒先に

妙

摘草の旬の時待つ班雪山

フミ子

津南町防災メールに登録しよう!

津南町に関する防災・気象情報の他、
火災・道路・クマの目撃情報などをメールにて配信!



■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス
info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

QRコード

年金コーナー



国民年金手帳から 基礎年金番号通知書

への切り替え

〔令和4年4月1日施行〕

令和4年4月1日以降に初めて年金制度へ加入するかた(20歳に到達したかた、20歳前に厚生年金被保険者となったかた等)に対し、年金手帳に代わり、基礎年金番号通知書が交付されることとなりました。

※すでに年金手帳を交付されているかたには、基礎年金番号通知書の交付は行われません。
※年金手帳は、「基礎年金番号を明らかにすることができきる書類」として、引き続き、年金の手続きにご利用いただけますので大切に保管してください。

このことに伴い、年金手帳を紛失したかたで再交付を希望するかたに対し、基礎年金番号通知書を交付します。
※令和4年3月中に受付した「年金手帳再交付申請書」のうち、年金機構の処理状況によつて交付年月日が令和4年4月1日以降となる場合は「基礎年金番号通知書」が発行されず。

6月には「年金振込通知書・年金額改定通知書」が送付されます

毎年6月に、年金を受給されているかたに、1年分の「年金支払額」等をまとめてお知らせするハガキが送付されます。
これは、年金振込通知書と年金額改定通知書が一体となったもので、送付時期は、毎年6月上旬頃となっています。

【お問い合わせ】

・六日町年金事務所

Tel 025-716-0802

・税務町民課 町民班

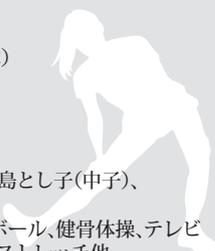
Tel 765-3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします(敬称略)

- 6000日 高橋美佐子(見玉)
- 3500日 志賀春信(船山)
- 2600日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 1300日 清水政利(大割野)
- 1200日 石沢由美子(十二ノ木)
- 800日 小林真紀子(足滝)
- 700日 桑原 正(船山)
- 600日 中沢京子(見玉)
- 500日 伊原淳子(太田新田)
- 200日 福原カズキ(外丸)、中島とし子(中子)、大平文子(割野)

主な運動:ランニング、ゲートボール、健骨体操、テレビ体操、ウォーキング、ストレッチ他



議会コーナー



＜実施された行事＞

- 〔4月〕
- 22日 津南町学術文化・スポーツ奨励賞表彰式(議長)
- 25日~26日 県町村議会議長会 議長会議(刈羽村)
- 26日 所管事業令和3年度成果巡視(産業建設常任委員会)
- 27日 津南町身体障害者互助会 定例総会(議長)
- 〔5月〕
- 3日 津南町成人式(議長・副議長)
- 6日 全員協議会
- 6日 保育園増築工事に関わる調査特別委員会

- 7日 津南町成人式(議長・副議長)
- 12日 有限会社イングリッシュアドベンチャーとの懇談会(総文福祉常任委員会)
- 18日 保育園増築工事に関わる調査特別委員会

＜今後予定されている行事＞

- 〔5月〕
- 25日 全員協議会
- 30日 全国町村議会議長会 議長・副議長研修会(東京)
- 〔6月〕
- 7日 全員協議会



「クアハウス津南」

お友達紹介キャンペーン実施中

気持ちの良い春となり、何か新しいことにチャレンジしたいと思ってるかた、是非一度、津南町健康増進施設「クアハウス津南」に足を運んでみませんか？

クアハウス会員の方からの紹介で年会員へご入会いただくと、紹介された、されたかたともに1,000円の商品券をプレゼントいたします。

※商品券はクアハウス津南専用です。

※即日入金金の割引に使用できません。

1名(1組)紹介毎に1,000円の商品券紹介する方、された方にも差し上げます

注意!!

1名1組ご紹介毎に1,000円の商品券をプレゼント。10組紹介の集合、商品券は10枚(万円分)プレゼント。商品券はクアハウス津南で販売している商品に使用でき、次回参加時の会費の割引にも使用できます。使用期限は発行日から1年間 ※紹介された方は即日入金会費から割引引きも可能です。

紹介する方、紹介される方、双方の商品券を印刷しお持ちください

紹介で入会できる方とは

※商品券は、印刷の場から発行日より3ヶ月以上経過しているのが対象です

健康づくりは歩くことからノルディックウォーキングをやってみませんか？

Tapでは、運動の効果をさらに高めるノルディックウォーキングを推進しています。歩くときにポールを持つことで次のような効果があります。

- ① エネルギー消費量が約20%向上。
↓ダイエット効果あり。
- ② 全身の筋力の向上。
↓体全体の約90%の筋肉を使用。
- ③ 関節への負担軽減。
↓年齢を問わずどなたでも。

紹介しきれない効果がたくさんあります。皆さんも私たちと一緒にノルディックウォーキングを始めませんか？

イベント予告

谷の展望台を望む ノルディックウォーキング in ニュー・グリーンピア開催

ニュー・グリーンピア津南を発着として谷の展望台まで約7km。自然を感じながら歩いてみませんか。

■日にち…6月5日(日)

■時間…午前8時30分〜半日の予定

■集合…ニュー・グリーンピア津南

■詳しくはTap(町総合センター内

Tel 765・5776)まで。

苗場山麓シオパーク かくれた魅力、 発見し隊!

現在、農と縄文の体験実習館なじよもんを会場に、写真展「苗場山麓に魅せられてー3人のまなざしー」を開催しています。苗場山麓で写真を撮り続ける長野市在住の飯塚英春さん・戸谷英利さん、十日町市在住の吉楽隆志さんの作品53点を展示。飯塚さんは、苗場山麓に通って48年、苗場登山は369回を数え、戸谷さんとともに栄村の様々な活動にも尽力されています。



「雪牙」飯塚英春



珍しい苗場山頂の樹氷をとらえた飯塚さん撮影の「雪牙」、ブナの新緑をモノクロで表現した戸谷さん撮影の「去来」、冬の中子の桜を写した吉楽さんの「雪の華咲く」など、普段目にする事のない苗場山麓の多彩な表情に思わず見入ってしまいます。

会期は6月12日(日)までとなっておりますので、ぜひお見逃しなく。

農と縄文の体験実習館なじよもん
開館時間 午前9時〜午後5時
月曜休館・入館無料

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出生)

吉野 嘉笑(十二ノ木) 和徳さん 幸恵さん
松田 糸(子種) 子次郎さん 茜さん

おくやみ
もうしあげます (死亡)

板場 泰支さん (84歳・辰ノ口)
石沢新太郎さん (98歳・越手)
関谷 このさん (101歳・赤沢)
山我 ミヨさん (92歳・鹿渡新田)
滝沢 正治さん (98歳・谷内)
恩田 重信さん (97歳・鹿渡新田)
滝澤つや子さん (90歳・押付)
久保田庄平さん (89歳・越手)
中島 照雄さん (92歳・大井平)
半戸 進さん (89歳・中子)

●春季企画展

「苗場山麓に魅せられてー3人のまなざしー」

日 時:4月23日(土)～6月12日(日)

入場料:無料

飯塚英春 氏・戸谷英利 氏・吉楽隆志 氏が苗場山麓に魅了され撮りためた写真の中から代表作を展示します。



春季企画展の様子

●苗場山麓ぶらり旅

～寺石・羽倉地区を歩く～

日 時:6月5日(日) 午前9時～午前12時

体験料:無料

対 象:小学3年生～大人

苗場山麓ジオパーク推進室の佐藤雅一さんとともに津南町の寺石・羽倉地区を歩きます。



苗場山麓ぶらり旅

●ホテル観察会

日 時:6月18日(土) 午後7時30分～午後9時

体験料:500円

対 象:小学1年生～大人

水がきれいなところにしが生息しないホテル。幻想的な夜を過ごしましょう。



ホテル観察会

●刊行図書のお知らせ

『晩氷期・細石刃文化の資源利用』

..... 1,500円

『苗場山麓ジオパーク研究集録』第4号

..... 1,000円

津南町文化財調査報告書第80輯

『堂屋敷遺跡Ⅱ』..... 1,000円



刊行図書

広報つなび No.731 令和4年5月20日発行 発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡4585 TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625 ホームページ https://www.town.tsunan.niigata.jp/ 電子メール info@town.tsunan.niigata.jp 編集/総務課総務班



表紙の写真 令和4年度成人式の集合写真です。4ページには、令和3年度成人式の集合写真も掲載しています。雨が降るともなぐ、画面にも最高の成人式でした。

この紙は再生紙を使っています

広報編集室
成人式の取材に行かせていただき、新成人の姿を見て、自分の成人式を思い出しました。成人式の頃の若さや活気を失わないように、意識をして生

きていかなければいけないと感じました。急に寒くなったり、急にものが暑くなったり、難しいですが、皆様も体調にはお気を付けてお過ごしください。

反り目直史

6月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中! 当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日 時	プログラム	金額	対 象		
4日(土) 10:00~11:00	弓矢づくり	300	低学年以上		
5日(日) 9:00~12:00	苗場山麓ぶらり旅 ～寺石・羽倉地区を歩く～	無料	中学年以上		
11日(土) 10:00~11:00	苔玉づくり	700	低学年以上		
12日(日) 10:00~12:00	カラムシの糸撚り	1,000	中学年以上		
18日(土) 19:30~21:00	ホテル観察会	500	低学年以上		
19日(日) 9:00~10:30	身近な薬草	500	低学年以上		
25日(土) 14:30~15:30	鹿角のリングアクセサリー	600	中学年以上		
26日(日) 10:00~15:30	本格アングイン 編み一日体験	1,500	中学年以上		

津南町の人口 ■人口8998(+13) 男4,375(+4) 女4,623(+9)
5月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,479(+15) ■転入/42 ■転出/20 ■出生/4 ■死亡/13 ■婚姻/0