



# お知らせ版

平成24年  
5月5日号  
No.577

編集・発行 新潟県津南町役場総務課  
TEL 025-765-3112 FAX 025-765-4625

## 津南病院担当医週間表 (5月のみ) TEL765-3161

	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	石川 院長	藤川	林	毎週月曜日 (17:30~19:00) 延長外来	第1-3 岩野 第2 野野 第4 河野 第5 羽生	武藤	小菅	藤原	濱		西村	第1 浅野 第3 休診 第2 4-5 磯谷
火	佐野	村山 副院長	藤川		森田	井上		寺野		大野	西村	
水	石川 院長	村山 副院長	糖尿病外来 第1 西村 第2,3,4,5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	露無	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林		林(哲)	牛久		伊藤			西村	
金	石川 院長	村山 副院長	林	呼吸器外来 第1・3 江島	第1 長谷川 第2 飯田 第3 長谷川 第4-5 安江	為貝	高石	宮田	宇田川	小笠原	西村	
土	第1週 林 第2週 石川院長 第3週 藤川 第4週 村山副院長 第5週 休診					第2 武藤 第3 新井 第1-4,5 休診		小澤			第2・4 西村	
日曜日 休日	日当直担当医師											

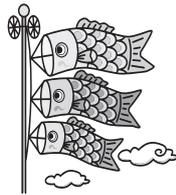
- ① 診療の受付開始時間は「午前8時」です。
- ② 外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。
- ③ 工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。
- ④ 武藤医師の月曜日整形外科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。
- ⑤ 眼科の『コンタクト外来』は金曜日に行っています。(受付は午前11時まで)

## 5月の納税

- ▶ 国民健康保険料 (第2期)
- ▶ 介護保険料普通徴収 (第2期)
- ▶ 上下水道使用料 (第1期)
- ▶ 軽自動車税

※納税を口座振替に変更したいかたは、  
町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限 (口座振替日) 5月31日(木)



## 6月

10日 (下) 山口医院  
TEL 755-20003

3日 津南病院  
TEL 765-3161

3日 大熊内科医院  
TEL 752-7066

## 5月

27日 (中) 山口医院  
TEL 752-2174

20日 庭野医院  
TEL 752-2711

13日 国保松之山診療所  
TEL 596-2240

13日 池田医院  
TEL 752-2581

休日救急当番医

## 平成24年度 津南健康学習塾

町民の健康寿命の延伸を目指して、  
自らの健康づくりの実践に取り組みな  
がら、地域ぐるみの健康づくりや医療  
との上手な付き合い方を学ぶ健康学習  
塾を開催します。

増えている生活習慣病(高血圧や高  
脂血症、糖尿病、がんなど)の病気や  
予防法、食生活や運動のことを仲間と  
学んでみませんか?

### ■実施時期

6月~2月(計10回)  
午後1時15分~4時

### ■日程

第1回目 6月14日(木)

### ■会場

津南町役場及び文化センター他

### ■対象

健康づくりに関心のあるかたなら  
どなたでも受講できます。10回受  
講できるかたを優先します。

### ■参加費

無料

### ■定員

男女問わず 50名

### ■お申し込み

5月22日(火)までに福祉保健課健康班  
にお申し込みください。

### ■お問い合わせ

福祉保健課健康班  
TEL 765-3114

### ■その他

受講決定者には後日通知します。

### 子育て支援センターの活動

#### ①つなつべ広場

■日時 月～金  
午前9時～11時30分・午後1時～4時

■内容 子育て支援センターのプレイルームで遊びましょう。

#### ②プレママ広場

■日時 毎月第3水曜日 午後2時～4時

■内容 妊婦さんを対象に、出産にむけての準備や相談。ママ同士の情報交換をしませんか。

#### ③一時保育

■対象 生後8カ月～

■内容 ささまざまな理由で育児する人がいないときにご利用いただけます。体調が悪いとき、心や体の疲れがたまり過ぎたときも、一時保育を利用してリフレッシュしてみましよう。

#### ④その他の活動

☆わくわくタイム  
ダンスをしたり、絵本や読み聞かせやおもちゃ作りなど楽しい時間を過ごしましょう。

☆子育て相談

小さな悩みでもいっしょに解決しましょう。

☆すくすくお楽しみ会

運動会、クリスマス会、親子クッキングなどみんなで楽しみましょう。

☆身体測定健康相談（毎月1回）

身長・体重を測ったり、健康について保健師、栄養士とお話ししましょう。

■お問い合わせ

子育て支援センター  
TEL 765-2738

### 子育て栄養セミナー（栄養教室）

近年、食生活の乱れや運動不足などに伴い、糖尿病や脂質異常症、高血圧などの生活習慣病が増えています。正しい生活習慣のたいせつさを理解し、家族みんなが健康でいられるよう、食事や栄養運動、食品衛生など健康に関するさまざまなことを学んでみませんか。

町では、多くの町民の皆さんに健康について関心を持っていただけるよう「すこやか栄養セミナー」を開催します。

医師の講話や調理実習、運動も取り入れた楽しい教室です。皆さんの受講をお待ちしています。

なお、修了者は食生活改善推進委員として活動できます。

■実施時期

6月～12月 計8回

午前9時30分～午後3時

1回目は6月8日(金)です。

#### ■会場

保健センター、津南町役場、他

#### ■対象

健康に関心のあるかたなら、男女を問わずどなたでも受講できます。

#### ■参加費

テキスト代（1,200円程度）

調理実習材料費 1回あたり500円

#### ■定員

男女を問わず 20名

#### ■お申し込み

5月22日(火)までに福祉保健課健康班にお申し込みください。

#### ■お問い合わせ

福祉保健課健康班  
TEL 765-3114

#### ■その他

受講決定者には後日通知します。

### 子宮頸がん予防接種の費用を助成します

平成23年度はワクチンの不足により接種開始が遅れてしまったため、前年度の助成対象で接種が完了していないかたも費用助成の対象となります。

#### ■助成対象者

①平成7年4月2日から平成11年4月1日生の女子で、平成23年度中に初回

接種が済んでいるかた

②平成11年4月2日から平成12年4月1日生の女子

#### ■助成期間

平成25年3月31日まで

#### ■接種方法

合計3回接種します。助成期間内に全て接種し終えるには、7月末までに初回接種を済ませましょう。詳しくは、対象者に送付した通知をご覧ください。

#### ■お問い合わせ

福祉保健課健康班  
TEL 765-3114

### 東北電力からのお知らせ

十日町営業所管内で、「東北電力」や「東北電気保安協会」を名乗って「電気料金を安くできるので、一度設備を確認させてほしい」「契約内容を見直しするので、動力設備の使用状況を確認させてほしい」などと訪問しようとする不審電話が多数確認されています。

東北電力や関連会社では、このような契約の見直しを目的とする行為を行っていませんので、不審に思われた場合は、ご連絡をお願いします。

#### ■お問い合わせ

・東北コールセンター TEL0120-175-466  
・東北電気保安協会十日町営業所 TEL757-9029

### 子育てですか？ 児童扶養手当・特別児童扶養手当

#### ■児童扶養手当

父母の離婚など、父又は母と生計を同じくしていない児童の健やかな成長を願い、子育てをする家庭の生活の安定と自立促進のために支給する手当です。

児童扶養手当を受けるには、手当の対象児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童）が次のいずれかに該当することが必要です。

○父又は母が死亡した児童

○父又は母が死亡した児童

○父又は母が1年以上遺棄している児童

○母が婚姻によらないで懐胎した児童

#### ■特別児童扶養手当

精神または身体に一定の障害を有する児童を育てているかたに支給する手当です。手当は障害の程度に応じて「1級」または「2級」として認定されます。対象児童が20歳未満であつて、政令で定める程度の障害の状態にあることが必要です。ただし、その場合であつても次のようなときは、手当を受けることができます。

○対象児童が、児童福祉施設などに入所

しているとき

○対象児童が、障害により公的年金給付を受けられるとき

○対象児童または手当を受けている父母（養育者）が、日本国内にいないとき

※児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けるためには、認定請求の手続きが必要となります。

#### ■お問い合わせ

福祉保健課福祉班  
TEL 765-3114

### 水道・下水道メータ検針

5月9日(水)から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。

#### ■日程

5月9日(水)から3日間（予定）

#### ■検針期間中のおお願い

・メータボックスは地面に設置されています。上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針員が犬に噛まれることがありますので、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

#### ■お問い合わせ

建設課 上下水道班  
TEL 765-3116

### 農業者年金受給者の皆様へ

農業者年金の現況届の提出期限は次のとおりとなっておりますので、お忘れのないよう提出をお願いします。

#### ■現況届とは

【経営移譲年金受給者の場合】

次のことについて農業委員会の確認が必要になります。

- ①農地の移動はないか
- ②実態を伴った経営移譲が確立されているかなど

#### ■届出を必要とするかた

平成23年6月末までに農業者年金の裁定（年金受給者の決定）があったかた。

#### ■提出用紙

5月中に農業者年金基金から皆様に送付されます。

#### ■提出期限

6月1日(金)～29日(金)

#### ■提出先

町農業委員会事務局

#### ■その他

現況届を提出されないかたについては、届出があるまで経営委譲年金の支払いが停止になる場合もありますので、ご注意ください。

#### ■お問い合わせ

農業委員会事務局（地域振興課内）  
TEL 765-5583

### 春の秋山郷 見倉を訪ねる

【主催：新潟県自然観察指導員の会】

日本の原風景を醸し出す秋山郷見倉の里を訪ね、経験豊かな自然観察指導員のガイドで春の里山トレッキングを楽しんでみませんか。

■日時 5月20日(日)  
午前9:30(集合)～午後2時(解散)

■集合場所 見倉トンネル入り口手前の駐車場

■対象 小学生以上(軽登山ができるかた)

■参加費 500円

■お申し込み  
・5月14日(月)までに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記載したハガキを送付。  
・送付先 (FAXの場合は025-757-8995)  
〒948-0013十日町市卯113 野上信子宛

■お問い合わせ  
TEL 025-757-8995

### 自動車税の納期限は5月31日(木)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。また、インターネットを利用してクレジットカードで納めることもできます。納税通知書が届いたら早めに納付しましょう。

■お問い合わせ  
南魚沼地域振興局県税部(十日町収税課)  
TEL 025-757-5513

### 軽自動車税には減免措置があります

毎年5月に軽自動車税の納税通知書をお送りしていますが、税の減免を受けられる場合があります。

#### ■減免の対象になる車両

・身体及び精神に障害があり、歩行の困難な車(※)が所有している車両で、自ら運転または生計を一にするかたが運転する、バイク、軽自動車(1台のみ)です。

※身体障害者手帳、戦病者帳、または精神障害者保健福祉手帳の交付を受け

### 農作物の鳥獣害を受けているかたへ… 狩猟免許を取ってみませんか

農作物被害防止等のための有害鳥獣捕獲には、原則としてわな猟や銃猟の免許が必要となります。津南町では狩猟免許の新規取得者に対して、わな猟について上限1万円、銃猟について上限4万円の補助金を交付しています。狩猟免許や補助金についての詳細は、地域振興課農林班までお問い合わせください。

#### ■第1回狩猟免許試験

7月8日(日)

#### ■第2回狩猟免許試験

6月18日(月)申請締切

#### ■補助金の交付要件

- ・20歳以上であること。
- ・新規に狩猟免許を取得する者。
- ・津南町に住民票を置く者。
- ・津南町外の者にあつては、町内の事業所等に勤務し、業務上で鳥獣害対策に携わる者。

#### ■お問い合わせ

地域振興課農林班  
TEL 765-3115  
※受験申請には県指定の様式が必要です。



ているかた  
減免の手続き  
納税通知書がお手元に届いてから、5月24日(木)までの間に減免申請書を税務町民課へ提出してください。

#### ■手続きに必要なもの

前記に記述した手帳、運転免許証、印鑑(認印可)。申請書類は、税務町民課に用意してあります。

#### ■お問い合わせ

税務町民課税務班  
TEL 765-3113

### シングルズパーティー参加者募集

独身のかたを対象にパーティーを開催しますので参加者を募集します。

#### ■日時

6月3日(日)  
午前11時～午後3時30分ごろ

#### ■対象者

男性は28歳以上の南魚沼市・湯沢町・十日町市・津南町・魚沼市在住者または勤務者、女性は25歳以上の国内在住者。男女とも45歳までとし男性は当日ネクタイ着用でお願いします。

#### ■会場

NASPAニューオータニ(湯沢町)

#### ■参加費

男性4,000円/女性2,000円

### こころの健康相談

十日町保健所と津南町役場では、精神科医による相談会(無料)を実施しています。相談会は予約制になりますので、希望者は事前に電話にてお申し込みください。また、電話や来所による相談にも、相談員や保健師が随時対応しています。

#### 平成24年度 相談日程

(十日町市・津南町)

開催日	時間	会場	相談医師
5月30日(水)	午後2時～4時	十日町市松代支所	中条第二病院 有田医師
6月12日(火)	午後2時～4時	十日町市川西支所	山下メンタルクリニック 山下医師
6月28日(木)	午後2時～4時	津南町役場	中条第二病院 佐藤医師
7月20日(金)	午後6時～8時	十日町保健センター	中条第二病院 有田医師
8月29日(水)	午後2時～4時	十日町保健所	中条第二病院 須賀医師
9月11日(火)	午後2時～4時	工房なかさと	山下メンタルクリニック 山下医師
10月16日(火)	午後2時～4時	津南町役場	山下メンタルクリニック 山下医師
10月24日(水)	午後6時～8時	十日町保健センター	中条第二病院 有田医師
11月22日(木)	午後2時～4時	十日町市川西支所	中条第二病院 佐藤医師
12月13日(木)	午後2時～4時	十日町保健所	中条第二病院 佐藤医師
1月30日(水)	午後2時～4時	工房なかさと	中条第二病院 須賀医師
2月19日(火)	午後2時～4時	十日町保健センター	中条第二病院 根本医師
3月6日(水)	午後2時～4時	津南町役場	中条第二病院 須賀医師
3月8日(金)	午後2時～4時	松之山保健センター	中条第二病院 有田医師

〇の回は、十日町保健所(TEL757-2402)へお申し込みください。  
※ 津南町役場会場は、津南町役場福祉保健課でも申し込みできます。  
□の回は、十日町市役所市民福祉部 健康支援課 成人保健係(TEL757-9764)へお申し込みください。

■お問い合わせ  
福祉保健課 健康班 TEL 765-3114

### 交通安全フェア

#### ■日時

5月26日(土)午後1時～3時

#### ■会場

十日町ジャスコ駐車場

#### ■内容

良い子の交通安全免許証、風船、ジュース、パトカー試乗、記念撮影、ちびっ子白バイ隊制服試着撮影、交通安全ビンゴゲーム、交通安全ゲーム、高年齢者運転免許返納相談コーナー、かがやき号シミュレーターなど良い子からお年寄りまでふってご参加ください。

#### ■お問い合わせ

軽食ランチバイキング  
募集人数  
男性30名/女性30名  
(定員を超えた場合は抽選)  
締め切り 5月18日(金)  
お申し込み・お問い合わせ  
所定用紙に必要事項を明記して、雪国魚沼ロータリークラブ事務局(塩沢商工会内TEL025-782-1653)へお申し込みください。

### 災害復旧工事のため宮野原橋で24時間の片側交互通行規制を行います

- 工事場所 国道117号の宮野原橋
- 工事期間 5月7日～9月30日
- 規制方法 交通誘導員による、逆巻交差点内で24時間(終日)片側交互通行

■お問い合わせ  
十日町地域振興局 地域整備部維持管理課  
TEL 757-5524



### 平成24年度 酒類販売管理協力員の募集について

関東信越国税局では、スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などへの買い物等をする機会にお酒売場の未成年者飲酒防止のための表示状況等を確認し税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集します。応募方法等の詳細は、5月に国税局ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載しますのでご覧ください。

■お問い合わせ 長岡税務署 酒類指導官  
TEL 0258-35-8738

### 財務事務所移転のお知らせ

財務省関東財務局新潟財務事務所が、移転しました。借金でお悩みのかたからの相談は、次の移転先で受け付けております。

#### ■移転先

新潟市中央区美咲町1丁目2番1号  
新潟美咲合同庁舎2号館9階

#### ■電話番号

新 TEL 025-281-7508  
旧 TEL 025-229-2788

#### ■受付時間

午前8時30分～午後5時15分  
(土日祝日除く)

### いきいき人生よい歯のコンクール参加者募集

県では、自分の歯で食べ、健康な生活を営んでいる高齢者を表彰します。

#### ■応募資格

○平成24年4月1日現在、①満70歳以上80歳未満のかた、②満80歳以上のかた。○昭和63年から平成18年までの間に受賞したかた(最優秀賞、優秀賞)については再応募できますが、平成19年から平成23年までの間に受賞したかたについては、今回の応募はできません。

総務課総務班  
TEL 765-3112

#### ■応募基準

- ①70～79歳は喪失歯4本以下、②80歳以上は喪失歯8本以下のかた。ただし、親知らずは除きます。
- 現在歯については、処置していない歯が5本以下のかた
- 3歯周疾患については、歯が揺れるほどの歯肉炎や歯周病などのないかた。

#### ■その他

町推薦該当者は、後日歯科健診などを行っていただきます。

#### ■応募締め切り

5月22日(火)

#### ■応募先・お問い合わせ

福祉保健課健康班  
TEL 765-3114

# わが家の生活カレンダー

▼5月		26	
10 (木)	■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■移動図書室ひまわり保	(土)	
11 (金)	■長生学園：書付クラブ文化センター◎午前9:00～11:00 ■移動図書室こぼと保～米原～結束～大赤沢	27 (日)	
12 (土)	■長生学園：春の墨画展 (5/12～23) 社会福祉協議会 2階 ◎午前9:00～午後4:00	28 (月)	■文化センター休館日
13 (日)		29 (火)	■長生学園：押花クラブ文化センター◎午後1:00～3:00 ■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■幼児交通安全教室上郷保育園◎午後2:00～4:00
14 (月)		30 (水)	■長生学園：全体会文化センター◎午前9:30～正午、各趣味クラブ◎午後1:00～3:00 ■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■幼児交通安全教室こぼと保育園◎午後2:00～4:00 ■移動図書室中津保～秋成～中津小～穴藤～見玉～恵福園なかつ
15 (火)	■幼児交通安全教室中津保育園◎午後2:00～4:00	31 (木)	■移動図書室外丸保～上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平
▼6月		▼6月	
16 (水)	■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30	1 (金)	■なじよもん「はつめの会」作品展 (～6/30) なじよもん
17 (木)	■年金相談役場3階会議室◎午前10:00～正午・午後1:00～4:00◎要事前申込 ■幼児交通安全教室外丸保育園◎午後2:00～4:00 ■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■移動図書室北部保～旧上郷中～ケアハウスみさと～みさと苑	2 (土)	
18 (金)		3 (日)	
19 (土)		4 (月)	■町民健康診査十二ノ木集落センター◎午前8:00～10:30◎ 下船渡本村・上段・十二ノ木保健センター◎午後1:00～ 2:30◎上野・上田小池・田中・反里・小下里・リバーサイ ド信濃・リバーサイドみさと
20 (日)	■宮苑書道会作品展 最終日なじよもん	5 (火)	■町民健康診査割野集落センター◎午前8:00～10:00◎割野 相吉集落センター◎午後1:00～2:30◎城原・相吉 ■長生学園：フラダンスクラブ文化センター◎午後1:30～3:00 ■移動図書室ひまわり保
21 (月)	■幼児交通安全教室ひまわり保育園◎午後2:00～4:00	6 (水)	■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■移動図書室こぼと保～米原～結束～大赤沢
22 (火)	■幼児交通安全教室北部保育園◎午後2:00～4:00	7 (木)	■県警幼児交通安全教室文化センター◎午前10:00～ ■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30
23 (水)	■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■移動図書室わかば保～芦ヶ崎小～下船渡本村	8 (金)	■定例行政相談役場3階和室◎午前9:00～正午 ■長生学園：書付クラブ文化センター◎午前9:00～11:00 ■移動図書室北部保～旧上郷中～ケアハウスみさと～みさと苑
24 (木)	■ことばのキャッチボール文化センター◎午後2:00～3:30 ■幼児交通安全教室わかば保育園◎午後2:00～4:00 ■移動図書室上郷保～外丸小～辰ノ口～鹿渡	9 (土)	
25 (金)	■長生学園：書付クラブ文化センター◎午前9:00～11:00 ■幼児健康診査 (1歳6か月児・3歳児) 保健センター◎受付 午後0:40～1:00◎H22.9.2～11.25日生、H21.1.2～3.25日生	10 (日)	■魚沼玄人一仲丸貴継の世界— 最終日なじよもん

◎利用のために…  
■このマークは行事等の名称です。  
◎会場、◎は時間、◎は内容、◎は対象者をあらわします。  
●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前 10:00～ 11:30まで、そだき苑で行っています。  
■心配ごと相談は毎週木曜 午後 1:00～ 4:00まで、社会福祉協議会で行っています。