

## 津南病院担当医週間表 (2月～) TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	石川 院長	藤川	林	毎週月曜日 (17:30~19:00) 延長外来	第1:岩瀬 第2:野尻 第3:河野 第4:羽生	武藤	小菅	藤原	濱		西村	第1 浅野 第3 古田 第4,5 磯谷
火	佐野	村山 副院長	藤川		森田	牛久		寺野		大野	西村	
水	石川 院長	村山 副院長	第1 西村 (糖尿病外来) 第2,3,4,5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	露無	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林			窪田		伊藤			西村	
金	石川 院長	村山 副院長	林	呼吸器外来 第1・3 江島	第1 長谷川 第2 安江 第3 鷹場 第4 畑 第5 交替制	劉	高石	宮田	宇田川	柴田	西村	
土	第1週 林	第2週 石川 院長	第3週 藤川	第4週 村山 副院長	第5週 休診	第2 武藤 第3 新井 第4,5 休診		慈恵大 (第5週 休診)			第2・4 西村	
日	日当直担当医師											

①診療の受付開始時間は「午前8時」です。 ②外来診療と菓の受付終了時間は「午前11時30分」です。  
 ③工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となります。 ④武藤医師の月曜日整形外科は「午前11時(10時30分の時  
 もあります)」で受付終了となります。 ⑤眼科の『コンタクト外来』は金曜日に行っています。(受付は11時まで)

十日町病院の診察科や休診情報については電話で直接お問い合わせください。 ■十日町病院 TEL757-5566

## 2月の納税

- ▶国民健康保険料 (第11期)
  - ▶介護保険料普通徴収 (第11期)
  - ▶後期高齢者医療保険料 (第11期)
  - ▶下水道分担金 (第4期)
- ※納税を口座振替に変更したいかたは、  
 町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限 (口座振替日) 2月28日(木)

## 3月

10日 上村病院  
TEL763-2111

10日 池田医院  
TEL752-2581

3日 津南病院  
TEL765-3161

3日 庭野医院  
TEL752-2711

## 2月

24日 国保松之山診療所  
TEL596-2240

24日 中条病院  
TEL757-3018

17日 小林内科医院  
TEL752-7155

11日 本町クリニック  
TEL750-1160

10日 上村病院  
TEL763-2111

10日 たかき医院  
TEL758-2361

休日救急当番医

疑って。まずは確認！  
 振り込まないで！

平成24年中は、全国的に特殊詐欺の被害が急増し、十日町警察署管内でも年間で10件、被害総額3,512万円の被害がありました。

最近では、『オレオレ詐欺』など従来型の『振り込め詐欺』のほか、もうけ話などを持ちかけて未公開株や社債の購入を勧める『金融商品取引名下』等の詐欺が増加しています。

また現金をレターパックや宅配便で送金させる手口が急増しています。レターパック、ゆうパック、宅急便で現金を送ることはできません。

・電話勧誘によるもうけ話は詐欺！  
 ・レターパックで現金を送ってください。等の要求は100%詐欺！  
 ご注意ください。

■十日町警察署  
 TEL752-0110



### 子育て支援講座に 参加してみませんか？

公民館では、2月から3月にかけて、4つの子育て支援講座を開催します。おじいちゃん・おばあちゃん・ご家族の皆さんいっしょに学び、いっしょに考えましょう。

#### ■内容

- 第1回 2月26日(火)  
子育て・教育・小話講座  
講師…  
すこやか教育指導主事 富澤 恵子さん  
祖父母の出番、今どきの子育て、定員20名  
時間 午前10時から11時30分まで
- 第2回 3月4日(月)  
橋 由貴語りの講座  
講師…橋 由貴さん  
朗読・ことばで心を癒す  
時間 午後2時から4時まで
- 第3回 3月12日(火)  
阿部 司食育講座  
講師…阿部 司さん  
食と農と環境と  
定員50名  
時間 午後2時から4時まで
- 第4回 3月19日(火)  
子どもとの遊び方講座  
講師…  
スポーツ推進委員 江村大輔さん  
子どもとの遊びは若返りの秘薬  
定員20名  
時間 午前10時から11時30分まで

#### 【共通事項】

会場 十日町地域振興局 農業振興部  
お問い合わせ 十日町地域振興局

対象者 町内の乳幼児から中学3年生をもつ  
祖父母・親  
会場 津南町文化センター  
参加費 無料  
申し込み方法 文化センターまで電話でお願いします。  
(765-13134)  
申込締切日 第1回目は、2月19日(火)まで。2回目以降の締切りは、開催日の一週間前の締切りとなります。

### わんわん運動会in 十日町ゆきまつり

わんわん運動会inゆきまつりを開催します。まだまだ寒さは厳しいですが、愛犬といっしょに雪上を駆け回ってみませんか？

#### ■日時

2月17日(日)午前10時～午後2時  
(受付…午前9時から)

#### ■会場

十日町市川治 つまり広場  
(ゆきまつり広場内)

#### ■参加費

一頭につき1,000円  
競技内容 お手おかわりゲーム、短距離走、恋・来いゲーム

#### ■主催

新潟県動物愛護協会十日町支部  
お問い合わせ 十日町保健所 衛生環境課  
TEL 757-2707

### 新たな農業農村への広報展

一昨年の地震、豪雨による大災害からの復旧・復興に向けて、そしていのちと暮らしを支える農業農村の振興を目指して、私たちは一丸となって取り組み続けています。

#### ■日時

2月26日(火)～3月3日(日)  
午前9時30分～午後7時  
(日曜日は午後5時まで)

#### ■会場

十日町情報館ギャラリー  
お問い合わせ 十日町地域振興局

農業振興部

### 有害鳥獣捕獲を実施します

2月から3月にかけて、農作物の収穫時期に被害を発生させる有害鳥獣を減らすために、イノシシ、ニホンジカ、タヌキ、キツネ、ニホンザル、ノウサギ、カラスの捕獲を行います。

この捕獲は、猟銃を用いるため危険が伴います。期間中、山などに入る際には津南町猟友会の地区責任者に連絡を取るようにし、事故防止にご協力ください。

なお、実施計画は、天候などの事情により場所や日程を変更する場合があります。

#### ■捕獲する期間

平成25年2月17日(日)から3月18日(月)までの30日間

#### ■捕獲実施日程

期 日	地区	場 所	責任者番号
2月17日(日)・3月5日(火)	北部	外丸地区一円	①
2月17日(日)・3月6日(水)	西部	羽倉・越手・寺石地区周辺	②
2月17日(日)・3月7日(木)	東部	美穂・所平地区周辺	④
2月18日(月)・3月8日(金)	南部	大赤沢地区周辺	③
2月19日(火)・3月9日(土)	北部	三箇地区一円	①
2月20日(水)・3月9日(土)	西部	相吉山地区周辺	②
2月21日(木)・3月10日(日)	東部	米原・堂平地区周辺	④
2月22日(金)・3月10日(日)	南部	見倉・清水川原・結東地区周辺	③
2月23日(土)・3月11日(月)	北部	十二ノ木・卯ノ木地区周辺	①
2月23日(土)・3月12日(火)	東部	反里口・太田新田・見玉地区周辺	④
2月24日(日)・3月13日(水)	西部	穴山地区一円	②
2月24日(日)・3月14日(木)	北部	小島・樽田地区一円	①
2月25日(月)・3月15日(金)	西部	中子～妙放育成牧場地区周辺	②
2月26日(火)・3月16日(土)	東部	津南原地区一円	④
2月27日(水)・3月16日(土)	南部	前倉・中ノ平・大赤沢地区周辺	③
2月28日(木)・3月16日(土)	北部	田中・菅沼・上野地区周辺	①
3月1日(金)・3月17日(日)	西部	沖ノ原・天上原・小下里・反里地区周辺	②
3月2日(土)・3月17日(日)	東部	大場地区周辺	④
3月2日(土)・3月17日(日)	南部	大赤沢地区一円	③
3月3日(日)・3月18日(月)	北部	外丸・三箇地区一円	①
3月3日(日)	西部	加用・百ノ木・日出山地区一円	②
3月4日(月)	東部	ニューグリーンピア津南周辺	④

※責任者の欄の番号は、地区責任者の番号と一致します。

#### ■猟友会地区責任者

地区名	集落名	氏 名	電話番号
会 長	米 原	大 口 友 一	765-4463
副 会 長	米 原	大 口 喜 義	765-4464
北 部 ①	大割野	小野塚 貞 夫	765-2140
西 部 ②	正 面	山 本 正 市	765-2655
南 部 ③	大赤沢	石 澤 敏 博	767-2083
東 部 ④	大 場	藤ノ木 正 明	765-3960

■お問い合わせ 地域振興課農林班 TEL 765-3115

■会場 津南町保健センター  
■内容 調理実習、他  
■参加費 無料  
■持参するもの エプロン、三角巾、筆記用具、その他必要なもの  
■お申し込み・お問い合わせ 2月12日(火)までに福祉保健課健康班 (TEL 765-13114) にお申し込みください。

### (公社)十日町地域シルバー 人材センター事務局長募集

TEL 757-15520  
4月採用の事務局長を募集します。  
■採用条件 自動車運転免許を有し、十日町市、津南町の在住者で、十日町事務局に通勤可能な者  
■選考方法 書類審査・面接等(2月下旬予定)  
■お申し込み・お問い合わせ 2月15日(金)までに履歴書(写真貼付)を提出。

### 児童手当の振り込み

平成24年10月から平成25年1月分の児童手当を2月8日(金)に指定の口座に振り込みますので、ご確認ください。  
不明の点は福祉保健課(TEL 765-3114)までお問い合わせください。

・(公社)十日町地域シルバー人材センター  
〒948-10082 十日町市本町2  
市本町分庁舎内  
TEL 752-10888

### 今年もやります！ 「男性のための料理教室」

食事は、生きることの基本であり大きな楽しみでもあります。  
料理をしたことがない男性も、自分の食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。  
そこで、今年も津南町食生活改善推進協議会による、手間をかけず、簡単に、おいしく作れる「男性のための料理教室」を開催します。初めて料理作りにチャレンジしてみようという男性はもちろん、日頃から料理を作っているかたや料理に興味のあるかたなど大歓迎です。

#### ■日時

2月16日(土)  
午前9時30分～午後2時00分  
(受付…午前9時15分から)

#### ■会場

津南町保健センター

#### ■内容

調理実習、他

#### ■参加費

無料

#### ■持参するもの

エプロン、三角巾、筆記用具、その他必要なもの

#### ■お申し込み・お問い合わせ

2月12日(火)までに福祉保健課健康班 (TEL 765-13114) にお申し込みください。



ネットなら便利!

# 確定申告

国税庁ホームページで  
申告書が作成できます。

確定申告 検索

作成した申告書は…

印刷して送付

0570-01-5901

申告と納税

所得税・贈与税  
**3月15日(金)まで**

消費税及び地方消費税(個人事業者)  
**4月1日(月)まで**

所得税の確定申告の税務署での相談・申告書の受付は、  
2月18日(月)からです。

振替納税をご利用の方

(振替日)  
申告所得税 **4月22日(月)**  
消費税及び地方消費税(個人事業者) **4月24日(水)**

e-Taxで送信

を準備して所得税の確定申告書を送信すると、  
電子証明書 ICカードリーダー

最高3,000円の税額控除  
(ただし、19年分以降の申告で一部のみ)

添付書類の提出省略

還付がスピーディー

印刷して送付

e-Tax作成コーナー  
ヘルプデスク

0570-01-5901

町民税相談日程

2月18日(月)	会場：上郷逆巻公民館	時間：午前 9:30～午後 4:00
19日(火)	会場：岡公民館	時間：午前 9:30～午後 4:00
20日(水)	会場：結東克雪センター	時間：午前 10:00～午後 3:00
	会場：米原公民館	時間：午前 9:30～正午
	会場：所平公民館	時間：午後 1:30～午後 4:00
2月21日(木)～3月15日(金)	会場：津南町役場 大会議室	時間：午前 9:00～午後 4:00

# わが家の生活カレンダー

▼2月		▼3月	
		26 (火)	■家庭教育講座① 文化センター◎午前10:00～11:30
10 (日)	■第40回津南スキー選手権大会 兼 第44回町小学校スキー大会 文化センター◎午前9:00～午後4:00	27 (水)	
11 (月)		28 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター◎午後2:00～3:30 ■移動図書室 わかば保～芦ヶ崎小～下船渡本村
12 (火)	■パソコン講習 (エクセル初級編①) 文化センター◎午後7:00～9:00 ■ひまわりの会 (適応指導教室親の会) つなんにこやかるoom◎午後7:30～9:30	1 (金)	
13 (水)	■長生学園: 社交ダンスクラブ 文化センター◎午前9:30～正午 ■移動図書室 中津保～秋成～中津小～穴藤～見玉～恵福園なかつ	2 (土)	■第37回津南雪まつり ニューグリーンピア津南◎正午～午後9:00 ■第2回雪上ペナルティーストローク大会 雪まつり会場津南◎午前10:00～午後4:00
14 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター◎午後2:00～3:30 ■パソコン講習 (エクセル初級編②) 文化センター◎午後7:00～9:00	3 (日)	■第34回津南ジュニアカップ大会 (アルペン回転) マウンテンパーク津南◎午前7:30～午後3:00 ■なじょもん友の会「第3回MYコレクション展」最終日
15 (金)	■大人向けエクササイズ「ダイエット作戦!」 総合センター◎午後7:00～8:30	4 (月)	■家庭教育講座② 文化センター◎午前10:00～11:30 ■公民館図書室臨時休館日 (～3月10日まで)
16 (土)		5 (火)	■長生学園: フラダンスクラブ 文化センター◎午後1:30～3:00 ■幼児健康診査 (1歳6か月児・3歳児) 保健センター◎受付・午後0:40～1:00◎H23.7.19～9.5日生、H21.11.19～H22.1.5日生
17 (日)		6 (水)	
18 (月)	■納税相談 上郷逆巻公民館◎午前9:30～午後4:00	7 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター◎午後2:00～3:30
19 (火)	■納税相談 岡公民館◎午前9:30～午後4:00 ■パソコン講習 (エクセル初級編③) 文化センター◎午後7:00～9:00	8 (金)	■長生学園: 書付クラブ 文化センター◎午前9:00～11:00 ■定例行政相談 役場3階和室◎午前9:00～正午
20 (水)	■納税相談 結束克雪センター◎午前10:00～午後3:00 米原公民館◎午前9:30～正午 所平公民館◎午後1:30～4:00 ■法律相談 役場3階会議室◎午後1:30～4:30 ■移動図書室 外丸保～上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平	9 (土)	
21 (木)	■納税相談 (3月15日まで) 役場3階大会議室◎午前9:00～午後4:00 ■パソコン講習 (エクセル初級編④) 文化センター◎午後7:00～9:00 ■ことばのキャッチボール 文化センター◎午後2:00～3:30 ■年金相談 役場3階会議室◎午前10:00～正午・午後1:00～4:00◎要事前申込	10 (日)	
22 (金)	■長生学園: 書付クラブ 文化センター◎午前9:00～11:00 ■移動図書室 上郷保～外丸小～辰ノ口～鹿渡 ■大人向けエクササイズ「ダイエット作戦!」 総合センター◎午後7:00～8:30	<b>町公民館図書室臨時休館</b> 書庫・配架整理を行うため、次の間図書室はお休みとなります。 <b>3月4日(月)～10日(日)</b> ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。 3月11日(月)から開館予定です。 ■お問い合わせ 教育委員会 生涯学習班 TEL 765-3134	
23 (土)			
24 (日)	■第31回中越学童親善クロスカントリースキー大会 マウンテンパーク津南◎午前9:00～午後2:30		
25 (月)	■文化センター休館日 ■乳幼児健康診査 (4か月児・10か月児) 保健センター◎受付・午後0:40～1:00◎H24.9.15～11.25日生、H24.3.15～5.25日生		

◎利用のために... ■このマークは行事等の名称です。◎会場、◎は時間、◎は内容、◎は対象者をあらわします。●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。  
 ■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。