

おたん

新潟県津南町

広報

2012 No.607

1.20

tsunan.town



主な内容

- 年頭所感 2-5
- かわらばん(津南病院看護師募集ほか) 6-7
- 国保だより 10
- いきいき大好き津南町 14



津南町長
上村憲司

新年あけましておめでとうございます。

本年が皆様にとって希望に満ちた幸多き年になりますよう心からお祈りいたします。昨年は大雪に始まり、東日本大震災、長野県北部地震、あいつく余震、そして台風に伴う豪雨被害と、全国的にも当町にとりましても大変自然災害の多い年となりました。被災されたかたにあらためてお見舞いを申し上げます。自然災害の多い年ではありましたが、国道117号大倉バイパスの開通という町民が待ち望んでいた事業の完成により、物流や地域間交流に大きく寄与することとなった記念すべき年でもありました。

さて、現在高齢化などに伴う社会保障費の増大は避けられませんが、昨年は子育てしやすい環境づくりとして保育料の軽減、高額の治療費を要する不妊治療費の助成などの少子化対策、中学生までの子ども医療費の無料化、障害者グループホーム建設事業への補助などの環境整備を進めてきました。これらの施策の継続をすることも、老人福祉施設設備更新助成や予防接種ワクチンの助成など、老人対策や子育て支援をさらに充実していかねればならないと思っています。

次に、当町の基幹産業であります農業振興策につきましては、うまみにこだわった津南認証米制度を昨年スタートさせました。農家のご協力にもよりまして多くの認証米を出荷することができましたが、今年はさらに町もバックアップし認証米の普及を図り、津南米の有利販売に結び付けたいと思っています。

昨年は「農を以て立町の基と為す」を町是として、先人先輩の皆様が長年取り組んできました農業に甚大な影響を及ぼしかねないTTPPの問題が話題となりました。TTPPは加盟国間で取引されるすべての品目に対し、関税を原則100%撤廃しようというもので、貿易効果のみに目が向けられがちですが、国民生活や雇用はもとより、農村社会への影響は必至であります。国民的議論が不足しているまま、経済効率だけで国の進路を決めることは避けなければなりません。私は関係する集会などの場でTTPP反対を明確に表明してきました。今後も関係機関・団体と連携しながらTTPP問題に取り組んで行く決意でありますので、ご支援とご協力をお願いいたします。

観光振興では、引き続きニュー・グリーンピア津南を観光の核として位置付け、新たに関西方面からの誘客にも力を入れていく所存であります。さらにグリーンツーリズムによる農村体験、森林セラピー事業の推進や農産物直売施設の活用など、当町の恵まれた自然環境、豊かな森林資源、あたたかな人情などを十分に活かしながら交流を進めることで、交流人口の拡大と町の活性化を図っていく所存でございます。

また、本年は中津川運動公園の造成工事に本格的に着手いたしますし、観光・体育施設の改修や修繕工事、クアハウス津南のリニューアルとバリアフリー化工事を行い、より利用しやすい施設になるよう努めますので、町民の皆様からも積極的な活用をお願いする次第です。

昨年の漢字は「絆」で多くの日本人が絆の大切さを改めて感じた一年でありました。これからも町民どうしの絆を大切にしながら小さくても魅力のある町を目指し全力を注いでまいります。

結びに、この一年が災害や事故のない安寧の年でありますようご祈念申し上げ、年頭の所感とご挨拶といたします。



顔の見える議会に



津南町議会議長
河田 強一

たがたに對し心からご冥福をお祈り申し上げますとともに被災された多くのかたがたに衷心よりお見舞い申し上げます。

新年明けましておめでとうございませす。新しい年が健やかで平穩な年でありますよう心からお祈り申し上げます。昨年10月に行われた第16期津南町議会議員選挙で4人の新人議員が誕生しました。町議選史上最年少議員の誕生もあり、議会に新風を吹き込んでくれることと大きな期待を寄せております。

このような中、国際的には金融・財政不安、円高問題、T P P等による貿易問題等々、国内的には景気対策、雇用問題、少子化対策等々有効かつ早急な対策が求められています。当町ではうれしい出来事もありました。永年の懸案だった「大倉パイパス」の完成です。また主要作物である稲作も平年並みの作柄で、スタートした「津南認証米」は市場で高い評価をいただいていると聞いています。

さて、昨年を振り返りますと、一昨年暮れから降り続いた大雪、そして、3月11日の東日本大地震。あの恐ろしい津波の映像に震えながら眠りににつき、まだ夜が明けぬ午前3時59分大きな縦揺れと地鳴りを響かせながら「新潟・長野県境地震」が発生しました。この世の終わりを感ぜさせる未だ経験したことのない激しい揺れでした。当町でも上郷、外丸地区を中心に家屋や農地、道水路等に大きな被害が発生し、懸命な復旧作業を行っています。しかし被害全体の50%程度の復旧状況で一日でも早い復旧復興が望まれます。その後も全国各地で豪雨災害までもが発生し、まさに災害の一年でありました。これらの災害で亡くなられたか

議会では、町民の皆様の見解を町政に反映すべく真剣な議論を行っておりますが、選挙期間中にも「議員の顔が見えない」「活動が見えない」など多くの厳しい声をいただきました。このことは我々議員として深く反省し、本会議や議会報告会等の改革、日頃の議員活動に積極的に取り組んで参ります。

わが津南の素晴らしい歴史・文化・伝統を後世に伝え残し、そして発展させていくため、議員一丸となつて努力する所存であります。今年一年、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

わが津南の素晴らしい歴史・文化・伝統を後世に伝え残し、そして発展させていくため、議員一丸となつて努力する所存であります。今年一年、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

健康長寿をめざして



津南病院院長
石川真一郎

町民の皆様、明けましておめでとうございませす。昨年末からの雪がまだ降り続いていますが、お健やかにご越年のこととお慶び申し上げます。昨年は大きな災害に見舞われ、大変つらい一年でした。しかし何とかそれを乗り越えることができて新春を迎えることができました。このことをまず感謝するとともに町民の皆様の不屈な力にあらためて敬服申し上げる次第です。

この耐える力の根底には「健康」というものが大きな役割を果たしています。忙しい日々を送っていらつしやるかたも馬車馬のように働き続けるばかりでなく、健康を維持するためには適度な休息をとることも必要です。もちろん、のらりくらいしていることも良いことではありませんが、健康を維持されているかたのお話を聞くと両者のバランスを上手にとられているようです。

さて我が国は、世界の中でも有数の長寿国としてすっかり有名になりました。しかし「寿命が延びても介護を必要とするような厄介者にはなりたくない」とい

い」という声もよく耳にします。どんなに高齢になつても自立できていることが非常にたいせつなことで、それが「健康長寿」ということなのです。当院はどちらかといえば救急医療よりは救急疾患を発症させないよう予防医療に重きを置いて診療を続けてきました。寿命に関しては少しずつその成果が上がってきているように思います。しかし「健康寿命」の達成には寝たきりや認知症の予防を実現しなければなりません。残念なこと、どうすればそれらが減らせるかの予防戦略はまだ十分に解明できていないといえません。当院でも疫学調査を通して近い将来、それらの予防方法ははっきりさせたいと考えています。

予防医療は軽いうちから関わるかどうかはその成否を左右するので、一見大きさにみえたり面倒くさいと感じたりすることがあるかもしれません。でも自動車の定期点検と同じように、通院を欠かさず定期的なチェックをされることで大きな事故を予防できるのです。

本年も住民の健康維持のために積極的に健診や治療に参加して、いただくことをお願いして、新年のご挨拶といたします。

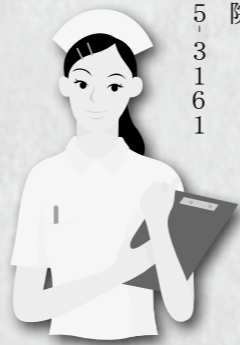


暮らしの載 見て・知って・得をする! 情報 かわらばん

平成24年4月採用 津南病院看護士募集

- 職種及び採用予定人員
看護士(准看護士含む) 若干名
- 受験資格
(1)昭和41年4月2日以降に生まれた者で、看護士等の資格を有する者、または平成24年3月31日までに同資格取得見込みの者
(2)次のいずれかに該当する者は受験できません。
・日本の国籍を有しない者(看護士、准看護士及び調理師を除く。)
・成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む。)
・禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者
・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに

- 加入した者
- 試験日時及び会場
2月中旬に津南町役場で面接試験。
- 受験申込期間及び場所
(1)申込期間
平成24年2月3日(金)まで
(注)
①郵送は、2月3日必着分まで受付。
②持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。)受け付けます。
- 申込場所
津南町役場 総務課
- 申込方法
受験申込書(総務課に用意)に所要事項を記入押印し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、他に2枚を添付して提出してください。
- お問い合わせ先
津南病院
TEL765-3161



税理士による 無料税務相談

税理士による少額な申告相談及び申告書の作成を、次の税理士事務所において無料でを行います。事前に電話連絡のうえ、ぜひお出かけください。

- ※大口税理士以外は、十日町市です。
2月8日(水)
- 水落信市(寿町2) TEL757-2548
 - 桑原公夫(昭和町3) TEL752-3122
 - 酒井栄一(西本町2) TEL757-8421
 - 2月9日(木)
 - 水落雅史(寿町2) TEL757-2548
 - 大口康幸(陣場下) TEL765-2542
 - 田口 泉(千歳町3) TEL757-3151
 - 2月10日(金)
 - 和久井 工(本町6) TEL752-2073
 - 高橋 敦(上野) TEL768-4772
 - 高橋昇男(美雪町3) TEL757-8750
 - 杵淵昌平(本町西1) TEL757-2144
- 事前連絡受付時間
午前9時30分〜午後4時です。
- その他
内容により低額な料金となることもあります。詳しくは、各税理士事務所へ直接お問い合わせください。

空き家・空き土地情報の 提供のお願い

少子高齢化の進行により人口減少が続きます。それに伴い空き家が増えています。

町では、人口減少に歯止めをかけ、あわせて地域の活性化を図ることを目的として、空き家等の有効活用を図っています。これは、町内に空き家や空き土地を所有、管理者の了解を得たうえで物件情報をいただき、その情報をホームページなどで紹介し、U・J・ターン、田舎志向の強い都市住民、農業に従事してみたいかたなど、移住を検討しているかたへ情報提供するものです。

都市住民を対象としたアンケートによると「田舎暮らしをしたい。」と考えているかたが数多く存在し、こういったかたがたを町に呼び込むことで経済の活性化や地域の担い手の確保など、さまざまな面で町に活力をもたらすことができると考えています。

町内に再利用可能な空き家や空き土地を所有し、貸したい、売りたいと考えているかたがおりましたらぜひ情報を提供ください。

■お問い合わせ先
地域振興課グリーン・ツーリズム推進室
TEL765-3115

検察審査会からの お知らせ

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にしてくれない(不起訴といいます。このような不満をお持ちのかたは、検察審査会に相談してください。

子ども手当について

平成23年10月から子ども手当の法律が変わりました。これに伴い子ども手当が該当者(公務員を除く)から認定請求書を提出いただく必要があります。

認定請求書を3月末までに提出しないと10月分からの子ども手当を受給できません。提出がまだの場合は早めに提出ください。

認定請求書は昨年の10月末に該当者へ発送済みですが、用紙を失くされた場合は再発行が可能です。

■支給対象

子ども手当は中学校卒業まで(15歳に達した後最初の3月31日まで)の子どもを養育しているかたに支給します。

※公務員は勤務先から支給されますので勤務先へお問合せください。

■支給額

- 3歳未満 15,000円
 - 3歳以上小学校修了前 10,000円
 - (第3子以降については15,000円)
- ※第3子の判定範囲は高校卒業までの子

※次回支給日は2月10日(金)です。

■お問い合わせ

福祉保健課福祉班
TEL765-3114

PICK UP! 献血は 最も身近な ボランティア

新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心、冬季における献血者の確保を図ることを目的に、1月1日~2月29日までに全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンが実施されています。県内では、献血バスが各市町村を巡回しているほか、3カ所の献血ルームで毎日受付を行っていますので、ぜひお立ち寄りください。

平成23年4月に採血基準が改正され、400ml献血が男性に限り「17歳」からご協力いただけるようになりました。

■お問い合わせ
福祉保健課 健康班
TEL765-3114

■お問い合わせ
長岡検察審査会事務局
TEL0258-352182(直通)

正しい操作で、 安全除雪!!

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使用の際は、次の点に注意して操作しましょう。

- ①作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
- ②雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。
- ③発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足元や後方の障害物に注意しましょう。
- ④除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の回りには絶対に人を近づけないようにしましょう。



新しい教育委員と公民館長を紹介します。



教育委員
宮澤 清

前教育委員の粉川正明さんが12月20日付で任期満了となったこととともない、新たに宮澤清さん(卯ノ木)が教育委員に就任しました。宮澤さんは、今後、教育委員として津南町の教育活動に尽力されます。



公民館長
渡邊 友司

前公民館長の松縄廣道さんが12月31日付で任期満了となったこととともない、新たに渡邊友司さん(反里口)が公民館長に就任しました。渡邊さんは、今後、公民館長として津南町の生涯学習活動に尽力されます。

我が家の ごっつお

鶏肉の二五八漬

紹介者 尾池三佐子さん（津原）

新年をいかがお迎えでしょうか。今年は穏やかな一年であってほしいと願うばかりですね。

日本は昔から酒・味噌・醤油・酢・漬物など、寝かせて発酵させたものを食しています。最近ではすぐ食べられる簡単な食生活に変わりつつありますが、そこで今回は発酵させて熟成したものを食卓にと紹介します。

ご家庭でもつくられるかたもおられるでしょう。漬物床の二五八です。私は米を持参し、「ふれあい工房」で二五八を作ってもらいます。その二五八で鶏肉(ムネ肉)・ゆで卵・豆腐を漬けました。鶏肉・ゆで卵は2日ほど、豆腐は1日水切りをして3日ほど漬けます。鶏肉は麵を洗い流し、フライパンで両面こんがり焼き、薄く切ります。麵の甘さも出て、身がしまりハムのような食感です。ゆで卵・豆腐も洗い流し、食べやすい大きさに切ってください。ほかに豚肉、生鮭などもおいしいです。昔からの知恵を食卓に活用しましょう。



患者様の食事

栄養課 調理師 風巻賢一



新年、明けましておめでとございませう。今回は調理場での仕事の内容を少しお話ししたいと思います。調理場に入ると衛生管理点検表があります。項目は、

- ①手指や顔に化粧創がないかどうか
- ②爪は短く切つてあるか
- ③下痢や発熱はないか
- ④着用する外衣帽子は毎日専用で清潔なものに交換されているか
- ⑤検便検査の結果に異常はないかなど...

全てで11項目あり必ずチェックします。その後、丁寧に手を洗います。

次に昼の献立を見て患者さんは何名いるか、患者さんに合った献立を確認します。野菜、肉、魚等の食材の下ごしらえをして調理にかかります。調理をする際に必ず加熱温度を計ります。揚げ物、焼き物、蒸し物、煮物、炒め物とそれぞれ3回中心温度を計り、全加熱時間もチェックします。その他は改善を行った点や計画的に改善すべき点などの項目もあり、安心した食事を患者様に提供しています。

患者様にとって一番の楽しみは食事でもあり、皆様からおいしいと言われ、少しでも多くの食事を摂取していただけるよう考えながら調理を行なっています。食事は副作用の無い大事な治療法のひとつだと考えています。

年金コーナー

20歳になったら 国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

20歳以上の学生や自営業者などで、第一号被保険者となるかたは、お住まいの市区町村で手続きをしてください。

保険料は月額15,020円
国民年金(第一号被保険者)の保険料額は、月額15,020円です。

学生やフリーターなどで、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除される制度があります。申請を行わないまま、国民年金保険料が未納になっている

と、老後に年金を受けられなくなったり、年金額が低くなったりする恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きます。

保険料が猶予・免除される制度を利用しましょう

「学生納付特例制度」は、所得がない学生が申請することにより保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の自営業者などは、経済的な理由等により保険料の納付が困難なときに、ご本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

■お問い合わせ
税務町民課町民班
TEL 765・3113

結婚相談員から 愛を込めて

「新しい年！出会いの年にしましょう！
結婚に向けた第一歩を踏み出す年に!!」

新しい年を迎え、皆様のご健康とご活躍を祈念いたします。

昨年「結婚相談員」をおひきうけいたしました根津サヨ子と申します。慣れではございますが、少しでも津南町の力になれるのであれば...という思いです。よろしくお願ひ申しあげます。

私たち「結婚相談員」、今年は皆様にとって、より身近な相談機関でありたいと考えております。どうぞよろしくお願ひします。

私たち結婚相談員は、隔月で相談員会議を開き、現状と対策についての検討会を行っております。個人情報のごもあななかできませんが、相談員が持っている情報を共有することで、より良い出会いへ結びつけるような話し合いをすすめております。

これからの活動予定は、1月・2月中に、結婚相談員研修会が予定されていま

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします。(敬称略)

- 700日 若井早百合(穴山)
- 200日 大口ツネ(米原)、若井栄一(穴山)

主な運動: 健骨体操
ウォーキング
スキーなど



議会コーナー

＜実施された行事＞
[1月]

- 5日 県町村議長会議
- 6日 全員協議会
- 18日 津南町教育委員会
社会教育委員
総文福祉常任委員会との懇談会
- 20日 津南町商工会
産業建設常任委員会との懇談会
- 23日 議会報No184号発行

＜今後の行事予定＞
[1月]

- 26日 農業委員・JA津南・産業建設常任委員会との懇談会
- 30日 定期監査(地域振興課)
- [2月]
- 3日 全員協議会
- 10日 津南町建築協議会
産業建設常任委員会との懇談会



今年も応援します!!
私たち、結婚相談員が♡
結婚相談員 根津 サヨ子

す。日本青年館主催の結婚相談員研修会への参加や、町外の結婚相談員事業を行っているかたがたとの情報交換会を行う予定です。

3月には、「出会うってほしい♡ブチパティー♡(仮称)」を開催します。1月末から2月は、このパーティーの詳細打ち合わせから準備を行います。内容決定後、広報いたしますので、また大勢の皆様に参加していただきたいと思います。お待ちしております。

今年はお正月から連日の雪が降り積もっております。一人でする雪の処理も、パートナーといっしょなら、この中にも笑いあえる時間ができて、ほっこりとしたかたが生まれるものです。そんなパートナーと出会う2012年にしてください。



「きぼう—こころひらくとき—」
HOPE IS AN OPEN HEART
ローレン・トンプソン/作 千葉茂樹/訳
ほるぷ出版 1,400円(税別)
「一生きてさえいればそこに希望もある—」—あとがきより。写真絵本。

広報ライブラリー

ブックタイム BT BOOK TIME

新しい年、辰年がスタートしました。
昨年、さまざまな災害に見舞われた年でした。
今月の一冊で紹介した本の後ろページにこう書いてありました。「栄養をあたえなければ希望は強いままでいられない」と。
今年、少しでも希望の持てる年になれるよう、「希望」をキーワードに本をいくつかご紹介したいと思います。



『たいようのおなら』
灰谷健次郎ほか/編
長新太/絵
のら書店
約二千五百年前の中国の人物・孔子が残した言葉をまとめた書物、「論語」。今もなお多くの人の心を捉える論語。この本は、「論語」の中の約二百項目を取り上げ、漢文訓読の形で示した「書き下ろし文」に、簡潔で分かりやすい訳文をセットにして記しています。(※内容によっては、ひとつの項目から一部分だけをピックアップして示しているのもあります。)

『生きるための智慧 論語一語』
長尾剛/著
かんき出版
子どもたちの、子どもたちの、見たまま、感じたまま、ありのままの感受性豊かな詩をぜひ、声にだして読んでみてください。きっと、笑顔になれます。
『つなみ 被災地の子ども80人の作文集』
森健/企画・取材・構成
文藝春秋
子どもたちの作文。みんなひとつひとつが響いてきます。



『のはらうた V』
工藤直子/作 童話屋
パワフルで爽やかな著者による、詩集、「のはらうた」の5巻。詩は、(声に出して読む)ものだそうです。声に出して読むと、なるほど、違います！何が動き出してきたようですよ。

『また見ぬ中国』
稲越功一/著
日本放送出版協会
二十余年に渡り中国を旅した著者による写真集。猛スピードで変わった中国とは違い、著者が撮った中国は、おそらくこれからも変わらないかもしれない「中国」なのだ。

●臨時休館のお知らせ
2月20日(月)〜3月2日(金)
この間、町公民館図書室は、書庫、書架の整理を行うため臨時休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

つなみの文芸

短歌

砂丘
二筋の飛行機雲の平行に
尾を引きて延ぶ空の果てまで
優しさを充電せんと蠟燭の
明りの中に今夜身を置く
魚沼米数多積まれて出荷待つ
宅配便の受付横に
子らと吾の手を潜り抜けすばしこく
鮎は寒き止めし石かわしゆく
振り向きさま眼鋭く変はりたる
佐渡裕奏者指さし指揮すリユートビこ小野寺
わが畑にセシウム潜むや能平の
具に欠かせざる里芋を掘る
裸木となりて聳ゆる
大銀杏の高き梢に夕星かかる
無惨なる二度の原爆投下にて
敗戦となつて六十四年(八月十五日)
蝸に急がさるること刈りし草を
捨てに林ヘリヤカーで入る
テレビにて高校野球見る度に
吾子応援の暑さ思ひ出づ
「お元気でめでください」と
九十歳過ぎたる恩師の賀状いたたく
暮れ初めし東の空に浮かびある
やや欠けし月の白く淡しも
ひとひらずつ夢畳むごと葉を重ね
畑の白菜霜に耐へをり
両翼の鱗を振りつつ水中を
進むマンタは飛ぶかたちして(美ら海水族館)

俳句
長生学園
鴉らはくるみ割らむと懸命に
拾ひては落し飽きずに拾ふ
ぼそぼそと冷たき雨の小半日
手に息かけて野沢菜洗う
超熟す柿の実あまた木に残り
氷雨にぬれて赤色光る
遠山に雪望みつつ裏庭の
あまた花咲くさざんか囲う
幾度か尋め行きし旅の思ひ出よ
箱根駅伝テレビに見つつ
個人
雪多く部屋に紅梅咲きさかり
見とれておりぬ冬のひと日を
大割野
清水
貞子
岩すげ俳句会(十二月)
温め酒どうやら利いて来て本音
手を摩り厨に立ちぬ雪もよひ
みのこづちまみれの靴の紐を解く
冬蜂の骸きのふは歩きぬし
ゆくあてはないけど霜を踏みたくて
ひとりごと多くなりしや秋の暮
初雪に怯む老犬励まして
朴落葉ころがる風の吹くままに
老いてなほ小春の仕事あれこれと
秋霖や戸隠神社鎮まれる
柳沢
チヨ
富沢
キミ
板場
寛
滝沢
義正
島田
眞之
しげる
妙
れい子
房良
渡舟
冬詩子
酔花
芳司

Pen Relay
本とわたし
金井良平さんから
紹介する本
マラソンマン
著者/井上正治 出版社/講談社
藤ノ木聖治さん(大割野)

思い出の詰まった漫画本
本のタイトルからマラソンに関係のある話だと皆さんお気づきだと思えますが、その通りでございます。
私が中学生のころのクロスカン トリー部(陸上長距離)の仲間にも薦められてこのマラソンマンという単行本に出会いました。
本の始まりを話すと主人公の高木一馬は父子家庭の小学3年生。父親の勝馬は飲んだくれて競馬に明けくれば、子どもの参観日すらもすっぽかしてしまつほど落ちぶれていました。しかし勝馬はかつて日本陸上長距離界で期待された若手選手だったのである。ある日学校から帰ってきた一馬が、押し入れの奥にしまっていた写真のアルバムを見つけた。そこには、数々の大会で優勝した勝馬の写真があり、一馬は父のかつて

の雄姿に感動して泣いたまま寝てしまいました。そこに帰ってきた勝馬は、そんな息子を見て父親としてもやり直すことを誓い、福岡国際マラソンでのカムバックを決意します。すでに終わったと思われるマラソン選手とその息子。マラソンを舞台に、親子二人三脚の世界への挑戦が始まります。
私はこの本を読んで、人は一度道を外れてもやり直すことができるということや、人一倍やる気と根性を出して努力すれば願いが達成できることを知りました。
私は、この本を読むと中学生のときに部活で仲間と競い合ったり励まし合ったりして同じ目標に向かって張り切っていたことを思い出します。マラソンマン全19巻は、古本でしか手に入りませんが、機会があればぜひ読んでください。
次は、ちょっとだけ友達な関口淳君を紹介しします。



会社の健康管理について 聞いてみました。②

12月号に引き続き、働き世代の健康づくりの取り組みを紹介いたします。今回は上郷子種の「株ネオックス」様での職場（職種）の健康づくりの取り組みです。

株ネオックスの健康管理

当社は、主として油圧シリンダの製造を行っております。さまざまな加工機械を使用し、金属に切削研磨・表面処理・溶接等の加工をして、シリンダ製品を作っていくのですが、相手は固くて重い金属ですので、ちよっと手が当たっただけでも怪我をすることがあります。幸い、当社では大きな労働災害が発生することなく、おかげさまで会社設立から20年が経ちました。

①健康診断
当社の健康への取り組みについて、紹介させていただきます。

当社は、毎年6月末〜7月中旬を目安に、会社へ検診車に来てもらい健康診断を実施しております。

特に、30歳以上には生活習慣病の検診として、大腸癌検診、心電図、胸部及び食道、胃十二指腸X線検診等を実施し、半日ドックに近い検診内容にしております。また、定期的な人間ドッグの利用を推

進するため、30歳以上の社員には会社が加入する健康保険組合からの補助金に加えて会社からも補助金を出して、自己負担額の軽減を図っております。

②メンタルヘルス

前述の体に関する健康診断に加えまして、心の健康診断についても8年程前から親会社といっしょに実施しております。

現在は、毎年1回各人のパソコン上または紙面にて57項目の質問に答えて、ストレス診断がされます。前年度のデータ



↑玄関に貼った禁煙宣言施設ステッカー



↑工場内に貼っている禁煙表示ステッカー

と比較して心の状態がどのように変化しているか比較することが出来ます。また、引き続きストレス学習を行い、ストレスへの気づきと対処方法について学んでもらっています。

③その他の健康管理

その他の健康管理に関する事柄としましては、新潟県の受動喫煙による健康被害のない環境づくりに賛同して、昨年7月に施設内を全て禁煙とし、屋外に喫煙場所を設定して、新潟県の「禁煙・分煙宣言施設」に登録させていただきました。また「朝のラジオ体操と職場毎の朝礼・安全確認」「外部業者に依頼して実施する工場内の環境測定」を実施しております。

それから、上司と部下が1対1で対話して、仕事や私生活の欲求・不満・悩み・要望などを聞き、将来に向けて「やりがい」「やる気」のある職場環境作りの一環とするため毎年1回実施しております。「ふれあいトーク」も実施しています。

忙しい中、社長様、自ら執筆していただきました。健診内容の充実と会社からの補助・メンタルヘルス・禁煙・職場の環境作りなど、さまざまな取り組みをされ社員のことを大事にされていると感じました。私の好きな武田信玄公の名言「人は城、人は石垣、人は堀」を思い出しました。また、「株」ネオックス様からは、町で取り組んでいる「目指せ！チーム100万歩」に協力いただき、毎回、素敵な賞品を寄附していただいております。ありがとうございました。

「うちの会社は〇〇をしている」「うちはずっと△△を何年も続けている」等、職場での健康づくりの取り組みを広報つなんの紙面に紹介してみませんか？連絡をお待ちいたしますね。

■連絡先／津南町役場 福祉保健課 健康班 TEL.765-3114 内線(138・139)



↑「目指せ！チーム100万歩」の賞品として提供いただいたカニクレーン（トミカミニカー）には、ネオックス社製品が使用されていますよ。

津南の自然 その354 (2012.1)

津南のホタル事情⑩

まとめ1

この連載のまとめとして、ホタルにとって快適な環境が整っている下船渡本村の水路を紹介します。

◆上流部

崖からの湧水が流れ出す水路です。水温が低いカワニナはあまり多くいません。土水路部分が長く幼虫がサナギになるのには適しているのですが、水路沿いにゲンジボタルはまばらです。昨年の豪雨で湧水口の崖が崩れたため復旧されましたが、湧水に影響があるかどうか今のところ不明です。南西に面した斜面ですが崖ぎわのため日当たりはあまり良くありません。しかしホタルの住みにくい



上流部



上流部の池

場所かというところではなく、杉林の枝には大量のヘイケボタルが潜んでいます。これはその先にある池があるためと考えられます。

◆上流部の池

この池は農地基盤整備後しばらくして造成されたビオトープで古池ではありません。水生動物の種類は十数種を確認できます。ここではタニシとモノアラガイがいて水流が緩いので、ヘイケボタルの繁殖地としての好条件が備わっています。ホタル成虫は繁殖のため上流へ移動しますので、先ほどの杉林を含めた周囲の木々に集まっているようです。農地の基盤整備前は湿地帯を流れる川で、「観音淵」と呼ばれていました。当時はバラタナゴが住んでいましたが農地基盤整備でいなくなっています。日当たりは比較的良好です。

津南自然に親しむ会

村山郁夫

津南石造物散歩

176

つまり石仏の会
文責 桑原和位

積雪が石仏の崩壊を守った

昨年3月12日に起きた長野県北部地震で、被災石仏が多かったのではないかと、石仏悉皆調査を行っている「つまり石仏の会」では心配しました。

石仏の多くは、台座の上に連台を置き、その上に塔身を乗せる石積み構造です。雪害や地震にはとても弱い作りですから、毎年の雪害や地震では津南の石仏は受難続きです。

思い起こせば、平成に入ってからでも、津南は、大きな地震に遭遇しました。平成4年の上郷地震から、昨年の長野県北部地震まで4回もの地震体験を重ねました。

石仏の会では、長野県北部地震のあと、5月に震源地を中心に長野県栄村、十日町市松之山地区、津南町上郷・芦ヶ崎地区を重点に、被災石仏調査を行いました。

たくさん石造物が倒れていましたが、破損したものはごく少なく安心しました。破損しなかったのはなぜか。いろいろな考え方がありましようが、ひとつの考えとして、当日の積雪19.6cmが石仏の破損を守ったと考



塔身が横におしになった回国供養塔



復元された回国供養塔

芦ヶ崎本村

なじよもん通信

NAJYOMON T-SUISIN

戸籍の窓

おめでとう
ございます (出産)

- 桑原 ^{あんな} 杏奈(大割野) 宗範さん
奈月さん
- 藤ノ木 ^{ひろ} 尋(太田新田) 直さん
由美子さん
- 小山 ^{てっぺい} 鉄平(芦ヶ崎) 真澄さん
有美さん
- 山田 ^{おとわ} 音羽(亀岡) 雄二さん
鳳影さん
- 湯浅 ^{あきと} 暁斗(亀岡) 番治さん
美和さん
- 関谷 ^き いつ季(赤沢) 智人さん
琴子さん
- 福原 ^{ひろこ} 広子(津原) 廣さん
アナリンさん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 江村浩一さん(小島) }
村山法子さん(十日町市) }
- 村山善保さん(群馬県) }
小島 瞳さん(芦ヶ崎) }

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 中澤秋枝さん (51歳・陣場下)
- 若井笑子さん (82歳・穴山)
- 上村清子さん (82歳・今井)
- 石澤種善さん (90歳・大赤沢)
- 石田政五郎さん (86歳・反里)
- 村山ユキさん (76歳・上段)
- 鈴木リツさん (89歳・小島)
- 瀧澤ミワさん (94歳・大井平)
- 大塚米作さん (87歳・赤沢)
- 中田富一さん (83歳・船山)
- 桑原房一さん (75歳・貝坂)
- 丸山フミさん (89歳・小島)
- 樋口光一さん (95歳・恵福園なかつ)

○「民具・古文書」の寄贈に御礼申し上げます。

被災に伴い、「民具や古文書」を処分する前にご連絡いただき、誠にありがとうございました。

皆様のご協力により、多くの文化財・歴史資料を保存することができました。

もし、まだお家や蔵にある昔の道具や和紙に書かれた文書、昔の津南の風景の写真や絵ハガキなどの保管について、「持っていられないなあ」、「燃やしてしまおうかな」、「捨ててしまおうかな」とお悩みのかたは、なじよもんまでご相談ください。

- ・古文書—和紙に墨で書いた書類や帳面、和とじの本・絵図面など
- ・明治・大正・昭和の津南の写真、絵ハガキなど
- ・民具—野良着、手ぬぐいなど
- ・生活財—昭和20年～40年代の生活用具(家電製品も含む)



古文書



野良着

○なじよもんクリスマス展2011

「あなたが考えたクリスマスツリー」投票結果!!

なじよもんにとって初の試みでしたが、皆様のご協力により、たいへん好評をいただきながら幕を閉じました。

グランプリは同点により、2点となりました!

- グランプリ 「松本 文子 Wara Tree」
- 「石沢 久和 小学生の時、図工と音楽は「2」でした」
- 準グランプリ 「尾池 三佐子 GOLD CHRISTMAS」

展示に参加して下さった皆様、投票して下さった皆様、ほんとうにありがとうございました。



Wara Tree



小学生の時、図工と音楽は「2」でした



GOLD CHRISTMAS

予約受付中!
当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

2月		【なじよもん☎765-5511】		金額	対象
日時	プログラム	内容			
5日(日) 13:30~	アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン編みのコースター」に挑戦。横糸は、トウモロコシの皮をうめます。		1,000	高学年から
11日(木) 13:00~16:00	ヤマムユガのストラップ編み	撚りをかけて少し太くなった糸で、ストラップを作ってみよう。一生のたからもの。		1,000	高学年から
12日(金) 10:00~	そば打ち	津南に伝わる最高に美味しいそばを打つコツは?		800	中学年から
19日(日) 13:30~	紙すき	和紙ってどうやってできるの?和紙のできるまでを体験してみよう。		500	低学年から
26日(日) 13:30~	和紙のあかり	やさしい和紙のあかりをおひな様のぼんぼりにどうぞ。		1,000	中学年から

※友の会の皆さんは半額です。

津南町の人口

- 人口10,926(-4) 男5,332(-3) 女5,594(-1)
- 世帯数3,630(-) ■転入/18 ■転出/13 ■出生/8 ■死亡/17 ■婚姻/4

1月1日現在()内は前月比

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡4585 TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625
ホームページ/電子メール info@town.tsunan.niigata.jp ■編集/総務課総務班

表紙の写真 どやら今年は大雪。大人の事情とは関係なく、たくさん積もった雪は、子どもたちにとって最高の遊び場です。(写真:津南小の1年生(1)遊び)

この紙は再生紙を使っています