

広報

つな

新潟県津南町

2011 No.597

3.20

tsunan.town

がんばれ津南

がんばれ日本

主な内容

- 特集 津南町 復興にむけて 2-7
- かわらばん(任意予防接種の助成を延期)..... 8
- まちかどスケッチ..... 10-11
- 目指せ! チーム100万歩がパワーアップ... 16



↑地震で崩れた倉庫(小島集落)。3月14日現在の情報収集で、住宅1、作業所等5が、この地震で全壊しました。特に被害が多かったのが、上郷と外丸地区でした。

平成23年3月12日午前3時59分 震度6弱 大地震発生

前日に、東北・関東沖で起きた大震災の衝撃を日本中が感じ、眠りについた未明(12日午前3時59分)に、長野県北部を震源とする大地震が津南を襲いました。
震度(6弱「直下型地震」)をはじめ、余震が大小あわせて4分間ほど続きました。前日の大災害のあとの大地震にもものすごい恐怖を感じたかたも多かったと思います。地震直後の町内各地で起こった被害の状況をご紹介します。



↑道路にくずれた石垣(小島集落)。町内いたるところで、石垣がくずれました。幸いにも未明の地震だったため、雪崩や石垣くずれに巻き込まれたかたは、一人もいませんでした。



↑大倉スノーシェッド全体を雪崩が襲いました。一時的にスノーシェッドの前後を雪がふさぐ状態になりましたが、除雪作業により数時間後には復旧しました。



↑筋交いが折れた住宅(寺石)。震源だった長野県境に近い上郷地区は、特に被害がひどかったようですが、町内全域で、壁はがれ、ヒビなどの被害が報告されています。



↑川沿いを山にそって走るJR飯山線は、いたるところで土砂崩れ、雪崩、崩落がおき、越後川口～森宮野原間は、運休になり、代替バス対応になりました。



↑商品が散乱した上郷の商店。



↑前日に6年生を送る会が行われたばかりの上郷小学校体育館。ほとんどの天井パネルが落下しました。

その日は来た。 次は、復興だ

長野県北部を震源とする震度6弱の地震が津南町を襲いました。東北地方太平洋沖地震のニュースで、日本中が騒然となった翌日の未明のことでした。津南町では、中越地震を超える震度と、積雪が重なり、さまざまな傷跡を町中に残しました。
必ず来るといわれていた地震災害が私たちに牙をむきました。今、日本は戦後最大の危機をむかえています。全国でさまざまな被害が報告され、支援が求められています。しかし今、私たちにできることのひとつは、いつもの暮らしを1日もはやく自分たちで取り戻すことです。



↑ふだん食事をするダイニングでくずれ落ちた家具や壁。もしも、日中の地震だったらと思うと…

死者・重傷者^{ゼロ}0 生きていれば、春は来る

情報収集にあたり、負傷者の知らせも次々と入ってきましたが、幸いなことに「死者0・重傷者0」であることが12日の午前中には、ほぼ確認できました。かなりの住宅被害がありました。テレビから流れる津波被害の状況がわかるにつれ、津南町民がこの地震で全員「生きていたこと」のありがたさを実感しました。私たちは今後、この地震のことを再検証し、安心して住める町をみんなで作り上げていかなければなりません。

もうすぐ春が来ます。町民全員で、春をむかえましょう。(次ページから被害認定調査についてお知らせします。)



↑断水状態が長く続いた寺石集落。公民館前には、自主防災組織で揃えた備品が使われました。小さなテントは、トイレが使用できなくなった場合に使用する、簡易トイレです。はっぴ姿の消防団員も、地域の被害状況確認などで大活躍しました。



↑外丸ふれあいセンターに避難してきた住民の皆さん。地震直後に集落の惣代さんや民生委員を通じて、早期に安否確認を行うことができました。町全体では、死者・重傷者0、軽傷者17名で震度6弱という震度からみると、人的被害は少なかったといえます。



↑炊き出しを行っている外丸集落の皆さん。外丸ふれあいセンターは、地震直後から14日の夕方まで、避難所として使われました。集落役員が中心となって協力しあい、災害を乗り越えようという姿がありました。



↑上野集落は、地震直後に断水、一部停電、道路不通となりました。集落では、テントをはり、救援物資の受け渡しや水の配給などを行う拠点を作りました。また、上野へむかう田中集落の道路の一部が陥没したため田中集落3世帯に避難勧告がだされました。



↑断水や停電した自主避難先に水や食料を職員が届けました。配布した水の中には、備蓄のほかに、災害協定をむすんだ業者さんが午前中に届けてくれた水も含まれています。
※このほか、多くの企業・個人から救援物資の提供を受けました。ありがとうございます。



↑地震直後には、かなりの世帯が断水、漏水状態になりました。写真は、給水車が水を配りにまわっている様子です。下水も被害がありましたが、同時に断水したため、限界を超える前に対処できました。



↑お風呂の壁がぐずれ落ち、外が見える状態になってしまった住宅(寺石集落)。断水地区以外にも、お風呂が壊れたことで、入浴できない家が多かったです。そこで、ニュー・グリーンピア津南、綿屋旅館、竜神の館、十日町市の温泉施設の皆さんのご厚意により、お風呂の無料開放が行われました。この無料開放は、町内だけでなく、十日町市、栄村の被災者からもたいへん喜ばれました。

断水地区多数。 建物被害甚大

災害対策本部を設置し情報収集にあたりと次々に雪崩や石垣くずれによる道路不通や、建物被害が報告されました。幸いにも町中心部の電気と通信機能は無事だったことから、被害確認はスムーズに行われました。町内の一部停電地区も午後4時には復旧しましたが、断水地域の全面回復まではかなりの時間が必要でした。また、積雪で、まだ判明していない道路や農地の被害も雪解けとともにわかってくると思われれます。

これまで、不自由なく使っていた水がでない、電気がつかない、道路が通れないという災害の怖さを思い知った1日でした。



↑地震で体育館の窓枠がはずれた上郷中学校。被害がひどく、立ち入り禁止措置となりました。生徒は16日から津南中学校の校舎で、授業を再開することになりました。こちらも未明の地震で、校内に生徒がいなかったため、人的被害はありませんでした。

こわれた無線機の修理

今回の地震では、広報無線の落下による故障や不具合が多数報告されましたので、緊急に広報無線機の被害調査を行います。囑託員をとおして、回覧による無線機の被害を確認しますので、調査表がまわりましたら、不具合を記入してください。

なお、無線機に不具合のあるお宅については、修理が終わるまで、隣近所で情報交換を行い対処いただきますようお願いいたします。



☑ チェック1

【電源ランプが赤くピカピカしていませんか？】

無線機には、停電時でも作動するために乾電池が4本入っていますが電源ランプが赤く点滅している場合は、電池が消耗しています。故障ではありませんので電池を交換してください。なお、電池は自然消耗しますので、定期的な交換をお願いします。

☑ チェック2

【しっかり固定してください。】

無線機を壁に固定しないで、使用されている場合は、地震の揺れで落ちないようにガムテープなどで固定して使用してください。特に、冷蔵庫やタンスの上など高いところに置いて使用している場合は、地震で落下すると壊れてしまいます。

◆お問い合わせ／総務課総務班 TEL765-3112

地震関連情報

◎当分の間、地震ゴミは無料で受付

時間午前8:45～正午・午後1:00～4:45

※分別を徹底してから施設に搬入ください。

※解体家屋の処理については津南地域衛生施設組合(Tel765-3495)にお問い合わせください。

◎確定申告の期限延長…延長期間は、5月13日(金)まで。役場で申告相談されるかたは、要事前予約。※平日のみ

■予約先 税務町民課税務班(Tel765-3113)

◎無料開放温泉施設(町内)…ニュー・グリーンピア津南(午前10:00～午後8:00)、竜神の館(午前10:00～午後8:00)、クアハウス津南(午前10:00～午後9:00)対象はこの地震による被災者。タオル持参で受付で住所氏名を記入ください。

あなたの身体とところは元気ですか？

春の訪れを待ち望んでいたところに今回の地震です。皆さんのからだところの疲れが心配です。

皆さんは次のようなストレスはありませんか？

災害や事故・事件によるストレス

- ・なんとなく体調がすぐれない
- ・つらい体験は何とか乗り越えたのに…
- ・気持ちの整理はつけたつもりなのに…
- ・不便な生活をなんとかがんばろうと思っているのに…

いくら休んでも疲れが取れない、いつも緊張している、夜眠れない、気がめいってしまうなどの症状が長引いている、どんどん悪くなっているというかたは町の保健師、保健所、医療機関などに相談しましょう。

◆お問い合わせ／福祉保健課 TEL765-3114

今後の被害認定調査のお知らせ

今回の地震では、全町にわたって、家屋等の被害が見られます。今後の復旧にかかわる被害認定調査についての方針について説明します。

1. 被害認定調査

この調査は、町が皆さんの家屋等の被災状況を確認するために行うものです。この調査結果により確認された事実に基づき、申請により「り災証明書」が発行されます。

【対象家屋】

住宅のほか、店舗、作業所、土蔵など、全ての建物

【調査方法】

大きな被害(半壊以上)

- ①家の傾きが一見してわかる
- ②基礎にひび割れが多数ある
- ③家全体で外壁や内壁の仕上げ材が多数脱落している。

申し出のあった家屋について、町職員が調査します。

今月号と同時にお配りした「調査の申込書」に記入いただき税務町民課へ提出ください。日程を調整して、調査にお伺いします。※下記申し込み期限以前に取り壊しや修理をされるかたは、被害状況がわかる写真を複数枚写してから作業を行ってください。

軽微な被害(一部損壊)

- ①わずかな外壁や内壁のひびわれ
- ②床や畳に損傷がある
- ③窓ガラスや建具の損傷がある

り災証明書が必要なかたは、ご自分で写真撮影をお願いします。

①柱や壁
②外壁に面する内壁
③基礎
被害状況がわかる写真をお撮りいただき、税務町民課へ持参ください。聞き取りによる調査判定を行います。

【被害判定区分】

- 全壊…建て直しをしなければならないような状態
- 大規模半壊…ほぼ全壊に近い状態で、全面的に補強や補修をしなければ居住が困難な状態
- 半壊…住家の損壊が甚だしいが、補修すれば元通りに使用できる状態
- 一部損壊…上記の区分に至らない程度の住宅の破損で、補修を必要とする程度の状態

【提出期限】

平成23年4月12日(火)

※提出期限は、一応の目安です。提出期限後の被害報告も随時受付します。

2. り災証明書

「り災証明書」は被害認定調査を行い、その確認した事実に基づき発行する証明書で、各種の被災者支援制度の適用を受けるために必要とされる家屋の被害について証明します。

◆お問い合わせ／税務町民課税務班 TEL765-3113

載り満ちる暮らしの情報

かあらばん



■お問い合わせ
福祉保健課 健康班
TEL 765-3114

精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたへ

既に割引のあった、身体障害者及び知的障害者に加え、4月1日から、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたへのバス運賃と佐渡汽船運賃の割引が始まります。
(手帳保有者には通知済み)

■割引率
・普通券運賃：半額
・定期券：3割引
■お問い合わせ
福祉保健課 福祉班
TEL 765-3114

固定資産税課税台帳の縦覧

■縦覧期間
4月1日(金)～5月2日(月)
※土日祝日を除く

■縦覧の場所・時間

・税務町民課
・午前8時30分～午後5時15分

■縦覧できる帳簿

・土地価格等縦覧帳簿
・家屋価格等縦覧帳簿

■縦覧ができる人

土地の縦覧は土地の、家屋の縦覧は家屋の納税者及びその代理人(要委任状)

■お問い合わせ

税務町民課 税務班
TEL 765-3113

「子宮頸がんワクチン」「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」を当面的間見合わせます

平成23年度から新たに標題の3種類の任意予防接種に対し費用の助成を行う予定でしたが、国の方針により当面接種を見合わせますので、ご注意ください。

子宮頸がんワクチン

子宮頸がんワクチンは接種希望者がたいへん多く全国的にワクチンが不足しています。ワクチンの供給状況を踏まえ、当面の間、既に接種を開始したかたへの2回目・3回目の接種を優先し、初回の接種は差し控えています。

製薬会社は7月を目途に不足を解消する態勢を整えていますので、ワクチンが安定的に供給されるころに、接種対象者へ予診票等を同封した個別通知を送付します。

【助成対象者】

平成23年度に高校1年生、中学1～3年生に相当する年齢の女子

【接種間隔】

初回接種、初回接種から1カ月後、初回接種から6カ月後の合計3回

PICK UP!

犬の登録と狂犬病予防注射

狂犬病予防法に基づき、平成23年度犬の登録及び狂犬病予防注射が行われます。前年度までに登録された犬については送付されたはがきに必要事項を記入・押印し必要経費を添えて、新規に登録する犬については必要経費と印鑑を添えて、最寄りの会場でお受けください。なお、この登録及び注射は他の市町村では受けられませんのでご注意ください。

■日程

●4月6日(水)

・鹿渡駅前……………9時30分～40分
・外丸ふれあいセンター ……9時50分～10時5分
・小島集落センター ……10時15分～30分
・小下里集会所 ……10時45分～11時
・今井公民館 ……11時15分～25分
・寺石・涌井四郎様宅前 ……11時35分～50分
・宮野原活性化センター ……13時5分～20分
・相吉集落センター ……13時35分～55分
・農協旧赤沢支店……………14時5分～20分
・町役場……………14時35分～55分

●4月14日(木)

・十二ノ木集落センター ……9時30分～50分
・貝坂公民館 ……10時5分～15分
・津南原集落センター ……10時25分～45分
・結東克雪管理センター ……11時15分～25分
・大赤沢集落センター ……13時～5分
・見玉集落センター ……13時35分～45分
・反里口公民館 ……13時55分～14時5分
・農協旧中深見支所 ……14時15分～30分

●5月8日(日)

・町役場……………13時45分～14時30分
※交通事情により多少時間が遅れることがありますのでご了承ください。

■お問い合わせ

税務町民課 町民班
TEL765-3113



病院歳時記

津南病院でも介護保険でリハビリが受けられます

リハビリテーション科 理学療法士 月岡美樹

当院では平成21年10月より介護保険による介護予防通所リハビリテーション(以下通所リハ)を提供しています。他施設の通所リハと違い、送迎・入浴・食事等のサービス提供はありませんが、肢体不自由のかたを対象に1時間以上2時間未満の『機能訓練』を行っています。実施日は月々金曜日の平日のみで、理学療法士2名が担当しています。通所リハを利用するためには介護申請をし、介護認定を受け、担当ケアマネージャーから必要なサービスを受けるためのケアプランを作成してもらう手続きをしなければなりません。

体が不自由なことにより在宅生活を送ることが大変だ、介護者の負担が大きくなるか不安か、と困っているご家族様もいらっしゃると思います。リハビリを行うことにより体を楽に動かすことが出来るようになれば、毎日の生活が過ごしやすくなり、介護者の負担も軽くなると思います。リハビリは楽なことばかりではありませんが、『生活の質の向上』『寝たきり』を目指して支援していきたいと思っておりますので、よろしく願っています。



油あげの袋煮

紹介者 滝沢綾子さん(赤沢)

<作り方>

- ①油あげは、半分に切り袋状にします。野菜などの具は、袋に入る大きさ(小さ目のせん切り)に切り、油あげに具を入れて袋をかんぴょうなどで閉じます。
- ②調味料を鍋に入れ、油あげを中ぶたをして煮詰めます。
- ③一度冷めてから、また煮ると味がしみておいしいです。味付けはお好みで調整してください。



アドバイザー通信 我が家のごっつお

春の訪れとともに、農作業も始まり体調は万全ですか。我が家も雪下にんじんの出荷が始まり、人参メニューが増えます。今回は亡くなった母がよく作ってくれた油あげの袋煮を紹介します。中身の具は、野菜・肉・卵・お餅でもお好みで入れてください。野菜嫌いな子どもたちも、食べてくれるかもしれませんよ。

<材料>

大根・にんじん・じゃがいも・白菜・しいたけ・とり肉
しらたきなど・油あげ10枚
戻したかんぴょう(口を結ぶ)
だし汁1ℓ・しょうゆ大4・砂糖大4・みりん・酒少々

健康体力づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

3300日 桑原ミサオ(豊郷)
3000日 桑原セエ(米原)
2800日 桑原正輝(豊郷)
600日 涌井れい子(十二ノ木)
200日 井ノ川航大(正面)
100日 井ノ川純平(正面)、島田ミサ(赤沢)、桑原チヨ(秋成)

主な運動:スイミング、ユニホッケー、水中運動、ウォーキングなど

議会コーナー

<実施された行事>

〔2月〕
22日 議会運営委員会
22日 新潟県議会議長会第62回定期総会
25日 例月出納検査
28日 定期監査(建設課)
例月出納検査(病院)

〔3月〕

1日 議会第1回定例会開会

<今後の行事予定>

〔3月〕
25日 例月出納検査
28日 例月出納検査(病院)



本会場

↑ 本会場の芸能パフォーマンスには5組が出演しました。写真はウサギの雪像の前で、AKB48の曲に合わせてかわいいダンスを披露してくれたTnn11の子どもたち。



↑ 友好交流都市の埼玉県狭山市から、今年も子どもたちがおおぜい雪まつり会場に訪れました。子どもたちは、伝統行事の鳥追いととても楽しみにしていたそうです。



↑ ディズニーアニメの「ニモ」にそっくりなソリは無事に滑り降りられた数少ないソリの一台!! とてもかわいい様子に会場も一安心。



SNOW WAVE

↑ スノーウェーブは、会場をなじよもんに戻し、ジャンプから、レールの上を滑り降りるテクニクを競う大会となりました。写真は、コースに置かれた車体の上を滑る選手。

第35回 津南雪まつり

今年の雪まつりは、中津川運動公園河川敷の特設会場のほか、なじよもん、マウンテンパークなど、各地でさまざまなイベントが行われました。1日にイベントを集中したため、各会場にお客が分散した印象もありましたが、春の訪れを感じさせる天気のもと、にぎやかに雪まつりが行われました。



おれはソリ王になる!

↑ 毎年、こった手作りソリが多数出場する「手作りソリ大会」は晴天に恵まれ最高のソリ日和となりました。写真の巨大なソリは、人気漫画「ワンピース」に出てくるサウザンドサンニ号によく似ていました。ソリは滑り出しこそゆっくりでしたが、だんだんとスピードを上げ、お約束の大転倒!! ケガ人もなく最後は、乗組員全員走ってゴールしましたとき。



下船渡北部地区雪まつり広場

↑ 恒例行事の男衆による「春木出し」が、下船渡北部地区雪まつり広場で行われました。「春木出し」の最後は福巻きといわれ、観衆に飴などのお菓子を巻き与えました。

NEWS 05 プロの技教えちゃいます — 料理教室 —



↑ プロの料理人にいわしのさばきかたを教わる参加者。

昨年に引き続き、町内の料理人を講師に招き、料理教室が開催されました。今回は「御料理やぐち」の矢口昇さんが講師から、お店のメニューでもあるイワシコロケの作り方を教えてもらいました。

じゃがいもを練るときに隠し味としてコンデンスミルクを入れるなど、プロの味の秘密を少しだけ教えてもらいました。できたコロケを持ち帰った参加者からは、「家族に喜ばれた。また参加したい。」と好評だったようです。

NEWS 04 どれにしようかな～ — 図書室の古本市 —



↑ 初日にずらーりとならんだ古本たち。

図書室にあって貸出のない本や、重複した本などを無料で提供する古本市が開催されました。毎年楽しみにされているかたも多く、古本市終了時には、ほとんど残らないそうです。持ち帰った本はしっかり読んでくださいね。

つなん まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



NEWS 01 夢を実現させるためには? — 芦ヶ崎小学校で大学生の出前講座 —



↑ 夢を実現させるための道筋を教えてくれる大学生の皆さん。

芦ヶ崎小学校の5年生は、これまで福祉について勉強してきました。子どもたちは、学習の最後に、これから福祉分野で働く、大学生に話しを聞くために、学校に来てもらいました。大学内の掲示板に貼られた子どもたちの呼びかけに応じて、今回の授業を行ってくれたのは、東京福祉大学で学んでいる滝沢有加さん(津南出身)たち5名です。学生たちは、自分たちが福祉の分野に就こうと思ったきっかけや、今何を学んでいるかを模造紙にまとめ、分かりやすく子どもたちに教えてくれました。

NEWS 02 スノーシューを履いて春探し — なじよもんスノーシュー体験 —



↑ 春を待つ蕾を観察するスノーシューを履いた参加者たち。

なじよもんで、スノーシュー体験が行われました。参加者は、雪の上を沈まずに歩けるスノーシュー(西洋かんじき)を履いて、森を散策したり、堅穴住居で、餅を焼いたりして雪上遊びを楽しみました。

保だより

4月から引き続き1割負担

70〜74歳のかたの医療費

現役並み所得者（3割負担のかた）を除く70〜74歳のかたの医療費は、平成23年4月1日から2割負担となる予定でしたが、国の軽減特例措置が延長され、平成24年3月31日まで1割負担に据え置かれました。

対象者

70歳〜74歳のかたのうち、現在、医療費の負担が1割のかた（障害認定により後期高齢者医療制度に加入されているかたを除きます）

1割負担となる期間

平成24年3月31日まで
それ以降は、2割負担になる予定です。

津南町国保に加入して入るかた

○新しい保険証を交付します

現在お持ちの保険証は、有効期限が切れていませんが、4月以降も1割負担で受診できるように、新しい保険証に更新します。

○保険証の内容は必ず確認を！

新しい保険証は、一部負担金割合と交付年月日が異なるだけで、現在お持ちの保険証とほぼ同じです。

一部負担金割合と交付年月日を十分にご確認ください。

一部負担金割合

旧 「2割（平成23年3月31日までは1割）」
新 「2割（平成24年3月31日までは1割）」

交付年月日

旧 平成22年8月1日
新 平成23年4月1日

※8月以降に70歳に到達したかたの旧保険証は、誕生日の翌月1日が交付日となっております。

○新しい保険証の有効期限

平成23年7月31日

※今回の更新は、軽減特例措置によるものです。保険証は毎年8月に更新されるため、7月末に再度、新しい保険証をお送りします。

※7月31日までに75歳に到達するかたは、それ以降、後期高齢者に該当するため、有効期限が誕生日の前日となっております。

○古い保険証は返納を！

先に交付されていた保険証は、4月以降、役場福祉保健課までご返納ください。

○現在3割負担のかた

このたびは、負担割合の変更はありません（今回、保険証の更新はありません）。

○負担割合は毎年判定します

8月の保険証更新時に、前年の所得をもとに負担割合を再判定するため、負担割合が変更になる場合があります。

町国保以外に加入して入るかた

加入している健康保険の保険者が事業所にお問い合わせください。

県単医療費助成の受給者証が新しくなります

4月1日から、県障、県親、子どもの各医療費助成の受給者証が新しいものに切り替わります。

○新しい受給者証を交付します

3月末に、新しい受給者証をお送りします。新しい受給者証の色は水色です。

4月1日以降、医療機関を受診される際は、必ず新しい受給者証を提示ください。○被用者保険のかたは請求内訳書が不要になります

これまで、被用者（社会）保険のかたは、受診の際に請求内訳書を提出いただきましたが、4月1日から不要となります。県内の医療機関では、保険証と受給者証の提示だけで助成を受けることができます。

○乳児の受給者証は子ども受給者証に

0歳児の受給者証は、子ども医療費受給者証となります。名称が変わるだけで、助成内容等に変更はありません。

○古い受給者証は返納を

古い受給者証は、4月1日以降使えません。4月以降、役場福祉保健課までご返納ください。



■お問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765・3114



今月は
保健師
上倉由美子

早寝早起き朝ごはん

津南町では、平成20年に「町民ぐみ健康づくり宣言」を行い、健康づくりに取り組んでいます。その一つの目標として『まんまは3食！早寝！早起き！朝ごはん！』が掲げられて、小中学校や保育園を中心に啓発活動を行っています。

町で実施している乳幼児健診でも、子どもたちの生活リズムを確認しています。その中で気になるのが、起床時間が遅く、就寝時間の遅い子が多いことです。朝は7時過ぎに起きる子が多く、中には10時30分ごろの子もいます。夜は、午後9時ごろに寝る子が多いのですが、中には11時過ぎになる子もいます。遅寝、遅起きの子は、どうしても食事や日中の遊びや活動に影響が出てきます。

子どもが寝ていてくれた方が、家事が

進むという理由で、朝、起こさないでおくという家庭もありますが、睡眠が子どもの発育や脳の発達に大きな影響を及ぼすことを考えると、乳幼児期から規則正しい生活リズムを整えて習慣化しておくことが、子どもの心と体の健やかな成長のためにも重要になってきます。

また、両親の生活を聞いてみると、朝ごはんを食べない、食べる習慣がないというかたもいます。これから徐々に朝が早く明け、暖かくなってくるこの時期に、お子さんの生活習慣といっしょに親の生活習慣も見直してみたいものです。



→乳幼児健診の様子

健康の秘訣は郷土料理

ア・ラ・カルト

神

奈川県相模原市から津南に嫁いで、郷土料理である『煮なます（ぜんまい入り）』を初めて食べたときの感動は今でも覚えています。ぜんまいが好物ということもありですが、懐かしい味というか…私の体が欲しい、喜ぶ料理でした。お茶飲みに誘ってくれるおばあちゃんたちのお言葉に甘えちゃうたちの言葉に甘えちゃうか？と、ティーブルの上には煮豆、煮菜、でこ煮、福神漬、ハリハリ漬け等々。私にとって津南の郷土料理は、どれもおいしくて新鮮で、そして愛情たっぷりの手料理です。作り方も教わり、味を覚えて帰り、繰り返し作っているうちに我が家の食卓にも津南ごっつおが増えてきました。『昔なつかし津南のごっつお』もありがたく活用しています。

突然ですが、日本人が摂取している食品添加物の量を知っていますか？（詳しく知りたいかたは、『食品の裏側』安部司著を読んでください。）なんと1日平均10g、年間4kgといわれています。ちなみに塩は1日平均11g、12gですから、健康のために減塩といわれますが、食品添加物の摂取量も同じく

久保田佳奈恵さん

津南の人々の健康を守ってきた郷土料理を受け継ぎながら、家族の健康を支えていきたいなあーと思っています。





「しろくまちゃんのホットケーキ」

わかやまけん／著 kogumisha 1,200円(税別)
ロングセラー絵本が2009年に形態を変えて新たに出版された。詳しくは下の「としよしのヒミツ」を見てください。

- ジャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら」
岩崎夏海／著
- 3位 「KAGEROU」
齊藤智裕／著
- 2位 「トイレの神様」
植村花菜／文
- 1位 「トイレの神様」
とよたかずひこ／作・絵
- 3位 「ティモシーとサラてづくり
ケーキコンテスト」
芭蕉みどり／作・絵

144回直木賞受賞作品)など若手作家による現代小説にも予約が多くありました。

児童書は歌でもヒットした「トイレの神様」、人気シリーズ「ティモシーとサラ」の新作絵本、そのほかにはさまざまな仕事場を紹介した「しごとば」も人気でした。

としよしのヒミツ⑫

さて、国民読書年にちなんで始めた『としよしのヒミツ』連載も今月で最終回となりました。最後は本を持つさまざまな可能性の一つを広げた絵本をご紹介したいと思います。

今月の一冊に取り上げたこの絵本は、「てんやく絵本」です。「てんやく絵本」とは、目が見える人と見えない人がいっしょに楽しめるように工夫された絵本のことです。(詳しくは、ふれあい文庫ホームページをご覧ください。図書室内でもご紹介しています。)

皆さんも、手に取ってぜひご覧ください。本に関わる人の思いや、これから関わるかたへの広い思いが湧き出してくる、そんな可能性あふれる絵本です。

これからも、たくさんの人たちが本を通して繋がっていくことができますように。(一)

ブックタイム
BT
BOOK TIME
広報ライブラリー
3月 - 弥生 -

- 春、卒業おめでとうございませう。旅立ちの季節、そして出会いの季節です。皆さんのこれからの活躍をお祈りいたします。
- さて、今月は人気だった本を紹介する月です。
- 《一般書》
- ベストリーダー
(貸出しが多かった本)
- 1位 「ほかげ橋夕景」
山本一力／著
- 2位 「小暮荘物語」
三浦しをん／著
- 3位 「エチュード」
今野敏／著
- ベストリクエスト
(予約が多かった本)
- 1位 「天使の報酬」
真保裕一／著
- 2位 「もし高校野球の女子マネー」

- 《児童書》
- ベストリーダー
- 1位 「怪盗ファントム&ダークネス EX-GP-5-1」
藤野恵美／作
- 2位 「かいけつゾロリのだ・だ・だ・だいぼうけん後編」
原ゆたか／さく・え
- 3位 「黒魔女さんが通る!! Part 8」
時代小説「ほかげ橋夕景」、短編「小暮荘物語」などのほかにも荻原浩著による現代長編小説「砂の王国」上・下や畠中恵著「若殿様まいる」なども人気でした。
- 予約では、テレビドラマ原作「天使の報酬」、俳優をやめて小説を書き話題になった「KAGEROU」。そのほかには、伊坂幸太郎著「マリィアビートル」、道尾秀介著「月と蟹」(第

元的位置に物戻すこと忘れじと
「あれ何処やった」を無きにしたと
富沢 キミ

病室のしじまを破り朝まだき
雷鳴のごと除雪機の音
高橋 ヤスノ

鬼退治の豆の転がる白き庭
立春の朝晴れわたりゆく
島田 眞之

つなごの文芸誌

短歌

砂丘

焼却場の白き煙が真すぐに
ライトブルーの空に伸びゆく
大型車の「左折します」の機械音に
急がされ歩道を小走りに渡る
窓近く桜の木々に雪積むを
湯気たつ温水プールより見る
歳晩の今宵の思ひわれを待つ
新しき年に繋がりてあれ
眼に見えぬものに思ひをめぐらしぬ
小惑星イトカワの粒子も
石垣の下に千成酸漿の
揺れるる側を児童ら通りゆく
バスの中乗客二人国道を
連なり走る自家用車の列
長坂の傾りにしたれ咲く萩と
尾花は風にうねりて揺れをり
風の盆の男踊りのあとに従き
病む人々がまねておどりぬ
玄関で「おじゃました」と声聞こえ
孫も一緒にゐなくなりたり
刻かけて手足の冷えを温めつつ
未だ馴れざる齢を生くる
茶の湯気のさやかに昇る仏壇に
小さき旅の留守を願へり
くつきりと水平線の引かれたり
濃青の海の広がる果てに

長生学園

春立ちて今朝降る雨は音たかく
庭のこぶしに息吹の見えり
吾が村の近年不在となる家を
あそこもここも妻ら数える
荒れ狂い雷響く厨辺に
稲妻走り吾立ちすくむ

- 関谷 郁子
恩田 久美子
丸山 直子
小野寺 恒代
樋口 康子
上村 みな
内山 キク
麻績 初恵
滝沢 勝枝
風巻 京子
月岡 ヨリエ
鈴木 綾子
萩原 光之
板場 寛
滝沢 義正
柳沢 チヨ

俳句

岩すげ俳句会(二月)
湯を掛けて襦袢を解く勝手口
茅屋の筑後百年隙間風
夢の端やいま通りしは雪女
天窓に星見えてる虎落笛
着膨れて耳搔棒を回しをり
譲る気の方に譲られ雪の道
吹雪く中ケータイに怒鳴る人のゆく
身ひとつの清々しさよ初鏡
亡き父の話のつきず年始客
炬燵から声で呼び込む茶飲客
お帰りと妻炬燵から返事のみ

- 房良
酔花
千原雄
渡舟
貞
冬詩子
れい子
芳司



農 委 通 信

平成22年度活動報告

平 成22年度の気象状況は、5月の低温、強風さらに一部地域での降雹に続き、7月中旬の豪雨、梅雨明けからの連日の猛暑など高リスクが顕著に現れた年度でありました。

さて、我々農業委員会の1年(年度)またきの昨年3月(今年2月)の主たる内容を報告させていただきます。毎月の総会議の関係では、農地の貸借関係が344筆、これは利用権設定の新規及び更新契約が主であり、地域資源として位置づけされる農地の有効利用の適正を期するものであります。また、売買等による所有権移転が204筆、農地転用が13筆、また農地法改正による相続の届出は13件170筆等の内容について、その適正が審議されています。

次に、委員による水田転作確認では、当町全体の戸別所得補償制度加入者における転作面積約352ha 11,411筆のうち314ha 10,283筆について、適正確認を実施したところであり、実施に当たっては、転作連絡員の皆さんにはご多忙の中ご協力いただき感謝申し上げます。この転作確認を実施した中では、自己保全管理が101ha、調整水田60haと未作付の面積が161haと大きな面積を占めており、有効活用が課題となっています。課題山積ではありますが、政策緩和がなされたとはいえ、転作に取り組んでいただいた皆様には、米の需給バランスにご理解いただいたことに心より敬意を表します。

また、町内全般に農地パトロールを実施し、遊休農地の状況把握を行ったところであり、当該耕地の有効利用を進めることが喫緊の課題であることから、今後は所有者の意向調査を実施し、適切な耕地利用を促す予定であります。いづれにせよ、農地は国民の食糧を確保するとともに自然界の涵養を保ち、我々の生活に欠くことのできない土地であり、これを生業とする農業は正に生命産業であると考えております。このため、農地が効率的に活用され、農業経営の安定が図られるよう委員会活動を進めたいと存じます。今後とも皆様のご協力をお願い申し上げます。農業委員 涌井 直

いきいき
大好町
大津南

『目指せ！チーム100万歩』が パワーアップしました！

平成21年10月から始まった「目指せ！チーム100万歩」も今回で4回目を迎えます。参加チームも56チーム、64チーム、70チームと回を重ねることに増えています。

このイベントは、3人1組のチームを作り、30日間の合計歩数で100万歩を目指すものです。1人ではなかなか続かないウォーキングも、チームで取り組むことにより、お互いに励まし、競いあうことでがんばれると好評です。ぜひ、家族や友人、職場の同僚など身近な人と参加してみませんか？
今回は少しルールが変更となりました。

★開催期間が延長されました
今までは、5月と10月に限定して開催していましたが、今回は4月〜6月の3か月間に変更しました。期間内に各チームの実情に合わせて参加できるようになりました。

★期間内であれば再挑戦可能！

開催期間が延長されたことにより、100万歩を達成できなかった場合でも期間内であれば再挑戦できるようになりました。ただし、メンバーを変更することはできません。

★魅力ある参加賞や

景品がいっぱい
参加賞として、ニュー・グリーンピア津南の温泉無料入浴券を進呈します。ニュー・グリーンピア津南の構内には「新潟県健康ウォーキングロード」に登録してある4kmのコースと、見玉不動尊までの片道5kmのコースがあります。ぜひ一度歩いてみませんか？いい汗をかいた後は温泉でさっぱりと！

また、町内の協力いただける事業所から景品を提供していただけるので、100万歩を達成したら抽選であたるかも？

目指せ！チーム100万歩の
主なルール

■実施期間（春季）

4月1日（金）〜6月30日（木）まで
のうち連続する30日間

■参加要件

18歳以上の町民、3人1組のチーム

※ただし1名以上が津南町民であれば町外のかた（勤務地が津南町内のかた）とのチーム編成も可能とする。

■参加費 無料

■申込期間

3月22日（火）〜5月31日（火）

■その他

・歩数計は貸出もありますが、できるだけ各自で準備ください。

・歩数は自主申告とし7月8日（金）までに記録用紙で提出。

■お申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

第24回信濃川河岸段丘ウォーク 4月29日（昭和の日）

ウォーキングイベントで歩数を増やそう

このウォーキングイベントは津南町から小千谷市までを6つのコースに分けて実施するもので、一番長いコースでは50kmもあります。昨年の参加者は津南駅前〜十日町キナーレまでの23kmに121名、中里体育館〜十日町キナーレまでの15kmには307名が参加しました。この地域では一番大きなウォーキングイベントで、途中でトン汁のサービスなどもあります。

残雪の山並みやブナの新緑など美しい景観を味わいながら日ごろの運動不足を解消してみませんか？普段見慣れたコース以外を歩くことは気持ちがいいものです。

歩幅50cmとして計算すると15kmコースでは歩数が3万歩、23kmコースでは歩数が4万6千歩となるので、100万歩にエントリーするかたは歩数を稼ぐチャンスです。チームで参加するのもいいかもしれません。

■参加資格

年齢・性別を問わず健康な人。小学3年生以下のかたは保護者または責任ある引率者が同伴。

■申込締切

4月25日（月）午後5時

■お申し込み・お問い合わせ

津南町総合センター TEL 765-5776



見発見再まちの

津南の自然 その345 (2011.3)

津南町のホタル事情①

陸生のホタル

ホタルは世界に約2千7百種います。日本には約50種類で、一生を陸の上で終えるものが圧倒的に多く、「ゲンジボタル」「ヘイケボタル」「クメジマボタル」の3種類だけが幼虫時代の全てを川の中でくらし、

「ヘイケ」が有名ですが、近年町内に秋遅くまで林のなかの草むらで光っている虫がいるとの話を聞くようになりました。この虫は一生を陸の上で過ごす「クロマドボタル」の幼虫です。成虫になると光らなくなるとされていますが、近年成虫でも発光するとの報告も聞きます。昔からいたのではありませんが、幼虫の発光する時期が通常のホタルと重なっているので普通のホタルだと思われてきたのでしょうか。

非常に警戒心が強く、不用意に近寄っていくとたんに光が消えます



クロマドボタル幼虫

津南町自然に親しむ会 村山郁夫

が、しばらくそつとしておくともた尻が淡く光りだします。足の速い虫です。のでライトを当てた直後に発見しなるとわからなくなります。幼虫はマイマイやオカチウジガイなどの陸貝を捕食する他、クモやダニ、さらには樹液や樹皮もかじる雑食性だとの報告もあります。スギの枯葉の中や倒木の下に住んでいて、成虫になるとオスだけが羽を持ち、「太目のヘイケボタル」のような印象です。成虫の頭部に左右半透明な窓があり、名前の由来となっていますが、目ではありません。メスの成虫はおよそホタルとは思えない姿で、いわば「肌色のワラジムシ」といったところでしょうか。

生息地で確認しているのはなじよもん周辺の善光寺街道沿い、朴ノ木坂台地、下船渡本村ですが町内に広くいるはずで、

陸生ホタルでは他に「ヒメボタル」がよく知られており、栄村では発生があるとの情報です。津南にもきつといることでしょうか。なお、陸生のホタルの成虫は日中でも目にすることがあります。

津南石造物散歩

166

つまり石仏の会
文責 桑原和位

水神（水天宮）

人は、水が無くては生活ができません。当たり前のことなのですが、先祖はそうは考えず、神聖な神として崇敬しました。私の水神との出会いは、十数年も前に石仏研究の先達の案内で、栃尾地区を探訪した時です。道の無いような谷に入り奥へ奥へと進みます。なんでこんな所へ案内するのだろうかと思いつつ、先達の後に付いて行きました。その行き止まり近くにはお宮が建てられていました。祭神は、舟形光背に浮き彫りされた「俱利伽羅不動」の石仏でした。栃尾地区の大事な水源に石仏が祀られていたので。

先達の説明によりますと、「俱利伽羅不動」は不動明王の化身です。像容は磐石の上に立つた立像で、明王が持つ剣に4足の龍が巻き付き、剣先をまさに飲み込もうとしています。光背は、火焰が燃え上がった状態で表現されています。栃尾では、この谷の水源で、豊かに湧出する清水を水神である俱利伽羅不動を像として祀り、いつまでもきれいでおいしい清水を大切にしようとの祈りの象徴だそうです。水神信仰には、俱利伽羅不動のほか弁天、九頭龍神、水天宮などがあげられます。津南町には、龍神や水天宮の石仏が沢山ある地域です。と紹介されましたが、当の私にとっては「赤沢の

龍神の池」しか思い浮かばず赤面の至りでした。

津南町には、すべて文字塔ですが多様な水神があります。水天宮11体、弁財天3体、龍神1体、蛇淵大権現1体、九頭龍神1体、神徳保龍ヶ窪1体の計18体があります。水天宮については「つなん 野仏の魅力」に「津南の水神様水天宮」で書かれています。お読み頂ければ幸いです。

像容のある水天を探し求めましたが、津南には無いように思います。そこで、以前に探訪した東京都青梅の水天の像容を紹介します。頭に龍の冠を頂き右手に剣、左手にちよつと変わった綱索を持ち、波の上に坐す像です。上部に鳥居が刻まれています。

水神を祀るのは、水難を除くために作られたのでしょうか。また、稲作を生業とした先祖は、雨乞いを祈願する意味も加えたことも考えられ、水神信仰の深さが伺えます。

水天明王



津南町 割野



本とわたし

—— 高橋美津子さんから

幸せのレシピ

紹介する本 アランの幸福論

アラン/著 齋藤慎子/訳 ディスカヴァー・トゥエンティワン社

いけだ よしゆき
池田 芳幸さん

今日、皆さんに紹介する本は、一般的にはアランという名前で知られている哲学者、エミール＝オーギュスト・シャルティエの「幸福論」です。

アランの幸福論はヒルティ、ラッセルの幸福論とともに、世界三大幸福論といわれています。

アランの幸福論は多くの出版社から出ていますが、私のおすすめはこの、ディスカヴァー社の本です。

この本は、原典本から特に印象的で、わたしたちの心に関与する200の名言を訳出し、「不安と感情について」「自分自身について」「人生について」「行動について」「人とのかわりについて」「仕事について」「幸せについて」の7章に分け、再構

成されています。この200の名言を連ねた目次を見るだけで、本当に幸せな気持ちにさせてくれます。

この中から、いくつかの名言を紹介します。
「悲しみは心の問題ではなく、身体の問題である」
「感情や不安は、病気の種類にすぎない」
「不安とは無意味な動揺である」
「望んでいることはすべて、山と同じ。自らよじ登っていかなければならないのだ」
「まず、自分がほほえまなくて、誰がほほえむのか」
「幸せを願う気持ちがあれば、あなたはすぐに幸せになれる」
「幸せだから笑うのではない。笑っているから幸せなのだ」
「幸福であることは他人に対する義務である」
「運命は不変ではない。指をパチンとならした瞬間にも、新しい世界が生まれているのだ」
「嘆きも悲しみも、鳥と同じ。ひょいと留まって、飛び去っていく」

アンドレ・モロワが「この世でもっとも美しい本のひとつである」と絶賛したアランの幸福論。必ず、人生の幸福のヒントになるはずですよ。今日から幸せのレシピ、はじめてみませんか？

次は、つなん合唱隊の石澤イズミさんにリレーします。

年金コーナー

Annuity corner

会社を退職されるかたへ

○国民年金の加入手続きを忘れずにお願
いします。

事業所等に勤務して厚生年金や共済組合等に加入していた60歳未満のかたが、事業所を退職された場合には、国民年金に加入する手続きが必要です。

また、事業所等を退職されたかたの配偶者で、これまで第三号被保険者であったかたは、国民年金保険料を納付する第一号被保険者になる変更手続きが必要になります。

これらの手続きには、加入していた年金を喪失した証明書が必要です。本人もしくは配偶者が勤務していた会社から作成してもらい、住民票がある市町村役場で年金の変更手続きを行ってください。

○国民年金保険料を納付される場合は、お得な口座振替をご利用ください。
口座振替のお申し出をいただくことで、指定された口座から保険料が自動的に引き落とされます。
保険料の納め忘れがなくなるほか、割引制度を利用すれば、節約しながら保

料を納めることができます。

手続きは、預金口座をお持ちの金融機関や年金事務所、市町村役場で行うことができます。

○退職（失業）による特例免除手続きがあります。

会社を退職されたことにより、国民年金保険料の納付が困難である場合、申請により国民年金保険料の免除を申請することができます。

前年所得による審査がありますが、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合には、申請者本人の所得を除外して審査を行います。ただし、配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。

手続きは、住民票がある市町村役場で行ってください。

【お問い合わせ】

・津南町役場税務町民課
TEL 765・3113
・六日町年金事務所
TEL 025・716・0800

なんでも掲示板

サークル員募集や催し物案内などに
利用してください。
申込先 765-3112 内線225

ロバの音楽座「らくがきビビのコンサート」

☆☆十日町おやこ劇場主催☆☆

ロバの音楽座は、NHKアニメ「パンツばんくろう」から「あそび」ジブリ映画「ゲド戦記」等の音楽に参加。

「らくがきビビのコンサート」は、2010年度の厚生労働省社会保障審議会推薦児童福祉文化財に選ばれました。

なかなか地元では観ることのできない新感覚の音楽会です。親子で笑って、遊んで、音を楽しみましょう♪

■日時：4月16日(土)午後7時開演(上演予定時間80分)

■会場：千年の森ホール

(十日町市千手中央コミュニティセンター)

■対象：幼児、大人

■料金：会員制☆毎月700円の会費を積み立て

☆大人・子ども同一料金(年小以下無料)

家族4人目からは特別割引300円

◎当日入会可

これからも人形劇、芝居etc楽しい鑑賞会が盛りだくさん!!

★只今、入会金1000円無料キャンペーン実施中★

■連絡先：津南ブロック担当：津幡(090-7520-4502)

『十日町おやこ劇場』

〒948-0058 十日町市春日197(加賀書院内)

(TEL & FAX) 025-752-2114



図書カードが当たる広報クイズ

最終回

長年皆様からのご意見等をクイズの答えと合わせてお聞きしていたこの「広報クイズ」コーナーは先月の正解者の発表をもって終了します。ありがとうございました。

次号からは、新コーナーが始まります。お楽しみに!!

■発表 先月号の答えは1-③、2-①です。

正解者に図書カードをお送りします。

○根津行子さん ○福原元子さん ○大口遥紀さん

○丸山キミさん ○大島康子さん

元気の出る映画を見てほしい!!

この映画は1千万円で制作され、佐平治の会では、映画づくりにとって学ぶべき点が多く、大きな力を与えてくれる作品です。

この映画監督の講演会も予定されていますので、ぜひ、皆さんに見ていただき、島の人たちとともに元気になっていただきたいと思います。

■ストーリー紹介

瀬戸内海に浮かぶ祝島には約500人の人たちが豊かな海の幸に支えられ暮らしている。4km先の対岸に原子力発電所建設計画が持ち上がった。「海はわたしの命!」と28年間反対を続ける。その島の人たちを追ってドキュメンタリー映画「祝いの島」を完成させる。「撮りたかったのは原発問題ではなく、この島の暮らし」優雅でしたたかで魅力的な人たちが次々と登場する。

■日時：4月17日(日)

・開場12:30 (上映13:00～)

・監督講演15:30～

■料金

当日：1,200円、前売券：1,000円

高校生：500円、中学生以下：無料

※券販売は、文化センター、観光協会ほか

■お問い合わせ

津南町観光協会 (Tel 765-5585)

佐平治の会 (萩原光之 Tel 090-4167-2569)

山田克也 Tel 090-8583-9759)



なじよん通信

NAJOMONTSUISIN

戸籍の窓

おめでとう
ございます (出産)

- 富澤卯紗(正面) 亮介さん 純子さん
- 村山愛海(十二ノ木) 清広さん ダブリーさん
- 瀧澤乃生(大割野) 武士さん 忍さん
- 鈴木愛琉(相吉) 真臣さん 奈緒美さん
- 涌井あかり(相吉) 拓磨さん 智子さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 鈴木俊範さん(大割野) }
滝沢かおるさん(赤沢)
- 桑原光希さん(城原) }
滝沢彩乃さん(大割野)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 村山吉郎さん (73歳・正面)
- 山本幸夫さん (69歳・上野)
- 涌井リキさん (85歳・美雪町)
- 桑原銀造さん (89歳・越渡)
- 藤ノ木カクさん (90歳・大赤沢)
- 瀧澤シヅキさん (89歳・結東)
- 石澤文成さん (60歳・中子)
- 八重沢 力さん (83歳・亀岡)
- 山崎信一さん (60歳・相吉)
- 内山勝次さん (92歳・陣場下)
- 大倉卓二さん (91歳・大割野)
- 小島久子さん (76歳・逆巻)
- 村山和美さん (80歳・陣場下)
- 桑原浅一郎さん (82歳・貝坂)
- 柳沢ヨキイさん (88歳・小下里)

3月は予想外の降雪がありましたが、春はもうすぐです。鳥のさえずりや、ブナの花の開花…春のおとずれを知らせてくれるものはたくさんありますね♪なじよんでは体験に春らしいものが加わったとともに、春にぴったりの企画展・水墨画展が開催されます。

○春季企画展 「魚沼を描く—大嶋月庵(げつあん)水墨画展—」 4月23日(土)～6月5日(日)



湖映 (芽吹き頃)

魚沼市出身の水墨画家、大嶋月庵の作品展を開催いたします。

春の竜ヶ窪を描いた「湖映 (芽吹き頃)」をはじめ、どこか懐かしく、温かみがあり、時には厳しさもある雪国の暮らしや民家の風景、雪解けの春に咲く花などの作品の数々をご覧ください。

○「津南町古文書同好会」会員募集!

津南町古文書同好会では、いっしょに古文書を読みとく仲間を募集しています。

最初は、誰もが読めません。読んでみたいという気持ちが大事です。

お家で眠っている古文書を読んでみたいとは思いませんか?

もしかすると、知らなかった歴史が分かるかもしれません。

月に1回、文化センターで活動をし、年1回、町外の古文書や歴史文化を見て回る研修会を開催しています。

興味があるかたは、ぜひとも事務局のなじよんまでお尋ねください。

予約受付中!
当日受付も可
※ただし定員になり次第締切りです

4月 【なじよん ☎ 765-5511】

日時	プログラム	内容	金額	対象	
2日(出) 9:00~	☎ パードウォッチング	冬鳥と夏鳥の入れ替りの季節。いろいろな鳥の可愛いしぐさが観察できます。	300	低学年から	
3日(日) AM	そば打ち	なじよん産そば粉で名人の業を習おう。打ちたておそばは、とびきりおいしい!	800	中学年から	
9日(出) 9:00~	☎ パードウォッチング	冬鳥と夏鳥の入れ替りの季節。いろいろな鳥の可愛いしぐさが観察できます。	300	低学年から	
10日(日) PM	アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン」に挑戦!	800	高学年から	
16日(出) PM	雑穀入 米粉クッキー	なじよん産米粉にキビの粉・エゴマなどを入れてクッキーを焼こう!	800	低学年から	
17日(日) PM	草木染め	自然の草木で染める色は優しい心なごむ色。バンダナやエコバッグを染めてみよう。	800	低学年から	
23日(出) 9:00~	☎ パードウォッチング	冬鳥と夏鳥の入れ替りの季節。いろいろな鳥の可愛いしぐさが観察できます。	300	低学年から	
24日(日) PM	アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン」に挑戦!	800	高学年から	
29日(祝)	AM	☎ ブナの花観察会	今年はブナの花がたくさん咲きそう。ブナの花ってじっくり見たことあるかな?	400	低学年から
	PM	☎ 探しに行こう! 春の味	なじよん周辺には、いろいろな食べられる木の芽・草の芽があるよ! 天ぷらにして食べてみよう!	300	低学年から
30日(出)	AM	☎ 火おこし	縄文人になりきって、マイギリで火をおこしてみよう! モミギリにも挑戦!	500	中学年から
	PM	つる細工	縄文の昔から、つるはいろいろなところで使われてきたよ。今日は小さなトレーを編んでみよう!	800	高学年から
	10:00~ 13:30~	こだわりの勾玉作り	いつもの白い滑石とはひと味ちがう黒やピンクの石を磨いてみよう!	600	低学年から

※☎マークは、季節ものなど特別プログラムです。 ※友の会の皆さんは半額です。

津南町の人口

- 人口11,035(-12) 男5,384(-9) 女5,651(-3)
- 世帯数3,661(-5) ■転入/9 ■転出/11 ■出生/5 ■死亡/15 ■婚姻/2

3月1日現在()内は前月比

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡4585
 ホールペーパー http://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール info@town.tsunan.niigata.jp ■編集/総務課総務班

表紙の写真 マウンテンパーク津南スキー場にむかう途中の亀裂が入った道路。津南町中で、住宅や道路に被害が出ました。(写真提供:特集)

この紙は再生紙を使っています

広報編集室
 3月12日未明の大地震。携帯の緊急地震速報が遅れて鳴るほどの突然の直下型地震だった。この地震で家に戻れない町民も出てしまった。今、日本中がたいへんだが、津南町民ひとつになつて、まづこの危機を乗り越えよう。がんばろうっなん。