

新 潟 県 津 南 町

おん

広報

No.764
2025
2.20
TSUNAN TOWN



雪に負けずに
駆け抜ける！

つなんじかん



たまりばつなん こたつカフェ

1月18日に旧大口百貨店にて

役場若手職員を中心としたチーム「やってみる会」が

町民有志とともに

プロジェクト「たまりばつなん」の

こたつカフェイベントを開催しました

お年寄りから子どもまで

さまざまな年代のかたが

イベントを楽しんでいました

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。

お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

features

- 08 第49回 つなん雪まつり開催!!
- 10 第52回 津南スキー選手権大会 兼
第56回 津南町小学校スキー大会結果
- 11 なんでもだより
- 13 おらどこの津南のしょ
褒章受章者の紹介

regulars

- 04 見て・知って・得をする かわらばん
- 09 大地の芸術祭 継業サポートセンターからのお便り
- 14 いきいき大好き津南町
- 15 だんだんどうも！地域包括支援センターです
- 16 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 17 広報ライブラリー
- 18 つなんの文芸
- 19 「津南町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）（案）」に対する意見公募を実施します
年金コーナー 健康体力づくり100日運動 議会コーナー
- 20 Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパーク日本認定10周年
- 21 なじょもん通信
- 22 町長の部屋 270 ちゃんねる 防災メール
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

くらし

灯油購入費 助成事業について

町では、原油価格高騰の影響により、厳しい生活状況にある低所得世帯へ灯油購入費の一部を助成します。要件に該当する場合は申請をお願いします。

■対象者

給付基準日（令和7年1月1日）において津南町の住民基本台帳に登録されているかたで、令和6年度における、世帯員全員の住民税（均等割）が非課税である世帯

※ただし、次の場合は除きます。

・ 社会福祉施設等に入所または入院している等で在宅での生活実態がない世帯

■給付額 1世帯につき1万円

■申請手続き

該当になると思われるかたへ2月10日に町から申請書類を送付しています。助成対象と思われるかたで、申請書類が届いていない場合は、福祉保健

課までご連絡ください。受け付けた申請書を審査し、申請書に記載した指定口座に後日入金します。

課までご連絡ください。受け付けた申請書を審査し、申請書に記載した指定口座に後日入金します。

■申請受付期間

3月10日(月)まで(必着)

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班

TEL 765・3114

「入場整理券」が必要ですが

税務署の確定申告会場での相談には「入場整理券」が必要です。国税庁LINE公式アカウントからの事前発行をお勧めします。(会場で当日入場整理券も配付しますが、配付終了次第受付終了となります。)

税務署での確定申告に関する詳細は「広報つなん令和7年1月20日号」をご覧ください。

■お問い合わせ

十日町税務署 総務課

TEL 025・752・3181

「人権に関する意識調査」 ご協力をお願いします

津南町では、町民一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指し、「第2期」津南町人権教育・啓発推進計画」の策定に取り組んでいます。

その策定の基礎資料とするため、前回と同じく、町民の皆さまに「人権に関する意識調査」を実施することとなりました。この調査は、満15歳以上の町民のなかから無作為に抽出された840人を対象に行うものです。

調査票は無記名とし、ご回答いただいた内容は、統計的な集計・分析だけに用いられます。調査の結果は行政上の基礎資料として活用することを目的にしており、それ以外に使用することはありません。個人名が出ることもありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、意識調査依頼が届いたかたは、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

■意識調査の時期

令和7年3月中旬頃～3月末日まで

■調査対象者

満15歳以上の町民の中から無作為に抽出された840人が対象

■お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

HPVワクチン (子宮頸がん予防ワクチン)の キャッチアップ接種の期間 が延長されます(条件あり)

定期接種の時期に接種機会を逃した対象年齢の女性に対して令和7年度末まで「キャッチアップ接種」の機会が設けられています。昨年夏以降にワクチンの需要が増え、接種を希望しても受けられなかったかたがいる状況を踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始したかたに対し、全3回の接種を公費(無料)で完了できるように接種期間が延長されます。

■対象者及び条件

・ キャッチアップ接種対象者※のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種したかた

・ 平成20年度生まれ(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種したかた

※キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日～平成20年4月1日までの間に生まれた女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けしていないかた

■延長期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

■接種方法

・接種を希望されるかたは、医療機関に直接予約をして接種を受けてください。

・予診票はすでに送付してあるものを使用してください。

※転入・紛失等で予診票をお持ちでないかたは、福祉保健課健康班までご連絡ください。

・新潟県外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要ですので、福祉保健課健康班までご連絡ください。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765-3114

軽自動車の異動手続きはお済みですか？

令和7年度の軽自動車税(種別割)は令和7年4月1日時点で登録がある車両の所有者に対して、課税されます。登録、廃車、名義変更の手続きを行っていない車両がある場合は、速やかに届け出を行ってください。

★小型特殊自動車について★

乗用装置のあるフォークリフトや農耕用トラクター、コンバインなどの小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象です。公道走行の有無に関わらず、町が交付するナンバープレートを取り付ける必要があります。該当する車両を取得した場合や、未申告でナンバープレートがついていない車両を所有している場合は、津南町役場税務班で手続きを行い、ナンバープレートの交付を受けてください。

手続き場所

○【津南町】ナンバーの場合

手続き場所…津南町役場 税務町民課税務班(役場1階2番窓口)

持参するもの…届出者様の本人確認書類、廃車の場合はナンバープレート
(ナンバープレート紛失の場合、弁償金300円が必要となります。)

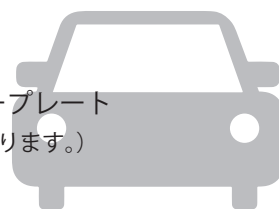
○【長岡】ナンバーの場合

自動車販売業者、行政書士に委託できます。

手続き場所…軽四輪→軽自動車検査協会長岡支所(050-3816-1851)

小型二輪・軽二輪→長岡自動車検査登録事務所(050-5540-2041)

持参するもの…各車両によって異なるため、事前に電話確認をお願いします。



●口座振替のオススメ

【納税には、安全・便利で確実な口座振替をご利用ください】

口座振替は以下の金融機関でご利用いただけます。口座振替を希望する「通帳」と「通帳の届出印」をご用意いただき、振替を希望される金融機関でお手続きください。

第四北越銀行 ゆきぐに信用組合 魚沼農業協同組合 大光銀行 新潟県労働金庫 ゆうちよ銀行

带状疱疹の定期予防接種について

国の方針により、带状疱疹ワクチンは令和7年4月から予防接種法に基づく定期接種として実施されます。現時点で国から示されている定期接種の内容は以下のとおりです。

定期接種化の開始時期	令和7年4月1日
定期接種の対象者	①年度内に65歳を迎えるかた ②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能なかた (免疫機能の障害で障害者手帳1級相当) ③令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(※)となるかた ※100歳以上のかたについては、令和7年度に限り全員対象となります。
ワクチン	乾燥弱毒生水痘ワクチン(1回皮下接種)又は乾燥組換え带状疱疹ワクチン(2回筋肉内接種)のいずれかを選択
自己負担金	あり(金額は未定)
その他	・過去に带状疱疹ワクチンを接種したかたは、基本的には定期接種の対象となりません。 ・带状疱疹にかかったことのあるかたについても定期接種の対象とします。 ・定期接種の対象者が既に一部の接種を任意接種として行った場合は、残りの接種を定期接種として扱います。 ・带状疱疹ワクチンの交接種(2種類の異なるワクチンを組み合わせて接種すること)はできません。

- 対象者には接種を受けるための通知書及び予診票を発送する予定です(令和7年4月以降)。
- 自己負担額等の詳細については、今後決まり次第、広報誌及びホームページでお知らせします。

現在実施している带状疱疹の任意予防接種費用の一部助成について

現在50歳以上のかたを対象に費用の一部助成を実施していますが、带状疱疹ワクチンの定期接種化に伴い、令和7年度の任意予防接種費用の一部助成については、**助成額等の内容が変更となる可能性があります**。詳細が決まり次第、広報紙及びホームページでお知らせします。

注意

乾燥組換え带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)を接種する場合、標準的には2回接種完了までに2か月かかります。

【お問い合わせ】 福祉保健課 健康班 TEL 765-3114

令和6年度 魚沼基幹病院

市民公開講座

【後援】 湯沢町/南魚沼市/魚沼市/十日町市/津南町

WEB開催

視聴無料



地域でできるからだにやさしい治療

魚沼基幹病院でできる「からだにやさしい（低侵襲）治療」を医師が分かりやすく解説します。身近な環境で生活しながら続けられる治療について、今から知っておきませんか？

第1部

2025年 2月21日(金)～3月6日(木)

- | | | |
|----------------|-------------|-----------|
| 1. 子宮・卵巣の病気 | 2. 乳腺の病気 | 3. 胃・腸の病気 |
| 4. 肝臓・胆道・膵臓の病気 | 5. 腎臓・膀胱の病気 | |

第2部

2025年 3月7日(金)～3月20日(木)

- | | | |
|--------------|--------------------|-------------|
| 1. 前立腺の病気 | 2. 脳の病気 | 3. 肺・気管支の病気 |
| 4. 耳・鼻・のどの病気 | 5. 運動器（骨・関節・神経）の病気 | |

視聴方法 第1部・第2部共通

- ① 魚沼基幹病院のホームページを開く
- ② トップページ中段のピックアップから「令和6年度市民公開講座」バナーをクリック。
- ③ 視聴したい動画を選択する。



バナーをクリック

ご視聴は
こちらから



新潟大学地域医療教育センター

魚沼基幹病院

総務係 025-777-3200(代)

魚沼基幹病院 公開講座

https://www.uonuma-kikan-hospital.jp/local_people/course/minimally_invasive_2025

第49回 つなん雪まつり 開催!!

いよいよ開催が迫りました「つなん雪まつり」。ニュー・グリーンピア津南会場・大割野特設会場ともに、いろいろなイベントを企画しています!

イベント情報

※詳細は「つなん雪まつり」で検索 または www.snowfes.info
※小雪により、イベント内容が変更となる場合があります。



開催日 / 3月8日(土)

ニュー・グリーンピア津南会場

11:30 ~ 露店市、かまくら、体験イベント、
SNOWWAVE ステージイベント
19:15 ~ スカイランタン打上げ・花火

大割野特設会場

11:00 ~ 露店オープン、ステージイベント
12:00 ~ 体験イベント
18:30 ~ 花火

シャトルバスの運行

ニュー・グリーンピア津南会場は、許可車両以外は入場できません。3月8日はシャトルバス(有料)をご利用のうえ、ご来場ください。

●バス乗車券：中学生以上 1,000 円 (小学生以下は無料)

※1度乗車券を購入いただくと、すべてのエリアのシャトルバスに何回でも乗車できます。
また、帰りのシャトルバスにも乗車できます。

●シャトルバスの利用方法

3月8日はシャトルバス専用臨時バス停を設置します。バス停で乗車券を購入し乗車してください。

*臨時バス停付近に駐車場はありませんので、バス停までは送迎または徒歩でお越しください。また、役場正面駐車場はシャトルバス待機場となるためご利用できませんので、ご注意ください。

*シャトルバス利用の町民向け駐車場は、**こぼと保育園(正面)**、**農協低温倉庫(美雪町)**、**津南中等教育学校**です。
駐車スペースに限りがあるため、乗り合わせでのご利用をお願いいたします。
また、駐車場には看板・スタッフは配置していませんのであらかじめご了承ください。

ニュー・グリーンピア津南会場

- 許可車両以外、会場へ入れません。送迎のみであっても入場できませんので、ご注意ください。
- 帰りのシャトルバスは、混雑し長時間の乗車待ちが予想されます。防寒対策をしてお越しください。スカイランタンの打上げや観賞をされるお子様は、帰りが遅くなることから、保護者とのご来場をお願いいたします。
- 日帰りでスキーへ行くことは可能ですが、通行規制がありますので、詳しくは津南町観光協会へお問い合わせください。

大割野特設会場

- 会場周辺で車両通行止めがあります。また、役場周辺から大割野特設会場にかけて、歩行者も大勢いますので、通行にはご注意ください。

会場及びシャトルバスの詳細についてはパンフレットをご覧ください。

■お問い合わせ 津南町観光協会(電話 765-5585) または 観光地域づくり課(電話 765-5454)

■ホームページ 「つなん雪まつり」で検索 または www.snowfes.info まで

大地の芸術祭 冬プログラム 越後妻有の冬 2025

▼冬もアケヤマ作品が見られる！

1月25日から始まった大地の芸術祭冬プログラム「越後妻有の冬2025」では、十日町市・津南町の各施設で作品公開や各種イベント等が開催されています。津南町では、昨年の大地の芸術祭2024で大好評だった「アケヤマ・秋山郷立大赤沢小学校」が公開されています。寒さ対策を万全のうえ、道中の運転には十分に気を付けてアケヤマまでお越しください。なお、大雪等の悪天候の場合は臨時休館しますので、大地の芸術祭公式SNS等や左記お問い合わせ先にご確認ください。

■アケヤマ・秋山郷立大赤沢小学校・公開日時

1月25日(土)～3月9日(日)の土日祝
午前11時～午後3時
(最終入館午後2時30分)

・入館料 一般 800円

小・中 400円

・お問い合わせ先

「大地の芸術祭の里」総合案内所
Tel 761-7767



大地の芸術祭 HP



▼アケヤマが本に！

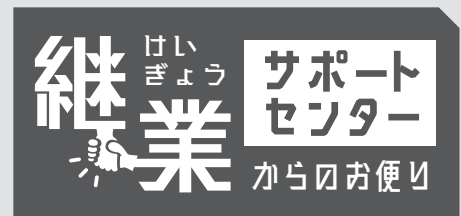


山の共有地を意味する「明山(あけやま)」から名付けられたこの施設は「人間の生活の力を再び手に入れるための学校」を目指し、7人のアーティストが作品を展開しました。現地での徹底的なフィールドワークによって生まれた作品たちの意味や、秋山郷の捉え方を提案する一冊と なっています。作品内に展示されたテキストのほか、世界的に著名な社会人類学者のティム・インゴルド氏、歴史学者の白水智氏の講演テキスト(二部抜粋)などカラー写真含む全70ページで、アートの視点から秋山郷を深掘りする民俗学研究をまとめた一冊です。

■販売価格 1,650円(税込)

■販売場所 大地の芸術祭オンラインショップ、越後妻有里山現代美術館 Monet、かたくりの宿、まつだ

い「農舞台」、アケヤマ



こんにちは。継

業エリアマネー

ジャーの緒方で

す。今回は「事業

承継の課題」につ

いてお話ししたい

と思います。津南

町には、地域に根

付き、私たちの暮

らしに欠かせない

地元のお店や会社

が多数あります。これらは商品やサー

ビスを提供しているだけでなく、地域

の雇用や暮らしを支える重要な存在で

す。しかし、その多くが「次の世代に

引き継ぐ人がいない」という課題に直

面しています。この課題を解決するた

めに必要なのが、「事業承継」です。

与えます。

②暮らしに必要なサービスの消失

愛されてきたお店がなくなると、住

民にとっても不便になります。

③地域の活力の低下

会社やお店がなくなること、地域の元気が失われてしまいます。

①早めの準備が大切

事業承継には時間が必要です。「まだ先」と思わず、早めに計画を始めることが大切です。

②後継者を探すためのツールを活用(継業バンクの活用)

家族だけでなく、従業員や地域の若者、外部の人も選択肢に入れてみましょう。

③専門機関へ相談する

継業サポートセンターや商工会、地域の支援機関が無料で相談に乗ってくれます。

■最後に

事業承継は難しく感じるかもしれませんが、早めに行動することで解決できる可能性が高まります。地域全体で力を合わせ、地元の大切な事業を次の世代につなげていきましょう！

「少し気になる」「相談してみたい」というかたは、ぜひ継業サポートセンターや商工会、支援機関にお問い合わせください。

事業が引き継がれないと、従業員の

仕事が行われ、地域経済に悪影響を

与えます。

■お問い合わせ

継業サポートセンター(まちなかOSだんだん内)

担当:緒方 Tel.070-9245-9754

第52回 津南スキー選手権大会兼 第56回 津南町小学校スキー大会結果

2月9日(日)、雪が激しく降りしきる中、津南町のスキー大会が開催され、多くの選手が優秀な成績を残しました。各学校の入賞者をお知らせします。



男子クラシカル

- 4年以下2 km ① 涌井翔太 (津) ② 山本龍(津) ③ 藤ノ木旬太郎(津) ④ 小野塚共飛(津) ⑤ 中村颯斗(津) ⑥ 涌井維月(芦) ⑦ 金子遥馬(芦) ⑧ 中澤悠吏(津) ⑨ 北村央(津) ⑩ 涌井新太(芦)
- 5年3 km ① 樋口唯生(津) ② 桑原兵悟(芦) ③ 中島旦暖(上)

- ④ ダードリン陽(津) ⑤ 山田寛人(津) ⑥ 樋口幸杜(津)

- 6年3 km ① 涌井遥翔(津) ② 田村空(上) ③ 福崎綜士(津) ④ 石沢歩(津) ⑤ 中澤凌央(津) ⑥ 鈴木悠太(芦)

- 3×2 kmリレー ① 津南小B (中澤凌央・涌井遥翔・福崎綜士) ② 上郷小A (太田浩規・中島旦暖・田村空) ③ 芦ヶ崎小A (桑原兵悟・涌井樹・鈴木悠太) ④ 津南小C (山本龍・涌井翔太・中村颯斗) ⑤ 津南小A (ダードリン陽・山田寛人・矢萩湧斗) ⑥ 上郷小B (橋野航輝・八重沢光・藤木蒼介)

- 中学生6 km ① 宮崎出 津南中3年) ② 滝沢俊太(津南中2年) ③ 太田優芽(津南中2年) ④ 鈴木翔(津南中2年)

男子アルペン(大回転)

- 4年以下 ① 草津安吾(芦) ② 篠原蒼太(津) ③ 半戸隼太郎

- (上) ④ 桑原蒼葉(芦) ⑤ 福島純(芦) ⑥ 藤木琉生(津)
- 5年 ① 八重沢光(上)

女子クラシカル

- 4年以下2 km ① 関谷みつ葵(芦) ② 半戸菜菜(芦) ③ 桑原快寧(芦) ④ 小山莉心(津) ⑤ 関沢



- (関沢菜那・滝沢葵・戸田緒実) ⑤ 上郷小(上倉佑月・河田愛璃・河田彩葉) 中学生3 km ① 久保田朱花(津南中2年)

女子アルペン(大回転)

- 4年以下 ① 草津和佳子(芦) ② 大口結衣(津) ③ 樋口雛(芦) ④ 桑原楓(芦)
- 5年 ① 大口知紗(津)
- 6年 ① 藤木香里奈(津)
- 中学生 ① 篠原里沙(津南中 等1年) ② 鈴木愛琉(津南中 等2年) ③ 篠原咲良(津南中 等3年)

※(津) : 津南小 (芦) : 芦ヶ崎小 (上) : 上郷小

- 菜那(芦) ⑥ 鈴木希愛(津) ⑦ 滝沢葵(芦) ⑧ 瀧沢瑠実(津) ⑨ 河田愛璃(上)
- 5年2 km ① 柳原有来(津) ② 磯部光南(津) ③ 太田妃織(津) ④ 島田唯衣(津) ⑤ 瀧沢心那(津) ⑥ 高橋もも(津)
- 6年2 km ① 関谷優美(芦) ② 小林夏緒(津) ③ 吉野瑠華(津) ④ 南雲結希(津) ⑤ 山岸桜棠(津) ⑥ 藤木明桜(津)
- 3×2 kmリレー ① 芦ヶ崎小A (半戸菜菜・桑原快寧・関谷優美) ② 津南小A (藤木明桜・吉野瑠華・南雲結希) ③ 津南小B (高橋もも・大口知紗・磯部光南) ④ 芦ヶ崎小B



9 4 8 8 7 9 0

料金受取人払郵便

十日町局
承認

2327

差出有効期間
令和7年7月19
日まで

(切手を貼らばに
お出しください)



津南町大字下船渡戊五八五番地

津南町役場

総務課 総務班 行

(受取人)

きせき

町政についてのご意見、ご要望を お寄せください

町民の皆さまには、日頃から町政運営にご理解
とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

津南町は“希望と愛、参加できるまちづくり～
未来をつくる子どもたちのためにいま、立ち上
がろう～”を基本理念に町政を進めています。

希望・愛にあふれる津南町にするために、皆さ
まの町政に対する貴重なご意見・ご要望を「なん
でも便り」でお寄せください。

津南町町長

お寄せいただいたご意見・ご要望には、責任を
持って回答いたしますので、必ず住所・氏名・電話
番号をお書きください。

また、FAXやなんでもメール、担当部属へのお問
い合わせメールも町ホームページからご利用いただ
けます。

[お問い合わせ]

津南町役場 総務課 総務班

TEL 765-3112 FAX 765-4625

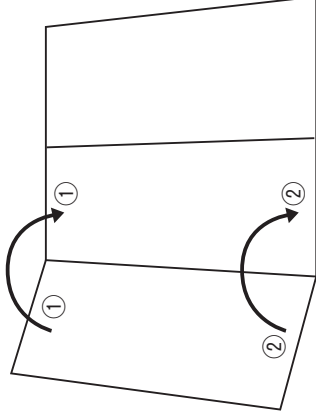
のりしろ ⑥

きせき

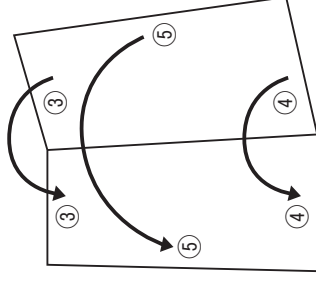
のりしろ ③

用紙の使いかた

投稿原稿用紙の面を内側に折って「のりしろ①」
と「のりしろ①」、「のりしろ②」と「のりしろ②」
を貼り合わせます。



次に「のりしろ③」「のりしろ④」「のりしろ⑤」
をそれぞれ貼り合わせ、あて先が表になるよう
にします。貼り合わせたらポストにご投函ください。



※のりをはみ出さないようにご注意ください。

のりしろ ④

きせき

なんでも
便り 

町政についてのご意見、ご要望をお寄せください

キリトリ線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。
FAXをお持ちのかたは、この面だけ送信していただいても構いません。

※町政とは関係のない内容や個人・団体を誹謗、中傷するような内容は固くお断りします。

のりしろ
②

のりしろ
①

のりしろ
②

のりしろ
①

年 月 日

回答について
(を入れてください)

回答を希望する

回答を希望しない

〒 _____
住所

氏名 _____ 性別 男 女

年齢 _____ 電話番号 _____

のりしろ
④

のりしろ
③

のりしろ ⑤

ガンバレ!
おらどこの津南のしよ
 ~津南町から全国へ! Breakthrough~

このコーナーは町内のかたで学術文化・スポーツの部門で全国大会等に出場した人を紹介します。



本人曰く開催地のコースが大きな起伏がなく、得意なコースだったとのこと。存分に実力が発揮でき、全国の舞台で堂々の入賞!今後の大会に向けて、更なる飛躍を期待しています!



東洋大学2年
津端 一徹 選手 (正面)

クロスカントリリースキー競技
 男子10kmクラシカル 5位
 男子スプリントフリー 2位

令和6年12月20日、22日開催
 第39回全日本学生チャンピオンズスキー出場
 (開催地:北海道美瑛町)

◆ **情報提供をお待ちしています!**
 各方面で全国レベルの大会に出場されるかたをご存じのかたは情報をお寄せください。
 連絡先:教育委員会生涯学習班
 (津南町公民館) TEL 765-3134

2年に一度開催される冬季ワールドユニバーシティゲームズに日本代表として出場。日本チームのリレーでは2走を任せられ、金メダル獲得に貢献!また個人種目でも入賞と世界で戦える力がついてきました!次は個人でも優勝を!



早稲田大学3年
滝沢 育矢 選手 (赤沢)

クロスカントリリースキー競技
 男子20kmクラシカル 6位
 男子4×75kmリレー 1位 (金メダル獲得)

令和7年1月13日、23日開催
 FISU冬季ワールドユニバーシティゲームズ出場
 (開催地:イタリアアトリノ)

令和6年
**秋の叙勲を
 受章したかたを
 紹介します**



旭日双光章

草津 進 さん
 (元津南町議会議議員)

平成7年から28年にわたり、津南町議会議員を務めました。また平成27年から令和元年までの4年間は津南町議会議長を務めてくださいました。28年間、津南町の産業経済の振興と町民の生活環境の向上に貢献していただきました。

毎年3月1日～8日は『女性の健康週間』です

女性に多いからだの悩み『冷え』のこと

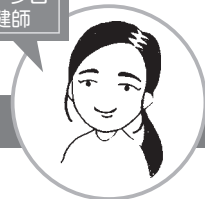


いきいき
大好き
津南町

身体の冷えが気になるこの時期、『手足が冷たくて眠れない』、『厚着をしても身体がなかなか温まらない』など、冷えは多くの女性が抱える悩みの一つです。

冷えは身体の様々な部分で不調の原因になるほど、女性の健康に大きく関係しています。

今月は
滝沢 琴音
保健師



◎ 冷え性はなぜ女性に多いの？

①基礎代謝が低い

基礎代謝は体温を保つために必要なエネルギーとなりますが、女性は男性に比べ熱を作り出す筋肉量が少ないため、冷え性になりやすいといわれています。また、筋肉には血液を循環させるポンプ機能があり、筋肉量が少ないと血流が悪くなり冷えの原因となります。

②脂肪が多い

女性は男性よりも脂肪がつきやすく、脂肪は一度冷えると温まりにくい性質があります。脂肪には血管が少なく、外気温によって冷えてしまうと身体を内側から温めることが難しくなります。

③月経や女性ホルモンの影響

月経により体内の血液が少なくなると、手足などの末端まで血液が行き届かなくなり、身体が冷えてしまいます。また、月経などによるホルモンバランスの変化は、自律神経が乱れやすく、身体が冷える原因となります。

◎ 冷え性になるとどうなるの？

身体が冷えると、血液の循環が悪くなり、栄養素が身体の必要な部分に行き届かず内臓などの働きが悪くなり、身体にさまざまな不調をもたらします。(図①参照)

また、血流が悪くなることで老廃物がたまったり、代謝が落ちたりしてさらに身体が冷えやすくなるという悪循環に陥ってしまいます。



図① 冷え性からくる身体の不調

◎ 冷えない身体をつくるには

冷えは対策をとることで改善できます。冷え性は治らないものだと思って放置しないようにしましょう。

血液の巡りを良くする

デスクワークなど、長時間イスに座っていると下半身の血流が悪くなり、冷えを引き起こします。こまめに立ったり、少し歩いたりして血流が滞らないようにしましょう。

1日3食しっかり食べる

食事をとることで、胃腸が活性化され体温が上昇します。特に朝食は日中の体温維持のエネルギーになります。ダイエットなどの無理な食事制限は、エネルギーが足りず冷えにつながるので、3食しっかり食べることが大切です。

毎日湯船につかる

入浴は、冷えた身体を温め、血行を促し代謝を高めてくれる効果があります。ポイントは、38～40℃くらいのぬるめのお湯に15～20分、全身ゆったりつかることが理想的です。

【お問い合わせ】 福祉保健課健康班 TEL : 765-3114



地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター
765-5455

成年後見制度ってどんな制度??

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、ひとりでは物事の判断が難しいかたに対して、判断能力の程度によって家庭裁判所がご本人にふさわしい成年後見人等を選任し、ご本人の気持ちを大切にしながら、権利や財産を法的に保護し支援する制度です。



成年後見人等にはどのような人になるの?

本人の親族や法律・福祉の専門家、福祉関係の公益法人、その他の法人などご本人の状況に最も適した人が選ばれます。



成年後見人等の役割は?

お金の管理や公共料金の支払い、必要な福祉サービスや医療が受けられるよう、契約の締結や医療費の支払い、相続手続きなどを行ったりします。食事の世話など実際の介護は成年後見人等の職務ではなく、介護サービスの手続きなどを行うのが役割となります。



申立から開始までどのくらいの期間がかかるの?

多くの場合、申立から法定後見の開始までの期間は4か月～6か月となっています。(開始前の流れ) 申立→審理→法定後見の開始の審判・成年後見人等の選任→審判の確定(開始)



成年後見制度を利用するのにかかる費用は?

目安としては、申立手数料 800 円、連絡用の郵便切手 3,420 円、後見登記手数料 2,600 円、その他住民票や戸籍謄本、診断書、鑑定が行われる場合は鑑定費用がかかります。また、成年後見人等が後見事務を行った場合、目安として月額 20,000 円が報酬費として必要になります。



開始後、制度の利用をやめることはできる?

成年後見制度は判断能力が不十分なご本人の権利を保護するための制度ですので、本人の判断能力が回復したと認められる場合でない限り利用を途中でやめることはできません。



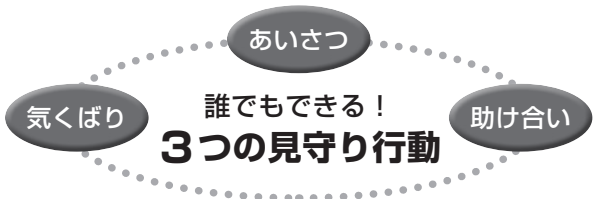
どこに相談すれば良い?

①家庭裁判所 ②弁護士、司法書士等の専門職 ③津南町成年後見センター(津南町地域包括支援センター内 TEL 765-5455)へ相談してください。



2月は 高齢者見守り強化月間です

日頃から高齢者や家族に対して、声を掛け合い、見守ることでちょっとした変化やサインに気づき、虐待の予防や安心した生活に繋がります。



こんな様子に気づいたら...

高齢者本人

- ・体に傷や怪我がある
- ・衣類が汚れたままである
- ・急に痩せた
- ・生活費の支払いができなくなった
- ・家族をかばうような発言をする

家族

- ・介護を一人で抱え込んでいる
- ・高齢者に対して冷たい発言・乱暴な態度がある
- ・高齢者に適切なサービスを受けさせない
- ・高齢者の財産を勝手に使いつまわっている

地域包括支援センター・市町村に相談を!!

地域おこし協力隊だより



山本 眞幸

津南町の皆様こんにちは。地域おこし協力隊の山本です。

私が津南町に来てから2回目の冬を迎えております。大雪が降るときもあり、大変な思いもりましたが、去年の経験で慣れたこともあり、何とか日々過ごせております。雪というとうとうしても、除雪⇨大変、屋根からの落雪⇨危険等々、ネガティブな印象が先行しがちですが、一方でとても幻想的な風景を作ってくれるものでもあると思います。今回は、ある晴れた日に、雪景色があまりにも美しく感動したので思わずドローンで空撮をした内の一枚を皆様にお見せしようと思えます。

写真は、私の住む津南原地区の上空からの風景です。一面に広がる白銀の世界、また遠くの山並みも白く輝いており、雪が多い津南町の冬であるからこそ感じる一枚



だと私は感じております。

普段は曇り空が多い津南町の冬ですが、たまに晴れた日には



このような景色を見せてくれており、厳しい冬のささやかな楽しみとなっております。

そして、日に日に日が長くなり、春の兆しも感じることができるようになってきました。

春に向かっていくこの時期の高揚感も、厳しい津南町の冬を乗り越えたからこそ感じるものが出来るものと思っております。春もきつと素晴らしい景色を見せてくれることでしょうし、今からドローンで撮れることを心待ちにしております。その風景はまた後日、皆様にお見せする機会を設けようと考えております。今後とも、何卒よろしくお願いたします。

農業の豆知識

「草かんむりに母」の野菜

スーパーなどではイチゴが多く出回るようになりました。近年は全国から新品種が続々と登場し、世はイチゴ戦国時代の様相です。今回はそんなイチゴに関するあれこれをご紹介します。

●イチゴは果物？野菜？

草かんむりに母で母です。母株から次々と子株が増える様子から母の字が当てられ、名称は奈良時代の野イチゴ「イチビゴ」が起源とも言われています。イチゴはバラ科の草本植物のため厳密には野菜ですが、実際は果物として扱われることからスィカ同様「果実的野菜」に分類されています。



●種のようにだけど本当は果実

普段私たちが果実として食べる部分は、花托(かたく)が肥大したものです。本当の果実は種に見える小さなツブツブで、この中にさらに小さな種が入っています。このため、本当の果実に対して、私たちが食べる部分は偽果(ぎか)とも呼ばれています。



●イチゴ戦国時代の到来

現在、各都道府県が開発した独自品種がしのぎを削るイチゴ業界。その数は国内で300品種以上もあり、世界の栽培品種の半数以上が日本ルートとも言われています。当然、新潟県民としては県産ブランドの「越後姫」推しですが、毎年のように全国からデビューする品種を見ると、まさに群雄割拠、イチゴ戦国時代の様相ですね。

●おいしいイチゴの見分け方

ポイントは、①表面の光沢が強くヘタ付近まで真っ赤なもの、②ヘタは濃い緑色でピンと反り返っているもの、③表面のツブツブ(果実)も赤みがあり、それを覆うように実が盛り上がっているもの、を選ぶと良いでしょう。ちなみに、イチゴは下の方が甘みが強いので、ヘタ側から食べるとよりおいしく食べられます。



●どんな栄養素が含まれるの？

イチゴはビタミンCや葉酸、食物繊維が豊富で、1日8粒程度で風邪予防にも言われています。また赤色のアントシアニンは抗酸化作用や目の疲労回復に効果があるそうです。春は確実に近づいています。季節を元気に乗り切るためにも色々な品種のイチゴを食べ比べてみてはいかがでしょうか。

ブックタイム BOOK TIME

広報ライブラリー 2月 - 如月 -



小千谷の風

げんま たらう
玄間 太郎

新潟県出雲崎町出身の作者の新潟県を舞台にした著書最新作。郷土史等を参考にした実話に近いお話。凶作と飢餓に苦しんだ江戸中期で蔓延する疫病から人々を救いたい医者と、花火で多くの人を励ましたいという花火師の女性二人の物語。

今年是小雪かと思いきや2月に

入った途端大寒波に見舞われまし
た。昔から大寒から立春の間は天
気が荒れると言われていますので、
それまで雪が少なくなっても安心
してはいられませんね。まだまだ
寒い日が続いています。しかし、暦
では2月は春になります。皆様の
元に届くころには早々と春の訪れ
を感じるかもしれませんね。

・季節の本コーナー・

来月の季節の
本コーナーで展
示している本を
紹介します。3月
ということでひ
な祭りや桜など
に関連する本、春



2月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『生成AIのしくみ』..... 岩波書店
- 『100%孤独のグルメ!』..... 扶桑社
- 『ドバドバ温泉ドバイブル』
..... みらいパブリッシング
- 『地方創生』..... 秋田魁新報社
- 『ヒポクラテスの困惑』..... 中山 七里
- 『任侠梵鐘』..... 今野 敏
- 『デートピア』..... 安堂 ホセ
- 『藍を継ぐ海』..... 伊与原 新

【子どもの本】

- 『あたたかな手』..... 偕成社
- 『おとなになりたくないわたし』..... ポプラ社
- 『やなやつ改造計画』..... あすなる書房
- 『若松一中グリークラブ』..... 岩崎書店
- 『ようかいむらのごくらくてんごく』
..... たかい よしかず
- 『そつえんするってことは』..... 中川 ひろたか
- 『たいごんどん』..... 三浦 太郎
- 『もうじきたべられるぼく』
..... はせがわ ゆうじ

の小説や絵本を展示します。

・今年の古本市に ついて・

今年も待望の「古本市」を開催
します。これは、図書室で一定年数
以上貸し出しのなかった本や、古
くなって貸し出しに耐え切れなく
なった本、重複した寄贈本などを
無料で差し上げるイベントです。
早いもの勝ちですので、公民館が
開く前から待っている人もいるく
らい人気があります。

●実施期間 3月17日～28日
※本がなくなり次第終了です
●場所 津南町公民館1階ロビー

古本市は図書室利用者カードを
お持ちでないかたでもご利用いた
だけます。ご家族、お友達と一緒
ぜひお越しください。
もちろん、この機会に利用者
カードの作成もいかがですか？
(カード作成無料、津南・十日町・栄村在
住・在勤・在学者作成可)

くなくなった本を置いていかれるのは
お控えください。
もし、要らなくなった本を捨て
るのが勿体ないと感じているかた
がいましたら、まずは公民館図書
室にご相談ください。(※寄贈本の所
蔵の是非・処分等の取扱いについては図
書室に一任させていただきます。)

●注意喚起

近年、個人の要らなくなった本
を勝手に棚に置いていくかたが見
受けられます。古本市は公民館図
書室の要らなくなった本を差し上
げるイベントです。個人の要らな
い本を持ちよって出展する場では
ございませんので、個人の要らな

●休館日
2月25日(火)、3月31日(月)

短歌

雪影

貼り付ける付箋が心に増えてゆく
忘れたくない出来事たちの
板場麻実

冬至過ぎ米一粒ずつ日は長く
小雪の冬春へと向かう
山本光一

積雪四メートルとの戦いは
弥生の日差しが終りを告げる
(令和四年) 江村美智代

休む前夜更かし出来る喜びを
リモコン持って夫寝てしまいぬ
小島香代子

初めての演劇に向け家の中
どこでも吾子は台詞口ずさむ
(風菜八歳) 江村大輔

指導者の「間違えても声出して」に
安堵の気持大きく頷く
(津南合唱隊) 津端恵子

雪原を割る除雪車の音響き
農耕の道黒く現る
貝澤圭子

虎落笛聞こえくる夜窓開けて
明日の積雪いかがかと思ふ
恩田久美子

話つきず小躍りしつ歩きたり
エメラルド色の川に魅せられ
(吾妻川遊歩道) 丸山直子

復興の窯で焼かれし青き皿
鯨の遊ぶ海甦れ(仙台)
小野寺恒代

吹き荒れし風に倒れて咲くダリア
土にまみれて秋深みゆく
高橋春枝

きみ逝きていつか三十年の近づきぬ
吾を住まはせ夜々きしむ梁
鈴木綾子

長生学園

両肩の微かに疼き家事手抜き
気持は痛む米寿の我は
中村武子

集落の節分豆まき盛會に
帰路の雪道三日月照らす
島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(二月)

境内で小銭をさがす初詣
子猫らの餌待つ瞳小正月

寒風にうから立たせて柵去る

牛小屋に雀飛びこむ吹雪かな

こんにやくに辛子少々雪の夜

地球儀の小首かしげて冬の朝

雪片の間を縫ってパン焼く香

つちのこを見しといふ命雪に召され

初鴉鳴けり我家の杉の末

年始客玄関からの笑ひ声

守人

房良

壽子

緑

渡舟

**「津南町地球温暖化対策実行計画
(区域施策編)(案)」に対する
意見公募を実施します**

町では、地球温暖化対策を行うための施策に関する「津南町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を策定します。この計画(案)について、皆さまのご意見をお寄せください。

■公表資料

津南町地球温暖化対策実行計画
(区域施策編)(案)

■閲覧・公表場所

津南町ホームページまたは津南町役場総務課窓口

■募集期間

2月20日(木)～3月5日(水)

■募集対象

町内に住所があるかた、町内に事務所や事業所を有する個人や法人、町内に勤務、通学しているかた

■意見の提出方法

閲覧・公表場所に備え付けの様式により、持参・郵送・FAX・メールのいずれかの方法で提出してください。

■提出先

〒949-8292
津南町大字下船渡戊585

津南町役場 総務課 企画財政班

FAX: 025-765-4625

メール: somu@town.tsunan.niigata.jp

■意見の取扱い 頂いたご意見を考慮し、計画を策定します。また、ご意見の回答等はホームページで公表します。

■お問い合わせ

総務課 企画財政班 TEL 765-3112

年金コーナー
Annular corner

所得税および住民税の申告において必要な書類はご確認を

公的年金等の源泉徴収票

1月8日(水)～16日(木)にかけて年金機構から順次発送されます。

※所得税および復興特別所得税の課税対象ではない障害年金、遺族年金および年金生活者支援給付金については、源泉徴収票は送付されません。
※源泉徴収票の電子送付サービスが令和5年1月から開始されています。
利用方法など留意点は年金機構ホームページ等で確認ください。

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

10月20日号の年金コーナーでもお知らせしたとおり、年金機構から図1の②の対象者へ送付が開始されています。

これら「源泉徴収票」や「控除証明書」など確定申告に必要な書類を紛失等された場合は、年金事務所までご連絡いただき、再発行の手続きを行ってください。

図1

	対象者	送付時期
①	令和6年1月1日から令和6年10月2日までの間に国民年金保険料を納付されたかた	郵送 令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	項番①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付 令和6年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和6年10月3日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付されたかた (項番①の対象者は除きます。)	郵送 令和7年2月上旬
④	項番③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付 令和7年1月下旬

直接年金事務所へ行かれる際は、予め、電話等で年金事務所へ確認することをおすすめします。本人確認ができる免許証や、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。本人以外の人が再発行で年金事務所へ行かれる場合は委任状が必要です。

■お問い合わせ

六日町年金事務所

TEL 025-716-0008

(自動音声案内②を押した後、②を押してください。)

・税務町民課 町民班

TEL 025-765-3113

議会コーナー

<実施された行事>

- 〔1月〕
- 20日 津南地域衛生施設組合議会議員懇談会(議長・組合議員)
- 22日 議会だんだんよくする議員懇談会
- 27日 農協・農業委員会との情報交換会(産業建設常任委員会)
- 28日 第1回臨時会
- 29日 議会運営委員会
- 〔2月〕
- 6日 全員協議会
- 10日 津南地域衛生施設組合議会定例会(議長・組合議員)
- 12日 一般質問通告期限

- 13日 県市町村総合事務組合議会定例会(議長)
- 14日 県後期高齢者医療広域連合議会定例会(組合議員)
- 18日 議会運営委員会
- 20日 十日町地域広域事務組合議会定例会(議長・組合議員)

<今後予定されている行事>

- 〔2月〕
- 21日 県町村議会議長会定期総会(議長)
- 21日 国保運営協議会(副議長)
- 22日 議会だんだんよくする議員懇談会
- 27日 第1回定例会開会日

健康体力づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 3800日 大倉マツ(小下里)
- 3500日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 2200日 清水政利(大割野)
- 1700日 桑原正(船山)
- 700日 江村リン(押付)
- 400日 涌井トリ(相吉)、桑原イツ(貝坂)
- 200日 島田真之(宮野原)

主な運動: テレビ体操、ラジオ体操、健骨体操、ゲートボール、スキー、ウォーキング、エアロバイク 他

Tapでいこう!!



今年もやります!
津南の雪下にんじん掘り競争

津南の春といえば雪下にんじん。この雪下にんじんを制限時間内にどれだけ多く掘り出せるか、今年も激戦が繰り広げられます。ぜひ家族やお仲間と一緒に参加してみませんか。

- 日付 令和7年3月23日(日)
- 予選 午前10時～
- 競争 午前10時45分スタート
- 会場 津南町赤沢 沖ノ原台地
- 参加費 1人 1,500円
(小中学生500円)

■先着 25チーム
■内容 1チーム6人以内で構成し、競技者は4名まで、道具はスコップ4丁、スノーダンプ2台までとします。30分でのくらの雪下にんじんを掘り出せるか、その総量を競います。

■お問い合わせ
津南町総合センター
TEL 765-5776

クアハウス津南
トレーニングジムキャンペーン

【冬トレ会員】募集中

トレーニングジムが1か月間利用できるお得な特別会員です。

■期間 令和7年2月中旬のお申し込み
※お申し込み日から1ヶ月間有効

■内容 トレーニングジムのご利用ができます。

■料金 3,000円(1ヶ月間)

※会員期間内は、内湯、プール、バーデ、サウナが1回300円でご利用ができます。

■特典 1年会員への継続特典(1ヶ月延長)あり

※冬トレ会員終了後10日以内までに入会のかたが対象となります。

その他、様々な会員も用意しております。詳しくはクアハウス津南へお問い合わせください。

■お問い合わせ
クアハウス津南
TEL 765-3711

苗場山麓ジオパーク

日本認定10周年

Mine 秋吉台ジオパークイベント

やきいもを食す会に

苗場山麓から中継

1月26日(日)

Mine 秋吉台ジオパーク(山口県美祿市)では、大地の恵みである約2億年前の植物がもたらした大嶺成田があることから、石炭を使った焼き芋イベントを毎年開催しています。日本各地のジオパークのさつまいもを使用して焼き芋を作り、現地と中継をつないで、さつまいもが育った大地についての説明や、味の違いを楽しみながら食べ比べを行っています。

きつかけは審査員の一声

昨年、Mine 秋吉台ジオパークが日本ジオパークの再審査を受けた際、現地を調査した審査員が、「苗場山麓のシルクスイートは寒暖差が大きいことなどから、おいしい。」という話をされたことから、今年も苗場山麓ジオパークのさつまいもがMine 秋吉台で食されることとなりました。

初めてのオンライン中継

苗場山麓とは対照的で、冬でも雪があまり積もらない地域と中継を結ぶことから、雪を楽しんでもらえる工夫を考えました。一つ目は、最初にジオパーク専門員の佐藤が屋外から登場した

ことです。徐々に画面を手前に引いていく事で、背景が人の背丈をゆうに超える「真っ白い雪の壁」であることに皆さん気づき、驚いた様子でした。



いざ、本番!ちゃんと伝わったか緊張しました

二つ目は、会場で食したさつまいもの生産者にも登場してもらったことです。甘党農家ヤチダヤサイさんから「焼き芋の旬は秋ではなくて、冬なんです!」とアドバイスがあったり、中継のなかで、実際に畑に案内してもらいました。

ただ、雪が降ってから中継することが決まったので、収穫風景などを中継でお伝えすることは出来ませんでしたので、「元地域おこし協力隊で「つなずみチャンネル」を動画配信している南雲一人さんが、以前撮って公開している動画を交え、最後は苗場山麓の説明をして、中継は無事終了。



畑を指さす谷内田さん 笑いと驚きの声があがりました

中継の難しさやお客さんに楽しんでもらう演出など、大変勉強になりました。

「つなずみチャンネル」
ヤチダヤサイ
こちらませひ見てみてください!
ください!



○ジオパーク巡回展「地球時間の旅」

会期:3月1日(土)～4月2日(水) 入館料:無料
 全国のジオパークから集めた貴重な標本・写真を一同に展示し、大地の物語と私たちの暮らしの深いつながりを紹介します。



ジオパーク巡回展
「地球時間の旅」

○「春木山」体験

日時:3月22日(土) 午前9時～11時
 体験料:500円 ※友の会会員は半額
 対象:小学5年生～大人
 雪のしまった春に切り出した木をヤマゾリで運ぶ「春木山」は、春の訪れを感じる風景でした。雪国ならではの知恵を体感できる体験です。



春木山

○本格アンギン編み一日体験

日時:3月23日(日) 午前10時～午後3時30分
 体験料:1,500円 ※友の会会員は半額 対象:小学3年生～大人
 アンギン編みの基本的技術である縁の結びや留め方を一日かけて学びます。



アンギン編み体験

○「ならんごしの会」会員募集

「ならんごしの会」は、アンギン編み技術を後世に伝承する活動を行っています。その技術は津南町の無形文化財に指定されています。

アンギン編みは、カラムシなどの植物繊維をもじり編みで編んだもので、縄文時代の遺跡からも発見されています。

ぜひ、あなたも一緒に活動しませんか？興味をお持ちのかたは「なじよもん」までご連絡ください。



『苗場山麓の土器文様』

○津南学叢書刊行のお知らせ

第47輯『苗場山麓の土器文様－縄文土器の文様変遷史－』 1,000円
 なじよもんでご購入いただけます。

3月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中！当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
2日(日)	9:00～15:00	カモシカウォッチング ～秋山郷～	1,000	中学年以上	
9日(日)	9:30～11:30	スノーシューとせんべい焼き	500	低学年以上	
16日(日)	10:00～11:00	ろうそくのランタン	800	高学年以上	
20日(木・祝)	10:00～12:00	琥珀の勾玉づくり	2,500	10才以上	
22日(土)	9:00～11:00	春木山	500	高学年以上	
23日(日)	10:00～15:30	本格アンギン編み一日体験	1,500	中学年以上	
29日(土)	10:00～11:00	ひょうたん細工	300	低学年以上	
	10:00～11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30～15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	
30日(日)	10:00～11:00	トントウづくり	300	5才以上	
	10:00～11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30～15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	



戸籍の窓

おめでとう ございます



村山 楓芽(割野) 貴則さん
瑞帆さん

おくやみ もうしあげます



- 瀧澤キミキさん (92歳・結東)
- 柳澤 チヨさん (92歳・卯之木)
- 内山 朋次さん (103歳・芦ヶ崎)
- 大口眞智子さん (98歳・赤沢)
- 高橋 幸松さん (94歳・小島)
- 津端 芳夫さん (94歳・大割野)
- 風巻 宏さん (72歳・大割野)
- 大平 文子さん (92歳・正面)
- 板場 昌二さん (90歳・辰ノ口)
- 内山 博さん (77歳・芦ヶ崎)
- 内山 満さん (79歳・岡)
- 富沢 セツさん (98歳・谷内)
- 上村 壽義さん (87歳・今井)
- 久保田満代さん (97歳・羽倉)
- 福原 直子さん (72歳・外丸)
- 富澤松次郎さん (93歳・船山)
- 小島 シヨさん (91歳・芦ヶ崎)
- 村山 孝司さん (91歳・卯之木)
- 涌井 昭五さん (84歳・寺石)
- 吉野ヒロ子さん (97歳・大割野)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

町長の部屋 ~つなん 270ちゃんねる~ 津南町長 桑原 悠

「げーだ！」3シーズンぶりの大雪で、2月7日に大雪警戒本部を設置、その後10日に豪雪災害対策本部に切り替え、国の災害救助法の適用になりました。この大雪で、何かと不自由な生活環境にあることと思います。引き続き、雪道の歩行や車の運転は、慎重にお願いします。除雪作業中の人的被害が出ています。除雪作業はくれぐれも、安全に気を配り行ってください。雪による被害を出さないよう、ご家庭内、隣近所で声をかけ合う行動をお願いします。今後、春先に向けても、対応を進めてまいります。

町民の皆さまから、雪の良い面もPRしてほしいという声をお聞きしています。道路がしっかり除雪され、津南に入れば安心して運転できるとアクセス面の良さが知られているほか、スキー場の雪質の良さもあります。豊富な水や日本酒、農産物を中心に、今年度のふるさと納税は過去最高を更新しているところです。

今年は十分な雪が確保でき、第49回雪まつりを3月8日に開催します。スカイランタンの打ち上げや、今年は新たに広大な津南の冬景色が一望できる熱気球体験、本物の馬が引くそりに乗れる馬そり体験もあります。大割野でも商店の協賛企画がありますので、大勢の皆さまからお越しいたきますよう、ご案内します。

さて、話は変わりますが、プラスチック新法施行により、皆さまからご協力をいただくなかで、4月からプラスチックの分別収集と再資源化を開始すべく、準備をしています。また、この地域で、医療を将来にわたって持続させる大切な取り組みとして、4月から町立津南病院の診療体制を一部変更します。3月5日号で、「令和7年度ごみ収集カレンダー」と病院のお知らせをお配りしますので、ご覧くださいませようお願いします。



苗場酒造様の酒蔵を見学中

津南町防災メールを登録しよう！

津南町に関する防災・気象情報のほか、生活情報などをメールにて配信しています！



■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス
info-tsunan@info.cous.jp

[登録用メールアドレス]

tsunan@cousmail-entry.cous.jp

■メール配信者表記について

防災メールの配信者表記は「おしらせ つなん」となります。



QRコード

広報編集室

今月はなんといつも雪。とにかく降り続きました。豪雪というのを久しぶりに感じた気がします。スキー大会の日も雪がたくさん降って、写真を撮るのに苦労しました。しかし、選手が大雪の中でも頑張っている姿を見て、自分も頑張らなくてはと、活気をもらいました。

反り目直史

表紙の写真 2月9日に第52回津南スキー選手権大会兼第56回津南町小学校スキー大会が行われました。大雪が降る中、出場した選手は一生懸命滑っていました。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

■人口8,441(-16) 男4,087(-14) 女4,354(-2)
2月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,410(+4) ■転入/15 ■転出/12 ■出生/2 ■死亡/21 ■婚姻/3