

# 津南町消防出初式

広報



新潟県津南町

No.763

2025

1.20

TSUNAN TOWN

町民の安全安心を守る決意を誓います



# つなんじかん



津南小6年生の出前授業の様子

## 津南地域衛生施設組合の出前授業

11月27日に上郷小学校、12月4日から13日に津南小学校で

津南地域衛生施設組合が

プラスチックの分別についての出前授業を行いました

分別をしなければいけない理由や

これから気をつけなければいけないことを説明しました

児童は熱心に授業を受けていました

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。

お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

features

---

- 04 年頭あいさつ
- 06 【特集】申告の時期です
- 08 【特集】町民の皆様との対話会
- 14 大地の芸術祭 冬プログラム  
越後妻有の冬2025 1月25日スタート！

regulars

---

- 12 見て・知って・得をする かわらばん
- 15 つなんまちかどスケッチ  
継業サポートセンターからのお便り
- 16 いきいき大好き津南町
- 17 津南病院いろいろ発見
- 18 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 19 広報ライブラリー
- 20 つなんの文芸
- 21 ハートマッチにいがた 年金コーナー  
健康体力づくり 100日運動 議会コーナー
- 22 Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパーク日本認定10周年
- 23 なじょもん通信
- 24 町長の部屋 つなん ちゃんねる 防災メール  
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口



# 年頭あいさつ



津南町長 桑原 悠

令和7年、新しい年の初めに、謹んで皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。日ごろより、町の取り組みに対しご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は、国政・都県政はじめ地方政治、さらには海外含め、大きな転機となる出来事が多くあつたように思います。そうした動きを踏まえた、町のあり方を述べさせていただきます。

次年度に向けて農林業や製造業、建設業、観光業などの事業・産業変革や、人材の呼び込みのための支援の検討を重ねております。また、昨年開催した大地の芸術祭などを通して、人のつながりができつつあります。町や産業を学ぶための一つとして、苗場山麓ジオパークや今年オープンします埋蔵文化財センター「うもれあ」もあります。津南の魅力や住みやすさを改めて見直し、訴求してまいりたいと考えています。

医療については、若手医師着任により注目も集まっております。今年度は、病院の老朽化対応と合わせ議論や取り組みを加速させられるよう、

取り組んでまいります。

クリーンエネルギーとして民間の小水力発電開発を受け入れるほか、森林由来のクレジットを購入された東急バス沿線では津南町の広告が見られます。水田由来のクレジット創出にも挑戦し、農家所得の確保にも向かっています。

他にも、小学校や保育園の再編統合、ニュー・グリーンピア津南のあり方など公共施設の議論については、より良い形を追求したいという前向きなところに端を発するところであり、町民の皆さまのご理解とご協力を得て、引き続き取り組んでまいります。

結びに、この1年が町民の皆さまにとりまして、ご健康でご繁栄でありますようお願い申し上げます。年頭のあいさつといたします。



津南町議会議長 恩田 稔

明けましておめでとうございます。輝かしい新春を迎え、町議会を代表し、新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆様には平素から町議会に対し温かいご支援とご理解を賜り深くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、元日早々能登半島地震が発生し輪島市、珠洲市を始め広い範囲に大きな被害を及ぼしました。復旧復興は進んでいるものの、未だがれきの片付かない映像を見ると胸が痛みます。改めて亡くなられたかたのご冥福と被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

一方、明るいニュースはドジャースの大谷翔平選手の大活躍や、パリオリンピック、パラリンピックでのメダルラッシュは私たちに感動を与えてくれました。町内では念願であった灰雨反

里トンネルが貫通し一日も早い開通に期待しています。また、大地の芸術祭には津南にも多くの観光客が訪れ、津南の素晴らしさを知ってもらおうきっかけになればと期待しております。

さて、議会では新型コロナウイルスの5類移行により日常が戻りましたので集落へ出向いての住民懇談会を再開しました。また、若い議員からの発案で大割野の「まちなかオープンスペースだんだん」でもお話を聞きする活動をしています。町内産業の継続や集落機能の低下などについて多くのご意見を頂いており、議会で議論し施策に繋げるべく行政に提言してまいります。

結びに皆様がたのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

明けましておめでとうございます。お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。新潟県では、県立病院や厚生連病院の経営不振が報じられ、社会問題となつています。コロナ禍後の受診行動の変化、人口減少などが要因と考えられています。津南病院においても、外来や入院患者数の減少等により令和6年度病院事業会計の欠損金は4億円を超える見込みであり対策が急務となっております。

そのため、令和7年度は外来診療部門を適正数に調整し、また入院病室の経営不振が報じられ、社会問題となつています。コロナ禍後の受診行動の変化、人口減少などが要因と考えられています。津南病院においても、外来や入院患者数の減少等により令和6年度病院事業会計の欠損金は4億円を超える見込みであり対策が急務となっております。



津南病院長 林 裕作

# 申告

# の時期です

## 十日町税務署から確定申告に関するお知らせ

### 申告は自宅からマイナンバーカードでe-Tax

- スマホ・パソコンで「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成し、マイナンバーカードでe-Tax 電子申告

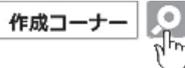


国税庁 LINE  
公式アカウント  
より申告書作成

国税庁 LINE 公式アカウント



確定申告書等  
作成コーナー  
より申告書作成



- マイナンバーカードを利用し「マイナポータル連携」すれば収入や医療費の明細・寄付金などの各種控除の入力の手間が大幅に省けます。  
マイナポータル連携についてはこちら →



- 操作に関するお問い合わせは「ヘルプデスク」Tel 0570-01-5901 へ
- 申告書作成に際しご不明な点は、国税庁 LINE 公式アカウントまたは国税庁ホームページ内のチャットボット「ふたば」、「タックスアンサー」、「国税庁動画チャンネル」をご覧ください。
- 電話でのご質問・ご相談は「国税相談専用ナビダイヤル」Tel 0570-00-5901 へ

## 税務署の申告会場での相談には「入場整理券」が必要となります

国税庁 LINE 公式アカウントより取得し（相談2日前迄）会場受付で画面を提示して下さい。

※ 当日会場内で入場整理券も配付しますが、既定枚数に達し次第受付を終了いたします。

- 申告会場：十日町税務署 1階 十日町市本町 1丁目上 1番地 18 十日町合同庁舎

- 開設期間：令和7年2月17日(月)～3月17日(月) ※ 土・日・祝を除く

・ 2月14日以前は税務署に申告会場はありません。

・ 譲渡所得、贈与税の相談は以下の日にお願いします。（下記以外担当者不在）

2月：17・18・25（月・火） 3月：3・4・7・10・11・14・17（月・火・金）

- 受付時間：午前8時30分～午後4時（相談開始：午前9時 / 相談終了：午後5時）

- 持参するもの：①申告関係書類 ②スマホ ③マイナンバーカード（※）

※ 2種類のパスワード（i 署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）、ii 利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁））も必要になります。

上記3点が不足し申告書の作成ができない場合、再来場をお願いすることがございます。

- 本年より申告書等の控えへの収受印の押なつ及び完成した申告書の検算は行いません。

- 紙面で作成した申告書は「関東信越国税局業務センター新潟分室」へ郵送してください。

申告後不備等がありましたら、業務センター新潟分室より文書または電話にて連絡します。

〒951-8625 関東信越国税局業務センター新潟分室（住所記載不要）

- 当会場はお手持ちのスマホでの申告書作成をお願いします。

- 納税は便利で安心な「振替納税」などのキャッシュレス納付をご利用ください。

**注意**

次に該当する場合は、**e-Tax や 十日町税務署** で申告をしてください

- 青色申告をする人
- 土地・建物等の譲渡所得、株式等にかかる譲渡所得、先物取引にかかる雑所得等がある人
- 初めて住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を申告する人  
複数年続く特別控除の1年目の申告は重要です。他にもリフォームなどで特別控除を受けるかたは税務署で申告してください。
- 相続税、贈与税、消費税の申告をする人
- 令和5年分以前の申告をする人

# 津南町の申告相談日程等のお知らせ

津南町の申告相談日程は下表のとおりです。相談時には、次のものを持参ください。

## ●マイナンバー確認書類及び身元確認書類

「マイナンバーカード」1点または「番号確認書類(※1)」+身元確認書類(※2)の2点

※1 通知カード(券面に記載の住所または氏名に変更がない場合は、支払者の証明書)

※2 運転免許証、パスポート、在留カードなど

## ●利用者識別番号(ID)(国税庁が発行、所得税の確定申告のかたのみ)(※3)

※3 過去に役場会場において申告されたかたには、その場で発行されています。

## ●申告資料

申告に使用する資料をお持ちください。

開催日	会場	相談時間	
		午前	午後
2月17日(月)	上郷クローブ座	9時～12時	1時～3時
2月18日(火)	岡公民館	9時～12時	1時～3時
2月19日(水)	結東克雪管理センター	9時30分～12時	
	米原公民館	9時～12時	
2月20日(木) ～3月17日(月) ※土・日曜・祝日を除く	役場3階大会議室	8時30分～12時 (受付:午前8時30分～午前11時30分)	1時～4時 (受付:午前11時30分～午後4時)

## 【資料を事前にご準備ください】

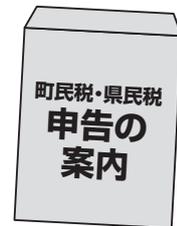
混雑緩和のため、下記の書類は事前に作成してから相談会場においでください。

### ○営業等・農業・不動産所得の「収支内訳書」

減価償却の計算が分からない場合は相談時に対応します。

### ○医療費控除を受ける場合の「医療費控除の明細書」

個人別、医療機関別に集計ください。健康保険の保険者から送付される「医療費通知」の添付に代えることができます。生命保険等で補てんされる金額がある場合はその金額を記載ください。



## 農業所得収支内訳書の作成相談会

下記の日程で事前の申し込みは不要で、相談時間内に随時ご相談をお受けいたします。

●開催日: 令和7年2月5日(水)・6日(木)

●相談時間: 午前9時から正午、午後1時から4時

●会場: 役場3階大会議室

※持ち物等詳細につきましては、「令和7年度(令和6年分)町民税・県民税申告のご案内」(黄色い封筒へ同封)をご覧ください。



お問い合わせ▶十日町税務署(752-3181) / 税務町民課(765-3113)

# 町民の皆様との対話会

とともに歩もう、この先の津南へ



桑原町長の「日々の町民生活を守り、津南の将来人材を育成する」という町政運営の理念のもと、行政に対するご意見やご提案に耳を傾ける場として「町民の皆さまとの対話会」を開催しました。

町では、町民の皆様からいただいたご意見やご提案を町政運営に生かせるように進めていきます。

対話会はず、「人口減少と高齢化」「町の歳入と歳出」「津南町の産業」「稼げる町政の取り組み」「津南町が直面している課題」「新年度予算に求められる施策」以上の6項目について、桑原町長が説明をしました。その後は、参加いただいた町民の皆様からご意見やご質問を伺い、意見交換を行いました。今回は皆様からいただいたご意見の内容の一部を紹介します。

11月30日開催

結東克雪センター

参加者19人



結東克雪センターの様子

Q

国道405号について、清水川原く結東の整備計画はあるか。いつくずれてもおかしくないような状態である。

A

国県に強く要望しているところですが。また、東秋山林道もその都度補修をしています。

Q

交通の便が不便なので町としても気に留めておいてほしい。物忘れ相談会等があっても車が無くてもいけない人もいる。送迎はできないか。またオンライン開催も検討できないか。

A

公共交通の課題に対して、よりよいありかたを検討していきます。協力隊など若い力の活用やライドシェアなども検討したいと考えています。津南病院と関係のある研修医が秋山郷の医療を何とかしたい気持ちを持っていきます。アイデアをもらいなから対応していきたいと考えています。



Q

芸術祭では、地元がメインの作品となつてよかった。秋山郷が持っているものを保全・発信することを継続していつてもらいたい。

A

大赤沢小は秋山郷を深く学べる施設になりました。大赤沢小の作品は常設する予定であるため、しっかりと維持していきます。

Q

萌木の里をもっと活用できるようになんとかしてほしい。

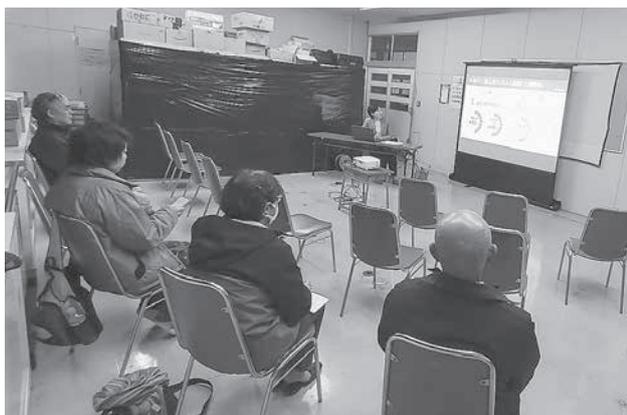
A

町も何とかしたいと思つていますが、施設の老朽化も進んでおり、ありかたを考えているところです。皆様からの意見も踏まえて検討していきます。

11月30日開催

旧津南原小学校

参加者6人



旧津南原小学校の様子

**Q** 町のハザードマップは更新されているか。ハザードマップの作成に係る組織体制に疑問を覚える。地域の人たちが気づいたことをどのように反映できるか。住民の声を役場に伝えればいいのか、直接県に言わなければならないのか。住民の声を吸収してもらえればより災害を防ぐことができると思う。

**A** ハザードマップは土砂災害や河川の浸水想定区域をもとにマップを作っていますが、どこが危険かという部分は県が調査をしてエリアを示し、それをもとに町のハザードマップを作っています。地域で「この場所は危険だ」など持っている情報は役場にお話しいただき、県などへ情報共有していきます。

**Q** 安心して暮らしていくために、津南病院に病院としての機能がなくならないようにしてほしい。主治医の機能を果たせる津南病院にしてほしい。

**A** 町としてどのように向き合っていくか、医療体制がどうあるべきか引き続き考えさせていただきます。



**Q** 米が高くなっているという話が出ているが、決して高くない。肥料代や機械代がかかっており、米作り中、心で農業をやっていくのは大変。米の現状をいろいろなお知らせに発信して欲しい。

**A** 今年米価は上がったが、資材や人件費の上昇で追いつかなくて厳しい状況は承知しています。農政の基本法の改正を機に農産物の適正価格を評価してもらえようという流れを聞いており、ぜひ進めてもらいたいと思います。町としても対策を考えていきます。



**Q** 後継者不足により農業の継続が難しくなる中で、町としての具体的な方向性を教えてもらいたい。

**A** 現状、若い人が米作りに参入していくのは難しい状況です。津南町の農地の維持のためには、法人の再編、基盤整備を進め、規模を拡大することで対応できる面があると考えています。価格が低く輸出しても採算が取れるような米作りも必要だと思います。継続可能な農業施策を進めていきます。

11月30日開催

## 中深見公民館

参加者10人



中深見公民館の様子

**Q** 船津川が整備されていない。集落でも周辺にビオトープなどを整備しており、子どもを遊ばせるにはとてもいい環境である。埋蔵文化財センターの開館に合わせて整備できないか。

**A** 埋蔵文化財センターが開館するところですが、周辺の整備については地域の皆さんと相談し、アイデアをいただきながら一緒に進めていきたいと考えています。

**Q** 今結婚しない人が増えている。津南町だけでなく十日町市と協力して結婚に繋がる取り組みを実施していただきたい。

**A** 結婚支援の取り組みを十日町市と共同で実施しており、産業振興の面や住まいの面の取り組みも進めながら人口対策を進めていきます。若い人が津南で活躍できる事例を作りたいと考えています。結婚支援については、今後も新たな取り組みができるように検討していきたいと考えています。

**Q** 水中運動の大切さを実感している。高齢者の体力づくりに寄与しているが、プールがある地域とない地域では高齢者の健康寿命に差が出ていると聞いた。クアハウスの役割は大きく、何とか今後も維持してもらいたい。

**A** 役場内でも昨年実施した新潟大学の研究事業の結果を共有したいと考えています。皆様からも積極的にクアハウスを活用いただければと思います。

**Q** 若い人が都会に仕事や大学に行っても新幹線を使えば、家から通うこともできる。住民票を動かさなくても今はどこでも働くことができる。自分も住民票を移さず単身赴任で都会へ長期間行っていた。今は色々な働き方ができるので、例えば税金は町に収めながら、都会で働くかたへの交通費の補助をしていただくこと

令和7年1月号

はできないか。愛着があれば津南に住  
民票を置きながら働くこともできる  
し、いつでも戻ってこれる。

**A** 貴重なご提案をいただきま  
した。そのような働き方が増  
えている実態もあるようです。地方創  
生の考え方を勉強させていただいて  
ますが、地方が活性化するような施策  
を検討していきたいと考えています。

11月30日開催

## 中子集落センター

参加者13人



中子集落センターの様子

確保が必要。改修についても考えて  
いただきたい。

**A** 農業委員会からも要望をも  
らっています。土地改良区と  
相談しながら検討していきます。

**Q** 子どもの学費が大きな負担  
となる。町の奨学金について、  
給付型・返還免除は医療関係のみと  
なっている。検討いただけるか。

**A** 医療の確保が町の大きな課  
題であり、力を入れていると  
ころです。医療以外につきましては、  
どのようなことができるか検討してい  
きます。

**Q** 移住者の受け入れ助かるが、  
受け入れに当たり、地域の決  
まり事等を含めマニュアルを作りたい  
と考えているが、前に進んでいない。  
他地域で事例等あれば教えて欲しい。  
受け入れに当たり、人口の  
部分が大切と思っています。  
コーディネーターも地域の決まり等  
を説明するようにしています。他地  
域でどのようにしているか調べたい  
と思います。

**Q** 集落内の軒数が減っている。  
地域全体でも、竜ヶ窪温泉や  
小学校、保育園等減っていくと寂しく  
心配。

**A** なにか地域振興になるよう  
なことができないかと思っ  
ています。温泉のありかたを含め、一緒  
に考える中で、町も応援していきたい  
と思っています。

12月1日開催

## まちなかオープンスペース だんだん

参加者5人



だんだんの様子

**Q** 自分たち（60代）くらいの世  
代の小さい農家でも頑張れる  
ような取り組みをしてもらいたい。  
**A** その世代にどう頑張っても  
らうかがカギになってくると  
思っているため、検討していきます。

**Q** 行政文書（各種計画など）を  
データ化もしくは、だんだん  
などの公共施設に設置して、誰でも見  
れるようにできないか。

**A** どのような形で公表するの  
がよいか、検討していきます。

**Q** この対話会や議員懇談会は、  
とても良い取り組みである。  
町民が話しやすい場を作るのが大切だ  
と思うので、引き続き取り組んでい  
てほしい。

**A** 引き続き取り組んでまいり  
ます。

12月1日開催

## 旧三箇小学校

参加者17人



旧三箇小学校の様子

**Q** グリーンピア道路沿いに空き家が目立つが、町として空き家の対策はどんなことを考えているか。

**A** 行政代執行をしている自治体もありますが、津南はまだです。様々な課題があり、代執行に踏み込めていない状況です。町が所有者に連絡を取るなど対応は進めていきます。

**Q** 健康を増進する活動や取組に力を入れていってほしい。そつすることにより、医師いらすの町になるのでは。

**A** 水中運動や健骨体操など、現在も取り組んでいるところですが、今後も関係者で知恵を集めて、どんなことができるか考えていきます。

**Q** メディアリテラシーやネットリテラシーの教育に力を入れるようにしてもらいたい。

**A** この問題は世界中で重要になってきているところです。教員の中でも危機感を抱いているという話も耳にします。町が進んで、環境づくりをしていかねばならないと感じています。

**Q** 三箇線の路線バス廃止のスケジュール感を聞きたい。また

た、デマンド交通の説明を住民にしてほしい。

**A** 令和7年10月から町のデマンド交通で対応予定です。地域への説明会も必要に応じ開催いたします。

### 12月1日開催 加用集落センター

参加者14人



加用集落センターの様子

**Q** 農地の基盤整備が今後停滞することはないか。

**A** 津南町では10年～15年かけて行う長期の事業となります。遺跡の発掘調査もしながらであり、人手がかかることが予想されます。一番重要なのは県の予算であり、今年は6地区の申請を目指しています。

**Q** 旧中津小が埋蔵文化センター「うもれあ」になるが、建物の維持費がかなり見込まれるのではないか。入館料をとるのか。また、目につきにくい箇所にあるが、呼び込みの工夫はどうするのか。

**A** 毎年維持費がかかることになりませんが、しっかりと精査していきます。入館料についても検討中です。道路の入り口には大きめの看板を設置しようと考えています。今年の大地の芸術祭のノウハウを活かしていきたいと思えます。

**Q** 人口減少はあるが、町が活気づいてほしい。大地の芸術祭が3年に1度だが、毎年の開催は可能か。

**A** 今年のような3年に1度の形は残しつつ、間の年についても、通年的に人を呼び込めるような方法を模索中です。上郷クロープ座や秋山郷は通年でやりたいと考えています。

**Q** グリーンピアは、津南町内の知名度が高い。雇用の場としても残して欲しい。いい職場が無いと、若者が津南町から出て行ってしまふ。グリーンピアに期待。

**A** 現状、修繕費だけでもかなりの金額がかかります。集客

力を高めるにはリニューアルも検討する必要があります。現在、どう好転させるか検討中です。津南町の長期的な発展に寄与するよう検討を進めます。

### いただいた

### ご意見やご質問について

今回の町民の皆様との対話会は、7会場合計で84名の町民の皆様から参加していただきました。当日に予定が合わずに来られなかったかたもいるかと思えます。町政に関するご意見やご質問は、なんでも便りや、町ホームページからのお問い合わせ等で、随時受け付けておりますので、ご活用ください。

また、この記事ではご意見やご質問の一部を紹介していますが、町ホームページにて、全部を公開しております。左記のURLか、QRコードからアクセスして、ご覧ください。  
<https://www.town.tsunan.niigata.jp/sosniki/somu/taiwakai.html>



暮らしの  
情報満載

# 見て・知って・得をする かわらばん

くらし

令和6年度

新型コロナウイルスワクチン

定期接種について

令和6年10月から、65歳以上の高齢者等を対象とした「定期接種」を実施しています。接種を希望するかたは、直接医療機関で接種を受けてください（予約を必要とするかは医療機関により異なります）。

※町からの接種券・予診票等の個別通知はありません（予診票は医療機関にあります）。

## ■定期接種対象者

津南町に住所があり、接種日において次に該当するかた

① 65歳以上のかた

② 60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた（身体障害者手帳1級相当）

※②のかたには接種券をお送りしていません。

見て・知って・得をする

## ■接種期間

令和6年10月1日～令和7年3月31日

（実施時期は医療機関により異なります）

## ■自己負担額

3,800円

※「生活保護受給世帯」に属するかたは自己負担が免除されます。事前には自己負担が免除される「自己負担免除券」の福祉保健課で「自己負担免除券」の交付を受け、接種当日に医療機関に提出してください。

## ■接種回数 期間中に1回

## ■接種時に必要なもの

## ○必須書類

・ 本人確認書類（健康保険証や運転免許証などの氏名・住所・生年月日が確認できるもの）

## ○該当する場合のみ必要な書類

・ 「身体障害者手帳」「接種券」（対象者②に該当するかた）

・ 「自己負担免除券」

（生活保護受給世帯に属するかた）

## ■実施協力医療機関

町立津南病院、石川医院、古藤医院、上村診療所、池田医院、本町クリニック、山口医院（袋町）、山口医院（下条）、村岡整形外科クリニック、ほり内科ク

リニック、飯山赤十字病院

・ 右記の医療機関以外でも、新潟県内の実施医療機関であれば、3,800円で接種ができます。

・ 実施協力医療機関以外の県外医療機関で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要となりますので、福祉保健課にお問い合わせください。

## ■町立津南病院日程

予約受付…令和7年1月31日（金）まで  
（電話予約：平日午後2時～4時）

接種期間…令和7年2月28日（金）まで

## ■その他

・ 接種を受ける努力義務はなく、本人が希望する場合に限り実施します。

・ 新型コロナウイルスワクチンと他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

・ 特に医師が認めた場合は、他のワクチンとの同時接種も可能です。

・ 定期接種の対象者以外のかたや定期接種の期間外で接種する場合は、任意接種として受けることができますが、接種費用は全額自己負担となります（接種費用は医療機関によって異なります）。

## ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班  
Tel 765-3114

## 津南町公式LINE

# 「つながる、つなん」

津南町公式ライン「つながる、つなん」をご存じでしょうか？町のイベント情報や空き家バンク・求人情報がお持ちのスマートフォンに届きます。また、U・Iターン者向けに移住情報も発信しています。登録は右のQRコードを読み込んで「追加」を押してください。

■お問い合わせ：観光地域づくり課 Tel.025-765-5454



QRコードを  
読み取ってください

# 高校生等の通学費を 補助します。



## <<高校生等通学費補助とは>>

就学期の子どもをかかえる世帯の経済的負担の軽減を図るため、公共交通機関の通学定期券を購入して高等学校等に通学する生徒の保護者に対し、通学費(特急料金除く)の一部を補助する制度です。

補助対象者	次の全てを満たす保護者を対象とします。 ①津南町に住所を有すること。 ②公共交通機関の通学定期券を利用して高等学校等へ通学している生徒がいること。
期 間	令和6年4月 から 令和7年3月まで
補助金の額	1か月あたりの通学定期代のうち、10,000円を超えた金額。 自己負担額が月10,000円以下となっている場合は補助対象となりません。
申請に必要な書類	①高校生等通学費補助金交付申請書兼請求書 ホームページからダウンロードするか教育委員会窓口に用意してあります。 ②通学定期券の写し(補助金の対象は、提出いただいた分となります。) ③在学証明書または生徒手帳の写し
申請期間	令和7年2月1日から2月28日まで
注意事項	補助金の申請には、通学定期券の写しが必要です。通学定期券の写しを紛失した場合は、教育委員会にご相談ください。

## 【お申込み先・お問い合わせ】

津南町教育委員会 子育て教育班

〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地 Tel 025-765-3118



**ECHIGO-TSUMARI**  
ART FIELD 2024 WINTER



大地の  
芸術祭 HP は  
こちらから→

▼大地の芸術祭 冬プログラム  
**越後妻有の冬2025**  
**1月25日スタート!**

1月25日から、大地の芸術の冬プログラム「越後妻有の冬2025」が始まります。越後妻有地域の特徴は、やはり雪です。このプログラムは、越後妻有地域の冬を楽しんでもらおうと各施設で作品公開・イベント・アクティビティ・おいしい食事などを用意しています。施設により休館日や開館時間が異なりますので、以下の「作品公開・イベントカレンダー」を参考にしてください。

共通チケットを購入すると各施設（※一部割引）に1回無料で入館することができるので、大変お得です。ぜひ共通チケットをお買い求めください。

「越後妻有の冬2025」の詳細は大地の芸術祭公式ホームページでご確認ください。

## ▼作品公開・イベントカレンダー

場所・企画展		内容	公開期間	休館日	開館時間 ★最終入館30分前まで	料金
越後妻有 里山現代美術館 MonET	常設展	作品公開	通年			一般 1,200円 小中 600円
	冬の企画展	作品公開	1/25～3/9	火水	10:00～17:00 ★	
	連続企画展	作品公開	1/25～3/23			
まつだい 「農舞台」 フィールド ミュージアム	農舞台	作品公開	通年	火水	10:00～17:00 ★	一般 1,000円 小中 500円 ※農舞台・資料館を含む (農舞台個別鑑賞券) 一般 600円 小中 300円 (資料館個別鑑賞券) 一般 400円 小中 200円
	郷土資料館	作品公開	通年	火水	10:00～17:00 ★	
	冬の企画展	作品公開	1/25～3/9	火水	10:00～16:00	
		里山雪の遊園地	2/22～3/9	平日		
	里山の冬を楽しむ日	2/23、3/2、9	—	イベントにより異なる	イベントにより異なる	
越後松之山「森の学校」キョロロ		作品公開	通年	火水	9:00～16:00 ★	高校生以上 600円
奴奈川 キャンパス	冬の五感 体験美術館	作品公開	1/25～3/9	平日	10:00～16:00	一般 800円 小中 400円
		雪上グラウンド	1/25～2/9	平日	10:00～16:00	
		雪上ミニイベント (雪上バブルサッカー)	2/1、8	—	イベントにより異なる	
		作家ワークショップ	1/25、26、2/1、2	—	イベントにより異なる	
最後の教室		作品公開	通年	平日	10:00～16:00	一般 800円 小中 400円
アケヤマ-秋山郷立大赤沢小学校-		作品公開	1/25～3/9 ※天候により臨時休館あり	平日	11:00～15:00 ★	一般 800円 小中 400円
光の館		作品公開	通年	2月まで 火水 3月以降 水	11:30～15:00 ★	一般 600円 小中 300円
清津峡渓谷トンネル		作品公開	通年	降雪による	2月まで 9:00～16:00 ★ 3月以降 8:30～17:00 ★	一般 1,000円 小中 500円 ※共通チケットで割引
FC越後妻有 関連イベント ※日曜開催は体操教室、2/15は十日町雪まつり 会場にて雪上サッカー		—	2/2、9、15、23、3/2	—	内容によって 異なる	内容によって 異なる



NEWS  
02

つとむ  
藤ノ木 勤津南町監査委員が  
表彰されました

— 12月25日 津南町役場 —



藤ノ木 勤さんは平成 29 年 4 月 1 日から現在に至るまで津南町監査委員に在職しています。

このたび、全国町村監査委員協議会および新潟県町村監査委員会より町村監査委員 7 年以上在職功労者として表彰されました。

NEWS  
01

有機栽培農産物を味わいました

— 12月20日 津南小学校 —



↑「いつもより美味しいかも！」

12 月 20 日の津南小学校の学校給食で、有機栽培で育てたお米が使用されました。このお米は津南町の石橋直和様から提供いただきました。児童はいつも食べているお米との違いを確かめながら、よく味わって食べていました。

こんにちは。継業エリアマネージャーの緒方です。  
今回は「大井平和紙の卒業証書」について話したいと思います。  
皆さんは「大井平和紙」をご存知でしょうか。かつては津南町で和紙を作っていたことを知っているかたは少ないのではないのでしょうか。  
一度途絶えてしまった和紙作りですが、昭和 63 年から上郷小学校の卒業生たち自ら、大井平の伝統的な手漉き技術を用いて、卒業証書の紙を手作りするようにになりました。紙の原料「楮（コウゾ）」の刈り取りから、蒸して雪晒しなどの一連の流れを小学生たちが行い、世界に一つしかない自分の卒業証書を完成させるのです。  
その和紙の技術を残すために活動しているのが「しなの庄」の山岸さん。母校でもある上郷小学校の生徒たちに伝統的な和紙の技術を伝えていきます。私もその作業に携わり、和紙の繊細さ、そして一枚の紙が生まれるまでの手間と、その大切さを改めて

けいごう  
**継業**  
サポート  
センター  
からの便利

感じます。和紙の原料が何で出来ているか、ひとつひとつ手間ひまがかかっていること、和紙を漉く技術を新しい世代が体験できるのはとても貴重なことだと感じています。私自身も身近で子どもたちと触れ合いながら体験できることは大変うれしく思っています。この伝統的な技術や和紙作りの文化を皆さんにも知っていただけたら嬉しいです。



■お問い合わせ

継業サポートセンター

(まちなかOSだんだん内)

担当：緒方

TEL 070・9245・9754

# 子どものころから取り組む

## 生活習慣病予防

（小中学生の血液検査等の結果から）

私たちが毎日摂っている食事や、行っている運動は健康づくりの基本となるものです。若いころから正しい知識を身につけ、日々、実践していくことが生活習慣病の予防につながります。

このような背景から、町では東京慈恵会医科大学と津南病院の協力のもと、平成18年度から保護者と本人の同意を得た町立小中学校の児童・生徒を対象に血液検査などを行っています。

今年度も、小学6年生と中学3年生を対象に左記の検査・測定を行いました。

【血圧測定、腹囲測定】

【血中脂質検査】

【肝機能検査】

【血糖検査】

・空腹時血糖

・ヘモグロビンA1C

（過去2〜3か月の平均的な血糖値の指数）

・インスリン抵抗性指数（血糖値をコントロールするインスリンの働き具合の指標です。この数値が高い状態が続くと糖尿病など生活習慣病の発症リスクが高まります。）

インスリン抵抗性指数（2.5以上が高値）について、令和4年度〜6年度の3年間の合計分布グラフと、平成29年度（小



今月は  
上倉由美子  
保健師

学生は令和2年度からの年次推移グラフを下記に掲載しました。

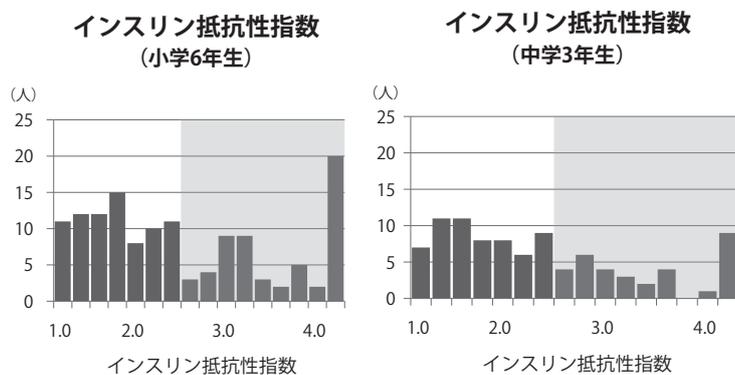
年次推移を見ると、ちょうど新型コロナウイルス感染症の流行時期に高値の人が増え、令和5年度から改善傾向にあります。

コロナ禍中、子どもたちが運動量不足などの影響を受けていた可能性が大きいと思われる。

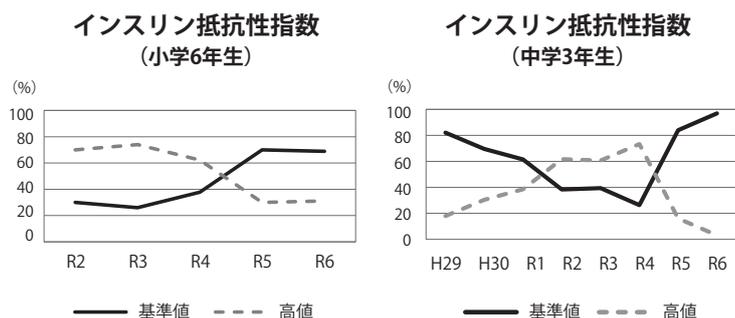
また、12月に、中学3年生を対象に「生活習慣病予防講座」を開催して、東京慈恵会医科大学の西村主任教授と町の桑原管理栄養士による講話を行いました。

講座の内容の一部を紹介します。  
○メタボリックシンドロームが注目されているのは、生活に大きな影響

### 令和4年度～6年度の合計分布グラフ



### 平成29年度からの年次推移グラフ



をもたらし、心血管疾患（心筋梗塞、脳卒中）や糖尿病の予防のため  
○思春期前後からの肥満が成人の肥満や将来の心血管疾患のリスクになる

○小児のメタボリックシンドロームの診断基準の肥満度は80cm以上が高値

○糖尿病は重大な合併症を起こすので予防しなければならない  
○目に見えにくい糖分に注意

（1日の糖分摂取目安量は25g未満）  
・炭酸飲料（1本500ml）

・エナジードリンク（1本355ml）  
・グミ（1袋54g）  
○栄養バランスのよい食事をよく噛んで食べる、朝ごはんを食べる、生活リズムを整える

今回の結果については、子どもたちだけの問題ではありません。子どもたちの健康上の課題は、働き盛り世代の健康上の課題を写す鏡でもあります。

それぞれのご家庭でも再度、食事内容を見直すとともに、適度な運動を心がけていきましょう。

 津南病院  発見! 

## 検査科について

今回は、津南病院『検査科』についてご紹介します。

みなさんは「臨床検査技師」という名前を聞いたことがありますか？

津南病院の検査科では、その国家資格を持ったスタッフが日々の検査業務を行っています。検査には、主に血液や尿などを検査する検体検査と、心電図などの生理検査があります。

当院の生理検査室には肺活量検査、超音波検査（腹部、甲状腺など）、動脈硬化による血管の硬さや詰まりの程度を評価する CAVI・ABI 検査、糖尿病性末梢神経障害の有無や程度を評価する DPN 検査もあり、普段はあまり病院を受診しないかたも健診や人間ドックで検査をしたことがあるのではないのでしょうか。

検査の内容や項目によっては測定に時間がかかることや、患者様に協力していただかないと正しい結果が得られないこともあります。待ち時間が長くなりご迷惑をおかけする時もありますが、いつもご協力をいただきありがとうございます。

検査科では、いつでも医師や患者様に正確な検査データを提供できるよう、測定機器の保守点検や日々のデータ管理をしっかりと行っています。また、チーム医療の一員として院内の委員会にも参加して他職種と連携をとり活動しています。

今の時期はさまざまな感染症の流行期であり、発熱外来の検査もさらに増えています。他の検査もあるため多忙になりますが、ミスなく少しでも早く結果を報告できるように検査しています。

当院で実施できない検査もありますが、気になることや受けてみたい検査があれば、各診療科の医師へ一度相談してみてください。

日本臨床検査技師会のホームページでは、臨床検査技師について分かりやすく紹介している You Tube 動画を見ることができます。興味のあるかたはぜひご覧になってみてください。



# 地域がより協力隊だより



長井 惇子

こんにちは。秋山郷地区担当の長井です。2025年になりましたね！本年もどうぞよろしくお願ひいたします。引越してきて3年半。つくづく津南はいい町だなあと思っています。

冬になり雪が積もると、空間がものすごく静かですよね。聞こえるのはストーブの音。どこかで除雪している音。除雪車が、たまにピーピーとバツクしながら近づいてくる音。ここ数年、本を読むということに全然していませんが、最近なんだか無性に読みたくなって、小説を久しぶりに買いました。夏は夏で、もはやうるさい虫の声が、本に集中していくほどに意識から遠のいていくのがおもしろかったのですが(それに気づくと二気に音がうるさくなる)、冬はそもそも静かな中で読むので、どんどん想像が広がっていきます。自分の周りがどんどん小説の世界になって、登場人物の話し声さえする。没頭するつてこんなに心地よかったです、と思うのと同時に、静かさも財産だ！と感じました。

さて、昨年から、「たまりばつなん」という企画をはじめました。大割野周辺の空き店舗を使って、イベントをしよ

うというものです。イベント自体は単純に楽しい場づくりが目的なのですが、空き店舗の見学にもなつたらなあとか、久々に再会する人たちがいるといいなあとか、町内の飲食店に利益があるといいなあとか考えながら開催しています。そして、「みんな、この町に何があつたらもつと楽しい!」に対する答えを聞いてみたい、という意図もあります。皆さん、どうですか？私は岩盤浴の施設がほしいなあ！本屋さんとか、のんびりできる公園とかもいいな。

冬の静かさも財産、私がかれまでに出会つたたくさんのお水、お米、野菜、お酒も財産、この町にある溢れんばかりの財産を、みんなで共有して、いいよね〜！つて言い合える場所になることを願つて。そこにプラスで、これもあるとつと楽しいよね！とワクワクできる話をみんなでしたい！

これから順次、町内にアンケートQRを設置するので、皆さんぜひご回答よろしくお願ひします！



## 農業の豆知識

### 節分に通じる大豆のパワー

節分が近づきスーパーなどでは節分グッズが目につくようになりました。古来より大豆は「五穀」の一つで大切な穀物とされてきましたが、なぜ節分には大切な大豆をまくのでしょうか。

#### ●豆まきのいわれ

日本は古来より穀物や塩などで邪気を祓う習わしがあります。節分は中国から伝わつたもので、季節の節目である立春の前日に厄災を祓うために豆まきをしますが、節分の豆は「魔目」と書き、「豆を鬼の目にぶつけて潰す(魔滅(まめ)」に由来すると言われています。また、現在では落花生も使われますが、本来の豆は「炒り(射り)大豆」とされ、鬼を射た豆を食べることでその力を取り込むと考えられていたそうです。

#### ●大豆の栄養素

大豆のタンパク質は動物性食品に代わる「畑の肉」として重要で、脂質はオレイン酸などの必須脂肪酸を多く含んでいます。米に不足しているアミノ酸も多く、米と大豆と一緒に食べると



タンパク質の栄養価を高めるため、ご飯に味噌汁や納豆の組み合わせは、理にかなつたものであると言えます。

#### ●炒り大豆の作り方

炒り大豆は、生の大豆を火にかけて終わり、と考えがちですが、正しい炒り大豆の作り方をご存じでしょうか。

##### ①フライパンを使う場合

大豆は一晩水につけ、戻つたら水気を切つてキッチンペーパーの上で1時間ほど自然乾燥します。フライパンに大豆を入れ、木べらで混ぜながら強火にかけ、パチパチとしてきたら弱火にして15〜20分ほど炒つたら完成です。



##### ②電子レンジを使う場合

水で戻した大豆を耐熱皿に広げ、600Wで4分を目安に加熱します。一旦取り出して全体を軽く揺すり、全体が混ざつたら再び4分加熱します。取り出してざつと混ぜたら4分加熱を繰り返して、4回程加熱したら完成です。

#### ●節分には家族で豆まきを

節分といえば、このところは「恵方巻き」が盛んですが、恵方巻きを静かに食べた後は家族で役割を決め、「鬼は外、福は内」の大きなかけ声とともにみんなで楽しく豆まきをする、そんな伝統も大切にしたいですね。



けんらん  
佐渡絢爛  
あかがみ けんらん  
赤神 諒

昨年「佐渡島の金山」がユネスコ世界文化遺産に登録されました。そんな佐渡を舞台にしたミステリー昔話です。時は元禄。金銀産出激減に苦しむ佐渡で、連続する怪事件。佐渡金銀山に隠されている恐るべき秘密とはいったい何なのか？

・公民館図書室  
ベストランキング・・・

図書室で昨年1年間貸出回数が多かった本(ベストリーダー)のうち、「小説」と「絵本」について、上位ノミネートを紹介します。(12月19日現在)

《一般小説》

■第1位 貸出回数20回  
『緊立ち』 乃南 アサ

■第2位 貸出回数18回

『おもひいたします』 あさの あつこ

■第3位 貸出回数17回(同率2冊)  
『絡新婦の糸』 中山 しちり

『あなたが誰かを殺した』 東野 圭吾

《絵本》

■第1位 貸出回数36回  
『びよびよ』 谷川 俊太郎

■第2位 貸出回数27回(同率3冊)  
『ノラネコぐんだんきしやぼつぽ』 工藤 ノリコ

『あやねこのるすばん』 征矢 清

1992年出版

1月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『マルコメ社員が厳選したみそ汁100』 ..... マルコメ株式会社
- 『オイシックス新潟アルビレックスBCの挑戦』 ..... 双葉社
- 『ひとり旅日和6』 ..... 秋川 滝美
- 『銀嶺のかなた』 ..... 安部 龍太郎
- 『昇華』 ..... 今野 敏
- 『直木賞を取らなかった男』 ..... 新堂 冬樹

【子どもの本】

- 『ワルイコいねが』 ..... 講談社
- 『ふゆのおばけずかん』 ..... 講談社
- 『すすめ!雪国スノーファイター』 ..... 新日本出版社
- 『てんぐのはうちわ』 ..... いもと ようこ
- 『ゆきがやんだら』 ..... 酒井 駒子
- 『ファイト!ドッジボール』 ..... いしい つとむ

『絵本はたらく細胞』

清水 茜

これらの本を借りた覚えがあるかたもいるのではないのでしょうか。小説は、例年通り「小説は比較的新しい本が人気傾向」になりました。昨年からベストランキングの上位に入っているのは昨年度の新刊がほとんどで、ご利用者の皆さんが欠かさず新刊を借りてくださるからだと思えます。これらの本を選んでよかったです。これらを感じます。

■休館日

1月27日(月)、2月25日(火)

短歌

雪影

来年の手帳を買ったいちばんに  
書く自分のじやない誕生日

(二〇二四年秋) 板場麻実

妻が買いしクールジャケット着て作業  
妻の心に暑さ忘れる

(ファン付きジャケット) 山本光一

彼岸過ぎ日除けの役目終えし幕  
六つに折りて奥に仕舞いぬ

江村美智代

我が家にも訪れて来た米不足  
餅パック御飯で急場をしのご

小島香代子

車窓から眺める真横に伏せる稲  
他人の収穫案じて通る

江村大輔

義妹の三十三回忌級友より  
アレンジメントの花届きたり

(彼岸の一日) 津端恵子

寒風に枝揺れている庭の木に  
ふくら雀の群れて止まりぬ

貝澤圭子

正月は行事なりと義母の言ひし  
どんど焼きまで無事に終へたり

恩田久美子

少しふくよかになりたる友四人  
四十年ぶりの再会に沸く

丸山直子

左耳の聴力のみで弾くピアノ  
「フジコ・ヘミング」奇蹟のカンパネラ

小野寺恒代

中秋の月鮮やけく浮かぶ空  
二階の窓にしぼし眺むる

高橋春枝

久びさに仰ぐ夜空の星の群  
失ひしもの輝くごとく

鈴木綾子

長生学園

おだやかに新年明けて寿の  
大学マラソンテレビに見入る

中村武子

雪晴れて就寝前の散歩する  
小犬と見上ぐ北斗七星

島田真之

俳句

岩すげ俳句会 (十二月)

路地裏や水たまりにも鱈雲  
子供去り片足バツタ砂の上

守人

中古車の並ぶ港湾秋曇り

秋時雨駐在の灯の赤々と

壽子

遠嶺より遠しと思ふ渡り鳥

枯れてなほ杉を縛せり藤の蔓

房良

わが家への坂道のぼる冬の月

絹雲の紡げる彼方へ新切手

緑

遠山の雪を眺めて鉄終い

暮早し声で解るよ近所なら

渡舟

## 婚活マッチングシステム

# ♡ハート♡マッチ♡にいがた♡

新潟県では、独身男性、独身女性の出会いをサポートをするために、婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」を導入しました。結婚を希望する20歳以上の独身で、新潟県に在住のかた、県内にお勤めのかた、または新潟県へ移住を希望するかたならどなたでも登録することができます。津南町は登録料金の補助を行っています。補助の詳細は右記QRコードからご覧ください。

登録補助の詳細はこちら



登録はこちら



国民年金前納  
割引制度について

口座振替やクレジットカードなどによる一括納付（前納制度）がお得なのでお勧めです。6か月前納・1年前納・2年前納で納めたいとお考えのかたは2月末までに手続きが必要です。

口座振替の場合は、口座振替をする金融機関の通帳とその口座の届出印を、クレジットカードの場合は、クレジットカードをお持ちください。

## 年金コーナー



### 国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度について

#### 所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定以下の場合や失業した場合など、納めることが経済的に困難な場合は、ご本人からの申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

このほか納付猶予制度とは、20歳から50歳未満のかたで、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、ご本人からの申請後に承認されると保険料の納付が猶予されるというものです。

詳しくは、年金機構のホームページまたは左記お問い合わせ等でご確認ください。

#### 【お問い合わせ】

- ・ 六日町年金事務所（ナビダイヤル）  
TEL 025・716・0008
- （自動音声案内①を押した後に、②を押してください。）
- ・ 税務町民課 町民班  
TEL 765・3113

## 健康体力づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします（敬称略）

- 8000日 中村チエ子（堂平）
- 4300日 大倉敏雄（小下里）
- 500日 福原久（外丸）、涌井和子（割野）
- 200日 小林幸枝（船山）
- 100日 福原市（外丸）

主な運動：テレビ体操、ラジオ体操、健骨体操、水中運動、ウォーキング 他



## 議会コーナー



### <実施された行事>

- 〔12月〕  
22日 議会だんだんよくなる住民懇談会
- 〔1月〕  
5日 町消防出初式（全議員）  
6日 各界合同年賀交歓会（全議員）  
7日 新潟県町村議会議長会議（議長）  
8日 議会運営委員会  
8日 全員協議会  
9日 議会広報特別委員会

### <今後予定されている行事>

- 〔1月〕  
22日 議会だんだんよくなる住民懇談会  
27日 農協・農業委員会・産業建設常任委員会による情報交換会  
下旬 道路除雪状況調査（予定）
- 〔2月〕  
上旬 全員協議会  
中旬 一般質問通告期限  
議会運営委員会

# Tapでいこう!!



今年も「つながり」を大切にした活動を行っていきます

新年あけましておめでとございます。旧年中は皆様から格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。

本年も理念である「つながり」を大切に、皆様が元気に、笑顔あふれるような活動をしていきます。

新しい年が皆様にとつてより良い年となりますよう祈念しております。



クアハウス津南  
【豪華景品!もらっちゃおう!】  
「節分イベント」を開催します!

■期日 令和7年2月3日(月)

■場所 クアハウス津南受付

■対象 2月3日の当日にクアハウス津南の次のいずれかをご利用のかた

※内湯・バーデ・プール・ジム・クライミング  
※先着順で景品がなくなり次第終了します。

## クアハウス津南 冬のあったかキャンペーン

とつてもお得な1ヶ月間のサウナスパ会員を募集中。

入浴やマッサージを組み合わせて心身を癒すものです。圧注浴や気泡浴、サウナなど存分にご利用ください。

※クアハウス津南はプールにも温泉を使用しています。

### ■期間

令和7年1月中旬のお申し込み

※お申し込み日から1ヶ月間有効

### ■内容

プール、バーデ、内湯、サウナの利用ができます。

### ■料金

3,000円(1ヶ月間)

その他、様々な会員も用意しております。詳しくはクアハウス津南へお問い合わせください。

### ■お問い合わせ

クアハウス津南

TEL 765・3711

町総合センター

TEL 765・5776

## 苗場山麓ジオパーク 日本認定10周年

新年あけましておめでとございます。本年もどうぞよろしく願います。

苗場山麓ジオパークは令和6年12月22日に、日本ジオパーク認定10周年を迎えることができました。

11月16日(土)開催

## ユニバーサルツーリズム研修会

### ユニバーサルツーリズムとは?

高齢や障がい等の有無にかかわらず、全ての人が安心して楽しめる旅行を指します。

苗場山麓ジオパークでは今年度、苗場山麓学術研究奨励金を活用した鎮西学院大学の研修会で、ジオガイドのみなさんに、知識と車いす目線でのジオサイト  
を改め  
て体験  
しても  
らいま  
した。



普段何気なく歩いている場所も、車いすで通路を渡ろうとすると狭く感じます(川の展望台)

研修に協力くださったのは、柏崎ユニバーサルツーリズムセンターと南魚沼市のよりそうSmileさんから、車いす利用者に参加いただいたき、晩秋のジオサイトをめぐってもらいました。



紅葉がきれいな見玉公園も、車いすが乗り入れられるように舗装がされています。

今回、研修を受ける中で、車いすのかたと交流し、ジオパークに限らず、車いすで行ける場所の情報はホームページなどで少ないことがわかりました。そのため、車いすのかたは、同じ車いすの人からお互いに情報を得ることが多く、たとえば車いすでも行けるお店がわかると、次は自分もそこに行ってみようと思えるそうです。研修を終えて、参加したガイドからは、車いすの人にとって、情報が少ない・無いことが課題になっていることや、誰もが安心して楽しめる旅行、すなわちユニバーサルツーリズムについて、ジオサイトだけでなく、お店やトイレなども含めて、情報の発信・蓄積が必要との声がありました。

### ■お問い合わせ

ジオパーク推進室

TEL 765・1600

## ○津南わら工芸会25周年記念作品展 —今朝松さんと仲間達—

会 期:1月18日(土)~2月16日(日) 入場料:無料  
津南わら工芸会のメンバーが作製した約100点の  
わら細工作品を展示します。  
匠の技をどうぞご覧ください。



津南わら工芸会  
25周年記念作品展

## ○冬の縄文人の暮らし体験

日 時:2月23日(日) 午前9時30分~11時30分  
体験料:1,000円 ※友の会会員は半額  
対 象:小学1年生~大人  
冬の自然観察や雪上での弓矢体験、竪穴住居では木の实を使った  
縄文クッキーを食べながら、冬の縄文人の暮らしを体験します。



冬の縄文人の暮らし体験

## ○「アンギン編み初級編」体験

日 時:2月24日(月・祝) 午後1時30分~3時30分  
体験料:1,000円 ※友の会会員は半額  
対 象:小学3年生~大人  
植物のカラムシからとった貴重な繊維と糸を使って、  
アンギン編みでコースターを作ります。



アンギン編み初級編

## ○『縄文楽検定』開催のお知らせ

日 時:3月2日(日)  
初級…午後1時~1時50分  
中級…午後2時10分~3時10分  
上級…午後3時30分~4時40分  
会 場:十日町市博物館  
津南町が加入する信濃川火焰街道連携協議会は、より多くの人たちに縄文時代を  
楽しく学んでもらうため「縄文楽(がく)検定」を開催しています。  
初級は四者択一式、中級・上級は四者択一と記述式で出題します。  
合格者には認定証を進呈するほか特典があります。  
定 員:各級10名(応募多数の場合抽選)  
申込方法:往復はがき(各級1人1枚)に、検定級・住所・氏名・電話番号を記入し、  
十日町市博物館(〒948-0072 十日町市西本町1丁目448-9)へお申込みく  
ださい。返信用はがきにも郵便番号・住所・氏名を記入してください。  
申込締切:2月14日(金)必着  
出題範囲など詳しくは、信濃川火焰街道連携協議会のホームページをご覧  
ください。



縄文楽検定



2月		【なじよもん☎765-5511】		予約受付中!当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
16日(日) 13:30~15:30	和紙のあかり ※スイッチライトは別途950円	1,500	中学年以上		
23日(日) 9:30~11:30	冬の縄文人の暮らし体験	1,000	低学年以上		
24日(月・祝) 13:30~15:30	アンギン編み初級編	1,000	中学年以上		

おめでとう  
ございます



本山 久弥(反里)	暁仁さん 宏美さん
涌井 愛子(岡)	俊貴さん 聖子さん
高波 桜冬(赤沢)	保志さん 沙弥香さん

おくやみ  
もうしあげます



藤ノ木ヤイ子さん	(95歳・反里口)
高橋 義行さん	(75歳・陣場下)
山田 里子さん	(91歳・結東)
富澤 茂清さん	(91歳・谷内)
小野塚華織さん	(47歳・辰ノ口)
山田 ミイさん	(87歳・見倉清水川原)
関谷美恵子さん	(61歳・赤沢)
恩田 千代さん	(98歳・鹿渡新田)
滝澤 ヒサさん	(105歳・中子)
桑原 拓郎さん	(33歳・城原)
村山 良三さん	(80歳・上段)
中村 マツさん	(88歳・宮野原)
風巻 茂子さん	(94歳・大割野)
半戸 昭子さん	(94歳・朴木沢)
桑原 ヒサさん	(89歳・反里口)
村山キヨ子さん	(76歳・十二ノ木)
江村 昭雄さん	(94歳・外丸)
小林ハナ子さん	(94歳・反里)
大倉 浩一さん	(64歳・小下里)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

町長の部屋 ~つなんちゃんねる~ 津南町長 桑原 悠

改めまして2025年、新しい年を迎え、心よりお慶び申し上げます。昨年は、元旦の能登半島地震から始まり、国内も海外も変化が大きい年でした。振り返ってみますと、ここ10年ほど続いた時代は、一定の安定的な時代であったと思わされるようにも思います。国内では、少子高齢化・人口減少が重く効いてきているため、個別の努力や効果創出があっても、あまり楽にはならないという状況が続いております。町として、個人として、事業所として、または新潟県として生き残るために、私たちは今一度脚下照顧し、熱量を上げ、立ち向かっていく。そこに解があると思っています。

今年は、大阪・関西万博が開催されます。特産のユリやジオパーク、埋蔵文化財センター「うもれあ」を新潟県ブースの中で、特に大きくPRさせていただく予定です。そして、石破地方創生の流れを掴みにいく。チャンスが広がる場所をつかみにいきたいと考えています。SNSの力も強化し、産業の連携、地域の連携し、チームを大きくして、多様な人材を呼び込みたい。そんな一年にしていきたいと思います。

「津南町にかかわる全ての人たちを幸せにする。」そのために、持続可能性を再び生み出す必要があります。今年、町制施行70周年となりました。次の70年に向け、町立病院、ニュー・グリーンピア津南、保育園・小学校の再編などの大きなテーマに対し、それぞれ方向性について、町民の皆さまからも、受け止めやご理解、ご協力をお願いする状況もあろうかと思えます。その方向性のあり方は納得がいく、いかないは個人あろうかと思いますが、長年の課題に答えを出す時と考えております。粘り強く、町民生活向上のために取り組んでまいります。



元旦の所平で。＊撮影のためヘルメットは外しています。

津南町防災メールを登録しよう！

津南町に関する防災・気象情報のほか、生活情報などをメールにて配信しています！

■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。  
※迷惑メール設定の指定受信アドレス  
info-tsunan@info.cous.jp

[登録用メールアドレス]  
tsunan@cousmail-entry.cous.jp

■メール配信者表記について

防災メールの配信者表記は「おしらせ つなん」となります。



QRコード

広報編集室

広報編集室 しておめでとうございます。本年も広報つなをよろしくお願いたします！正月ごつおといえはお雑煮。反り目家のお雑煮は、醤油で煮た大根をゆでた餅にのせたものです。周りの人の話を聞くと、大根だけ

でなくニンジンもいっしょに入っているものや、醤油味の具沢山の汁に焼いた餅を入れるものなど、いろいろな種類があり、聞いているととても楽しいです。津南の中でもいろいろなお雑煮があり、いくつかは全部味わってみたいな一と思っております。反り目直史

表紙の写真

1月5日に行われた津南町消防出初式の様子です。新春恒例の行事であり、この日に活動している消防団が各地区で見られました。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

■人口8,457(-14) 男4,101(-5) 女4,356(-9)  
1月1日現在( )内は前月比 ■世帯数3,406(-4) ■転入/15 ■転出/9 ■出生/2 ■死亡/22 ■婚姻/1