

＼ からだの気になるところをチェック！ ／

健康フェア

令和6年 11月2日(土)

入場・測定無料！！

午前 10時00分～12時30分
午後 1時30分～3時00分

会場 津南町総合センター（1階）

測定コーナー(要予約)

インボディ InBody測定

筋肉、脂肪量が分かります。
※はだしになって測定器に乗ります。
※ペースメーカーを装着されている
かたは測定できません。



血糖測定

指先の血を少量とり、
検査を行います。



ベジチェック

野菜の充足度が分かります。
手のひらを測定器にのせます。

血管年齢測定

血管の老化度が分かります。
指を測定器に乗せて測ります。

- | | |
|---|---------------|
| ① | 10:00 ~ 10:30 |
| ② | 10:30 ~ 11:00 |
| ③ | 11:00 ~ 11:30 |
| ④ | 11:30 ~ 12:00 |
| ⑤ | 13:30 ~ 14:00 |
| ⑥ | 14:00 ~ 14:30 |

混雑を避けるため、受付時間を分けて設定しています。
参加をご希望のかたは、①～⑥の受付時間から選び、
10月25日(金)までに下記の問い合わせ先までお申込みください。

定員がありますので、定員になりしだい締め切らせていただきます。

その他コーナー(予約無し)

- 食品に含まれる砂糖、塩の食品サンプルの展示
- クイズラリー(全問正解で景品プレゼント)
- 糖尿病予防の試食(無くなり次第終了)
- 手作りのクラフト製品の販売 など

申込み・問い合わせ 津南町役場 福祉保健課 健康班 (TEL)765-3114

《主催》 津南町福祉保健課

《協力》 津南町立津南病院、津南町食生活改善推進協議会、地域活動支援センターいこいの家、十日町地域糖尿病対策連携会議、明治安田生命保険相互会社(津南町と健康増進に関する連携協定を締結しています。)