

新 潟 県 津 南 町

# おたん

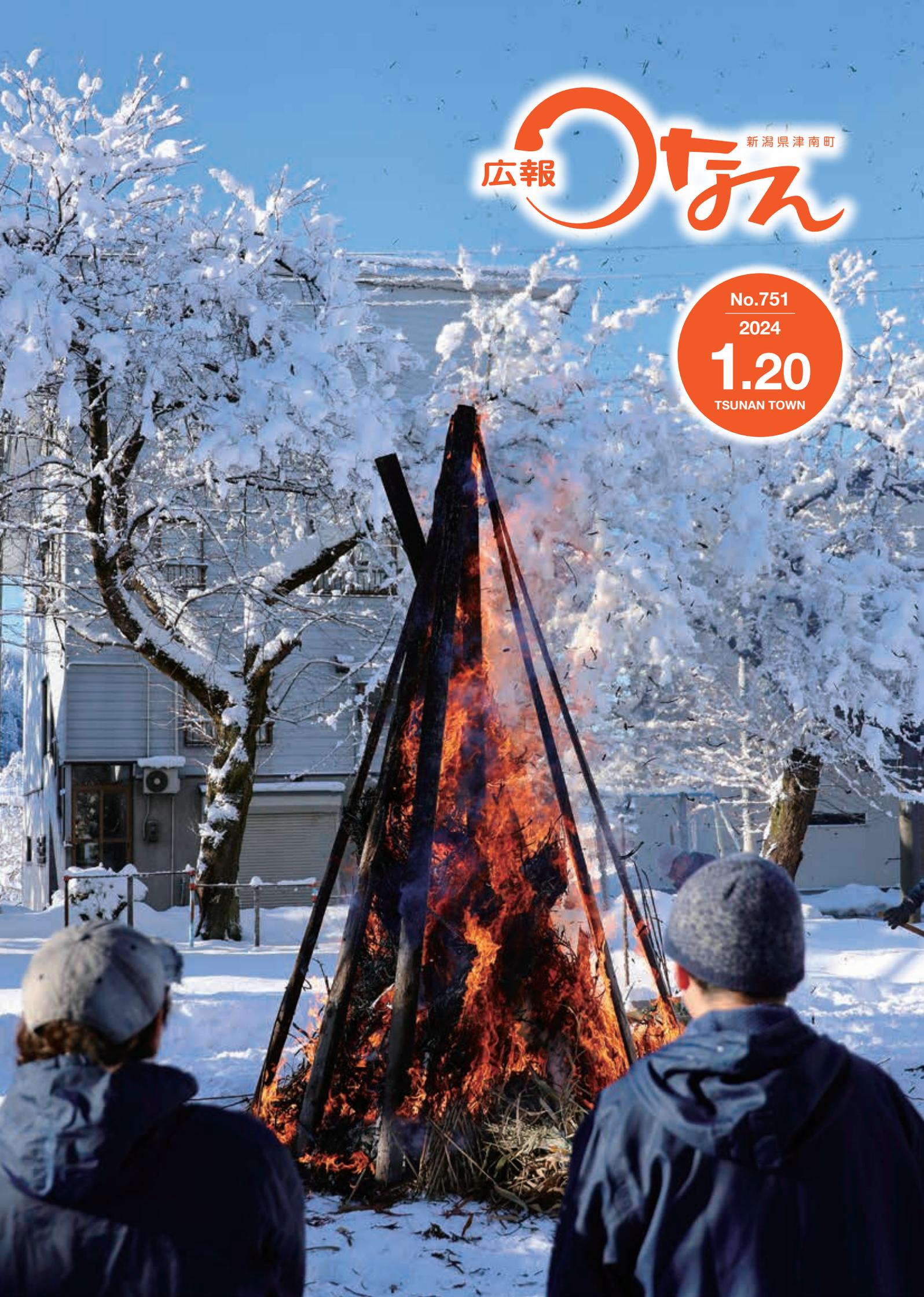
広報

No.751

2024

1.20

TSUNAN TOWN



features

---

- 03 大地の芸術祭  
冬も芸術祭を楽しもう！
- 04 年頭あいさつ
- 06 【特集】申告の時期です
- 08 【特集】つくろう！マイナンバーカード

regulars

---

- 10 見て・知って・得をする かわらばん
- 12 津南病院いろいろ発見！
- 13 いきいき大好き津南町
- 14 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 15 広報ライブラリー
- 16 つなんの文芸
- 17 つながる、つなん 年金コーナー  
健康体力づくり100日運動 議会コーナー
- 18 Tap でいこう!!  
大地のたからもの～苗場山麓ジオパーク特産品紹介～
- 19 なじよもん通信
- 20 町長の部屋 つなん 270 ちゃんねる 広報無線聞き直し  
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口

冬も芸術祭を楽しもう！



▼「越後妻有2024」

大地の芸術祭冬「開催中！」

雪に覆われた越後妻有の魅力満載！冬のプログラムは見るもの、食べもの、遊ぶもの、すべてが楽しみの宝庫。7月から開催する「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」の先駆けとなるイベントも開催。

■日時 1月13日(土)～3月10日(日)

※企画展やイベント内容によって異なります。

■場所 越後妻有里山現代美術館 MonET

まつだい「農舞台」フィールドミュージアム

最後の教室、光の館

越後松之山「森の学校」キョロロ

清津峡溪谷トンネル、野外作品

■共通チケット 一般 2,000円、小中 800円

※各施設の個別鑑賞券あり

■共通チケット販売場所 津南町観光協会ほか

こんな遊びがあるよ！

企画展：「里山雪の遊園地2024」  
～豪雪の里山で遊んで温まろう～



Photo : Nakamura Osamu

雪上アクティビティ／ミニイベント

バナナボートやスノーチュービング、薪割り体験、FC 越後妻有との雪上サッカー大会、かんじき体験など、週替わりでさまざまな雪上アクティビティやミニイベントを実施します。

- 日時 詳細はHP
- 料金 共通チケット、または一般800円／小中400円
- 場所 まつだい「農舞台」フィールドミュージアム

「ハネッケーシ」



Photo : Nakamura Osamu

集落に伝わる昔の遊びを体験しよう。「ハネッケーシ」は越後妻有の小正月行事で、昔の除雪の道具「こすき」で羽根つきをする遊び。

- 日時 会期中の土日（※祝日なし）午前10時～午後3時
- 料金 共通チケット、または個別鑑賞券で1回参加
- 場所 越後妻有里山現代美術館 MonET

その他にも芸術作品、各種イベント、食べものなどが盛り沢山！！詳しくは、「大地の芸術祭公式ホームページ」で確認してください。



大地の芸術祭  
公式ホームページへ  
GO!!

「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」開幕まで

大地の  
芸術祭 9th  
越後妻有アートトリエンナーレ2024

- 【会期】令和6年7月13日(土)～11月10日(日)  
火・水曜日定休  
全87日間
- 【会場】越後妻有地域（十日町市・津南町）

あと  
175日

# 年頭あいさつ



津南町長 桑原 悠

新年おめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、輝かしく希望に満ちた令和6年の初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、日ごろから町の様々な取組みに対しご理解とご協力を賜り、衷心より感謝申し上げます。

12月1、2日にはニュー・グリーンピア津南を会場に、「第25回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」inつなを開催し、国内外から大勢のかたがたにご参加いただきました。お米生産者の技術力向上はもちろん、津南町の自然環境を活かした米づくりや町の観光PR、魅力発信にもつながりました。人口減少と高齢化が様々な面に影響を及ぼし、このままいけば地域経済が成り立たなくなるといふ危機感をもっています。10年後を見据えたとき、平和的な衰退を選ぶか、積極的に延命し外の力も入れつつ町を維持していくか、特異点化し、独自の存在になるかという三つの道があると思います。私は首長として平和的衰退の道は選びません。津南町には基幹産業である農業の他にも製造業、観光、そして教育と、

地域や国で有力な産業が多く残っています。それらの産業を基軸とし、まちのグランドデザインを描き、子育て・教育環境を整え、稼げる町政の取組みを進め、持続可能なまちづくりにつなげたいと考えております。

私は、子どもからおとなまで、「人が育つ」まちづくりを目指していきたいと考えております。来年度の具体的な事業は現在検討を重ねておりますが、規律ある歳出管理を行うなかで、子どもに寄り添ったまち、特色ある産業が持続的に育つまち、津南病院を軸に子どもからお年寄りまで安心できる医療・介護・生活支援を届けるまち、町民に寄り添い、地域が育つまちを重点項目として、町政を運営してまいります。そのためには、町民の皆さま、企業・団体の皆さま、そして議会の皆さまのお力添えが必要であり、引き続き、ご指導やご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

結びに、この1年が町民の皆さまにとりまして、福徳円満な年になりますようお祈り申し上げ、年頭のあいさつといたします。

## 年頭あいさつ

謹んで新年のお祝いを申し上げます。  
私事ではありますが、昨年11月の町議会臨時会において、津南町議会議長に再任されました。町政発展と皆様の幸せのため尽力してまいりますので、町議会に対しご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
さて、昨年を振り返りますと、10月には町議会議員選挙が行われました。議員数は2人削減の12人となりましたが、若い世代のかたや女性議員も増え、ベテラン議員とともに新たな体制による議会活動を始めています。また、12月には米食味分析鑑定コンクール国際大会が津南町で開催され、町内から3団体が表彰されました。津南産米のPRに繋がったものと思っております。  
一方、津南町の昨年12月末現在の高齢化率は43・2%、令和5年度の町全



津南町議会議長 恩田 稔

体の出生数は25人前後になる見込みであり、少子高齢化が加速しています。各分野において担い手不足が進み、町内産業の継続や集落機能の低下が課題で特に少子化対策において、我が町の今後の保育・教育環境の整備のほか、医療・福祉機能の維持などに取組みが必要です。  
これらの情勢のなか、町議会としましては、町民の皆様と意見交換する場を設けるなど、開かれた議会の実現に向け活動してまいります。皆様からも積極的なまちづくりに参加いただきますようお願い申し上げます。  
結びに、今年1年が町民の皆様にとりまして、健康で幸せな年となりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

新年あけましておめでとうございませす。お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年末より、インフルエンザや胃腸炎、新型コロナウイルス感染などが流行しており、体調を崩されたかたも多かったのではないのでしょうか。感染対策のための行動規制が撤廃され、人々の移動・交流が増えたことで、流感が流行りやすくなったものと考えます。

さて、魚沼地域の医療に関しては、ゆきぐに大和病院が令和6年度中に入院機能を南魚沼市民病院に移し、ゆきぐに大和診療所になると発表されました。ゆきぐに大和病院の病床利用率は高く経営的にも優良であり、津南病院が手本にしていた病院でした。令和6

年4月から始まる医師の働き方改革が今回の再編の一因となったようです。医師招聘の困難さに加え、物価高なども重なり、医療を取り巻く環境は厳しさを増しているように思っています。

津南病院においても同様であり、医療の質と経営の質の向上のために、人材確保を始め様々な施策に注力し柔軟に対応していきたいと考えています。

少子高齢化や人口減少が深刻さを増している厳しい状況下ではありますが、津南病院は身近なかかりつけの医療機関として、地域と共に生き、信頼される医療を持続して提供していきますので、本年も地域の皆様のご支援、ご指導をお願い申し上げます。



津南病院長 林 裕作

# 申告

# の時期です

確定申告の時期となりました。令和5年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書の受付と納税は、令和6年2月16日(金)から同年3月15日(金)までです。申告期限近くになると、相談会場も混雑しますので、e-Tax やスマホ申告のご利用をお勧めします。

## 十日町税務署からのお知らせ

確定申告は e・Tax・

スマホ申告をご利用ください

確定申告は、マイナンバーカードを使ってご自宅等から申告できる e・Tax・スマホ申告が便利です。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

申告のご相談や e・Tax で分からないことがある場合は、「チャットボット(税務職員ふたば)」やお電話等でお尋ねいただけます。

■ e・Tax・確定申告書等作成コーナー

ヘルプデスク

Tel 0570-01-5901

(受付：月曜日～金曜日)



確定申告書等作成コーナー

確定申告会場への入場には

「入場整理券」が必要です

十日町税務署では、1月30日から確定申告会場を開設します。会場への入場には、「入場整理券」が必要となります。

入場整理券は税務署会場で当日配付しますが、配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。事前にオンライン予約ができる LINE アプリをぜひご利用ください。



国税庁 LINE 公式アカウント

## 農業所得収支内訳書の作成相談会

事前の申し込みは不要で、相談時間内に随時ご相談をお受けいたします。

- 開催日：2月5日(月)・6日(火)
- 相談時間：午前9時から正午、午後1時から4時
- 会場：役場3階 大会議室
- お持ちいただくもの
  - ①農産物の販売金額がわかるもの
  - ②農業に関して支出した費用がわかるもの(領収書や通帳)
  - ③農業収支に関する JA・共済等からの各種通知書
  - ④固定資産税の課税明細書
  - ⑤筆記用具・電卓



## 事業者のみなさまへ 給与支払報告書の提出をお忘れなく

令和5年中に給与・賃金等を従業員等(事業専従者やパート、アルバイトを含みます。)に支払った給与支払者は、支払金額の多少に関わらず、町民税・県民税の適正な課税のため、給与支払報告書の提出をお願いします。

- 提出先：役場税務町民課税務班
- 提出期限：1月31日(水)

**津南町の申告相談日程**

津南町の申告相談日程は下表のとおりです。相談時には、次のものを持参ください。

□マイナンバー確認書類及び

身元確認書類

マイナンバーカード1点、または番号確認書類(※1)十身元確認書類(※2)の2点

※1：通知カード(券面に記載の住所または氏名に変更がないかのみ)、個人番号の記載のある住民票の写し

※2：運転免許証、パスポート、在留カードなど

□ID(利用者識別番号)

役場会場において申告相談をされたかたには、その場で発行されています。

□申告資料

相談に使用する資料をお持ちください。

なお、事前に収入や支出についてはほとんどのかたが集計や取りまとめを行ったうえで来場いただいています。相談時に書類の整理から始めることがないように願います。

**資料は自分で準備!!**



開催日	会場	相談時間	
		午前	午後
2月16日(金)	上郷クローブ座	9時～12時	1時～3時
2月19日(月)	岡公民館	9時～12時	1時～3時
2月20日(火)	結東克雪管理センター	9時30分～12時	/
	米原公民館	9時～12時	
	所平克雪管理センター		
2月21日(水) ～3月15日(金) ※土・日曜・祝日を除く	役場3階大会議室	8時30分～12時 (受付:午前8時30分～午前11時30分)	1時～4時 (受付:午前11時30分～午後4時)

**【資料を事前にご準備ください】**

混雑緩和のため、下記の書類は事前に作成してから相談会場においでください。

- 営業等・農業・不動産所得の「**収支内訳書**」  
減価償却の計算が分からない場合は相談時に対応します。
- 医療費控除を受ける場合の「**医療費控除の明細書**」  
個人別、医療機関別に集計ください。健康保険の保険者から送付される「医療費通知」の添付に代えることができます。生命保険等で補てんされる金額がある場合はその金額を記載ください。



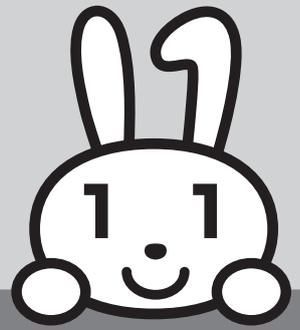
次に該当する場合は、**e-Tax** や **十日町税務署** で申告をしてください

- 青色申告をする人
- 土地・建物等の譲渡所得、株式等にかかる譲渡所得、先物取引にかかる雑所得等がある人
- 初めて住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を申告する人  
複数年続く特別控除の1年目の申告は重要です。他にもリフォームなどで特別控除を受けるかたは税務署で申告してください。
- 相続税、贈与税、消費税の申告をする人
- 令和4年分以前の申告をする人

**お問い合わせ▶十日町税務署 (752-3181) / 税務町民課 (765-3113)**

つくろう!

# マイナンバーカード



## マイナンバーカードは安全です!



なりすましはできません

顔写真入りのため、  
対面での悪用は困難です。



マイナンバーを見られても  
個人情報盗まれません

マイナンバーを利用するには、  
顔写真付き本人確認書類などでの  
本人確認が必要であるため、悪用は  
困難です。

オンラインの利用には  
電子証明書を使います  
マイナンバーは使いません

プライバシー性の高い  
個人情報は入っていません

ICチップ部分には、税や年金などの  
個人情報記載されません。  
健康保険証として利用する場合でも、  
特定健診情報や薬剤情報などが  
ICチップに入ることはありません。

万全の  
セキュリティ  
対策

- 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時的に利用停止可能
- アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック
- 不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み

他人が悪用できないよう  
になっているんだね!



## マイナンバーカードの申請方法

交付申請書をお持ちの方は、以下3つの方法から申請できます!

### スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



交付申請書



### パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

### 郵便

- 1 交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

半分以上の人が  
オンラインからの  
申請なんだって!



交付申請書をお持ちでない方は、[マイナンバーカード 郵便](#)

- 1 専用サイトから手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます! プリントアウトしてご利用ください。  
※手書き用の交付申請書には、顔写真の貼付とマイナンバーの記入が必要です。
- 2 市区町村の窓口でも、交付申請書を再発行しています。本人確認書類(運転免許証、パスポート等)を持参の上、お住まいの市区町村へ行きましょう。

## マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ



マイナンバー総合  
フリーダイヤル

# 0120-95-0178

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

マイナンバーカード等

050-3818-1250

その他のお問合せ

050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語等対応のフリーダイヤル

This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish, Portuguese, etc.

マイナンバー制度について

Inquiries about Social Security and Tax Number System.

0120-0178-26

マイナンバーカード等

Inquiries about Individual Number Card etc.

0120-0178-27

平日: 9時30分~20時00分  
土日祝: 9時30分~17時30分

年末年始  
を除く

紛失・盗難によるマイナンバーカードの  
一時利用停止については24時間365日受付

マイナンバー  
カードの  
申請方法は  
こちら



<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>

# 令和6年2月13日から コンビニ交付が始まります

コンビニ交付とは、マイナンバーカードを利用して津南町が発行する証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書）を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機（※1）から取得できるサービスです。

役場窓口の閉庁時（夜間、休日）でも、町内にかかわらず全国のコンビニエンスストア等で証明書を取得できます。

## ■利用可能時間

午前6時30分～午後11時  
（12月29日～1月3日、およびシステムメンテナンス時を除く）

## ■利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなど

## ■必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書暗証番号（交付時に設定した数字4桁）
- ・交付手数料

休日、  
夜間でも



## 取得できる 証明書

手数料は  
各300円

### ●住民票の写し

※ご本人（カード名義人）と同一世帯のかたの最新情報の住民票が取得できます。

### ●印鑑登録証明書（事前に役場窓口で印鑑登録が必要です）

※ご本人（カード名義人）のみ



## ※1 マルチコピー機（多機能端末、キオスク端末）

タッチパネルなどの簡単な操作で、必要な情報を入手したり、さまざまなサービスを利用したりすることができる端末装置のことです。コンビニ事業者によって、呼び方が変わります。

## マイナンバーカードのお受け取りがまだのかたへ

### 長期間受け取りがないマイナンバーカードは廃棄することとしております

マイナンバーカードを申請されたかたへ、カードをお渡しする準備が整い次第、交付通知書を送付していますが、再通知を行っても受け取りに来られないかたのカードが増えていきます。

通知・再通知後、カード申請日からおおむね1年間お問い合わせがなかった場合は受け取り意思がないものとみなし、国の規定に基づいてマイナンバーカードを廃棄します。

廃棄された後のマイナンバーカードは回復できず、再度申請が必要です（交付まで約1か月かかります）。

長期入院等のやむを得ない理由がある場合や受取りに必要なものについては、税務町民課町民班までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 津南町役場 税務町民課 TEL 025-765-3113

暮らしの  
情報満載



見て・知って・得をする

# かわらばん

くらし

## 令和5年度 コミュニティ助成事業

大船団地集落では、コミュニティ助成事業による助成金（宝くじ助成金）で除雪機を設置しました。除雪機の設置により、冬期間の安全生活の確保・維持を図っていくことにしています。

### ■コミュニティ助成事業とは…

（二財）自治総合センターが、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、「宝くじの社会貢献広報事業」として実施している助成事業です。

### ■お問い合わせ

総務課 企画財政班  
Tel 765・3112

## 魚沼基幹病院 選定療養費の改定

この度、当院は「紹介受診重点医療機関」になりました。今後は、国の定める制度により、紹介状を持たずに外来受診する患者さんにご負担いただく「特別の料金」を、次の通り改定します。

### ■改定の時期

令和6年2月1日より

### ■改定後の料金

- ・初診時選定療養費  
医科 7,700円  
歯科 5,500円
- ・再診時選定療養費  
医科 3,300円  
歯科 2,090円

### ■お問い合わせ

魚沼基幹病院 経営企画課  
Tel 025・777・3200（代表）

令和6・7年度の建設工事・建設コンサルタント等業務・物品等の入札参加資格審査の定期申請について

令和6・7年度の建設工事・建設コンサルタント等業務・物品等の入札参加資格審査の定期申請を受け付けます。

令和6・7年度において、津南町が発注する建設工事などの一般競争入札・指名競争入札・見積、随意契約の締結等に参加を希望されるかたは、受付期間内に申請書及び添付書類をご提出ください。

※申請書及び添付書類の詳細については、町ホームページをご覧ください。

### ■申請期間

令和6年2月1日(木)から2月29日(木)

### ■提出先

総務課 企画財政班

### ■提出方法

持参または郵送

※郵送の場合、封筒の表に「令和6・7年度入札参加資格審査申請書 在中」と記入してください。

### ■お問い合わせ

総務課 企画財政班  
Tel 765・3112

## 津南町防災メールに登録しよう!

津南町に関する防災・気象情報の他、火災・道路・クマの目撃情報などをメールにて配信!

### ■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。  
※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net



QRコード

# 高校生等の通学費を 補助します。



## <<高校生等通学費補助とは>>

就学期の子どもをかかえる世帯の経済的負担の軽減を図るため、公共交通機関の通学定期券を購入して高等学校等に通学する生徒の保護者に対し、通学費(特急料金除く)の一部を補助する制度です。

補助対象者	次の全てを満たす保護者を対象とします。 ①津南町に住所を有すること。 ②公共交通機関の通学定期券を利用して高等学校等へ通学している生徒がいること。
期 間	令和5年4月 から 令和6年3月まで
補助金の額	1か月あたりの通学定期代のうち、10,000円を超えた金額。 自己負担額が月10,000円以下となっている場合は補助対象となりません。
申請に必要な書類	①高校生等通学費補助金交付申請書兼請求書 ホームページからダウンロードするか教育委員会窓口に用意してあります。 ②通学定期券の写し(補助金の対象は、提出いただいた分となります。) ③在学証明書または生徒手帳の写し
申請期間	令和6年2月1日から2月29日まで
注意事項	補助金の申請には、通学定期券の写しが必要です。通学定期券の写しを紛失した場合は、下記担当にご相談ください。

## 【お申込み先・お問い合わせ】

津南町教育委員会 子育て教育班

〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地 Tel 025-765-3118

# 津南病院 いろいろ発見!

## 「ACP」をご存じですか？

最近では、テレビ番組等で取り上げられることもあり、見聞きしたことのあるかたも多いかもしれませんが、『ACP』とは、アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning) のことで、それぞれの単語には「Advance：あらかじめ・事前に」「Care：世話・医療・介護」「Planning：計画を立てる」の意味があり、人生の最終段階に自分が大切にしていること・望んでいること、どこでどのような医療やケアを受けたいかを自ら考え、信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取組みを言います。

日本語で『人生会議』と表現することもあり、厚生労働省では11月30日(いい看取り・看取られ)を『人生会議の日』とし、人生の最終段階について考える日としています。

### なぜ話し合いをしておくことが大事なのか？

人は誰でも命に関わる大きな病気やけがに見舞われる可能性があります。重篤な状態になると、約70%のかたがこれからの医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。また、病気やけがだけでなく、年齢を重ね判断力の低下や、意思を表出することが難しくなる場合もあります。

もしもそのような状況になった際は、家族など信頼のできる人が『本人なら多分こう考えるだろう』と気持ちを想像しながら、医療や介護従事者と医療やケアの方向を決めていくこととなります。

そのときに、「何を大切にしたいと思っているか」「これまで何を大事に生きてきたか」など、本人の人生観や価値観について知っていることが、本人の気持ちを想像する際の『鍵』になります。

### いつから考え始めればいいのか？

“ACP(人生会議)にはいつから始めなければならない”といったルールはありません。しかし、もしものことがあってから話し合おうとしても、時間がなく、いきなり「人生の最終段階」を考えるのは戸惑ってしまうかもしれません。

今はまだ元気な世代のかたも、これから年齢を重ねるにつれ、少しずつ心身の衰えは進んでいきます。できるだけ、自身や大切な人が元気づちにならずに少しずつ考え話し合っておくことが大切です。

私大切なことは…



いきいき、  
南町  
いきいき、  
大津

子どものころから取組む

# 生活習慣病予防

小中学生の  
血液検査などの結果から

今月は  
上倉由美子  
保健師



子どものころから正しい知識を身につけ実践していくことを目的に、生活習慣病予防対策の一環として、平成18年度から、東京慈恵会医科大学の協力のもと、保護者と本人の同意を得た児童・生徒を対象に、血液検査などを行ってきました。

令和2年度からは、受検者や学校の負担軽減のため、対象者を小学6年生と中学3年生のみに絞り、事業を継続しています。

今年度、左記の検査を行いました。

## ○血中脂質検査

総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール

## ○血糖検査

空腹時血糖、HbA1c(過去1〜2か月の平均的な血糖値の指標)、インスリン抵抗性指数(この値が高いとインスリンが効きにくくなった状態で、この状態が持続すると糖尿病など生活習慣病の発症のリスクが高まる)

## ○肝機能検査

AST(GOT)、ALT(GPT)、  
γ-GTP

## ○血圧測定、腹囲測定

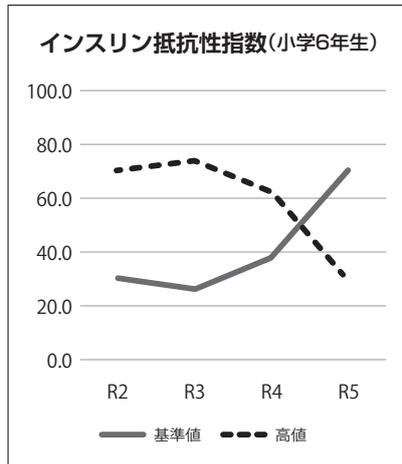
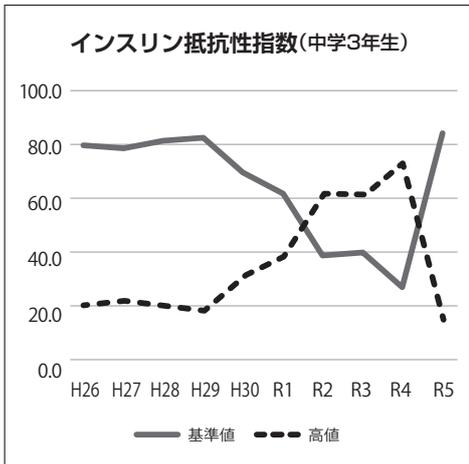
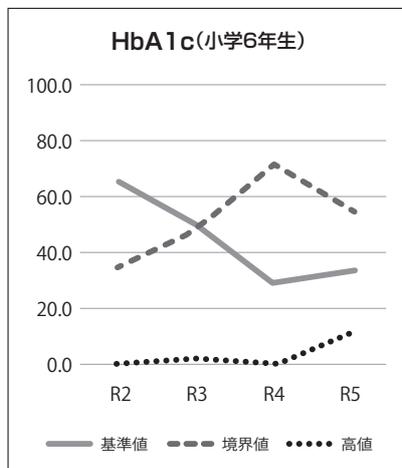
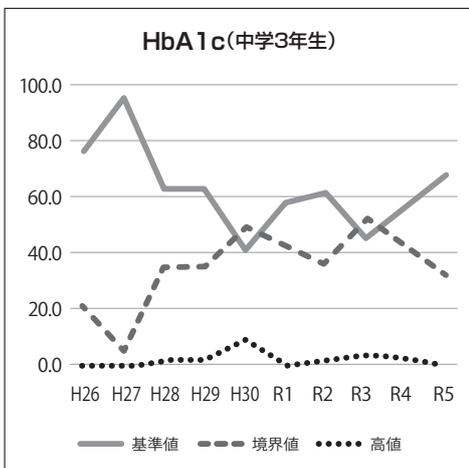
小学6年生、中学3年生の保護者は、経年の検査結果集計について東京慈恵会医科大学の西村主任教授のコメントと一緒に児童生徒を通じて報告しています。

血糖検査はコロナ禍以前の  
結果まで改善しています。

HbA1cについては、小学生は、境界値を示す児童の割合が6割まで減少しています。中学生は、基準値を示す児童の割合が7割弱まで増加しています。インスリン抵抗性指数については、令和2年度からこの3年間、高値を示す児童の割合が基準値の割合を上回り、実に6割を占めていましたが、今年度の中学生は、高値の割合がコロナ禍以前の平成29年度と同等の2割まで減少しています。小学生も検査を開始してから初めて、基準値を示す児童の割合が高値の割合を上回りました。

コロナ禍で活動量不足などの影響を受けていた可能性が大きいと思われる。

平成26年から(小学生は令和2年からの)経年の検査結果グラフを左記に掲載しました。



今回の結果については、子どもたちだけの問題ではありません。令和5年12月の広報紙に掲載したとおり、令和4年度の町の特定健康診査の結果では、HbA1cの有所見率(保健指導判定以上の割合)がどの年代でも高くなっていました。

それぞれのご家庭でも、もう一度自分の生活を見直してみましよう。

東京慈恵会医科大学糖尿病・代謝・内分泌科主任教授西村理明先生からのアドバイスです。

★バランスの良い食事をとりましよう。

★ジュース・アイスなどのとりすぎに注意しましょう。

★適度な運動を心がけましよう。

# 地域おこし協力隊だより



山本 眞幸

津南町の皆様こんにちは。地域おこし協力隊の山本です。

私が津南町に移住してきたのが6月最後の週で、早いもので半年が経過しました。

ただいま、初めての津南町の冬を過してあります。ここまで何回か、まとまった積雪があり、そのたびに四苦八苦しながら除雪作業を行っていますが、今までこのような経験がないため、大変ですがとても新鮮な気持ちでもあります。何より、一面に広がる銀世界は晴れた日にはとても美しく幻想的で、夏場とはまた違った自然の魅力を感じさせてくれます。夏場は、全く実感出来なかった雪景色が、いざ目の前に広がるとそのあまりに変わりにように感動を覚える日々です。

ドローンの活動の方は、少しずつですが進んでおりまして、12月上旬にグリーンピアで行われた米・食味分析鑑定コンクール国際大会 in つなんにおけるドローンの展示会にも参加させて頂いていただきました。展示会には地域のかたも多く来場され、結果として私の活動を知っていただく機会にもなり、有意義な時間が過ごせたと思います。



2024年は町内の各地で様々な景色、イベント等を撮影していきたいと思っています。

これまでの活動において、少しずつではありますが、私の活動を知っていただけてきているという実感がありませんので、引き続き皆さんに知っていただけるようによりよい映像を撮ってお届けできるようにしたいと思います。どうかよろしくお願いいたします。

## 農業の豆知識

### ●国の生産目標

農林水産省は、昨年10月、令和6/7年の主食用米等需要量を671万トンと見込む中、令和6年産主食用米等生産量を、令和5年産と同水準の作付面積である669万トンと設定しました。

### ●新潟県の生産目標

新潟県の需要見通しにおいても、令和7年6月末在庫を適正水準とするためには、令和6年産の主食用米の作付けを令和5年産と同水準とする必要があるとしており、主食用米の県生産目標を54万6千トンと設定しました。

### 【令和6年産

### 国・新潟県主食用米等生産目標】

国	(単位：万トン)	
	令和 5/6 (令和 5年産)	令和 6/7 (令和 6年産)
期首 6 月末 在庫 (A)	197	177
生産量 (B)	662	669
需要量 (C)	682	671
期末 6 月末 在庫 (A+B-C)	177	176

### 令和6年産米の 需要に応じた生産

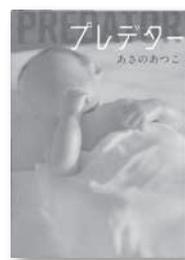
(単位：万トン)

新潟県	(単位：万トン)	
	令和 5/6 (令和 5年産)	令和 6/7 (令和 6年産)
期首 6 月末 在庫 (A)	14.0	11.6
生産量 (B)	52.5	54.6
需要量 (C)	55.0	54.7
期末 6 月末 在庫 (A+B-C)	11.6	11.4

### ●新潟県の方針

令和5年産の新潟米は、異常高温・少雨が米の等級や収穫量に影響し、作況指数は95のやや不良となったことで、令和6年6月末在庫量は適正水準となる見込みですが、この水準を維持していくためには、令和6年産においても取組みを継続していく必要があります。

このため、県農業再生協議会では、令和6年産においても、「新潟米基本戦略」に基づき、本県の強みである米菓や米粉などの米関連食品産業等と連携し、原料となる非主食用米を需要に応じて安定的に供給するとともに、輸入に依存している大豆・麦などについても、県内外の需要に応えていくこととしています。



プレデター  
あさの あつこ

2023年の日本では都市計画の名のもとに首都が7つに区切られ、格差社会が進んでいた。主人公の明海和はストリートチルドレンのこども狩と人身売買の取材を続けていた。ある時謎の集団プレデターに襲撃され、カササギと名乗る人物に取材をこれ以上続けると身に危険が及ぶと告げられる。ジュブナイル小説の名手によるディストピア長編の新作です。

あけましておめでとうございます。本年も公民館及び図書室をどうぞよろしくお願いいたします。

・【再掲載】来年度の移動図書館室ひまわり号の希望はありませんか？

毎月移動図書館室ひまわり号をご利用いただきありがとうございます。来年度新たに私の集落にも来て欲しいという希望がありましたら町公民館(☎765・3134)に1月31日までにご連絡ください。

・公民館図書室  
ベストランキング

図書室で昨年1年間貸出回数が多かった本(ベストラダー)のうち、「小説」と「絵本」について、ベスト3

を紹介します。(12月21日現在)

《一般・小説》

■第1位 貸出回数25回  
『教誨』 柚木裕子

■第2位 貸出回数19回(同率2冊)  
『樹林の畏』 佐々木讓

『忍びの副業 上』 島中 恵

■第3位 貸出回数18回(同率2冊)  
『晩秋行』 大沢在昌

『忍びの副業 下』 島中 恵

《絵本》

■第1位 貸出回数31回  
『ひょうたんれつしゃ』 齋藤 慎

■第2位 貸出回数30回(同率3冊)  
『恐竜トリケラトプスとカルノタウルス』 黒川みつひろ

『はじめてののりもの100』 古賀野実

『くいしんぼうのクジラ』 谷口智則

■第3位 貸出回数12回  
『みんなのくまくまパン』 西村敏雄

『妖怪ウォッチむかしばなし』

1月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『「差別」のしくみ』..... 朝日新聞出版
- 『ビジュアルでわかる日本』..... SBクリエイティブ
- 『絡新婦の糸』..... 中山 七里
- 『予幻』..... 大沢 在昌
- 『人間標本』..... 湊 かなえ
- 『宙わたる教室』..... 伊与原 新

【子どもの本】

- 『ドラえもん探究ワールド漢字のみみつ』..... 小学館
- 『かいけつゾロリノシしいきなり王さまになる!』..... ポプラ社
- 『動物園の24時間』..... 小学館
- 『みんなのいえ』..... たしろ ちさと
- 『君たちはどう生きるか』..... 宮崎 駿
- 『ちいさな木』..... 角野 栄子
- 『ピアノ』..... いせ ひでこ

『ノラネコぐんだんケーキをたべる』  
レベルファイブ  
2015年11月出版  
2020年11月出版  
工藤ノリコ

これらの本を借りた覚えがあるかたもいるのではないのでしょうか。小説は、例年通り「小説は比較的新しい本が人気傾向」になりました。特に、今回のベストランキングの上位に入っているのは昨年度の新刊がほとんどで、ご利用者の皆さんが欠かさず新刊を借りてくださるからだと思えます。これらの本

を選んでよかつたなどとても喜びを感じます。絵本は定番のシリーズ物やアニメの絵本と、最近子ども受けしている絵本が混じり合っている傾向ですね。

また、昨年ノミネートした本が、絵本で2冊今年もノミネートしました。このシリーズは移動図書館室ひまわり号でもとても人気でよく借りられています。是非興味のあるかたは公民館図書室にお立ち寄りください。

■休館日

1月29日(月)、2月26日(月)

短歌

雪影

新盆の従姉妹思いて手を合わす  
線香の煙吾に向かい来る

板場麻実

田園のPATCHワークが少しずつ  
茶色に変わりぬ秋のひとこま

山本光一

陽が差して氷柱は光り零落ち  
窓越しに見つつコーヒー豆挽く

江村美智代

家ほどの雪の高さを掘り出せる  
人參の朱に笑み浮かびこし

小島香代子

日の出時凍みる雪原をそりに乗る  
朝日だんだんと吾子の背覆う

江村大輔

ご僧侶の講談師のごとき声色に  
お寺の歴史思わず聞きいる(国宝 高岡山瑞龍寺)

津端恵子

快晴のあかつきの空を機は進む  
飛行機雲の白く短し

貝澤圭子

移住など思索しているこの秋を  
秋の紫群れて咲きおり

関谷郁子

添ひ寝せる幼の温み伝はりて  
いつしか我も眠りに堕ちゆく

恩田久美子

大晦日に夫の綯いたる七五三縄を  
神棚と玄關に祀りたり

丸山直子

勧められ一気に読み終へ息を吐く  
久しぶりです こんな快感

小野寺恒代

(今宵も喫茶ドードーのキッチンで)  
一面のすすきが原の山之道  
通り雨過ぐ音高高と

高橋春枝

息が打てる蕎麦に合はせんとわが揚げし  
天ふらを息は誉めくるるなり

麻績初恵

狐ともまたかまきりの頭とも  
見ゆ生花の極楽鳥花

鈴木綾子

長生学園

外国の戦なれども報道を  
見るたび聞きたび祈る平和

中村武子

元旦に一人在京の男孫より  
無事かとTELあり能登の大地震

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(十二月)

船火事のやうな夕焼年の暮  
体温計呑む幻覚や風邪に臥す

房良

紅葉散る酒量も減りし同窓会  
集落の柿の実たわわ静かなり

壽子

行く秋の奈良の古道の仏かな

守人

大根の土を洗いて光る肌

伝説の白龍眠る冬の淵

紅葉谷橋のたもとの茶屋失せし

緑

北風に屋根の鴉の声低し

暮早し畑に残る野菜引く

渡舟

# 津南町公式LINE 「つながる、つなん」

津南町公式ライン「つながる、つなん」をご存じでしょうか？町のイベント情報や空き家バンク・求人情報がお持ちのスマートフォンに届きます。また、U・Iターン者向けに移住情報も発信しています。登録は右のQRコードを読み込んで「追加」を押してください。



QRコードを読み取ってください

■お問い合わせ:観光地域づくり課 Tel.025-765-5454

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードなどによる一括納付（前納制度）がお得なのでお勧めです。6カ月前納・1年前納・2年前納で納めたいとお考えのかたは2月末までに手続きが必要です。

口座振替の場合は、口座振替をする金融機関の通帳とその口座の届出印を、クレジットカードの場合は、クレジットカードをお持ちください。

## 国民年金前納割引 制度について

口座振替やクレジットカードによる国民年金前納割引制度の申し込みは、2月末が締め切りです。



所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定以下の場合や失業した場合など、納めることが経済的に困難な場合は、ご本人からの申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

このほか納付猶予制度とは、20歳から50歳未満のかたで、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、ご本人からの申請後に承認されると保険料の納付が猶予されるというものです。

詳しくは、年金機構のホームページまたは左記お問い合わせ等でご確認ください。

## 国民年金保険料の 免除制度・納付猶予制度 について

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定以下の場合や失業した場合など、納めることが経済的に困難な場合は、ご本人からの申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

このほか納付猶予制度とは、20歳から50歳未満のかたで、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、ご本人からの申請後に承認されると保険料の納付が猶予されるというものです。

詳しくは、年金機構のホームページまたは左記お問い合わせ等でご確認ください。

### 健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします（敬称略）

- 3500日 石橋俊治(割野)
- 3100日 高橋昭子(船山)
- 1800日 石沢由美子(十二ノ木)
- 1300日 桑原正(船山)
- 1200日 中澤久征(中深見)
- 700日 村山文子(押付)
- 200日 志賀祥子(船山)

主な運動:ウォーキング、健骨体操、水中運動、ストレッチ、ゴルフ他

### 議会コーナー

<実施された行事>

〔12月〕

- 20日 建策要望申入れ会
- 26日 津南地域衛生施設組合議会臨時会(議長、組合議員)

〔1月〕

- 4日 各界合同年賀交歓会(全議員)
- 5日 新潟県町村議会議長会議長会議(議長)
- 7日 町消防出初式(全議員)
- 11日 議会運営委員会
- 11日 全員協議会
- 11日 建策要望回答会

<今後予定されている行事>

〔1月〕

- 下旬 道路除雪状況調査(産業建設常任委員会)

〔2月〕

- 7日 全員協議会

# Tapでいこう!!



今年も「つながり」を大切にした活動を行っていきます

新年あけましておめでとございます。旧年中は皆様から格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。

本年も理念である「つながり」を大切にして、皆様が元気に、笑顔あふれるような活動をしていきます。

新しい年が皆様にとってより良い年となりますよう祈念しております。

クアハウス津南では

「豪華景品!? もらっちゃおう!」

「節分イベント」を開催いたします!

■期日 令和6年2月3日(土)

■場所 クアハウス津南受付

■対象 2月3日の当日に、クアハウス

津南の次のいずれかをご利用のかた

※内湯・バーデ・プール・ジム・クライミング  
※先着順で景品がなくなり次第終了します。

Tap 10周年記念特別一ヶ月クアハウス会員募集中です。

■プール&内湯もしくはトレーニングジム(登録料別途2,000円)が1ヶ月3,000円で利用できます!詳しくは12月5日号で配布しましたTapでいこう特別号Vol.22をご覧ください。

■お問い合わせ

クアハウス津南

Tel 765・3711

Tapと教室やイベントをいっしょに開催してみませんか

新たな取組みの一つとして、町民の皆様のご意見分野を活かし、Tapといっしょに教室やイベントを開催してみませんか。例えば、ヨガのインストラクター経験があればヨガ教室の開催、また文化活動ができるかたはイベントの開催をするなどです。内容は要相談のため、お気軽にご連絡ください。

■お問い合わせ

町総合センター

Tel 765・5776

## 大地のたからもの 苗場山麓ジオパーク特産品紹介!

苗場山麓ジオパーク振興協議会商品開発部会では、苗場山麓の地質・自然・文化を語る地域産品「大地のたからもの」の開発推進のため、特産商品の認定を行っております。昨年度新たに10品目が認定されましたので紹介します。

商品名  
マグマソースのジオカツカレー

(販売店: ニュー・グリーンピア津南)



ニュー・グリーンピア津南のグリーンピエア津南のゲレンデ中腹から少し歩くと笹葉峰の大崩壊の上辺部に出ることができまます。その展望台からは眼下に石落しの柱状節理や畜産の盛んな沖ノ原台地を望む絶景が見られます。石落しの眺望をイメージした津南産のトンカツとマグマをイメージしたカレーソースで、ダイナミックな大地の動きとおいしい大地の恵みを味わってください。

商品名  
日本酒「つなん」

(販売店: 津南醸造株式会社)



この酒蔵には今なお二ホンカモシ力が訪れます。人が住む地域としては世界最大級の積雪を誇る新潟県津南町。数千年前の縄文時代からの暮らしの跡が多く見つかっており、古くより雪の恵みと人々の暮らしが共生してきた秘境。津南醸造の酒は地域の素材で造り、米・水・人すべてが津南産のテロワール日本酒。

■お問い合わせ

観光地域づくり課

Tel 765・5454

ジオパーク推進室(なじよもん)

Tel 765・1600

## ○第14回 Myコレクション展

会期:1月20日(土)~3月3日(日)

入場料:無料

今年もさまざまなジャンルの個人コレクションが集まりました。

ご当地フォルムカード・切手・猫の小風呂敷など、秘蔵のコレクションの数々をどうぞお楽しみください。



ご当地フォルムカードコレクション

## ○冬の縄文人の暮らし体験

日時:2月18日(日) 午前9時30分~11時30分

体験料:1,000円 ※友の会会員は半額

対象:小学生~大人

冬の自然観察や雪上での弓矢体験、竪穴住居では木の实を使った縄文クッキーを食べたりしながら、冬の縄文人の暮らしを体験します。



雪上で弓矢体験

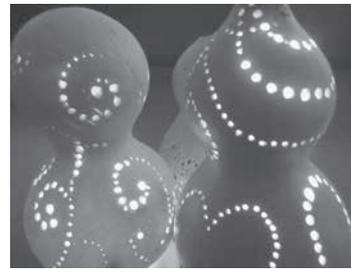
## ○「千成ひょうたんのランプシェード」体験

日時:2月24日(土) 午後1時30分~2時30分

体験料:500円 ※友の会会員は半額

対象:小学1年生~大人

小さなひょうたんに穴を開けて明かりを楽しみましょう。



千成ひょうたんのランプシェード

## ○『縄文楽検定』開催のお知らせ

日時:3月3日(日)

初級…午後1時~1時50分

中級…午後2時10分~3時10分

上級…午後3時30分~4時40分

会場:十日町市博物館

津南町が加入する信濃川火焰街道連携協議会は、より多くの人たちに縄文時代を楽しく学んでもらうため「縄文楽(がく)検定」を開催しています。

初級は四者択一式、中級・上級は四者択一と記述式で出題します。

合格者には認定証を進呈するほか特典があります。

定員:各級10名(応募多数の場合抽選)

申込方法:往復はがき(各級1人1枚)に、検定級・住所・氏名・電話番号を記入し、十日町市博物館(〒948-0072 十日町市西本町1丁目448-9)へお申込みください。返信用はがきにも郵便番号・住所・氏名を記入してください。

申込締切:2月16日(金)必着。

出題範囲など詳しくは、信濃川火焰街道連携協議会のホームページをご覧ください。



縄文楽検定チラシ

2月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中!当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
18日(日)	9:30~11:30	冬の縄文人の暮らし体験	1,000	低学年以上	
23日(金・祝)	13:30~15:30	アンギン編み初級編	1,000	中学年以上	
24日(土)	13:30~14:30	千成ひょうたんのランプシェード	500	低学年以上	
25日(日)	13:00~15:00	和紙のあかり ※スイッチライトは別途950円	1,500	中学年以上	

おめでとう  
お祝い  
（出産）

青木 琉弥(正面) 靖明さん  
かおりさん

すえながく  
おしあわせに  
（結婚）

五味里輝斗さん(埼玉県蓮田市)  
上村 栄奈さん(千葉県野田市)

おくやみ  
もうしあげます  
（死亡）

- 宮澤 安子さん (73歳・上段)
- 根津 元明さん (95歳・十二ノ木)
- 樋口己巳三さん (94歳・船山)
- 桑原ミサオさん (99歳・豊郷)
- 若井よし子さん (84歳・穴山)
- 富沢 希和さん (45歳・谷内)
- 瀧沢 京子さん (90歳・押付)
- 津端 義次さん (82歳・外丸)
- 森口 英子さん (91歳・宮野原)
- 樋口よしのさん (98歳・城原)
- 内山 浪江さん (91歳・岡)
- 金澤 藤男さん (85歳・十日町市馬場)
- 惣山 實さん (92歳・美雪町)
- 石澤 キクさん (96歳・恵福園)
- 高橋 五郎さん (75歳・外丸)
- 八重澤ノブエさん (88歳・亀岡)
- 江村 悦子さん (96歳・外丸)
- 島田 明子さん (83歳・十二ノ木)
- 小島 久平さん (82歳・割野)
- 高橋 ケサさん (91歳・石坂)
- 桑原 忠男さん (94歳・恵福園)
- 石橋 文一さん (93歳・陣場下)
- 内山 トシさん (82歳・正面)
- 高橋 トキさん (97歳・小島)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

町長の部屋 ~つなんちゃんねる~ 津南町長 桑原 悠

元旦に起きた能登半島地震において、犠牲になられたかたがたにお悔やみ申し上げますとともに、被災された多くの皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

幸いなことに、津南町においては被害は少なかったのですが、地震や続く余震で、石川県や新潟市内などで家の倒壊、火災、津波、土砂崩れにより、多くのかたがたが避難生活を続けています。

津南町はこれまで平成16年の中越地震、平成18年の18豪雪、平成23年の長野県北部地震、そして令和元年東日本台風による信濃川浸水被害において、全国の皆さまから多くの義援金をいただきました。今度は恩返し番と思っております。

町役場では、1階と2階に募金箱を設置しています。被災された皆さまが少しでも早く、ご家族揃って心穏やかに過ごせますよう、町民の皆さまから温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

また、改めて、町としても防災・災害対応について、見直す機会でもあるとともに、この地域で地震が起きた時のことを考えると、自立的な強さも必要と感じました。色々な観点からチェックし、町民を支える強さを構築してまいります。

経済・産業も同様です。何かあってから対応するのでは遅く、珠洲市、輪島市などでは、地震と火災で非常に多くのものが失われてしまいました。経済的な面であのような状況にもなりかねない。人口縮小・高齢化のなかにあっても、耐えられる強さを構築するには、経済的な拠り所をつくっていかねばならないと改めて感じました。さあ、2024年の始まりです。政策での取組み（町政の動き）、経済での取組み（民間の動き）、両方が活性化し、町民の皆さまにとって実り多き年となりますよう頑張りましょう！



元旦は郵便局の年賀配達出発式へ

広報無線を「聞き直し」  
できるようになりました！



直前に配信された無線音声  
電話で聞き直しできるようになりました。

■聞き直し電話番号

Tel 025-755-8026

※通話料はお客様にご負担いただきます。

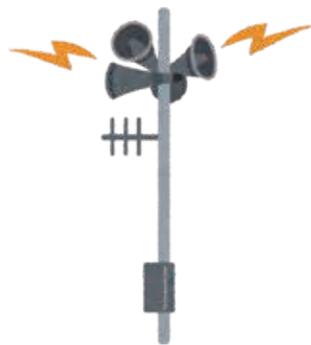
ご了承ください。

※同時に聞き直しができるのは2回線までです。

電話が繋がらない場合はしばらく時間を空けてご利用ください。

■お問い合わせ

総務課総務班 Tel 765-3112



表紙の写真 1月14日に大割野集落で松焼きが行われました。当日はとも天気が良く、青空に雪の白と雪の白に炎の赤が映えていました。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

- 人口8,672(-33) 男4,211(-14) 女4,461(-19)
- 世帯数3,425(-7) ■転入/12 ■転出/22 ■出生/1 ■死亡/24 ■婚姻/2