

芦ヶ崎小学校  
りゅうじんランド完成



# つなんじかん



## 「人権ハート回収大作戦」

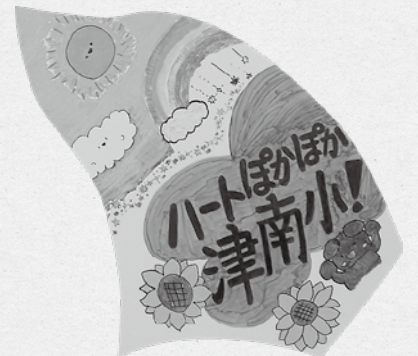
津南小学校に人権啓発キャラバンがやってきました

壊れてしまった人権ハートを

元に戻すために

津南小学校の児童があたたかいメッセージを

ハートに埋め込みました



町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。

お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。



features

---

- 04 **【特集】**  
**令和4年度 決算報告**
- 10 **大地の芸術祭 芸術祭×秋山郷**
- 19 **敬老の日**

regulars

---

- 11 津南病院いろいろ発見
- 12 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 18 **だんだんどうも！地域包括支援センターです**
- 20 **いきいき大好き津南町**
- 22 **地域おこし協力隊だより 農業の豆知識**
- 23 **広報ライブラリー**
- 24 **つなんの文芸**
- 25 **新しい人権擁護委員を紹介します**  
年金コーナー **健康体力づくり 100日運動**  
議会コーナー
- 26 **Tap でいこう!!**  
**大地のたからもの～苗場山麓ジオパーク特産品紹介～**
- 27 **なじよもん通信**
- 28 **町長の部屋 つなん 270 ちゃんねる 広報無線聞き直し**  
**戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口**



# 令和4年度 決算報告

令和5年9月に開催された町議会定例会で、令和4年度一般会計、特別会計、病院会計の決算が認定されました。

決算は、一年間にどれだけの収入があり、どのように使われたのかを分類集計したものです。皆様が納めた税金や地方交付税、国県支出金などの使いみちと、町の財政状況をお知らせします。

## 一般会計

### 一般会計の決算状況

令和4年度の一般会計決算額は、収入が83億9,585万円の前年度比7,604万円の増(0.9%増)、歳出が78億9,754万円の前年度比1億6,025万円の増(2.1%増)となり、差引4億9,831万円を令和5年度に繰り越しました。

一般会計決算額は、歳入歳出ともに過去の決算額の水準と比べて高く、最近でも令和2年度に続く金額の規模となりました。新型コロナウイルス感染症の対応として新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図る取組やコロナ禍においてエネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者を支援するため、45件の事業を実施しました。

### 歳入の増減要因

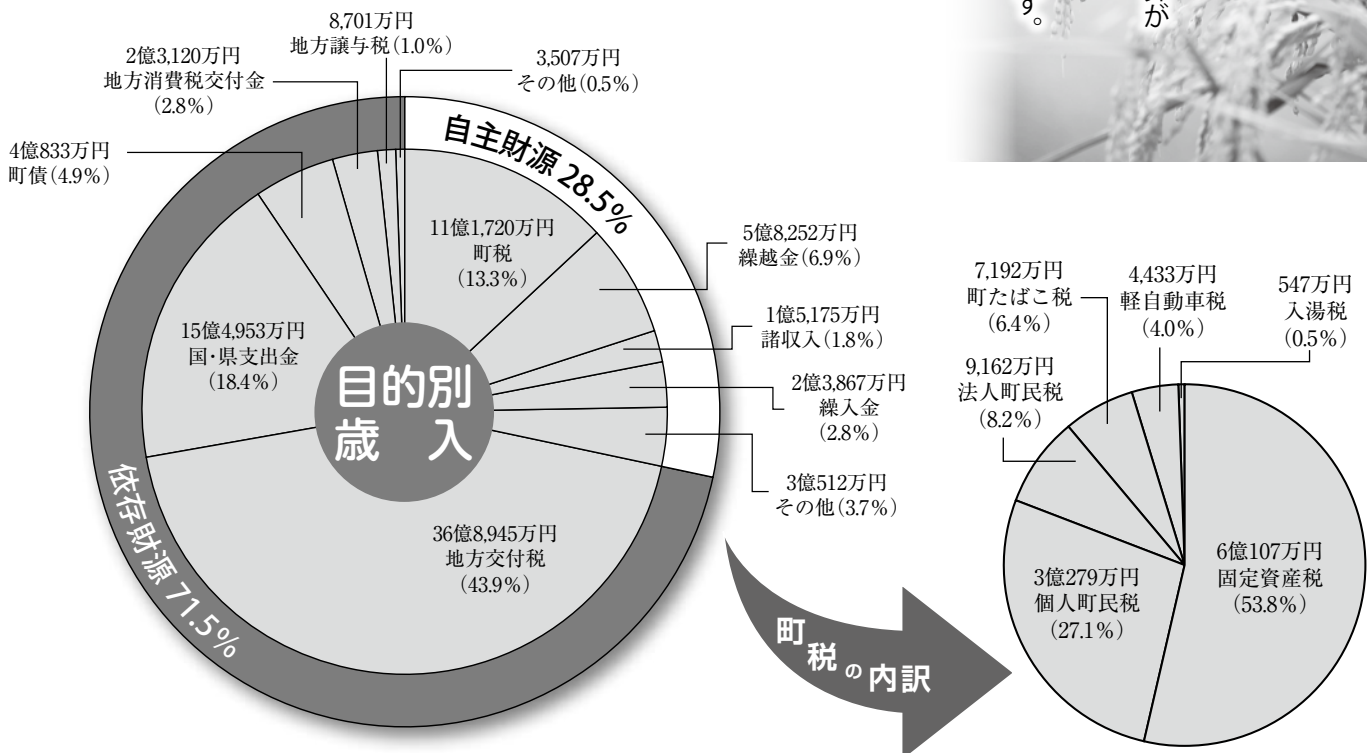
本町の自主的な収入である自主財源は23億9,526万円、前年度比2億7,351万円の増(12.9%増)となりました。

町税のうち個人町民税は3億279万円の前年度比152万円の増(0.5%増)、法人町民税は9,162万円の前年度比2,162万円の減(19.1%減)となりました。

固定資産税は前年度比1,089万円の増(1.8%増)、軽自動車税は前年度比157万円の増(3.7%増)、町たばこ税は前年度比590万円の増(8.9%増)、入湯税は前年度比169万円の増(44.8%増)となり、町税全体では11億1,720万円の前年度比4万円の減(増減率なし)となりました。

### ▼歳入合計

# 83億9,585万円





歳出の増減要因

歳出を目的別に見てみると、町道改良舗装事業が増となったことから、土木費が前年度比1億1,624万円増(18.3%増)となり、増加額としては最も大きくなりました。

新型コロナウイルス感染症に関連した経済対策関連事業費が減となったことから、商工費で8,399万円の減(19.5%減)となり、減少額としては最も大きくなっています。

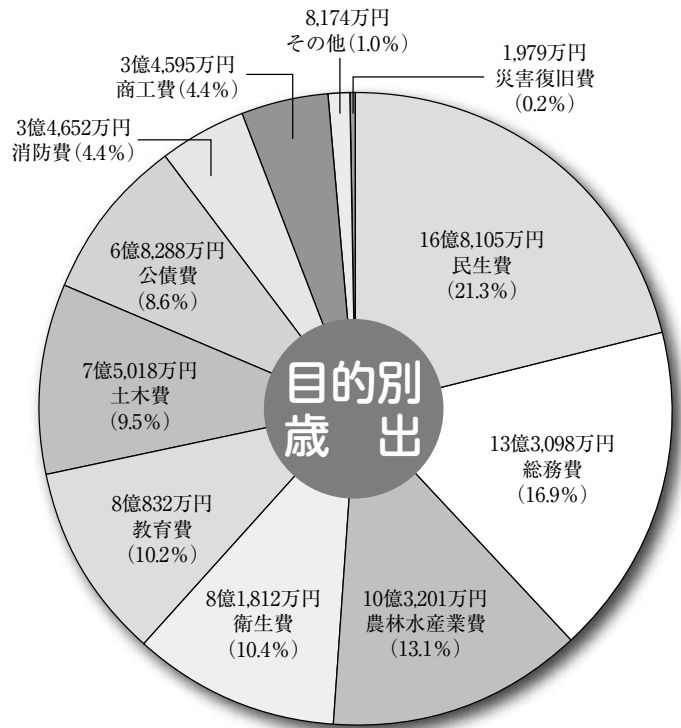
豪雨により発生した豪雨災害復旧事業により、災害復旧費で1,979万円の増(509.9%増)となり、増加率では最も大きくなりました。

歳出を性質別に見てみると、津南病院への補助金や十日町地域広域事務組合・津南地域衛生施設組合などへの負担金である補助費の割合が高く、16億6,845万円で、前年度比7,464万円(47%増)の増となり、他の項目と比較しても増加率は大きくないものの、全体に占める金額は最も大きいものとなっています。

2番目が職員の給与や各種手当、福利厚生費などの人件費の12億7,335万円で、前年度比4,820万円の増(3.9%増)となっています。増減率は大きくありません。

▼歳出合計

78億9,754万円



が、全体に占める金額は2番目に大きいものとなっています。人件費、扶助費、公債費は任意に節減できない経費なので義務的経費と呼ばれ、この性質の経費が占める比率が大きいほど財政構造が硬直化するとされています。



性質別歳出

	前年度比
人件費	12億7,335万円 3.9%
物件費	10億1,954万円 13.9%
維持補修費	2億8,651万円 1.3%
扶助費	5億9,767万円 -9.9%
補助費等	16億6,845万円 4.7%
公債費	7億1,588万円 7.3%
積立金	4億2,023万円 -42.9%
投資及び出資金・貸付金	9,197万円 -4.1%
繰出金	10億5,843万円 1.1%
普通建設事業費	7億5,161万円 42.6%
災害復旧事業費	1,390万円 328.1%
合計	78億9,754万円 2.1%

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	9億1,952万円	8億9,653万円
後期高齢者医療	1億3,094万円	1億2,703万円
介護保険	18億4,854万円	17億2,728万円
簡易水道	1億4,008万円	1億2,671万円
下水道事業	4億3,232万円	3億9,396万円
農業集落排水事業	3億1,617万円	3億341万円
津南病院事業	13億5,773万円	13億5,125万円
合計	51億4,530万円	49億2,617万円

特別会計

特別会計の状況

特別会計は、それぞれの会計で独立採算が原則です。

必要な財源は、保険料や使用料などの歳入で確保しなければなりません。厳しい財政状況にあっても、基本的なサービス水準を維持するために、一般会計から財源を繰り出ししています。

簡易水道、下水道、農業集落排水の特別会計には主に交付税措置された起債償還分を繰り出ししています。毎年の建設事業の量により大きく増減する会計です。

また、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の特別会計と病院事業会計は、法律や制度改正の影響を大きく受ける会計です。



## 財政状況

国・地方とも厳しい財政状況が続いていますが、財政悪化を可能な限り早く把握し、財政改善に着手させるなどを目的として、平成19年に自治体財政健全化法が施行されました。その法律で早期健全化基準と財政再生基準が定義され、2つの基準との比較で、自治体の財政状況をチェックします。早期健全化基準を超えると財政健全化計画、財政再生基準を超えると財政再生計画の策定をしなければならず、さまざまな強制力や総務大臣の関与が法定されています。

### 実質赤字比率

15%以上だと

危ない!!

令和2年度	令和3年度	令和4年度
赤字なし	赤字なし	赤字なし

財政健全化法施行以来  
18年連続黒字です

実質赤字比率とは、一般会計の歳入(収入)から歳出(支出)を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。つまり、黒字か赤字かを判断する指標です。

本町は黒字のため指標は「なし」となっています。

### 連結実質赤字比率

20%以上だと

危ない!!

令和2年度	令和3年度	令和4年度
赤字なし	赤字なし	赤字なし

全会計を合わせても  
黒字です

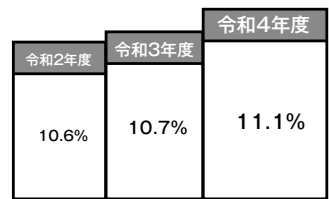
連結実質赤字比率は、全会計の歳入(収入)から歳出(支出)を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。

本町は連結して全会計の合計も黒字となっているため、指標は「なし」となっています。

## 実質公債費比率

25%以上だと

危ない!!



公債費とは、町債(借金)の元利償還金であり、一般会計のほか簡易水道・下水道・農業集落排水の特別会計、病院会計にもあります。

また、消防(十日町地域広域事務組合)や清掃(津南地域衛生施設組合)など一部事務組合の会計でも元利償還金があり、町が相当分の負担金を支出しています。

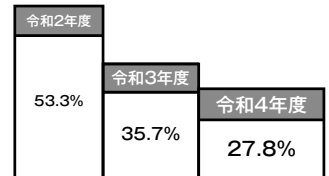
これらを実質的に公債費ととらえ、標準財政規模に対する割合を指標としています。町債の元利償還金にはその種類により交付税措置があるため、実質の公債費と標準財政規模から交付税措置相当分を差し引いて計算します。

本町の実質公債費比率は「11.1%」であり、令和4年度決算では県内市町村平均値よりやや高い値になっております。

## 将来負担比率

350%以上だと

危ない!!



将来負担比率とは、背負っている借金等将来負担の標準財政規模に対する割合を指標としています。

背負っている将来負担には、町債現在高(全会計の現在高のほか、一部事務組合の借金のうち津南町の持分の現在高を含む)や将来の支出が決まっている経費(国営苗場山麓第二地区町負担金など)、町職員がいつせいに退職したと仮定した場合の退職金(退職手当引当金相当額)などを合計します。

この合計額から、貯金である基金現在高や町債現在高に係る交付税措置予定額などを差し引いて実質的な将来負担を算出します。

本町の将来負担比率は「27.8%」であり、県内市町村平均値より

## 資金不足比率

資金不足比率なし

実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率の4つの指標を「健全化判断比率」と呼びます。

自治体財政健全化法では、これら健全化判断比率とは別に公営企業の経営健全化について定めています。

公営企業とは、本町の会計では「簡易水道」「下水道」「農業集落排水」の特別会計と「病院会計」の4つの会計が対象になります。

連結実質赤字比率では全会計を合計しましたが、資金不足比率は公営企業ごとの資金不足額(赤字額)の事業規模に占める割合を算出します。

「簡易水道」「下水道」「農業集落排水」の特別会計は黒字のため、資金不足比率は「なし」となりました。

「病院会計」は、町から運営費を3億6,966万円補助することにより、令和4年度も資金不足比率は「なし」となっています。





**町民一人当たり  
(一般会計)**

**■町民一人当たりに使われたお金は**

※令和5年3月31日現在の  
人口8,787人で換算

**89万8,775円**

項目別一人当たり金額

総務費		広報・財産管理・他一般事務などに	10億 551万円	114,431円
		広域連携・交流・地域づくりなどに	1億 7,230万円	19,609円
		税金の賦課徴収に	6,197万円	7,053円
		戸籍住民基本台帳管理に	5,412万円	6,159円
		選挙・統計・監査等に	3,707万円	4,219円
民生費		障害者等の社会福祉に	6億 2,029万円	70,591円
		保育所運営等のこどもの福祉に	5億 2,535万円	59,787円
		高齢者の福祉に	5億 3,541万円	60,933円
衛生費		健康づくり・検診・環境衛生などに	2億 6,124万円	29,731円
		ごみ・し尿の処理に	1億 3,864万円	15,777円
		簡易水道施設費の償還などに	2,489万円	2,832円
		津南病院の整備などに	3億 9,336万円	44,766円
農林水産業費		農業委員会・農業振興などに	9億 6,702万円	110,051円
		林業振興・林道整備などに	6,499万円	7,396円
商工費		商工の振興に	1億 9,784万円	22,515円
		観光の振興に	1億 4,811万円	16,856円
土木費		道路橋梁の整備・維持管理に	2億 1,133万円	24,050円
		道路除雪に	2億 6,089万円	29,691円
		河川の管理に	81万円	92円
		下水道整備に	2億 5,581万円	29,112円
		町営住宅の建設・管理に	2,134万円	2,429円
教育費		教育委員会事務・教員住宅管理などに	1億 364万円	11,795円
		小学校教育に	1億 8,752万円	21,340円
		中学校教育に	1億 3,616万円	15,496円
		生涯学習・公民館活動・文化財などに	3億 915万円	35,183円
		スポーツの振興に	7,185万円	8,177円
議会費		議会活動に	8,113万円	9,233円
労働費		勤労者の福利・雇用創出に	61万円	70円
消防費		広域消防・防災・災害対策に	3億 4,652万円	39,435円
災害復旧費		災害の復旧に	1,979万円	2,252円
公債費		町の借入金(町債)の償還に	6億 8,288万円	77,715円



## 財産の状況

町の財産には役場庁舎や学校・保育園など土地・建物の不動産のほか、山林の立木、町内6箇所の温泉権、株券などの有価証券や貸付金・出資金などによる権利、貯金である基金、車両や事務機器などの備品があります。基金には預金と中沢山の山林があります。預金である基金は財政調整のための基金のほか、地域経済活性化や地域福祉など、事業の目的ごとに設置されており、21種類の基金があります。

令和4年度は、財政調整基金へ2億1,671万円の積立てなどにより基金総額で前年比1億9,478万円増の29億4,479万円となりました。

区分	現在高	対前年度比
土地	4,988,332㎡	0.0%
建物	128,811㎡	-0.2%
山林面積	2,041,755㎡	0.0%
山林立木	16,396㎡	0.0%
物権(温泉権)	6件	0.0%
有価証券	5,985万円	0.0%
貸付金	2億4,658万円	-0.2%
出資による権利	1億8,682万円	-1.2%
基金		
山林面積	702,137㎡	0.0%
山林立木	26,410㎡	0.0%
預金	29億4,479万円	7.1%
備品	車両・事務機器等	—

## 町債(借金)の状況

町債とは、町が事業を行うときに、歳入不足を補うため借り入れる長期間の借金です。町債の元利償還金については、災害復旧のための借金が95%、過疎対策のための借金が70%、下水道整備のための借金が50%など種類により率は異なりますが、後年度に地方交付税として措置されます。

町の全会計の令和4年度末町債残高は102億5,394万円で、前年度比6億3,728万円の減(5.9%減)となり、町民一人当たり換算すると約117万円になります。

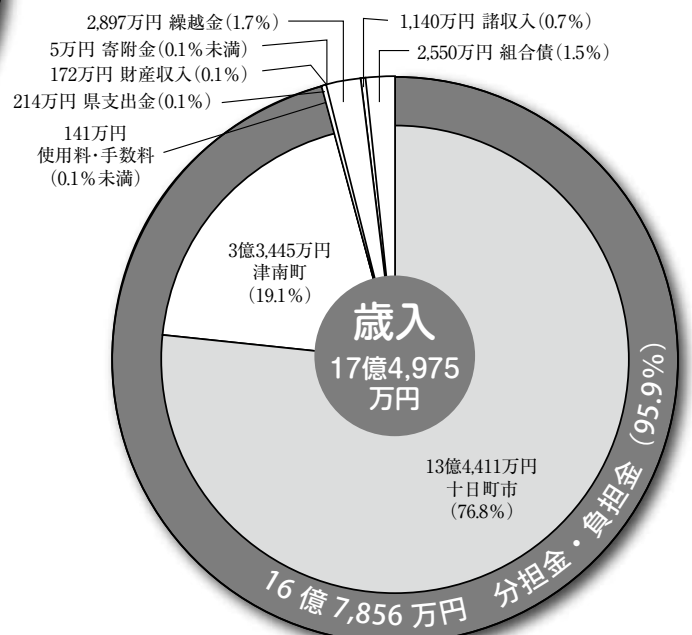
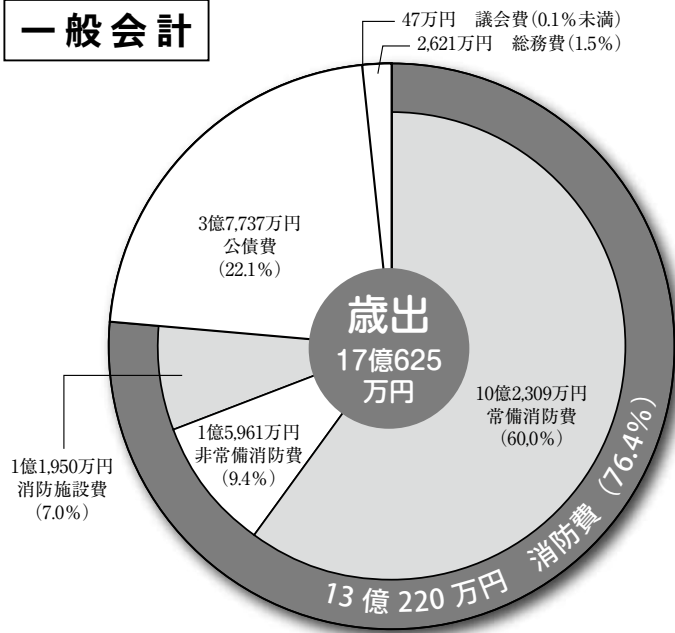
会計別	現在高	対前年度比
一般会計	62億7,461万円	-3.9%
簡易水道特別会計	4億4,425万円	-4.5%
下水道事業特別会計	22億2,329万円	-8.3%
農業集落排水事業特別会計	12億4,326万円	-12.9%
津南病院事業会計	6,853万円	58.7%
合計	102億5,394万円	-5.9%

## 消防業務など

### 十日町地域広域事務組合

十日町地域広域事務組合は、十日町市、津南町が資金を出し合って消防や家畜指導診療所などの運営を行っている一部事務組合です。消防団の費用もこちらから支出しています。

## 一般会計



## 家畜指導診療所特別会計

(単位:万円)

歳入	歳出	繰越金
5,113	4,412	701



### [年間利用実績]

斎場 277件(内:津南町182件)前年度比増減なし  
 ※火葬1件当たりの経費:72,320円(工事請負費を除く)

ごみ処理 ごみ搬入量:4,082トン(内:津南町3,524トン)前年度比1.7%増

燃えるごみ	3,330トン	埋立ごみ	85トン
金属ごみ	124トン	古紙	358トン
空びん	114トン	ペットボトル	23トン
空缶	48トン	白色トレイ	

※ごみ1トン当たりの処理経費:36,800円(工事請負費を除く)

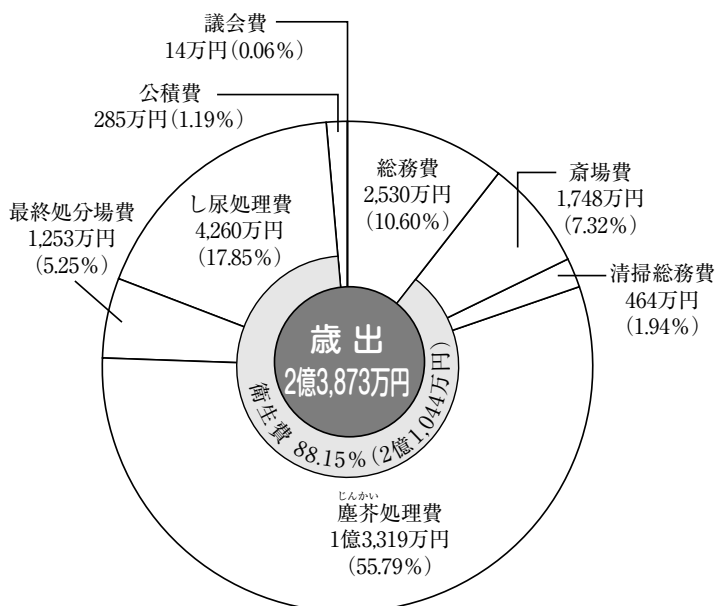
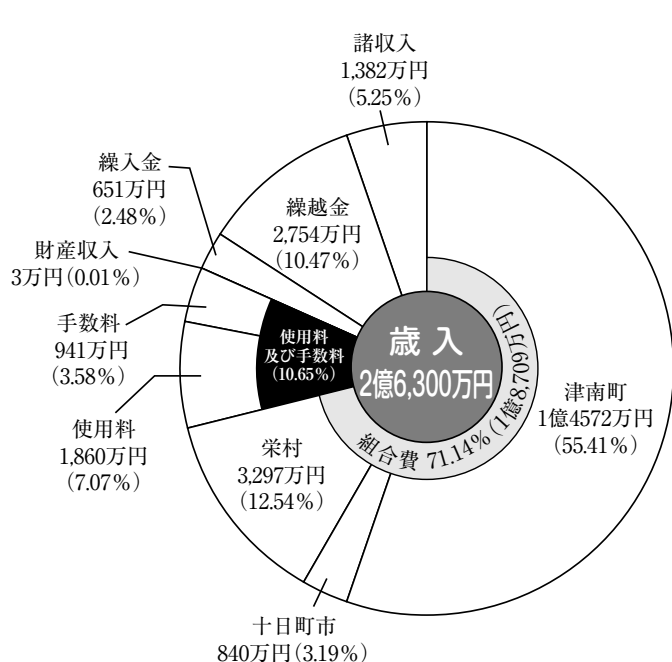
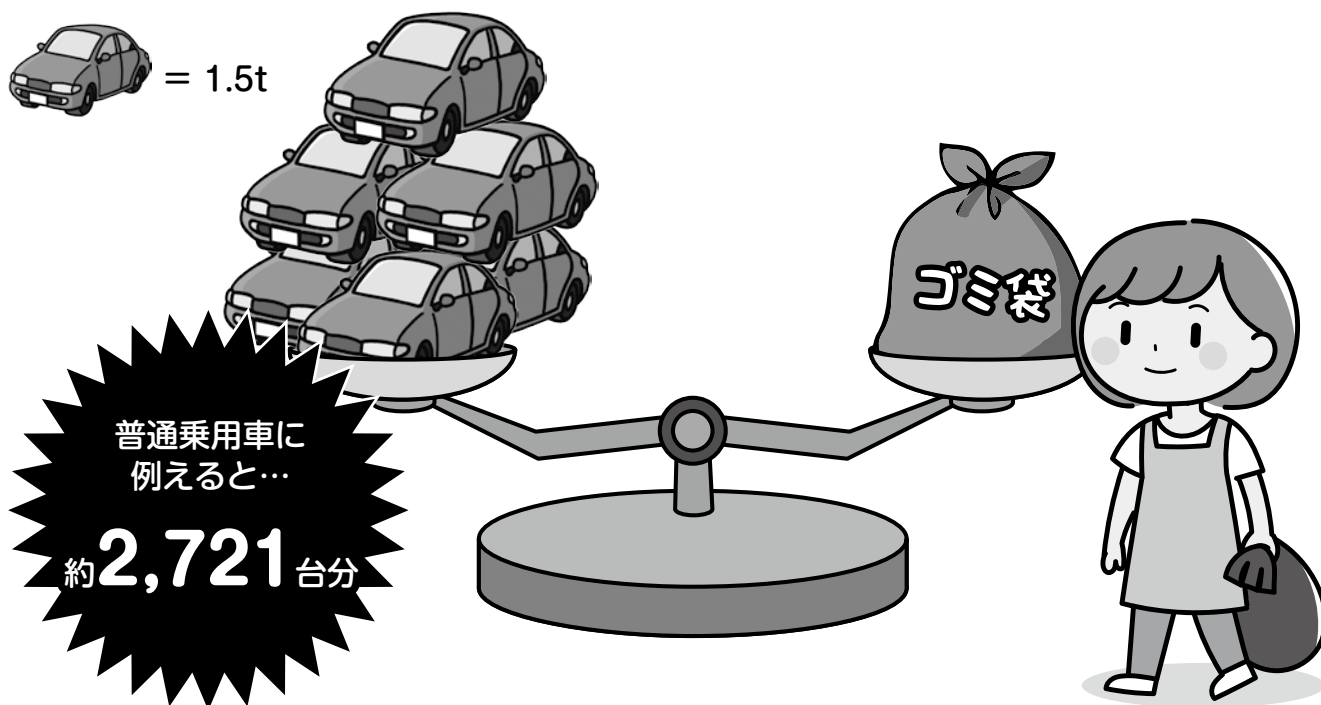
し尿処理 総搬入量:3,089kl(内:津南町1,867kl)前年度比6%減  
 ※1kl当たりの経費:15,800円(工事請負費を除く)

津南地域衛生施設組合

ごみ、し尿処理など

津南町・十日町市(旧中里村・旧松之山町の区域)・長野県栄村の3市町村で構成し、火葬・ごみ・し尿等の共同処理を行っている「津南地域衛生施設組合」の令和4年度の一般会計決算について、その概要をお知らせします。

## Q: 衛生施設組合で処理される年間のごみの量ってどれくらい?





# 芸術祭 × 秋山郷

大地の芸術祭通年プログラム「2023年の越後妻有」11月5日(日)閉幕

## ▼芸術祭と秋山郷

長野と新潟の県境、東を苗場山、西を烏甲山に挟まれ、約20kmに渡り深い谷が続きます。これが中津川溪谷です。

眼前に迫る2000m級の名峰や柱状節理に目を奪われながら山間の道を行くと、溪谷に張り付くようにたたずむ、いくつもの集落に出会います。中津川溪谷に点在する集落を総称し「秋山郷」と言います。

大地の芸術祭にとって、秋山郷はその険しい地形、雪国の文化歴史、圧倒的な自然景観が色濃く残っている特別な場所です。これまでの芸術祭では、結東集落まで、いくつかの作品を設置してきましたが、昨年の大地の芸術祭では、初めて大赤沢集落(旧大赤沢分校)に作品を設置しました。来年開催される「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」に向けて新作の準備も進めています。

## ▼アートを道しるべに

大地の芸術祭の原点は「アートを道しるべに地域を巡る」ことです。作品までの道中の景色、匂い、音、食、ふれあいを五感で感じさせることで、越後妻有地域の魅力を来訪者に届けて来ました。

これから津南町は紅葉の季節となります。観光スポットも多数ありますので、アートを道しるべに秋の秋山郷を巡ってみませんか？

★=主な秋山郷スポット



### M076 妻有双六 原倫太郎 + 原游

サイコロをふって、巨大双六に挑戦！地域の豆知識を得たり、跳び箱などを使った課題をクリアしながらゴールを目指します。子どもから大人まで楽しめる作品です。



## 芸術祭で 秋山郷を めぐる



### M080 記憶のプール 松尾高弘

かつて地元の人たちが子どもたちのために手作りの土のプールを作った写真を残されていました。小さな土のプールの水面には、昔の写真が浮かんでは消えます。



### M074 フロギストン 山本浩二

地域の木で作った彫刻を炭化させた作品。作品とともに地域の樹木を林立したり、壁一面に見倉の森林の画像を貼ったりと展示に工夫しています。



### M082 深澤孝史監修 「秋山郷大赤沢分校 プロジェクト(仮)」

秋山マタギの道具や資料が作家の感性を通して展示されています。民俗学者田口洋美さんが記録した秋山マタギの記録映像も上映されています。

Photo : Kioku Keizo、LUCENT

### 【入館日時 & 料金】

#### ▼かたくりの宿 (妻有双六)

開館日：11/5 までの土日祝のみ  
時間：午前11時～午後4時  
料金：一般300円、小中150円

#### ▼旧大赤沢分校

開館日：11/5 までの土日祝のみ  
時間：午前10時～午後4時  
料金：一般500円、小中250円



# 津南病院 **いろいろ発見!**

## じよくそう 褥瘡について



副院長 藤川 透

### どんな病気?

褥瘡は一般的には「床ずれ」と言われます。皮膚の表面には毛細血管が走っていて、その血流が皮膚に栄養を与えていますが、体重によって圧迫されている部分の血流が滞ると、皮膚の一部が赤みを帯びたり、ただれたり、傷がでけたりします。これが褥瘡です。

健康な人は寝ているときでも、体の一部分に持続的に圧力がかかると自然と寝返りを打ちますが、寝たきりの人は自分で体位を変えることができないため、同じ場所にずっと体重がかかり、骨の出っ張っているような部位に褥瘡が生じてしまいます。また、加齢によって皮膚が薄くなっていたり、栄養状態が悪かったり、糖尿病などの持病により感染に対する抵抗力が落ちていることも、褥瘡が発生する要因になります。

### どんな症状?

褥瘡はその人の体格や寝ている体位によって生じる場所はさまざまですが、体重のかかる骨の突出している部位で、脂肪や筋肉の薄いところによく発症します。いちばん起きやすい場所は腰（仙骨部・大転子部）、次いで足（特にかかと）、そのほか肩甲骨や肘の関節などです。頭（特に後頭部）や耳にできることもあります。車椅子などに一日中座りっぱなしの人は、お尻（坐骨部）にできることもあります。

褥瘡のできはじめは皮膚が赤くなり、うすく水疱（水ぶくれ）ができます。この水疱が破けてびらんになり、乾いて治ることもありますが、皮膚が壊死すると黄色から黒っぽくなり、周りが炎症を起こして赤く腫れてきます。さらに感染を起こして膿が溜まることもあり、そうなると高熱が出ることもあります。

### 褥瘡を発生させないためには?

あらかじめ骨の突出部にかかる圧力を分散させることが重要です。床ずれができそうな人は体圧を分散する寝具（エアマットレス・ウレタンフォームマットレスなど）を使用し、骨への圧力を軽減します。そして数時間ごとに体位を変えてあげます。また、日中座りっぱなしの人は時々お尻を持ち上げるようにします。

さらに、骨が出ている部分は体や寝具の重みなどで圧迫されるので、スポンジや枕で浮かせるなど、寝具の重みがかからないような工夫をしましょう。加えて、普通ならまったく気にならないシーツや衣類の縫い目やノリのききすぎたシーツなどが皮膚を摩擦してしまうこともあるので、注意しましょう。

皮膚が乾燥していると皮膚が傷つきやすくなりますので、入浴後や体を拭いた後に保湿クリームを使って皮膚を保護します。さらに全身を清潔に保つことも大事なポイントです。汗や飲食物で寝具や寝間着が汚れた場合もすぐに取り替えるようにします。特に尿失禁と便失禁に対するケアは褥瘡の予防上、とても重要です。皮膚清浄・清拭剤を使って常に皮膚を清潔にし、皮膚保護材やワセリンを塗って、排泄物の刺激から保護します。局所が蒸れないよう、また清潔に保つためにお小水の管を入れる場合もあります。下剤を上手く使って排便のコントロールをすることも大切です。

栄養状態がよくないことも褥瘡の発症・進行に大きく影響します。

できないように予防することが一番ですが、できてしまったら早期の対応が重要です。重篤になると、筋肉や骨にまで及び、時には生命に影響することもあります。

介護する人ひとりで責任を背負わず、医師や介護に関わる人々と相談し協力しあって進めていきましょう。



暮らしの  
情報満載

# かかわらばん

見て・知って・得をする

## 募集

### 令和6年度 津南町職員募集

令和6年4月に採用する津南町職員  
を次のとおり募集します。

#### 〔資格免許職〕

#### 1、職種及び採用予定人員

- (1) 看護師（准看護師含む） 若干名
- (2) 看護助手 若干名

#### 2、受験資格

##### (1) 看護師（准看護師含む）

昭和48年4月2日以降に生まれ、  
看護師等の資格を有する者、または  
令和6年3月31日までに同資格取得  
見込みの者

##### (2) 看護助手

昭和48年4月2日から平成17年4  
月1日までに生まれ、高等学校程度  
を卒業した者。なお、次のいずれか  
に該当する者が望ましい。

- ① ホームヘルパー2級以上の資格を  
有する者
- ② 介護職員初任者研修を修了した者

または令和6年3月31日までに同

研修修了見込みの者

(3) どの職種とも次のいずれかに該当  
する者は受験できません。

・ 禁こ以上の刑に処せられ、その執  
行が終わるまで、または執行を受  
けることなくなるまでの者

・ 津南町職員として懲戒免職の処分  
を受け、当該処分の日から2年を  
経過しない者

・ 日本国憲法施行の日以後におい  
て、日本国憲法またはその下に  
成立した政府を暴力で破壊する  
ことを主張する政党その他の団  
体を結成し、またはこれに加入  
した者

#### 3、試験日時及び会場

##### 面接試験

##### (1) 対象者

看護師（准看護師含む）、看護助手  
の受験申込者

##### (2) 期日等

12月上旬に町立津南病院で実施す  
る予定です。試験の日時、場所等につ  
いては、決定次第対象者に通知し  
ます。

#### 4、受験申込期間及び場所

##### (1) 申込期間

10月20日(金)から11月20日(月)まで

① 郵送の場合は、11月20日必着分  
まで受け付けます。

##### 2 持参の場合は、午前8時30分か ら午後5時15分まで（ただし、土・

日曜日及び祝祭日を除きます。）受け  
付けます。

##### (2) 申込場所

津南町役場 総務課

#### 5、受験手続

##### (1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949-8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡

戊585番地

TEL 765-3112（内線222）

※津南町のホームページで様式をダ  
ウンロードできます。

##### (2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押

印し、写真（縦4cm、横3cm）1枚を

貼り、提出してください。

#### ■お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765-3112（内線222）

### 令和6年度 津南地域衛生 施設組合職員募集

令和6年4月に採用する津南地域  
衛生施設組合職員を次のとおり募集  
します。

#### 1、職種及び採用予定人員

##### (1) 一般行政職（組合業務全般）

1名程度

#### 2、受験資格

(1) 昭和63年4月2日以降に生まれ、  
高校卒業程度の学力を有する者

(2) 次のいずれかに該当する者は受験  
できません。

・ 日本国籍を有しない者  
・ 禁こ以上の刑に処せられ、その執  
行が終わるまで、または執行を受  
けることなくなるまでの者

・ 津南町、十日町市及び長野県栄村  
職員として懲戒免職の処分を受  
け、当該処分の日から2年を経過  
しない者

・ 日本国憲法施行の日以後におい  
て、日本国憲法またはその下に成  
立した政府を暴力で破壊すること  
を主張する政党その他の団体を結  
成し、またはこれに加入した者

#### 3、試験日時及び会場

##### (1) 対象者

一般行政職の受験申込者

##### (2) 期日等

11月下旬に津南地域衛生施設組合



において実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に連絡します。

### (3) 試験の方法

#### ① 作文試験

テーマに基づく記述式の作文試験を行います。

#### ② 面接試験

受験者に対する個人面接試験を行います。

※作文試験及び面接試験は、同日に行います。

### (4) 合格発表

12月上旬に決定し、受験者全員に結果を通知します。

## 4、受験申込期間及び場所

### (1) 申込期間

10月20日(金)から11月10日(金)まで  
① 郵送の場合は、11月10日必着分まで受け付けます。

2 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土日曜日及び祝祭日を除きます。受け付けます。

津南地域衛生施設組合 総務係  
〒949-8201  
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡  
戊2013番地

## 5、受験手続

### (1) 申込書の請求先

津南地域衛生施設組合 総務係

〒949-8201

戊2013番地

TEL 765-3495

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

### (2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、提出してください。

また、最終学歴の成績証明書及び卒業証明書(見込み書)を提出してください。

### ■お問い合わせ

津南地域衛生施設組合 総務係  
TEL 765-3495

## 令和6年度 津南町社会福祉協議会職員募集

津南町社会福祉協議会では令和6年4月に採用する職員(事務局長)を募集しています。

詳しくは、社会福祉協議会の広報ぶくしがつどう10月5日号または社協ホームページをご覧ください。

### ■ホームページ

<https://tsunan-shakyo.or.jp/>

### ■お問い合わせ

津南町社会福祉協議会  
TEL 765-3774

## くらし

## 水道・下水道メーター検針

11月8日(水)から、町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

### ■日程

11月8日(水)から3日間(予定)

### ■検針期間中のお願い

・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上には物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メーターボックスが草や土で隠れてしまったり、メーターボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

### ■お問い合わせ

建設課 上下水道班  
TEL 765-3116

## 要援護世帯の除雪に対する援助

町では、一人暮らしのお年寄りや身体障害者のかた等に対して、屋根の雪下ろしや玄関先(避難路)の除雪費、融雪屋根の灯油代を援助する事業を

行っています。今年度新たに援助を希望されるかたは、次のとおり申請してください。

### ■対象世帯

- ① 65歳以上のみの高齢者世帯
- ② 世帯主が身体障害1～4級の世帯
- ③ 配偶者のいない女性と義務教育修了前の児童で構成されている世帯
- ④ そのほか要援護に準ずる世帯

【次の要件に該当する場合は対象外となります。】

- ① 生活保護世帯
- ② 町民税課税世帯

③ 世帯員のどなたかが、世帯外のかたの税法上の扶養親族となっている世帯

④ 親戚などの協力が得られる世帯(子や孫の協力を優先してください。)

### ■援助内容

除雪利用券の配布または融雪屋根用の灯油代補助を行います。(併用はできません。また、補助額には上限があります。)

### ■申請方法

各地区担当民生委員がご自宅を訪問し、世帯の状況について伺いますので、民生委員へお申し込みください。

### ■申請期限

11月8日(水)まで

### ■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班  
TEL 765-3114



## 津南町低所得世帯支援給付金に係る「支給要件確認書」の返送はお済みですか？

町が7月10日に給付金の対象とならうる世帯の世帯主宛に発送した、津南町低所得世帯支援給付金に係る「支給要件確認書」について、返送期限が1月31日までとなっています。返送が済んでないかたはお早めにご返送ください。期限までに返送がない場合は、給付金の支給を辞退したとみなしますのでご注意ください。

なお、予期せず家計が急変したことで、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる家計急変世帯の給付金申請期限も同日です。次の判定基準を参考に、対象の可能性がある場合は福祉保健課福祉班にお電話ください。申請書を送付いたします。

なお、これらについて、町の職員が給付金を支給するためにATMの操作等をお願いすることは絶対にありません。不審な電話や郵便物が届いたら、町や警察署にご連絡ください。

### ■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班  
Tel 765・3114

## 【判定基準】

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額 ※給与収入の場合	参考： 月額が目安限度額
単身又は扶養親族がいない場合	93.0万円	7万7500円
配偶者・扶養親族（1名）を扶養している場合	137.8万円	11万4833円
配偶者・扶養親族（計2名）を扶養している場合	168.0万円	14万円
配偶者・扶養親族（計3名）を扶養している場合	209.7万円	17万4750円
配偶者・扶養親族（計4名）を扶養している場合	249.7万円	20万8083円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204.3万円	17万250円

## そだき苑をご利用ください

町では高齢者の自主的活動の場や健

康づくりに取り組んでいただくために、そだき苑を運営しています。ぜひご利用ください。

### ■場所 段野団地

■開苑時間 午前10時～午後5時まで  
※お風呂は午後4時30分まで

### ■休日

・毎週月曜日及び火曜日  
・12月28日～1月4日まで

### ■利用者の範囲

町内に住所を有する60歳以上のかたが優先されてご利用になれますが、どなたでもご利用になれます。

### ■使用料（11月～3月の冬期料金）

町内（60歳以上） 120円  
町内（60歳未満） 240円  
町外 360円

### ■その他

高齢者福祉相談員が心配や悩みを解消するため生活相談等に応じます。

毎週金曜日 午前10時～11時30分  
場所 そだき苑内 1階 談話室

### ■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班  
Tel 765・3114

## 魚沼基幹病院診療制限のお知らせ

電子カルテの更新のため、次の期間中は救急外来を制限します。

やむを得ず受診が必要なときは、事

前に必ず電話で病状を相談し許可を受けてください。事前連絡なく来院した場合は、診察をお受けできません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ■制限期間

11月3日（金・祝） 午前6時から  
11月4日（土） 午後3時まで

### ■お問い合わせ

魚沼基幹病院  
Tel 025・777・3200

## イベント

パソコンスキルを  
習得しましょう！  
～IT講習会のご案内～

津南町公民館では、Windowsパソコン用ソフトウェア（Microsoft Word）及びエクセル（Microsoft Excel）の基本的な操作等を習得し、日常生活に有効に活用できる能力を短期間で身に付けられるように、「ワード初級編」と「エクセル初級編」の講習会を行います。内容は、ワードソフトおよびエクセルソフトの基礎的な操作になります。パソコン自体の操作方法は、講習中は行いませんのでご注意ください。

### 【ワード初級編】

### ■日程

11月13日（月）、11月15日（水）



11月20日(月)、11月22日(水)

【エクセル初級編】

■日程

11月29日(水)、11月30日(木)  
12月4日(月)、12月6日(水)

※各回とも原則4日間参加できるかと  
とします。

【共通事項】

■時間 午後7時から午後9時

■会場 津南町公民館(文化センター)

■定員 最大10名

■参加費

各回1,500円(テキスト受講料込)

■申込締切

ワード初級編…11月3日(金・祝)

エクセル初級編…11月20日(月)

■その他

・ソフトウェアはOffice2013以降と  
します。

・WindowsはWindows10以降とし  
ます。

・この講習会はパソコン自体の講習  
ではないのでご注意ください。

■お申し込み先・お問い合わせ

津南町公民館(文化センター)

Tel 765・3134

第28回 津南町社会福祉  
大会開催

津南町社会福祉協議会主催の第28回

津南町社会福祉大会が次のとおり開催

されますのでお知らせします。

■日時 11月12日(日)

午後1時～式典

午後2時～記念講演

落語家 二代目林家木久蔵氏

■その他

詳しくは、社会福祉協議会の広報ふ  
くしかつどう10月5日号のチラシまた  
は社協ホームページをご覧ください。

■ホームページ

<https://tsunan-shakyo.or.jp/>

■お問い合わせ

津南町社会福祉協議会

Tel 765・3774

ボランティア講習会  
参加者募集

津南町社会福祉協議会では、ボラン  
ティアの育成を目的とした講習会を開  
催しています。今年は子ども食堂を  
テーマに津南町のボランティアにつ  
いて考えます。未来を担う子どもたちの  
ために、私たちにできることを一緒に  
考えてみませんか？

■日時

11月11日(土) 午前10時～正午

■会場 津南町社会福祉協議会

■講師

新潟県立大学 教授

にいがた子ども食堂研究会 会長

小池 由佳 様

■参加費

無料(事前申し込みが必要です)

■申込締切 11月2日(木)

■お申し込み先・お問い合わせ

津南町社会福祉協議会

Tel 765・3774

「魚沼ほろ酔い祭り」開催

魚沼の美酒・美食が浦佐駅に大集  
合！駅の中で魚沼地域およそ10酒蔵に  
よる日本酒の飲み比べ(有料)や販売、  
屋外特設ブースでは地ビールやワイン  
の他、飲食店や福島県からの特産品も  
販売予定です。お酒好きはもちろん、  
家族連れでも楽しめるイベントになっ  
ています。是非ご来場ください。

■日時(予定)

11月11日(土) 午前10時から午後6時

11月12日(日) 午前9時から午後4時

■会場

JR浦佐駅1階・2階及び大和商工  
会周辺特設会場

■その他

雨天決行・荒天中止。祭り当日は浦  
佐駅西口から大和商工会までの区間で  
車両通行止めになりますのでご協力お  
願いたします。

■お問い合わせ

魚沼ほろ酔い祭り実行委員会  
(事務局・ヤマト市民センター)

Tel 025・788・0846

津南町公式LINE「つながる、つなん」

津南町公式ライン「つながる、つなん」をご存じでしょうか？町のイベン  
ト情報や空き家バンク・求人情報がお持ちのスマートフォンに届きます。ま  
た、U・Iターナー者向けに移住情報も発信しています。登録は右のQR コー  
ドを読み込んで「追加」を押してください。



QRコードを  
読み取ってください

■お問い合わせ:観光地域づくり課 Tel.025-765-5454

# 令和5年度一般曹候補生及び自衛官候補生の募集について

自衛隊新潟地方協力本部から一般曹候補生及び自衛官候補生の募集のお知らせです。インターネットからの応募も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

## ■一般曹候補生（第3回目）

応募資格	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
受付期間	令和5年9月6日(水)から11月30日(木)まで
一次試験	令和5年12月9日(土)から14日(木)のいずれか1日を指定

## ■自衛官候補生（第4回目）

応募資格	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
受付期間	令和5年9月9日(土)から11月2日(木)
一次試験	令和5年11月10日(金)から12日(日)の期間でweb試験を実施

■お問い合わせ 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 TEL0258-33-0256  
総務課総務班 TEL025-765-3112

## 津南町総合センター体育館利用休止のお知らせ

体育館照明LED化工事のため

令和5年11月6日(月)から

令和5年12月8日(金)まで

利用休止といたします。

ご理解とご協力をお願いいたします。

津南町教育委員会



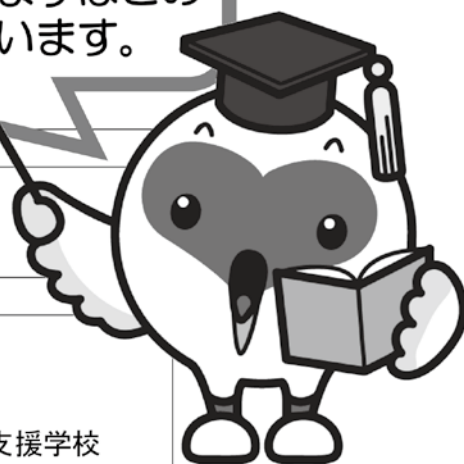


令和5年度

# 教員スタート研修講座1

(いわゆるペーパーティーチャー【教員免許状保持者】を対象とした研修)

教員免許状を持っていて、現在学校に勤めていない皆さん。今、皆さんの力が学校に必要です。皆さんが安心して子どもの前に立てるよう、まずはこの講座で、学校の様子を知ってほしいと思います。



<b>第1回</b>	<b>令和5年10月27日(金)</b>	<b>15:30~17:00</b>
◎ 最近の学校の様子を知ろう【オンライン+オンデマンド】		
・学校の1日、1年間の流れについて		
・ワークライフバランスについて		
<b>第2回</b>	<b>令和5年11月6日(月)</b>	<b>10:00~12:00</b>
◎ 実際の授業を参観しよう【現地研修】		
・上越会場…上越教育大学附属小学校、中学校		
・中越会場…新潟大学附属長岡小学校、中学校		
・下越会場…新潟大学附属新潟小学校、中学校、特別支援学校		
※ それぞれの校種を約30分ずつ参観予定		
<b>第3回</b>	<b>令和5年12月15日(金)</b>	<b>15:30~17:00</b>
◎ 「分かる」「できる」授業を考えてみよう【オンライン+オンデマンド】		
・ICTを活用した授業について		
・教育支援システム、教育支援動画等の活用について		

- 対象
  - ・教員免許を所有しているが教職経験の無い方
  - ・教職経験はあるがしばらくの間教職を離れている方
  - ・現役学生は、対象外とします。
- 研修方法
  - オンライン形式(使用ツール Zoom)によるリモート研修会(第1回、第3回)と、授業参観の現地研修会(第2回)
  - \* 3回コースで実施します。(ご都合の良い日のみの参加でも可能です。)
  - \* リモート研修会の内容については、後日オンデマンドで視聴できるようにします。(オンデマンドでの研修希望者も電子申請が必要です。)
  - \* 各回の研修後に何でも相談できる質疑応答の時間も設定します。
- 申込方法
  - ・「新潟県電子申請システム」から申し込みを行ってください。(電子申請申込ガイドを参照の上、電子申請の入力を行ってください。)
  - ・申込後、ミーティングID、パスワード等をメールでお伝えします。
- 申込締切
  - 電子申請の受付は各実施日、前日の午後5時まで行っています。
- 問合せ先
  - 新潟県教育庁義務教育課 管理第1係 TEL 025-280-5602



津南町認知症  
見守りまやろくたー  
にんこうと

## 地域包括支援センターです

津南町地域包括  
支援センター  
765-5455

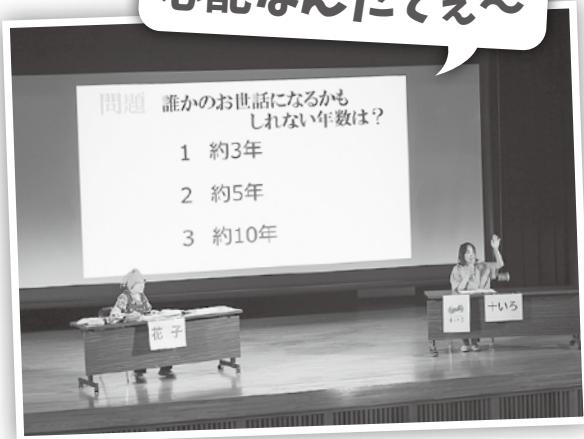
8月11日(金)津南町文化センター  
ホールを会場に、第12回つなん認知  
症フォーラムを開催しました。  
今回は「最期くらい自分らしく過  
ごしたっていいじゃないか」今から  
始める終活」をテーマに、十日町市  
にある特定非営利活動法人十いろさ  
んから講演いただきました。

「終活とは人生の終焉を考えるこ  
とを通じて、自分をみつめ、今をより  
良く自分らしく生きる活動のこと  
(一般社団法人終活カウンセラー協会定義)  
講演は、夫亡き後に一人暮らしと  
なった妻をモデルとして、老後の生活  
亡き夫の財産、自分の葬式などについ  
て十いろが相談に応じるという内容  
で寸劇を交えながら行われました。  
誰もが直面する終活の悩みを寸劇  
を通して、わかりやすく説明があり  
ました。スタッフの名演技により、会  
場から笑い声も聞かれていました。

# 認知症 第12回フォーラム



心配なんだてえ～



問題 誰かのお世話になるかもしれない年数は？

- 1 約3年
- 2 約5年
- 3 約10年

## フォーラムでのアンケートの一部を紹介します★



気楽に相談できる窓口があることを知ることができて良かった。



とてもわかりやすかった。終活について認知症になる前に母に伝えようと思った。

終活について寸劇を交えながらの説明でとてもわかりやすかった。家族のことも実家の親のことも少しずつ考えなくてはと改めて思った。





# 敬老の日

〜いつまでも元気で〜

津南町では24名のかたが今年度百歳を迎えられました。9月18日の「敬老の日」には、訪問を希望されたかたのご自宅を十日町地域振興局健康福祉部長の長谷川様と桑原町長が訪問しました。長谷川様からは内閣総理大臣及び県知事からの祝状と記念品、桑原町長からは町長からの祝状と記念品が贈呈されました。  
百歳を迎えられた皆様、誠におめでとうございます。



↑大西ミイさん（陣場下）



↑石澤トシイさん（駒返り）



↑高橋幸枝さん（グループホームゆうゆ）



↑高橋チハヤさん（小島）



↑宮川キワさん（かりんの里）



↑中澤 雛さん（グループホームひまわり）



↑下段左から井ノ川ハルさん、高橋イトさん、大口タツさん、山田キクエさん（恵福園）



↑左から田中マサエさん、江村スイさん（みさと苑）

災害から

いのちを守るために

やってみよう！

かぞくぼうさいかいぎ

家族防災会議

災害は、家族がそろっている時に発生するとは限りません。いろいろな状況を考え、事前に話し合い、家族内ルールを作っておきましょう。

1、避難場所と避難経路を話し合います

災害発生時にまず逃げる場所(指定緊急避難所)や、避難生活を送る施設(指定避難所)を確認しましょう。家族それぞれの学校や会社などの避難場所の確認も合わせてしておく  
と安心です。市町村のハザードマップで、地域の危険性(洪水、土砂災害など)を確認  
できます。



2、家族の安否確認をする方法を決めます

災害の発生直後は、電話が通じにくくなるなど、お互いの安否確認が難しくなります。災害用伝言ダイヤルの活用など、連絡方法を決めておきましょう。

■災害用伝言ダイヤル(171)

被災地の人が安否情報(伝言)を音声で録音(登録)することで、全国からその音声を再生(確認)できます。  
※携帯電話の番号を利用した録音・再生はできません。携帯電話から自宅の固定電話の番号を入力して録音・再生することはできません。

■災害用伝言版(携帯電話・スマートフォン)

災害時は携帯電話各社の公式サイトトップページに災害用伝言版の案内が表示されます。被災地の人が文字で伝言を登録し、全国から確認することができます。

3、家具・家電製品を固定

地震の時、倒れてきた家具の下敷きになってケガをしないように、家具の配置を見直し、固定しましょう。

4、最低3日分の備蓄を用意

備蓄は、定期的にレトルト食品などを使い、その分を補充する「ローリングストック」が有効です。断水や渋滞などに備え、携帯トイレも用意しましょう。

- L字金具を使う時は、ボルトを強い柱や丈夫な壁に取り付ける。
- 観音開きの扉のついた家具は、ストッパーを付け、中身の飛び出しを防ぐ。
- 吊り下げ棚はつりひもを強くする、ふちに滑り止めを付ける。
- ガラスには飛散防止フィルムを貼る。
- 家具と床の間に板などを挟み、家具を壁側に傾かせる。

- 非常食(調理の必要のない物、必要に応じ、アレルギー食も)
- 水(500mlペットボトル数本)
- 衛生・救急用品・常用薬
- トイレ用品(携帯トイレ、ごみ袋等)
- 懐中電灯、携帯ラジオ
- 充電器、乾電池
- 現金(公衆電話用に10円を多めに)
- 通帳や証書のコピー



5、ペットの防災準備も忘れずに

大切な家族の一員のペット、いざという時の準備や預け先の確保もしておくことが大切です。

- 3日分のフードと飲料水、食器
- 排泄用品、猫砂、ペットシート
- 引き綱、首輪、迷子札
- バスタオル、ブラシ
- キャリーバック、簡易ケージ
- 動物の写真、鑑札、注射済票



6、新潟県防災ナビを活用

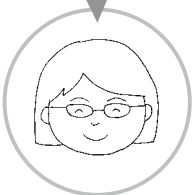
新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」では地域ごとの災害危険度を調べることが出来ます。



■お問い合わせ先

福祉保健課 健康班  
Tel 765・3114

今月は  
星名由紀子  
保健師





# がん検診、受けていますか？

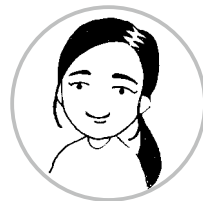
今月は  
滝沢 琴音  
保健師

～ 10月はがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です～

日本人の2人に1人はがんにかかり、4人に1人はがんで亡くなっています。(国立がん研究センターがん情報サービスより) 1981年以降、がんは日本人の死因の第1位となっています。

がんは初期の段階では自覚症状がないため、気づかぬうちに進行してしまいます。自覚症状が現れた時にはすでに命の危険にさらされていて、手遅れになっていることも少なくありません。がんは早期発見できれば十分に治療が可能です。がんの早期発見のためには、自覚症状のないうちから定期的に検診を受けることが大切です。

また、がん検診で「要精密検査」の結果が出たり、何かしらの症状がある場合には、必ず医療機関を受診しましょう。



早期発見は進行後の発見よりも、生存率が高い！

	胃がん	肺がん	大腸がん(直腸)	乳がん	子宮頸がん
ステージⅠ	98.7%	85.6%	97.8%	100%	93.6%
ステージⅣ	6.2%	7.3%	27.9%	38.8%	26.5%



出典：がんの統計 2022 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率(2011～2013年診断例)

## がんを防ぐための新12か条

がんの発症には、さまざまな要因が関係していますが、特に多いのは生活習慣や感染によるものです。生活習慣・生活環境の改善・見直しによりがんを予防しましょう。

1条 たばこは吸わない

2条 他人のたばこの煙を避ける

3条 お酒はほどほどに

4条 バランスの取れた食生活を

5条 塩辛い食品は控えめに

6条 野菜や果物は不足にならないように

7条 適度に運動

8条 適切な体重維持

9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療

10条 定期的ながん検診を

11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を

12条 正しいがん情報でがんを知ることから

出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんを防ぐための新12か条」

## 令和5年度 11月健(検)診のご案内

町の健(検)診をお申し込みで、まだ受診されていないかたへ、福祉保健課から案内文をお送りしています。今年度の町の健(検)診も残すところ11月のみとなりました。まだ受診されていないかたは、忘れずに必ず受診しましょう。

また、申し込みをしていないかたで受診を希望される場合には、福祉保健課健康班までご連絡ください。

○健康診査及び胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診

[日時] 11月10日(金) 午前8時30分～11時

11月11日(土) 午前8時30分～10時30分

[会場] 町総合センター

○乳がん・子宮頸がん検診

[日時] 11月18日(土) 午前9時～11時30分

[会場] 町保健センター

【お問い合わせ先】 福祉保健課健康班 TEL765-3114

# 地域おこし協力隊だより



長井 惇子

こんにちは、秋山郷担当の長井です。稲刈りが終わり、一気に秋の空気になりました。寒さがまだ慣れていない身体に染み渡ります。山の色も段々と色づいているように思えます、今年の紅葉が楽しみです。

津南に来て2年が過ぎ、たびたび「津南の魅力とは？」について考える機会があります。高く積もる雪、清らかな水、おいしいお米や野菜、各集落のお祭りや数々のイベント、美しい風景。こんなにも資源に溢れた場所には、そう多くはありません。言葉では表し尽くせない魅力も数々。雪があるのに桜が咲き、真夏なのに紫陽花が咲いていて、季節がはつきりしているようでしていい。東京では早朝だろうがいやになるほど暑かった夏が、津南では朝晩爽やかな風が吹き抜ける。SNSで、できるだけ届けたいと写真や動画を投稿していますが、やはり肌を撫でる空気と共に味わってこそ。項目だけが大事なわけではありません。少しでも多くの人に来てもらおうと、身近な友人を呼んで町を案内しています。

皆さんのお気に入りスポットはありますか？

私は結東から見える山の風景が好きで、ぼうつと眺める時間を大切にしています。青空が見えているのに向かいの山には厚い雲がかかっていたり、川からモヤモヤと雲が出てきたり。向かいの山から雨雲が迫ってきて、順番に道路が濡れていき自分の家まで雨が到着する様子を眺めたり。小さい雲が空の大きな雲と繋がる様子を眺めたり、はたまた雲一つない青空と緑のコントラストを楽しんだり。刻一刻と表情を変えていく山の景色が、私にとっては毎日新鮮で、飽きることはないお気に入りの風景です。

家族や友人を招いては、その山の風景と一緒に眺めながらBBQをします。集落の人には匂いでバレしてしまうようで、またやっているのかと笑われていると思いますが、私のお気に入りの骨の髄まで味わってもらいたいです。これからも続けていきます。



## 農業の豆知識

### 令和6年度 国農業関係予算の概算要求の概要

来年度の国農業関係予算に関し、農林水産省は、食料安全保障の強化、環境対応、人口減少への対応の3本柱を中心に、若者等が農業に取り組める環境整備、農山漁村の次世代への継承などを実現するための予算、総額2兆7,209億円を財務省に要求しています。

#### 【主な新規・拡充項目】

##### 1、食料の安定供給の確保

###### 〈食料の安定供給の確保に向けた構造転換〉

○米粉専用品種の開発、新商品開発など米粉の利用拡大の推進

○米粉の利用拡大支援対策事業

米粉の利用拡大支援対策事業

..... 30億円

〈生産資材の確保・安定供給〉

○国内肥料資源の利用拡大に向けた堆肥等の高品質化・ペレット化による

広域流通の促進 等

国内資源の肥料利用拡大..... 36億円

.....

.....

.....

.....

##### 2、農業の持続的な発展

###### 〈多様な農業人材の育成・確保〉

○地域計画の策定に向けた協議等の取組への支援、農地中間管理機構を活用した農地の集約化 等

地域受け皿経営体育成協力金交付事業

..... 27億円

○新規就農の推進、農業教育機関における有機農業等の教育の充実 等

新規就農者の育成..... 22.1億円

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





サムシングオレンジ

藤田 雅史

スポーツの秋、読書の秋にぴったりな本をご紹介します。アルビレックス新潟のホームタウンの新潟の町で様々な人生を描いた、新しいタイプのサッカー短篇集となっています。第1巻はサッカー本大賞2022を受賞し、今年に第2、3巻が刊行されました。アルビ愛のあるサポーター、ファンが楽しめるシリーズです。

日増しに秋が深まり、朝晩は肌寒さを感じる事が多くなりました。寒さ対策を怠らずにお身体にお気を付けてください。

10月は読書週間があります。「読書の秋」ということでぜひ公民館図書室をご利用ください。たくさんのご利用を心よりお待ちしております。

私のペースで しおりは進む  
読書週間は始まりです

10月27日から11月9日まで読書週間です。開催期間はもともと「文化の日を中心とした2週間」として定められましたが、この運動が全国的に広がった影響を受けて、始まりの10月27日は2005年から「文字・活字文化の日」という記念日にもなっています。

10月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『神の呪われた子』.....石田 衣良
- 『サドンデス』.....相場 英雄
- 『ヒロイン』.....桜木 紫乃
- 『いまこそガーシュウィン』.....中山 七里
- 『777』.....伊坂 幸太郎
- 『ロング・ロード』.....堂場 瞬一
- 『緊立ち』.....乃南 アサ
- 『あなたが誰かを殺した』.....東野 圭吾

【子どもの本】

- 『最高のともだち』.....講談社
- 『波あとが白く輝いている』.....講談社
- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂20』.....偕成社
- 『ココロノナカノノ』.....光村 書出版
- 『ねみちゃんのチョコキ』.....なかえ よしを
- 『パンどろぼうとほっかほっかー』.....柴田 ケイコ
- 『ハロウィンセブン』.....もとした いづみ
- 『へんしんやきいも』.....あきやま ただし

なんでも「読書の力によって平和な文化国家を作ろう」という考えのもとでできたそうです。

電子メディアの発達に伴い、世の中の情報伝達の流れは、大きく変わってきています。ですが、使い手は人間であることに変わりはありません。人間の育みに、「本」が重要な役割を果たすことは今後も変わらないことでしょう。

「私のペースで しおりは進む」が今年の標語です。標語の応募者は「しおりがなかなか進まない本もあれば、一気に読んでしまう本もあり。読み終えればどちらも、充実感や感動を得ることができま

これから心に残る物語との出会いを求めて、私のペースで読書を楽してみたいと思います。」と書いています。

読書に限らず趣味というものは、誰からもやらされている訳ではなく、自分が好きだからやっていることです。そこに「義務感」や「やらされてる感」があつては楽しくありません。大切なのは「自由」で「自分次第」であること。すなわち標語のとおり「私のペース」で良いのです。

時間に余裕があるときは、一気読みするのも良いでしょう。疲れて気分が乗らないときには読書を休むのもまた良いでしょう。読書を愛す

る皆さんの読書週間がより良いものになりますように。ただし、読書に熱中しすぎて寝不足にならないようご注意ください。

.....図書室の基本情報.....

■開室時間  
平日 午前9時〜午後6時

■土日祝  
午前8時30分〜午後5時

■休館日  
10月30日(月)、11月27日(月)

■貸出冊数  
1人につき6冊まで

■貸出期間  
2週間(※予約がない場合に限り2週間延長可能)  
■ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。「津南町公民館図書室 WebOPAC」で検索してください。

短歌

雪影

一晩で全ての汚れを隠すよう  
降り続く雪溶けて流れよ

山本光一

隣席の人に気づかない座りいて  
電車降りれば肩凝りとなる(中央線)

江村美智代

蔓を延ばし空に向かつて伸びてゆく  
モッコウバラは亡き義父植えし

小島香代子

寒い夜家族揃って床に入り  
あみだのごとく手足からます

江村大輔

朝露に濡れたる路地を歩み行く  
足元に藍の露草咲けり

津端恵子

旅先の写真添えられ届くLINE  
キヤベツ切りつつ返事に迷う

貝澤圭子

旬の物味わいたしと三日間  
細き秋刀魚を食卓に出す

関谷郁子

眠れぬ夜にふと仰ぎたる星空に  
オリオン輝き夏は終はりぬ

恩田久美子

父の骨を子孫ひ孫と手に持ちて  
一片ずつを墓に納めつ(父の納骨)

丸山直子

手折りたる秋の野の花みづみづし  
今日知り初めし黄釣舟の黄

小野寺恒代

一人住む叔母と浜辺を黙しゆく  
燃ゆる没り陽の沖静かなり

高橋春枝

花桃が程よく色づき庭の中  
そこだけ明るく浮き立ちて見ゆ

麻績初恵

この世よりの世に知り人多くなり  
高齢者の名に逝く友思ふ

鈴木綾子

長生学園

シルバーカー二台も嫁女買ひくれて  
日々の散歩は交互に使ふ

中村武子

猛暑去り山に初雪降りしとふ  
長引く雨に天を見上げる

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(九月)

太胡瓜屋の畑にふて腐れ

遠花火音のみ聞こえ皿洗ふ

壽子

新涼や飯食ふ椅子を引き寄せて

乳八つに子犬八匹小春かな

房良

干されある虫網虫籠小長靴

山小屋の女主人のイヤリング

緑

新盆や形見となりし父の鍬

外孫の帰りし後の初秋かな

守人

最後なる西瓜たたいて熟度みる

休暇明静かな昼の又始まる

渡舟



## 新しい人権擁護委員を

### 紹介します

10月1日付けで石沢恵理子さん（亀岡）が法務大臣から新たに人権擁護委員を委嘱されました。

また、平成20年から5期15年にわたり、人権擁護委員として活躍されました高橋芳子さん（十二ノ木）が9月末で退任されました。長年のご活躍に法務大臣から感謝状が贈呈されました。



↑中央が新任の石沢恵理子さん、左から二人目が高橋芳子さん

# 年金コーナー

**国民年金保険料は全額が社会保険料の控除の対象です！**

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和5年中（令和5年1月1日から令和5年12月31日）に納められた保険料の全額です。（令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

対象者	送付時期
① 令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付されたかた	郵送 令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
② ①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付 令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③ 令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付されたかた（①の対象者は除きます。）	郵送 令和6年2月上旬
④ ③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付 令和6年1月下旬

### ■お問い合わせ

・ねんきん加入者ダイヤル

（ナビダイヤル）

TEL 0570・003・004

※050から始まる電話の場合は、（東京）03・6630・

2525

・六日町年金事務所

TEL 025・716・0008

（自動音声案内②を押しした後、②を押しください。）

・税務町民課 町民班

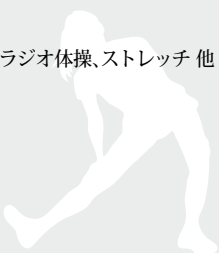
TEL 025・765・3113

## 健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします（敬称略）

3000日 高橋昭子（船山）  
2000日 藤ノ木良子（小下里）  
1200日 桑原正（船山）

主な運動：ボールウォーキング、ラジオ体操、ストレッチ 他



## 議会コーナー

### <実施された行事>

〔9月〕

29日 十日町地域広域事務組合議会  
定例会（議長、組合議員）

〔10月〕

4日 議会運営委員会  
4日 全員協議会  
4日 建策要望検証会  
17日 町議会議員選挙告示日  
22日 町議会議員選挙投票日

### <今後予定されている行事>

〔10月〕

24日 町村監査委員全国研修会  
（監査委員）  
25日 新潟県町村会創立100周年  
記念祝賀会（正副議長）  
26日 国道405号改良整備促進協議会  
総会（議長、産建委員長）

〔11月〕

10日 全員協議会





【第4回津南町親善水泳大会開催】

11月23日クアハウス津南を会場に津南町親善水泳大会が開催されます。この大会はクアハウス津南水泳記録会と津南町小学校親善水泳大会の記録を引き継いで開催されています。

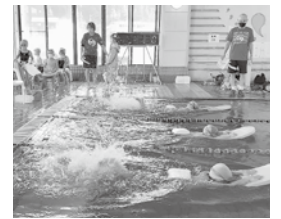
〈一般参加者募集のご案内〉

この大会はTapスイミングスクール生だけでなく、一般のかたも出場することができます。

- 日時：11月23日(木・祝) 午前9時～午後1時
- 参加料金：1種目につき500円
- 申込締切：10月29日(日)

その他詳しくはクアハウス津南までお問い合わせください。

昨年の大会の様子をYouTubeにて見ることができます。また今年の大大会の様子も開催後に配信予定です。



QRコードから前回大会の様子をご覧いただけます。



【酸素カプセル】

クアハウス津南では、酸素カプセルで農繁期疲れ解消キャンペーンを実施中。酸素カプセルを利用することで、疲労回復、リフレッシュ効果、脳の活性化などの効果が期待できます。疲れの溜まっているかたやスポーツをしているかたにおすすです。(対象は中学生以上)

■料金通常→キャンペーン価格

- 一般 60分 3,000円 → 1,500円
- 一般 40分 2,000円 → 1,000円
- 中高生 60分 1,500円 → 1,000円

■持ち物 バスタオル(大きいもの)、フェイスタオル

■その他 クアハウス津南へ電話または受付で予約が必要です。妊娠中や耳抜きができないかたなど使用することができないかたがいりますので、心配なかたは予めご確認ください。

【クアハウス津南休館日のお知らせ】

ボイラー設備点検のため10月31日から11月2日の3日間、休館となります。

■各種お問合せはクアハウス津南 Tel.025-765-3711まで

大地のたからもの  
苗場山麓ジオパーク特産品紹介

苗場山麓ジオパーク振興協議会商品開発部会では、苗場山麓の地質・自然・文化を語る地域産品「大地のたからもの」の開発推進のため、特産商品の認定を行っています。昨年度新たに10品目が認定されましたので紹介します。

苗場そば

(ジオパークパッケージ)  
(販売店：旭商事株式会社)



寒暖に恵まれた環境で育ち、水はけの良いジオの大地で成長する蕎麦は香りが近く、上質な実が収穫できます。冬が近づく晩秋の暖かい日に刈り上げ、ふのりを使用した伝統製法により丁寧に作りあげました。

恵まれた環境から作りあげたお蕎麦を苗場山麓の自然を感じながらお楽しみください。

商品名  
越ノ国二光カガヤク米  
風と雪と水と土と

魚沼津南産コシヒカリ  
(販売店：有限会社フジミヤ)

苗場山麓の溶岩層下から湧き出る豊富な湧き水は、ジオの田を山から順に潤してくれます。

田植えから一斉に鳴き出すカエルの声、夏の夕刻の涼しさ、収穫前の黄金色に輝く大地。四季美しい自然の中で香り高い最高級の魚沼コシヒカリが収穫できます。炊き立てを一口ほおばれば大地の香りとともに満面の笑みがこぼれるでしょう。大地の恵みをどうぞお楽しみください。



■お問い合わせ

- 観光地域づくり課 Tel.765-5454
- ジオパーク推進室(なじよもん) Tel.765-1600



○秋季企画展

「秋山記行から展望する考古と民俗の交差」

会 期:9月2日(土)～11月5日(日)  
 入館料:大人300円、中学生以下無料

縄文時代の暮らしを考える上で、民俗学の知見は重要です。自然と共生した暮らしを秋山記行を読み解きながらご覧いただけます。



秋季企画展の様子

○苗場山麓ぶらり旅 ～巻下から押付地区～

日 時:11月3日(金・祝) 午前9時～12時  
 体験料:無料 対 象:小学3年生～大人

苗場山麓ジオパーク推進室の佐藤雅一さんとともに巻下から押付地区を歩きます。



苗場山麓ぶらり旅

○縄文の色ベンガラを学ぼう

日 時:11月5日(日) 午前10時～11時30分  
 体験料:800円 ※友の会会員は半額

対 象:小学5年生～大人

縄文土器にも使われている赤色顔料のベンガラを学び使ってみましょう。



ベンガラを使ってみよう

○「木の実のリース」体験

日 時:11月11日(土)・25日(土) 午前10時30分～11時30分  
 体験料:1,000円 ※友の会会員は半額

対 象:小学1年生～大人

植物のつるに木の実をつけてリースを作ります。



木の実のリース

○寄り添う神に誘われて～新潟県の双体道祖神～

会 期:11月11日(土)～11月26日(日)

新潟県石仏の会創立30周年記念の写真展です。県内の双体道祖神の写真を展示します。



双体道祖神

○津南学叢書刊行のお知らせ

第45輯『秋山記行から展望する考古と民俗の交差』……………1,000円  
 なじよ蒙のミュージアムショップでご購入いただけます。

11月		【なじよもん☎ 765-5511】	予約受付中！当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	日時	プログラム	金額	対象
3日(金・祝)	9:00～12:00	苗場山麓ぶらり旅 ～巻下から押付地区～	無料	中学年以上
4日(土)	9:00～11:00	秋の自然観察会	500	低学年以上
5日(日)	10:00～11:30	縄文の色ベンガラを学ぼう	800	高学年以上
11日(土)	10:30～11:30	木の実のリース	1,000	低学年以上
18日(土)	13:30～15:30	カラムシの糸撚り	1,000	中学年以上
19日(日)	10:00～12:00	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上
23日(木・祝)	13:30～14:30	鹿角のリングアクセサリー	600	中学年以上
25日(土)	10:30～11:30	木の実のリース	1,000	低学年以上
26日(日)	10:00～11:00	ろうそくのランタン	800	高学年以上

# 戸籍の窓

## おめでとう ございます



村山 茉実(割野) 亮さん  
由貴さん  
半戸 直(朴木沢) 一成さん  
佳那子さん

## すえながく おしあわせに



小島 勇樹さん(陣場下) }  
小島安理沙さん(陣場下) }

## おくやみ もうしあげます



江村 カネさん (102歳・恵福園)  
関谷末次郎さん (81歳・赤沢)  
高橋 文子さん (90歳・大割野)  
滝澤 サワさん (95歳・恵福園)  
樋口 イシさん (99歳・辰ノ口)  
石橋 一枝さん (77歳・割野)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

## 町長の部屋 ~つなちゃんねる~ 津南町長 桑原 悠

9月27日は、陣場下集落の皆さまと、10月5日は、芦ヶ崎集落の皆さまと毎年恒例の町政懇談会を行いました。このような機会は、集落ごとの課題やニーズを把握できるので、ありがたいです。現在、地区振興協議会が立ち上がった地域も増え、そちらにも毎年伺っています。町は、それぞれの地域コミュニティの維持、活性化の動きに呼应し、強く応援してまいります。

さて、本号は令和4年度町の決算についてお伝えしました。よく、「町の財政は本当のところどうなの？」と聞かれますが、決算ベースで各種財政指標は健全です。町の財政健全化は着実に進んできました。一方で、そもそも「財政力指数」という自力でまかなえる力が0.25と低い(参考:湯沢町0.90、南魚沼市0.41、長岡市0.58)なか、町民ニーズに応じて少子高齢化にもれなく対応し、産業を活性化させ、ブランドも再発信し、時代の変化を乗り切るためには、取り組むべき個別課題や構造課題は多くあります。

そのようななかではありますが、歳入改革としては、今年度もふるさと納税が大きく伸びています。町の税収増や、産業品のPRになるなど、複数の便益があります。引き続き、しっかりと取り組み、組織として成果を出すことにより、町民の福祉に資する事業や、将来のための事業を充実させてまいります。

今年は、12月1、2日に新潟県で初の開催となる「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in つな」も予定しています。1日目には、歌手の小林幸子さんらによるトークセッションもありますので、ぜひお越しください。今大会を機に、生産者や販売者の皆さまが国内外にネットワークづくりをしていくきっかけになればと期待します。この町の良さ、活気ある様子が内外に伝わるよう、準備を進めてまいります。秋は来ないのかと思うほどの夏でしたが、朝はめっきり寒くなってきましたので、お体に気をつけて過ごしましょう。



1日駅長のつなホンと津南駅にて

広報編集室 暑い暑いと  
言っていた9月が終わると今度は急に寒くなりました。ちょうどいい季節はないのかと毎日思っています。10月8日に町民ソフトボール大会に出場しました。同時に取材も行おうとしていたのですが、なかなかカメラを構

える時間がつくれず、結局ほとんど取材をせずに終わってしまいました。この日はスポーツの日ということで、町民駅伝大会や、モルックとテニスの体験も同時に開催しており、中津川運動公園は盛り上がりを見せました。

反り目直史

## 広報無線を「聞き直し」 できるようになりました！



直前に配信された無線音声が、  
電話で聞き直しできるようになりました。

### ■聞き直し電話番号

**Tel 025-755-8026**

※通話料はおお客様にご負担いただきます。

ご了承ください。

※同時に聞き直しができるのは2回線までです。

電話が繋がらない場合はしばらく時間を空けてご利用ください。

### ■お問い合わせ

総務課総務班 Tel 765-3112



## 津南町の人口

■人口8,738(-5) 男4,238(-1) 女4,500(-4)  
10月1日現在( )内は前月比 ■世帯数3,442(-1) ■転入/8 ■転出/4 ■出生/3 ■死亡/12 ■婚姻/1